



29 (20) 411

一九七九年五月廿四日



ཡུ་མཉུ་མིའི་མ་གུ་ལ།

ཡུ་མཉུ་དང་ཏུང་ཙ་ཁྱིའི་གིས་ཙམ་འཕྲི་བྱས་པ།

མད་ལྗོངས་མི་དམངས་དབུ་ལྷན་ཁང་ནས་བུ་རྒྱུ་རྩེ་བུ་རྒྱན་པ།

མད་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་དབུ་ལྷན་ཁང་གིས་བུ་རྒྱུ་པ།

མད་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདྲིབས་བཟོ་བྱ་ནས་པར་བུ་རྒྱུ་པ།

1978 མའི་མཉུ་12ལྷན་སར་པར་གཞི་དང་མི་པར་མཉུ་དང་མི་བུ་བུ་པ།

པར་གྲངས་ 1—15, 0 0 0 པར་བུ་རྒྱུ་པ།

གཞིག་བུ་རྒྱུ་ལང་གྲངས་ M10170 • 32

རྒྱ་གོང་སྒྲིག་ 0.25

ཐོང་གཞི།

1977 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 8 ཉིན་ནི་རང་པོའི་ཏུང་ཡོངས་དང་།

དམག་ཡོངས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་པཅས་གིས་རྒྱུང་ཐག་པ་ནས་དགའ་
ཞེན་དང་དད་ལྡན་ཞུ་བའི་ཚུང་ལི་ཀུའུ་ཞེན་ལའེ་སུ་ག་ཤེགས་ནས་ལོ་གཅིག་
འཁོར་བའི་བྲན་གསེའི་ཉིན་མ་རེད། ཏུས་སྐབས་གིག་གི་རིང་ཀླུང་གོའི་
མཁའ་དབྱིངས་ལུ་འབྲིགས་པའི་རྒྱུ་ནག་གཏོར་བ་ཏེ་རྒྱལ་ལུང་དམངས་ཀྱི་
གནད་གི་“མི་བཞིའི་རན་ཚེགས་”གཏོར་པམ་བཏང་ནས་མི་དམངས་གི་
མེས་པར་གཞན་པའི་རྩ་ཆེན་བཞི་པོ་ཏེ་དབུགས་ལྷབ་པ་བྱུང་བར་བརྟེན་
ར་ཚོས་རང་མོས་གི་སྐྱོན་ལུས་གིང་བཙུང་བའི་ཀུའུ་ཚུང་ལིར་ལུ་རན་དང་
བྲན་གསེའི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། མི་དམངས་གི་ཚུང་ལི་པག་པོར་བརྟེན་པའི་
བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ལུ་པོར་འབྲལ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད།

ཐོ་མཐུན་ཀུའུ་ཞེན་ལའེ་གིས་ཏུང་ལེ་རྣམས་བསམ་ནམ་དག་དང་། མི་
དམངས་ལེ་རྣམས་བསམ་ནམ་དག་གནང་ཤོག མཚོ་ཀུའུ་ཞིའི་འཕྲོར་མེད་ལུ་
རིམ་གསར་བརྗེའི་ལམ་སློབས་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ཀླུང་གོའི་
མི་དམངས་གི་བཅིངས་འཕྲོལ་བྱ་གཞག་དང་ཀླུང་ཁབ་རིང་ལུགས་གི་བྱ་གཞག
ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བརྟེན་ལེན་གནང་ཆེད་དཔའ་རང་རྒྱམ་པ་མེད་པའི་སྐོ་
ནས་འཐབ་ཚོད་དང་རྒྱམ་མེད་རྩི་རྒྱ་གནང་ཏེ་སྐྱོ་ཚེ་གང་པོའི་སླུགས་རྣམས་

ཡོད་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱེལ་གནང་བ་རེད།

ད་པན་མོ་རྩ་བཅུ་ལྷན་འགའ་གས་རིང་ཀྱང་ཚུང་ལི་ནི་སོག་མཐའ་་་
བར་གསུམ་དུ་རྒྱབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མཚོ་ཀྱང་ཞིནི་ལྷན་ལུས་ལྷན་གོས་གི་
ལྷན་རྒྱུ་རེད་དང་། ལུན་རིང་ཚོད་བགམ་ཐོག་པའི་མཚོ་ཀྱང་ཞིནི་མཚོ་མཐུན་
གི་འཐབ་ཚོགས། འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་གི་རྒྱབས་ཆེན་གསར་བརྗེ་མཁམ་ཅན།
གྲུང་ཁན་རིང་ལྷན་གི་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་འཐབ་འཛིང་པ་བཅས་ཡིན་པ་མ་
ཟད། མ་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷན་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་དང་། ཉང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་གི་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་འགོ་སྟོན་པ་བཅས་ཡིན་པས་རང་རེའི་ཉང་ཡོངས་་་
དང་། དམག་ཡོངས། ལུས་ཡོངས་མི་དམངས་བཅས་གིས་རྗེ་སྟོན་བར་སྐྱབ་
སྐྱོད་བྱེད་ལུས་འོད་སྟོར་འཕྲོ་བའི་མིག་དཔེ་ཞིག་རེད།

དེས་ན་ཁང་གྲང་ཅང་ཡོད་མི་བཞིནི་རན་ཚོགས་”ཉང་སོལ་དུ་ཚོགས་
གིས་ཀྱང་ཚུང་ལིར་འཕོན་འགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་སྐྱོ་ཏམ་ཆེན་་་་
པོས་རོ་སོལ་བྱས་ཏེ་སྐྱོག་དང་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཀྱང་ཚུང་ལིར་གཞོན་འཚེ་
བཏང་བ་མ་ཟད། མི་དམངས་དུང་ལུས་བརྒྱུད་གིས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་དགའ་
ཞེན་ཞུ་བའི་ཚུང་ལི་ཡག་པོ་ཁོང་ནི་“མི་བཞིནི་རན་ཚོགས་”གིས་ཁོ་པ་ཚོས་
ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་དབང་ཆ་ཏམ་འཕྲོག་བྱེད་པའི་འགོག་སྟེན་ཏེ་ཅང་ཆེན་
པོ་ཞིག་དུ་བརྗེ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཀྱང་ཚུང་ལི་ནི་ས་གཞི་ཆེན་པོར་ཅ་བ་ཚུར་གིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་་
སྐྱེ་བུལ་པའི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། “མི་བཞིནི་རན་
ཚོགས་”ནི་ནག་ནོག་ཅན་གི་སྐྱེ་བའི་ས་ལུང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

ཀྱང་ཚུང་ལི་ནི་བརྗེད་ཚགས་གིང་འབྱོར་རེར་གནས་ལ་ནམ་ཡང་་་་

ཉམས་པ་མེད་པའི་ཐང་གིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། “མི་བཞིནི་ངན་

ཚོགས་”ནི་སོག་མ་སྐམ་པོ་རྒྱུ་ཁ་ལ་གས་ཅམ་ཞིག་རེད།

ཀླུ་ཙུང་ལི་ནི་ས་ནོན་གནམ་འདེགས་གི་གནམ་སར་གྲགས་པའི་མི་...

ཚེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། “མི་བཞིནི་ངན་ཚོགས་”ནི་“རྣ་འབྲུག་གིང་རྒྱང་

ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་”ལྟ་བུའི་སྐོད་ཤོ་བའི་སྐོས་གར་འཁྲུག་མཁན་མི་ཙུང་ཅམ་...

ཞིག་རེད།

“མི་བཞིནི་ངན་ཚོགས་”གིས་ཀླུ་ཙུང་ལིར་རྒྱ་ཉམ་ཚེན་པོས་རྒྱ་སྐྱེ

དང་། ཀླུ་ཙུང་ལིའི་ཐུབས་ཚེན་མཚད་རྗེས་དང་འོད་རླུང་འབར་བའི་རྒྱ་

བརྒྱན་ནག་བསྐྱེད་གཏོང་ཅིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ཚེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གིས་

ཀླུ་ཙུང་ལིར་དེ་བས་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ་དང་དེ་བས་ཁོང་དུན་ཆེ་བུ་འགྲོ་གི

ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ཁོང་གི་རྒྱ་བརྒྱན་དེ་མི་དམངས་ཚོའི་སེམས་དབྱས་སུ་དེ་

བས་ཐུབས་ཆེ་ཞིང་འོད་ཟེར་རྒྱང་ལྡན་ཏུ་གྱུར་བ་རེད། དེ་ནི་མི་དམངས་

ལ་འཁོན་འཛིན་དང་། མི་དམངས་ལ་བྲག་གཞོན། མང་ཚོགས་གི་འདོད་ཚུ

དང་བསམ་འདུན་དོག་རོལ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་མཁན་རང་རྒྱུ་སེམས་

གཙོ་སྤྱོད་པ་པོ་“མི་བཞིནི་ངན་ཚོགས་”ལ་ཟུར་བཅ་ཅན་བྱས་པ་ཞིག་དང་ཡང་

ང་མེད་པའི་རྒྱུ་རྗེས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། སོ་རྒྱུས་ལ་འབྲུ་སྐོད་བྱེད་མཁན་

ནག་ཚོགས་དེར་མཐར་ལོ་རྒྱུས་གིས་ཁོ་བོ་ཚོར་འབྲུ་སྐོད་བྱས་པ་རེད།

དུ་ཀླུ་ཞེས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཉང་ཀྱང་དབྱང་གིས་“མི་བཞིནི་ངན་

ཚོགས་”གཏོར་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས། དེས་འཇིག་རྟེན་

ཁམས་སུ་དབྱེད་ཀའི་འབྲུག་རྒྱ་གྲགས་པ་ལྟར་ཀྱང་གོའི་ས་གཞི་ཚེན་པོར་

གསར་བརྗེའི་འབྲུ་རྟེན་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་མཐོ་ཀླུ་ཞི་དང་

ཀྲུ་ཚུང་ལི་རྣམ་གཉིས་གི་རྣམ་པར་གཤིས་པའི་དགོངས་པའི་ནང་དབྱུས་ཚར་ཅད་མེད་ཅིག་ཡོང་ངེས་ཤིང།

ཀྲུ་ཚུང་ལིར་བྲན་གསེ་ཞུ་བ་དང་སྦྲོབ་ཞུ་བ་ཅད་ཀྲུ་ཚུང་ལི་སྐྱུ་གསེགས་ནས་ལོ་གཅིག་འཁོར་སྐབས་དང་ཚེས་《ཀྲུ་ཚུང་ལི་ལོ་རྒྱུས་》ཞེས་པའི་ལོ་བདེ་བའི་དབེ་དེབ་འདི་ཚེས་འཁྲི་བུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཙུག་པོ་དེ་སྐྱེ་སྤེལ་ཟིན་པའི་གསར་བརྗེའི་བྲན་མོ་དང་གསར་འཕུར་འགོད་སྤེལ་བུས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རི་བཞིན་བརྒྱད་བཤད་དང་། གནད་བསྟུན། རྒྱགས་རྒྱུག་བཅས་བུས་པ་ཡིན། ཟིན་བྲིས་གཏན་འཁེལ་མ་བུས་གོང་སྐར་ཡང་ཚགས་པར་དང་དུས་དེབ་མོག་ཀྲུ་ཚུང་ལིར་བྲན་གསེ་ཞུ་བའི་ཚེས་ལོག་གསར་པ་བཤོད་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁ་གསལ་ཅུང་ཟད་བུས་ཡོད་པས་ནོར་འཁྲུལ་དང་ཡང་ན་མི་འགྲིག་པའི་རིགས་ཡོད་ན་མོ་མཐུན་རྣམས་གིས་རྒྱུན་བརྗོད་དང་དག་བཅོས་ཡོད་པ་ཞུ།

ཚང་མས་བརྗེ་གདུང་བློ་ལོ་འཆང་བཞིན་པར་གྱས་གིང་བརྗེ་བའི་ཀྲུ་ཚུང་ལིར་བྲན་གསེ་ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར་དང་ཚེས་དེབ་ཅུང་འདི་རྒྱ་ཆེའི་བརྗོད་ཞིང་དམག་དང་གཞོན་ལུ་ན་ཅུང་སློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལུལ་ནས་དང་ཚེས་གྱས་གིང་བརྗེ་བའི་ཀྲུ་ཚུང་ལིར་སྐྱེ་བའི་གི་བསམ་པ་ཅད་མེད་འཆང་ཅུལ་མཚོན་པར་བུས་པ་ཡིན།

མཁས་མངོངས་ལྟན་པའི་གཙུག་འཇུག་ཏུ་ཀྲུ་ཚུང་ལིའི་འགོ་བཟོད་འོག་མི་དམངས་དྲུང་ལྷུར་བརྒྱད་གིས་སྦྲོབས་པ་ཆེར་སྐྱེད་གི་སྐོར་ནས་མཐུན་སྤེལ་འབད་འཐབ་བུས་ཏེ་མའོ་ཀྲུ་ཚུང་ལི་དང་ཀྲུ་ཚུང་ལི་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་བཏོན་པ་གནད་བའི་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་དེང་རབས་ཅན་གི་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ

ཁབ་སྐྱོབ་ས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་ས་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུ་ལྡིང་སྐབས་ཚེ་བའི་
སྐྱུག་ས་འདུན་དེ་དངོས་སུ་སྐྱུབ་སྐྱུབ་ཏེ་ས་ཡིན་པར་ང་ཚོར་ཡིད་ཚེས་ཡོད།
སྐབས་ཚེ་འདྲེར་མེད་པུལ་སིམ་གྱི་གསལ་བརྗོད་མཁས་ཅན་སྡོ་མཐུན་
གཏུ་ཨོན་ལའེ་ཁི་སྲིད་བར་མི་རྣམས་པར་བྱུང་ཅིག

ཅོ་མ་སྐྱིག་པམ།

1977 ལོ་ལྷོ་ 1 བོད།

མངོན་པ་གནང་བ་རེད། ཁོང་ཐན་ཅིན་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ཤིང་མ་འཁྲུང་བྱིན་མ་ཐག་གཞོན་ལྷ་
 ལྷ་མས་གིས་ཁོང་ལ་སྐྱོ་སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་མི་མང་པོས་དགའ་སྐྱིད་
 བར་ཁོང་མཇལ་བར་ཡོང་བ་རེད།

སྐབས་དེར་ཐན་ཅིན་གི་སྐབ་ལྷ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་གཅིས་སྐབ་ལྷ་...
 བའི་ལས་འགུལ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་། སྐྱིག་འཇུགས། དེར་འགོ་བཟོད་བྱེད་རྒྱ་བཅས་གི་ཚེད་
 ཏུ་རང་ཉིད་གི་ཚགས་པར་ཞིག་འབྲུལ་དུ་གསར་འདོན་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན་སྐབ་ལྷ་བའི་
 མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་སྐོ་མཐུན་ཀྱང་ཨེན་ལའེ་ཚགས་པར་གི་ཚོམ་སྐྱིག་པ་གཙོ་པོ་གནང་
 འོས་ཤོས་ཡིན་པའི་རིས་འཇིན་བྱས་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་སྐབ་ལྷ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་
 བའི་འགན་འཁུར་བས་སྐོ་མཐུན་ཀྱང་ཨེན་ལའེ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ་ཐན་ཅིན་གི་སྐབ་
 ལྷ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་གི་ཚགས་པར་གཙོ་གཏོར་གནང་རྟོགས་ཞེས་
 ཞུས་པར་སྐོ་མཐུན་ཀྱང་ཨེན་ལའེ་གིས་ལམ་སེང་དབྱུས་ཚོར་ཚན་པོས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཏེ་
 ར་རང་ལོག་ཡོང་བ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུལ་འབྲུལ་ཚོད་ནང་གཞུག་རྒྱུའི་དོན་ཏུ་ཡིན། ངས་《ཐན་ཅིན་
 གི་སྐབ་ལྷ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚགས་པར་》ཚོམ་སྐྱིག་དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་གི་...
 ཡོད་ན་ང་ཡང་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྟེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཟླ་ 7 ཚེས་ 21 ཉིན་《ཐན་ཅིན་གི་སྐབ་ལྷ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚགས་...
 པར་》དེ་འབྲུལ་ཚོད་གི་ཉམས་འགྲུར་གསར་རྒྱུད་དང་ལྷན་བའི་སྐོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བར་པར་
 ཏུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཟད། གསར་དུ་བརྟེན་བའི་ཚགས་པར་དང་པོའི་ཐོག་སྐོ་མཐུན་ཀྱང་ཨེན་
 ལའེ་གིས་《གསར་བཙུག་དང་སེམས་བཙུག་》ཞེས་འགོ་བརྒྱུད་དུ་འཁོད་པའི་ཚེད་བརྒྱུད་...
 ཅིག་ཡིས་པ་གནང་ཞིང་། ཚེད་བརྒྱུད་དེའི་ནང་སྐྱི་ཚོགས་བསྐྱར་བཞོད་དང་རང་རྟོགས་གི་
 སྐོ་ནས་བསམ་སྐྱོར་བསྐྱར་བཞོད་བྱེད་དགོས་པའི་འདོད་རྒྱལ་བརྟེན་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐབས་
 དེར་སྐབ་ལྷ་བའི་ནང་འགྲུགས་ལྷན་ཏེ་ཅང་ཚན་པོ་ཐོབ་པ་རེད། 《ཐན་ཅིན་གི་སྐབ་ལྷ་
 བའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚགས་པར་》དེས་བསམ་སྐོ་གསར་པ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ་...
 དང་། དམངས་ཚོགས་ལ་འཕོད་སྐྱལ་བྱེད་རྒྱ། ཡར་ཐོན་གཞོན་ལྷ་ལྷ་མས་བཟོ་བའི་ལས་
 འགུལ་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡོང་བའི་སྐྱལ་འདོད་གཏོར་རྒྱ་བཅས་གི་སྐད་ལ་དགོ་མཚན་ལྷན་...
 ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡོང་བའི་སྐྱལ་འདོད་གཏོར་རྒྱ་བཅས་གི་སྐད་ལ་དགོ་མཚན་ལྷན་...

པའི་ལྷ་ས་པ་ཐོན་ལས་དེ་དག་ཐོན་ཅིན་གི་གསར་བརྗེ་ལོ་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་གི་མཁུན་ལྟེ་
 དང་དྲུང་བརྟུར་ལྟེ་ཐོན་ཅིན་གི་ལྷ་བཞིའི་ལས་འགུལ་ལ་མཚུངས་ཁྲིད་ལྷ་ས་པ་རེད།
 ཚགས་པར་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ལེ་ཅིང་དང་། ལྷ་ལྷེ། རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་བཅས་ལ་
 ཡང་ཁྲིན་འཚོང་ལྷ་ས་པར་བརྟེན་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གི་ནང་དུ་སྐྱོན་བྲགས་ཏེ་ཅང་ཚེན་
 རོ་ཡོད་པ་རེད།

གསར་བརྗེའི་ཚགས་པར་ལག་པོ་གཉེར་བ་དང་མང་ཚོགས་གི་ལས་འགུལ་རྒྱུག་ལྷོ་
 འཇུགས་ལྷ་ས་ཐོག་དེར་འགོ་བྱེད་ལྟེད་ཚོད་ཚོོ་མཐུན་ལྷུ་ལེན་ལའེ་གིས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་གང་
 ཡོད་བརྟེན་ནས་ཉིན་མཚན་ཀྱང་དུ་སྐྱེད་པ་བྱུང་བ་རེད། ཉིན་མོ་ཁོང་གིས་ཚོགས་
 འདུར་བྱུགས་པ་དང་། མང་ཚོགས་སྐུལ་སྐོང་གནང་བ། ཁོམ་གཞུང་དུ་ཕེབས་ནས་གཏམ་
 བཤད་གནང་བ། རི་ཕྱོད་གི་ཚོང་ཚོགས་འགྲུག་འཕྲོག་དང་། སྐབས་མཚམས་འཛག་དང་
 ཚོང་ལས་མཚམས་འཛག་གི་ལྟེད་རྒྱ་རྒྱུག་འཇུགས་གནང་བ། ངམ་རྟོན་སྐོམ་སྐོར་ནང་བྱུགས་
 པ་སོགས་གནང་བ་དང་། མཚན་མོ་བཞུ་མར་གི་མདུན་དུ་ཚོམ་ཕྱིག་འབྲི་བ་དང་། ཚད་
 པར་ཚོམ་རྒྱུག་གནང་བ་མ་ཟད། སྐབས་རེ་སྐྱེ་རོ་མ་པར་འདེབས་ཚུམ་སུ་ཕེབས་ནས་ཕྱིག་
 ཟིན་ལ་བྱུགས་དག་གནང་ཏེ་ཉིན་ལྷུར་རེ་བཞིན་མཚན་མོ་ནམ་ལྟེད་པར་བྱུག་ལས་གནང་བ་
 དང་། སྐབས་རེ་ཚོགས་པ་ཉི་མ་མ་ཤར་པར་བྱུག་ལས་མཚན་འཁྲོངས་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད།

ཟླ་ 8 ཚེས་ 23 ཉིན་ལེ་ཅིང་དང་ཐོན་ཅིན་གི་མང་ཚོགས་གི་འཇུགས་མི་ལྷངས་ཉི་
 ལུ་ཚ་ལས་ལེ་ཅིང་གི་གིན་དུ་རྒྱ་མའི་མདུན་དུ་རེ་འཁོད་ལྟེད་སྐབས་ལེ་དབྱང་དམག་གཤེད་
 ཅན་གི་ཁྲིད་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོ་འཛིན་བཟུང་ལྷ་ས་ཐོག་ཁོང་ཚོ་དམར་གསོད་གཏོང་རྒྱུའི་
 སྐད་ཚར་བརྒྱབ་ཏེ་“གཅིག་གསོད་བརྒྱ་འདོམས”ཡོང་བའི་རེ་ངན་བཅངས་པ་རེད།

གསར་འགྱུར་དེ་ཐོན་ཅིན་དུ་འཁྲུར་སྐབས་སྐབས་ལྷ་ས་ལྷེ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མི་
 འགའ་རེ་སྐོ་རྒྱུད་པོར་གནས་མི་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྐོ་མཐུན་ལྷུ་ལེན་ལའེ་གིས་བལ་རྒྱུད་
 ངང་ཚང་མར་དེ་ནི་མང་ཚོགས་སྐུལ་སྐོང་གིས་རྒྱལ་གཅིས་ལས་འགུལ་ལ་ལྷ་ས་སྐོན་རྒྱག་
 པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པས་དང་པས་འཚབ་ལྟེད་དཀོས་དོན་མེད་ཅིང་། འཚར་

གཞི་ལྟར་བསྐྱབས་ན་དེ་གས་ལ་གྲིག་པ་རེད་.....ཅིས་གསུངས་པ་རེད།

ཇོ་བོ་ལྟར་བབ་ལྷོང་དང་ལྟན་པའི་བཀའ་མཛད་དེས་ཚང་མའི་སྤོང་སྤོང་པས་འཕེལ་བ་...
ཞིག་བཟོས་ཤིང་། ཇོ་མཚུན་ཀྱང་ཨོན་ལའི་གིས་ལྷ་མཚུན་གསུང་དོན། འཛིན་བཟུང་དུ་
ཚུད་ཀྱང་ཚོད་བགམས་ཐོག་སྐབ་ན་གནད་ལགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅིན་ནའང་རྒྱུ་ཚུལ་
ཐབས་ལྟར་རྒྱ་དེ་ནི་ང་རང་ཚོའི་ལག་ལེན་ཅིན་ཅིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྐབ་ཀྱི་
བའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་མི་ཚོགས་པ་རྒྱུག་འཇུགས་བྱས་ནས་ཤེ་ཅིང་
དུ་ཕྱིན་ཏེ་འཛིན་བཟུང་དུ་ཚུད་པའི་འབྲེལ་མི་རྣམས་སྐབ་ཐབས་ལྟར་རྒྱུ་ཚུལ་ཐོག་གཙོ་བོ་བྱས་
པ་དང་། ཇོ་མཚུན་ཀྱང་ཨོན་ལའི་གིས་མཚན་ལས་གནད་དེ་《ཐབ་ཅིན་གི་སྐབ་ཀྱི་བའི་
མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པར་》གི་གསར་འགྱུར་འཕེལ་མ་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་མ་ཟད།
རྒྱུ་ཚུལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པར་གྱི་གསར་འགྱུར་འཕེལ་མ་གཞིགས། གསར་འགྱུར་འཕེལ་མ་
གཞིགས། ལྟན་ལྷོ་ཚོ། དེ་ཅིང་དང་ཐབ་ཅིན་གི་དེ་འཛོད་ལྟར་མཁན་འབྲེལ་མི་འཛིན་
བཟུང་བྱས་འདུག ང་ཚོ་ཡང་ལངས་ནས་རྒྱ་ཚོ་ལ་ལྟར་དམོགས། རྒྱུ་ཚུལ་ཐབས་ལྟར་
དམོགས་”ཞེས་སྐད་བརྒྱུ་བའི་བརྟེན་གསར་འགྱུར་དེ་རྒྱང་ལྷོང་ཡོངས་སུ་མཚོགས་ལྷུང་ལྷུང་
ནས་མི་དམངས་གིས་དེ་ལ་འོས་ཤིང་རིགས་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་ལྟར་ཚང་མས་རྒྱལ་འཚོང་གིས་
གཞུང་ལ་ཁ་རྒྱུང་བྱས་པོ་བྱང་བ་རེད། མི་གྲངས་བརྒྱ་ལྷུག་ཁ་གས་ཡོད་པའི་ཐབ་ཅིན་
གི་འབྲེལ་མི་ཚོགས་པ་ཤེ་ཅིང་དུ་འགྱུར་རྗེས་ཤེ་ཅིང་གི་གཞོན་ལྷོ་སྐབ་གཉེར་བ་མི་གྲངས་
སྤྲུལ་སྤོང་ལྷུག་ཅམ་དང་མཉམ་དུ་ཐབ་ཨོན་མན་ནས་གིན་ཏེ་སྐྱོ་ཚེད་བར་གི་ཁྲུང་ཨོན་རྒྱུ་
གཞུང་དུ་འཐབ་ཚོད་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཤིང་། ཐོག་སྤོང་དམག་གི་ཉེན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཚུལ་
ཉེན་མཚན་གསུམ་རིང་མཐའ་བསྐྱར་བ་དང་མཐའ་ཐབ་ཅིན་གི་འབྲེལ་མི་ཚོགས་པའི་འགོ་
ཁྲིད་པ་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད།

ཉེན་ཚབས་ཚེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཇོ་མཚུན་ཀྱང་ཨོན་ལའི་གིས་ལྷུམ་པ་མེད་
པར་ཕྱིར་དོན་དེ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མས་མང་ཚོགས་ལ་སྤྲེ་བྱིད་གནད་ནས་ཤེ་ཅིང་དུ་ཐབས་ཏེ་ཤེ་
དབྱང་དམག་གཞིད་ཅན་གི་ཐོག་སྤོང་གིས་གཞུང་ལ་མདུང་ཅེ་ཁ་སྤོང་གི་འཐབ་ཚོད་གནད་
བ་རེད། དེ་སྐབས་ལང་ཡོང་དུ་འགྱུར་བའི་གསར་བཞེད་མང་ཚོགས་ལས་འགྲུལ་གི་གནོན་

ལྷན་པོ་གྲོག་ལོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟུང་གིས་འཇིག་པུན་གྲུ་བུ་པའི་འཕུལ་མི་ཚང་མ་མཐར་སྐྱོད་
འཕྲོ་བཏོད་དཀོས་བྱུང་བ་རེད།

མ་ 9 པའི་མཇུག་ལྷན་མཐུན་ཀྱང་ཞུ་བའི་དང་ཐབ་ཅིན་གྱི་སྐབ་ལྷན་པའི་འཕུལ་
མི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐབ་ཅིན་ཏུ་སྒྱིར་ལོག་བྱེད་རྒྱུ་མ་འཁོར་ནང་ཚང་མས་མ་གྲོས་...
གཅིག་མཐུན་གིས་འཐབ་ཅོད་དེའི་ཉམས་སྦྱོར་ལ་བསམ་གཞིགས་དང་། ཕྱིན་ཚད་གང་འདྲ་
བྱེད་དཀོས་མིན་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟུར་གནང་བ་རེད།

མོ་མཐུན་ཀྱང་ཞུ་བའི་གིས་སྒྱི་ཚོགས་བསྐྱུར་བཏོད་བྱེད་པར་ཤེས་པར་དུ་ཅ་བ་...
ནས་ཐབ་གཅོད་བྱུང་བ་བྱེད་དཀོས། ཅ་བ་ནས་བསྐྱུར་བཏོད་གཏོང་བར་དམངས་ཚོགས་གི་
མོ་རྟོགས་མད་ཐབ་ཅོད་དཀོས་པ་ལས་སྐྱེ་བའུངས་ཏེ་ལོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟུང་གི་དམར་...
གསོད་ལྷག་ནས་སྐོར་བྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ནིང་། ཚང་མས་ཤོར་གི་དཀོངས་ཚུལ་དེར་མོས་
མཐུན་གྲུ་བུ་པའི་རེད།

མོ་མཐུན་ཀྱང་ཞུ་བའི་གིས་སྐོར་ཡང་ང་ཚོས་ཤེ་འདུན་དེ་འདྲ་མོད་པའི་མི་རྣམས་
ལ་མཐུན་སྒྲིབ་བྱས་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་དུས་དེབ་དཔེ་སྐྱན་བྱས་ཏེ་...
དེལ་བསྐྱབས་དང་འཕོད་སྐྱལ་བྱས་མོག་ཚང་མའི་འདོད་མོ་གཅིག་ལྷན་ཡོང་བ་བྱེད་དཀོས།
མོ་ཚའི་མང་ཚོགས་ཡར་ལངས་ན་ལྷོ་ཚོགས་བསྐྱུར་བཏོད་བྱེད་མི་སྲུབ་པའི་སེམས་ཁལ་བྱེད་
དཀོས་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

རིང་མིན་ཐབ་ཅིན་གི་རྒྱལ་གཅེས་མང་ཚོགས་ལས་འགྲུལ་ནང་གི་རྒྱར་བཙོན་ཅན་ཚོས་
གསང་བའི་ངང་“མོ་རྟོགས་མད་པའི་ཚོགས་པ་”ཞེས་པའི་གསར་བརྗེའི་ཚོགས་པ་ཞིག་...
བཙོགས་པ་མ་ཟད། 《མོ་རྟོགས་མད་པ་》ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱང་དཔེ་སྐྱན་བྱས་པ་རེད།
《མོ་རྟོགས་མད་པ་》ཞེས་པ་གསར་བསྐྱན་བྱས་པའི་དེབ་དང་པོའི་མོག་མོ་མཐུན་ཀྱང་ཞུ་བའི་
ལའི་གིས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སེམས་ཁལ་བཞིན་པའི་ངང་“དེང་རབས་གི་འཕེལ་འགྱུར་
དང་མི་མཐུན་པའི་དམག་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་། འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ། ཉང་གཤེད་ཅན་
དཔོན་ངན། མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་དབྱེ་གཞམས། དན་རེངས་གི་བསམ་སྒྲི། ཀྱན་
སྐྱོད་རྒྱུང་པ། གགིས་སྐལ་རྒྱུང་པ་བཅས་ཚང་མ་དེས་པར་དུ་མེད་པ་བརྗོད་བྱེད་པའི་སྐྱུར་

པཅས་ཕྱེད་དཀོས་.....”ཞེས་ཀྱིས་གནང་བ་རེད།

དེ་དང་དྲུག་མཚུངས་ཚོ་མཐུན་ཡུལ་ཨོན་ལའི་རྒྱུ་པོ་ཚོ་ནི་ཚེ་ལོ་སྤྱོད་པ་གནང་བར་
མེད་པ་དེ་མང་ཚོགས་སྤྱི་བཟོ་དང་སྤྱི་གཉེན་འཇུགས་ཤུགས་ཚེ་གནང་བར་པརྟེན་ཕྱུག་རིང་
མ་སོང་བར་ཐན་ཅིན་གི་སྤོང་བྲ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྐོར་གཞིའི་སྐོར་ཐན་ཅིན་གི་
ལས་རིགས་ཁག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གནང་དུ་བཅུ་གས་པ་རེད།

ཟླ་ 10 པའི་ཟླ་འཕྲོད་ཚོ་མཐུན་ཡུལ་ཨོན་ལའི་གིས་པེ་ཅིང་གི་སྤོང་བྲ་པའི་མཉམ་
འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་ནང་སྐོར་གནང་དེ་ཟླ་ 10 ཚེས་ 10 ཉིན་པེ་ཅིང་དང་ཐན་ཅིན་ས་རྒྱལ་
གཉིས་དྲུག་གཅིག་དུ་གཞི་རྒྱ་ཏེ་ཅང་ཅེ་པའི་རམ་སྐོར་ཁྲིམ་སྐོར་བྱས་ནས་པོ་ཅན་རྒྱལ་རིང་
ལྷགས་གི་བཅའ་བུ་ལ་ཁ་རྒྱལ་དང་། དམག་གཉེན་ཅན་གི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ལ་ཁྲག་རྒྱ་བྱོ་བའི་དྲག་གཞོན་བྱས་པར་སྐོར་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་
བྱས་པ་རེད། ཅས་ 10 ཉིན་གི་སྤོང་བྲ་པའི་ཐན་ཅིན་གི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་འཚང་ཁ
གི་གི་གི་དང་ནན་ཁའི་སྤོང་བྲ་པའི་ཅེ་ཅའི་སྐོར་བྱས་དུ་འཚོ་མས་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཅའ་
མ་ཐག་དུ་རམ་སྐོར་ཁྲིམ་སྐོར་ཕྱེད་ཅིས་ཕོད་པ་རེད།

སྤོང་བྲ་པའི་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་རྒྱུ་དྲག་ཅས་སྤྱིས་པའི་ཉེན་རྟོག་པེ་འཕོར་ཅིན་
ཞིག་གིས་ཚོགས་པ་ཕོངས་གི་མཐའ་ནས་པོ་སྐོར་སྐོང་བའི་མཐུན་ཏེད་དེ་ཕྱིད་ཁའི་གིས་སྤོང་བྲ་
པེ་ཕྱ་ཚོར་སྤོང་བྲ་ཞིད་གནང་ནས་“ཉེན་རྟོག་པེ་ནི་ཡུང་གོའི་མི་རེད།” “ཉེན་རྟོག་པེས་ཡུང་
རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན་ཕྱེད་དཀོས།” “རྒྱལ་གཅེས་སྤོང་བྲ་པའི་ཉེན་རྟོག་གཏོང་
རྒྱ་མེད་”ཅས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་གནང་བ་རེད།

ཚོ་མཐུན་ཏེད་དེ་ཕྱིད་ཁའི་གིས་“མཐུན་དུ་མཚོངས་གིག་”ཅེས་སྐད་བྱགས་ཚེ་ལོ་
པོ་ཚོ་ནི་ནས་སྤོང་བྲ་པའི་མཐུན་དུ་མཚོངས་པ་དང་། སྤོང་བྲ་པེ་ཕྱ་ཚོས་སྤྱིད་ཡུང་དོད་པའི་
སྤོང་བྲ་པའི་ཉེན་རྟོག་པེ་དེ་ཅའི་ལྷ་སྐོར་གཞུགས་ཏེ་ས་ལ་ལུང་ནས་སྐོང་བའི་གཅིག་རིང་གནང་སྤོང་བྲ་
མ་ཕོང་པའི་ཐོབ་པ་གིང་། ཉེན་རྟོག་པེ་དེ་ཚོས་སྤྱིད་སྤྱིད་བྱས་ནས་བྱེད་ལ་འཚབ་དང་ལྷ་སྐོར་
སྤྱོད་སྐོང་བའི་སྤོང་བྲ་པའི་ཚོས་སྐོང་བའི་དང་པོ་ཚུན་ནས་ཉེན་རྟོག་པའི་བཀག་སྐོར་ནས་གཏོང་
མཚོངས་བྱས་ཏེ་རམ་པོ་དྲན་པའི་སྤོང་བྲ་པའི་ཉེན་རྟོག་པའི་སྤོང་བྲ་པའི་སྤོང་བྲ་པའི་སྤོང་བྲ་པའི་སྤོང་བྲ་པའི་

བར་བརྟེན་གསར་བརྟེན་གྱི་དམངས་ཚོའི་སྐྱབས་ཚུན་ཚེས་ཚེར་འཕེལ་བ་དང་། ལོག་སྐྱོད་
དམག་གཤིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཉམས་ཚེས་ཚེར་ཚག་པ་རེད།

དབུ་ཕོ་ས་ལམ་ཉམས་ཕྱུང་བར་རྒྱལ་ནད་མི་འཕྲོག་ཅིང་། ལོག་སྐྱོད་དམག་གཤིད་ཅན་
མིང་གཞུང་གིས་རྒྱལ་གཅེས་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་ལ་ལུ་མ་མུད་བཅན་གནོན་གྱི་མིང་རྒྱལ་
ལག་ལེན་བྱས་པ་རེད། 1920 ལོའི་ཟླ་ 1 པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་ལོག་སྐྱོད་མིང་གཞུང་གིས་དམག
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཕོར་ཚེན་ ཞིག་བཏང་ཏེ་ འཛེམས་བཟུང་བའི་ཕྱོད་ནས་ཐན་ཅིན་གྱི་
ལས་རིགས་ཁག་གི་རྒྱལ་སྐྱོབ་མཉམ་འབྲེལ་ ཚོགས་པ་དང་ཐན་ཅིན་གྱི་ རྒྱབ་བྱ་བའི་མཉམ་
འབྲེལ་ཚོགས་པར་སྐོ་ཐོལ་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ་མང་ཚོགས་གི་འབྲུག་མི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་འཛེན
བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་མམུན་ཀྲུ་ཞེན་ལའི་སྐོ་ཐོལ་གིས་འབྲུག་ཏུ་མང་ཚོགས་རྒྱལ་སྐོང་
དང་རྒྱལ་འཛུགས་གནང་ནས་མཉུང་ཅེ་ཁ་རྒྱུད་གིས་འབབ་ཅོད་གནང་བ་རེད།

རྒྱ་མམུན་ཀྲུ་ཞེན་ལའི་གིས་མང་ཚོགས་མི་ཤངས་ཚིག་རྟོད་རྒྱལ་ཙུ་ཙུ་ལ་ལུ་ལྟེ་བྱིད་...
གནང་ནས་ཁོམ་གཞུང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་གཅེས་གི་གཏམ་བཤུད་གནང་བ་དང་། གསར་
བརྟེན་གྱི་ལ་བརྒྱལ་ས་ལིག་རྒྱུར་བཟུམ་པ་གནང་ནས་ ཐན་ཅིན་གྱི་རྒྱབ་བྱ་ པའི་མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་པ་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་རྒྱལ་སྐྱོབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པར་སྐོ་ཐོལ་བརྒྱབ་པར་...
སྐོ་ཐོལ་གཏམ་བརྒྱལ་པ་དང་། འཛེན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་འབྲུག་མི་སྐོང་འཕྲོལ་གཏོང་དགོས་
པའི་སྐོར་བྱིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ “རི་ཕིན་གི་ཐ་ཚིག་ལྱིར་རྒྱལ་གཏོང་དགོས་”པ་
དང་། “ཀྲུ་ཙོ་དང་རི་ཕིན་པར་གི་དམག་དོན་རྟོག་ཚིངས་མེད་པ་བརྗོད་དགོས་”ཞེས་པ་
སྐོ་ཐོལ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་འོ་སྐོལ་བྱེད་པའི་གསར་བརྟེན་ འཕོད་ཚིག་གསལ་ཐག་...
ཚོད་བརྟེན་པ་རེད།

རམ་སྐོན་ཁོམ་སྐོར་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་རྣམས་གིས་ རམ་བརྟེན་ཚེ་ ལ་ངར་ཉམས་
ལུན་པའི་སྐོ་ནས་ཅིན་ཀང་ཟམ་པའི་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱེ་ ལི་ཞིང་ཚེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་
གི་མཐའ་བརྗོད་བར་བརྟེན་ཏིང་ཀང་ཚོར་རུའི་རྒྱལ་ཐག་ཚོད་ནས་རྒྱལ་སྐོ་བཅན་པོ་བརྒྱབ་
ཏེ་རྒྱད་པ་ལས་ལྱིར་དོན་ནས་མང་ཚོགས་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་མ་ཐོད་པ་རེད། རམ་སྐོན
ཁོམ་སྐོར་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ཚོས་རྒྱ་མམུན་ཀྲུ་ཞེན་ལའི་རྒྱུ་བྱེད་འབྲུག་མིར་བདམས་