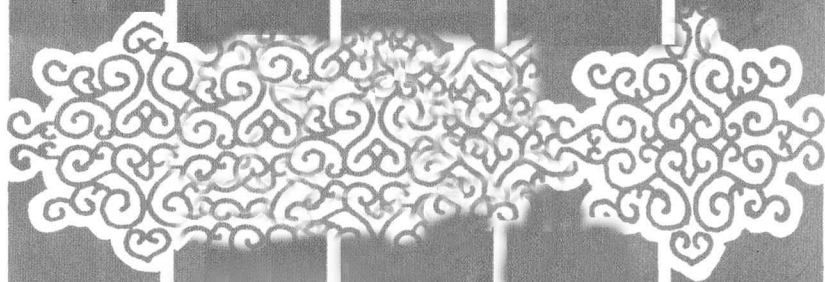


༡༡། །ཁང་དགར་ཚུལ་བྲིམས་སྐལ་བཟང་གི་
གསུང་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཁུང་གིའི་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

༡༡། །ཁང་དཀར་ཚུལ་བྲིམ་སྐལ་བཟང་གི་
གསུང་རྩལ་ཕྱོགས་བསྒྲིག་སྤྲོད་།



ཡུང་གཤམ་མཆད་ཀྱི་སྐུ་ཕྱོགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

封面设计:白峰
责任编辑:格桑达尔基

图书在版编目(CIP)数据

康嘎楚称格桑选集:藏文/(日)康嘎楚称格桑著.-

北京:中国藏学出版社,1999.1

(当代学者选集)

ISBN 7-80057-332-X

I.康… II.康… III.藏学-文集 IV.K297.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(99)第 12988 号

康嘎楚称格桑选集

*

(藏文)

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行

中国藏学出版社微机室排版

北京顺义向阳胶印厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 28.375 字数:650 千

1999 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷 印数:2000 册

ISBN7-80057-332-X/Z.155

定价:32.5 元

དཀར་ཆག

ཚུར་མཐོང་སྤྱོད་ཐོར་ལྷང་ཚུལ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཀོད་་་་་་
པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་ལྷ་ཡུབ་ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་དཀར་་་
གནད་མཐུད་འགྲོལ། (དེབ་རྩོན་གསར་མ) (1)

མཆོད་བརྗོད། (1)

རུམ་བུ་དང་པོ། ནང་ཆོས་མ་དར་གོང་གི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་རིག (4)

རུམ་བུ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ལྷ་གྲུབ། (9)

རུམ་བུ་གསུམ་པ། བྱིས་པའི་བསམ་ཆོད་མཛད་ནམ། (19)

1. མཆོན་གསལ་ཚུལ། (19)

2. སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་རབས། (20)

3. སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དངོས། (24)

རུམ་བུ་བཞི་པ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་པ་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་ཐར། (31)

1. དཀར་ལྷན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ། (32)

2. ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ། (32)

3. སྤྱོད་བཟུངས་པ། (33)

4. བཟོ་གནས་ལ་མཁས་པ། (36)

5. བཅུན་མོ་ཁབ་ཀྱི་རྩོམ་པ། (36)

6. དེས་པར་བྱུང་བའི་མཛད་པ། (37)

7. དཀར་བ་རྩོད་པའི་མཛད་པ། (42)

8. བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་གཤེགས་པ། (43)

༡. བདུད་བདུལ་པ།	(13)
༡༠. སངས་རྒྱས་པ།	(14)
༡༡. ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་པ།	(15)
༡༢. ཟུང་ན་ལས་འདས་པ།	(50)
རུམ་བྱ་ལྷ་པ། གནའ་རབས་ཀྱི་ནང་ཚོས།	(59)
༡. ལུང་གི་བསྟན་པ།	(59)
༢. ཚོས།	(62)
༣. དབུ་མའི་ལམ།	(66)
༤. བདེན་བཞི།	(69)
༥. ཚོས་སྐྱ་གསལ་བའི་གནའ་རབས་ནང་ཚོས།	(71)
༦. རྟེན་འབྲེལ།	(75)
རུམ་བྱ་བྱག་པ། བཀའ་བསྟུང་དང་པོ།	(85)
རུམ་བྱ་བདུན་པ། བྱང་བརྒྱད་ནང་པའི་མདྲོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ།	(94)
རུམ་བྱ་བརྒྱད་པ། ལྷ་བརྒྱད་ནང་པའི་མདྲོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ།	(102)
རུམ་བྱ་དབུ་པ། གསུངས་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།	(108)
རུམ་བྱ་བརྒྱ་པ། དགོ་འདུན་སྡེ་དར་འཕེལ།	(115)
རུམ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྩེ་རི་རྒྱལ་རབས།	(120)
རུམ་བྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ། བསྟན་པའི་གཏད་རབས།	(134)
རུམ་བྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ། རྒྱ་དབུས་པ་དང་ཚོས་སྡེལ་བ།	(141)
རུམ་བྱ་བརྒྱ་བཞི་པ། ཟུང་ན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།	(147)
༡. ཟུང་ན་མེད་ཀྱི་རྣམ་རབས།	(147)
༢. རྣམ་ཐར་དངོས་གཞི།	(150)
༣. རྩོད་བསྐྱོར་བཀའ་ཚིགས།	(153)

༤. ལྷ་པོ་མེད་ཀྱི་ཆོས།	(154)
རྩ་བུ་བཅོ་ལྔ་པ། ཉན་ཐོས་ཐེ་བའི་ནང་ཆོས།	(162)
རྩ་བུ་བཅུ་དྲུག་པ། བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ།	(166)
རྩ་བུ་བཅུ་བདུན་པ། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ།	(172)
རྩ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཡན་ལག་གི་ཐེ་བ་གྲུས་ཚུལ།	(176)
རྩ་བུ་བཅུ་དགུ་པ། གནས་བརྟན་ཐེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད།	(204)
རྩ་བུ་ཉི་ཤུ་པ། ཆོས་མངོན་པའི་སྐོར།	(210)
༡. ཆོས་མངོན་པ།	(210)
༢. གནས་བརྟན་ཐེ་བའི་མངོན་པ།	(213)
༣. ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་མངོན་པ།	(216)
༤. གནས་བརྟན་ཐེ་བའི་མངོན་པའི་འབྲེལ་པ།	(221)
༥. ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་མངོན་པའི་འབྲེལ་པ།	(224)
༦. ཆོས་མངོན་པ་དང་མ་མོ།	(236)
༧. མཛོད་ཀྱི་བསྟན་དོན་ཆོས་དོན་ལྡན་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གླེང་།	(241)
༨. སྤང་ལཱི་རབ་བྱེད་བསྟན་དོན་ཆོས་གོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གླེང་།	(252)
༩. མཛོད་དང་སྤང་ལཱི་རབ་བྱེད་ཀྱི་དབར་གྱི་འབྲེལ་པ།	(258)
རྩ་བུ་ཉེར་གཅིག་པ། ལྷ་པོ་མེད་འདས་རྗེས་ཀྱི་ནང་ཆོས།	(262)
༡. རྩ་བུ་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན།	(262)
༢. མཛོད་རྟེན་གསར་བཞེངས།	(263)
༣. གྲུ་ལཱི་རྒྱལ་རབས།	(270)
༤. རྒྱ་གར་རྒྱུ་བྱེད་དང་རྒྱ་རིག་གི་དག་གཉེན་འབྲེལ་པ།	(270)
༥. ཤ་ཀ་མི་རིགས་ཀྱི་བཅོན་འཇུག།	(273)
༦. སར་ཏི་ཡ་དང་ཀླ་ཤ་ཆའི་རྒྱལ་རབས།	(274)

༡. གཞིའི་རྣམ་བཞག	(336)
༢. བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།	(341)
༣. ས་བརྩའི་རྣམ་བཞག	(344)
༤. འབས་བྱ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག	(349)
༥. བརྩ་སྤྱོད།	(352)
རྩམ་བྱ་ཉེར་ལྟ་བུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱ་རྩམ་གྱི་ནང་བསྟན།	(367)
༡. སྤྱི་བཤད།	(367)
༢. སྤྱུ་བའི་རྩལ་རབས་གྱི་ནང་ཆོས།	(368)
༣. མི་ཉིར་བྱ་ལའི་སྤྱུ་བས་ཉམས་རྒྱུ་དང་ལ་ལ་སྤྱིའི་ནང་ཆོས།	(373)
༤. ཏར་ཁ་རྩལ་པོ།	(376)
༥. རྩལ་གྱི་རྩལ་རབས།	(377)
༦. གྲ་ཉ་མྱོ་དང་ཆོས་རྒྱུད།	(378)
༧. རྒྱུད་བའི་རྩལ་རབས་གྱི་ནང་ཆོས།	(381)
༨. སྤྱུ་བའི་རྩལ་རབས་གྱི་ཆོས་ལྟེ་འཕེལ་འགྲིལ།	(388)
རྩམ་བྱ་ཉེར་དྲག་པ། རྩམ་དར་གྱི་དབྱ་མ་པ།	(401)
༡. དབྱ་མའི་སྤྱི་བཤད།	(401)
༢. སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་རྣམ་ཐར།	(401)
༣. སྤྱུ་སྤྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས།	(405)
༤. སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་གཞུང་གི་འགྲེལ་བ།	(409)
༥. རྟགས་གཞི་ཅན།	(413)
༦. ཤེར་ཕྱིན་མན་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་པ།	(414)
༧. སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཅང་མི་སྤྱུ་བའི་དགོངས་པ་དང་དབྱ་མའི་ལྟ་བ།	(424)
༨. བདེན་གཉིས་དང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ།	(431)
༩. འཕགས་པ་ལྟ།	(438)

༡. འཕགས་པ་ལྟའི་རྣམ་ཐར། (438)
༢. འཕགས་པ་ལྟའི་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས། (440)
༣. འཕགས་པ་ལྟའི་བྱད་ཆོས། (442)
༡༠. སྤྱི་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ། (444)
- རུམ་བྱ་ཉེར་བརྟན་པ། བར་དར་ཐེག་ཆེན་མདོ། (448)
 ༡. སྤྱི་བཤད། (448)
 ༢. རྩེ་ཆོན་ཆེན་པོ་ལྟ། (449)
 ༣. དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ། (453)
 ༤. ཟུང་འདས། (456)
 ༥. དྲི་མེད་གྲགས་པའི་མདོ། (458)
 ༦. ལྷ་མོ་དཔལ་ཐེང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ། (463)
 ༧. འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་མདོ། (467)
 ༨. མདོ་སྤེ་དགོངས་འགྲེལ། (468)
 ༩. ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། (471)
 ༡༠. རྒྱན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ། (484)
 ༡༡. གསེར་འོད། (484)
- རུམ་བྱ་ཉེར་བརྟན་པ། སྤྱི་དར་ནང་པའི་ཆོད་མ། (490)
 ༡. ཆོད་གཞུང་དར་ཚུལ། (490)
 ༢. ཙ་ར་ཀ། (491)
 ༣. རིགས་པའི་མདོ། (493)
 ༤. རིག་པའི་གནས་ལྟ། (499)
 ༥. སའི་དངོས་གཞིའི་གཏན་ཆོགས་རིག་པ། (500)
 ༦. ས་སྤེ་དང་ཀུན་བརྟན་གྱི་བྱད་པར། (514)
 ༧. ཉན་ས་དང་མདོ་སྤེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་བཞི། (517)

༡. ཚུལ་གསུམ་ཐ་སྟད།	(524)
རུམ་བྱ་ཉིང་དགུ་པ། ལྷང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ།	(530)
༡. སེམས་ཅམ་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ།	(530)
༢. ལྷུ་པ་མཐའི་ངེས་ཚིག་དང་རྟུས་རབས།	(535)
༣. ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།	(540)
༤. སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས།	(547)
༥. རྣམ་ཤེས་ཚིགས་བརྒྱད།	(566)
༦. མཚན་ཉིད་གསུམ།	(569)
༧. དྲང་ངེས་དོན།	(574)
༨. རྟོང་ཉིད།	(576)
༩. རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ།	(578)
༡༠. འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག	(590)
རུམ་བྱ་སུམ་བརྩུ་པ། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་བའི་ལྷ་གྲུབ།	(594)
༡. རིགས།	(594)
༢. སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན།	(604)
༣. ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་སེམས་ཅན་ཁམས།	(611)
༤. དེ་བཞིན་ཉིད།	(616)
༥. དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཆོས་སྤྱ།	(617)
༦. དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཆོས་སྤྱ།	(619)
རུམ་བྱ་སོ་གཅིག་པ། བར་དར་ནང་པའི་ཆོད་མ་རིག་པ།	(624)
༡. རྩྱགས་སྤང་གི་རྣམ་ཐར།	(624)
༢. སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས།	(626)
༣. རྩྱགས་སྤང་གི་གཞུང་གི་བྱང་ཆོས།	(628)
རུམ་བྱ་སོ་གཉིས་པ། བྱི་དར་ནང་པའི་ཆོད་མ་རིག་པ།	(636)

༡. ཚཱ་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། (636)
༢. ཚད་མ་ཞེ་བདུན་གྱི་བཅུམས་རིམ། (638)
༣. ཞེ་བདུན་རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད། (644)
༤. ཀུན་བདུས་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུའི་དོགས་དཔྱད། (646)
༥. ཀུན་བདུས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར། (649)
༦. ཀའན་ཞེ་ལ་ཤུགས་རྒྱན་ཐེབས་ཡོད་མེད། (661)
༧. ཚཱ་གྲགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། (663)
༨. དེང་རབས་མཁས་པའི་ཚཱ་གྲགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ། (671)
- རུམ་བྱ་སོ་གསུམ་པ། བར་དར་དབྱ་མ་པ། (678)
 ༡. སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད། (678)
 ༢. ལེགས་ལྷན་འབྱེད། (679)
 ༣. ཟླ་བ་གྲགས་པ། (681)
 ༤. ཐལ་འཁྱར་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ། (682)
 ༥. རྒྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས། (685)
 ༦. ཞི་བ་ལྷ། (685)
 ༧. དེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སོགས། (687)
 ༨. རང་རྒྱུད་པའི་གྲུས་པ། (691)
- རུམ་བྱ་སོ་བཞི་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྒྱའི་སྤྱོད་འཛིན། (701)
- རུམ་བྱ་སོ་ལྔ་པ། གསང་སྤྲུགས། (706)
 ༡. གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། (706)
 ༢. གཟུངས་སྤྲུགས། (709)
 ༣. ལྷག་བྱ། (711)
 ༤. ཚཱ་གྲ (712)
 ༥. སྤྲ་དར་གསང་སྤྲུགས། (713)

༤. མི་དར་གསར་ཐགས།	(719)
༥. གསར་འདུག།	(722)
༦. མ་རྒྱུད།	(729)
༧. ཏུས་འཁོར།	(731)
ཏུས་ཏུ་སོ་ཏུག་པ། མཐུག་ཚུལ་དང་སྒྱུར་བྱང་།	(739)
བསྟན་པ་ལྷ་དར་གྱི་ཚུལ་འབྱུང་འབྲེལ་ཚད་དང་བཅས་པའི་	
ཏུས་རབས་གྱི་མཐའ་དབྱེད་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཁོང་།	(741)
སྟན་འགྲོ།	(741)
མཚོད་བརྗོད།	(745)
ཐོད་ཏུ་དམ་ཚུལ་དབྱེད་བརྟེན་པའི་ཏུས་རབས།	(747)
རེ་ཞིག་དམ་ཚུལ་དར་བྱས་མེད་པའི་ཏུས་རབས།	(758)
སྒྲུང་ཡང་དགོན་རྩེ་ལྷ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བཞེངས་པའི་ཏུས་རབས། ...	(763)
ཚུལ་སྟོན་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ལུགས་གྱི་གཞུང་དང་ཕོར་དབྱེད་བརྟེན་པའི་	
ཏུས་རབས།	(773)
ཁྱི་སྒྲོང་གི་འབྱུངས་གསལ་ཏུས་རབས།	(776)
བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཏུས་	
རབས།	(782)
སད་མི་ཏུག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསམ་ཡས་མནའ་ཚོགས་ཏུས་	
རབས།	(785)
བཀའ་བསྟན་འབྱུར་བའི་ཏུས་རབས།	(795)
བསམ་ཡས་ཚུལ་ཚོད་གྱི་ཏུས་རབས།	(798)
ཁྱི་སྒྲོང་གི་སྐུ་ལྷ་གསུམ་གྱི་འབྱུངས་གསལ་དང་སྐད་གསར་བཅད་གྱི་.....	

རུས་རབས།	(809)
ཁྲི་རལ་གྱི་འབྲངས་གཤེགས་ལ།	(841)
དཀར་ཆགས་ལྷན་དཀར་མའི་རུས་རབས།.....	(844)
མྱང་དར་མའི་རུས་རབས།	(856)
མྱང་དར་རྒྱལ་སྐས་གཉིས་གྱི་རུས་རབས།	(865)
རུས་ཚོགས་རེའུ་མིག	(875)

རྒྱུ་མཐོང་སྤྱི་བོར་ལྷན་སྒྲུབ་མ་བཅས་ལྷག་པར་
 བཀོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་ལྷ་བྱབ་ཆོས་
 འབྱུང་ལེགས་བཤད་དཀའ་གནད་
 མཐུད་གྲོལ།

མཆོད་བརྗོད།

༂། རྒྱུན་ཀྱང་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྒྱུགས་པ། །མཆོན་ཅམ་
 ཐོས་པས་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། །མཆོག་དམན་དམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འབྱུང་
 བའི་གནས། །བཅོམ་ལྷན་ཤུགས་རྒྱལ་པོས་ཤིས་པ་སྒྲུལ། །སྤྱི་བོར་འཕགས་
 ལྷ་ལེགས་ལྷན་སྒྲུབ་བ་གྲགས། །ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྤྱིགས་སྤང་ཆོས་……
 གྲགས་མཆོན། །རྒྱལ་བསྟན་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་ལ་མཆོག་དཔའ་བའི། །
 འཕགས་ལྷལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷལ་སྤྱིགས་གང་དང་གང་ཏུ་གདན་འདྲེན་མཁན།
 རྒྱལ་སྤོན་ལོ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོར། །སྤྱིང་ཁོང་ཅུས་པའི་གཏིང་……
 ལས་ལྷག་བཞུད། །བྱང་པར་གངས་རྒྱུང་སྐོར་འཛིན་སྤོན་མ་ལུས། །དམ་
 ཆོས་གྲུ་ཆར་བཟང་པོ་ལེགས་པའ་སྤྱོ། །ཁོད་འབངས་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་……

འགོད་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་དང། །ཀྱལ་
བའི་རིང་ལུགས་དྲི་བལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ནམ་དག་བཤད་སྟབ་ཀྱི་.....
མཆན་ཅེར་བཀོད་དེ། །འཛད་མེད་དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་
པའི། །ཀྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བརྟུན་འཛིན་བཅས་པར་འདུད། ། །ཀྱལ་དང་.....
ཀྱལ་སྲས་བརྟན་འཛིན་དམ་པ་ཚོའི། །ཐུན་མིན་མཛད་པ་བདག་འདུས་.....
སྤྱད་ཡུལ་མིན། །འོན་ཏེ་ཐུན་མོང་མཛད་པ་རགས་ཅམ་ཞིག །རང་འདུའི་
སྐལ་མཉམ་ནམས་ལ་མཁོ་བར་མཐོང་། །དཀར་ནག་ཀྱ་དང་ཕྱ་ལིའི་གཞུང་
གིས་མཆོན། །དཔེ་མང་བཏུ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར། །ཀྱལ་བརྟན་.....
འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དར་བའི་ཚུལ། །རུས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་སྔ་སྟར་བལ་བ་
འདི། །རྩོུའི་སྐད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ལྟན་དག །ཀྱལ་བའི་བརྟན་ལ་མོས་སྒོ་
ཅམ་མིན་པར། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་འཇུག་པའི་བྱེར། །ལེགས་བཤད་
འཕྱིན་བཟང་སྤལ་ལོ་དར་ཅིག་གསོན། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པར་
བརྗོད་པ་དང་། །དགོས་པ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་མཐུན་བསུས་ཤིང་
བརྗོད་བྱའི་སྔོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ། །སྐབས་འདིར་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་
ཤུགས་དབང་པོ་ནས་ཉེ་བར་བཅམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བརྟན་འཛིན་
ཀྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ནམ་བཞག་དང་སྔོ་
བརྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་ངོར་སྟུ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་མཛད་པ་རི་
ལྟར་བསྐྱངས་པའི་ལོ་རྒྱས་རགས་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཀོད་ཏེ་འཆད་པ་.....
ལགས་གཤིས། །འོན་ཀྱང་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ས་ལམ་ཀྱི་
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲལ་ཀྱི་སྔོ་ནས་གདུལ་བྱ་རི་ལྟར་
རྟེས་སུ་བབྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་.....
ནམས་ནི་བདག་འདུའི་སོ་སྟེས་རང་འགའ་བས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པས་འདི་.....

ཡིན་འདི་མིན་ཞུ་བར་མི་སྒྲིབས་པར་མ་ཟད་མཁས་པ་གོང་མ་དག་གིས་ཚུ་
འབྱུང་ཁག་ཏུ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཟིན་པས་
ན་འདིར་བསྐྱར་བསྒྲིག་གི་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །

རུམ་བྱ་དང་པོ། རང་ཚོས་མ་དར་གོང་།

གི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་རིག

ཡུལ་གང་དང་གང་རུ་ཚོས་ལུགས་གསར་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་
ཀྱང་དེའི་གོང་གི་ཡུལ་དེའི་གོམས་གཤིས་སམ་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱུན་
ཐེབས་པ་དང་དེ་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཆོག
དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་ནང་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་
བའི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་བྱུང་བ་མོས་སློ་ཅམ་མིན་པར་རིགས་ལམ་ཐོག་ནས་.....
གསལ་པོར་གོ་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དེའི་གོང་གི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་ལམ་སློལ་ངེ་ཡོད་ཐུན་བྱ་ཤེས་གཤེས་ཆེ་བས་ས་བཅད་ཅ་སྟོང་རྒྱ་
མ་སོང་ཅམ་ཞིག་སྟོན་འགོ་སྟོན་གོན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བརྒྱུད་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་...
འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ཤེས་རིག་གི་མང་གཞི་འཛུགས་མཁན་ནི་འཕགས་པའི་མི་
རིགས་(Ārya)ཡིན་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་གར་རྒྱ་བཅན་འཛུལ་བྱས་པའི་...
རྒྱ་རབས་བྱེ་ལ་མ་ཚུགས་གོང་གི་ལ་ཆིག་སྟོང་ལ་བརྒྱ་(B. C. 1500)¹)ཅམ་
ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད། དེའི་གོང་རྒྱ་གར་རྒྱ་གཞིས་ཆགས་པའི་མི་རིགས་ནི་
མུ་རྩ་མི་རིགས་(Munda)དང་དྲ་མི་རིགས་(Dravidā)ཞེས་པ་རེད།
དྲ་མི་རིགས་ནི་མི་འབོར་ཆེ་ལ་ཤེས་རིག་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཆད་མཐོ་...
ཐག་ཆོད་བྱུང་བས་རྒྱུན་པས་འཕགས་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་བྲན་.....
གཡོག་རྒྱ་བསྐྱལ་དེད་བྱས་རྗེས་སུའང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་དང་ཤེས་རིག་ལ་.....
མངོན་སྟོན་གང་སྤྱིར་ཤུགས་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཐེབས་ཡོད། ལྷག་པར་ལྷ་མོ་...
དང་སྤྱད་དང་། རྩོན་ཤིང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ལམ་སློལ་དང་། ད་