

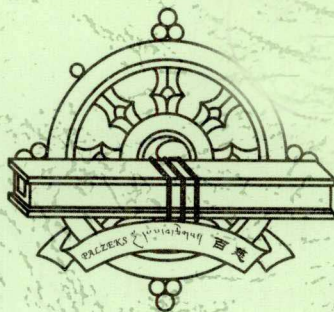


༡༡། །སྐྱུག་ཚང་ལོ་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་
འཇུག་པོད་དུག་པ་བཞུགས།

དབལ་བཞུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུག་ཁང་།

༄༅། །སླད་ཚང་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཚིན་གྱི་
གསུང་འབུམ་པོད་དྲུག་པ་
བཞུགས་སོ། །



དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞེས་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།

དཔེ་རྒྱན་ལ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་ལ།
དཔེ་རྒྱན་འགན་འཁུར་ལ། ཚོང་ལ་པོ།
མཁུན་པོག་མཆིས་འཛོད་ལ། འཕྲོ་འབྲུལ་རྩོམ་ཆེ།

ལེམ་པོ་ལོ་ལྷུ་ལ་བཞག་ལ།

དབང་མོ་བཞི་ལ།

༄༅། །སྤྲུལ་ཚོང་མོ་རྩོ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་
གསུང་འབྲུལ་པོད་རྒྱལ་པ་བཞུགས་སོ། །

(༤/༧)

སྤྲུལ་ཚོང་མོ་རྩོ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅུམས།

*

དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་ལྷུ་ལ་འཁུག་ཁང་གིས་བཞུགས།
ཀྲུང་གོ་པོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་བཞུགས་ཏེ་བཀྲམ།

ལེ་ཅིན་མོ་རིན་ཆེན་ཁ་པར་འདེབས་ཀྱང་སོས་དཔར་བཏབ།

ལྷོ་མོ་༥༠༠༧མོ་ལོ་ལྷུ་ལ་འཁུག་ཁང་གིས་འཛིན་དང་པོ་བཞུགས།

ལྷོ་མོ་༥༠༠༧མོ་ལོ་ལྷུ་ལ་འཁུག་ཁང་གིས་འཛིན་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༧—༥༥༠༠

ISBN978—7—80057—898—4/Z. 501

དེས་རིམ་སྐོར། ༥༧. ༠༠

འདི་འདྲའི་དཔེ་རྒྱུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་རྒྱུན་འཚར་གཞིག་ཚོ་པོའི་ནང་དུ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཡུང་གོའི་པོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཚིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་པོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདེང་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་ལྷུ་བཞག་》 གི་མ་ཕྱི་ལལ་ཚེར་ནི་དབུ་མེད་བྱིས་རྙིང་གསལ་ཡིན་པས། མ་དཔེ་གསལ་མི་གསལ་དང་རྒྱང་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་རྙིང་གསལ་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་གྲོག་དཀའ་བའང་གིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་ལྷོད་བསྟེ་ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པར་རྟེན་ཡིག་གསུགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གྲུབ་པ་བྱུང་། པར་ཤིང་དུ་འཛོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྙིང་གཞན་པ་དང་བསྟར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་པ་བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེ་བཅོ་མའི་བསྟེན་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ལྷ།

དཔེ་རྙིང་རྒྱང་རྒྱུབ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡུང་གོའི་པོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཚིག་ལྷན་རྒྱུས་དང་། མཁས་དབང་གྲུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གསལ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འཇུག་སྟོན་གྱི་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དཔལ་བཅེགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱུས་དང་། ལུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དཔེ་རྙིང་གསལ་འདིའི་དཔེ་རྒྱུག་དང་ལུ་དག་ཐང་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཉན་དང་ཞིབ་ཚགས་བཞི་ལྷལ་བུས་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་གེས་ཚད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཚུགས་ལྷི་ལུང་བ་ཡོད་སྲིད་པས་དབྱེད་ལྷན་དག་གིས་ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཚར་ལྷུག་སྟེ་ལ་གནང་བར་ལྷ་ལྷ།

ཞེས་ཡུང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ ༡༠ལ།

སྒྲོལ་འགོའི་ལུ་ཚོགས།

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྣམས་
དང་། ས་དགའ་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བ་བརྟེས་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
ལུ་རྣམས་ཀྱིས། བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་ཚེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྒོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཐུན་
མོང་གི་རིག་གནས་སྐྱམ་ཏུགས་སྟན་པག མངོན་བརྗོད་སྟེན་སྟོར། ལྷན་ཅིས་འབྱུང་
ཅིས་། ལྷན་ཚོད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་བསྐྱམ་གྱིས་མི་བྱུབ་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འབྱུང་གསུམ་དང་། བཤད་རྒྱུ་ལས་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དཔུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙམ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཚོས་ཚན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟེང་ཡོད་བ་གངས་སུ་བཤང་ན་
ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད་བ་ཞིག་མཚིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད་། རྒྱ་བལ་ཏོར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་འདར་བར་བྱུང་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་

འཇམ་གླིང་གར་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་ཏུ་འདམ་ཆེད་དེ། དཔེར་ན། ཡོ་ཀ་སྤྱི་ཚོར་རྩི་
དང་། ཉར་མིད་ལྷ་བུ་ཡོ་རོབ་དང་། ཡ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་
རྣམས་སུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཚོན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

དེ་ནི་གོང་དུ་སྐྱབས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་དོ་སློབ་མདོ་ཙམ་ལྟ་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་
སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སློབ་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཙམ་ཞང་། །གཞུབས་ཆེན་
རིན་བཟང་རྫོག་ལོ་ས་སྐུ་པ། །འུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །ཞེས་
དང་། བོད་ཡུལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྫོང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བུ་འདྲ་བརྒྱད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སློབ་དུག་བསྟེན་སྐྱབ་པོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུང་བྱུང་དང་འཆད་ཚུལ་
ཀྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ལ་བརྒྱད་པའི་བྱུང་བར་དང་མན་རག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱབ་བརྒྱད་འདྲེན་པའི་ཤིང་
ཏེ་བརྒྱད་དེ། བཤད་སྐྱབ་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུ་ཞིག་བདག་ཅུག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་
པའི་ལུས་སྟོག་འོངས་སློབ་ཐམས་ཅད་མངས་པ་མེད་པར་བཅད་སྟེ། བྱི་རབས་རང་
རའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་འབྲུན་ཡུན་མན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་
པའི་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆམ་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་

དང་མི་མེད་གི་གཞོན་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་ལགས།

རྟོག་གནས་གསར་བརྗེ་མཚུགས་སྐྱེལ་བ་དང་ཚབས་ཅིག་ཉར་གི་ཡང་དག་
པའི་མིང་རྟུམ་གི་ཉི་འོད་སྒྲར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཉར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གིས་འགོ་ཁྲིད་
དང་ཅུ་འཚུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཕྲོར་བསྟུ་དང། ལེགས་སྐྱིག་དཔེ་རྒྱུ།
རྒྱུར་སྐྱེལ་སོགས་གི་སློབ་སྦྱོར་དང་རྟོགས་གི་རྟོག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང། མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་གི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འགོས་བསྟུན་གི་སྤྱི་ལུ་རྒྱུབ་པའི་སྐྱེལ་བ་
བཟང་པོའི་དབལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། དང་པོའི་ཡལ་མེས་
རྣམས་གིས་བཞག་པའི་ཕ་ལོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་དེད་ཅུག་གི་བསོད་ནམས་
གི་བཀོ་སྐྱེལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྒྲིལ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་རྒྱུབ་དང་དར་
སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་མེས་རྒྱལ་གིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལུ་ཅན་
བོད་གི་རྟོག་གནས་སློབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྐྱིས་འབྲུལ་མཁན་གི་གྲན་དར་
འབྲིང་གསུམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཚོན་ན། དང་པོའི་སྤྱུག་པར་བབ་པའི་གཞན་
དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྲུ་ན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། རྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གིས་
ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་རྒྱུབ་ཤིང་ཉ་བཅོའི་བརྒྱུད་ལས་གྲུབ་པའི་
མདོ་སྤགས་གི་གཞུང་བཤད་དང། ཚོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་
གསན་ཡིག་བརྗེས་དང་སྟོན་དང་སྟོན་བཤ། ཚིས་དང་གསོའི་རྟོག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཕྲོར་
བ་རྣམས་བསྟུས། ཆད་པ་རྣམས་བསྟུས། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འབྲུགས་པ་

རྣམས་བཞིགས་ཏེ་དཔེ་ཚོགས་འགའ་ཡིས་པ་བསྟར་ཚགས་སུ་བར་དུ་བསྐྱེན་པ་
དང་བསྐྱེན་ཅིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་མཁའ་ཡིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་༢༠༠༢
ལོ་ནས་སྟག་ལོའི་གསུང་འབུམ་འཚོལ་བསྟར་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་ལེབས་པ་བཞིན།
དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་ལོ་མང་ཡིང་འབད་ཚུལ་
བྱས་པ་བརྒྱད། ད་ལན་ང་ཚོས་འཚོལ་བསྟར་བྱུང་བའི་སྟག་ཚང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་
ཡིན་ཚེན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བདུན་དང་། ཁོང་གི་ཁྱ་བོ་དཔོན་ཡིག་དཔལ་འབྱོར་
བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་ལེགས་བཤམ་དཔེ་རྣམས་གངས་ཡིད་འཛིན་
ལོར་བུའི་ཐེང་བ་བཅས་དཔེ་བརྒྱད་པོ་མེས་པོའི་ལུལ་བཞག་ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་
ཡིང་མོ་འདིའི་ནང་ཡིས་པ་བསྟར་ཚགས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱེན་
ཟུང་ཡངས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་འབུལ་ཅིས་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཚོའི་དཔེ་ཚོགས་དཔར་སྐྱེན་ལུ་རྒྱའི་སྐོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྡན་
ཞིང་མཁྱེན་སྐྱེན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་གྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྟུལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྐབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁྱེན་མཁྱེན། །

ཞོར་འཇོག་གསལ་འདེབས་ལུ་བ། ལྷག་བར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
ཤིང་། མེས་པོ་གྱི་སློབ་གྲོས་བཀའ་བའི་གཞོན་སྟེན་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། སྙིང་པོས་
དཔེན་པའི་ཁ་ཕོ་འདོན་པ་ལས། རྩོལ་མེད་གྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྙིང་ལ་
འཆར་། དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ཡིན། ལྷན་མེད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱི་ལུའི་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་དེ་སྐྱབ་ལུས་ན།

ཕྱིན་འགྲོའི་ལྷ་ཚོས།

མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མངོན་སྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཚོས་མངོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པར་ལྷོ། །

ཕྱན་འགྲོག་ཀན་འབྲུམས་པོ་སྲུབ་བསྟན་ཉི་མས།
སྟེ་ལོ་༡༠༠༥པའི་རྗེ་ཚོས་ལ་གྲུས་སྲུལ།

བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད།

སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིག་ཆེན་གྱི་གསུང་འབྲུག་འདི་ནི། རིས་མེད་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་དག་སྦྱང་མཚོག་ཏུ་མངའ་བ། དཔལ་ན་ལྡན་འི་
མཁའ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཟུན་དཀར་མཚོག་སྐྱལ་ལུང་བསྐྱེད་ཉི་
མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ལམ་
དུ་འབྲལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་མཁའ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་དུས་དང་རྣམས་པ་
ཀྱུན་ཏུ་དཔེ་རྟོག་དཔེ་དགོན་རྣམས་སྤང་སྦྱོབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་དུ་ཕྱིས་ཉེ་འབད་
ཚོལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་བར་ཐོས་ལ། ལྷན་པར་དུ་དཔེ་རྒྱུན་ཁ་འཐོར་དུ་གྱུར་པའི་རོང་
སྦོན་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་རིག་གི་གསུང་འབྲུག་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིག་
ཆེན་གྱི་གསུང་འབྲུག་གཉིས་འཚོལ་བསྐྱེད་ཆེད་འབད་ཚོལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་ཞེ། དེ་
ཅིང་མི་རིགས་རིག་གནས་ཕོ་བྱང་དང་། འབྲས་སྤང་དགོན། ས་སྐྱེད་དགོན། ཕེ་པོ་
ཏ་ལ། བང་སོགས་དཔེ་མཛོད་སོགས་ས་གནས་མང་པོར་བཙལ་འཚོལ་དུ་སྐྱེད་དོས་
ངོ་ཐེབས་གནང་ཞིང་། མ་ཟད་ཉིད་ཀྱི་སྦོབ་མ་ལོར་བྱང་ཨོ་རྒྱུ། ཁམས་སྐྱལ་

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། བསོད་ནམས་ཚེ་འཕེལ། ཡུམ་པ་སོགས་ལ་བཀའ་
 མངགས་གནང་སྟེ་འཚོལ་བསྟུ་མཛད་པས། རིང་སྟོན་བཀའ་འབུམ་འཚོལ་བསྟུ་
 ཐུབ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཚེ་འཕེལ་ནས་འགན་ཁུར་ལྷན་པ་བཞིན་ད་ལྟ་
 དཔེ་སྟོན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་གིང་། ཁོང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམས་ལྷའི་
 གསུང་འབུམ་ལྟེ་དགའི་གིང་པར་དུ་མ་འཁོད་པ་གསུང་དུ་རྟོན་པའི་པོ་ཉི་གསུམ་
 ཚར་ལྟ་བུ་པར་ཉེ་བཤད་གྲུ་དང་གདན་ས་ཁག་ལ་གནང་ཞིང་། ལྷག་ལའི་
 གསུང་འབུམ་འཚོལ་བསྟུ་དང་ལྷུང་སྟོབ་ཀྱི་བཀའ་མངགས་གང་གི་སྟོབ་མ་
 གམ་བདེ་ལེགས་ལ་གནང་། དེ་ནས་སྐྱེ་ལོ་༡༠༠༡ལའི་རྒྱ་བ་དང་པོར་གམ་བདེ་.....
 ལེགས་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཅིག་དུ་དཔེ་རྟོན་འཚོལ་བསྟུའི་ཚེད་འགོ་...
 ཁར་། སྟོགས་ལོ་ངག་དབང་བཀྱ་གིས་ཀྱི་ལྷག་བྱིས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་
 སྟུམ་བུ་དེ་བྱིས་མ་བྱིན་ཅན་ཞིག་དང་། མི་དམངས་ཤོག་སྟོར་༡༠༠༠ཐམ་པ། ཁ་
 བཏགས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བཅས་གནང་ནས་ཞལ་ཏེ་གང་མང་དང་། ལས་ཀ་
 ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་གིས་སྟོན་ཀྱང་མཛད། གམ་བདེ་ལེགས་ནས་ཁམས་སྟོགས་
 ཀྱི་ལས་ཀ་རྣམས་གྲུབ་ཏེ། འབྲས་སྤངས་དགོན་གྱི་དཔེ་རྟོན་ལྷུང་སྟོབ་བྱེད་སྐབས་
 མཁན་རིན་པོ་ཚེ་ཞི་བར་གསེགས་ཟིན་མོད། ཁོང་གིས་མཁན་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་
 ཚེམས་དང་། གཟན་དཀར་མཚོག་སྟུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཚོག་ནས་མ་དཔེ་
 འཚོལ་བསྟུའི་འགོ་སོང་དང་བཀའ་སྟོབ་མཛུབ་སྟོན་ལོག་ལྷག་ལའི་གསུང་
 འབུམ་ལོ་རོ་ལྟ་ཡི་རིང་མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་། ལྷོ་གླིང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁག་

ཅིག་གཅོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དཔེ་བཞུགས་མང་པོ་ནས་འབྲེལ་བའི་འཇོག་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་
ཚོས་ཚོན་ལུགས་པོ་དང་བུམ་དང་། ལྷག་ལོའི་ཁུ་པོ་དཔོན་ཡིག་དཔལ་འབྱོར་བཟང་
པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་ལེགས་བཤེས་བཤེས་ཀྱིས་གྲངས་ཡིད་འཛིན་ལོར་
ལུའི་ཐེང་བ་བཅས་འཇུག་ལུས་ལྷ་ལྷོ་ལ་ཁད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་འདི་དག་དེབ་རྒྱུ་
བརྒྱུད་དུ་བཤོས་ཏེ། དེད་དཔལ་བརྟེན་པོ་དང་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁད་
གིས་གཉེར་བའི་མེས་པོའི་ལུས་བཞག་ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ། ལྷ་
རྒྱལ་ལུས་ཏེ་མཁུལ་ལུས་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ལམ་དུ་འབྱུང་བའི་ལོ།

རྒྱུ་རྒྱལ་ལོའི་བཀའ་འབུམ་ལ་རྒྱལ་ལོའི་དཔོན་སྲོལ་རྒྱལ་ཚབ་འཇུག་
དབྱུངས་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྐྱིག་བྱས་པ་ཀྱུན་ལ་པོ་
ཏི་བཅུ་གྲངས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་རབ་རིན་ཚེན་གྱིས་མཛད་པ་འཇུག་
དབྱུངས་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་ལོའི་ཉེ་གནས་ལྷ་ཡི་དབང་སྐྱེད་དང་། དག་སྲོལ་གྱི་བ་
རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་གཅོད་ཚོས་འཁོར་སྐྱེད་དུ་རྒྱལ་ལོ་ཞི་བར་གསེགས་ནས་
ལོ་བུམ་སོང་བ། པོད་རབ་བྱུང་བརྒྱུད་པའི་ཤིང་འབྱུག་སྐྱི་ལོ་༡༧༤༧ལོར་ཤིང་
སྐར་དུ་བཞོན་པའི་རིག་གནས་ཀྱུན་ཤེས་རྩ་འབྲེལ་དང་། ཡང་དེ་ནས་ལོ་བཞི་
སོང་བ་ས་སྐྱེལ་ལོར་དུས་འཁོར་དཀྱིལ་ཚོགས་སོགས་ཁག་གཅིག་ཤིང་སྐར་ལ་
བཞོན་པ་མཛུགས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཐར་ཁ་སྐོར་དུའང་འཇུག་དབྱུངས་ཚོས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱལ་ལོའི་བཀའ་འབུམ་ལུ་ཏི་བཅུ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱུ་ཚོས་མ་དཔེ་གྱིས་མ་རྒྱུད་སོན་བྱུང་བ་

མང་པོ་ལ་ ཤིང་སྐར་གྱི་སྐར་བྱང་འཁོད་ཡོད་པ་བཅས་ལ་གཞིག་ན། གསུང་
འབྲུམ་པལ་ཆེ་བ་ཤིང་སྐར་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་
པམ་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་མཛོམས།

སྐྱལ་ལོའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་
ད་སྔོན་མ་མཇལ་ཡང་། རང་རྒྱལ་ལས་གསུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་འཇམ་དབྱེད་ས་
ཚོས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར། དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་བསྟན་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
རང་གཞུང་དག་ལས་ཁ་འབངས་པ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ན། གཞུང་ཡུགས་
གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་གཙོ་བོར་མདོ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། གསུང་
འབྲུམ་བདེ་མཚོག་གྱི་དོར་དུས་འཁོར་སོགས་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་དགྱིལ་ཚོག་
སོགས་ཚོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པར་མཛོམས་ཡང་། ད་ལྟ་དེད་དཔལ་
བརྟེན་པོ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཡི་རིང་འཚོལ་བསྟར་
ཐུབ་པར་ཚོས་ཚན་༥༧ཙམ་ལས་མ་རྙེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་སྐྱེར་འགའ་བས་གྱི་
ཡུག་ལ་སྐྱལ་ལོའི་གསུང་ཚན་པ་ཁ་བས་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་པས། དཔེ་གཡར་རྒྱུའི་རེ་
བ་ལྷན་པར་དོན་སྤྲོད་མ་བྱུང་བར་སྒོ་པམ་དང་ཡིད་ཀྱང་རང་རེ་ཞིག་དེབ་ཚུང་
བདུན་པོ་འདི་སྐར་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ཡིན། ད་དུང་ཚོས་ཚན་༡༠༠ལྷག་ཙམ་མ་འོང་
པར་འཚོལ་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་མཚན་ཐོ་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གི་བསྟན་ལ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་ལྷག་བསམ་ཞིག་གལ་སྲིད་མཚིས་ན་སྤྱིང་
པོས་དཔེན་པའི་ཁ་ལོ་འབྲུག་སྐད་ལྟར་ཆེས་ཤིང་། སྤྱོད་གསལ་ལྟར་གི་ཐོག་མདུན་
རྒྱལ་བསྟན་མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་གསེར་མཁར་གཏོར་བ་ལ་མ་བརྟོན་པར། བསྟན་དང་
འགོ་བར་སྐྱོན་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྙིང་དག་འཚོལ་བསྟར་དང་ལྷུང་སྤྱོད་པས་བྱ་

རོགས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་ལགས། །

བཀའ་འཇུག་འདིའི་མ་དཔེ་འཚོལ་བསྐྱུར་དང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་ཀྱི་
བདེ་ལེགས་དང་། སྤྱི་ཚུབ་ལས་ཀའི་འགན་ཁུར་བ་མཁལ་པོ་འགོ་འདུལ་དོ་
རྗེ་གཉིས་ཡིན། ལུ་དག་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཐུབ་བསྟན་སྟོན་ལམ་དང་
དག་དབང་བཟང་པོ་གཉིས། ལུ་དག་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་མཐའ་མའི་ལུས་ཚེན་
གུས་བས་ཁུར་བྱང་ནས་ལུས་པ་ཡིན། མ་དཔེའི་སྐྱུང་ཡིག་རྣམས་གཞུང་གོང་འོག་
དང་། དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཁག་ཞིབ་བསྐྱུར་ཐོག་འཇུགས་མེད་ཏུ་བཀའ་པ་དང་། ཐུང་
སྐྱུར་ཡིག་ཚོར་མཛོན་གསལ་དག་བཅོས་པ་ཐུད། མ་དཔེའི་ནང་དོན་ལ་བཅོས་
ལྟར་སྐྱུ་ཚམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐ་ན་ཡུལ་སྐད་ཐང་ཀར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་
སོར་བཞག་ཡོད། ཚེས་དཔེ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཚོགས་འདུ་མི་གསལ་བ་དང་། ལྷ་
ཚད་སོང་རིགས་ལ་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་ཁ་མ་སྐར་བར་ཚོགས་ཏུགས་.....ཚུབ་སྟེ་སྟོང་
པར་བཞག་ཡོད།

ཅིས་འཁོར་ནང་དུ་བྱུགས་པའི་འགོ་སོང་སོགས་ནི་དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གིས་ལུས་ཤིང་།

སྐར་སྐྱུབ་ཀྱི་འགོ་སོང་ཚེས་ཤིན་པོད་སྐྱུན་ཁང་ནས་བཏང་བ་དང་
གཞན་ཡང་ལུ་དག་བྱེད་སྐབས་འགོ་སོང་ལ་རོགས་རམ་གནང་མཁལ་མཁལ་པོ་
ཏུ་མ་གཟིན་དོ་རྗེ་དང་། ཁམས་སྐུལ་བསོད་ནམས་དོན་ཡུལ། སྐྱ་ལེག་ལུ་དག་པ་
སྤྱི་དཔོན་བུ་སྐལ་བཟང་དང་དོ་རྗེ་ཉི་མ། ལུ་དག་སྤྱིའི་བརྟེན་གསར་རྟེན་སོགས་
ལ་ཤོགས་དན་པ་བསྟན་འཛིན་གྲོ་གོས། ཅིས་འཁོར་དེབ་སྒྲིག་པ་ཚེ་རིང་སྟོལ་མ།

བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། ཤེས་རབ་དབལ་གཡང་། ཡེ་ཤེས་ཚམས་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་
བཀྲིས་ཏེ་རྒྱ་ཚེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བ་བྱུང་།

ཞེས་དབལ་བརྟེན་པོ་དེ་ཡིག་དཔེ་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་
ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་སོ། །

༄༅། །རྟལ་ཚང་ལོ་ཚུ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་དང་

པའི་ས་བོན།

ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙང་རྟལ་ཚང་གི་ལོ་ཚུ་བ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་
རིན་ཆེན་ལམ་རྟལ་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཆད་
ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཚན་
གྱི་དོག་ལྟར་མདོན་བར་མཐོ་ཞིང་རྟལ་པའི་གྲགས་དཀར་སྲིད་ཚེའི་གོང་བ་ལས་
ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བརྒྱལ་བ། མདོ་རྟལ་པའི་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་
པའི་སློབས་པ་ཐོབ་པ། བདུད་དང་སྲིད་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྩོ་མི་
ཐོགས་པ་ལྟལ་བཅས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱབས་དང་དབྱེད་གཉེན་གཅིག་ལུར་ལུར་
པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་རྒྱ་བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གངས་ཅན་བོད་
ཆེན་བོའི་སྡེངས་འདིར། ཚོས་དང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དབུས་གཙང་ས་ཡི་ཆ་
ལ་སྲོད་སྲུང་གཉིས་སུ་སྲུང་བའི་སྲོད་གཙང་གི་སྲུགས། དེ་ལ་ཡང་གཡས་ཏུ་དང་
གཡོན་ཏུ་གཉིས་སུ་སྲུང་བའི་གཙང་གཡས་ཏུ་ལང་འགོ་ཁང་དམར་ཞེས་བར།
ཡུལ་གྱི་དགོ་བཅུ་ཚང་བའི་གནས་སུ། ཡབ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་
གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་བྱ་ལོར་དགོ་ལེགས་གྱི་མཚན་མ་དང་
བཅས་ཏེ་རྒྱ་འབྱུངས།