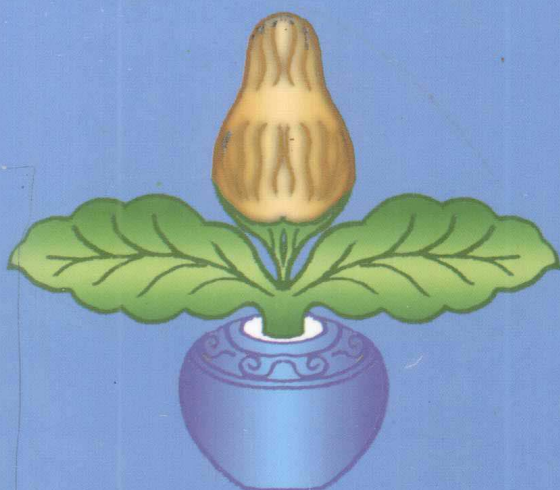


༄༅། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉེ་བར་མ་ཁོ་བསྐྱུས་ཅུ་
གསེར་འབྲས་དོ་གཤ།



མཚོ་རྒྱན་མི་དུགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

༡༡། །སྒྲན་ཕྱེབ་ཉེ་བར་མཁོ་བརྒྱས་
ཡ་རུ་གསེར་འབྲས་དོ་གཤ།

ཡར་ཁ་དགེ་འདུན་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་བཅམས།

མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏医常用药物配方及诊治：藏文／白日光编著．—西宁：青海民族出版社，2000.11

ISBN 7-5420-0894-3

I．藏... II．白... III．藏医-中成药-基本知识-藏语

IV．R291.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第37990号

ཚུལ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། རྫོང་ཆེ་ཆེ་རིང་།
 མདུན་ཤོག་མཛུགས་རིས་པ། ཆེ་ གོ
 པར་སྒྲིག་འཆར་འགོད་པ། ལ་ཏའེ་ཡུན།
 མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་པ། བདེ་མཚོག་རྒྱལ།

མཉན་ཐེབ་ཉེ་བར་མཁོ་བསྐྱུས་ཡ་རུ་གསེར་འབྲས་དྲོ་བལ།
 ཡར་ཁ་དག་འདུན་རག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་བཅུམས།

པར་རྒྱན།	མཚོ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། (གི་ཡིང་གྲང་ཆུང་ཐུན་རིན་ལམ་སྟོན་ 10)
འབྲེམས་ཐེལ།	སྟག་ཁང་ 810001 ཁ་པར་ 6143426
བརྒྱུད་འཆར་།	མཚོ་སྟན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།
པར་འདེབས།	གི་ཡིང་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཆད།	850×1168 1/32
དབར་ཤོག	11.875
མིག་གྲངས།	ཁྱི 16
གསལ་ཤོག	4
པར་ཐངས།	2000མའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དབར་ཐངས།	2000མའི་ཟླ11པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།
དབར་གྲངས།	3 000

དཔེ་ཉན་གས། ISBN 7-5420-0894-3/R • 12
 རྫོང་སྐྱུས་ལེགས། 17.00
 དེབ་དཔྱད་ལེགས། 13.00

པར་གཞི་འདི་གར་དབང་བས་པར་བསྐྱུས་བརྒྱལ་ན་ཁྱིམས་ཆད་ཕོག
 (ཤོག་རྫོང་ཆད་ནིར་སྟོན་སྟོན་གར་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་བྱི་གཏུག་བྱ)

责任编辑:多吉才郎

封面设计:才 高

技术设计:喇 海 永

封面题字:德 却 加

藏医常用药物配方及诊治

白日光 著

出 版: 青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
发 行: 邮政编码810001 电话6143426
经 销: 青海省新华书店
印 刷: 西宁民族印刷厂
开 本: 850×1168 1/32
印 张: 11.875
插 页: 4
字 数: 160千字
版 次: 2000年11月第1版
印 次: 2000年11月第1次印刷
印 数: 3 000

书 号: ISBN 7-5420-0894-3/R·12(民文)
定 价: 精装:17.00元
平装:13.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

ནང་དོན་གནད་བསྟུས།

སྒྲན་ཐེབ་ཉེ་བར་མཁོ་བསྟུས་ཡ་རུ་གསེར་འབྲས་དོ་ཤལ་ཞེས་པའི་དཔེ་...
དེབ་འདི་ནི། སེ་གི་དགོན་གྱི་ཨ་ལགས་ཡར་ཁ་ཚང་གིས་བོད་ཀྱི་སྒྲན་གཞུང་
མང་པོ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མའི་རིང་གི་སྒྲན་བཅས་ལག་ལེན་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་
སྦྱང་ལ་གཞིགས་ནས་བཅུམས་པ་ཞིག་རེད། དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་ཐོག་མར་
གངས་ཅན་བོད་ལ་དར་བའི་སྒྲན་སྦྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ཞེས་པས་.....
མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚ་ཆུ་མིག་ལྟེ་གདོང་ལྟ་བུ་བཤད་སྟུགས་
ལ་བརྟག་པ་དང་། སྒྲན་མིང་བོད་རྒྱ་ཤན་སྒྱུར་དང་སྒྲན་སྒྲའི་རང་བཞིན་རོ་
རྒྱས་སྟོན་པ། ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲན་གྱི་ཐེབ་སྦྱར་ནད་རིགས་གང་ལ་
ཕན་པའི་རྒྱས་པ་བཤད་པ། སྒྲན་ཐེབ་གང་གིས་ནད་གང་གསོ་བའི་ཁ་བྱང་།
ལག་ཐབས་དབྱེད་ལྡོ་རོ་བཀྲའི་རི་མོ་གསལ་བ། སྒྲན་གྱི་རྩིས་ལས་རྒྱག་རིགས་
རྒྱག་འདོན་བྱེད་པ། གནོད་བྱེད་གདོན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་མི་ལམ་བརྟག་པ་
བཅས་ཚན་པ་བརྟན་ཅམ་བཞོད་ཡོད། དཔེ་དེབ་འདི་ཚྭ་པ་པོས་རང་རེའི་
རོང་འབྲོག་ཁུལ་ས་ཆའི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་དམིགས་ནས་བཅུམས་པ་ཞིག་...
ཡིན་པས་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་ལ། ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔེ་དེབ་ཡག་པོ་
ཞིག་རེད་དོ།

དཀར་ཆག

གངས་ཅན་པོད་ལ་དར་བའི་སྐྱན་སྦྱར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་

མཐོང་བ་ཀྱན་དགའ། (1)

ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་ཅ་ཅ་མིག་ལྟེ་གདོང་ལུང་བཤང་སྒྲགས་ལ་

བརྟག་ཚུལ་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་། (12)

སྐྱན་མིང་པོད་རྒྱ་ཤན་སྦྱར་གྱི་དཀར་ཆག (23)

སྐྱན་མིང་པོད་རྒྱ་ཤན་སྦྱར་སྐྱན་སྦྱར་རང་བཞིན་རྩ་ལྷན་སྦྱན་

པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། (34)

ནད་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྐྱན་གྱི་ཐེབ་སྦྱར་ནད་རིགས་གང་ལ་པན་

ལྷན་བཤང་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྦྱོན། (149)

ནད་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་སྐྱན་གྱི་ཐེབ་སྦྱར་བྱེད་ཚུལ་གཞན་པན་བུམ་

བཟང་། (188)

སྐྱན་ཐེབ་གང་གིས་ནད་གང་གསོ་བའི་ཁ་བྱང་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་། (278)

ལག་ཐབས་དབྱང་ལྷ་ལས་གཏར་སྟེག་རོ་བཀྲའི་རི་མོ་ཀྱན་གསལ་

མིག་གི་དགའ་སྦྱོན། (321)

སྐྱན་གྱི་རྩས་ལས་རྒྱག་རིགས་རྒྱག་འདོན་བྱི་ངན་དག་བྱེད། (345)

གནོད་བྱེད་གདོན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་མི་ལམ་བརྟག་པ་སྦྱང་གསལ་

སྦྱོན་མེ། (358)

༡། །གངས་ཅན་ཐོད་ལ་དར་བའི་སྒྲན་

སྒྲོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱས་མཐོང་

བ་ཀྱན་དགལ།

༡། །སྒྲན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སྒྲིང་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་བཙམ་ལྟན་འདས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
སྒྲིབ་གཉིས་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱན་ཞི་མཛད་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་
པས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྒྱུངས། །སྒྲན་ལ་རེ་ཆེན་གྱིས་གདུང་བ་ནམས། །
སྒྲན་གྱིས་པན་བདེ་ལྟར་སྒྲིབ་གྲོལ་ཐབས་མཆོག །སྒྲན་གཞུང་རྒྱད་བཞིའི་ཙ་
འགྲེལ་ལས་བརྒྱས་པའི། །སྒྲན་གྱི་སྒྲོར་བ་མདོར་བསྐྱས་འགོད་པར་བྲ། །དེ་
ཡང་། །གངས་སྒྲོངས་ཐོད་ལ་གས་རིག་ཐོད་གྱི་སྒྲན་སྒྲོར་ཐོག་མར་དར་བ་ནི།
སྒྲི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱད་པར་ཐོད་གྱི་སྒྲན་སྒྲོར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་
ཏན་མགོན་པོས་འཕགས་ཐོད་ཕྱི་ནད་སྒྲོགས་ས་སའི་གས་བ་རིགས་པའི་ཉམས་
སྒྲོང་སྒྲོགས་བསྐྱམས་བཞིས་ཏེ། ཙ་རྒྱད། བཤད་རྒྱད། མན་ངག་རྒྱད། ཕྱི་མ་
རྒྱད་བཅས། རྒྱད་བཞིར་དབྱེ་བའི་སྒྲན་གཞུང་ཙམ་སྒྲིག་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།
རྒྱད་བཞི་ལས། དང་པོ་ཙ་རྒྱད་ལ་སྒྲིང་གཞི་བཤད་པ། སྒྲིང་སྒྲོང་ནམ་གངས་
བཀོད་པ། གནས་ལུགས་ནད་གཞིའི་སྒྲོར། རོས་འཛིན་ཉུགས་ཀྱི་སྒྲོར། གས་

ཐབས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅས་དོན་ཚན་དུག་གཉིས་པ། བཤད་རྒྱུད་ལ། གྲུབ་པ་
 ལུག་འཕེལ་འགྲིབ་ནད། སྦྱར་བ་སྤྲུལ། ཆ་བྱད་དཔྱད་སྒྲུབ་བཅས་དོན་ཚན་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུམ་པ། མན་ངག་རྒྱུད་ལ། བྱད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན། དབྱེ་བ་རྟགས་བཅས་
 སྒྲུབ་བཅས་དོན་ཚན་དག་བཅུ་གོ་གཉིས་པ་བཞི་བ། བྱེ་མ་རྒྱུད་ལ། བརྟག་པ་
 ཅ་རྒྱུ་མདོ། ཞི་བྱེད་སྤྲུལ་གྱི་མདོ། འཇམ་རྩལ་དཔྱད་ཀྱི་མདོ་སྒྲུབ་དང་།
 མཐུག་དོན་ཡོངས་གཏད་བཅས་ལ་དོན་ཚན་ཉེར་བདུན། རྩོམ་བསྐྱེད་དོན་
 ཚན་བརྒྱ་དང་དུག་ཡོད་དོ། ༡ །དེ་ལ་འད་སྟོན་པ་དྲུག་སྟོང་གི་གནས་སུན་
 སུམ་ཚལ་པ་སྤྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དང་འཁོར་བཞིས་བསྐྱར་བའི་
 བཀོད་པ་དང་སྟོན་པས་རྒྱུད་བཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་སྒྲུབ་མཛད་པ་ནི། ༡
 རྩོམ་རྒྱུད་ལས། དྲུག་སྟོང་གི་གནས་སུན་གྱི་སྟོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཅས་བྱ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་ཡོད་དེ། ཁང་བ་དེའི་རྒྱན་ནི་སྤྲུལ་གྱི་
 བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་སྤྲུལ་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་
 བྱི་རྒྱུད་གི་ནད་དང་མཁྱེས་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་ལྷན་པའི་ནད་
 དང་འདུས་པའི་ནད་ལས་ཀྱུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་སེལ་བར་བྱེད་པ།
 ཆ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་དུ་ཡུར་པ། གྲང་བའི་ནད་ལ་རྟོད་དུ་ཡུར་པ། བཞེགས་
 རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱུད་ཅུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། སྟོང་ཁྱེད་དེའི་སྟོང་སྒྲུབ་ན་རི་པོ་འཕགས་
 བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ཉི་མའི་སྟོང་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པའི་རི་ལས་འབྲུ་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་

དེ་ལྟེང་དང་ཅིང་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་རྩ་ཆ་བ་
 དང་སྒྲན་བ་དང་ལན་ཆ་བ་དང་རྒྱས་བ་ཆ་བ་དང་རྣ་བའི་སྒྲན་གྱི་ནགས་ཆལ།
 ཅ་བ་དང་སྣང་བ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉླ་དང་འབྲས་བུར་ལྟ་
 པའི་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་པ་ལྟ་ན་སྒྲན་པ་ཡིད་རྩ་འོང་བ་སྒྲན་གྱི་དྲིས་བྲབ་པ་རྣམས་སུ་
 གང་པའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །གྲོང་བྱེད་དེའི་བྱང་སྒྲིགས་ན་རི་བོ་གངས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབས་དང་ལྟན་པའི་རི་ལ་ཅན་དན་དང་ག་བུར་དང་
 ཨ་ག་རུ་དང་ནིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་རྩ་ཁ་བ་དང་
 མངར་བ་དང་བསྐྱ་བ་དང་རྒྱས་བ་བ་སེལ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲན་གྱི་ནགས་ཆལ།
 ཅ་བ་དང་སྣང་བ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉླ་དང་འབྲས་བུར་ལྟ་
 པའི་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་པ་ལྟ་ན་སྒྲན་པ་ཡིད་རྩ་འོང་བ་སྒྲན་གྱི་དྲིས་བྲབ་པ་རྣམས་སུ་
 ཆ་བའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །གྲོང་བྱེད་དེའི་ཤར་སྒྲིགས་ན་རི་བོ་སྒྲིམ་དང་
 ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་ཨ་རུ་རའི་ནགས་ཆལ། ཅ་བས་རུས་པའི་ནད་སེལ་བ།
 སྣང་བོས་ཤའི་ནད་སེལ་བ། ཡལ་གས་ཅ་རྒྱས་གྱི་ནད་སེལ་བ། རྒྱན་པས་པགས་
 པའི་ནད་སེལ་བ། ལོ་མས་སྣང་གྱི་ནད་སེལ་བ། མེ་ཉླ་གིས་དབང་པའི་ནད་
 སེལ་བ། འབྲས་བུས་དོན་སྦྱང་གི་ནད་སེལ་བ། ཅེ་མོ་ན་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པ་ལྟ་
 སྒྲན་པ། རྩ་བུ་དང་ལྟན་པ། རྒྱས་པ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། ལྷ་རྒྱུས་གསུམ་དང་
 ལྟན་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བརྒྱན་རྣམས་པ། ནད་གྱི་རིགས་སུ་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བ། དྲི་ཞིམ་པ་ལྟ་ན་སྒྲན་པ་ཡིད་རྩ་འོང་བ་སྒྲན་གྱི་དྲིས་བྲབ་པ་རྣམས་སུ་

བད་པའི་བརྒྱ་ཅ་པའི་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཁྱིའ་ཁྱིའ་དེའི་ཁུ་བ་སྤྱུགས་ན་རི་བོ་
 མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཟང་པོ་བྱུག་གི་སྤྲོན་འབྱུངས་པ་སྟེ། བད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྲོན་ཅང་ཞི་རིགས་ལྡང་དང་། བྲག་ལྷན་རིགས་ལྡང་དང་། སྤྲོན་རྒྱ་
 རིགས་ལྡང་དང་། རྒྱ་ཚན་རིགས་ལྡང་དམན་པའི་རི་བོ་ཡོད་དོ། །ས་སྤྱུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱུར་གྱུ་མ་གྱི་སྤྲང་རི་དང་སྤྲོན་གྱི་དང་ལྡང་བ། བྲག་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྗོལ་སྤྲོན་དང་ཚ་སྤྲོན་རིགས་ཚང་བར་ཡོད་པ། སྤྲོན་གྱི་ནགས་ཚལ་གྱི་
 ཅེ་ན་མ་བྱ་དང་ཤང་ཤང་དང་ནེ་ཅོ་ལ་སྤྲོན་པར་སྤྲོན་པ། ཅ་
 བ་ན་སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་དོམ་དང་སྤྲ་བ་ལ་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་……
 སེམས་ཅན་ཚང་བར་གནས་པ། སྤྲོན་གྱི་རིགས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལ་མ་འབྱུངས་པའམ་
 མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་ན་ནོར་
 བུ་བཱེ་རྒྱའི་གདན་ལ་སྤྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆོ་མཛད་སྤྲོན་གྱི་སྤྲ་བཱེ་རྒྱ་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྲོན་པ་དེ་ལ་འཁོར་ནི་ལྡང་དང་དྲང་
 སྤྲང་དང་བྱི་པ་དང་ནང་པའི་འཁོར་བཞིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱར་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་
 ལྟའི་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟའི་སྤྲོན་པ་སྤྲོ་རྒྱའི་བདག་པོ་ལྟར་བ་དང་། ལྟའི་
 སྤྲོན་པ་ཐ་སྐར་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྟ་མོ་བདུད་ཅི་མ་ལ་
 སྤྲོན་པ་ལྟའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དྲང་སྤྲང་གི་
 འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཤེས་གྱི་བྱ་དང་། མེ་བཞེན་འཇུག་
 དང་། ལྷ་ལྷུང་འཛིན་དང་། འགྲོ་བ་སྤྲང་གི་བྱ་དང་། གཤོལ་འགྲོ་སྤྲོས་དང་།

དཀའ་གཉིས་སྒྲིང་དང་། ཐང་ལ་འབར་དང་། རབས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་
 སྒྲིང་གི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཕྱི་པའི་འཁོར་ནི་འདི་
 ལྟ་ཞེ། ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་མེས་པོ་ཆངས་པ་དང་། མ་རྒྱ་དེ་བ་མྱི་རལ་བ་ཅན་དང་།
 རྩལ་འཇུག་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་འཁོར་མང་
 པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ནང་པའི་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་ཞེ། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། ལྷག་ན་རྩོམ་དང་།
 ཀུན་དགའ་པོ་དང་། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་པའི་འཁོར་མང་པོ་
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་རུས་ན་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་
 ཆོག་གཅིག་ལ་འཁོར་ནམ་པ་བཞི་སྐྱེས་སྐྱེས་རང་རང་གིས་སྟོན་པའི་ལྷགས་ལྷག་གི་
 པར་ཟད་དོ། །འདི་ནི་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པ་མེད་པར་དྲང་བོར་
 བསྐྱངས་ནས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མ་སྟོམས་པ་སྟོམས་པར་བྱེད་པས་དྲང་སྲོང་གི་
 ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ༡ ཡང་སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གསུང་ལྷགས་
 ལས་སྐུ་ལ་བའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་པོར་ཞུས་ལན་གྱི་
 རྒྱལ་ཏུ་སྐྱུན་དབྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱུད་བཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱལ་ནི། ༡
 ཅ་རྒྱུད་ལས། དེའི་ཆོ་དེའི་རུས་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཆོ་མཛད་སྐྱུན་
 གྱི་མ་པཱེ་ཏུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཞི་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་
 ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་རུ་མ་སྐྱེས་བཅུར་

འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་
 རྒྱན་བསལ། མ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 བྱས་ནས་སྤར་ཐུགས་ཀར་འདུས་པ་ལས། སྤྱལ་བའི་རྩོན་པ་དང་སྤྲོད་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་བཞུགས་ནས་
 དྲང་སྤྲོད་གི་འཁོར་ནམས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་མདུན་བསུའོ། །ཀྱེ་སྟོགས་པོ་དག་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མི་ན་བ་གནས་པར་འདྲོད་པ་དང་ན་བ་གསོ་བར་འདྲོད་
 པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆེ་རིང་
 བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 ཆོས་དང་ཞོར་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པ་
 པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་
 ཐར་བར་འདྲོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱི་པོས་བཀྱར་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་
 གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་
 བ་དང་། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རྩོན་པ་བེད་ཆུང་འོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་ལྷགས་ལས་འད་
 ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་གི་ཉེས་པའི་རྒྱན་བསལ། བད་དང་གདོན་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྤར་ཐུགས་ལ་འདུས་པ་ལས། གསུང་ལས་སྤྱལ་
 བའི་དྲང་སྤྲོད་ཡིད་ལས་སྤྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་ཆེ་རྩོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་སྟོར་
 བ་བྱས་ནས་སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་རྩོན་པའི་མདུན་དུ་འདུག་ཆེ་འཁོར་གྱི་

དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་པའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་གྱི། ། གྱེ་སྟོན་པ་
 དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་གསེབ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་...
 པར་བཤུ། དེ་སྐད་ཅེས་ཁྱེད་པ་དང་། ཐུགས་ལས་སྐྱལ་བའི་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་གསེབ་
 རིག་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། སྐབས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། མདོ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། ། ལེའུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དྲང་སྤྱང་ཡིད་
 ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསལ་བ། གྱེ་སྟོན་པ་ལགས། གསེབ་རིག་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
 ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཤུ། ཞེས་ཁྱེད་པ་ལས། སྟོན་པས་བཀའ་རྒྱལ་བ། གྱེ་
 དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་རྒྱུད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཚ་བའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད་དང་སྤྱི་མའི་རྒྱུད། དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་བཞི་ཅུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན། མཚོན་དུག་ཆས་དང་རོ་ཅ་བ། །
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གནས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚ་བ་མདོ་ཡི་གནས་དང་གཅིག་ཀྱུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་
 དང་གཉིས། འཕེལ་འགྱུར་ནད་ཀྱི་གནས་དང་གསུམ། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་
 དང་བཞི། འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་དང་ལྔ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གྱི་གནས་དང་དུག །

ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས་དང་བརྟན། །ཐ་མལ་ནད་མེད་གནས་དང་བརྟན། །
 རོས་བབྱང་རྟགས་ཀྱི་གནས་དང་དགུ། །གས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་དང་བརྟ། །
 བྱ་བྱེད་སྒྲན་པའི་གནས་དང་ནི། །བརྟ་གཅིག་གནས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་
 བཅོ་ལྷ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་ཤེས་གསུམ་གས་
 བའི་སྐབས། །གཉིས་པ་ཁོང་ནད་གས་བའི་སྐབས། །གསུམ་པ་ཚད་པ་གས་བའི་
 སྐབས། །བཞི་པ་ལྷས་སྟོད་གས་བའི་སྐབས། །ལྷ་བ་དོན་སྟོད་གས་བའི་སྐབས། །
 རྟག་པ་གསང་ནད་གས་བའི་སྐབས། །བརྟན་པ་ཐོར་ནད་གས་བའི་སྐབས། །
 བརྟད་པ་ལྟན་སྦྱིས་ཆ་གསའི་སྐབས། །དགུ་བ་བྱིས་པ་གས་བའི་སྐབས། །བརྟ་
 བ་མོ་ནད་གས་བའི་སྐབས། །བརྟ་གཅིག་གདོན་ནད་གས་བའི་སྐབས། །བརྟ་
 གཉིས་མཚོན་ཆ་གས་བའི་སྐབས། །བརྟ་གསུམ་རྟག་ནད་གས་བའི་སྐབས། །
 བརྟ་བཞི་རྟག་པ་གས་བའི་སྐབས། །བཅོ་ལྷ་རོ་ཅ་གས་བའི་སྐབས། །དེ་ལྟར་
 སྐབས་བཅོ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་བཞི་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཞེ་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །བརྟག་པ་ཙ་རྩའི་མདོ་དང་གཅིག་ཁྱི་བྱེད་སྒྲན་གྱི་མདོ་དང་གཉིས།
 སྦྱང་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་དང་གསུམ། །འཇམ་རྩལ་དཔྱད་ཀྱི་མདོ་དང་བཞི། །དེ་
 ལྟར་མདོ་བཞི་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་བརྟ་དང་ལྷ་བརྟ་རྟག་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་
 སྟེ། །གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤང་གཞི་སྤང་སྤང་གཞི་དང་རོས་འཛིན་དང་། །
 གས་བའི་ཐབས་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ལེའུ་རྟག། །མདོ་གནས་རྩ་བའི་རྟུན་རྩ་ཤེས་པར་
 བྱ། །བཤད་པའི་སྒྲུ་དང་ཆགས་རྩལ་འདྲ་དཔེ་དང་། །གནས་ལྷགས་མཚན་

མེ་དབལ་སྤར་ཡ་མེན་བྱ་ཁྲིག་རྒྱགས་དང་། །ཀར་བམ་མཚན་པར་དོལ་དང་།
 ལེའུ་བརྒྱད། །བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་ནད་དང་དེའི་གདོན་གསུམ། །མོན་ད་སྦྱི་དང་།
 བྱེ་བྲག་པལ་བ་གསུམ། །འབྱུང་པོ་སྦྱོ་བརྩེད་གཟའ་དང་སྤྱ་གདོན་ལ། །མ་ལ་མ་
 སྦྱི་མགོ་དང་སྒྲི་ཡི་མ། །བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ལེའུ་ལྔ་ཅ་བཤད། །དུག་ལ་སྤར་དུག་
 སྤར་པ་དངོས་དང་གསུམ། །ཀས་པ་གསོ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །
 རོ་ཅ་སྤྱ་བ་གསོ་དང་བྱད་མེད་བཅའ། །དེ་ལྟར་མན་ངག་རྒྱད་ལ་བཅོ་ལྷི་
 སྐབས། །གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་བཞི་གཅིག་དང་། །ལྔ་དང་
 དུག་དང་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱད་དུག་གཅིག །བརྒྱད་དུག་གཅིག་དང་ཁྲིས་པས་དུག་
 བརྒྱད་གཉིས། །ཚ་རྒྱ་ཐང་བྱེ་རིལ་བྱེ་ལྷ་བྱ་དང་། །སྤོན་མར་ཐལ་སྤོན་ཁར་སྤོན་
 ཆང་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱ་སྦྱར་སྦྱུང་འཛོམ་དང་། །བཤལ་སྤྱགས་སྦྱ་སྤོན་
 འཇམ་ཅི་ནི་ཅ་། །ཚ་སྦྱོང་གཏར་བསྐྱེད་དུགས་ལུམས་བྱག་པ་དང་། །ཐུར་
 དཔུང་བྱེ་མའི་རྒྱད་ལ་མདོ་བཞི་སྟེ། །གཉིས་བརྒྱད་བརྒྱད་དུག་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལ། །
 དེ་ལྟར་ཚ་བའི་རྒྱད་ལ་ལེའུ་དུག །བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་ལེའུ་སྤུ་རྒྱ་གཅིག །མན་
 ངག་རྒྱད་ལ་ལེའུ་དུག་བརྒྱད་གཉིས། །བྱེ་མའི་རྒྱད་ལ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལ། །རྒྱད་བཞི་
 བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བཞི། །འབྱུག་དོན་ཡོངས་སྤྱ་གཏར་དང་ལྔ་བརྒྱ་
 དུག །དེ་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུ་འདུས་པ་སྟེ། །ལུས་ལ་བརྒྱན་ཅུ་བྱིས་པ་མ་
 བྱེད་དང་། །དུག་གསུམ་གདོན་ལྔ་མ་ལྔ་བརྒྱད་ལེན་གཅིག །རོ་ཅ་ལ་གཉིས་
 རྒྱད་གསུམ་སྦྱི་བྱེད་ཡིན། །ཁྲིས་གསུངས་སོ། །ཁྲིས་ཚ་རྒྱད་ལས་སྤོན་དཔུང་གི་