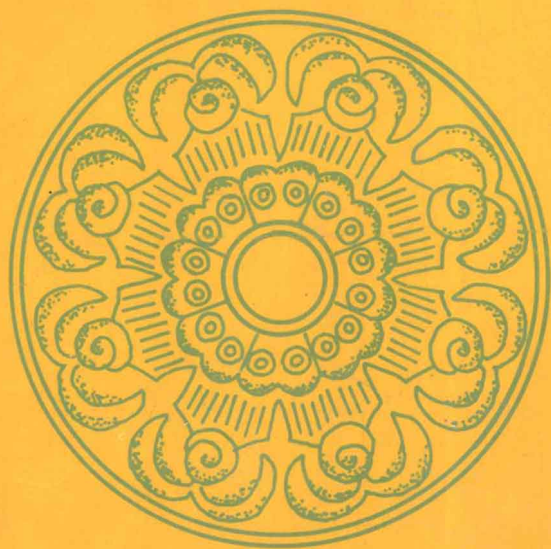


༡༡། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་
 རྟེན་རབས་བཀའ་གདམས་
 བུ་ཚོས་བཞགས་སོ། །



མཆོག་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ॐ । । འགྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་བཀའ་གདམས་ལྟ་
ཚུངས་ལུ་ཉི་ཤུ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩོ་མ་རྩོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཁི་ཤམ་བརྩམས།

མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།

1993 . ཟླ་ལྔ་པ་།

责任编辑：成 来
周 本 加

封面题字：智 华

封面设计：井 汉 升

技术设计：喇 海 永

弟子问道语录

（仲顿巴本生传）

阿底峡著

青海民族出版社出版

（西宁市西关大街96号）

青海省新华书店发行 西宁民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：26.5

1994年7月第1版 1994年7月第1次印刷

印数：1—4，200

ISBN7—5420—0510—3/K·1

定价：15.00元

༩༩། །འབྲུག་ལྗོན་པ་རྒྱལ་བ་འི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་
རབས་བཀའ་གདམས་བྱ་ཚུལ་ལེབ་ཏི་མུ་བ་བཞུགས་ལོ།

རྩི་བོ་རྩི་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་བཅས།
དཔེ་རྒྱུ་འགན་ཁུར་བ། འཕྲིན་ལས། འབྲུག་འབྲུག་རྒྱལ།
མཚེ་སྤྱན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྐྱུན།
མཚེ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།
ཕྱི་ཡིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།
1994ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་དང་བོ་བསྐྱུགས།
1994ལོའི་ཟླ7པར་པར་ཐེངས་དང་བོ་དཔར།
དེབ་རེར་ཚོར 15.00

དཀར་ཆག

- དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་བླ་མ་ཟེ་ཆེའུ་གསལ་བར་རི་རྩུ་རྩུ་
 རྩུ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ།། (1)
- དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཡུལ་གོའུ་ཤི་རྩེར་རྩུ་བྱ་ཆགས་པ་
 མེད་པར་རྩུ་རྩུ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ།། (25)
- དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་རྩུ་བྱ་ཁུན་
 ཏུ་དགར་རྩུ་རྩུ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ།། (50)
- དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཡུལ་སྤྲ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བྱ་ཁུན་ཁུན་
 རྩུ་རྩུ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ།། (74)
- དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཡུལ་བདེ་ལྷན་ཏུ་རྩུ་བྱ་དཀོན་
 མཆོག་འབངས་ལྷ་རྩུ་རྩུ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ།། (97)
- དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཡུལ་རྩུ་ག་ལར་རྩུ་བྱ་དད་པ་
 བཟན་པར་རྩུ་རྩུ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ།། (206)
- ཡུལ་རྩུ་ག་ལར་རྩུ་བྱ་དད་པ་རབ་ཏུ་བཟན་པར་རྩུ་རྩུ་བ་
 བཞེས་པའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ།། (304)
- རྩུ་ག་པའི་ཡུལ་རྩུ་ཤང་གནས་པའི་སར། རྩུ་བྱ་སྤོ་སྤོ་
 འཕེལ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ།། (336)

- ཡུལ་མུ་རྩ་ཅ་མེད་དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཁྱེད་དགའ་.....
- འཛིན་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (357)
- ཡུལ་མུ་རྩ་ཅ་མེད་དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་དག་བཞེན་.....
- བཟུན་པར་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (376)
- ཡུལ་མུར་བཅས་ཏུ་དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཁྱེད་ལྟར་སུ་.....
- བཟང་པོར་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (390)
- ཡུལ་མ་ག་རྩར་དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཁྱེད་ཁྱེ་བར་སྦྱེ་.....
- བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (399)
- སྒྲ་ཁྱིར་སྦྱ་ལྟ་བུ། དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཁྱེད་རིན་
- ཆེན་ལྟར་སྦྱ་བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (409)
- སྒྲ་ཁྱིར་སྦྱ་ལྟ་བུ། དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཁྱེད་བརྒྱར་
- སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (417)
- ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ། དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཁྱེད་ལྟར་
- ཟེར་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (425)
- ཡང་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ། དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཁྱེད་
- བཟུགས་པར་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (436)
- སྒྲ་ཁྱིར་སྦྱ་མཆོག་ཏུ། དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྒྱལ་བུ་
- ལྟར་ག་རྩར་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (446)
- སྒྲ་ཁྱིར་སྦྱ་མཆོག་ཏུ་དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྒྱལ་བུ་བདེ་
- མཆོག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་མེད་བཟུགས་སོ།། (461)
- རྒྱ་མ་ཡ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་ཏུ། དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ལྟ་བུ་

པོར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བཞེས་པའི་ལེུ་བཞུགས་སོ།། (479)

མ་ག་ཏའི་ཡུལ་སྐྱོ་ཅན་རུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཕྱིུ་”

དགེ་འདུན་འཕེལ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བཞེས་པའི་ལེུ་བཞུགས་སོ།། (537)

བཀའ་མུ། བྱ་ཚོས་གཉིས། ཡུང་བཏུན། རྟོར་སྐྱུ།

ཁ་སྐོང་ནམས་བཞུགས་སོ།། (547)

བྱ་དང་དག་ལྷང་འཕེལ་བའི་ཚེས་དང་བཅས་པའི་བྱ་ཚོས་”

དང་པོ་བཞུགས་སོ།། (613)

ཁྱོང་ཁྱིར་བདེ་ལྷན་རུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་མུལ་བུ་.....

སྐྱུ་བས་སྐྱིན་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བཞེས་པའི་ལེུ་བཞུགས་སོ།། (702)

འབྲུལ་མ་ཆེ་དང་ཡུང་བཏུན་ཡོགས་ཐོར་བུ་ནམས་བཞུགས་”

སོ།། (715)

༡༡། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་བྲམ་
 ཟེའི་བྱེད་གསལ་བར་དི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞེས་
 པའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ། །

ལྟོ། །རྩོམ་ཡུལ་ལྟམ་གཉིས་ཡེར་བ་ལྟ་རི་རྒྱུང་པའི་མཁུལ་ན་བཞུགས་
 པའི་རུས་སུ། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འཕྲུལ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་
 གནས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་པ། བྱིད་རྒྱལ་བ་ཡུལ་ལྟམ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་
 གྱི་བར་རུ་ཞུས་ལན་ནོར་བུའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དང་སྐྱུན་མང་མ་ཡིན་
 པ། ལེའུ་ནི་ཕུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། ཆོས་ཟབ་སྔ་དཔག་རུ་མེད་པ་གསུངས་
 བས། དེའི་ནང་ན་མར་ལ། བེ་ཆོམ་བམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྒྱུབ་ལ་ནན་
 ཏན་གཅིས་སྤྱུ་བ། །ཞེས་གསུངས་གདའ་ན། བྱིད་ཀྱིས་སྟན་མེ་ཆོམ་
 བམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྒྱུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དི་ལྟ་བུ་མཛད། བདག་ལ་
 རྒྱགས་བཅེ་པའི་སྟོན་ནས་བཟླ་ན་རུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འཕྲུལ་
 གྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་ཀྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་འཆིང་བ་རུ་མས་བཅིངས་པ་ལ།
 བེ་ཆོམ་བམས་ཅད་སྤངས་པ་ག་ལ་ཤིང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་
 སྟན་རྒྱུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་པའང་བཟླ་ན་པར་དགའ། ཁོ་

བ་ལ་མེ་ཚམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤྱད་པ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱད་པ་
 ས་མེད་མེད་ཀྱི། སྤྱིར་ཐར་པ་འདྲོད་པ་ལ་མེ་ཚམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 སྤྱད་པ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱིད་དཀོས་པར་གསལ་མོད་གསུངས་པ་
 དང་། གསང་སྤྱད་པས། རྩོམ་ལ་སྤྱད་གསུམ་བཅའ་ཏེ། རྒྱལ་པའི་
 འབྲུང་གཞན་ལ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཤམ་ནས་མི་རྩོན་པར་གདའ་བས།
 ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིག་ལྷ་མས་གསུང་བར་བྱ། ཁོང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 ལྷ་མ་ལ་སྤྱིར་མི་མངའ་། ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དད་
 བྱས་སྤྱོམ་ཞིང་། སྤྱིར་བས་ཀྱི་ཐེམས་ཅན་ལའང་ལན་མོགས་པས། ཅིས་
 ཁྱེད་ལྷ་མས་བརྟན་པར་བྱ་བྱས་པས། རྩོམ་ལ་ཞལ་ནས། ཁོང་གི་ཡོན་
 ཏན་འདི་ཡོན་འཛིན་མོ་ཆེའི་གཏེར་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱི་ཆེ་ཆེ་གཞན་
 ཀྱི་སྤྱོད་མོང་བར་དགའ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཤད་ཀྱི་མི་ཅང་། ཁྱོད་
 རང་གསུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གཞན་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་ལ་མོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་ཏུ་དག་པའི་ཚམ་ཐམ་མོ་བརྟན་ཏུ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། བདག་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་སྤྱད་མང་པོ་བརྟན་པ་ལ་དཀོས་པ་ཅི་བདོག དེ་བས་
 མ་ཁོངས་པ་ན་ཐེམས་ཅན་དཔུ་མོད་དད་པའི་ཞིང་ས་ཡོག་རྟོག་གི་ཕྱད་ཀྱིས་
 ཁྱིམ་པ་འགའ་ཞིག་འོན་དག་ཟེར་ནས་ཁོང་བ་ལས། སྤྱིར་བྱས་པ་བཞིན་
 ཚམ་ཐམ་མོ་རྟོན་པར་རིགས་ཀྱི། བདག་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་མ་འདྲོན་ཞེས་ཞུས་
 པ་དང་། རྩོག་གི་ཞལ་ནས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ། ད་དེ་རྩུར་
 ཁ་ཡང་ལྷད་པ་ཅུང་བ་ཞིག་ཀྱང་མིན། ལྷ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བཞག་ནས། འདིར་
 མེ་ཚམ་གཙོད་ཏུ་ཁོངས་ཀྱིས། ཁྱེད་རང་མི་གསུང་ཀྱང་། རྩོམ་གསུང་

བ་ལ་གཤམ་མི་མཛད་པར་བྱ། ཁོ་པོ་མགོ་དང་གཉིས་མ་འདི་དག་ལའང་
གཟིགས་ནས་བྱས་ཀྱིས་གཟུང་འཆལ་བྱས་ཀྱིས་གཟུང་འཆལ་བྱས་པས།
དག་པོ་བཤེས་གཉིན་པས་བྱང་། གཏམ་གྱི་གསལ་པོ་དེ་གསལ་ན་པས་ཅང་
གཟུང་མ་ལུས།

དེར། རྩ་བ་ཡང་ཡུས་ཆེ་ཆེ་སྐད་ཏུ། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱིན་
བཞིན། ཁོ་པོས་ཐག་བཅད་ལ་བཤད་ཀྱིས། རང་འེ་ཡབ་སྐུ་གཟུམ་གྱི་
ཉིང་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གཞན་ལ་མ་མཛེད་པར་མཛོད་གཟུངས་ནས།
སྐྱོན་མེར་སྐྱུ་རི་སྒྲོང་ན། བྲམ་ཟེ་ལེགས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ། བྲམ་ཟེ་རི་རིག་
བྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱུང་མ་ཡིད་འོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་
ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པས། དེ་རྒྱུང་བྱའི་བྱས་ན་སྒྲོ་གསལ་བ་ཆུན་པོའི་
སྐྱོད་པ་བྱིད་པ་ཅིག་བྱུང་། དེར་མ་ན་རེ། འདི་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་ན་ཆུན་
པོའི་སྐྱོད་པ་བྱིད་པ། སྒྲོ་གསལ་བ་ཅིག་འདུག་པས། ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པས། མིང་ཡང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་གསལ་བ་ཅིག་
འདུག འདི་ལ་རིག་བྱིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་ཟེར་ནས། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཆར་གྱིས་བསྐྱབས་པས། ཆེ་གསལ་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་ཅིག་བྱུང་།
དེས་ཙམ་བཏུན་མེན་པ་ན། བྲམ་ཟེ་རི་རིག་བྱིད་ལ་མཁས་པ། རྐྱེ་ཙམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡ་མཆོན་གྱི་གནས་སྐྱོད་པ་ཅིག་བྱུང་ཉི། དེའི་ཆེ་མེར་སྐྱུར་བྲམ་
ཟེ་རིག་བྱིད་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་འཆོག་པ་ཉི། རིག་བྱིད་ལ་ཆོད་པས།
བྲམ་ཟེ་རི་ཁྱུ་གསལ་བ་དེ་རྒྱུ་བ་པ་མ་བྱུང་། དེར་བྲམ་ཟེ་དག་ན་རེ།
ཁྱེད་འདི་འདྲ་པོའི་ན་གཞོན་པ་ཅིག་རིག་བྱིད་ལ་འདི་རྒྱར་མཁས་པ་ཅི་ཡིན་
ཞེས་ཀྱིས་པས། ཁྱེད་ན་རེ། ར་ལ་ཉོན་པ་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡོད།

སྐྱེལ་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཡོད། འདྲེན་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡོད།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་གྱིས། ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པས་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་རྒྱ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དགེ་བ་
 ལ་བཙོན་པར་བྱེད། དེས་ཁོ་བོ་ན་གཞོན་གྱི་དུང་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པར་
 བྱུང། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཁོང་ན་ལས་ན་རེ། འདི་འི་ཟེར་བྱ་གསུམ་གྱིས་
 སྐྱེལ་བ་ཅིག་ཡིན་པེས། ཚེད་པར་མི་རུས་ཟེར་ཏེ་བྱིས་ནས་སོང་ངོ་། །
 དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་གསལ་བས་རང་གི་ས་མ་ག་ལ་བ་དེར་བྱིན་པ་དང་།
 ས་མ་གཉིས་ན་རེ། དེ་རིང་ཁྱོད་གྱིས་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་
 པ་ཐོབ་པར་བྱས་སམ། ཁྱེལ་ན་རེ། ཡབ་ལྷམ་དཀོན་མཆོག་གི་བདག་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་ནོ། །དེར་ས་མ་གཉིས་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་བཟང་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། ཁྱེལ་སྒྲུས་པ།
 ཡབ་ལྷམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པ་དང་། ཁོ
 གོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་མ། །དེར་ས་མས་
 སྒྲུས་པ། ལས་འབྲས་ཟབ་མོ་དེ་འདྲ་བྱས་བཞུན། ཁྱེལ་སྒྲུས་པ། རྟོན་
 སེར་སྐྱེའི་སྟོང་ཁྱེར་འདིར། རྒྱལ་ཁྱེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་སྒྲུ་བཞུན་པའི་རུས་སྒྲུ། ཁོ་བོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ནང་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་ཏེ། ཁོ་བོ་སྟོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲ་ན་འདུག་པའི་ཆེ། རྒྱལ་ཁྱེད་
 རྟོན་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་ཏེ་སྟོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲ་ལ་བྱིན་པ་དང་།
 ཁོ་བོ་འཛོམ་ཏེ། རྒྱལ་ཁྱེད་ཞལ་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ། འབྲས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འདྲ་ཏེ། ཆོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྟོང་ཁྱེར་གྱི་
 སྟོར་བག་མེད་པར་མ་འདུག་ཅིག རྩར་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་མཐུ་ཅན་སྐྱམ་པས།

དེང་སང་ཡང་མིར་སྒྲིམ་སོ། ། དེང་སང་ཡང་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱིས་
 མིག་ མ་འོངས་པ་ན་ཡང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་གསལ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ལས་
 འབྲས་ལ་མཁས་པར་སྦྱང་ཅིང་། ལས་འབྲས་བདེན་རྒྱན་ལ་ཐེ་མི་ཚོམ་
 པར་སྒྱུབ་པ་ཉམས་སྤྱུ་བྱངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མི་ཉམས་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་སྒྲུས་པས། དེར་པ་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུལ་བ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲུས་པ། བྱེད་བྱིས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། ཁྱེུ་ན་རེ། བྱེ་ཡབ་ཡུམ་བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཐེ་དོང་དང་འདྲ།
 རང་གི་བཅན་ས་མ་ཟིན་པར་སྒྱུ་འདོན་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བསེལ་
 ཁང་ན་གནས་པ་དང་འདྲ། གཞན་མེ་དོང་ཏུ་སྒྱུར་བ་དག་འདྲན་པར་བྱེད་
 རོ། ། ཡབ་ཡུམ་ཁོ་བོ་བྱིས་ན་གནས་ཏེ་འཁོར་བའི་འདམ་ཐབ་སྒྱུར་ན།
 བྱེད་གཉིས་ལ་ཏུ་མ་སྒྲིམ་གྱི། རང་ཉིད་གྱིས་བྱང་བཅན་ས་མ་ཟིན། བྱེད་
 གཉིས་བྱང་མ་འདྲོངས། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་དྲང་བར་མ་རུས་ན།
 བདག་གིས་མི་ལྷས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དེ། དལ་འབྱོར་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར། ཡབ་ཡུམ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། བྱིས་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ། ། གསལ་བ་སྤོང་
 བྱིར་སེར་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པ། བཟླའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ། མི་ཚོས་བྱུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་པས་འབྱོར་བ་
 ཅན་མང་། དད་པའི་གཞི་ཆེ། དེས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཡུལ་ཡང་
 མང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གཅིགས་བྱང་ཆེ། བྱེད་པར་
 ཏུ་འོ་ཅག་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་འདི་གཅོང་ཞིང་བྱ་འོམ། གསལ་བ་འདི་

རང་ཏུ་བཅད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དགོན་མཚན་གྱི་
 ལ་འཚམ། དེ་གྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་མ་ཚད་པ་རང་ལས་ལ་བྱུག་པ་ཉི།
 རྒྱན་པ་ལ་ཚེགས་པ་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་དང་ལམ་དང་པ་རྩོམ་ཡོན་
 ཉན་གྱི་ཚུལ་ནམས་ལ་རྩོམས་པ་མེད་པར་བྱུད་པ་དྲག་མོད་ཅེས་སྒྲུབ་པས།
 བྱ་ན་རེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསུང་བ་མད། རྒྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས། བད་
 བ་དང་། རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཉི། རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་
 བྱི་བྱ་དགོས་ལ། བད་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཏེ་རྒྱ་རྩོམ་
 བའི་སྒྲུབ་མི་ཤོད་། རན་བའི་སྒྲུབ་མི་ཤོད་བ་རང་གི་བཟང་པོ་ཡིན་པར་
 མཚོན་པས། བད་བའི་ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་བྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་ཡང་བྱ་
 དགོས། དེ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་ཏུ་ལོ། ཐེག་པ་རྒྱུད་
 ཏུ་ནི་ཉན་རང་གི་ཚུལ་སོ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་རྩོམ་བ་ལ་རྒྱུས་ནས་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཐབ་ལ། དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་
 ཉིད་ནི་བ་ཏུ་ལ་བ་གཙོ་ཁོར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ནི་ཁྱེད་དང་རྒྱ་ཐག་ནིན་ཏུ་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་པ་མ་ར་
 རྒྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རིགས་སྒྲུག་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བཟུལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ཡང་། དེ་དག་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཤེས་པས་ཉན་ཏུ་དེ་དག་གི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་དོ། དེ་
 ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན། ལམ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་ཚུལ་དེ་དག་
 བསྐྱལ་བར་བྱས་པ་བས། འདི་ལྟར་ཅིག་མ་གཅིག་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ།
 དེ་བས་ན་འདི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལ་
 གཉིས། དཔུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་མོ། དཔུ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ།

རྒྱུ་པ་ཅམ་གྱི་དབུ་མ་དང་། རབ་རུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མའོ། ། རྒྱུ་
 པ་ཅམ་གྱི་དབུ་མ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་འཕེབས་ཏེ།
 མི་ལས་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་བརྟན་ནོ། ། དེ་ཡང་བརྟན་བྱ་
 དང་། རྟོན་བྱེད་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤང་
 བྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་པར་ནི་བྱ་དགོས་སོ། ། རབ་རུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་
 ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཐུན་ཡང་ཅུང་། མཐུན་ཡང་ཅུང་། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡི་ནས་མི་གནས་པར་གཞུངས་པས། ལྷང་བྱ་ཡིན་ལ་
 ཤེས་པར་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། ། ཤེས་པ་ཅམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པ་བཞེན་པར་
 གྲུ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲུ་བའོ། དེ་དག་གཉིས་ཆར་རབ་རུ་མི་གནས་པའི་
 དབུ་མ་ལ་རྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ་ཤེས་པར་ནི་བྱ་དགོས་སོ། ། རྒྱུ་པ་ཡུལ་
 ཆོས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་ནི་དེ་རྩུང་ཟད། དབུ་དཔེ་རབ་རུ་མི་གནས་པར་གདའ་
 བ་ལ། ཁྱིམ་ན་གནས་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཇུག་ཤོག་མང་པོ་རྣོས་པའི་
 བཟང་དག་ལ་དགའ། བྱ་བ་མང་ལ་བྱེད་པ་འཕྲུལ་གནས་ཏེ། རྒྱུར་
 འཁོར་བ་པའི་མཆོན་ཉིད། རྟོས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་
 པ་ཡུལ་གཉིས་ཁོ་བོ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་གསལ་བ་ཞེས་མི་ཟེར་རམ། དེ་རྩུང་
 བ་མཐོང་ན་ནི་ཐུན་པའོ། ། ཁྱིམ་པའི་ནང་ནས་ལྷང་མེར་རྒྱ་བ་འདི་དག་གི་
 སྤྲོད་ཁྱིར་ཆེ། རྒྱུ་བོ་མང་། རྣམ་གཤེད་ལ་དགའ་བས། སྤྲོ་གསུམ་གྱི་
 རྟོགས་ཀྱིས་སྤོགས་ཅན་ཡང་སྤོང་བ་མང་། ཁོ་བོ་ན་གཞོན་པ་དང་། གཞུགས་
 བཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་གསལ་བའི་ཡུལ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིད་པ་མ་གཉིས་
 ལྷང་བྱ་ལས་པས་གཞན་གྱིས་ཞོན་མོངས་པ་ལ་བཞོད་ན་མི་ཅུང་། དེ་བས་
 ན་དོན་མི་འབྲུབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་འབྲས་པུ་ཐུན་ཐུམ་.....

ཆོག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་གཅིག་
 གྱུ་བྱས་པ་བྲག་མོད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ན་རེ། བྱ་བྱེད་རབ་བྱ་བྱེད་
 ན་གནས་གང་ཏུ་འབྱུང་། རམ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་
 པོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ལ་ནན་ཏན་གཅིག་གྱུ་བྱས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་
 བྱེད། དེས་ན་ཁོང་བྱིས་ལོར་སྤྱི་མཐར་འཁོ་བ་ལའང་ཐག་རིང་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་རི་བྲག་ལ་སྐྱོན་པ་ཐག་རིང་ཐར་འཁོ་ན་བདག་ཅག་གཉིས་བྱ་
 དང་བལ། ཁྱོད་ནི་མིག་དང་འདྲ་ཉི། ཐག་རིང་བར་ལྷུར་ན་ནི་སྤང་
 བའོ། ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་དང་འདྲ་ཉི། དེ་ལྟར་སྤང་ན་ནི་མི་བ་དང་འདྲ་འོ། །
 ཁྱོད་ནི་ཡན་ལག་དང་འདྲ་ཉི། དེ་ལྟར་སྤང་ན་ནི་ཞ་པོ་དང་འདྲ་འོ། །
 རྩེ་གསལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་ན་བདག་
 ཅག་པ་མ་གཉིས་འདི་ཉིད་ཏུ་ལུས་སྟོན་པའི་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཉི་ཕྱག་བཟུལ་
 ཏུ་འབྱུག་སྤྱོད་པ་དང་། གསལ་བ་ན་རེ། བྱེད་གཉིས་པོ་བདེན། པ་
 ཡུལ་ནི་བརྒྱད་ཐིག་རྟོ་ཅན་གྱི་ཁར་བ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ་འཛིན་ནས་.....
 བྱིས་ནི་བཙུན་དོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། བདེ་བའི་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བར་
 བྱེད། མི་ཆོས་ནི་ལས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་ཆེན་པོ་ཉི་ཐར་པའི་གནས་སུ་འཁྱར་
 མི་ཉིར། འདོད་ཡོན་ནི་ཏུག་དང་འདྲ་ཉི་འབྲལ་ཁར་ཞིམ་ལ་ཕྱུགས་སྤྱོད་
 འཁྱོག་ རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལོར་སྤྱི་ཁོང་བྱེད་འདི་ན་ཁོ་པོ་ཐེ་ཆོས་བསལ་
 བས་སྤྱད་པ་བྱེད་པའི་གནས་མེད། ཁོ་པོ་ནི་སྤྱད་པ་འཕེལ་བའི་གནས་ཆོས་
 ལ། རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཁོ་པོ་མིག་དང་འདྲ་ན་མིག་གཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་
 དགོས་ཀྱི། གཞུགས་མི་མཐོང་ན་ནི་མིག་མེད་པ་དང་འདྲ་འོ། །རྩེ་ཡབ་
 ཡུམ་ཁོ་པོ་བྱིས་ཏུ་བཟུང་དེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་། རྩེ་དན་

ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་ན་ནི་མིག་མེད་པ་དང་འདྲའོ། ། ཁོ་ཙོ་
 རྟིང་དང་འདྲ་ཉེ་རྟིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཁོ་ཙོ་ཡན་ལག་དང་
 འདྲ་ཉེ་ཡན་ལག་གི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟིང་དང་ཡན་ལག་
 མེད་ན་ནི་གསོ་བ་ཡན་ལག་མེད་པ་དང་འདྲའོ། ། གྱེ་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་ཙོས་ཐར་
 བའི་སྲོག་བརྟན་པའི་རྟིང་བྱ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་བྱའོ། ། དེས་ན་གང་ན་གནས་དཔེན་པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གང་ན་ཡོད་པའི་སར་ཁྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་སྐྱ་མ་བྱ་སྟེ་སྟེལ་.....
 བར་ཁྱ་ཁྱས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ན་རེ། གསལ་བ་མིག་དང་འདྲ་བ་བྱེད། །
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས། ། ཟུབ་པ་ལྟར་ལེན་ཐེ་ཆོས་གཙོང་། །
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གར་ཡོད་སར། ། དེད་གྱིས་འདྲེན་པ་གྱིས་ཟེར་ན། །
 འོ་ན་གནས་འདིར་དགོ་བ་སྟོང་། ། ཅེས་སྟེས་པ་དང་། གསལ་བ་ན་རེ།
 གྱེ་ཡབ་ཡུམ་བདག་གིས་རུ་མ་ཞིག་སྟེས་ཀྱང་འཆིང་བའི་གཏམ་བརྗོད་པར་.....
 ཟད་གྱིས། ལེགས་པའི་དོན་ལྟར་མི་ཉོན་པར་གསལ་བས། ལེར་སྐྱའི་སྟོང་
 ཁྱེར་གྱི་དབུས་དང་། ཆོང་འདུས་དང་། སྟོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་མདོ་དང་།
 སྟོད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་དགའ་བ་དེ་སྟོད་ཅིང་སྟོགས་གང་ནས་སྟེ་ལོ་གང་
 དག་འོངས་པ་ལ། གང་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་པ་དང་། དཔེན་
 པའི་གནས་སུན་སྟེས་ཆོགས་པ་འདྲི་བར་བྱའོ། །

དེར་ཡབ་ཡུམ་ན་རེ། སུ་ལེར་སྐྱའི་སྟོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བར། །
 རྒྱལ་བའི་སྟེལ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་། ། གཏུལ་བྱ་ལས་ཅན་ལྟ་བར་བྱེད། །
 དེ་རིང་དགའ་བ་དེར་ཆོས་ལ་སྟོང་། ། སུ་གསལ་བ་ཉོན་མོངས་དབང་མ་
 འབྱུར། ། གྱོགས་ངན་དབང་རུ་མ་སོང་བར། ། གང་ན་བཤེས་ཡོད་དེ

བར་མཛོད། །དེས་ཀྱང་ཕ་མ་ལྟར་བརྟན་ཅིང། །ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་།
 གསལ་བ་ན་ཟེ། དེ་རིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་བདར། ལྷལ་
 རྒྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་གསོལ་བའང་བཏབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་སྟོན་ལས་
 རྣམ་པར་དག་པའང་བཏབ་ཉི། གང་དང་གང་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ན། ལྷལ་བ་
 གང་དག་ན་ཟེ། རྒྱད་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་
 རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རྒྱལ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ནི། ཡལ་
 ལྷམ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་བཤོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གསུང་དང་རྒྱ་གསུང་
 མཚོ་མས་གཞན་ན་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གནས་ཀྱང་གཞན་ན་
 ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་དག་རྒྱ་འགྲོ་བར་བཤོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
 ཡལ་ལྷམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་མཐུ་བཅན་ཞིང་སྐལ་པ་ཅན་རྣམས་
 འདྲིན་པའི་རྣམ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་ཞེས་ཟེར་ནས། ཉིན་ཅིག་སྐུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་བ་ན། སེར་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་གསུང་ན་མཚོ་མོ་དང་བ་སྤྱིང་ཞེས་
 བ་བ་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུར་ཅེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་བརྒྱ་སྐག་མང་པོ་དགའ་དགའ་བཞིན་ཅེ་བ་མཛོང་ཉི། གསལ་བས་
 ལྱང་དེའི་གཉེན་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕ་མ་གང་ཞིག་ཀྱང་གཅིག་པོ་མཛོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དེ་དག་གསལ་བའི་ཐད་རྒྱ་བཤོ། དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་
 གཏམ་མང་པོ་སྐྱེས་པ། རྒྱུ་ཡིད་འོང་བརྟན་ལྷུག །འཇམ་ཞིང་རྒྱུ་
 ཞིང་གཉེར་མདོག་སྐྱུ། །བག་ཐེབས་སྒོ་གསལ་བམ་ཟེའི་བ། །ལྷལ་ཀྱང་
 གསེར་མདོག་ཕྱིས་འདྲར་གདའ། །བདག་ཅག་བཟ་ཤིས་རྒྱུ་ལི་ཚོགས།
 བརྒྱ་སྐག་མང་པོ་འདྲིར་རྒྱ་གསུང་ནས། །མཚན་ལྟན་རྒྱུད་ལ་གང་དགོས་
 རྣམས། ཚོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱལ་བར་བ། །གནས་འདྲིར་བདེ་བར་