

དབུངས་ཅན་གྱི་མདོའི་གྲུབ་ གསལ་བའི་རིམ་



པ་ག་ཤིས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས།

སྒྲིག་ཆ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

དབྱངས་ཅན་སྐ་མདོའི་སྐ་སྐབ་གསལ་བའི་རི་མ།

བཀ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཐོ་ཕྱི་མཉམ་སྐྱེ་ལྟོ་

PDG

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ།

责任编辑：

མངོས་ཆ་རྒྱུ་འགོད་བ།

装帧设计：

བར་ཁྲུས་འགན་འཁུར་བ།

责任校对：

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན།

次勒降泽

ཀླུ་རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

ཆེ་རིང་མཚན། སྒྲུ་ཆས།

次仁措姆 卓 青

དབུ་བཟང་ཅན་གྱི་མདོ་མཛུགས་བྱས་པའི་རི་མོ།

བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆས་ཀྱི་གྲུ་ས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གི་སྒྲུ་ཆས་ཀྱི་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14 ཟུག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6511)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གི་སྒྲུ་ཆས་ཀྱི་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པར་བསྒྲིགས།

ཏི་ཞིན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

1999ལོའི་ཟླ10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1999ལོའི་ཟླ10པར་པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14 ཟུག་ཨང་100013

དེབ་ཆད། 850 × 1168 ཏེལ་ཁྲི་མི1/32 དཔར་ཤོག35.875

དཔར་གྲངས། 0001 - 1500 ཆར་རེར་སྒྲུ་ཆས་46.00

图书在版编目(CIP)数据

声明学原理:藏文/扎西彭措编著. - 北京:民族出版社
1999.10

ISBN 7-105-02987-0

I. 声… II. 扎… III. 梵文-转写-藏语 IV. H214.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 17752 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:35.875

印数:0001-1500 册 上、下册共:46.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)

དཀར་ཆག

སྟོང་ཆ།

- ཕྱ་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱུ་མདྲོར་ཅམ་སྒྲིང་བ།..... (1)
- ཕྱ་མདྲོའི་ཆ་བ། (1)
- ལེབ་དང་པ། མཚམས་སྒྲིང་ལ། (17)
- ས་བཅད་དང་པ། མིང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། (17)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིང་། (20)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་མཚམས་སྒྲིང་།..... (36)
- ས་བཅད་བཞི་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིང་། (39)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། རྣམ་པ་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྒྲིང་། (50)
- ཕྱ་མདྲོའི་མིང་ཆོག་སྒྲིང་གཉིས་ཤོན་སྒྲིང་། (59)
- ལེབ་གཉིས་པ། མིང་ལེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (65)
- ས་བཅད་དང་པ། རྣམ་དབྱེད་པའི་བཞུགས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (65)
- གཅིག སྒྲིས་པའི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན། (65)
- གཉིས བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན།..... (177)
- གསུམ མཐིང་གི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན། (237)
- བཞི རྟ་སའི་མཐའ་ལས་སྒྲིས་པའི་རྟགས་ཅན། (280)
- ལྔ རྟ་སའི་མཐའ་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཅན། (411)
- དྲུག རྟ་སའི་མཐའ་ལས་མཐིང་གི་རྟགས་ཅན། (466)

སྟོང་ཆ།

- ས་བཅད་གཉིས་པ། མིང་གི་ཡན་ལག་བྱད་པར་གྱི་འཇུག་ཚུལ།..... (507)
- གཅིག ཡུལ་སྐོར་ལོ་ཆོག་ (507)

གཉིས་	མི་ཟད་པའི་མེ་ཚན།	(537)
གསུམ་	བུད་མེད་གྱི་རྒྱུན་བཤད་པ།	(544)
བཞི་	བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(569)
ལྔ་	ཆོག་ལྷུང་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(641)
དྲུག་	དེ་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(700)

**ཡེ་ཏུ་གསུམ་པ། བྱེད་པ་ལས་ཆོག་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་བཤད་གྱི་
རྒྱུན་བཤད་པ།** (756)

ས་བཅད་དང་པོ།	བྱེད་པ་པོའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(756)
ས་བཅད་གཉིས་པ།	དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(882)
ས་བཅད་གསུམ་པ།	ཆོག་ལྷུང་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(892)
ས་བཅད་བཞི་པ།	རྫོན་པའི་རྒྱུ།	(960)
ས་བཅད་ལྔ་པ།	སང་གི་རྒྱུ།	(966)
ས་བཅད་དྲུག་པ།	འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རྒྱུ།	(969)
ས་བཅད་བདུན་པ།	བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྒྱུ།	(980)
ས་བཅད་བརྒྱད་པ།	བྱུང་ཟིན་པའི་རྒྱུ།	(985)
ས་བཅད་དགུ་པ།	དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(1016)
ས་བཅད་བརྒྱ་པ།	ཡང་རྒྱུན་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(1026)
ས་བཅད་བརྒྱ་གཅིག་པ།	ཡང་རྒྱུན་འཇིག་པའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(1037)
ས་བཅད་བརྒྱ་གཉིས་པ།	ཀྱན་བཤད་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།	(1045)

**ཡེ་ཏུ་བཞི་པ། བྱེད་པ་ལས་མིང་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་གྲིང་འེ་རྒྱུན་
བཤད་པ།** (1061)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མིང་གི་ཡན་ལག་

བྱང་པར་གྱི་འབྲུག་ཚུལ།

གཅིག ཡུལ་ལྗོངས་ཡི་ཆོག

དེ་ནས་བརྗོད་པའི་རྟགས་ཡུལ་ལྗོངས་ གཉིས་གྱི་ཆོག་རྟགས་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ནི་ཕོ་མོ་མ་ཉིད་གི་བྱང་མེད་པ་རྟགས་གསུམ་ཀར་འབྲུག་ཏུ་རུང་པའི་ཆོག་
ཞིག་ལ་བརྗོད་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱའོ། བྱང་གི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ལྗོངས་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞིག་
དེ་ལ་རྟམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་གི་སྟེན། སི་ཡིས་ཏཱི་ཨ་ཏི་རོ་ཞེས་པས་རིམ་
བཞིན་རྟགས་དང་རྟམ་དབྱེ་རྟམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཏཱི་རུ་བསྐྱར། ཏཱི་ཞེས་གྲུབ་བྱོང་
ཅས་པའོ། ང་འམ་བདག་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ལྗོངས་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞིག་དེ་ལ་རྟམ་དབྱེ་དང་
པོའི་གཅིག་ཆོག་གི་སྟེན། སི་ཡིས་ཏཱི་ཨ་ཏི་རོ་ཞེས་པས་རིམ་བཞིན་རྟགས་དང་
རྟམ་དབྱེ་རྟམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཨ་ཏི་རུ་བསྐྱར། ཨ་ཏི་ཞེས་གྲུབ་པ་འམ་བདག་ཅས་
པའོ། བྱང་གི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ལྗོངས་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞིག་དེ་ལ་རྟམ་དབྱེ་དང་པོ་གཉིས་
ཆོག་གི་སྟེན། གཉིས་ཆོག་ས་ཡུ་བ་ལྷུ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་ལྗོངས་ཡུ་བ་རུ་བསྐྱར།
ཨ་ལྷུ་མའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་ལྷུ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། ཀ་ལྷུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བའི་སྟོག་གི་ཨ་
ཡུལ། འདྲ་བའི་ཡིག་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ལྷུ་འདུས་པས་ལྷུ་རིང་
པོ་རུ་བསྐྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་བྲ་སྟོག་མེད་ལྷ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ལྷ་ནི་
རྗེས་གྲུང་རོའོ་ཞེས་པས་ལྷ་ཡིག་རྗེས་གྲུང་རོ་རུ་བསྐྱར། ཡུལྱོ་ཞེས་གྲུབ་བྱོང་དག་
ཅས་པའོ། ང་འམ་བདག་གི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ལྗོངས་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞིག་ དེ་ལ་རྟམ་
དབྱེ་དང་པོ་གཉིས་ཆོག་གི་སྟེན། གཉིས་ཆོག་ས་ཡུ་བ་ལྷུ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་
ཡུལ་ལྗོངས་ལྷུ་བ་རུ་བསྐྱར། ཨ་ལྷུ་མའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་ལྷུ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། ཀ་ལྷུ་བ་

རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་འཕྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བའི་སྒྲིག་གི་ཨ་ཕྱལ། འདྲ་བའི་ཡི་
 གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨྱ་འདུས་པས་ཨྱ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་མ་སྒྲིག་མེད་ཨྱ་ཐོག་ཏུ་དངས། ལྷན་ཆེས་སུང་རྩོམ་ཞེས་
 པས་མ་ཡིག་ཆེས་སུང་རྩོམ་བསྐྱར། ཨྱ་ལྷོ་ཞེས་གྲུབ་ང་འམ་བདག་དག་ཅེས་པའོ།
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ལྷན་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་མང་ཆོག་གི་
 རྩིས་ཀྱིན། རྩིས་ཀྱིས་ཡུལ་བ་ཡོ་མོ་ཞེས་པས་རྟགས་དང་ནམ་དབྱེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་
 ཏུ་བསྐྱར། ཡུལ་ཞེས་གྲུབ་རྒྱུད་ནམས་ཞེས་པའོ། བདག་གི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ལྷན་ཞེས་
 པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་མང་ཆོག་གི་རྩིས་ཀྱིན། རྩིས་ཀྱིས་ཡུལ་
 བ་ཡོ་མོ་ཞེས་པས་རྟགས་དང་ནམ་དབྱེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བ་ཡོ་རུ་བསྐྱར། བ་ཡོ་ཞེས་གྲུབ་
 བདག་ནམས་ཞེས་པའོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ལྷན་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་
 ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཆོག་གི་ཨ་ཕྱལ་ཀྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་དྲན་དམ་དག་གོ་
 ཞེས་པས་ཡུལ་ལྷན་དྲན་རུ་བསྐྱར། བྱད་སྐགས་ཀྱི་སི་སྐགས་ལ་ཁེ་ཡའོ་ཞེས་པས་དྲ་
 ཕྱིས། ཨ་ཕྱལ་སྐྱེ་ལ་ཨྱའོ་ཞེས་པས་སྐྱེ་ནམ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར། ཀ་ལྷ་བ་སྐགས་ཀྱིས་
 ཏུ་འོསྐག་གི་ཨ་ཕྱལ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨྱ་
 འདུས་པ་ཨྱ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་དུ་སྒྲིག་མེད་ཨྱ་ཐོག་ཏུ་
 དངས། ལྷན་ཆེས་སུང་རྩོམ་ཞེས་པས་མ་ཡིག་ཆེས་སུང་རྩོམ་བསྐྱར། ཏུ་ཞེས་
 གྲུབ་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པའོ། བདག་གི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ལྷན་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་
 ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཆོག་གི་ཨ་ཕྱལ་ཀྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་དྲན་མདྲ་དག་གོ་
 ཞེས་པས་ཡུལ་ལྷན་མདྲ་རུ་བསྐྱར། བྱད་སྐགས་ཀྱི་སི་སྐགས་ལ་ཁེ་ཡའོ་ཞེས་པས་དྲ་
 ཕྱིས། ཨ་ཕྱལ་སྐྱེ་ལ་ཨྱའོ་ཞེས་པས་སྐྱེ་ནམ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར། ཀ་ལྷ་བ་སྐགས་ཀྱིས་
 མའི་སྐག་གི་ཨ་ཕྱལ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨྱ་
 འདུས་པས་ཨྱ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་མ་སྒྲིག་མེད་ཨྱ་ཐོག་ཏུ་
 དངས། ལྷན་ཆེས་སུང་རྩོམ་ཞེས་པས་མ་ཡིག་ཆེས་སུང་རྩོམ་བསྐྱར། ཏུ་ཞེས་
 གྲུབ་བདག་ལ་ཞེས་པའོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ལྷན་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་

རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཆོག་གི་མེ་བྱིན། གཉིས་ཆོག་ལ་ཡུ་བ་ལྷ་བ་དག་གོ་ཞེས་
 པས་ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་དེ་ལ་བ་རུ་བསྐྱར། མེ་ལྷ་མའོ་ཞེས་པས་མེ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་རུ་
 བསྐྱར། ཀ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བའི་སྐྱེས་གི་ཨ་ཕ་ལ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་
 རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ལྷ་འདུས་པས་ལྷ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར། དབྱངས་ཀྱིས་
 དམན་པས་བ་སྐྱེས་མེད་ལྷ་ཐོག་རུ་དངས། ལ་མི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ་ཞེས་པས་མ་ཡིག་
 རྗེས་སུ་ང་རོ་རུ་བསྐྱར། ཡུ་ཤྲོ་ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་དག་ལ་ཞེས་པའོ། བདག་གི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཆོག་གི་མེ་བྱིན།
 གཉིས་ཆོག་ལ་ཡུ་བ་ལྷ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་རུ་བསྐྱར། མེ་ལྷ་མའོ་ཞེས་
 པས་མེ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་རུ་བསྐྱར། ཀ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བའི་སྐྱེས་གི་ཨ་ཕ་ལ། འདྲ་
 བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ལྷ་འདུས་པས་ལྷ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་བ་སྐྱེས་མེད་ལྷ་ཐོག་རུ་དངས། ལ་མི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ་ཞེས་པས་
 མ་ཡིག་རྗེས་སུ་ང་རོ་རུ་བསྐྱར། ལྷ་ཤྲོ་ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་དག་ལ་ཞེས་པའོ། རྒྱུ་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པའི་མང་ཆོག་གི་ཤས་
 བྱིན། ང་ཤས་ཀྱི་རྒྱའོ་ཞེས་པས་ཤས་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་རུ་བསྐྱར། ཅུན་སྐྱེས་ཀྱི་སི་
 སྐྱེས་ལ་ཁེ་ཨའོ་དུ་བྱིས། ཡུལ་རྒྱ་ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་རྒྱལ་ལ་ཞེས་པའོ། བདག་གི་
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པའི་མང་ཆོག་གི་ཤས་
 བྱིན། ཅུན་སྐྱེས་ཀྱི་སི་སྐྱེས་ལ་ཁེ་ཨའོ་ཞེས་པས་དུ་བྱིས། ཤས་ཀྱི་རྒྱའོ་ཞེས་
 པས་ཤས་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་རུ་བསྐྱར། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་རྒྱལ་ལ་ཞེས་པའོ།
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་
 ཆོག་གི་ལྷ་བྱིན། ལྷ་འགྲོ་བའི་རྟོན་ཡིན་པས་བྱིས། ལྷ་འོ་སྐྱེས་གི་ལྷ་བཞག་གཅིག་
 ཉིད་ལ་དུན་མདྲ་དག་གོ་ཞེས་པས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རུ་བསྐྱར། ཅུན་སྐྱེས་ཀྱི་སི་སྐྱེས་
 ལ་ཁེ་ཨའོ་ཞེས་པས་དུ་བྱིས། ལྷ་རི་དག་ལ་ཨའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་རུ་བསྐྱར།
 ཀ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་དུའི་སྐྱེས་གི་ཨ་ཕ་ལ། ཨེ་ཨ་ལྷ་འོ་ཞེས་པས་ཨེ་ཨ་ལྷ་རུ་བསྐྱར།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་རུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོལ་ཞེས་པས་དུ་སྐྱེས་མེད་ལྷ་ཐོག་
 རུ་དངས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་ལྷ་སྐྱེས་མེད་ལྷ་ཐོག་རུ་དངས། དུ་ལྷ་ཞེས་

གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། བདག་གི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་དུ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་རྒྱ་བྱིན། རྒྱ་ལྟོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས།
 རྒྱའི་སྟོན་གི་ལྷ་བཞག གཅིག་ཉིད་ལ་དྲན་མདྲ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་མདྲ་
 བསྐྱར། དྲན་སྟགས་ཀྱི་སི་སྟགས་ལ་ཁྱེ་ཡོད་ཞེས་པས་དྲ་བྱིས། རྒྱ་རི་དག་ལ་ཡོད་
 ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཡེ་རུ་བསྐྱར། ཀ་ལྷ་བ་སྟགས་ཀྱིས་མེད་སྟོན་གི་ཡེ་ཡལ།
 ཡེ་ཡལ་ཡོད་ཞེས་པས་ཡེ་ཡལ་རུ་བསྐྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་ལྷ་སྟོན་མེད་ཡ་
 ཐོག་རུ་བྱངས། ལྷ་སྟོན་མེད་ལྷ་ཐོག་རུ་བྱངས། མ་ལྷ་ཞེས་གྲུབ་དེད་ཀྱིས་ཞེས་
 པའོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་དུ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་
 གཉིས་ཚིག་གི་རྒྱ་བྱིན། གཉིས་ཚིག་ལ་ལུ་བ་ལྷ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་ལུ་བ་རུ་
 བསྐྱར། ལྷ་ལ་ཡོད་ཞེས་པས་རྒྱ་མ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར། ལྷ་ཁྱེ་རྒྱེས་ལྷ་ར་རོ་ཡོད་ཞེས་
 པས་ལྷ་ཡིག་རྒྱེས་ལྷ་ར་རུ་བསྐྱར། ལྷ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གྲུབ་ཁྱེད་དག་གིས་ཞེས་པའོ།
 བདག་གི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་དུ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཉིས་
 ཚིག་གི་རྒྱ་བྱིན། གཉིས་ཚིག་ལ་ལུ་བ་ལྷ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་ལྷ་བ་རུ་བསྐྱར།
 ལྷ་ལ་ཡོད་ཞེས་པས་རྒྱ་མ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར། ལྷ་ཁྱེ་རྒྱེས་ལྷ་ར་རོ་ཡོད་ཞེས་པས་ལྷ་
 ཡིག་རྒྱེས་ལྷ་ར་རུ་བསྐྱར། ལྷ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གྲུབ་བདག་དག་གིས་ཞེས་པའོ། ཁྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་དུ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་མང་ཚིག་གི་
 རྟིན་བྱིན། དྲན་སྟགས་ཀྱི་སི་སྟགས་ལ་ཁྱེ་ཡོད་ཞེས་པས་དྲ་བྱིས། ཡུལ་ས་རྟི་ལ་
 ཡུལ་ཡོད་ཞེས་པས་རྒྱ་མ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར། ལྷ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པས་ལྷ་
 རྣམ་བཅད་རུ་བསྐྱར། ལྷ་རྟི་རྟི་ཞེས་གྲུབ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། བདག་གི་
 རྒྱུད་དོན་ཡུལ་དུ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་མང་ཚིག་གི་རྟིན་
 བྱིན། དྲན་སྟགས་ཀྱི་སི་སྟགས་ལ་ཁྱེ་ཡོད་ཞེས་པས་དྲ་བྱིས། ཡུལ་ས་རྟི་ལ་ཡུལ་
 ཞེས་པས་རྒྱ་མ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱར། ཡུལ་རྟི་ཞེས་གྲུབ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའོ།
 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་དུ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་
 གི་དེ་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་དྲན་མདྲ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་དྲན་རུ་བསྐྱར། དེ་

ཡིས་ཏུ་བྱི་མ་ཉུ་རྩ་ལྔ་པའི་ཆུ་མ་དཔེ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཏུ་བྱི་ ཏུ་བསྐྱར། ཏུ་
 བྱི་ ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་པའོ། བདག་གི་རྒྱུ་དང་ཡུལ་དུ་ཞེས་པའི་ཆུ་མ་
 ཞོག དེ་ལ་ཆུ་མ་དཔེ་ཞི་བའི་གཅིག་ཆོག་གི་དེ་ཕྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་དུ་མ་དང་
 དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་མ་དང་ཏུ་བསྐྱར། དེ་ཡིས་ཏུ་བྱི་ མ་ཉུ་རྩ་ལྔ་པའི་ཆུ་མ་
 དང་ཆུ་མ་དཔེ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་མ་ཉུ་རྩ་ལྔ་པའི་ཆུ་མ་ཞེས་གྲུབ་བདག་གི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་
 པའོ། རྒྱུ་དང་ཡུལ་དུ་མ་དང་ཡུལ་དུ་མ་ཞེས་པའི་ཆུ་མ་ཞོག དེ་ལ་ཆུ་མ་དཔེ་བཞི་པའི་
 གཉིས་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཕྱིན། གཉིས་ཆོག་ལ་ཡུ་བ་ཡུ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་མ་ཡུ་བ་ཏུ་
 བསྐྱར། རྒྱ་ལ་ཡུ་བ་ཞེས་ལས་སྒྲོན་མ་རིང་པོ་ཏུ་བསྐྱར། ལྷ་ལྷ་ཞེས་སུང་རྩེ་ཞེས་
 པས་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སུང་རྩེ་ཏུ་བསྐྱར། ཡུ་ལྷ་བྱི་ ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་དག་གི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་
 པའོ། བདག་གི་རྒྱུ་དང་ཡུལ་དུ་མ་དང་ཡུལ་དུ་མ་ཞོག དེ་ལ་ཆུ་མ་དཔེ་བཞི་པའི་
 གཉིས་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཕྱིན། གཉིས་ཆོག་ལ་ཡུ་བ་ཡུ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་མ་ཡུ་བ་ཏུ་
 བསྐྱར། ལྷ་ལྷ་ཞེས་སུང་རྩེ་ཞེས་པས་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སུང་རྩེ་ཏུ་བསྐྱར། རྒྱ་ལ་ཡུ་བ་
 ཞེས་པས་སྒྲོན་མ་རིང་པོ་ཏུ་བསྐྱར། ཡུ་ལྷ་བྱི་ ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་དག་གི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་
 པའོ། རྒྱུ་དང་ཡུལ་དུ་མ་དང་ཡུལ་དུ་མ་ཞོག དེ་ལ་ཆུ་མ་དཔེ་བཞི་པའི་
 མང་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཕྱིན། ཏུ་མོག་གི་སྐྱེ་ལོག་ལ་ཁྱེ་ལོག་ཞེས་པས་དྲ་ཕྱིས།
 རྒྱུ་བྱི་ ལོག་ཞེས་པས་རྒྱུ་ལོག་བྱི་ ཏུ་བསྐྱར། གཡོངས་སྒྲོག་ལོག་ལོག་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་ཕྱིས། ཡུལ་བྱི་ ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་ཆུ་མ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་པའོ། བདག་གི་
 རྒྱུ་དང་ཡུལ་དུ་མ་དང་ཡུལ་དུ་མ་ཞོག དེ་ལ་ཆུ་མ་དཔེ་བཞི་པའི་མང་ཆོག་གི་རྒྱུ་
 ཕྱིན། ཏུ་མོག་གི་སྐྱེ་ལོག་ལ་ཁྱེ་ལོག་ཞེས་པས་དྲ་ཕྱིས། རྒྱུ་བྱི་ ལོག་ཞེས་
 པས་རྒྱུ་ལོག་བྱི་ ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། གཡོངས་སྒྲོག་ལོག་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས།
 ཡུལ་བྱི་ ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་ཆུ་མ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་པའོ། རྒྱུ་དང་ཡུལ་དུ་མ་དང་ཡུལ་དུ་མ་
 ཞོག དེ་ལ་ཆུ་མ་དཔེ་ལྔ་པའི་གཅིག་ཆོག་གི་དེ་ཕྱིན། གཅིག་ཉིད་

ལ་དྲན་མདྲ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དྲན་དྲན་ཏུ་བསྐྱར། ཅུང་སྟགས་ཀྱི་སི་སྟགས་ལ་ཁི་
 ཡའོ་ཞེས་པས་དྲ་བྱིས། ང་སི་བྱས་དག་གི་ལྷོ་ཞེས་པས་ང་སི་བྱ་ཏུ་བསྐྱར། ཨ་
 བཙོང་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཤ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། དྲན་
 ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་ལས་ཞེས་པའོ། བདག་གི་སྐད་དོན་ཡུལ་དྲན་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག
 དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་ཆོག་གི་ང་སི་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་དྲན་མདྲ་དག་གོ་
 ཞེས་པས་ཡུལ་དྲན་མདྲ་ཏུ་བསྐྱར། ཅུང་སྟགས་ཀྱི་སི་སྟགས་ལ་ཁི་ཡའོ་ཞེས་པས་དྲ་
 བྱིས། ང་སི་བྱས་དག་གི་ལྷོ་ཞེས་པས་ང་སི་བྱ་ཏུ་བསྐྱར། ཨ་བཙོང་དོན་ཡིན་
 པས་བྱིས། ཤ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། མདྲ་ཞེས་གྲུབ་བདག་ལས་
 ཞེས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོན་ཡུལ་དྲན་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་
 གཉིས་ཆོག་གི་བྱས་བྱིན། གཉིས་ཆོག་ལ་ཡུ་བ་ཡུ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དྲན་ཡུ་བ་ཏུ་
 བསྐྱར། རྩ་ལ་ཡུའོ་ཞེས་པས་རྩོན་མ་རིང་པོ་ཏུ་བསྐྱར། ལཱ་ཞེས་སྲུང་རོའོ་ཞེས་
 པས་ལཱ་ཡིག་ཞེས་སྲུང་རོ་ཏུ་བསྐྱར། ཡུ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་དག་ལས་ཞེས་པའོ།
 བདག་གི་སྐད་དོན་ཡུལ་དྲན་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཆོག་
 གི་བྱས་བྱིན། གཉིས་ཆོག་ལ་ཡུ་བ་ཡུ་བ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུལ་དྲན་ཡུ་བ་ཏུ་བསྐྱར།
 རྩ་ལ་ཡུའོ་ཞེས་པས་རྩོན་མ་རིང་པོ་ཏུ་བསྐྱར། ལཱ་ཞེས་སྲུང་རོའོ་ཞེས་པས་ལཱ་ཡིག་
 ཞེས་སྲུང་རོ་ཏུ་བསྐྱར། ཡུ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་གྲུབ་ཅེད་དག་ལས་ཞེས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐད་དོན་ཡུལ་དྲན་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་མང་ཆོག་གི་བྱས་བྱིན།
 ཅུང་སྟགས་ཀྱི་སི་སྟགས་ལ་ཁི་ཡའོ་ཞེས་པས་དྲ་བྱིས། ང་སི་བྱས་དག་གི་ལྷོ་ཞེས་
 པས་བྱས་ཡིག་བྱ་ཏུ་བསྐྱར། ཨ་བཙོང་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཤ་ཡོངས་རྟོགས་
 འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཡུལ་དྲན་ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་རྣམས་ལས་ཞེས་པའོ།
 བདག་གི་སྐད་དོན་ཡུལ་དྲན་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་མང་ཆོག་གི་
 བྱས་བྱིན། ཅུང་སྟགས་ཀྱི་སི་སྟགས་ལ་ཁི་ཡའོ་ཞེས་པས་དྲ་བྱིས། ང་སི་བྱས་དག་
 གི་ལྷོ་ཞེས་པས་བྱས་ཡིག་བྱ་ཏུ་བསྐྱར། ཨ་བཙོང་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཤ་
 ཡོངས་རྟོགས་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཡུལ་དྲན་ཞེས་གྲུབ་ཅེད་རྣམས་ལས་

513

རོ་རུ་བསྐྱུར། སྤྲེལ་གྱི་རོ་ཞེས་པས་སྤྲེལ་གྱི་རོ་རུ་བསྐྱུར། ཀ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ལོ་སྐྱེས་གི་ཨ་ཕ་ལྷ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའི་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨ་
 འདུས་པས་ཨ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་སྤྲེལ་སྐྱེས་མེད་ཨ་ཐོག་རུ་
 དངས། ཡུ་ཕུ་གི་ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའོ། བདག་གི་སྐད་དོན་ཨ་སྤྲེལ་
 ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་མང་ཆོག་གི་ཨ་ཕ་ཕྱིན། ཅུང་
 སྐྱེས་ཀྱི་སེ་སྐྱེས་ལ་ཁྱི་ཨོའི་ཞེས་པས་དྲ་ཕྱིས། ཨ་ཕ་ལ་སྤྲེལ་ཞེས་པས་བར་རུ་
 སྤྲེལ་ཨ་ཕ་ཕྱིན། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨ་བརྒྱུད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་སྤྲེལ་སྐྱེས་མེད་ཨ་ཐོག་རུ་དངས། མཐོང་རྒྱུ་སྤྲེལ་ཞེས་
 པས་མཐོང་ཡིག་རྒྱུ་སྤྲེལ་ཞེས་པས་རོ་རུ་བསྐྱུར། སྤྲེལ་གྱི་རོ་ཞེས་པས་སྤྲེལ་གྱི་རོ་རུ་བསྐྱུར།
 ཀ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོ་སྐྱེས་གི་ཨ་ཕ་ལྷ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའི་ཞེས་
 པས་ཨ་དང་ཨ་འདུས་པས་ཨ་རིང་པོ་རུ་བསྐྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་སྤྲེལ་སྐྱེས་
 མེད་ཨ་ཐོག་རུ་དངས། ཨ་སྤྲེལ་གྱི་ཞེས་པའོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་
 དོན་ཡུ་ཕུ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་གཅིག་ཆོག་གི་དེ་ཕྱིན།
 གཅིག་ཉིད་ལ་དུང་མདྲ་དག་གི་ཞེས་པས་ཡུ་ཕུ་དུང་རུ་བསྐྱུར། ཅུང་སྐྱེས་ཀྱི་སེ་
 སྐྱེས་ལ་ཁྱི་ཨོའི་ཞེས་པས་དྲ་ཕྱིས། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་པས་རྟགས་མཐའ་ཨོ་རུ་
 བསྐྱུར། ཀ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེའི་སྐྱེས་གི་ཨ་ཕ་ལྷ། ཨོ་ཨ་ཕ་འོ་ཞེས་པས་ཨོ་ཨ་ཕ་རུ་
 བསྐྱུར། ང་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དེའི་སྐྱེས་གི་ཨོ་བཞག དབྱངས་
 ཀྱིས་དམན་པས་ཡུ་སྐྱེས་མེད་ཨོ་ཐོག་རུ་དངས། ལྷ་སྐྱེས་མེད་ཨོ་ཐོག་རུ་དངས།
 ལྷ་ཡི་ཞེས་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོན་ཡུ་ཕུ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག
 དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་གཅིག་ཆོག་གི་ཨོ་ཕྱིན། གཅིག་ཆོག་ལ་ཡུ་བ་ཨ་ཕ་དག་
 གི་ཞེས་པས་ཡུ་ཕུ་ཡུ་བ་རུ་བསྐྱུར། ཨ་ཕ་ལོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨོ་རུ་བསྐྱུར།
 ཀ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བའི་སྐྱེས་གི་ཨ་ཕ་ལྷ། ཨོ་ཨ་ཕ་འོ་ཞེས་པས་ཨོ་ཨ་ཕ་རུ་བསྐྱུར།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་ཡུ་སྐྱེས་མེད་ཨོ་ཐོག་རུ་དངས། ལྷ་སྐྱེས་མེད་ཨོ་ཐོག་རུ་
 དངས། སྤྲེལ་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པས་སྤྲེལ་བཅད་རུ་བསྐྱུར། ཡུ་བ་

ཡེཿ ཞེས་གྲུབ་བྱེད་དག་ལ་ཞེས་པའོ། བདག་གི་རྒྱུད་དོན་ཡེཿ ཞེས་པའི་རྟགས་
 ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཉིས་ཚོག་གི་ཨོམ་བྱིན། གཉིས་ཚོག་ལ་ཡུ་བ་
 ཡེཿ བདག་གི་ཞེས་པས་ཡེཿ ཡེཿ རུ་བཞུར། ཨོམ་ལོཿ ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨོཿ
 རུ་བཞུར། ཀ་ལུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བའི་སྟོག་གི་ཨོམ་ལ། ཨོཿ ཡེཿ ཞེས་པས་ཨོཿ ཡེཿ
 རུ་བཞུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པས་ཡེཿ སྟོག་མེད་ཨོཿ རོག་ཏུ་བྱངས། བ་སྟོག་
 མེད་ཨོཿ རོག་ཏུ་བྱངས། ས་རྟ་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོཿ ཞེས་པས་ས་རྣམ་བཅད་ཏུ་
 བཞུར། ཡེཿ ཡེཿ ཞེས་གྲུབ་དེད་དག་ལ་ཞེས་པའོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཡེཿ ཞེས་
 པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་མང་ཚོག་གི་སྟུང་བྱིན། ཏུ་སོགས་
 ཀྱི་སི་སོགས་ལ་འི་ཨོཿ ཞེས་པས་དྲ་བྱིས། བ་རྒྱེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། ཡེཿ ས་
 རྒྱེ་ལོཿ ཞེས་པས་རྒྱུན་མ་རིང་པོ་རུ་བཞུར། ཡེཿ སྟུ་ ཞེས་གྲུབ་བྱེད་རྣམས་ལ་
 ཞེས་པའོ། བདག་གི་རྒྱུད་དོན་ཡེཿ ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 བདུན་པའི་མང་ཚོག་གི་སྟུང་བྱིན། བ་རྒྱེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། ཏུ་སོགས་
 ཀྱི་སི་སོགས་ལ་འི་ཨོཿ ཞེས་པས་དྲ་བྱིས། ཡེཿ ས་རྒྱེ་ལོཿ ཞེས་པས་རྒྱུན་མ་རིང་པོ་རུ་
 བཞུར། ཡེཿ སྟུ་ ཞེས་གྲུབ་དེད་རྣམས་ལ་ཞེས་པའོ། མིང་ལས་རྒྱག་གི་དབེར་
 བརྒྱད་རྣམས་གྲུབ་བྱིན་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡེཿ ཡེཿ དག་གི་སྟུང་ཚུལ་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྒྲུར་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚོག་དང་གཟུགས་རྣམས་འབྲི་བ་བྱ་སྟེ།
 རྒྱུད་དོན་སྟུ་ལྷོ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཞོག དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཡེཿ ཞེས་
 པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚོག་གི་ངས་བྱིན། གཅིག་
 ཉིད་ལ་བྱུང་མདུན་དག་གི་ཞེས་པས་ཡེཿ ཡེཿ རུ་བཞུར། ངས་ཀྱི་ཏ་བ་མ་མའོ་ཞེས་
 པས་རྣམ་དབྱེ་རྟགས་དང་ལྟ་ཅིག་པ་ཏ་བ་རུ་བཞུར། ཡེཿ ཡེཿ དག་ལ་རྒྱག་
 པ་བཞེ་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་མེ་བསྟ་ནི་བསྟ་ནས་དག་གི་ཞེས་པས་བྱུང་ཏེ་ཡིག་ཏུ་
 བཞུར། དེའི་རྒྱུད་དོན་ཏུ་བཞག་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚོག་གི་སི་བྱིན།
 སིའི་ཨོཿ བརྒྱད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཏུ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་འི་ཨོཿ ཞེས་པས་དྲ་

516

བཅོམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྟེན་གཤམ་བཞག འདས་གྱི་རྒྱུད་དོན་དངོས་སུ་མི་མཐོང་
 དོ། མང་པོའི་རྒྱུད་དོན་རྟེན་ཡས་བཞག དབྱངས་གྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་
 དག་པ་སྦྱར་རོལ་པས་ན་སྒྲིག་མེད་རྟེན་ཐོག་ཏུ་བྱངས། སྤྱད་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་
 ཞེས་པས་སྤྱད་པ་བཅད་ཏུ་བསྒྱུར། ཏ་བ་ལོའ་ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་ཟུ་ཡིག་ཏུ་
 བསྒྱུར། ཀ་ལུ་བ་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་འཕྲི་བ་བྱའོ་ཞེས་པས་ལོའ་སྒྲིག་ཨ་ཕྱལ།
 ཨ་ཟུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཟུ་འདུས་པས་ཨ་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་གྱིས་དམན་
 པས་ལུ་སྒྲིག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་བྱངས། ཟུ་ལ་བའི་རྒྱུད་དོན་དེ་ཉི་བཞག བདག་གི་
 རྒྱུད་དོན་ཨ་ཕྱུང་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆེག་གི་དེ་བྱིན། གཅིག་
 ཉིད་ལ་དྲན་མན་དག་གོ་ཞེས་པས་ཨ་ཕྱུང་མན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་ཡིས་ཏུ་བྱི་ མ་བྱི་
 རོ་ཞེས་པས་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྷན་ཅིག་པ་མ་བྱི་ཏུ་བསྒྱུར། ཡུལ་ཨ་ཕྱུང་དག་
 ལ་རྟག་པ་བཞི་པ་གཉིས་པ་རྣམས་གྱི་ཉེ་མེ་བཟའོ་བས་ནས་དག་གོ་ཞེས་པས་མ་བྱི་མེ་
 ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཐར་བའི་རྒྱུད་དོན་མོ་ལུ་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་
 ཆེག་གི་མི་བྱིན། སི་ལྷུ་མོ་ཞེས་པས་སི་ཡིག་ལྷུ་མོ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ལྷུ་མོ་ཤས་དག་
 གི་ཨོའོ་ཞེས་པས་ལྷུ་བྱིས། སྤ་ནི་རྩེས་སྤ་དང་རོའོ་ཞེས་པས་མ་ཡིག་རྩེས་སྤ་དང་རོ་རུ་
 བསྒྱུར། མི་ཟད་པའི་རྒྱུད་དོན་ཨ་བྱ་ཡི་བཞག དབྱངས་ལ་མོའོ་ཞེས་པས་ད་རོ་
 ཨ་ཐོག་ཏུ་པབ། བམ་ལྷེ་རྟག་པོ་ལྷུ་ ཡོ་དེ་ཉི་མེ་མོ་ལྷུ་མ་བྱ་ཡི། བཅོམ་ལྷན་བྱིད་
 ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། མི་ཟད་ཐར་བ་བདག་ལ་སྒྱུ་པ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 ཆེག་རྒྱུད་གཉིས་པ་གྲུབ་པོ། རྩེ་བའི་རྒྱུད་དོན་སྤ་ལྷེ་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུད་དོན་ཡུལ་ཨ་ཕྱུང་བཞག
 དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྟག་པའི་གཉིས་ཆེག་གི་ཨོས་བྱིན། གཉིས་ཆེག་ལ་ལུ་བ་ལྷུ་བ་དག་གོ་
 ཞེས་པས་ཡུལ་ཨ་ཕྱུང་ལུ་བ་ཏུ་བསྒྱུར། ཨོས་ལོའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐར་ཨོ་ཏུ་བསྒྱུར།
 ཀ་ལུ་བ་སྒྲིགས་གྱིས་བའི་སྒྲིག་གི་ཨ་ཕྱལ། ཨོ་ཨ་ལོའོ་ཞེས་པས་ཨོ་ཨ་ལྷུ་ཏུ་བསྒྱུར།
 དབྱངས་གྱིས་དམན་པས་ལུ་སྒྲིག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་བྱངས། བ་སྒྲིག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་
 བྱངས། སྤྱད་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པས་སྤྱད་པ་བཅད་ཏུ་བསྒྱུར། ཡུལ་ཨ་
 ཨ་ཕྱུང་དག་ལ་རྟག་པ་བཞི་པ་གཉིས་པ་རྣམས་གྱི་ཉེ་མེ་བཟའོ་བས་ནས་དག་གོ་ཞེས་