

༡༩། ཁྱིཾ་མཾ་ཨོཾ་འུཾ་མུཾ་ཤེགས་བམ་
གཉིས་པ་བུའུགས་མོ།



ཁྱིཾ་མཾ་ཨོཾ་འུཾ་མུཾ་ཤེགས་བམ་

༡༡།། བསྐྱམ་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་ཆེན་སྣ་
འགྱུར་ངེས་དོན་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་
བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་
མཁས་པ་དགའ་བྱེད་དོ་མཆར་
གཏམ་གྱི་རྩལ་མཆོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲིགས་བམ་དང་
པོ་བཞུགས་སོ།།

ཐུབ་བསྐྱེད་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མས།

封面设计：阿旺曲扎

责任编辑：乌金群培

宁玛教派源流

(下)

土登维色旦白尼玛著



西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西宁民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：27.625 插页：5 字数：800千字

1992年3月第1版 1992年3月西宁第1次印刷

印数：0,001—2,000

ISBN7-223-00376-6/K-80 民文(藏49)

精装本 上、下(全二册)定价：17.50元

平装本 上、下(全二册)定价：13.90元

དེ་བ་གཞི་མཛེས་འཛེས་པ་རག་དབང་ཚོས་བྲགས།

ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་ཨ་ཁུན་ཚོས་འཁེལ།

རྟིང་མ་ཚོས་འབྲུང་།

(ཟུང་ཆ)

ཐུབ་བསྟན་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བཅུ་མས།

※

ཐོད་ཚྲངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་ནས་བསྟན།

ཐོད་ཚྲངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་ནས་བཟུམ།

མཚོ་ཚྲན་མི་རིགས་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ནས་བཏབ།

ཤོག་ཆད 850×1168 1/32 པར་འཛུགས་ཤོག་ཚེ 27.625 ཡིག་འབྲུ་ཁྱི80

1992 ཨ་ཁི་ཟ 3 པར་གཞི1 1992 ཨ་ཁི་ཟ 3 པར་ཐེངས 1 བཏབ།

པར་ཐེངས་0,001—2,000

ISBN7—223—00376—6/K·80

དེ་བ་ཐུས་ལེགས་སྟོད་སྟངས་ཆ་ཚང་ལ་རིན་ཤོད་སྒྲར་17.50

དཀར་ཆག

ཕྱི་དོན་བཞི་པ།

ཐབ་མ་གཉེར་བྱི་འཁར་ལས་བཟུར་བའི་ལྷལ་བའི་གཉེར་

ལྷན་ཆེན་པོ་ཡིས་བར་བྱུན་བའི་སྐར།

༡, གསར་ཆེན་རྒྱུ་མར་གསལ་བའི་ལྷལ་བའི་གཉེར་ལྷན་

ཆེན་པོ་ནམས་དང་ལྷན་གསར་མའི་ཕྱིས་ཆེན་འགའ་

ཞིག་གིས་ཆོས་གཉེར་དང་རྣམས་གཉེར་བཞེས་ཚུལ། (1)

༢. ལྷལ་བའི་གཉེར་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལྷན་གསལ་བ་ལས་

ཆེར་བྱིས་ལྷན་རགས་རིམ། (25)

ཕྱི་དོན་ལྔ་པ།

ཐབ་མ་དག་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཕྱི་ལྷན་ཆེན་པོ་འཁར་དཔ།

གསར་ཆེན་པོ་ཡིས་ཕྱི་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་ཆད་ལྷན་ལྷན་ལས་

གསར་ཆེན་རྒྱུ་མར་འབྲེལ་བའི་དག་ལྷན་གྱི་ཆོས་

ཕྱི་ལྷན་རིགས། (146)

ཕྱི་དོན་དྲུག་པ།

དཀོན་གནས་དང་གདན་རབས་ལྷན་གྱི་སྐར།

༡. རྩ་འགོ་གངས་ལ་བྱག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྲམ་མ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་
བྱུར་ཅམ་བརྗོད་པ། (224)
༢. རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོས་མཚན་བྱུང་བ་ལྟན་དོ་རྗེ་བྱག་གི་
གདན་རབས་སྒྲིབ་པ། (266)
༣. མ་རྒྱལ་སྤོན་གྲོལ་སྤིང་གི་གདན་རབས་བརྗོད་པ། (303)
༤. མཚུངས་མེད་བལྟན་འཛིན་དོ་རྗེས་བྱག་བཏབ་པའི་གོང་པོ་
ཐང་འབྲོག་དགོན་པའི་གདན་རབས། (379)
༥. ཡུལ་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱ་གསང་ཆེན་མུ་འབྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ། (386)
༦. དཔལ་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སྤིང་གི་གདན་རབས། (401)
༧. བྱུང་དབང་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ། (411)
༨. ཐེ་དགེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་རབས་མདོར་བསྟུན་
བརྗོད་པ། (665)
༩. ཐོད་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱ་རྒྱལ་པོ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། (685)

སྤྱི་དོན་བཏུན་པ།

སྤྱགས་སྤྱ་གསང་མ་རྒྱལ་སྤོན་ཆུལ་སྤིང་།

༡. སྤྱགས་སྤྱིའི་བྱང་ཚུལ་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ། (692)
༢. བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུར་ཅམ་བརྗོད་པ། (697)
༣. ས་སྤྱ་པའི་སྐབས་བརྗོད་པ། (701)
༤. ཀམ་ཆང་ངམ་ཀམ་འི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་བརྗོད་པ། (709)

༥. བཀ་ཁྱ་བཀའ་བརྒྱན་མྱི་དང་འབྲུག་པའི་སྐབས་
བརྗོད་པ། (731)
༦. ཚེས་བརྒྱན་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐབས་བརྗོད་པ། (742)
༧. ར་ས་དང་བསམ་ཡས་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱང་པར་ཅན་
ན་མས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་འགྲའ་ཞིག་བརྗོད་པ། (749)
༨. འཕྲོད་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ། (752)

མྱི་དོན་བརྒྱན་པ།

བྱན་མང་ཤིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་དང་བཟུན་བའི་གནས་ཚད་བཤད་བའི་.....
སྐོར།

༡. བཟོ་རིག་པའི་སྐབས། (784)
༢. གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས། (798)
༣. མྱ་རིག་པའི་སྐབས། (811)
༤. ཚད་མ་རིག་པའི་སྐབས། (825)
༥. ཉར་རིག་པའི་སྐབས། (831)
༦. རིག་གནས་ཅུང་བ་ལྡེའི་སྐབས། (833)
༧. བཟུན་བའི་གནས་ཚད་བཤད་བའི་སྐོར། (846)

ཕྱི་དོན་བཞི་པ།

ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ས་བསྐྱར་བའི་ཐུལ་པའི་.....

གཏེར་ཚོན་ཆེན་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྐོར།

༡. གསར་ཆེན་རྒྱུ་མར་བྲགས་པའི་ཐུལ་པའི་གཏེར་ཚོན་ཆེན་

པོ་ནམས་དང་ཐགས་གསར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་

གིས་ཆོས་གཏེར་དང་ཐུས་གཏེར་བཞེས་ཆོལ།

༡༥༥། གཏན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་བྲགས་ནི།

གཏན་ཆེན་དཔལ་

དབྱར་གི་གཏུང་བརྒྱད་ཏུ་ཤབ་ཉོད་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས།

ཁྱ་གར་ཏུ་བྱོན་སྐྱ་ཆོད་

བསྐྱབས་པས་མཁས་པར་མཐུན།

སྐྱ་མ་བཞི་བ་ཉང་ཆེན་པོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་དང་།

རྒྱ་རྒྱ་གཏན་པ་དང་རི་ལྷུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་མང་པོ་.....

གསན།

ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་གཏན་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་སྐྱབ་སྐོར་ནམས་

པསྐྱ་ཐོད་ཐེང་ཆེ་ལ་གྱིས་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གི་བྱང་སྐྱགས་བྲག་བྱ་སྐྱབས་....

ཅན་ཏུ་སྐྱས་པ་གདན་བྱངས།

དེང་སང་འདི་ལ་ར་ཤག་གཏེར་མར་བྲགས་

ནའང་གཏན་ལོ་དར་མ་བྲགས་གྱིས་གཏེར་འདི་རྒྱེད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཁྱ་གར་ཏུ་

རི་ལྷུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསན་པར་བྱོན།

ཆུར་མེབས་ནས་བཀའ་མ་

ནམས་སྐྱ་མ་གནམ་ཁུ་བ་ལ་གནང་།

གཏེར་མ་ནམས་ར་ཤག་ལ་

གནང་ཞེས་ལོ་རྒྱས་སྐྱེ་འབྱུངས།

ཐོན་ཁྱང་ར་ཤག་གི་གཏེར་མ་མེད་པ་མཐའ་

མི་ཆོད་ཅེས་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསྐྱངས་སོ།

།འདིའི་བརྒྱད་པའང་། རྒྱ་

རྩེ་འཆང་། ལྷ་ལྷུབ། ཨ་ཆུན་ཆེན་པོ། བ་ལྷིང་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས། བར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། བེ་མ་
 ལ་གྲུ་ཤེ། རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རི་ལྷུལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར། གཉན་ལོ་རྩེ་བ་དར་མ་གྲགས། རྩི་བྲག་ཤར་གྱི་གཏེར་རྩིན་ར་
 ཤག་ཆས་འབར་ཞེས་དང་། ཉེ་བརྒྱད་རྩི་རྩེ་འཆང་། བྲག་པོ་ཆེན་པོ།
 བརྩ་ཐོད་ཐེང་གཉན་ལོ། ར་ཤག་ཅེས་འབྲེན་པར་འདུག་གོ གཞན་
 ཡང་གཉན་ལོས་ཀྱ་ཅ་ཀྱལྲེའི་རྩུབ་རྩོར་རྣམས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་
 ཨ་ཆུས་ནི། དེ་ཡང་ཁོང་གི་སྤྱགས་བསམ་ལ། ཨོ་རྩེ་ལ་དེ་བས་མཁས་
 པ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཚུན་ཤེས། བརྩེ་ཏ་འབྱམ་སྤག་
 གསུམ་པ་ལས་མཁས་པ་མེད་དེ་གཞུང་འབྱམ་སྤག་སྤྱགས་ལ་མངའ་བ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་རྩུན་དྲངས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་གྱིས་རྩི་མི་ཐོག་པས། ཐབས་གྱིས་གདན་
 དྲངས་པར་བྱའོ་རྩམ་རྩུ་དགོངས་ནས་རྩོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩི་ལམ་
 རྩུ་བྱད་མེད་དམར་མོ་གཅིག་བྱང་ནས། རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱགས་རྩི་
 མོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱལྲེའི་ལྷེར་བཟོའི་འོག་ན་དེའི་རྩུབ་ཐབས་ཡོད་པས་ཐོན་ལ་ཉམས་
 ལྷེངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱད་མེད་དབང་རྩུ་བྱད་ཐབས་
 ཤིག་ལས་མ་བྱུང་། བརྩེ་ཏ་དབང་རྩུ་བསྐྱེད་གོས་པ་ལ་འདིས་མི་པན་རྩམ་
 བས་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡང་མནལ་ལམ་རྩུ་རྩོལ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་
 བས་ཀྱང་གཏིང་རིང་རྩུ་བྱས་དང་། དེ་ན་རལ་གཅིག་མའི་ལྷེར་བཟོ་སོ་
 བྲག་ལས་བྱས་པའི་ཁྲ་གང་པ་གཅིག་ཡོད། དེའི་འོག་ནས་ཡོང་གི་གསུངས།
 ཡང་དེ་བཞིན་རྩུ་བྱས་པས་དཔལ་གྱི་གཟུ་ཁ་རྩུར་ཞིག་གི་ནང་ནས་དཔལ་.....
 གྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་དབང་རྩུ་བྱད་པའི་ཐབས་ཤིག་

ལས་མ་བྱུང་། འདིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་རྩི་ཏེ་དབང་ཏུ་བསྟུང་གོས་སྟེ་མས་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡང་མནལ་ལམ་ཏུ་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ནས་རྒྱབ་གསུམ་ཏུ་
 ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ། རྩར་གྱིས་དེའི་འག་ནས་གཏིང་རིང་ཏུ་བྱས་དང་།
 ལྷ་མོ་ཏུད་སོལ་མ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་འཇིགས་པ་
 མེད་པར་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཨོ་བཙྰ་མཐུལ་བྱི་བྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དབྱིངས་ནམ་པར་གསེགས། །བདེ་སྟག་ལྷག་པ་མི་མདའ་བས། །གང་ཡང་
 ཁྱོད་ལ་གོས་པ་མེད། །སྐར་ཡང་གཟུགས་སྒྲུའི་འགྲོ་དོན་མཛོད། །
 ཅེས་སྒྲོས་ལ། མི་རྒྱུད་གི་ཆལ་པ་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱུག་ལ་ལྷ་མོའི་རྒྱ་མ་གཡོན་
 པའི་ཉིང་ན་ཡི་གེ་རྩི། གཅིག་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཆག་པར་བརྟེན་ལ་ལྷ་མོས་སྒྱི་བར་
 ཞོག དེའི་ཤུལ་ཏུ་བརྟེན་ལ། དེ་ནས་སྐྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་དེ་ཐོན་པ་དང་
 ལྟས་དང་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་བས་ང་ལ་དེའི་རྒྱས་སྒྲ་མོས་བྱས་གྱིས་.....
 གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་མོ་མགོ་ཐོག་ཏུ་སོང་། གོས་མགོ་འཇུག་བཞོག་ལ་
 བྱོན་ལ་བྱིར་རྒྱད་བྱིད་ཅིང་ངག་ཏུ་མིད་མིད་ཞེས་ཟེར་གྱིན་ཤོག དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་འཁོར་ལོ་ལྷས་ལ་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་ཏུ་འདུ། དེ་ནས་ཤུལ་ཏུ་
 ང་མེད་ཉི་འོང་དེ་རྒྱས་ལྷ་འདྲིས་བར་ཆད་འོང་བས། པ་རྩི་ཏེ་ཕྱག་དོག་
 ཅན་ནམས་གྱི་ངན་སྟགས་བྱས་ནས་བསད་ཏུ་འོང་བས་ཐོན་བྱ་དགོས། དེ་
 ལྟར་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས། དཔལ་ལོ་གསེར་གྱི་རྩི་ཐག་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
 སྐྱོར་གཏོར་ནས་ཐོན། བརྟེན་སྒྲུབ་བྱས་པས་པ་རྩི་ཏེ་XXXགསུམ་པ་དབང་
 ཏུ་ལྷར་ནས་ཐོད་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་ལ། སྒྲུབ་སྐྱོར་དེ་ཉིད་
 དེང་སངས་སྒྲུ་པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དམར་རྒྱུད་སྐྱོར་གསུམ་གྲགས་
 པའི་ཡ་གྲུལ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཨ་ཁུན་བསྐྱབ་བདག་འདྲ་ཡིས། བོད་ལུལ་དབུས་སྤྱུ་བསམ་
 ཡས་བཞེངས་གསལ་མཆིས། བོད་ན་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་མི་མེད་ནས།
 དམ་ལ་མི་གནས་སྒྲོན་པོ་གཏུག་པ་ཆེ། དྲག་སྤྲུགས་ཅན་བརྒྱུད་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རེག་གཙོད་འདི། བོད་རྩ་མ་སྤེལ་བལ་པོའི་ལུལ་རྩ་བྱིར། ལན་ཅིག་
 ཆོས་འཁོར་འདིགས་པ་བན་གདགས་ལྱིར། དཔེ་གཅིག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་
 བསྐྱར་ནས་ནི། སྤ་རུན་ཅེ་ཡི་ལྷ་ཁང་དེ་ཅ་སྤས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། གཏིར་སྟོན་གཡས་བན་ཡ་བོན་གྱིས་བྱང་སྤ་རུན་ཅེ་ཡི་ལྷ་ཁང་ནས་
 རྒྱུད་འཁོར་སྟོན་གི་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་གཏན་ཡོད་དང་རྩས་མཚུངས་སྤ་བྱོན་པར་སྤར་
 རོ།།

ཡང་གཏིར་སྟོན་བལ་པོ་ཨ་ཁུན་ཞེས་པས། སྤ་སྟོ་བཅའ་གྱི་བྲག་དམར་
 བས་ཇམ་ནག་སྟོན་གི་འཁོར་ཡོད་པས་ནོར་བུ་བྱུང་བཅས་ཆོག་ཡིད་.....
 བཞིན་ནོར་བུ་མི་ནོར་བས་གསུམ་དབང་རྩ་བུ་བུ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་།
 དཀོས་འདྲོད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་སྤར་པོ་ཆེ་ལ་ནོར་བུ་བྱུང་བ་བས་ནོར་རིན་.....
 ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་ཆོག་མ་བས་ནོར་སྤྱན་ལྟར་བུ་ཞིང་.....
 འབྱུར་བ་དུས་ཡད་ཀྱི་མཆོ་དང་སྤྱོད་བཅས་སྟོན་གདམས་སྟོར་ཟབ་མོ་སྤྱན་
 དངས་སོ། །གཏིར་སྟོན་འདིས་གདམས་སྟོར་ནམས་དཔལ་དགའ་བོ་ལྟར་
 བལ་གནང་བས་སྤ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།

ཡང་གཏིར་སྟོན་གཙོང་ཉང་རོ་བརྒྱ་བན་རྩི་རྩི་ཡོད་ཀྱིས་སྟོ་བྲག་མཁར་
 རྒྱ་དཔལ་གྱི་སྤྲུག་རིང་བྲག་མདའ་སྤྱོད་ཅན་ནས། སྤན་ཉག་རྩ་བའི་བུུད་
 ཡན་གྱི་སྟོར་མདོག་རྩ་བལ་པོའི་སྟོར་ནམས་གཏིར་ནས་གདན་དངས་ཏི།
 རྩི་རྩི་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསན་ཡིག་ནང་། དཀའ་

བ་རྩ་མཁ་བསྐྱབས་པའི་དང་རྣམ་དང་། །ཐུག་བཟུལ་ཉམ་ཐག་ཅན་གྱི་
གཤིན་ཟས་དང་། །འབྲལ་སྤྱད་གཞགས་སྤྱོད་བརྟམ་ཆགས་ཅན་གྱི་ཟས། །
དེ་འདྲ་སྤངས་ནས་དཔེན་པའི་བྲག་ཕྱག་རྒྱ། །འདི་འདྲའི་འཛོ་བས་ལྷས་
འདི་བརྟམ་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་རྣམས་ཟབ་མོའི་ནོར་ལ་སྤྱད་པར་ཤོག།
ཅེས་གསུངས་པ་སྟོང་ལ་འཆང་བར་བྱའོ།།

གཏིར་ཉོན་ཟུར་མཁར་གྱི་ཨ་པོ་དཔལ་པོ་ཞེས་པས། མོན་བུམ་ཐང་
ལྟ་ཁང་གི་ཀ་བ་ནས་བསོད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར་བྱེད་སྤྱང་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་.....
མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་བཟང་མོ་དང་། རྒྱགས་ཡང་རྫོང་
ནས་ཡང་རྫོང་བཞུན་མ་མཆེད་གསུམ་སྒྱུབ་ཐབས་སོགས་དང་། བསམ་
ཡས་མཆིམས་སུའི་དགེའི་བྲག་ནས་རོ་མོ་ཡང་སྟ་བཟའ་མ་མ་རི་རབ་.....
འབྲམས་རྩི་རྩལ་མོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུབ་སྟོར་ནམས་སྒྱུབ་དངས།

གཏིར་ཉོན་ཐགས་འཆང་དབང་ཆེན་བཟང་པོས། བྱང་བྲ་རྩན་ཅེའི་
ཀ་གཞུག་ནས་སྤྱི་ནག་པོ་དང་སྤྱོད་བྱུང་འབྲལ་ལ་དག་པོ་ཟས་སྤྱི་གཏོད་.....
པའི་གདོད་གཏད་གྱི་སྟོར་ནམས་བཏོན།

གཏིར་ཉོན་སྐྱེས་བྱ་བཟངས་སྤྱོད་དབང་སྒྱུག་གིས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་.....
རྩའི་ལས་མཐའ་གཏད་རྩལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་གཏིར་ནས་ཐོན་ཅིང་།

གཏིར་ཉོན་སྤྱར་པོ་བྱུང་མགོན་གྱི་ས་བུམ་ཐང་དགེ་གནས་ལྟ་ཁང་གི་.....
ཁོ་པོ་རྟ་མགིན་གྱི་མཆན་མ་ནས། རི་སྐད་རྒྱ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བདག་
གིས་ཀྱང་། བྱ་རབ་བཞུན་པ་བསྐྱེད་ཆེད་རྒྱ། སྟོག་མཆན་ནག་པོའི་
འབྲལ་འཁོར་འདི། རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལས་སྐས། ལས་འསྐྱ་ཅན་
དང་འཕྱད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོག་མཆན་ནག་པོ་བུམ་ཐང་

མའི་སྒྲིབ་ན་མས་བརྟེན་ཅིང་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསན་ནས་
དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་།

གཏིར་སྟོན་ཡང་ཐོན་རི་ཁྲོད་པ་ལེང་གས་སྟོ་བྲག་མཐོན་མཐིང་ལྷ་ཁང་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དག་ཆར་གཙོད་.....
པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་རྩེ་མཆར་ཆེ་བ་སྟུན་བྱངས་
སོ།།

ཡང་གཏིར་སྟོན་ལྷང་སྟུན་བྱང་སྟོང་དོན་གྲུབ་དར་གྱིས་གཉལ་སྟངས་བྲག་
ནག་མདའ་སྟོན་ནས་མཆོན་ཆ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱའི་རྒྱག་མཆོ་ཁོལ་མ་ཕྱང་.....
འབྲིང་ན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཆེན་པོ་གསལ་ཤིང་ནག་པོ་ལས་རང་གཞན་བསྟུང་.....
ཞིང་གསོ་བྱེད་ཀྱི་བཙུ་བྱུང་བ་བདུད་ཅི་འཆིགས་སྟ་རི་མའི་སྒྲིབ་སྟེ་ཁོལ་རྒྱ་
བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ན་མས་གདན་བྱངས་སོ། །དེ་དག་ན་མས་ནི་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆའི་
གསན་ཡིག་རྒྱ་འབྱུང་ལ་གཞན་ཡང་སྟུལ་པའི་སྟུ་རྩོ་རྩེ་སྤིང་པའི་ཞལ་སྟོབ་.....
གཏིར་འབྱུང་འབྱིན་པའི་གཏིར་སྟོན་ཉེར་གཅིག་གསུངས་པའི་གས་ཀྱི་གཏིར་
སྟོན་ཨོ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། མོན་བུམ་ཐང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་
སྟོང་རྒྱ་འབྱུངས། རྩོགས་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། ཆེ་སྟུབ་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་སྟུན་བྱངས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལྱང་བསྟན་ལྷར་
བུམ་ཐང་སྟེ་བཞིར་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་སྟེ་རྩེ་ལྷ་ཁང་ལ་.....
ཞིག་གསོས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོས་བསྟུངས་བཞེངས་
དགོས་པའི་ལྱང་བསྟན་ཡོད་པར། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཚུལ་ལ་དགོས་
གནས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་དོགས་གཙོད་.....
བྱུང་གོངས་ནས། སྟུ་ལྷས་ཉེ་གནས་ལ་བཙོལ་གདམ་བྱས་ནས། རྩེ་ཉིད་

བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ནུས་པས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཐེབས། ཨོ་མུན་ཆེན་པོར་
 རྟོགས་གཙོད་ལྷན་ནས་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་བར་ལ་ཞག་བརྒྱན་འགྲུངས་པས།
 ཉེ་གནས་ཀྱི་སྤར་ལས་དབྱ་ཐོད་ལྷན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསོན་ཆར་བ་དང་
 འགྲིགས་པས་ཐབས་མ་རྟེན་ནས། མོན་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ། སྤྲུལ་ཉེན་ཆོལ་
 རྒྱ་ལྷན་པས་མོན་ཆ་འོག་ཟེར་བའི་ཡུལ་ན་བྱ་མོ་ཤི་མ་ཁད་ཞིག་གི་རོལ་གྱིང་
 འཇུག་མཛད་པས་རྒྱུ་ལྷན་འཕྲོ་ལ་འགྱུལ། བྱ་མོའི་རོལ་གྱུལ་བྱུང་བ་ན་
 ཀྱུན་གྱིས་རོལ་ངས་སུ་རྟོགས་ནས་བྱོས་པའི་ཆེ། རོལ་ངས་མིན་རྒྱུ་དང་
 སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་ཀྱུན་ཡིད་ཆེས་ཤིང་རོལ་
 མཛར་རྒྱུ་འཛིན། དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྤྲུལ་ཆེས་ལྷ་ཁང་རྒྱུ་ཐེབས་ནས་ཤོག་
 སེར་རྒྱལས་པས། ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་ཀྱང་མཛད། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་ཉེན་
 དམན་པས་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོས་བསྐྱངས་བཞེངས་པ་མ་གྲུབ།
 ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་ཁའི་གནམ་མུན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་པ་ད་ལྷ་ཁང་ཡོད།
 འགྲོ་རྟོན་གྱི་ཆེར་བྱུང་ཉེ་རོལ་ཆར་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱུ་འཛིན་ནོ།།

གཏེར་རྟོན་འཕྱོས་པས་ཞེས་པ་འདི་འཁྲུངས་ཡུལ་སྐགས་མ་དེས་ཀྱང་།
 ལྷ་མོ་བྱ་རྒྱུ་མ་དང་། མཁོན་པོ་བྱ་རྒྱུ་མེད་སྟོར་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཆོས་སྟོར་སྐགས་གདན་བྱངས།

གཏེར་རྟོན་མཁོན་པོ་རིན་ཆེན་ནི། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་མོ། ལྷ་ལྷ་
 ཡེགས་བཞེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། ཨོ་རྒྱུད་ཡེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ར་
 ཤག་གཏེར་རྟོན་སྐགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཐར། རང་གཏེར་ལས། སྤྲུལ་གྱི་
 སྤྲུལ་ལམ་དཔང་གིས་ནི། གཏམ་བྱུལ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་སུ། རིགས་
 ནི་རྒྱུ་རིགས་མཁོན་པོ་གཅིག རོལ་ཆེ་མོ་བསྐྱབ་སྤྲུལ་གཙོད་བ་དང་།

མཁའ་འགྲོས་བཀའ་གནང་གསང་ཐུགས་ཚུལ་གྱི་བདག རྒྱལ་བའི་ཁ་
 འཛིན་བྱང་སེམས་ལྡན་པ་ཅིག འགྲོ་དོན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་
 དཀོན་མཆོག་ཞབས་ཏོག་དབྱལ་བའི་ཁ་ཡང་གཞོན རེ་ལ་མཐོང་
 ཐོས་བྱ་རེག་ཡོན་ཏན་ཡོད ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷང་གིས་བསྟན་པ་
 ཉམ་! ལྟོ་བྲག་གཏམ་ཤུལ་གྱི་ཕུར། ཡང་སྤྱི་ཐར་རྩི་རྩེ་དང་། ཡུམ་
 འཇུམ་སྦྱིད་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། རུས་ཤུང་བྱ་ཡིན། རུང་བྱ་ནས་
 ཚུལ་གྱི་བག་ཆགས་སད་དབྱང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་པ་ལ་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་རྩྭ་བ་.....
 མཇལ། ཚུལ་མང་བྱ་གསན། གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་དང་ལྟོ་ལྟོད་
 སྤང་ནམས་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཅིང་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། དཀའ་
 སྤྱུད་དཔག་མེད་མཛད། སུམ་ཐང་བྲག་ནས་གཉེར་གྱི་ཁ་བྱང་རྟེན་ཀྱང་
 གཉེར་གནས་མ་བརྟེན་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལུས་ཏེ། རེ་ཡང་གཉེར་སྟོན་
 ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། ས་བྱའི་ལོ་ལ་ཟངས་ཡག་ལྡེ་མིག་བརྟེན། ལོ་
 མང་བར་བྱ་ཟངས་ཡག་གནས་མ་རྟེན། ལུགས་ལག་ལོ་ལ་ཚུལ་འབྱུང་སྤྱག་པ་
 མཇལ། རུ་བྱི་ལོ་ལ་ཟངས་ཡག་གཉེར་དང་མཇལ། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་
 མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རུ་སྤྱང་ལོ་ལ་ཟངས་ཡག་མཆོད་ཁང་
 བཞེངས། ཞེས་གསུངས་ལས་ཤེས་ཏེ། མོན་མཚོ་ལྷའི་རྩིང་གི་ཟངས་
 ཡག་བྲག་ནས་རྩོགས་ཆེན་བརྒྱ་སྟིང་ཐིག་སོགས་ཚུལ་ཀ་མང་པོ་གདན་བྱངས།
 གཞན་ཡང་མཁར་མོ་རྩུར་སོགས་ནས་ཀྱང་ཟབ་གཉེར་མང་བྱ་ཐོན། རྩི་ལ་
 ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྩེས་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་མི་བྱུབ་པ་
 མངའ། གཉེར་ཆེན་རྩིང་པས་ཀྱང་གཉེར་སྟོན་འདི་ལས་ཚུལ་མང་བྱ་
 གསན། དད་འདུས་གྱི་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་བཀའ་ལྷང་དང་། དབང་བྲིད་

བསྐྱེད་པ་དང་། ལུལ་ཁྱིམ་གྱི་འདུན་མ་མཛད་པ་དང་། སྐྱེན་སྐྱེན་
 བཏང་བ་སོགས་གང་ལ་གང་པན་གྱི་ཐབས་རྒྱུ་མས་སྟོང་བྱས་སྟོང་སྐྱེད་མཚེན་མ་
 གྱུ་ལུལ་ནམས་སྐྱེད་འགྲོ་པན་གྱི་སྐྱེན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དཔོན་
 བརྒྱད་ནམས་སྐྱེད་ལུལ་སྐྱེད་པན་ཡོད་པར་སྐྱེད་དོ། །གཉེར་སྟོན་འདི་ཐང་
 ཡིག་ནས་བསྟན་པའི། ལྷ་རྩ་རྩོ་ཅེ་དེ་ཡིན་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ་གཉེར་
 གནས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཅེས་པ་འདི། བོད་ལུལ་འདིར་ཟངས་ཡག་བྲག་
 གཞུམ་ཙམ་སྐྱེད་ཀྱི། གཅིག་ནི་དབུས་ཀྱི་ཟངས་རི་ན་ཡོད་ཟེར། གཅིག་
 ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱུང་ཤངས་རྩོ་ཡི་ཐང་གྱི་ལྷ་རྩ་རྩོ་ཅེ་དེ་གཉེར་ནས་དེ་དང་།
 གཅིག་ནི་ད་ལྟའི་མོན་མཚེན་རྩོ་རྩོ་གི་གཉེར་གནས་འདི་དང་གཞུམ་ཡིན་མོ་
 འདིར་གཉེར་གནས་ཟངས་ཡག་ཅེས་པའི་མིང་དང་། སྐྱེད་གི་གཉེར་ལྷང་
 རུ། རྩོ་མོ་ཅེ་མོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་གཙང་བ་དང་། ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱེད་བསྟན་
 པར་བཞད་མོད་ཀྱི། ཐང་ཡིག་གི་ལྷང་བསྟན་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་རུ་
 འཛིན་པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། ལྷང་བསྟན་གཅིག་གིས་གང་ཟག་མང་
 བོ་ལྷང་བསྟན་པའང་ཡོད་པས། དེས་ན་འདི་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡིན་
 པར་སྐྱེད་དོ། དབུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱངས་ཙམ་ལ་ཟབ་གཉེར་བཞེས་ནས།
 དབུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་བཞི་པ་རྒྱ་རྩ་ལ་གཤེགས་སོ། །གཉེར་སྟོན་འདི་ལ་བྱེད་
 སྐྱེད་ཆོས་གཤེགས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་མཚན་གྱི་ནམ་གཤེགས་སོ། །

གཉེར་སྟོན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བྱས་སྟོང་མཁར་རྒྱ་ནས། སྐྱེན་མོང་
 ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེད་མང་པོ་སྐྱེན་བྱངས།

གཉེར་སྟོན་བསེ་བན་ཉི་མའི་སྐྱེད་པོའི་བྱ་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་མ་སོགས་བྱ་
 ཡིག་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་འགའ་ཞིག་གཉེར་ནས་བཏོན་ནོ། །

གཏིང་ཉལ་རིག་པོ་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་རག་དབང་ལྷགས་པ་ནི། སྐུ་བྱུང་བཟང་མིང་འཁྱུར་མཁུན་མིང་ཆེན་པའི་གཏུང་བཟུང་འཁྱུངས།
ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པའི་ཆལ་ལྷགས་མིང་རང་ལྷང་རིག་མེད་
འཁྱུང་ཤིང་བས་ནས་མཁའ་ལ་འཁྱུང་བ་ལྷགས་ལྷ་འཁྱུལ་དང་ལྷུག་ལྷགས་པ་ལྷམ་
ལྷུག་མི་ལྷུག་པ་མངའ་བ་དེས། ལྷ་འཁྱུང་ལྷ་པོ་དམར་ནག་མེ་མེད་ལྷ་མོར་
ཞིག་གཏིང་ནས་ལྷུག་འཁྱུངས་མིང་། ཡང་པ་ཆུ་མིང་པའི་ལྷགས་ལྷུག་ལྷ་པོ་
ལྷུག་མཆོན་དང་ལྷུག་ཅིག་འཁྱུང་། ལྷག་ལྷུག་མར་ཏི་ཀ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་
ལྷུག་པ་པ་འཁྱུང་འཁྱུང་ཞིག་གི་ནང་ཆེ་ཆུང་མོང་པ་ཞིག་ལྷུག་འཁྱུངས་ནས་དཔྱུག་
གཙང་གིས་ལྷུག་ལྷུག་ནས་ལ་འཁྱུང་ལྷུག་ལྷུག་པར་མཛད། ལྷ་མ་འདི་
རིག་པོ་ཆེ་ལྷག་ལྷུག་པས་ལྷུང་ཆ་པའི་ལྷ་མ་གཙང་ཆེ་པ་ཞིག་འཁྱུང་འཛིན་ནོ།

[illegible]

གཏིང་ཉེན་ཉུག་ལུང་པ་ལངས་ཀྱིས་དཔོན་པོ་ནི་ཉུག་ལུང་ག་ཟི་.....
གཏུང་ལས། ཁམས་ཀྱི་གཡང་མོད་མོད་ར་ཉིང་རུ་འབྱུངས། ཉེ་བ་