



མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས་



བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་

བ་ཆེན་སློབ་གཞི།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་

སློབ་དེབ་དང་པོ།

བྱང་ཁྱེད་བོད་རང་སློབ་སྡེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་

ལུས་ཚུལ་སྤྲིན་བྱས།

བོད་སློབ་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་

མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་འཆི་བ་མེད་པའི་མཛོད།

མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྟན།

མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཚོ་སྔན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དག་ཤིག་པ།

གྲགས་པ།

དཔེ་རིན།

མོར 0.45

责任编辑： 智 华
封面设计： 白 峰

词 藻 集

青海民族出版社整理出版

（西宁市西关大街96号）

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：5

1983年8月第1版 1983年8月第1次印刷

印数：1—4,000

统一书号：M9181·10 定价：0.45元

དཀར་ཆག

མཚོ་རིམ་གྱི་སྡེ་ཆོན། (ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། ཉི་ལྔ། གཤམ་
སྐར། ཆར་མེན། དགེ་སྤྱེན། ཁ་དོག་རྩལ་མ། གར་ལྷ་མ་སྤྱེན་གས་ཀྱི་
སྐར) (1)

ས་འོག་གི་སྡེ་ཆོན། (ལུན་པ་དང་དཔལ་པ། སྤྱག་བཟུལ། ལྷ་
མཚོ། ལྷ་མ། ལྷ་མ་ལྷ། ལྷ་མ་དང་ལྷ། ལྷ་མ་དང་ལྷ་
སྤྱེན་གས་ཀྱི་སྐར) (31)

སའི་སྡེ་ཆོན། (ས་གནི་དང་ལམ་སྤྱེན་གས་ཀྱི་སྐར) (38)

སྤྱང་ཁྱེད་གྱི་སྡེ་ཆོན། (སྤྱང་ཁྱེད་དང་ཁང་པ། སྤྱང་སྤྱེན་
ཀྱི་སྐར) (41)

རི་བའི་སྡེ་ཆོན། (རི་བོ་དང་ཁོར་ལྷག་རི་གཤམ་སྤྱེན་གས་ཀྱི་
སྐར) (44)

ནགས་དང་ལྷན་གྱི་སྡེ་ཆོན། (གིང་ལྷ་དང་ལྷན་ལྷ་སྤྱེན་གས་ཀྱི་
སྐར) (46)

མེ་ལ་སྤྱེན་པའི་སྡེ་ཆོན། (མེ་ལ་དང་ཕག་པ། མེ་ལ།

མིའི་སྡེ་ཚན། (མི་སྡེ་དང་། མོ་མོ། བག་མ། བ་ཚ། སྐན་པ།
ལུས་པོ། ཡན་ལག་རྒྱན་གོས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོར)..... (72)

བྲམ་བེ་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། (བྲམ་བེ། རིགས་ཀྱིས། མཁས་
པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོར) (83)

རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། (རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ། དབྱ་པོ། ཆེས་
མཁན། ཡིག་མཁན། ཡན་ལག་བཞིའི་དཔྱད་། མདའ་དང་གི་
སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོར)..... (86)

རྩི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། (རྩི་རིགས། སོ་ནམ། ཞིང་ཆས། འབྲུ་
རིགས། བ་ཡང་། གསེར་དུལ་དང་ལྷགས་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོར)
..... (92)

དམངས་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། (དམངས་རིག་དང་ཆང་། གསེར་
འཕགས་དང་ཐག་འབྲེང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡོ་བྱད་ཁ་གས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར) ... (98)

བྱེ་བྲག་གཞན་དབང་གི་སྡེ་ཚན། (104)

འདྲེས་མའི་སྡེ་ཚན། (117)

དོན་རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། (122)

མཁུག་བྱང་། (154)

མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ན།

(ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། ཉི་ལྔ། གཟའ་སྐར། ཆར་ཁྲིན།
དགེ་ལྷན་ཁ་དྲག་རྩལ་མ། གར་
ཉམས་མཁུ་ཁྲི་སྐར)

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏ་རྒྱ་མ། བ་མོ་བུ་རྒྱ་
ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཆི་བ་མེད་པའི་མཛོད། སངས་རྒྱལ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །གང་གི་མཁུན་བཅེའི་རྒྱ་མཚོ་ནི།
གཏིང་མེད་ལྷན་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ས། །བསྟོན་བྱ་མི་བད
སྟོ་ལྷན་རྒྱལ་ས། །དཔལ་དང་བརྟན་ཅིའི་ཆེད་དུ་ཡང་།
རྒྱད་གཞན་རྒྱལ་ས་ལས་བསྐྱས་ནས་ནི། །སྤར་ཡང་ལེགས་
སྤར་མདོར་བསྐྱས་པ། །མིང་ཉགས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡི།
ལྷེ་མཚན་ཡང་དག་བཛོད་པར་བྱ། །

མཐོ་རིས་མི་བདེ་བའི་འགོ་དང་། །རྒྱ་མེད་སྤུམ་ཅེ
སྐབས་གསུམ་གནས། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དང་ནི་མཁའ། །
རྩལ་བའི་གནས་དང་གཞི་གསུམ་པ། །(ལྷའི་མདོན་བཛོད)འཆི་

མེད་ཀྱས་མེད་སྐབས་གསུམ་པ། |ལྟ་དང་རྣམ་སང་བརྒྱད་
 ལྟ་དང་། |ཚིགས་བཟང་ཡིད་བཟང་གསུམ་ཅེ་དཔང་། |
 མཁར་གནས་དང་ནི་མི་སྦྱོན་སྦྱེས། |མཁར་སྦྱོད་ལེགས་
 བྲིས་མི་སྦྱོན་དགའ། |ཨ་དིའི་བྱ་དང་རི་ཡིག་སྦྱེས། |མི་
 ལམ་མེད་དང་འཆི་མེད་དང་། |བརྒྱད་ཅེ་བས་དང་མེ་ཡི་
 ཞལ། |མཚན་སྦྱོན་བས་དང་ཚིག་མདའ་ཅན། |ཚིགས་
 བཟང་བ་དང་ལྟ་ཉིད་དང་། |སྦྱོན་མའི་བྱ་ཡི་དག་རྣམས་
 སོ། | (ལྟ་སྟེ་ཆན་པའི་མིང་།)ཉི་མ་སྟེ་ཚིགས་ནོར་ལྟ་དང་། |
 དགའ་ལྟ་དང་ནི་འོད་གསལ་རྒྱུད་། |རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 དང་གྲུབ་པ་དང་། |དྲག་པོ་རྣམས་ནི་ཚིགས་ཀྱི་ལྟ། |
 (ལྟ་ལས་སྦྱེས་པའི་རིགས།)རིག་འཛིན་རྒྱ་སྦྱེས་གནོད་སྦྱོན་.....
 དང་། |སྦྱོན་པོ་དྲི་བ་མིའམ་ཅི། |ཤ་བ་གསང་བ་གྲུབ་པ་
 དང་། |འབྱུང་པོ་འདི་རྣམས་ལྟ་ལས་བྱུང་། | (ལྟ་མ་ཡིན་
 གྱི་མཛན་བཟོད།)ལྟ་མིན་སྦྱོན་སྦྱེས་བརྒྱད་མི་ལྟ། |གཞུ་སྦྱེས་
 སྦྱོན་འབྱུང་དབང་པོ་དག། |པ་སངས་སྦྱོབ་མ་དམ་ཉིའི་
 བུ། |སྦྱོན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་ལ་སྤང་། | (སངས་རྒྱས་སྦྱིའི་མཚན།)
 ཀྱན་མཁྱེན་བདེ་གསེགས་སངས་རྒྱས་དང་། |ཚིགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་བཞིན་གསེགས། |ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཅོམ་ལྟན་

འདས། |བདུན་འདུལ་རྒྱལ་པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ། |
 མཛོན་ཤེས་རྒྱག་ལྷན་སྟོབས་བརྩུ་བ། |གཉིས་མེད་གསུང་
 བ་རྒྱལ་པར་འབྲེན། |ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དཔལ་རྒྱག་
 དང་། |སྟོན་པ་ཐུབ་པ་ཉིད་རྒྱལས་སོ། |(ཕྱེ་བྲག་རྩ་ཤུའི་
 རྒྱལ་པོའི་མཆན།) ཤུའ་སྟོན་ཤུའ་ཐུབ། |དོན་ཀྱན་ཐུབ་པ་ཟས་
 གཙང་སྲས། |ཉི་མའི་གཉེན་དང་གོ་ཏ་མ། |ལྷ་མོ་རྒྱ་
 འཕུལ་སྲས་རྒྱལས་སོ། |ཆངས་པ་བདག་སྦྱེས་ལྷ་ལས་
 རྒྱན། |མཆོག་གནས་མེས་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། |རང་
 ཐུང་གདོང་གཞི་འཛིག་རྟེན་དབང་། |བྱེད་པོ་ཉེས་ཅན་
 པར་སྦྱེས། |ལྷ་ཆོགས་རྒྱུབ་བྱེད་པར་ཉི་གདན། |འབྱིན་
 བྱེད་བྱེད་པོ་སྦྱེ་དགའི་བདག |རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུབ་བྱེད་ལྷ་ཆོར་
 སྟོ། |ཐུབ་འདུག་ནག་པོ་སྤྱིད་མེད་བུ། |ཨ་མ་རྒྱ་མེས་རྒྱལ་
 མའི་བུ། |དབང་པོའི་དབང་ཐུག་མེ་རྟོག་རྟོ། |སྤྱི་ཅན་
 གསོད་དང་ཐུང་གི་བུ། |རང་སྦྱེས་སྦྱིན་དག་པད་དཀར་
 མིག |སྤྱང་ཇི་མཁའ་ཤིང་རྒྱལ་མཆན་དང་། |མི་འཛིག་
 གོས་སེར་མདའ་གཞུ་ཅན། |ལྷ་ཆོགས་མེ་དང་འགྲོ་བ་
 འཛོམས། |སྟེང་གི་དབང་པོ་དབང་གཞན་སྦྱེས། |ལག་
 པ་བཞི་བ་འཁོར་མའི་ལག |པར་ཉི་མེ་བ་ཐུང་ཆེའི་དག། |

འདུག་གནས་ལྟ་དང་གོམ་གསུམ་གནོན། | ལྟ་མོ་དགའ་
 བྱེད་དཔའ་བོའི་རྒྱད། | དཔལ་གྱི་བདག་པོ་སྐྱེས་ལུ་མཆོག།
 མེ་རྟོག་མེད་ལྡན་སྟོབས་ལྡན་འཛོམས། | མཁར་བའི་དག་
 དང་འོག་དབང་སྐྱེས། | ཀྱན་འགོངས་ལྟ་མིན་འཛོམས་པ་
 དང་། | ཐེབ་བྱེད་དཔལ་གྱིས་པེའུས་མཆོན། | འདི་ཡི་པ་
 བི་ནོར་ལྟ་སྟེ། | དེ་ཉིད་རྩ་མེད་ཀའོ། | སྟོབས་བཟང་
 དང་ནི་རབ་འབྱུང་གསོད། | སྟོབས་ལྟ་མི་འཇག་སྟན་སྐྱེས་
 དང་། | བམ་གུའི་བདག་པོ་དགའ་བྱེད་དང་། | འདྲོད་
 རྒྱུད་བཤོལ་གྱི་མཆོན་ཆ་ཅན། | གོས་སྟན་ཅན་དང་སྒར་
 མའི་ལུ། | རྒྱ་ལས་མཆོན་དང་གཏུན་ཤིང་གཤོལ། | ལེགས་
 འགྲུགས་དང་ནི་ཐོང་པའི་ལག | ལྟ་འཛོམས་དང་ནི་སྟོབས་
 ལྡན་ནོ། ༥ | རྒྱས་བྱེད་ཡིད་སྐྱབས་གསོད་བྱེད་དང་། | རབ་
 སྟོབས་དང་ནི་ཉ་ཡི་རྟོག | ཆངས་བཙམ་དྲིགས་བྱེད་ལུས་
 མེད་དང་། | འདྲོད་པ་མདའ་ལྟ་བུན་པ་དང་། | སྟོམ་
 པའི་དག་དང་ཡིད་ལས་སྐྱེས། | གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་མེ་རྟོག་
 མདའ། | མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་དགའ་མའི་བདག | རྩ་སྟོན་
 རྒྱལ་མཆོན་བདག་ལས་བྱུང་། | ཆངས་སྟོང་ཨི་དང་འགྲོ་
 བའི་རྟོག | མ་འགགས་པ་དང་ལྟ་ཤིང་བདག །

(ལྷ་འཇུག་གི་རྒྱུ་མེད་མིང་།) མཚན་བྱེད་པ་དང་གནས་པ་དང་མ་
ཅན། །རྒྱ་སྒྲིན་དཔལ་ལོ་འཕྲོག་བྱེད་ལུམ། །དཔལ་ལོ་འི་
བདག་པོའི་དུང་ལྷ་སྒྲིལ། །འཁོར་ལོ་ལེགས་མཐོང་དབྱུག་
པ་ནི། །ས་མོས་རལ་གྱི་དགའ་བྱེད་དང་། །ཁོར་བྱ་བ་
རྣམས་བརྟན་བྱེད་དོ། །

(ལྷ་འཇུག་གི་ཞོན་པ་ཅུ་བྱེད་གི་མིང་།) འདབ་བཟང་དུག་.....
འཛམས་སྐར་མིག་ལུ། །འདུལ་སྒྲིལ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷུག་
དང་། །ལྷ་འཇུག་ཤིང་ཏྲ་ལྷ་མཐར་བྱེད། །གསེར་
འདབ་ཅན་དང་ལྷོས་འགྲོ་བ། །(དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་མིང་།)
བདེ་འབྱུང་དབང་པོ་ལྷུག་བདག་དང་། །ཞི་བ་མཐུང་ཐོགས་
དབང་ལྷུག་ཆེ། །དབང་ལྷུག་གསོད་བྱེད་དབང་ལྷན་
དང་། །བདེ་བྱེད་གཙུག་ན་ཟླ་བ་དང་། །འབྱུང་པོའི་
དབང་པོ་དག་ལྷའི་དུམ། །རི་དབང་རི་སྒྲོལ་ཆེན་བྱེད་
དང་། །འཆི་ལས་རྒྱལ་དང་ལྷག་གོས་ཅན། །སྒྲི་མེད་
གཞུ་ཅན་འཛམས་བྱེད་བདག །དྲག་ཤུལ་རལ་ཅན་དཔལ་
གྱི་མགིན། །མགིན་སྒྲོན་ཐོད་པ་འཆང་བ་དང་། །གཡོན་
སྒྲིགས་ལྷ་དང་དབང་ཆེན་ལོ། །སྒྲོ་ཆོགས་མིག་དང་མིག་
གསུམ་པ། །ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡི་བྱ་བ་ཅན། །རལ་

པའི་ཁྱར་ཆེན་མོ་དཔལ་ཅན། |འཕྲིན་བྱེད་དུན་འཛོམས་
 འཛོམས་བྱེད་དང་། |སྤྱན་གསུམ་སྤྱོད་ཁྱེད་གསུམ་ཐར་
 བྱེད། |གཞུ་འཛོལ་པ་ལྷང་བའི་དག། |ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་མཆོད་སྤྱན་འཛོམས། |ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཅན་སྤྱིད་པ་
 འཛིགས། |གནས་བྱེད་དུ་བྱེད་ལྷུ་མའི་བདག |འདི་ཡི་
 རལ་ཁྱར་ག་མཚ། |གཞུ་ནི་དག་ལྷན་སྤྱོད་མེད་བྱལ། |འདི་
 ཡི་འཁོར་ནི་འཛོམས་བྱེད་དང་། |ཆངས་མ་ལ་སོགས་མ་མོ་
 རྣམས། |བྱབ་བདག་བྱབ་བྱེད་དབང་ལྷན་ནི། |ཆུང་བ་
 ལ་སོགས་རྣམ་བརྒྱད་ལྷན། |(དབང་ལྷན་གི་ཆུང་མའི་མིང་།)
 དཀའ་འཁྲིག་བཀའ་རྒྱུ་མོ་དང་། |སེར་སྤྱོད་ནག་མོ་གངས་
 ལྷན་བྱ། |དབང་མོ་ཞི་མ་སྤྱིད་མ་དང་། |དྲག་མོ་གསོད་
 མ་ཀྱན་ལ་ཤིས། |རིག་སྤྱོད་ལྷོད་གནས་ལོ་མ་མེད། |
 ཆོམ་བྱེད་གཏུམ་མོ་འགྲོ་བའི་མ། རྒྱུ། |(དབང་ལྷན་གི་སྤྱོད་ཆོགས་བདག་
 གི་མིང་།)ལྷག་འདྲིན་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། |མ་གཉིས་
 པ་དང་ཆོགས་ཀྱི་བདག |མཆེ་བ་གཅིག་པ་རྟ་ལ་གནས། |
 ལྷོ་བ་འཕྱང་དང་སྤྱིད་པོའི་གདོང་། |(དབང་ལྷན་གི་སྤྱོད་གདོང་
 ལྷན་གི་མིང་།)སྤྱིན་དྲག་བྱེད་དང་ཕྱེ་ཆེན་དང་། |འདམ་སྤྱིད་
 ཆོལ་སྤྱོད་གདོང་ལྷན་པ། |རི་སྤྱོད་དགའ་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་

དང་། །མེ་དཔོན་མེ་སྒྲིས་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། །མང་པོ་སྒྲིས་
 དང་སྒྲིལ་བྱེད་འདུལ། །གཙུག་ལུ་ཅན་ཞོན་ས་ག་སྒྲིས། །
 མ་ཐུག་པ་དང་མདུང་ཐོགས་དང་། །ཁྱུང་ཁྱུང་འཛམས་
 དང་གཞོན་ཅུའོ། །(བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་།) དབང་པོ་ལྷ་ལྷན་
 མཆོད་བྱེད་དང་། །ཁྱབ་སྟོབས་སྒྲིན་པ་འཛམས་བྱེད་
 དང་། །ཀན་ལ་ཉན་དང་ཤིས་པ་ཉན། །གང་པོ་འཕོད་
 དང་སྒྲོང་བྱིར་འཛམས། །རྒྱལ་བྱེད་ཅུས་ལྷན་ལེགས་བྲིས་
 གཙོ། །མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱ་པ་མཐོ་རིས་བདག །ལེགས་སྦྱོབ་
 རི་འཛམས་རྩི་རྩི་ཅན། །དབྱིག་ལྷན་འཕེལ་འཛམས་ཆར་
 འཕེབས་དང་། །གནས་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་ཡི་བདག །སྟོབས་
 ལྷན་དག་དང་ལེགས་བརྩོད་བདག །རྟ་རིའི་རྟ་ཅན་ཐུགས་
 བྱེད་འཛམས། །མཐོ་རིས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་འཛམས། །
 ཡང་དག་རྒྱ་དང་བཟོད་དགས་རེངས། །གཞན་སྟེམས་
 བཟོད་དང་སྒྲིན་ལ་ཞོན། །ཀྱན་འཛམས་མིག་སྟང་རི་སྒྲིས་
 ལྷན། །དེ་ཡི་དགའ་མ་སྤུ་གང་སྒྲིས། །ལེགས་བརྩོད་མ་
 དང་དབང་མཐོ། །སྒྲོང་བྱིར་འཆི་བ་མེད་ལྷན་ཏེ། །རྟ་
 བྱི་མཐོར་ཐོས་ཁ་ལོ་བ། །མ་ལ་གཙུའོ་དགའ་བའི་ཆལ། །
 ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། །རྒྱལ་བྱེད་དང་ནི་སྒྲིན་

འཇོམས་ལུ། |(བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུང་པའི་མིང་།) སྒྱིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་མཚོ་
 སྒྱུས་དང་། |ས་སྒྲུང་ལུ་དང་ཆུ་འཇོན་སྒྲུང་། |(བརྒྱ་ཕྱིན་
 གྱི་ལག་ཆ་རྟོ་རྟེན་པའི་མིང་།) སྒྲུ་སྒྲུ་གས་རྟོ་རྟེན་མོ་མ་ཡིན། |ལག་ཉ་ལ་
 འཕྱིགས་བྱེད་ཐོག་དང་ནི། |ཆེ་མོ་བརྒྱ་བ་སྒྲུ་ཅན་བདེ། |
 སྒྲུ་གས་ཁྱུ་མ་བུ་བྱེད་གཉིས་དག་གོ། |མཁའ་ཐེག་མཁའ་གནས་
 མོ་མ་ཡིན། |ཉྱ་ཡི་དྲང་སྤང་མེ་སྒྱུན་སོགས། |ཉྱ་ཡི་མདུན་ས་
 ཚོས་བཟང་ཉྱ། |བདུང་ན་མས་བདུད་ཚིར་བདེ་བར་
 འཁྱུང་། |(ཉྱ་ལྷ་ཆུ་པའི་མིང་།) ཆུ་པོ་དལ་འབབ་མཐོ་རིས་
 སྒྲུང་། |ནམ་མཁའ་གི་གྲ་བརྒྱད་རིངས་སོ། |(ཉྱ་ལྷ་པའི་
 མིང་།) ཉྱ་ན་པོ་རི་རབ་གསེར་གྱི་རི། |རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་
 ཉྱ་ཡི་གནས། |ཉྱ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། |མརྒྱ་ར་དང་
 ཡོངས་འདུ་དང་། |ལྷགས་ཁྱབ་དང་ནི་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། |འཕྱོག་བྱེད་ཅན་ནམས་ཡིན་ནོ། |(ཉྱ་ལྷ་སྒྲོན་པ་སྒྲུན་
 གྱི་མིང་།) ཀུན་འགྱེད་གཞོན་ཅུ་ནམ་བྱེད་ལུ། |མཐོ་རིས་
 སྒྲུན་པ་ལ་རྟེན་ལུ། |སྒྲུ་སྒྱུས་དང་ནི་ཐ་སྐར་སྒྱུས། |
 (ཉྱ་ལྷ་སྒྲུང་ཚོང་པའི་མིང་།) མཐོ་རིས་གྱི་ནི་སྒྲུང་ཚོང་མ། |ཆུ་
 སྒྱུས་མ་དད་ན་བང་ཆེན་སོགས། |སྐབས་གསུམ་གནས་གྱི་སྒྲུ་
 མཁན་ནི། |སྒྲུ་དན་སྤངས་དང་དཔྱངས་འདེམས་སོགས། |

(མེའི་མིང་།) འཕྲིག་འགྲོ་མེ་དང་རྟེན་བླ་དང་། ། བྱིན་བླ་ལྗོངས་
 ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ། རྒྱལ་གྱི་གནས་འབད་པ་ཅན། །
 སྤྱིས་ཐོབ་ལུས་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། ། ཤིང་འཕེལ་སྐྱེམ་བྱེད་
 ལམ་ནག་དང་། ། འབར་བའི་སྤྱ་ཅན་ལྡོ་སད། ། རྟེན་
 ཟུང་འདྲེན་ཆེན་པོ་དང་། ། རྒྱུང་བྱེད་སྤྱིན་བྱེད་འཆོ་བྱེད་
 དང་། ། རྟོ་དམར་ཅན་དང་རྒྱུང་གི་ཤོགས། ། གཙུག་ལྷན་
 ཅན་དང་རྩ་བཅན་དང་། ། གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྲེག་རྩལ་བ། །
 སྤྲེག་བྱེད་མཚན་གྱིས་ཐོབ་བྱེད་དང་། ། འོད་བརྟན་ཉེར་ཞི་
 ལྷ་དཔེ་བྱེད། ། རྩ་ཆོགས་འོད་ཟེར་འོད་ལྗོངས་ཅན། ། དག་
 བྱེད་རྒྱུ་འབྲིས་བྱང་སྤྱིས་དང་། ། རྟོན་མ་སྤྱིས་དང་རྟོན་མའི་
 མེ། ། རྩ་མཚན་འབར་བ་མེ་ལྟེ་དང་། ། ཡལ་མེ་འབར་མེ་
 ཉལ་ལྡན་དང་། ། མེ་སྤྲེག་དང་མི་མེ་སྐར་རོ། ། ཡོངས་སུ་
 གདོང་དང་ཆད་པ་ཅན། ། (གཤེན་རྩེའི་མིང་།) ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ས་གཤེན་བདག ། མཚན་འཕྲུག་གཤེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 མཐར་བྱེད་ཡ་ལྷན་ཡི་ལྷན། ། བྱི་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེན་རྩེའི་
 རྒྱལ། ། གྲངས་ཅན་དབྱུག་འཛིན་མཚན་གྱི་ལྷ། ། ཉི་མའི་
 ལྷ་དང་མཐའ་ཅན་རོ། ། (སྤྱིན་པའི་མིང་།) སྤྱིན་པོ་རོ་བཅན་གྱི་
 རྩེན་བ། ། ཤ་བ་བྲིག་འབྱུང་ལྷན་ཏུ་རྒྱ། ། མཚན་པོ་གྱུ་

བ་ན་མ་ལ་སྒྲིང་། |སྒྲ་ཚེགས་མདོག་ཅན་བསོད་བདག་
 སྒྲེས། |འགྲོ་འཇིན་བསོད་ནམས་སྒྲེ་བོ་དང་། |བདེན་
 བཤམ་རྒྱུ་འདུག་བསྐྱེད་བ་པ། |(རྒྱ་ལྷ་ལྷ་མིང་།) མཚེག་
 སེམས་མཚེག་སྒྲིན་ཞགས་པ་ཅན། |རྒྱ་སྒྲེས་བདག་དང་
 རྒྱ་བདག་གོ |(རྒྱ་ལྷ་ལྷ་མིང་།) དབུགས་འབྱེན་རེག་ལྷ་ན་
 མ་མོས་འཕེལ། |རྟག་འགྲོ་རྟ་སྒྲེ་བྱི་ལེན་དང་། |
 བྱི་བཞོན་རྒྱུ་དང་ལྷ་ར་འགྲོ་དང་། |འགྲོ་བྱེད་རྒྱག་
 བྱེད་ཡང་དག་རྒྱག |གཡོ་བའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བའི་
 སྒྲིག |ནམ་མཁའི་བདག་པོ་འགྲོ་བ་ཡང་། |འགྲོ་
 བར་བྱེད་ལྷན་རབ་འཛུམས་སོ། |(ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིང་།) སྒྲིག་དང་
 ལྷ་སེམས་མཉམ་གནས་དང་། |བྱེན་རྒྱ་དང་ནི་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་། |འདི་ནམས་རང་ལྷ་སེམས་ལ་གནས་སོ། |(རྒྱ་ལྷ་ལྷ་མིང་
 ལས།) རྒྱེད་བྱེད་རྒྱག་བྱེད་ལྷ་ར་འགྲོ་དང་། |མཚེགས་འགྲོ་
 རྒྱགས་ལྷན་ལྷ་ར་བ་དང་། |མཚེགས་པ་ལ་གོར་སྒྲིན་པ་ཡུད། |
 ཅིག་ཅར་མི་ཐོགས་དེ་མ་ཐག |སྒྲ་ཅིག་མི་འགོར་དར་ཅམ་
 མོ། |ཀྱན་རྒྱ་རྒྱན་རྒྱ་དལ་མེད་དང་། |མཚེགས་མེད་པར་
 མེད་རྒྱན་མི་འཆད། |རྟག་རྒྱ་རྒྱས་མེད་རེས་འགའ་མིན། |
 ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་འབད་པ་དང་། |འིན་རྒྱ་རྒྱག་པོ་ཏི་བོར་

དང་། །ཚད་མེད་སྤྱིད་མེད་ངེས་འབད་དང་། །འབྲུངས་
 སྤྱི་ཐ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་གཞུང་། །ནུ་ཏུ་ངེས་པར་བརྟན་
 པའོ། ༥ །ལྷས་ཅན་དང་ནི་མ་གསུམ་གྲོགས། །གནོད་སྤྱིན་
 རྒྱལ་པོ་གསང་བའི་བདག །མི་ཡི་ཚས་ལྷན་ནོར་སྤྱིན་དང་། །
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་གྱི་བདག །མིའམ་ཅི་དབང་རྣམ་
 ཐོས་བྱ། །འོད་ཡངས་ཚ་བོ་མི་ལ་ཞོན། །མཚད་སྤྱིན་མིག་
 སྤྱི་ཡི་ལའི་རྒྱད། །དཔལ་སྤྱིར་བསོད་ནམས་སྤྱི་པོའི་
 དབང་། །སྤྱི་ཚགས་ཤིང་ཏེ་ཡི་ཚལ། །བྱ་ནི་དཔལ་
 མོས་མཚན་པ་ཅན། །ཚེ་བའི་གནས་དང་གྲོང་བྱིར་ནི། །
 མཁའ་གནས་མེ་ཏྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །(རྣམ་སྤྱིས་འཁོར་གྱི་མིང་།)
 མིའམ་ཅི་དང་སྤྱིས་བྱའམ་ཅི། །རྟ་ཡི་གདོང་ཅན་འགྲོ་
 མགྲོགས་སོ། ༥ །གཏེར་དང་མཛོད་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །པར་
 ཅན་དང་དུང་ཅན་སོགས། །(ནམ་མཁའི་མིང་།)སྤྱི་ཚེན་རོལ་
 གནས་འགྲོ་མེད་དང་། །ཀུན་བྱབ་རྒྱས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་གས་
 དང་། །མཁའ་དང་བར་སྤྱིར་ཀུན་འགྲོ་དང་། །མཐའ་
 མེད་སྤྱི་ཡི་ལམ་དང་གནམ། །མི་གཡོ་བ་དང་བྱབ་འཇུག་
 གནས། །ཀུན་གསལ་དང་ནི་རྣམ་འགྲོའོ། ༥ །སྤྱི་གས་དང་
 ཏི་སྤྱི་གསལ་གནས་དང་། །ཀུན་བྱབ་འགྲོག་བྱེད་ཏིད་