

རྟོག་པ་ལྟར་གྱི་རིག་པའི་ཆེ་མཆོག་། རྒྱལ་
ཅིག་ཀྱི་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།
བྱུང་བྱུང་།

པོ་ད་བཞི་བ།



མི་ཚོ་ན་དཔེ་རྒྱུ་ཆོས་སྐུ་། མི་ཚོ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཆོས་སྐུ་།

နိရုပ္ပာယ်၍ ခြေ၍ ဝိသုဒ္ဓိသီလံ ဝိသုဒ္ဓိသီလံ
သုတ္တံ ဝိသုဒ္ဓိသီလံ
ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓံ



图书在版编目(CIP)数据

夺登赤瓦文集:藏文/赤瓦嘉央降措著. - 成都:四川民族出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5409-4259-5

I. 夺... II. 赤... III. 赤瓦嘉央降措-文集-藏语
IV. K281.4-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第086248号

夺登赤瓦文集 ④

赤瓦嘉央降措 著

- 出版人 罗 勇
项目策划 阿旺泽仁扎西
责任编辑 阿旺泽仁扎西 林么周
封面设计 杨庭远
内文设计 宁 牡
出版发行 四川出版集团
四川民族出版社
地 址 成都三洞桥路12号
印 刷 成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸 210mm×148mm
印 数 1~2200
印 张 11.25
字 数 225千
版 次 2009年6月第1版
印 次 2009年6月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5409-4259-5
定 价 80.00元(1~4册)

དཀར་ཆག

- འདོན་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར། (1)
- འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཆེ་ལྷོག་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། (2)
- ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་སྒྲ་ལྷ་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ། (23)
- ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆི་སྒྲ་རང་ས་ཟེན་པའི་ལམ་བཟང་། (35)
- གུ་རུ་ཞི་བའི་ཆོ་ག་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་མཆོག་ཐུན་
དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཐབས། (46)
- གུ་རུ་ཞི་བའི་ཆོགས་མཆོད་ལྷན་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། (60)
- ཆོ་ཆོག་བསྐྱས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། (64)
- སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོད་བྱིན་ལྷགས་ཆར་འབེབས། (68)
- རྩེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱད་པ་
ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ (73)
- ཚུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན། (92)
- ལྷ་མོ་སྲིད་གསུམ་བདག་མའི་མཆོད་བསྟོད་ཉུང་བསྐྱས། (96)

- མིང་རྒྱལ་བྱེའུ་ནག་མོ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་བསྐྱུལ།.....(98)
- མིང་རྒྱལ་བྱེའུ་ནག་མོའི་ཚོགས་བསྐྱུས་མཆོག་ཐུན་
- བོར་བུའི་བང་མཛོད།.....(101)
- མིང་རྒྱལ་བྱེའུ་ནག་གི་སྐང་བསྐྱུལ།.....(103)
- དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་བསྐྱུས་མཆོག་ཐུན་གཏེར་མཛོད།.....(105)
- དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལྷང་རྟ་བསྐྱུས་པ།.....(107)
- མ་བདུད་བཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱུལ་བ་བསམ་བ་ཡོངས་འབྱུལ།.....(109)
- བཀའ་སློང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ།.....(112)
- འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྐྱུལ།.....(114)
- མ་གཤེན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ།.....(115)
- ཨ་བཞེའི་འབྲུག་བསྐང་ཉམས་ཆག་ཀུན་བྱང།.....(116)
- དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་མཆོད་བསྟོད།.....(119)
- རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ།.....(122)
- མ་ཆེན་པོམ་པའི་གསོལ་བསྐྱུལ།.....(126)
- གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་གསོལ་མཆོད།.....(126)
- ཚོ་མཆོག་བྱང་སྟོང་གཉན་པོའི་གསོལ་མཆོད་བསྐྱུས་པ།.....(127)
- ཚོ་མཆོག་བྱང་སྟོང་གཉན་པོའི་ལྷང་རྟ་བསམ་དོན་ལྷུར་འབྱུལ།.....(129)
- ལྷག་ལུང་རྡོ་རྗེའི་བསང་མཆོད།.....(131)
- ལྷ་གཉན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཐུང་བྱ།.....(132)

- ལྷག་ཆང་ཟླ་བའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱང་བསྟུས།.....(133)
- ནོར་བུ་ལྷ་ཅེའི་གསོལ་མཆོད།.....(135)
- གནས་བདག་ཆེན་པོ་བྲག་ཅིག་གི་བསང་མཆོད།.....(136)
- ཡུལ་ལྷ་རྟོན་ལུལ་གྱི་གསོལ་མཆོད།.....(139)
- རི་མཆོད་རྒྱའི་དོ་ཤལ་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན།.....(141)
- ཤོད་པ་ཟླ་བའི་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད།.....(144)
- ཡུལ་ལྷ་འཇང་རི་མཆོད་བརྟོན།.....(145)
- འཇང་རིའི་གསོལ་མཆོད།.....(146)
- གདོང་ལི་དགོན་པའི་རྒྱལ་རིའི་བསང་མཆོད་བསྟུས་པ།.....(146)
- གནམ་ལྷ་བྲག་དཀར་གྱི་བསང་མཆོད།.....(148)
- ཆ་བྱ་མའི་མཁར་བུ་དང་གཉན་ལུ་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་གསོལ་བརྟོན།.....(149)
- འཕགས་བྱུང་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་བརྟོན།.....(151)
- མཆོད་བརྟོན་ཀྱང་བསྟུས་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉའི་ལྷ་དབྱངས།.....(154)
- རྟོགས་ལྷན་དགོན་གྱི་དུས་མཆོད་ཉིན་གྱི་མཆོད་ཡིག་.....(157)

- དབང་ཁྱིད་དང་ལྷག་བཞེས་ཀྱི་སྐོར།.....(161)
- རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཆོག་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད།.....(162)
- ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དབང་ཁྱིད་འཕྲུལ་གྱི་ཟླ་མིག་.....(169)
- ལེགས་སྟོན་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་གའི་དབང་ཁྱིད།.....(185)

- བདེར་བར་གཤེགས་པའི་གསལ་ཁང་ཕྱག་
བདར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་.....(195)
- རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་བ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་.....(206)
- རྒྱལ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གཟེར་བྱའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
བཀོད་བ་རྟ་ལྗང་དབང་པོ་.....(225)
- ལྷ་མོ་སྲིད་གསུམ་བདག་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་བྱར་རྒྱན་.....(231)
- ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་.....(255)
- ཆེ་དབང་སྒོན་ལམ་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་སྐྱབས་པའི་འཇུག་ཟེར་.....(256)
- བར་དོ་གསུམ་གྱི་རོ་སྲོད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་.....(280)
- མདོ་སྐགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་.....(287)
- རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་གྲུམ་མའི་
ཉམས་ལེན་ནམས་ཕྱོགས་བསྡུས་.....(311)
- མཇུག་བྱང་།.....(321)
- དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་.....(325)
- བསྐྱེགས་རྗེས་ཀྱི་གཏམ་.....(352)

ཀའི་ཆེན་པ་ལྟེ་ཤིང་།



འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཆོ་སྦྱབ་ཆོ་སྲོག་འགྲུགས་པའི་ ཕྱགས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་པརྟོ་རྒྱས་ པའི་ཉི་མ་བཞུགས།

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནམ་འབྲེན་རྟོགས་སངས་རྒྱས། འགྲོག་ལམ་གྱིས་
བསྐྱུས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པོར། རིག་གོལ་བརྒྱད་ཅན་དག་འདུན་སེམས་དཔའི་ཆོགས།
སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་བྱས་པས་འདུང། རྩ་བརྒྱའི་འགྲོ་འབྲེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་
དང་། སྦྱི་འཆི་གཉིས་སྤངས་ཆོ་དབང་སྦྱུལ་པའི་སྒྱ། སྟོན་པའི་ཁ་གཏོན་མཆོ་སྦྱིས་རྩ་རྩེ་
འཆང་། འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སྦྱོབས། སྟོགས་དུས་བཟན་འཛོན་སྦྱིས་བྱ་
དམ་པ་དང་། དག་འདུན་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་ལོ་མོ་ལ། བར་ཆད་ནད་གདོན་ཆོ་ཉམས་
འབྱུང་བའི་དུས། ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ལྷག་པར་སྦྱར། དེའི་ཕྱིར་དུས་མིན་འཆི་བའི་
འཇིགས་པ་ལས། བསྦྱོབ་ཐབས་མང་ཡང་དམ་ཉམས་འབྲེ་འགོང་པོས། བརྒྱད་རིམ་སེལ་
ཞུགས་ཐུང་སྐབས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན། ཡབ་སྲས་བརྒྱད་དེལ་ཆོ་འགྲུགས་ཕྱགས་ཀྱི་བཟན།
སྦྱབ་པའི་གཤེན་པོས་དབེན་ལ་ཉམས་དགའི་སར། གཞི་མ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་ཆོམ་
བཀོད། ཆོ་བཟུ་ཆོ་མདའ་ཆོ་རྩེས་ལ་སོགས་ནམས། སྦྱི་ལྷར་བཀོད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དག་
པར་བྱ། དེ་ཡང་རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ས་ཡོན་ནི། ཏོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་ལྟ་མོ་བཟན་མ་ལ།
 རང་མཐུན་བཤོས་བྱ་གསེར་སྦྱིམས་འདི་འབྲུལ་བཞེས། སྦྱོན་གྱི་དམ་
 བཅའ་ཇི་བཞིན་རྗེས་འབྱུག་ལ། དེང་འདིར་ས་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བས་འབྲུལ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ས་གཞི་བཞོ་
 སྤངས་བརྟུང་། ཀུན་རྫོབ་ཐིག་གདབ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་ཐིག། གཞན་པན་ཆོ་སྒྲིལ་འཁོར་བཞེངས། ལྷོ་གཙང་
 མའི་ལྷ་མོ་ཆོན་ཆབ་མས། མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། དྲི་ཞིམ་ལྷ་མོ་
 སྦྱོས་མེ་མས། གཞལ་ཡས་བྱམ་པར་བསང་བར་བྱ། ལྷོ་ལྷོ་ཤིམ་པོ་ད་
 གཙང་ས་ཡེ་ཡེ་སྒྲུབ། ལྷོ་ཆོ་གཡང་མ་ལུས་འབྲུབ་པའི་རྟེན། རིན་ཆེན་
 འབྲུ་སྦྱན་སྦྱིང་པོ་སྦྱོས། རྒྱ་གཙང་འོ་མ་བཅུད་དུ་བསྟུལ། གཞལ་ཡས་ལྷ་
 ཆོགས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་བྱུ་མི་ཉི་འདུ། བྱམ་སྦྱིང་གི་ཞི་དབང་ཁོ་གསུམ། ས་
 ཡེ་འོད། གཞུང་གི་སྦྱིང་པོ་གསུམ། ཆོ་གཞུངས། ལྷོ་ཆོ་ཁ་སྒྲོང་བཅས་ཉེ་རམ་བརྫོང་ལ་བྱམ་པ་
 དང་ལྷ་རྩལ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་སུ་བཞོང་པ་ནི། རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཅུད་
 ལན་ལྷ་ཡི་རྟེན། དབང་དང་བྱིན་ལྡབས་འབྲུང་བའི་ཅ་ཀ་ལི། དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་བྱིར་ཆོ་མདའ་ཆོ་རྩལ་བཅས། དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་དབྱུས་སུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ཉི་ལྷ་ལྷན། ཞེས་བརྫོང་དོ།

ད་ནི་ཆོ་བདུད་སྦྱོག་གཤེད་རྣམས་ལ་སྤྱད་གཏོར་བཟོ་ལ། མདུན་དུ་རར་མི་
 ཉིང་ལོ་ཅན་གཅིག་ལ་སྤྱད་རྩལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བཤམ་ལ། ཉིང་
 འཛིན་ནི། བདག་ཉིད་འཆི་མེད་ཆོ་སྒྲིལ་བསྒྲོམ། མདུན་གྱི་སྤྱད་གཏོར་

འདྲོད་ཡོན་རྩལ། ཆོ་བདུད་སྟོག་གཤེད་རྣམས་ལ་འབུལ། ཆོ་ཡི་བར་
 ཆད་ཞི་བར་བསམ། ཆོག་བཤད་ནི། ལྷོ་ང་ནི་གཡུང་རྒྱུང་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྒྲ།
 བར་ཆོད་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བོ་མེད་ན་ཡང་། ལན་ཆགས་བསྟེགས་པའི་
 བགེགས་རིགས་སྡེ་ཆོགས་རྣམས། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྤྱད་གཏོར་འདི་
 བྱེར་ལ། ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། ཅེས་བསྟོད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། མཆོམས་བཅད་པ་ནི། ལྷོ་ང་ནི་རིག་འཛིན་
 འཆི་མེད་ཙ་གསུམ་སྒྲ། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲ།
 ཆོ་སྟོག་མདངས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རིགས། གདོན་བགེགས་འབྱུང་བོ་
 རང་རང་གནས་སུ་སོང་། གལ་ཏེ་མི་འགོ་གནས་འདིར་འདུག་གྱུར་ན།
 དྲག་རྩལ་དབལ་གྱིས་རྩལ་དུ་བརྟུག་པར་བྱའོ། ལ་ཏེ་སྤ་མ་ལྷ་ཙ་ཏ་ལ་
 བཞུགས་ཅེས་ཀྱངས་དཀར་ཐུག་སྐྱབས་འགོ་ནི། ཇི་བདག་མདུན་མཁའ་ལ་
 འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས། རྩལ་ཀུན་ངོ་བོ་ཆོ་ཡི་སྒྲ་ཆོགས་གསལ།
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མ་འཛོལ་བར། རྩལ་སྤྱད་མཆིའོ་བདག་སོགས་
 ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཇི་མཁའ་མཐར་མཉམ་པའི་མ་གྱུར་
 འགོ་བ་ཀུན། དུས་མིན་འཆི་དང་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས། རྩལ་སྤྱད་
 བྱེར་ཐབ་མོ་ཆོ་ཡི་དཔལ་ལ་འདུག། འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ།

གསོལ་འདེབས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་སྟེང་། རྩལ་བ་

ཀུན་དངོས་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་གསུམ་། མདོན་སུམ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་
 རྩོགས་པར་བཞུགས་། དེ་མེད་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ལ། མ་ཐུག་བར་
 བཞུགས་འཁོར་དུ་ཆེ་ལྷན་ཆོགས་། དབྱེས་ཞལ་འཛུམ་མདངས་ལྷན་པར་
 བཞུགས་པར་བསམ། ཨེ་མ་ཏྟེ། རོ་བོ་མ་བཅོས་སྒྲིམ་བྲལ་བོན་གྱི་སྒྲ།
 ལྷ་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲ། བདེ་གསལ་མཐའ་བྲལ་
 ཅིར་ཡང་སྐྱུ་པའི་སྒྲ། སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྐྱུ་
 དན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། གསང་འདུས་ཐུགས་སྐྱུ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་
 དང་། ལྷག་ལའི་ཐུགས་སྐྱུ་པ་སྒྲ་ཐོད་ཐིང་ཙལ། ཐུགས་སྐྱུ་རིག་འཛིན་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། ཆེ་དབང་དངོས་བྱོན་གཡུང་རྒྱུ་ལྷ་ཁྲིམས་རྗེ། ལྷོ་རོ་དངོས་
 བྱོན་བསོད་ནམས་ཐུན་ཆོགས་དང་། གཡུ་སྐྱ་དངོས་བྱོན་ལྷ་ཁྲིམས་ལེ་
 ཤེས་ཏེ། སེམས་དཔའ་དངོས་བྱོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆི་
 མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཁོ་གཉེན་ཡང་སྐྱུ་ལྷ་ཁྲི་གཙུག་
 རྒྱུ་ཤོས་དང་། སུམ་རྒྱན་ཡང་སྐྱུ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་།
 བསོད་ཐུན་ཡང་སྐྱུ་གཡུང་རྒྱུ་ལྷ་དབང་ལྷོ། ཡང་སྐྱུ་ལྷ་མ་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མཐར་བྱིན་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་དང་། མཁས་གྲུབ་མཐར་བྱིན་
 ལྷ་ཁྲིམས་བཟན་རྒྱུ་དང་། རོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་བཟན་འཛིན་འཆི་

མེད་དབང་། མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆི་མེད་
 ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཐོས་གྲོལ་ཀྱན་མཁུན་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཆོ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་བཟན་པའི་ཉི་མ་དང་། འཁོར་འདས་
 ཀྱན་མཁུན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེ། ཀྱན་མཁུན་རྣམ་འདྲན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དེ་ལྟར་རྩེ་
 གཅིག་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཐུས། ཕྱི་ནང་ཉི་མ་འཆི་མཐའ་དག་ལྷག་
 མེད་ཞི། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་དུ་གྱུར་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བདག་ལ་ཐིམ་པས། མཆོག་ཕུན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། ཞེས་དམིགས་མེད་དང་དུ་བཞག་གོ།

ཉིང་འཛིན་གསལ་གདབ་ནི། ཨ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱོམ། རྒྱུ་ཅིག་ཆུ་ལས་ཉ་ལྔ་བཞིན། ཡི་གེ་ཨ་དཀར་འཕྲོ་འདུ་ལས།
 འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱང་། ལྷུ་ར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས།
 བདག་ཉིད་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུས་སྒྱ། མཛོན་སྐུམ་གསལ་པའི་ཕྱགས་མཛོད་
 ལས། ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱིའི་རྣམས། བུ་མ་པའི་ཞབས་སུ་འཕྲོས་པ་ལས།
 འབྱུང་ལྡེ་མི་འབྱུར་གསལ་བར་བསྐྱོམ། དེའི་སྤྱིང་བུ་མ་ལས་བུ་མ་པ་ནི།
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུང་ཡས་ཁང་། ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་འདས་པའི་
 དབུས། མེད་སྐང་རྟ་འབྱུག་ཁྱུང་ལ་སོགས། བད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་

སྒྲིང་། དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆེན་དུ་བ་རྩེ། མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། ཕྱག་གཡས་གཡུང་དུང་གཡོན་ཞགས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་བཞུགས། གཡས་སུ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱེ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་དམར་མདངས། མཆོད་སྦྱིན་ཨ་དང་གཡུང་
 དུང་འཛིན། སྐུ་ལ་བྱ་རྒྱལ་སྤངས་ཐུལ་གསོལ། ཞབས་གཉིས་གཡས་
 བརྒྱུང་གཡོན་བསྐྱམ་བཞུགས། གཡོན་དུ་བསྐྱེད་མཐོང་གྲོལ་མཆོག། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་དམར། ཟབ་བེར་ཆོས་གོས་པད་འུ་གསོལ།
 ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ་མཐའ་ལ་བསོལ། ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས།
 ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་པད་གདན་བཞུགས། འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་
 དང་། སྐུ་པའི་ཆེ་འགྲུགས་ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ། སྐྱེ་མདོག་ཕྱོགས་འདྲ་རྒྱ་
 དང་ལྷན། ཕྱག་མཆོན་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་བསྐྱམས། ཕྱི་རོལ་སྒོ་མ་ཐེ་
 བཞི་སོགས། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ལྷན་པར་བཞུགས། ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མ་
 ལུས་པ། བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 རྒྱན་དངས་ཤིང་། བདག་དང་བུམ་པ་ཆེ་རྩེས་ལ། ཐེམ་པས་གཉིས་
 མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། སྦྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 ཐོབ་པར་བསམ། ཞེས་གསལ་གདབ་པོ།

དེ་ནས་མཆོད་རྩིས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷེ། རྩི་ཡི་མི་ཞེས་བརྗོད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་རྒྱང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྦོད་བཅུད་མཆོད་པའི་མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། ཨ་ཨྱོ་རྩྱིེ ཞེས་བརྗོད་པས། མཆོད་རྩིས་ཐམས་

ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལས་གྲུབ་པའི་འདྲོད་ཡོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མི་ཟད་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་
 རྩེ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་ཆགས་ནས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་བར་བསམ།

སྤྱན་བྱངས་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་བཞོད་པའི་ཁིང་
 ཁམས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེ་བྱག་དངོས་མེད་ལྷ། ཆོ་དཔག་མེད་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས། སྤྱུལ་པའི་འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་
 གསུམ། ཆོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྒོ་བ་རྒྱ་ཤི་བཅས། སྤྱེ་མེད་སྤྱོད་བྲལ་བདེ་ཆེན་
 ཁིང་ཁམས་ནས། མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྩིས་དགོངས་ཏེ།
 བདག་སོགས་འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། རྩེ་འཕྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འདྲིར་གཤེགས་ལ། རང་མཐུན་གདན་ལ་དགུས་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ཕྱག་བཤགས་ནི། གང་ཞིག་བསྟེན་པས་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐུལ་
 ཀྱང་། སེལ་མཛད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་
 རྩེ་ཅི་མཆིས་བཤགས། བྱང་ཁིང་དག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། ར་
 མ་རྟོ་སྤང་ཨག་ཤོ་ཁྱེད་དུ་མཐུན་ལོ་ན་མ་ཨ་དཀར་གཤམ་ཡ་ནི་ས་ལེ་སང་
 དེ་སྤྱོད།

མཚོད་པ་ནི། ཨ་ལྷོ་རྒྱ། གང་གི་མཚན་ཅམ་བསྐུལ་བར་རྟེན་དཀར་
 པའི། སྤྱུབས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་གསུམ། ཆོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་
 སྤྱུལ་པ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་སོགས་དད་པའི་མཚོད་ཡོན་འབུལ་བ་

