



མཚོ་སྤོ་ཁུལ་གྱི་འགན་བབས་སློབ་གསུང་ཁྲི་བོད་ཡིག་ཚོད་ལྟེ་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སྐད་ཆ།



མཚོ་སྤོ་ཁུལ་གྱི་འགན་བབས་སློབ་གསུང་ཁྲི་བོད་ཡིག་ཚོད་ལྟེ་སློབ་དེབ།

责任编辑 卓玛吉
装帧设计 马荣福
责任印制 尤秋花



ISBN 978-7-5420-1447-4



9 787542 014474 >

(民文) 定价：3.40元

མཚོ་སྟོ་ཁྱུ་གྱི་འགན་བབས་སྟོབ་གསའི་བོད་ཡིག་ཚོད་ལྟའི་སྟོབ་དེབ།

རྒྱད་ཡིག

ལེ་རིམ་གསུམ་པའི་སྟོད་ཆ།

སྟོབ་གྲ ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

ལེ་རིམ་ ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

འཛིན་གྲ ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

ཅུས་མིང་ ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

藏学
研究
PDG

图书在版编目(CIP)数据

海南州义务教育藏语文试用教材. 三年级. 下册/海南州中小学藏语文教材编写委员会编. —西宁: 青海民族出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5420-1447-4

I. 海... II. 海... III. 藏语—少数民族语文课—小学—教材 IV. G624.290.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第164732号

海南州义务教育藏语文试用教材

藏语文

三年级下册

海南州中小学藏语文教材编写委员会编写

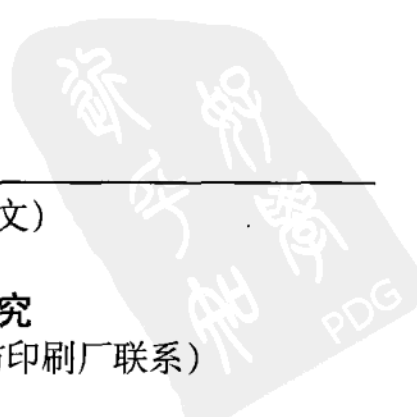
出版: 青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
发行: 邮政编码 810001 电话 6143426
经销: 新华书店
印刷: 西宁民族印刷厂
开本: 890mm×1240mm 1/32
印张: 3.125
字数: 50千
版次: 2009年8月第1版
印次: 2009年8月第1次印刷
印数: 1—6 329

书号: ISBN 978-7-5420-1447-4 (民文)

定价: 3.40元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)



གསལ་བཤད།

ལ་རིམ་གསུམ་པའི་སྤང་ཆའི་སྤོང་དེའི་སྤོང་པ་ལ། བོད་ཡིག་
དག་ཆན་མང་པོའི་ཉམས་སྤྱད་དང་བསམ་འཆར་སྤྱད་ལེན་བྱས་ཐོག
སྤོང་ཆད་སྤོང་གསའི་དགོངས་དོན་ལྟར། སྤོང་མའི་སྤོང་པ་ལྟར་གྱི་
རྒྱུ་པ་སྤོང་འདོན་དང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་ཆེད། སྤོང་དེའི་གྱི་ནང་
དོན་དང་སྤོང་གཞི་བཅས་སྤོང་པ་གང་ཐད་ནས་བོད་གྱི་སྤང་ཡིག་གི་……
བྱང་ཆས་དང་སྤོང་བྱིད་གྱི་ཉམས་སྤྱད་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བཀོད་སྤོང་……
བྱས་པ་ཡིན།

སྤོང་དེའི་འདིའི་ནང་དུ་འཆད་འབྲིད་སྤོང་ཆན་ཉེར་བཞི་དང་།
སྤང་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཆལ་དུག་བཀོད་སྤོང་བྱས་ཡོད། དེ་ལ་ཆོགས་
བཅད་གྱི་སྤོང་ཆན་༥དང་། ཆོག་ལྷག་གི་སྤོང་ཆན་༥། རིགས་མཐུན་ཐ་
སྤང་གྱི་སྤོང་ཆན་༣། ལེགས་བཤད་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་སྤོང་ཆན་༣། དག་
ཡིག་གི་སྤོང་ཆན་༢། བར་སྤང་གྱི་སྤོང་ཆན་༤བཅས་སྤོང་ཆོམ་བྱས་ཡོད་
ལ། ནང་སྤོང་སྤོང་བོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་གཞིར་

经青海省中小学藏语文教材审定委员会

2009年8月审查通过

顾 问 吉太加
主 编 杨本东主
副 主 编 华青多杰
常务编写 旦正太 才让南加
编写人员 看本加 吉先加 尼玛太 旦正太 东主加
东主才让 多杰冷主 华青多杰 华 旦
彭毛扎西 杭青多杰 才让南加 杨本东主
叶旦多杰 索南更藏 索南多杰 拉 贡

藏学
研究
PDG

དཀར་ཆག

ཕྱི་ཚེན་དང་བོ། (1)

༡. དབྱིད་གྱི་རུས་འདི་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མཛོལ། (1)

༢. སྔ་བྱང་ཡུལ་བུ་སྒྲ་སྒྲང་། (3)

༣. ཡུལ་བསྟོན། (7)

༤. ཆོག་ཤེས་ཡོད་ན་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། (9)

སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༡) (11)

ཕྱི་ཚེན་གཉིས་པ། (13)

༥. རི་དེ་རི་སྒྲ་འཛོམས་པ། (13)

༦. འབྲོག་པའི་ལས་ཀ། (16)

༧. སྒྲིང་བཅན་སྐམ་པ། (18)

༨. རྒྱ་བོད་བར་གྱི་མཇའ་མཐུན། (24)

སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༢) (27)

ཕྱི་ཚེན་གསུམ་པ། (30)

༩. འབྲེལ་སྒྲའི་ཐོབ་ཐང་། (30)

༡༠. བྱིད་སྒྲའི་ཐོབ་ཐང་། (32)

༡༡. རྫོགས་ཚིག་གི་ཐོབ་ཐང་།	(34)
༡༢. ལ་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་།	(36)
སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༣)	(39)
ཐེ་ཚན་བཞི་བ།	(42)
༡༣. དག་ཡིག (མགོ་ཅན)	(42)
༡༤. དག་ཡིག (འདྲོགས་ཅན)	(45)
༡༥. ངན་པ་རྣམས་ལ་གྲོས་མི་གདབ།	(48)
༡༦. དགོངས་ཁྱའི་ཡི་གེ.....	(51)
སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༤)	(53)
ཐེ་ཚན་ལྔ་བ།	(55)
༡༧. མ་བྱ་དང་ཁྱ་ཏ།.....	(55)
༡༨. སྐྱ་དྲག་འགྲུགས་བྱམས་ལས་ཐབ་པ།	(58)
༡༩. རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ།	(61)
༢༠. བྱིས་པ་གཞུང་དྲང་།	(63)
སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༥)	(67)
ཐེ་ཚན་དྲུག་བ།	(69)
༢༡. ཐག་ཤ་འཛོང་བ།	(69)
༢༢. ལག་ཆ།.....	(73)

༢༣. ཉིན་མོ་འབྲི་སྤངས།(77)

༢༤. ཨ་ཁུ་ཚང་གི་ཁང་ཐོག་ན།(80)

སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༥)(82)

བ་སྐད་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།(85)



ཕྱེ་ཆ་ན་དང་བ།

༡. དཔྱིད་ཀྱི་རུས་འདི་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མཛེས།

འདིར་དཔྱིད་ཀའི་རུས་ཀྱི་བྱུང་ཚུང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་……
རྒྱས་ལོན་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། རེ་འུ་གསེང་གི་ཁ་དོག་དང་། མེ་
རྟོག་གི་རྣམ་པ་སོགས་དཔེ་གང་དག་གི་སྟོན་ས་མཆོན་ཡོད་པའང་……
ཤེས་པར་བྱའོ། །

རེ་འུ་གསེང་གཡུ་ཡི་མ་རྒྱལ་བྱིས་འབྲར་སྟོ། །

མེ་རྟོག་ཤེང་མཛེས་སྐར་ཆོགས་བཞིན་བྱ་བཀྲ། །

བྱང་བའི་མགིན་སྐྱེ་རྒྱུད་མངས་ལྟར་སྟན་པའི། །

དཔྱིད་ཀྱི་རུས་འདི་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མཛེས། །

རེ་འུ་གསེང་། མ་རྒྱལ། བཀྲ། སྐར་ཆོགས།

མགིན་སྐྱེ། རྒྱུད་མངས། ལྟ་ཡུལ།

וְהָיָה

དང་པོ། སྒྲོབ་ཚན་འདི་སྒྲར་བྱངས།

གཉིས་པ། གོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་འདིར་དཔེར་བཞུས་ནས་ཤོ་ལོ་ག་.....

གཅིག་འབྲི་ཅེ་བྱ་བ་ལྟེ།

གསུམ་པ། ཚེགས་བཅད་འདིར་བཀོད་པའི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ངོས་.....

ལྷན་སྐྱེས་

༢. སྔ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྦང་།

འདིར་སྔ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྦང་ནི་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་
དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྔ་སྒྲི་སྒྲ་རིང་ལ་བཞེངས་པ་སོགས་གསལ་
བོར་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས།

གནའ་སྔ་མོར། བོད་སྒྱིལ་དབང་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་སྔ་ཞིག་
མེད་པས། བོད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་སྔ་འཛེལ་ཏུ་
སོང་བ། ལྷ་རིའི་གྲང་ཐོའི་ཆེ་ཏུ་མི་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ལ་ཕྱད་
ཅིང་། མི་དེ་ནི་མིག་བྱའི་མིག་ལྟར་མས་ཀྱིས་ཡར་འགེབས་པ།
དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་ཡོད་པ། ལྷ་རི་
གཟེངས་མཐོ་བ། སོ་རུང་ལྟར་དཀར་བ། ལག་པའི་སོར་མོ་
རང་བའི་སྒྲེར་མོ་ལྟར་འབྲེལ་བ། སྒྲ་གཟི་བརྒྱུད་ལྷན་པ་ཞིག་
ཡོད་པས། མི་དེ་ལ་བྱོད་སུ་ཡིན། གང་ནས་འོངས་ཞེས་དྲིས་
པས། བན་ཚུན་ལ་གོ་བརྒྱུ་མ་འཕྲོད་པར། མི་དེས་གནམ་ལ་

མཚུབ་མོ་ཀེར་བ་ལ། མི་འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་གཟི་
 བརྒྱད་ཅན། ལྷ་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ལུ་ཅག་གི་
 རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་གོས་ཟེར་ནས་བཅན་ཐང་སྒོ་བཞི་ལ་གདན་.....
 དངས་པ་དང་། ཤིང་གི་ཁྱི་བྱས་ཏེ་མིའི་གཉའ་བར་ཁྱུར་ནས་
 ཡུལ་ཡར་ལུང་དུ་གདན་དངས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། མཚན་ལ་
 གཉལ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་གསལ་ལོ། །

དེ་ནས་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་དེ་བྲག་...
 རི་ཤ་བ་ཡུ་མོའི་བརྒྱ་འདྲ་བའི་ཐོག་དུ་བཙེགས་ཏེ་བཞེངས་པ་...
 ནི་བོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་སྤྲོ་བ་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲང་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གཉའ་
 ཁྱི་བཅན་པོ་དེ་དུ་བཞུགས་ནས་བོད་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་སྟབས་
 ཀྱིས། ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲང་ནི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉྱེ་བ་དུ་
 བྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ནས་སྟག་རི་གཉན་
 གཟིགས་བར་ཀྱི་བཅན་པོ་དག་གིས་དེ་དུ་སྲིད་བསྐྱུངས་སོ། །

ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲང་དེ་བྲག་རིའི་ཕྱོད་མ་དུ་བཙེགས་ཡོད་...
 པའི་སྟབས་ཀྱིས། གཞི་རྒྱ་མི་ཆེ་ཡང་བརྒྱད་ཉམས་ལྡན་ཞིང་

བོད་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་བྱང་ཆས་མངོན་པར་ལྟན། སྔ་བྲང་གི་སྒྲིབ་
 རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། མདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་སྔ་
 བྲང་ལ་སྔོན་ཁང་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཁང་ཅེག་
 རིམ་པ་ལྟ་ཅམ་གྱི་མཐོ་ཆད་ཡོད་པའི་བཅན་རྒྱུ་མཐོན་པོའི་
 ཅེ་མོར་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད་ལ། སྔ་བྲང་དེ་བྲག་
 རིའི་ཅེ་མོ་རུ་མཐོ་ཞིང་བརྒྱུད་པའི་ངང་གྲོང་དེར་འབྱུང་.....
 འདུག རང་ཏུ་བོད་རྒྱལ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་ལྷ་སྒྲིབ་པོ་
 གཉེན་བཅན། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྒྲིབ་པོ། ཁྲི་སྤྱོད་ལྷ་བཅན།
 མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་བཞེངས་ཡོད་
 པར་མ་ཟད། སྤྱོད་པོ་བྱས་རྗེས་ཅན་མགར་སྤྱོད་བཅན་ལྷལ་
 བཟུང་དང་སྔོན་མི་སམ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་ཡང་བཞེངས་
 ཡོད།

རྗེས་སུ་སྔ་བྲང་གི་རང་ཏུ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་
 ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིབ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་སྔ་བྲང་...

གི་རྣམ་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཤོད། བྲག་རི། སྟན་གྲགས། སྔ་བྲང་། འཁོད་པ།
དབང་སྐྱུར། དབྱལ་བ། བཅན་པོ། རྟེ་བ།
བཟོ་བཀོད། གཏད། རྩེག་རིམ། གྲོང་ངེར་འབྱིང་།
སྐྱ་བརྟན། དབྱེས། ཀེར། གཉལ་བ།

སྐྱུང་བྱ།

དང་པོ། སློབ་ཚན་འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱག་དགོས།

གཉིས་པ། གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡. སྔ་བྲང་ཡུལ་བྱ་སྐྱ་སྐང་ནི་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཞེངས་
ཡོད།

༢. སྔ་བྲང་ཡུལ་བྱ་སྐྱ་སྐང་ནི་བཅན་པོ་སུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་
བཞེངས་པ་དང་སྟོན་ཆད་སྔ་བྲང་འདིའི་རྣམ་པ་རི་
འདྲ་ཡིན་པ་ཐོས།

3. ཡུལ་བསྟོན།

ཡུལ་བསྟོན་འདི་བསྐྱབས་པ་བརྒྱད་ནས།	ཡུལ་སྟོངས་
འདིའི་མངོས་དཔལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་ཆབས་ཅིག	རང་
ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ནམ་པར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ།	པ་ཡུལ་གྱི་ནམ་
པ་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་འཛིག་དགོས།	

དབེན་གནས་གཉི་ཤང་མགུར་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་མཐོ་ལ་...
 གཉན་པ། སྤྱིན་དང་ན་བྱན་འཐིབས་པ་ལས་དུས་རྒྱུན་ཁ་ཆར་
 འབབ་པ། གཡས་རི་བྲག་མཐོ་ལ་གཟར་བ་ལ་གཅན་གཟན་
 ནམས་ངར་སྐད་སྒྲིག་ཅིང་བྱ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་ལྡིང་བ། གཡོན་རི་
 སྤང་རི་སྐྱམ་ཞིང་འཇམ་པ་ལ། རི་དྲགས་ཤ་བ་དང་། དགོ་བ།
 གནའ་བ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ཐེབས་ཏེ་ཆེ་ཞིང་འཕྱ་བ།
 མདུན་དུ་ནགས་ཆལ་བཟང་པོ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བཟ་བའི་སྟོང་
 བ། སྤྱ་དང་སྤུ་ནམས་ཡང་ཆལ་སྦྱང་བ། མ་བྱ་དང་འཛོལ་
 མོ་ལ་སྐགས་ཏེ་མངོས་པའི་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་གསུང་སྟན་ཁུ་ཁུ་...