

མཁའ་གྲི་བསྟན་བཅོས།

བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྲིས་བརྩམས།



༄༅། །པོད་ཀྱི་ལག་ཁེས་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་མགར་གྱི་
ལག་རྩལ་དང་ཁེས་བྱའི་སྐྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མདོར་
བསྟུས་སྟོ་གསལ་གཞིན་བྱའི་མགྲུལ་རྒྱན་བད་མ་
དཀར་པོའི་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

དཔེ་ཐོག་འགན་ཁུར་བ། བུར་ཁ།

མགར་གྱི་བསྟན་བཅོས།

བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྩམས།

•

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བསྟན་བ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་བར་གཞི་ 1 པེ་བསྟན་བ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་བེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པེ་བསྟན་བ།

དེབ་རེར་སྒྲར་1.45

藏族铁器工艺

扎西威色著

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：6 1/2

1989年8月第1版

1989年8月北京第1次印刷

印数：0001—700册

I S B N 7—105—00561—0/T·1

民 文 (藏1) 定价：1.45

དེ་ལོ་བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་《མགར་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་》འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ བའི་
ལོ་རྒྱུས་མ་དོ་ཅམ་ཞིག་རོ་སྤྱད་ཞུས་ན། ཁོང་གི་ཡ་ཡུལ་ནི་དེང་སང་གི་
མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་གྱུ་ཤོད་རིགས་རང་སྤྱང་ཁུལ་རྫོང་སྤྱད་རྫོང་སྤྱི་……
སྤྱད་ཞང་ཡུག་སྤྱད་རྩ་ཆེན་དུ་ཡིན་ཞིང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་མ་མའི་
རྗེས་འབྲངས་ནས་ལྷོ་སྤྱང་གནས་སྤྱད་དུ་བོད་རྒྱང་ས་གྱི་ལྷོ་བྱང་སྤྱད་སྤྱད་……
མང་པོར་འབྲིམས་མཐར་ནག་རྩ་རྫོང་གོ་ལུང་རྩལ་ལ་གནས་བཅས། ཁོང་
གིས་ལོ་ན་ལྷུ་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆགས་ནས་རང་སྤྱང་
སྤྱད་མེད་བྱས་ལྷོ་བས་སྤྱོད་ལྷོ་དང་ཆོས་གྲུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཅི་མཁོའི་རིག་……
གནས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་མཆུངས་བྱིས་ཆང་དང་འཆོ་བའི་དོན་དུ་
མགར་ལས་གཙོས་པའི་ཆོམས་བྱ་དང་པར་བཞོ་སྤགས་ལག་ཤེས་སྤྱི་ མང་གི་
ཐད་ལ་འང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པར་གྱུར། བཅིངས་འགྲུལ་
ཐོབ་རྗེས་ཁོང་སྤྱི་ལྷོ་ཡུལ་དེ་གའི་ཤང་གི་དུང་ཡིག་དང་། རྩལ་མཐོ་སྤྱད་
ཁང་གི་ཆོང་ཅིས་གཉེར་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞིང་། དགུང་ལོ་
རེ་གཅིག་པར་ལས་འཁུར་ངལ་གསོ་བྱས་ རྗེས་(1985 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་) མི་
རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་དུ་……
ཐབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཡིག་ཚུལ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཀར་འབད་བཞིན་……
མཆིས།

དེ་ལྟར་ལག་ཤེས་བཟོ་ཅལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་གི་དབྱང་མཐུག་པ་ དང་……

འཆད་ཚུལ་ཡི་གཞི་གནད་ལ་དབང་འཁུར་བའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བའི་བའི་ཆར་《མགར་གྱི་བརྟན་བཅོས་》ཞེས་པ་འདི་བཅུ་མ་ཉེ་ནང་གསེས་པ་སྐབས་དོན་གསུམ་དང་། ལེའུ་དགུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་《ཤེས་བྱའི་བེགས་མ་》དེབ་ 33 ནས་དེབ་ 38 བར་བདམས་བཞུད་བྱེད་ཆོང་ཞིང་། རྗེས་སར་དེ་ལ་སྟུམས་སྒྲིགས་དང་སྟོན་འཛིན་ཅང་ཅམ་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆང་པར་དྲུ་སྟུན་པ་ད་ལྟ་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་ལགས་སོ། །

དེབ་འདིའི་ནང་བརྟན་མགར་དང་ལྷགས་མགར་སྐགས་མགར་ལས་གྱི་སྟན་མོང་དང་སྟན་མིན་གྱི་ལག་ཅུལ་དང་ཤེས་བྱ་སྟོན་ཆོགས་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་བཞུད་ནས་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་རྩོད་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། ད་དུང་མགར་གྱི་ནམ་གངས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐགས་ཀྱང་ཁྲུངས་འཆོལ་ལྷང་འདྲིན་གྱིས་རྒྱས་བཤད་གང་འཆམ་ཞིག་བྱས་ཡོད།

ང་ཚོས་བརྟན་བཅོས་འདི་པར་དྲུ་སྟུན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་《མགར་གྱི་བརྟན་བཅོས་》ཀྱིས་ཐོག་དངས་པོད་གྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་ཅུལ་སྟོར་གྱི་བརྟན་བཅོས་གང་མང་མིག་གི་གཟིགས་མར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། པོད་གྱི་ལག་ཤེས་སྟོར་གྱི་བརྟན་བཅོས་རྒྱས་པ་ཚུལ་འབྲི་དང་དཔེ་བརྟན་བྱེད་རྒྱ་ནི་སྟར་མེད་གསར་བུང་གི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འདིའི་ཐད་མི་འདང་ས་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཡིན་པས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བརྗོད་དང་རོགས་རམས་ལུགས་ཆེན་ཡོད་པ་ལྟ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས།

1988 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 28 ལ།

འགོ་བརྗོད།

ན་མ་གུ་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུ་ར་ཨ།

གང་གིས་བརྟེན་ན་གཏན་དུ་མི་སྤྲུལ་གིང་། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་བྱམ་བཟང་ལྟར། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་བདེའི་མཆོག་སྦྱུལ་བའི། །
སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ནམ་གསུམ་སྤྱི་པོས་མཆོད། །

གདོད་ནས་སྤྱི་འགག་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། །
གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་ཞི་དང་ཁོ་པོའི་རྒྱལ། །
གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྤྱི་འཕུལ་དུ་བའི་གར། །
ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་མཆོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །

གིས་རབ་རལ་གྱིས་མོངས་པའི་བྲ་བ་གཙོད། །
རྒྱད་མངས་སྤྱི་ཡིས་ཟབ་བྱས་དོན་ཀྱན་སྟོན། །
སྤྱི་བའི་ལྟ་མཆོག་ཡབ་ཕུམ་བདག་སྤྱིང་གི། །
བད་མོར་བཞུགས་ལ་ཁོ་ཁྱོས་སྤང་བ་སྦྱུལ། །

འཇིག་རྟེན་མིག་གུར་བཅ་བྱུང་ལ་མུ་དང་། །

དིག་གནས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་མཁས་དབང་ཚལས། །
མང་སྒོས་ནོར་གྱིས་ཕྱགས་པའི་སྒོ་ལྷན་བཅས། །
བྱོན་དང་འབྱོན་འཕྱར་ཀྱན་ལ་དང་བས་བསྐྱགས། །

བཙེ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་དབང་ཕྱགས་ལྷན་པའི་ཆེར། །
དངོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་སྟོན་འབྱམ་ཕྱག་འོད་སྣང་འབྱེད། །
བདག་སྒོའི་ཤེས་བྱའི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །
བཤེས་གཉིན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རྒྱལ་ཟུར་ཅིག །

དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་དང་སྟོན་མ་ལྟ་ཡི་མཚན། །
ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལྷན་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་དང་། །
བསྐྱེད་ནམས་རྣམས་དིག་པ་འཛིན་པ་སྐྱགས། །
དྲིན་ཅན་དགེ་བའི་བཤེས་ནམས་རྟག་ཏུ་བཀྱར། །

རབ་འབར་བསྐལ་པའི་མེ་རླང་འཆུབ་འབྱིལ་དབུས། །
རབ་ཁྱོས་མ་རུངས་རྩམ་པའི་དཔལ་ཆས་ཀྱིས། །
རབ་བཛྲིད་དྲ་རྩེའི་བསྟན་སྲུང་ལྷམ་དང་བལ། །
རབ་འབྱམས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ཁྱོགས་མཛད་ཅིག །

སྐབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་ལྟ་ལམ་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །
དེང་རབས་བཙོ་ལས་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་འབར། །
ཆན་དིག་དིག་གནས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ཟེར་རྒྱས། །
ལག་ཤེས་བཙོ་ཅལ་རྒྱ་སྐར་འབྱམ་ཕྱག་བྱ། །

གངས་ཅན་རིག་གཞུང་གི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །
ལེགས་འཁྲུངས་པོ་ཡི་ནམ་གངས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
བཙན་འགྲུལ་གྱི་ལ་བརྟེན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །
ཐངས་ཏེ་སྒོ་ལྟན་གྱི་ལ་མཆན་ཅེ་མོར་མཆོད། །

བཙོ་རིག་མ་རྟོས་མཆོ་ཆེན་ལས་འངས་པའི། །
མགར་གྱི་རིག་བྱེད་ཅུ་པོ་ནམ་བཞིའི་གྱུན། །
འཛད་མེད་ལྷལ་གྱི་ཀླན་ལ་རྟག་འབབ་པས། །
ལྷས་ཅན་ཉེར་མཁོའི་སྒྲིམ་པའི་ཆ་གདུང་ལེལ།

བསོད་ནམས་གསོག་པའི་མཆོད་རྩས་རྟེན་གསུམ་དང་། །
འཕྱོར་ལྟན་སྒྱུ་པོ་པོ་མའི་གྱུན་ཆའི་རིགས། །
མཆོག་དཔལ་ཀླན་ལ་མཁོ་བའི་ཉེར་སྒྱུད་སྟགས། །
མགར་གྱི་ཅུ་ལས་གང་འདྲིད་བསྒྱུན་པར་བྱས། །

མ་བརྟེན་ཐབས་མེད་མགར་གྱི་བཙོ་ཅུ་ལ་། །
མ་བརྟག་སྒྱུན་པོ་འགའ་རེས་སྒྱ་ཙོར་དུ། །
མ་རབས་མགར་བའི་རིགས་ཞེས་སྒྲིད་ན་ཡང་། །
མ་ཉམས་སྤྱིད་མཐར་གནས་གིང་གོང་དུ་འཕེལ། །

སྒྲི་གེས་དོན་གོ་མི་ཡི་ལྷས་ཐོབ་ཀྱང་། །
མ་གེས་མ་སྦྱངས་མི་ཆོ་སྦྱང་པར་བཟད། །
རང་གེས་རིག་པས་སྦྱངས་ན་ཅིར་ཡང་མཁས། །

གོ་ཤེས་ཡོད་ན་དོན་འདི་སྒྲིང་ལ་ཚངས། །

བསེལ་སྒྲིངས་ལྟ་རིག་པ་ད་མའི་སྒྲིད་ཚལ་ལས། །

མགར་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཤུམ་རི་ཀའི་ཕྱེང་། །

ཐ་སྙད་ཆིག་གི་སྙད་བྱར་ལེགས་བརྒྱས་ཏེ། །

སྒོ་གསལ་གཞོན་བྱའི་མགུལ་དུ་བསྒྲིན་པར་བཀྱ། །

སྒོ་ཡིས་དཔྱག་དཀར་མགར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། །

སྒོ་དམན་བདག་འདྲས་ཚད་གཟུང་བྱས་མིན་གྱང་། །

སྒོ་གསལ་གཞོན་བྱ་འགའ་ལ་ཕན་རེ་ནས། །

སྒོ་རྩར་གང་ཡོད་ཡི་གེར་འགོད་པར་སྒྲ། །

ཐོན་གོམས་བག་ཆགས་ཚུ་འཛིན་སྟུག་པོ་ལས། །

ཉམས་ཚུང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་ཆར་འབེབས་དང་ལྟན། །

རྣམ་བཤད་སྙན་ཆིག་དབྱར་རའི་སྒྲ་སྒྲིགས་ཀྱི། །

དཔྱད་ལྟ་མདོངས་ཐ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་ཤིག །

ཅེས་མཚད་པར་བརྗོད་པ་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆིགས་སྟེ་

བཅད་པས་སྟུན་བསྟུས་ཏེ་སྒྲ་བས་དོན་མགར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཤེས་བྱའི་

སྒྲར་གྱི་བརྟན་བཅོས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་འཆད་པར་བྱོ། །

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད། (1)

ལེའུ་དང་པོ། མགར་ལས་སྤྱི་བཤད། (1)

1. བཟོ་རིག་པ་དང་དེའི་ཡ་གྲུལ་མགར་གྱི་རྣམ་གཞག་'''
མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ། (1)

2. བོད་མགར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ། (9)

ལེའུ་གཉིས་པ། མགར་བའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། (18)

དང་པོ། རྒྱངས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (18)

གཉིས་པ། བྱེད་སྒྲིའི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (20)

ལེའུ་གསུམ་པ། མགར་བའི་ལག་ཆ། (24)

དང་པོ། བརྟུང་མགར་གྱི་ལག་ཆ། (25)

གཉིས་པ། ལུགས་མགར་གྱི་ལག་ཆ། (29)

གསུམ་པ། ལག་ཆར་བདག་གཅེས་དང་ཉར་ཆགས་ལེགས་
པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ། (31)

ལེའུ་བཞི་པ། བརྟུང་མགར་གྱི་ཤེས་བྱ། (35)

1. ལྷན་ལིང་འཕར་རྟུང་བྱེད་སྒྲངས་གྱི་ཤེས་བྱ། (35)

2. ཐོ་བཙོ་བཞོད་ལྟངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ།	(36)
3. རལམ་བརྟུང་གི་ཤེས་བྱ།	(38)
4. ལྷ་སྒྲིག་གི་ཤེས་བྱ།	(38)
གཤམ་སྒྲིག་	(39)
སྒྲིག་སྒྲིག་	(40)
རྩ་མཐུང་.....	(40)
5. རལམ་ཁ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་བྱ།	(40)
6. མ་ལ་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱ།	(41)
དང་པོ། མ་ཆེན་གཏོང་ལྟངས།	(41)
གཉིས་པ། བྱང་མ་གཏོང་ལྟངས།	(43)
7. མཛེར་རྒྱག་པའི་ཤེས་བྱ།	(44)
8. རི་མ་བཞོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ།	(45)
དང་པོ། རེམ་ཆགས།	(45)
གཉིས་པ། རལམ་ཆགས།	(46)
གསུམ་པ། དཀྱིལ་ཆགས།	(47)
9. ལྷ་སྒྲིག་བཞོད་པའི་ཤེས་བྱ།	(48)
དང་པོ། ལྷ་སྒྲིག་.....	(48)
གཉིས་པ། ལྷ་སྒྲིག་.....	(48)
10. ཐོ་སྒྲིག་རྒྱག་པའི་ཤེས་བྱ།	(49)
11. དུལ་སྒྲིག་ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་བྱ།	(49)
12. རལམ་སྒྲིག་བཞོད་པའི་ཤེས་བྱ།	(50)
13. དུལ་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་བཞོད་པའི་ཤེས་བྱ།	(51)

14. དདུལ་རིལ་བཟོ་བའི་ཤེས་བྱ། (52)
15. བས་འདྲ་ཆ་སྒྱུར་གྱི་ཤེས་བྱ། (53)
16. གཤམ་ཅི་བྱུགས་པའི་ཤེས་བྱ། (54)
17. དདུལ་མདོག་འདོན་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ། (56)
18. ཟངས་སྒྲིང་སྒྲིང་གས་ཀྱི་མེ་དྲེག་ལེན་པའི་ཤེས་བྱ། (58)
19. རག་ལ་མདོག་སྒྱུར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ། (59)

ལེའུ་ལྔ་པ། གཤམ་དང་ལྷགས་བརྒྱུད་སྒྲིང་གས་ཀྱི་ཤེས་བྱ།

..... (61)

1. གཤམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷགས་བྱ།..... (61)
2. གཤམ་ཆ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱ། (62)
3. གཤམ་ཤོག་བརྒྱུད་བའི་ཤེས་བྱ།..... (62)
4. རིན་ཆེན་གྲང་འདུལ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ། (63)
 - གཤམ་འདུལ། (64)
 - དདུལ་འདུལ། (64)
 - ཟངས་འདུལ། (64)
 - རག་འདུལ། (64)
5. ཆ་གཤམ་བྱུགས་པའི་ཤེས་བྱ། (65)
6. གཤམ་བཙོ་སྒྲིང་པའི་ཤེས་བྱ། (67)
 - དང་པོ། འབྲུ་བཙོ། (67)
 - གཉིས་པ། ལྷང་བཙོ། (68)
7. ལྷགས་ལ་གཤམ་དདུལ་གྱི་ཅི་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱ། (70)
8. ལྷགས་ལ་གཤམ་དདུལ་གྱི་རི་མོ་བྱུགས་པའི་ཤེས་བྱ།..... (71)

9. ལྷགས་ལ་ཚ་རིས་འགོད་པའི་ཤེས་བྱ།	(72)
10. ལྷགས་ལ་བསྐོས་དགོལ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ།	(72)
དང་པོ། སྒྲིབ་བརྟེན་གྱི་དགོལ་ཚགས།	(73)
གཉིས་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲུང་ཚགས།	(73)
11. ལྷགས་ལ་ངར་སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱ།	(73)
དང་པོ། རང་གི་ཉམས་སྤྱང་།	(74)
(1) རྒྱུང་ངར།	(75)
(2) དུ་ཚ་ངར།	(75)
གཉིས་པ། གཞན་གྱི་ཞལ་རྒྱ།	(76)
12. ལྷགས་ལྷན་སྤྱར་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱ།	(77)
དང་པོ། དགོས་རྒྱུ།	(78)
གཉིས་པ། ལྷན་སྤྱར་བྱེད་ལྟངས།	(80)
ལེན་དྲུག་པ། ལྷགས་མགར་གྱི་ཤེས་བྱ།	(83)
1. བྱེ་སྤར་བཟོ་བའི་ཤེས་བྱ།	(83)
2. ལྷགས་ཀྱི་ང་འཆོས་པའི་ཤེས་བྱ།	(84)
དང་པོ། རང་གི་ཉམས་སྤྱང་།	(85)
གཉིས་པ། གཞན་གྱི་ཞལ་རྒྱ།	(85)
3. ལྷགས་རྒྱག་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ།	(86)
4. ལྷགས་མ་མདོག་འདོན་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ།	(87)
5. ལྷགས་མ་དགྲུགས་རྒྱག་པའི་ཤེས་བྱ།	(89)

ལེའུ་བདུན་པ། ཐུན་མང་གི་ཤེས་བྱ། (91)

1. ཚ་ལ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ། (91)

2. ཚ་ལ་སྦྱར་བའི་ཤེས་བྱ། (92)

དང་པོ། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་། (93)

1. དངུལ་ཚ་སྦྱར་སྤངས། (94)

2. ཟངས་ཚ་སྦྱར་སྤངས། (95)

3. ལྷགས་ཚ་རྒྱལ་ཐངས། (97)

གཉིས་པ། གཞན་གྱི་ཞལ་རྒྱུ། (97)

1. དངུལ་ཚ། (98)

2. ཟངས་ཚ། (98)

3. རག་ཚ། (99)

4. སྦྱང་ཚ། (99)

5. ལྷགས་ཚ། (99)

6. ལི་ཚ། (99)

7. གཤམ་ཚ། (100)

3. རབེར་བཟོ་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ། (100)

དང་པོ། སྐྱེས་དཀར་གྱི་རབེར། (101)

གཉིས་པ། ཐང་ཤིང་གི་རབེར། (101)

4. གསེར་དངུལ་ལྷད་འདྲོན་བྱ་ཐངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ། (102)

5. གཤམ་དཀར་སྐགས་ཀྱི་ལྷད་འདྲོན་བའི་ཤེས་བྱ། (103)

6. དངུལ་རྩ་ལྷད་འདྲོན་བའི་ཤེས་བྱ། (104)

7. ལྷགས་རིགས་ལ་མི་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱ།	(104)
8. སེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ།	(105)
9. ཚད་གཞི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ།	(108)
1. ཐིག་ཚད།	(109)
2. ཐོངས་ཚད།	(109)
3. བྲངས་ཚད།	(109)
4. ཕྱན་ཚད།	(110)
5. གཞལ་ཚད།	(110)
6. རདེགས་ཚད།	(111)
7. གཤོར་ཚད།	(111)

ལེན་བརྒྱུད་པ། ཡན་ལག་གི་ཤེས་བྱ།

དང་པོ། མགར་བྱའི་རྒྱ་ཆའི་ཤེས་བྱ།	(115)
1. གསེར།	(115)
2. དངུལ།	(116)
3. དངུལ་རྒྱ།	(118)
4. ཟངས།	(119)
5. ལྷགས།	(120)
6. རག་གན།	(121)
7. ལི།	(121)
8. སྟོང་།	(123)
9. ཀ་ལ་ལྗང་།	(124)

10. རཁར་བ།	(124)
11. ཏ་ཡང་།	(125)
12. ཟི་ལ།	(126)
13. གཤམ་དཀར།	(127)
14. ར་ཉི།	(127)
15. ཉི་ཚ།	(128)
ཞར་བུང་།	(129)

གཉིས་པ། མགར་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་མཁོའི་ཤེས་བྱ།

1. ཚ་ལ་དཀར་མ།	(131)
2. མཚུར།	(132)
3. ཐུ་ཚ།	(134)
4. ཟེ་ཚ།	(135)
5. སྤམ་དཀར།	(135)
6. བགས་མའི་ཐང་ཆ།	(136)
7. ལ་ཆ།	(136)
8. ཡུང་བ།	(137)
9. སྤ་རྩ།	(137)
10. ཀ་རྩ་ས།	(139)
11. བྱེ་སྤར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ།	(140)
12. སྤ་བ།	(141)
13. མས་རྩ།	(143)