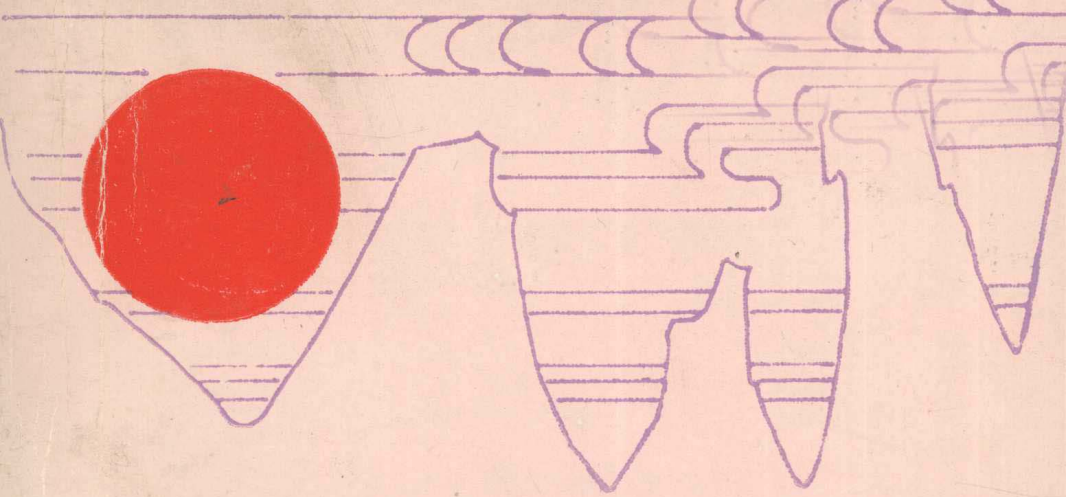




བོ་ཁྲིལ་ལྷ

(དེབ་གཉིས་བ་)



པོ་ད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་ཁྱན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས་།

(དབ་གཉིས་པ་) ི

重版责任编辑：顿珠

封面设计：旺多 强桑

西 藏 民 歌

(第二集)

扎巴贡觉等搜集

*

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

*

开本：850×1168 1/32 字数：300,000

1991年2月第1版 1991年2月西藏第1次印刷

印数：000,1—6,525

ISBN7-223-00017-1/I·4

民文（藏4）定价：4.65元

བསྐྱར་པར་ཚལ་མྱིག་འགན་འཛིན་པ་དོན་གྱུ་།
མདུན་ཤོག་རི་མོ་འབྲི་མཁན་དབང་རྣོ་དང་བུམས་བཟང་།

ཐོད་ཀྱི་དམངས་གཞས།

(དེབ་གཉིས་པ་)

ཡག་པ་དགོན་མཚན་མགས་ཉིས་བརྒྱམ།

※

ཐོད་ཚྲངས་མི་དམངས་དཔེ་ཚུན་ཁང་ནས་བསྐྱབ།
ཐོད་ཚྲངས་ཤིན་རྒྱ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུམ།
ཐོད་ཚྲངས་ཤིན་རྒྱ་པར་འདེབས་བཟོ་བྲལ་ནས་པར་བསྐྱབ།

※

ནིབ་ཚད། 850×1168 1/32 ཇིག་ཚྲངས་300,000

1990 མཇེ་ཟླ་ 7 པར་གཞི་ 2 པ།

1990 མཇེ་ཟླ་ 7 པར་ཉ་སར་པར་ཐེངས་དང་མོ་བརྒྱམ།

པར་ཚྲངས་ 000,1—6,525

ISBN7—223—00017—1/I.4

རིན་ཐོང་གྲར་ 4.65

དཀར་ཆག

ཕྱ་མའི་དམངས་གཞས།

མེ་ག་ལྷག་.....	(2)
འདྲོད་གཞས།	(37)

བྱང་ཁུལ་གྱི་འཕྲོག་ཆུ།

མ་གཞས།	(63)
ལྷ་གཞས།	(80)
ཡམ་གཞས།	(136)
ཁྲུ་ཆུ།	(140)
ཡ་ཆུ།	(155)
འཕྲོག་ཆུ་གསར་པ།	(228)

གཙང་ཁུལ་གྱི་དམངས་གཞས།

གཞས་གཞས།	(249)
སྒྲིང་གཞས།	(305)

ཚུ་ཁའི་དམངས་གཞས།

འདོད་གཞས།	(323)
སྒྲོ་མ་གཞས།	(401)
ཆང་གཞས།	(439)
དམངས་གཞས་ལྟ་ཆོགས།	(443)
དབྱང་བསངས་མཐོན་པོ།	(481)
སྒྲོ་མ་གཞས་ལྟ་ཆོགས།	(505)

མདོ་སྨད་ཁའ་ཁྱི་དམངས་ཁྱ།

ཁྱ་གཞས།	(535)
དམངས་ཁྱ།	(544)



གཞས་པ་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱུས་པ།

ཆེག་བྱག

ཉ་ས་ཉ་ས་སྒྱིད་པ།
དེ་ལས་ཉ་སྒྱིད་པ།
ཉ་ས་ཉ་སྒྱའི་བར་ལ།
ཚྲ་བྱ་བ་སྒྱུ་ཁང་སྒྱིད་པ།

ལ་མའི་བྱ་བ་ཀྱི་ཚུ་མིག །
ཚུ་ངན་རམ་པས་ཁེངས་ན་ལེ།
ད་རྟེན་ལྷ་སྒྱུ་བཞིས།
མ་འདྲི་མའི་ག་མའི་ག་གནང་གིས།

ཤར་ནས་སྐར་གཅིག་ཤར་སོང་།
བྱ་བ་ནས་སྐར་གཅིག་ཤར་སོང་།
སྐར་མ་གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར།
ནམ་མཁའ་སྐར་གྲལ་བཞིགས་སོང་།

ཤར་ཚུགས་ཉི་མ་ཤར་བྱང་།
བྱ་བ་ཚུགས་ཟླ་བ་ཆེས་བྱང་།
ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གཟི་མདངས།
འདྲ་ཟེར་བརྒྱད་ནས་འཕྲོས་བྱང་།

ཆུང་འདྲིས་བུམས་པས་བསྐྱར་བའི། །

བག་ཟན་སྐམ་པོ་ཁྲོག་ཁྲོག །

གནས་ཆུང་བྲག་ལ་གཞུས་པས། །

དན་འབག་གི་རྩ་ལངས་སོང་། །

ང་ཡིས་བཀྱགས་པའི་མཆོད་ཆང་། །

མི་བཞེས་གསུངས་པ་མ་གནང་། །

མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། །

བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྤྱོད་ཀྱིས། །

སྙི་ཡི་སྐར་མ་རི་ཤི། །

སྐར་མའི་ནང་གི་ནོར་བུ། །

རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་མོ། །

བཟང་བུག་ཐམས་ལ་འབྱུར་ཆོག །

དབྱར་ཟླ་གསལ་གྱི་འཇའ་ཆོན། །

མཛེས་ད་མཛེས་པོ་འདུག་ཏེ། །

ལུས་ལ་ཀྱུན་པའི་དཔེ་དེ། །

ང་ཡི་ཡིད་ལ་མི་འདུག །

རྒྱུད་ཕུ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་གིས།
གཞུང་བཟང་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱུ་བ་ཤོག།
གཞུང་བཟང་མེད་པའི་རྒྱུད་ཕུ།
བརྒྱབ་དང་མ་བརྒྱབ་མི་འདུག།

ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི།
ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་ཚུ་ཆོན་མིང་ཕུར།
ལྟ་ཡི་སྤྱས་དང་སྤྱས་མོ།
སྤྱས་གསོལ་བཞེས་ལ་ཐེབས་དང་།

གནས་ཁང་གངས་རི་དཀར་མོ།
བྱིམ་མཆོས་ལྟ་བུ་གོང་མོ།
བཤེབས་ནས་ཕུན་རིང་སོང་ཡང་།
སྒྲི་མ་འཇུག་རེས་མི་འདུག།

དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རིས་ནང་ལ།
ནས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཁྱས་ཡོད།
ལག་གཉིས་མཐོན་པོར་བཏེགས་ནས།
ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་ལ་ཕུལ་ཡོད།

ཁྱེད་ནི་བཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ།
ང་ནི་འདྲ་ཆུང་སྐར་མ།
ཁྱེད་སྐར་ཁྱེད་ལྷ་མོ་མཉམ་དུ།
ཆས་འདྲ་སྒྲིལ་ཡོད་དོ།

ཡ་གྱི་ལྷ་མོ་སྒྲིལ་སྐར་མ་ལྷ།
ཁྱེད་ལྷ་མོ་རང་དུ་ཞེ་ཡོད།
གྲགས་ཆེན་སྐར་མ་རྒྱུ་ལྷ།
ཁྱེད་ལྷ་མོ་སྒྲིལ་སྐར་མ་ལྷ།

མ་གྱི་ལྷ་མོ་སྐར་མ་ལྷ།
སྐར་མ་ལྷ་མོ་རང་དུ་ཞེ་ཡོད།
མི་ཆེན་དཔོན་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ལྷ།
འཆང་ག་ལྷ་མོ་སྐར་མ་ལྷ།

གྲགས་ཆེན་སྐར་མ་ལྷ།
ཡ་གྱི་ལྷ་མོ་སྐར་མ་ལྷ།
ནམ་མཁའ་ལྷ་མོ་སྐར་མ་ལྷ།
ཐོག་གྱི་ལྷ་མོ་སྐར་མ་ལྷ།

ཕར་ལ་གཏམ་ནིག་བཏང་བས། །
ཚུར་ལ་གཏམ་ལན་མི་འདུག །
གཏམ་གསུམ་ཤིག་སྒྲག་བཏང་བས། །
འགྱུད་པ་གཞི་ནས་སྒྲིས་སོང་། །

ཞུམ་བྱས་ཐབ་ཀྱི་སྐང་ནས། །
བསམ་སྒྲོ་ལན་གསུམ་བཏང་སོང་། །
བང་ཁྲིའི་སྐང་གི་ཆོ་ལ། །
སྒྲ་གཞུགས་སྒྲགས་ཅག་གནང་དང་།

ཆོགས་ཁེབས་གཡུ་ཕྱས་བསྐྱར་ན། །
ད་ལྟ་སྐྱར་ཉག་ཡིན་པ། །
དེ་ནས་གཡུ་རྒྱ་དཀར། །
ཡུན་རིང་སྔད་ཡང་མི་འདུག །

ཤར་རྒྱང་བྲག་གི་ལོགས་ལ། །
རི་དྲགས་ལྷ་བ་སྒྲག་རྒྱང་། །
རི་དྲགས་མང་པོའི་དཀྱིལ་ལ། །
སྒྲག་རྒྱང་ནོར་ས་མི་འདུག །

སེམས་པ་ཤར་གྱི་འབྲུག་ན། །
མགོ་ལ་ཡུག་ཞིག་རྒྱུ་པ་དང་། །
ལག་པའི་ཆོགས་གོག་འཕྲོག་པ། །
རྒྱ་རམ་ལངས་པ་མིན་ནམ། །

ག་བཞི་ལྟ་མོས་གནང་བའི། །
གྲུ་ཅེ་མཚལ་ཁའི་འོག་འབྲུག །
བསོད་ནམས་ཅན་ལ་མ་གཏོགས། །
དང་དོད་ཅན་ལ་མི་འབྲུག །

ཁང་རྒྱང་དཀར་པོའི་ཨ་མ། །
ང་ལ་སྤང་པོ་མ་གནང་། །
བྱག་ཚལ་ལྟན་པའི་རྒྱ་རོགས། །
ཡོད་ན་ཡོད་པ་དགའ་བྲག །

བྱ་མོའི་རྒྱང་འབྲིས་བྱ་མས་པ། །
མེ་རྟོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། །
ཁོང་རང་རྒྱ་བྱས་གཅིག་ལ། །
ཆོས་མདོག་མང་པོ་ཡོད་རེད། །

ཁང་ཆུང་སྐྱག་ཐག་རིང་བ།
བྱ་མོ་བཞུགས་ས་བཅན་པ།
མངལ་དར་ཨ་ཤེ་མེད་པར།
མངལ་ཁ་རག་ས་མ་རེད།

ང་ལ་བྱམས་པ་དགོས་ཡོད།
སྟར་ཀའི་མེ་ཉྱག་དགོས་ཡོད།
སྒོས་ལ་ཤར་བ་དགོས་ཡོད།
ཐོ་རེངས་ཡལ་བ་དགོས་ཡོད།

མཐོ་ཡང་མཐོ་འདུག་མ་གསུངས།
གོད་པོ་སྒྲོད་ས་བྲག་རེད།
དམའ་ཡང་དམའ་འདུག་མ་གསུངས།
ཉ་མོ་བཞུགས་ས་ཆུ་རེད།

ཆུ་མོ་བྱེན་སོང་མ་གསུངས།
ཟམ་ཆུང་བྱས་སོང་མ་གསུངས།
ཆུ་མོས་གཡས་སྒྲོར་བརྒྱབ་ནས།
ཟམ་ཆུང་བྱག་ལ་སྐྱེབས་ཡོང་།

མ་ཡུལ་ཡོད་དེ་ཡོད་དེ།
དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོས་བཞུགས་སོང་།
བུ་མ་ཡོད་དེ་ཡོད་དེ།
ཆུ་མ་ཡོད་པ་ཁར་ལྷན་སོང་།

ཏ་ལས་ཏོབ་ཏེ་བཞུགས་པར།
སེར་ཆེན་གད་མ་ཤོར་སོང་།
གུར་ཀྱམ་ལྷན་རེ་ནང་ནས།
བསམ་སྒྲོ་གཞི་ནས་འཁོར་སོང་།

དུངས་གསལ་ཡུར་བུའི་ཁ་ལ།
དང་དོད་ལག་པ་བཞུགས་ཡོད།
ཆོགས་ཁེབས་མར་ལ་ལྷན་པས།
ཡུར་བུའི་ཁ་ལ་ལྷན་འདུག།

ཡུར་ཁར་ལྷན་པའི་ཆོགས་ཁེབས།
ཆོགས་ཁེབས་གཡུ་ཆུང་གྲུ་དཀར།
ནོར་འདོད་ཅན་ལ་མ་ཆེད།
ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་ཆེད་ཤོག།

ཤིང་དེ་རྒྱ་ལྷང་སྤང་པོ།
སྐད་གསུང་ཆེ་རང་དྲགས་ནས།
ཁྱ་ལྷག་རྩ་སྤྱང་གཞུང་ནས།
བྱག་པ་བཞག་ནས་ཡང་ཡང།

རིན་ཐང་ཡོད་པ་ཆ་རེད།
ཁ་མིག་ཡོད་པ་ཆ་རེད།
ཕ་མ་གཅིག་ནས་སྤྱེས་པའི།
བྱ་ལྷག་ཡིན་པ་ཆ་རེད།

སྐལ་ལྷན་རི་ནས་ཤར་བའི།
ཆུང་འདྲིས་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན།
ཏ་ཨའི་མེ་ཏྲག་ཤར་སྤང་།
ངོས་འཛིན་གནང་ལ་ཐེབས་དང་།

ལྷ་ཁང་གསར་པའི་གད་མེས།
ང་ལས་ཁྱེད་རང་མཁས་པ།
བྱག་དང་མཚོད་པའི་མཁོ་ཆས།
གང་དགོས་བཞེས་ལ་ཐེབས་དང་།

མ་ཤེས་ཞབས་བྱོ་བརྒྱབ་ན། །
རྩོ་ལ་ལངས་ནས་འབྱར་ཡོང་། །
མ་རབས་གང་བྲན་བྱས་ན། །
ཁྱིམ་ས་རྒྱ་ཉལ་འཁྲིལ་ཡོང་། །

རྒྱ་ཤོག་དཀར་ཁ་གཙང་ཡང་། །
རྟག་ཤིང་ལ་མའི་རྒྱད་རེད། །
རྩལ་བྱམ་ཕྱི་བརྩོ་དོད་ཀྱང་། །
ཁོག་པ་སོལ་བས་ཁིངས་འབྱག །

ཆེགས་ཁེབས་པརྩ་རྩ་ག །
མ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་བརྒྱས་སོང་། །
ད་ཆ་ཤ་ལུས་རྒྱགས་ནས། །
འབྱུང་དཀོས་བསམ་ཡང་མ་བྱད། །

གསེར་གྱི་སྒྲ་ངའི་ནང་ལ། །
གྲོ་ཡོས་བརྩོ་རྒྱ་བྱུང་ན། །
མེ་ཤིང་ཆེར་མ་མི་དཀོས། །
ར་སྒྲིང་བྱག་པས་ཆོག་ག །