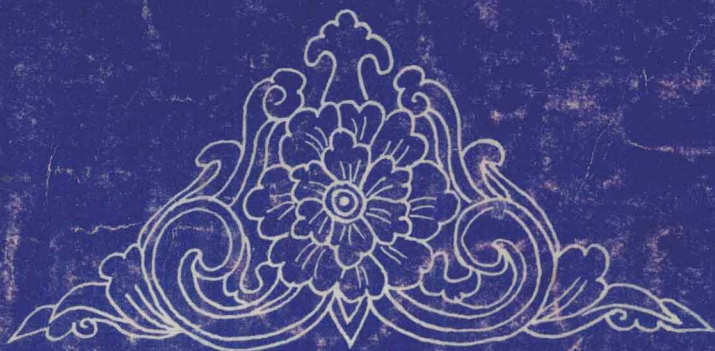


མིང་གེ་མར་ཚུལ་ཕྱི་ཚུང་།

འཕྲི་ཁྲི་ལེ་ཕུ་འཁྲུ།



ཕྱི་ཚུང་ས་མི་དམངས་དབུ་ན་ཁང་།

མིང་གེ་མར་ཚུལ་པོ་མུང་།

མཐིང་མིང་གཞུལ་འབྱེད་དཔའ་བོ་ཅུལ་
འབྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

པོད་ཚུངས་མི་དཔངས་དཔེ་ཕྱན་ཁང་།

Д 2, 6752 П. I Д 2, 6752 П. I Д 2, 6752 П. I

६४२७१५३८९०११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

ཕྱིན་ཏུ་དབང་དེར་ཁང་ནས་བཀའ་བཞུགས། བཅུང་ཕོགས་ལྷན་པུས་པ།

དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཀྲམ། བང་དཔན་ཆེ་སྟེངས།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུང་ཕྱེད་ལ་གྲིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཀྲམ།

ཐོད་སྒྲིངས་གནས་ཏེ་བར་འདེབས་བཟོ་བྱ་ནས་བར་བཅུང།

1985 ལོའི་ལྷོ་ 8 ལཱ་ལྷོ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ 1 ལཱ་ལཱ་

གཙོ་གྲུ་མང་གྲངས་ M 10170.123

ཡིན་པ་མཁས་ 1.10

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། ལ་དྲགས་ཀྱི་སྒོན་པོ་གྲགས་པ་འབྱམ་དགས་མཐིང་རང་ལ་
མགོ་བདགས་ནས་སྒྲིང་དམག་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་
བར་འགྲག་རྒྱན་བརྩོན་པའི་སྒྲིང་། (1)

ལེའུ་གཉིས་པ། སྒྲིང་གི་སྒོན་འགྲོའི་དམག་དབྱང་དང་མཐིང་དམག་
དངོས་སུ་འབྱུག་པའི་སྒྲིང་། (57)

ལེའུ་གསུམ་པ། སྒྲིང་གི་གཙོ་བླ་གས་འབྱམ་དམག་གངས་མཐིང་གཉིས་ཀྱི་
ས་མཆམས་ལྟ་ར་གནམ་ལྟ་བུ་མ་ཞེས་པའི་ལ་རྩེར་ཐེབས་
འཕྱོར་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་གྱིས་རྩ་ཅིས་སྤྲད་པ་དང་།
གེ་སར་དཔོན་སྒོན་གྱིས་འབྱམ་དམག་གཤམ་ལམ་
ཀྱི་བར་གཙོད་བསལ་བའི་སྒྲིང་། (80)

ལེའུ་བཞི་པ། གཡུལ་འབྲེད་གཞི་རྒྱ་རི་ཆེར་སྤང་ནས་མཐིང་པར་
དམག་ཉིས་བྱང་བའི་སྒྲིང་། (116)

ལེའུ་ལྔ་པ། མཐིང་དམག་གིས་མཁར་རྫོང་བབྱང་ནས་སྒྲིང་རྩར་སྐོལ་
ཡང་། མཐར་སྒྲིང་པས་མཐིང་རང་ཆམ་ལ་ལའ་ནས་
མཐིང་ལ་སོགས་པའི་གདོར་རྩས་བྲངས་པའི་སྒྲིང་།
..... (154)

ལེའུ་དང་པོ།

ལ་དྲགས་ཀྱི་ཚོན་པོ་བྲགས་པ་འབྲམ་དགས་མཐིང་རང་
ལ་མག་པདྲགས་ནས་ཐིང་དམག་རང་ཕྱལ་བྱ་
ཕྱིར་ལོག་འབྲོ་བར་འགོག་ཚིན་
བཟོས་པའི་རྒྱུ།

དེ་ཡང་། ཐིང་རྒྱུ་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་མཇད་འཕྱིན་ལས་མཐིང་ཐིང་.....
གཞུལ་འབྱེད་དཔལ་པོའི་རྒྱལ་འབྲན་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐིང་
རྒྱུ་གི་སར་རྒྱལ་པོས་རྟོད་ལ་དྲགས་གངས་རི་ཤེལ་རྒྱུང་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་རྟོད་...
ལ་དྲགས་ཀྱི་ཕྱལ་དུ་དགར་པོ་ཚོས་གྲིམས་པུའུགས་རྒྱུ་ཆིབས་ཞེས་ཐིང་ཕྱུགས་
ཕྱེ་ཕྱུར་བའི་སྐབས་དེར། ལ་དྲགས་ཀྱི་ཚོན་པོ་བྲགས་པ་འབྲམ་དགས་ཐིང་
བ་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཕྱལ་ནས་ཐིང་ཕྱོག་ཕྱལ་དུ་སང་བ་དེ་མཐིང་ཕྱལ་དུ་ཐིང་པ།
མཐིང་རྒྱལ་རྒྱ་ག་རྟོད་རམ་པཅན་ལ་མཇལ་ཁ་རྒྱས་ནས། ཚོན་བྲགས་འབྲམ་གྱིས་
གཏུའི་ནང་ནས་དར་མི་གཅིག་དར་རྒྱ་ལྡང་དང་། གཤེར་གྱི་པ་རྩ་པུའུ་བརྟན་
ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱལ་ཞིང་ཕྱུགས་ལྷ་འགོ་འབྱོན་མཇད་རྩགས་ལྷ་...
པའི་ལྷ་འདྲི་ལྷར་ཕྱལ་ལོ།

ལྷ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད།

ཐ་ལ་ལྷ་ཁི་ལེན་བྲགས་རེད།

གངས་རི་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།
 དབང་ཕྱག་མ་རྒྱ་དེ་བ་མཁྱིན།
 བཞེན་པའི་བྱ་ལ་སྤྲང་ཐྱགས་མཛོད།
 ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན།
 མཐིང་སྤྲང་ཆ་ག་ལྷགས་སྤྲང་རེད།
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་མདུན་ས་རེད།
 ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན།
 གངས་ལྷལ་ཨ་ལྷགས་ཕྱག་སྤྲང་ནས།
 འབུམ་དཔོན་གྲགས་པ་འབུམ་དགའ་ཟེར།
 ན་ནིང་མ་ཁམས་སྤྲང་ལྷལ་ནས།
 མ་ངན་བྱ་སྤྲང་རྩ་ཁོས།
 འབུམ་དམག་ཁྲ་མོ་སྤྲང་ལ་ཆས།
 ལ་དྲགས་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྲངས།
 བེ་ལ་བྱ་ཐུང་མར་གསོད་བྱས།
 བཞེངས་པའི་མཁར་སྤྲང་མིང་ནས་བཞིན།
 བསལས་པའི་བྱ་རྩོད་ཏམ་བཅོམ་བྱས།
 མི་བསད་ཁྲག་དམར་ཆུ་ལ་བཞུར།
 རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་སྤྲང་པོ་ང་།
 སྤྲང་དགའི་སྤྲང་དམར་ལོན་ན་བསམས།
 ལན་མ་འཕྲོད་སྤྲངས་ལྷ་ཁྱེད་ལ་བཅོལ།
 དེ་བཅོལ་དོན་ཅུ་བ་བཞིད་པས་ན།

རྒྱུ་མཐོང་ཀླུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་དང་གཅིག
 མོན་ཀླུ་ཅོང་དཔའ་སྤྱིང་ཅིང་དང་གཉིས།
 རྒྱུ་མཐོང་དབྱ་ཕྱགས་ཅིང་དང་གཞུམ།
 མཐོང་རང་ས་འགག་བཙན་དང་བཞི།
 མཐོང་དམག་རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་དང་ལ།
 དྲན་དེ་ལྟ་འཇམས་པའི་ཁ་ཞབས་ལ།
 དབྱ་འཆི་བདག་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་པའི་དེད།
 དྲན་དེ་ཕྱིར་རེ་ཕྱིས་ཕྱིར་ལ་ཞུ།
 རྒྱུ་མཐོང་པའི་ཕྱགས་རྒྱུ་མཐོང་དྲུག་པོས་ལ།
 དྲུང་ཞུ་ཕྱི་ཅིག་འགའ་ཡོད།
 གནའ་མི་མོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།
 རྒྱུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་འཇམས་པའི་དེ།
 གཤམ་དཀར་ཕྱག་ལ་འཇམས་པའི་དེད།
 ཕྱི་ཅིག་པའི་ལ་འཇམས་པའི་དེ།
 འཇམས་པའི་ལ་འཇམས་པའི་དེད།
 དཔེ་དེ་དང་ཕྱིར་པའི་ལ་འཇམས་པའི་དེ།
 མཐོང་པའི་ཕྱིར་པའི་དེ།
 ལ་ཕྱགས་ཀླུ་མཐོང་པའི་དེ།
 དཔེ་མི་འཇམས་པའི་ཕྱིར་པའི་དེ།
 རྒྱུ་མཐོང་པའི་དེ་དང་ལ་འཇམས་པའི་དེ།
 དྲན་དེ་ཕྱིས་ཕྱིར་པའི་དེ།

ས་འབྲུང་ལམ་འགག་སྤྱང་སྒྲིབ་མཛད།

ལྷ་འབྲུལ་བར་སྤང་ན་མཛོལ་ལ་བཞགས།

ངག་འབྲུལ་བར་སྤང་ན་བརྗོད་པར་གསལ།

རྒྱ་མཐིང་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག

ཅེས་ཞུས་པས། དེར་མཐིང་གི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར། རྫོན་གྲགས་
པ་འབྲུམ་དགའ་འདི་ནི་དཔའ་ཅལ་སྒོ་སྒྲོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་མཐིང་རྫོན་...
ཆུ་ཐུལ་གྱི་གྲལ་ལ་འཛག་དགོས་དགོངས་ནས། ལྷ་རྫོན་པོ་གྲགས་པ་འབྲུམ་
དགའ་ཁྱིད་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ངེས་ཡིན་པས་ལྷགས་སོ། ད་ནི་འབྲུང་སྤྱང་
རིམ་པ་གསུམ་འཛག་དགོས་པ་དང་། རྫོན་གྲགས་པ་འབྲུམ་དགའ་ཁྱིད་ཆུ་
ཐུལ་གྱི་གྲལ་ལ་འཛག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཛད་དེར་དཀར་པོ་ཡུག་རིང་གཅིག་
གྲགས་འབྲུམ་གྱི་མགུལ་ལ་གཡོགས་དེ་རྫོན་གྲལ་དུ་བཞད། དེ་ནས་ལ་སྤང་
འབྲུང་སྤྱང་རྟེ་མི་བཅུ་རེ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གསུམ་ལ་བཞག་ནས་བཟུང་པར་.....
གདོ།

དེ་ནས་ཆུ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སྤང་བའི་ཉིན་ཞིག་གི་དམག་དེ་ཁག་.....
གསུམ་ལ་བཞོས་དེ་གཤམ་ཡོང་བའི་སྐབས། བར་གྱིང་འོམ་བུ་དང་མོན་འཇང་
སྐགས་འཇང་སྐས་ཀྱིས་གཙོ་པོ་གནང་བའི་དམག་རྣམས་དེ་མཐིང་ལྷལ་དུ་གཤམ་
ནས་མཐིང་གི་ཡ་ལ་ལྷགས་ཐང་དུ་སྒྲིབས་པ་མཐིང་གི་ལྷགས་འབྲུང་གི་ས་པ་...
རྣམས་ནས་མཐིང་བས་མཁྱོགས་རྒྱར་མཐིང་རྫོང་ཆ་ག་ལྷགས་རྫོང་དུ་མཐིང་...
རྒྱལ་ལ་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ཞུས་པས་དེ་འབྲུལ་འདྲུ་ར་འཛོགས་པ་དང་། རྫོན་
པོ་རྣམས་ས་སྤོང་བབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་ག་ཆང་སྐགས་བ་བདུང་ཅིམ་...
པར་མཛད་ནས་ཅི་དྲག་གང་འོས་ཀྱི་བཀའ་བཞུས་མཛད་སྐབས། མདུན་གྲལ་

ཞིང་ཁི་ལི་ཡང་ཕྱིར། སྤང་ཨ་ལོང་ཅན་གྱི་གདན་ཕྱིར་ནས། རྫོན་པོ་ཀླན་
ཕྱི་ཅན་འགོ་ཆགས་ཆེན་པདྨ་བྲགས་པ་དེས་ཅད་པའི་དལ་འབྱུང་རིང་མ་ལ་
ཤངས་ནས་ལྷ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་མངས་སང་།

ལྷ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད།

ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད།

དབང་ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་ཚགས།

མཐིང་རང་བཞུན་པའི་ལྷང་མ་ནམས།

དེ་རིང་ཚུན་ཅན་ཚུང་ཚུགས་མཛད།

ས་འདི་མཐིང་ཚོང་འདྲ་ར་ནས།

ལྷ་པོ་བཞུགས་པའི་ཤོས་ར་རེད།

ང་འདྲ་ང་རྩོམས་ཀྱང་མཆིན།

རྫོན་འདྲ་ར་ཆགས་པའི་ཅན་འགོ་ལ།

ཆགས་ཆེན་པད་མ་བྲགས་པ་ཡིན།

ལྷ་འདི་ལྷ་རྩོམ་མཆིན་ན།

ང་ཅད་པའི་དལ་འབྱུང་རིང་མ་ཡིན།

གསོན་དང་འདི་ར་བཞུགས་ལྷ་ཚུན་ནམས།

ལྷགས་འབྲང་སོ་པས་ལྷ་གསལ་ལ།

མཐིང་གི་ཨ་ལ་ལྷགས་ཐང་དུ

སྤང་གི་འབྲམ་དམག་སྤྱོད་འདྲ་ག་ཟེར།

མི་འབྲངས་ཉི་མ་རེ་གཉིས་ནས།

ཨ་ལ་ལྷགས་རི་ལྷགས་ཐང་བཞུད།

སྒྲིང་རུ་འི་མཐའ་དམག་གསུམ་ཚོ་གཅིག
 ཡུལ་ལྷགས་འཕྲང་བརྒྱད་ནས་གཤམ་ངེས་རེད།
 གངས་རྒྱལ་ཚོས་མིད་ཕྱོགས་པས་ཟེར།
 བི་རྩ་བུ་ལ་ས་ལ་བརྟུངས།
 ལན་མེད་ཏུ་ལ་འཕངས་པས་ཟེར།
 མཐིང་རང་ཡུལ་དུ་འཕྱོར་ཉི་མེད།
 ཡང་མེན་ན་འགོ་འདོགས་སྒྲུབས་ཏུ་བྱེད།
 དེ་མེན་ལམ་འཁེལ་འབངས་སྡེ་ན་མས།
 སྒྲིང་རུས་ཡུ་མེད་བརྒྱག་ངེས་རེད།
 རི་འགབ་རྒྱལ་པོས་མ་གསུངས་ན།
 དེད་ཅག་ཐག་ཚོད་མེད་པར་ལྷས།
 བཀའ་ལྷན་གཤམ་གྱི་ཐོགས་པ་ཆེ།
 སྒྲིང་གི་བཅུད་དུ་འཛོག་པར་གསོལ།
 རྒྱལ་མཚོག་ཐུགས་པ་དེ་འདྲ་ཞོག
 གསན་ན་སྙུན་གྱི་བདུད་ཅི་ལ།
 མ་གསན་ལྷུ་ལ་སྒྱུར་ཡོན་མེད།

ཅས་ལྷས་པས། གསེར་ཁྱི་གང་གང་ཁྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གདན་ལྷ་
 ཡག་དབྱ་བཅེགས་པའི་ཡང་ཐོག་ནས་མཐིང་རང་རྒྱལ་པོ་སྙུག་ཚོད་རམ་བཅན་
 དེས་ཐུགས་བསམ་ཞིབ་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ཡུད་ཅམ་རིང་ཅང་མ་གསུངས། མཐའ་
 ཡང་འཕམ་པ་བྲང་མདོར་སྡེབས་པ་དེ་བྱུག་བྱུག་ལན་གསུམ་མཛད་ནས་ལྷ་.....
 འདི་མཐིང་ལྷ་འཛོལ་མའི་འཕྲུང་ཁྲུག་ལ་བྲངས་ནས་གསུངས་ས།

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད།
 ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད།
 དགུང་སྒྲོན་མ་ཐིང་གི་སྒྲོང་དྲུལ་ནས།
 དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་སྒྲུ་ལ་བསྟོད།
 ལྷ་ལེན་པའི་འགོ་མ་ཡག་པར་ཤོག
 མ་ཐིང་ལྷག་སྒྲོན་པའི་གྲུང་བྱིས་ནས།
 མ་གཅིག་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་མོ་མཆོད།
 ཆེག་བཅད་པའི་འབྲུ་དོན་ཆང་བར་ཤོག
 མ་ཐིང་བྲག་ཡིན་པའི་ལྷན་ཅེགས་ནས།
 མ་ཐིང་བདག་གཞོན་སྒྲིན་དམ་ལྷ་མཆོད།
 ཅི་བསམ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག
 དྲག་གིང་ཉིན་མོ་དྲུད་པ་བྱུལ།
 མཆན་ལ་མེ་འབར་རྒྱང་གཅིག་དང་།
 ལྷ་བདུད་རྒྱ་སྤོང་གདོང་ཅན་མཆོད།
 རྒྱར་གློལ་དག་པོ་དྲུང་བྱུས་གསོད།
 ས་འདི་མ་ཐིང་ཐང་གཞི་དྲུལ་ནས།
 མ་ཐིང་རྫོང་ཆ་ག་ལྷགས་རྫོང་ཟེར།
 རྫོང་གིང་ས་ལ་མ་བརྟེན་པར།
 རྫོང་མཉེན་ལྷགས་ལས་རང་གྲུབ་ལ།
 སྤྱད་པའི་རྒྱལ་མོས་འབྲུལ་རྒྱང་བྱས།
 གཞན་ལ་མེད་པའི་རྫོང་གཅིག་ཡིན།

དེ་འདྲའི་རྫོང་གི་སྤྱིང་བཅུད་ལ།
 བདུད་མེ་ཆ་ཡ་བྱི་ཆ་གསུམ།
 འབྲན་མེད་མི་ལྟའི་གདུང་རྒྱད་ལ།
 མཐིང་རྒྱལ་དཔའ་ཅལ་ལྷག་ལས་ཆོད།
 ལྷ་ཐིལ་རམ་ལ་བཀའ་རྒྱང་བཙན།
 ལྷག་ཆོད་རམ་བཙན་དེ་ནས་ཐོགས།
 དེ་ལྷ་པོ་ལྷ་ས་བརྒྱད་ལ།
 ངར་ཆོད་དཔའ་མཁས་རང་རྩས་འཆོས།
 རྒྱལ་ཁག་ཀུན་གྱིས་གསུམ་པས་འདུད།
 རྩར་ཆོལ་ཟེར་བ་གོ་མ་མྱོང་།
 མི་མྱིད་ན་ནིང་གནམ་ལོ་ལ།
 མ་ཁམས་སྤྱིང་གི་མཐའ་དམག་དེ།
 བངས་རི་ལྷལ་ལ་བབ་པས་ཟེར།
 བྱིམས་མེད་རྒྱན་མ་ཁ་འཕྱར་གྱིས།
 ཉེས་མེད་མཐིང་མི་ཆོད་པོ་གསུམ།
 རྟན་མེད་ངར་མ་མཆོན་ལ་དངས།
 བདག་མེད་རི་དྲགས་དམར་གསོད་བཏང་།
 ཆོད་མེད་བྱ་བ་བཀའ་ནས་སང་།
 གནའ་མི་པོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།
 གཉན་སྤྱང་དུས་སུ་མ་བཙོས་ན།
 ཆོད་མེད་སྤྱང་དུས་བཙོས་པར་དགའ།

མེ་སྟག་རྒྱུང་དྲུག་མ་མཐོན་ན།
 ཚེད་མེད་རི་ལུང་བཀྲལ་བས་ཟེར།
 མོད་གཏུག་དགུ་ལན་མ་སྤྲད་ན།
 ཐུབ་བསམ་དགུ་ཡིས་བརྟམ་བས་ཟེར།
 གཏམ་དེ་བས་བདེན་གཅིག་ག་ན་ཡོད།
 ལག་དམར་སྒོ་ལ་འགྲིམ་པའི་དྲུག།
 ལྷལ་སྟག་བྱ་མས་གྱི་མདུང་ཁྱེར།
 རྟེན་མས་ཐུབ་བསམ་ར་མ་བས །
 མ་བརྗེད་རེ་སྟག་ག་ལན་སྟེགས།
 ཟེར་བའི་གཏམ་དང་དོན་མཐུན་བྱུང་།
 ག་པ་ཡིན་པ་ཅི་ལ་གཏོང་།
 ཡན་ཐུབ་ཁྱེ་ཆ་བྱ་ཁྱེ་དང་།
 ངར་ཚོད་ཆུ་ཐུལ་བཞི་བརྩ་བཅས།
 རྒྱག་འདོད་ཏྲ་མོ་ཆག་གིས་གསོས།
 དཀོས་ངེས་མཁྱེགས་དར་ལེན་ཉིན་བསམས།
 དུང་དཀར་འོ་མས་གསོས་པ་དེ།
 དཀོས་ངེས་ཆུ་མིན་བྱུང་ན་བསམས།
 ད་རེས་དཀོས་དུས་བབ་ལེ་ཡིན།
 ལྷགས་འཕྲང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་དོག
 ཆུ་ཐུལ་ལས་མཁན་དཔུང་ལས་ངར།
 མཐིང་རྒྱལ་དབང་ཐང་ཁམ་ཡིག་བཅན།

སྒྲིང་དམག་ཚུར་འོང་པ་ར་ཞོག
 མཐིང་མི་ཤ་ལན་ལྷན་དང་གཅིག
 པ་ལྷེས་ཞེ་འགྲས་བསངས་དང་གཉིས།
 བག་ཕྱོགས་བརྟན་པ་མཐོ་ལེ་གསུམ།
 མ་བྱས་མཐིང་རྒྱལ་མན་རྟགས་གྱིས།
 འདིར་ཚོགས་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག

ཅས་གསུངས་པ་སྤྱི་ཚེ་དར་མ་འབྱུང་བྱུང་དེས་ཐོས་པས་མེད་ང་སྤྱི་བ་...
 བྲད་པ་བཞིན་དེ་རིས་ཁས་ལེན་གྱིས་དེ་བྱས་རྟགས་མ་དབྱང་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་...
 མ་སྒྲངས་ན་བྱ་མིན་བསམས་ནས་སྤྱི་འདི་ཟླ་འཛུལ་མོ་ལ་དྲངས་ནས་སྒྲངས་...
 བར་གྲགས་ས།

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད།
 ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལན་ལྷགས་རེད།
 མཐིང་རང་བརྟན་པའི་སྤྱང་མ་ནྟམས།
 མཚོད་བརྟོད་ཚོད་པའི་ཐོགས་ལ་བྱོན།
 ས་འདི་མདུན་གྲལ་གཞི་དཀྱིལ་རེད།
 ང་འདྲ་མཁྱེན་པ་ལོས་རང་ཆེ།
 བདུད་ནག་རྩི་ཆ་ར་ནག་དང་།
 སྤྱི་བདུད་ཉ་ཆེན་དུག་མི་གཉིས།
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས།
 ཉ་ཆེན་ཁོག་ནས་ལུས་སྦྱེད་ཆང་།
 དུག་མཚོ་ཐུན་པའི་འོད་ཁྱིམ་དུ།

ཀྱལ་པོ་མཚོ་འབྲུལ་ཕྱོན་པའི་དུས།
བྱ་ལུ་ཉ་མའི་ཁོག་ནས་ཟུན།
རོ་མཚར་ཀྱལ་པོའི་གཅིས་ཕྱག་བྱས།
ཨོ་ཨོ་ལག་ལྡན་གསོ་གསོ་བྱས།
པ་མེད་པ་མི་དོད་པོ་བྱས།
མ་མེད་མ་ཕྱས་ཕྱོང་ཕྱོང་བྱས།
སྐྱན་ལུ་བཀའ་མི་གྲང་སྐྱོན་བསྐྱོས།
མ་སྐྱབ་དབྱ་ལ་ཁས་ལེན་བྱས།
མ་རྒྱས་གཉེན་ལ་བྱམས་པས་ཕྱོང་།
མ་གཉིས་ཚོད་མཁན་སྐབས་གྱིས་རྒྱམ།
མ་གོ་མི་ལ་གོ་བ་བཀོལ།
མ་ཁྲག་ཟས་ནོར་ཚོང་ལ་བྲངས།
མ་ཐོན་ཞབས་ཞུ་སྐྱན་ལས་བསྐྱབས།
དཔོན་དྲིན་གཡོག་ལ་ཆེ་ལེ་ཡིན།
གཡོག་དྲིན་དཔོན་ལ་མ་བཞག་ན།
ཕྱིད་སྐྱག་མེད་པའི་ཁྲམ་པ་རེད།
རྒྱས་པ་མེད་པའི་གིག་ར་རེད།
མི་མཚོག་ཀྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན།
མ་ཁམས་སྤྱིང་དཀར་མི་དགོས་དང་།
ལས་མཁན་གཤིན་དམག་བྱང་ན་ཡང་།
ཁས་ལེན་སྤྱ་ཆ་བྱ་ལས་བྱེད།

འདན་མའི་མདའ་ཡ་ཤང་ངེས་རེད།
 ཚས་བྱབ་མདུང་རྩ་ལྷན་ངེས་བྱེད།
 གེ་སར་སྟབས་ཡ་མི་བཟོ་རེ།
 ཁ་མོ་གླིང་རུ་འུ་དམག་འདི།
 ཚོད་མེད་བརྟམ་བཞག་མ་རེད་རེ།
 མཐིང་མི་བསད་པས་མི་ཚད་པར།
 མཐིང་རང་ཡུལ་ལ་དམག་ལམ་གཏོད།
 མི་གཅིག་མི་གཏོང་ཐག་ཚད་ཡིན།
 མཐིང་རང་ཤར་རྒྱབ་ཡུལ་ཁམས་ནས།
 དཀོས་ངེས་བྱ་རྟ་ཤོ་བཞེར་བྱེད།
 བདུན་ཁི་དམག་གིས་རྫོང་མཁར་བཟུང་།
 ཡན་བྱབ་བྱ་ཆ་བྱ་ལྷ་དང་།
 ཁས་ལེན་རྟ་དམག་སྟམ་སྟོང་བཅས།
 ལྷགས་འཕྲང་གླིང་རུ་འུ་གཏོང་ལེན་འགྲོ།
 གླིང་དཀར་ཆུ་སོ་འགག་འདྲ་གཅིག
 མཐིང་བྱུལ་སྟན་གྲགས་ཁྲབ་དང་གཉིས།
 བདུད་ནག་བརྟན་པ་དར་ལེ་གསུམ།
 མ་བྱས་དར་འབུམ་མིན་རྟགས་བྱིས།
 འདིར་བཞུགས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག

ཅས་ལྷས་པས་དེར་ཚོགས་ཆང་མས་དེ་ལྟར་ཡིན། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
 ཟེར་ནས་དཔའ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པར་གདོ། དེ་ནས་མདུན་གྲལ་

ཤིང་ཁྱིའི་ཡང་ཕྱིང་། གུང་ཨ་ཁོང་ཅན་གྱི་གདན་ཕྱིང་ནས། སློན་ཀན་འགོ་
 གུན་གྱི་ཀན་འགོ་ཆགས་ཆེན་པ་དྲུག་གསུམ་པ་དེས། རྒྱལ་སློན་གུན་གྱིས་བཀའ་
 རེབས་པར་སློན་པོས་ཡར་ཁྱུ་གསོལ་ཐབས་མེད་ཀྱང་། ཉོན་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་
 ཐུག་དྲུས་ཤིས་ཆོད་མ་ཁྱུས་ན་ཐབས་མི་འདུག་པས་མས་ནས་སྤྱི་འདི་ཀྱང་པོའི་...
 དལ་བ་རིང་འཕྱར་ལ་དྲངས་ནས་ཕྱལ་སོ།

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད།
 ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད།
 ཕྱལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནས།
 གནས་ཕྱལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད།
 མཐིང་རང་འཕྱལ་གྱི་པོ་བྱང་ནས།
 རང་བཞུན་སྤྱང་མ་ཆེ་བཞི་མཆོད།
 ཀྱང་པོའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ར་མ་ཆོད།
 ས་འདི་འདྲ་ར་གཞི་སྤྱིང་རེད།
 ར་འདྲ་སྤེ་པ་ཆེ་གསུམ་གྱི།
 ཆེ་འགོ་པདྨ་གསུམ་པ་ཟེར།
 ད་མཆམས་ཀས་པའི་དྲུས་ལ་ཡོད།
 དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
 བཀའ་གསུང་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ཅན།
 གསེར་ལ་བཙུག་སྤྱིར་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 བཙོ་ཆས་གཙོ་པོས་མ་སྤྱད་ན།
 གསེར་མདངས་བཙོ་སྤྱིག་ལེགས་ཞན་རེད།