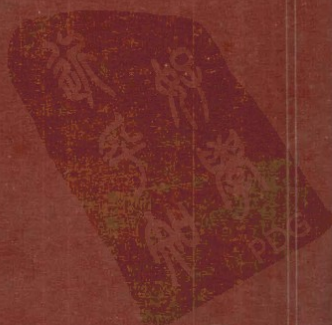




གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟུང་ལྟེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞག་ས་སོ། །

དེབ་ཉི་བྱ་བ།

མི་ཐིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།



གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་མཐོ་འབྲེད་ལྗེ་མིག (དཔ་ཉི་ཤུ་བ)

——དུགས་པོ་ལམ་རིམ་ཐར་བརྒྱུད།

ཡུང་ལོ་པོ་ད་བརྒྱུད་མཐོ་འཕྲན་སྤྱོད་མིག་གི་

སྒྲུབ་གཞི་ཅུ་མ་ཞུག་ཙུང་ལྷན་པོ་བརྒྱུད།

མི་རིགས་དཔེ་ཞུག་ཁང་གིས་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲེམ་སྤྲོད་བྱས།

1992 ལོ་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བརྒྱུད།

1992 ལོ་ཟླ་12པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱུད།

དུང་རིམ་མཐོ་3.20

(京)新登字154号

藏文文选 (20)

——解脱庄严论

(藏文)

中国藏语系高级佛学院编

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：8 1/8

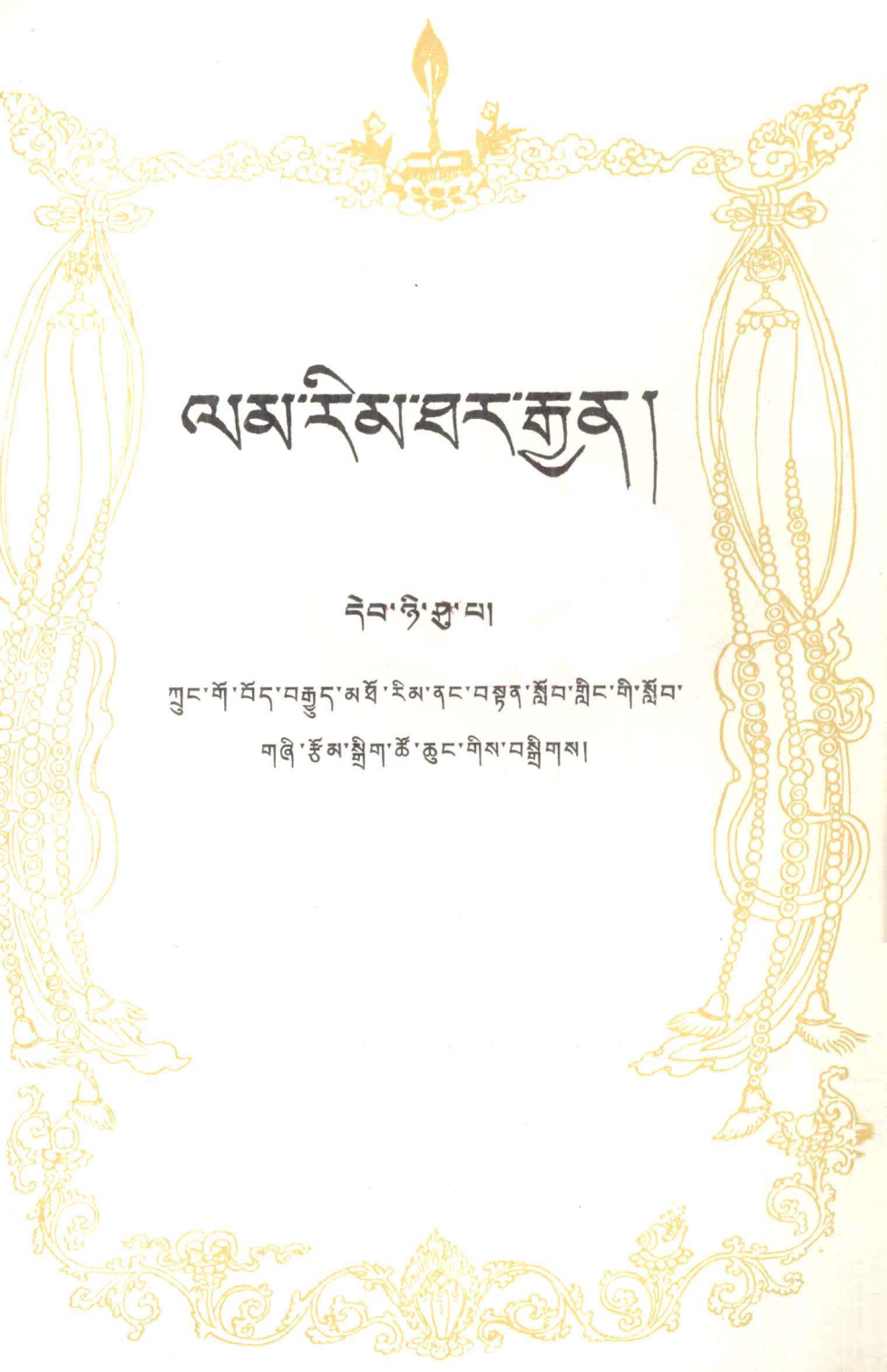
1992年12月第1版

1992年12月北京第1次印刷

印数：0001—6,000 册定价：3.20元

I S B N 7-105-01577-2/K · 146

民文(藏24)



ལམ་རིམ་ཐར་ཀུན།

དབ་ཉི་ཤུ་པ།

ཡུང་གི་ཁོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བཞུན་སྒྲུབ་གྲིང་གི་སྒྲུབ་

གཞི་ཙམ་གྲགས་ཙམ་ཆུང་གིས་བཞུགས།

གསལ་བཤད།

ཀླད་གོ་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་གཉིས་བ་ན་མས་་་
ལ་སྒྲིབ་ཁྱིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འདྲི་ཆེད་དུ། བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མེས་པོ་ ལ་དུགས་
པོའི་ལྷ་རྩེ་བསྟན་ན་མས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དམ་ཆས་ཡིད་པཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
ཐར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཅ་ཆེ་བར་མཐོང་ལྟ་་་་
ཁྱིད་དེབ་དུ་བཀྱར་བ་ཡིན།

ཐོགས་བམ་འདི་ནི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཐུང་གཅིག་གི་གོ་འཕང་
བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ ལ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཏུང་ནས་ཐུགས་་་་
བཅུད་ཐུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོན་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་་་
པ་མཐའ་དག་གིས་གཞི་བཟུང་ཞིང་། བཀའ་གདམས་པའི་བཞེས་གཉིན་རྩེ་ཐང་
རི་ཐང་པའི་དངོས་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱབ་དཔལ་དང་། སྟུན་སྟུན་པའི་སྒྲིབ་མ་སྟུག་རྩམ་པ་
བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན་བཅས་ལས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་མན་ངག་གིས་་་་
གོང་བསྟོགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་མཐའ་དག་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། གཞུལ་གསལ་ཞིང་གོ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་འབྱར་
དུ་ཐོན་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས། རང་རེའི་སྒྲིབ་གཞི་ཅན་སྟོགས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ཀམ་
ངེས་དོན་སྟོང་པོ་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པའི་རྩོམ་གསུམ་སྟོང་་་
བསྟུན་གཉིས་དེབ་དེབ་གཅིག་དུ་བསྟོགས་ཏེ་དཔར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་མ་ཐུ་པར་སྟིང་དུ་སྤང་བས་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་ནོར་བ་་་་
ཡིན་སྟུམ་པའང་འགའ་རེ་མཆིས་ཀྱང་། མ་བཅོས་སྤང་བཞག་གིས་པར་དུ་བསྟུན་

པ་ལགས་པས་ནོར་ཕྱོན་མི་ཉུང་འབྱུང་ངེས་སྟབས། གཟུ་པོར་གནས་པའི་དྲན་
དབང་ན་མས་ཀྱིས་ཕྱོན་སེལ་དག་སེལ་ལ་སྒྲན་པའི་དགོངས་འཆར་རྒྱལ་ཕྱོད་གནང་
བ་ལྟའོ། །

ཀྲང་གི་པོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྟོབ་མིང་གི་
སྟོབ་གཞི་རྩ་མ་སྒྲིག་ཙེ་རྒྱང་གིས་བསྒྲིགས།

ཕྱི་ལོ་ 1992 ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར།

དཀར་ཆག

དམ་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་

བྱལ་ཆུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་

བཞུགས་སོ། ། (1)

དང་པོ། བརྟན་བཙུག་གི་རྟོག་འགྲུབ་བཤད་པ། (1)

གཉིས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། (2)

གསུམ་པ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། (9)

བཞི་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་བརྟན་ཆུ་བཤད་པ། (17)

ལྔ་པ། རྟེན་བྱས་མི་རྟག་པར་བཤད་པ། (25)

དྲུག་པ། རྟོག་པོའི་རྟེན་བྱས་པ་བཤད་པ། (36)

བདུན་པ། ལམ་འབྲས་བཤད་པ། (54)

བརྒྱད་པ། བྱམས་པ་དང་རྟོག་རྟེན་བཤད་པ། (65)

དགུ་པ། རྟེན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། (73)

བཅུ་པ། བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། (84)

བཅུ་གཅིག་པ། རྟོག་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། (113)

བཅུ་གཉིས་པ། སར་བྱེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། (119)

བཅུ་གསུམ་པ། རྟོག་པོའི་སར་བྱེད་བཤད་པ། (122)

བཅུ་བཞི་པ། རྟོག་པོའི་སར་བྱེད་བཤད་པ། (133)

བཙུན་པ། རྟོག་པོའི་སར་བྱེད་བཤད་པ། (142)

བཅུ་དྲུག་པ། རྟོག་པོའི་སར་བྱེད་བཤད་པ། (150)

བཅུ་བདུན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སར་བྱེད་བཤད་པ། (155)

བཙུ་བརྒྱུད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་བཤད་པ།	(169)
བཙུ་དབྱ་བ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	(193)
ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(198)
ཉིར་གཅིག་པ། འབྲས་བུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཤད་པ།	(216)
ཉིར་གཉིས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ།	(228)
ཉིར་གསུམ་པ། མཆུག་དོན།	(232)
སྐུ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཙུག་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་	
ས།།	(235)
པར་བསྟན་སྟོན་ཅིག་.....	(252)

༄། །དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ལྷན་ཆེ་ཏུ་གཉིས་གྱི་ཐིག་པ་ཆེན་
 རྩི་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་བ་བཞུགས་སོ། །

དང་པོ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཚུན་འགྲོ་བཤད་པ།

༄། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །
 རྒྱལ་དང་དེ་མས་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚས་རྣམས་དང་། །དེའི་ཡང་ཅ་བར་གྱུར་
 པ་སྤྲོས་ལ་བཏུད་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་འདི། །
 མི་རྒྱུ་རྒྱལ་བཏེན་ནས་རང་གཞན་དོན་དུ་བྱི། །

ཁྱིམ་ཚས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་
 སོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པ་འཁྲུལ་
 པ་ཡིན། མཆན་ཉིད་རྒྱག་བསྟུན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པ་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡལ་
 པ་ཡིན། མཆན་ཉིད་རྒྱག་བསྟུན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་
 པ་འཁྲུལ་པ་འདི་ཡང་སྤྱུ་འཁྲུལ་ན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁྲུལ་སོ། །གཞི་ཅི་ལས་འཁྲུལ་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་འཁྲུལ་སོ། །རྒྱ་ཅི་ལས་
 འཁྲུལ་ན། མ་རིག་པ་ཆེན་པོས་འཁྲུལ་སོ། །ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་འཁྲུལ་ན། འགྲོ་བ་
 རིགས་དྲུག་གི་སྤྱོད་ལུང་དུ་འཁྲུལ་སོ། །དབུ་རྒྱུ་ལྟར་འཁྲུལ་ན། གཉིད་དང་མི་
 ལས་ལྟར་འཁྲུལ་སོ། །དུས་ནམ་ནས་འཁྲུལ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

འབྲུལ་ལོ། འབྲུལ་པ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་ན། སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོད་དོ། འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སྟ་ནམ་འབྱུར་ན། ཟླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅ་ན་འབྱུར་རོ། འབྲུལ་པ་ལ་རང་སངས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་བྲགས་པ་
 དེ་ཡིན་ནོ། འདྲུར་ན་འཁོར་བ་འདི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལྷགས་སམ། སྟག་བསྐལ་
 ཆེ་ཆོད་དམ། ཡུན་གྱི་རིང་ལྷགས་སམ། རང་ཁྱོལ་མེད་ལྷགས་དེ་ལྟར་ལགས་
 པས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅི་ཐོབ་ལ་འབད་འཆལ་
 ལོ། འདྲུར་འབད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། སྟུམ་ནི། རྩ་དང་རྟེན་དང་རྟེན་དང་
 ནི། ཤལས་དང་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་ཏེ། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སྟུམ་དུག ཟླ་
 ལྟན་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བུ། ཞེས་པ་སྟེ། ཟླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྩ་དང་།
 དེ་སྟབས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེ་བསྟབས་པ་ལ་བསྟབས་པའི་རྟེན་དང་། དེ་
 སྟབས་པའི་ཐལས་དང་། དེ་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའོ། འདྲེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་ནི་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟེ། རྟེན་ནི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག རྟེན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཞིན་ཡིན། ཐལས་ནི་དེ་ཡི་གདམས་ངག་སྟེ། འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྟུ། འཕྲིན་ལས་རྟོག་མེད་འགྲོ་དོན་མཇུག་ཏེ། ཅེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། འདྲེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་རྣམས་གཞིག་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། འ

གཞིས་པ། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བཤད་པ།

ད་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། འདྲེ་ལ་དང་པོ་རྩ་ནི་བདེ་གཤེགས་
 སྟོང་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། འོ་ན་འཁོར་བར་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་འདི་ལས་ཁྱོལ་
 བས་ཟླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས་པ་དེ། བདག་ཅག་ལ་སྟགས་པ་གང་ཟག་
 དམན་པ་དག་གིས་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རམ་སྟུམ་ན། འབད་པས་

བསྐྱེད་པ་ན་ཕྱང་རྒྱུ་ཅིས་དེ་མི་ཐོབ་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་སྐྱེད་པ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་
 འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལྷ་འན་ལས་འདས་རྒྱུང་ལས་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། མདོ་ལྷ་ལྷ་འན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་
 མར་གྱིས་བྱུང་བར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལྷ་ལྷ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་དག་ལྟར་བ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀྱན་དེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་ཞེ་...
 བ། ཆོས་སྐྱེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་གཞུག་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་ཅན་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས། རྒྱ་གས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལྷས་ཅན་ཀྱན། །
 རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་སྐྱེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དེ། སྟོང་ཉིད་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་ནམ། ཆེ་རྒྱུང་ངམ། མཐོ་དམའ་ཡི་

དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཅན་ཡིན་པའོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རིགས་ནམ་པ་ལྟར་གནས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ནི། རིགས་ཆད་རིགས་དང་མ་
 རེས་རིགས། །ཉན་ཐོས་རིགས་དང་རང་རྒྱལ་རིགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཅན་ཏེ། །ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཅན་བསྟུན། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་རིགས་ཆད་ཀྱི་རིགས་ནི། གང་དག་ཁྱེལ་མེད་པ། ར་ཆ་མེད་པ།
 སྤྲོད་རྩེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་དྲུག་ལྟར་དུ། སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། རི་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ནམས་མཐོང་ཡང་
 སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །
 ཁྱེལ་མེད་ར་ཆ་མེད་ཅིང་སྤྲོད་རྩེ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཐེག་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་
 པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མེད་དྲུག་འཛུལ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། ལ་ལ་གཅིག་དུ་ཉེས་པ་སྤྱོད་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་
 དཀར་པོའི་ཆོས་ནམས་ཀུན་དུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །
 དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལར་རྟགས་དེ་དག་
 དང་ལྟན་པ་རིགས་ཆད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། འཁོར་བར་ལྷན་རིང་དུ་འགོར་
 བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། གཏན་ནས་བྱང་ཆུབ་མི་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབད་པ་བྱས་ན་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་རྩེ་པུ་
 དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་
 བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་རྟོག་གཅིག་
 ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོར་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁྲས་པ་དང་། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཏུགས་
 པར་ར་སྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་རེས་པའི་རིགས་ཅན་ནི། རྟེན་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་ཏེ། གང་དག་ཉན་

མོས་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་པའམ། ཉན་མོས་ཀྱི་ཚྭགས་པོ་དང་འཕྲགས་
པའམ། ཉན་མོས་ཀྱི་མདྲ་མེ་མཐོང་ན་ཉན་མོས་ལ་དད་དེ། ཉན་མོས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གྱུར་ནས་ཉན་མོས་སུ་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་
ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱན་དག་དང་ཕྱད་ན། རང་རྒྱལ་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་
འབྱུར་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཉན་མོས་ཀྱི་རིགས་ནི། གང་དག་འཁོར་བ་ལ་འཇིག་པ། རྩ་རན་ལས་
འདས་པ་ལ་དད་པ། སྤྱང་རྗེ་རྒྱུང་བ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་ནས་འཇིགས། །རྩ་རན་འདས་ལ་མཛོན་པར་དད། །སེམས་
ཅན་དོན་ལ་མི་དགའ་བ། །རྟགས་གསུམ་ལྟན་པ་ཉན་མོས་རིགས། །ཞེས་གསུངས་
ས། །

རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ནི། གང་དག་རྟགས་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་
རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོང་དཔོན་གསང་བ་དང་། གཅིག་ཕྱར་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་
དེ་དག་ལྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱང་པས་སྦྱོ་ཞིང་རྩ་རན་འདས་ལ་སྦྱོ། །སྤྱང་རྗེ་རྒྱུང་
ཞིང་ལྟག་པར་རང་རྒྱལ་ཆེ། །སྦྱོང་དཔོན་གསང་ཞིང་གཅིག་ཕྱར་འབྲུག་ལ་
དགའ། །མཁས་པའི་རང་རྒྱལ་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ས། །ཉན་
རང་གི་རིགས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ལ་ལྷགས་ནས། རང་རང་གི་འབྲས་
བུ་མོ་བ་ཀྱང་རྩ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཇི་
ལྟར་གནས་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་
ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་བཟུང་ནས་གནས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཉིང་འེ་འཇིན་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྩ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྩ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་མིན་ན།
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལམ་དེ་གཉིས་སྟོན་པ་མི་རིགས་ཤེ་ན། རིགས་ཏེ། དཔེར་
ན་འཇམ་བུའི་གྲིང་ནས་ཆོང་པ་དག་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་.....

འཕྲོ་བ་ལ། བར་སྐབས་སུ་འཕྲོག་དཀོན་པ་ཆེན་པོར་ངལ་ཞིང་ཆད་ནས། བདག་གིས་ནོར་བུ་མི་ལོན་སྟུང་སྟེ་ཕྱིར་ཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ལ་དེད་དཔོན་ཆེན་ལྷོ་པོ་འཕྲོ་བ་ལྱིས། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཞིག་དེར་སྐྱེལ་ནས་ངལ་བསྐྱར་འཇུག་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སྤྱིར་སྟོབས་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོས་ནས་དངངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉེན་མོངས་སོ། ། བདག་གིས་མི་བྱས་སོ་སྟུང་ནས་མི་འཇུག་པ་འཇུག། ཕྱིར་ཕྲོག་པ་ནམས་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་འདི་གཉིས་བསྟན་ནས། ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་དུ་ངལ་བསྐྱར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དམ་ཚལ་པུ་དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ལྷ་པོ་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཏེ། ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། ། ལྷ་པོ་མ་འདས་དེ་ངལ་བས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་དུ་ངལ་སྐྱོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁུན་ནས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེལ་བའོ། ། དེ་ཡང་རྩ་ལྟར་བསྐྱེལ་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སྒྲིས་པས། ཉན་རང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དེ་དག་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བཀ་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་སྐྱེའི་རྣང་བ་བསྟན་ཏེ། གསུང་གིས་འདི་སྐད་དུ། དགེ་སྦྱང་དག་བྱིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན། བྱེད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་ལྷ་པོ་འདས་འདས་པ་དེ་ལྷ་པོ་འདས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱང་དག་ད་ནི་བྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་གྱིས་སྟོས་ཤིག་ ཉོགས་ཤིག་ཅམ་བསྐྱེལ་བའོ། ། དེ་ཉིད་དམ་ཚལ་པད་དཀར་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ། ཡང་གསུངས་པ། དགེ་སྦྱང་བྱིད་ཅག་དེ་རིང་དེ་ཕྱིར་ངས། ། འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷ་པོ་མི་འདའ་སྟེ། ། བྱིད་ཅག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། ། བཙོན་འགྲུས་རྒྱུ་ཆེན་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བས་ཉན་རང་དེ་དག་དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེལ་བ་

དཔག་དུ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལོ།
ནི། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ།
དམ་ཚིག་པད་དཀར་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་མུ་ངན་མ་འདས་ཏེ། དེ་དག་
བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་རབ་སྦྱད་ནས། །ཉན་ཐོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་ནི། དབྱེ་བ་རྩ་བོ་རྣམ་
གངས་དང་། །གཞན་ལས་བྱད་འཕགས་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྣམ་པ་རྟགས་དང་
དོན་བྱུག་གིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་། །ཡང་དག་པར་
བསྐྱབས་པའི་རིགས་སོ། །རིགས་དེ་དག་ས་སའི་རྩ་བོ་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ།
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན། ཚས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་
པའི་རིགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོན་དགེ་པའི་ཅེ་བ་གོམས་
པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་བ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། རིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ས་བོན་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རིགས་གཞན་
ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉན་རང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ནི་
དམན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མངས་པའི་སྦྱིབ་པ་བྱང་བ་ཅམ་གྱིས་རིགས་རྣམ་པར་དག་
པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྦྱིབ་པ་
གཉིས་ཆར་བྱང་བས་རིགས་རྣམ་པར་དག་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྷན་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རིགས་སད་པ་དང་། མ་སད་པའོ། །དེ་ལ་
རིགས་སད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བྱེ་རྟགས་དཔྱིགས་

