

ॐ हं प्र सुं अं कं वं उं यं

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་།

༡༡ | གྲུ་རིག་པ་ལས་བཅུམས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
དོན་དང་ངེས་དོན་ལ་བྱ་སྤྱོད་རིག་པ་དང་གནས་སྐབས་རིག་
པ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རིག་གཞུང་དང་སྤྱོད་ནས་དབྱེད་
པ་སྤྱོད་རིག་གསར་བའི་འཕྲུལ་མདངས་སྒོ་གསལ་
དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མོར་བྱ་བྱ་མཚོས་བཅུམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

语言学新探/俄日尖措著. —北京: 民族出版社,

2002.4

ISBN 7-105-05456-5

I. 语... II. 俄... III. 藏语—研究 IV. H214

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 023114 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>)

迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 787×1092mm 1/32 印张: 7

印数: 0001-1500 定价: 9.00 元

该书如有印装质量问题, 请与本社藏文发行科联系退换

联系电话: (010)64234411 转 6509, 6510

ཚུལ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ཉ་དོ།
责 任 编 辑： 达多
མཛེས་ཆ་རྒྱས་འགོད་པ། ཀམ་དོ་ཇེ་ཆེ་རིང་།
装 帧 设 计： 吾要

རྒྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་རྒྱ་བརྟག་པ།

*

ཐོན་ཕྱུ་རྒྱ་མཚུས་བཅམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།
(པེ་ཅིན་རྫོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤང་ཨང་། 100013)

<http://www.e56.com.cn>

ཏི་ཞིན་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།

2003ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2003ལོའི་ཟླ་4པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆད། 787×1092mm 1/32 དཔར་ཤོག 7

དཔར་གྲངས། 0001 - 1500 རིན་གོང་སྒོར་9.00ཡིན།

དཀར་ཆུ།

ཆོས་འདྲི། 1

ས་བཅད་དང་གྱི། བ་ཆོད་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཕྱུང་ཐུག་གཞི་ནི་ལྷན་དང་
ལྷན་ཚན་བཤད་པ། 4

ས་བཅད་གཉིས་པ། བ་ཆོད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་བ་ཆོད་དེ་དག་ལྷན་
ཡ་རབས་པའི་ཆུང་བཤད་པ། 34

ས་བཅད་གསུམ་པ། གནས་སྐབས་དབང་གིས་བ་ཆོད་ཀྱི་དོན་རིས་
ཆུང་དང་བ་ཆོད་འཕེལ་ཆུང་བཤད་པ།
..... 102

སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་རི་བཞིན་རྟོགས་
 དཀའ་བ་མ་ཟད་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དཔག་དཀའ་བས་རྣམ་དབྱེ་ཡང་འབྱེད་
 དཀའ་ན་ཡང་། དེར་དུས་སྤྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་བསྐྱུངས་མཛད་དེ་
 ཚན་རིག་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཁ་ཤས་ལྟག་བཀར་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་
 ཞིང་འབྲས་བྱ་གཡུར་དུ་བ་བ་བྲངས་ཡོད་ལ། རིག་གཞུང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་
 འགྲོ་བ་མེད་ཁྱད་ཚེས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཆ་ནི། རིག་གཞུང་གཞན་
 དག་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱད་འཛིན་གྱི་མང་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་
 རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཀ་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་རིག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱིར་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན་དོན་དག་
 ཞིག་གསལ་ཐོར་རྟོགས་བྱུང་སྟེ། འཛམ་གླིང་རྒྱབ་སྟོགས་སྤྱི་གནས་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་རྣམས་ལ་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་ཡར་སྟོན་དུ་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་བར་སྟོན་རིག་པ་
 ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཉར་བེན་གྱི་སྤྱི་
 དཾོས་འཕེལ་འགྱུར་སྤྱི་བའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་སྐྱུས་སྤྱི་རིག་པའི་
 མཁས་པ་རྒྱ་སིག (R. K. Rask) སྟགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཅུར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་
 རིག་པའི་བྱུང་མཐའི་སྟོལ་བཏོད། དེའི་རྗེས་སུ་དཾོས་པོའི་བྱུང་ལྷངས་དང་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཾོས་པོའི་སྟོག་གཞི་
 དང་རྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱས་གསལ་ཐོ་ལོན་ནས། དཾོས་པོའི་བྱུང་རྒྱུའི་དབྱིལ་
 འཁོར་བསྟོགས་ཤིང་། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རིག་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་

རིགས་ལམ་བཀོལ་ཏེ་སྒྲིག་གཞི་སྒྲ་རིག་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་ལ་བྱེད། གྲུབ་མཐའི་འདིའི་སྒྲ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ནི་སི་བིས་སིའི་སྒྲ་བ་ཆེན་མོ་སཱུ་ཤིས་ཨེར (F. De Saussure) ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་འདིའི་རྗེས་སུ་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་བའི་མཇུག་ནས་ནི་ཤུ་བའི་བར་ཡ་མེ་རི་ཀའི་སྒྲ་བ་ཆེན་མོ་ཆོམ་སི་ཀེ (N. Chomsky) ཡིས་ཆོས་རིག་གཏན་ཆོག་སྔགས་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་ཆོད་ཀྱི་གསར་བརྗེ་བཟུང་ཏེ་འཕེལ་འགྱུར་སྒྲ་རིག་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲ་རིག་པའི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་ཆད་སྒར་ལས་རྗེ་མཐོང་བཏང་བ་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲ་རིག་པའི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་གོམ་ཁ་ནམ་ཡང་འཇགས་པ་མེད་པར་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྒྱུད་བཞིན་ཡོད་ལ། འགྲོ་བ་མིའི་རིག་གཞུང་ལྷ་ཆོག་སྒྲིམ་ཏེ་ཁོ་རྒྱ་རིག་པས་གོ་ས་ངས་ཅན་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲ་རིག་པའི་ཆོས་ནི་ད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོམ་རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་སྔགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

པོད་སྐད་དང་པོད་ཡིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ན་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་ཅུམ་གྱི་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཆོག་པུད་ཀྱི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ལམ་སྒྲའི་སྒྲིག་གཞི་ཅུམ་དང་ཡང་ན་བྱ་ཆོག་གི་གཟུགས་འགྱུར་ཅུམ་ལ་སྒྲ་རིག་མཁས་པ་རྣམས་སློ་སྒྲིག་སྒྲའི་འཇུག་པའི་སྐབས་མིན་ཏེ། འཇུག་གི་ཆུལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྒྲ་རིག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་རིག་པའི་བྱེད་ཐོངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བསྐྱངས་ཟིན་པ་དང་། རང་ཅག་པོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། སྒྲ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སུ་ཞིག་ནས་བཟུང་སྒྲ་རིག་པ་མིན་ཏུ་དར་ཞིང་། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཕྱེ་བྱི་འཇུག་སྐབས་ཀྱང་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་དར་ཆེ་ལ། དགེ་སློང་སྒྲི་རི་རྩ་ན་གྱི་རིའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲ་རིག་པའི་བརྟན་པ་དར་མོད། དེའི་ཕྱིས་སུ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་

ས་བཅད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སྒྲུབ་རིག་པའི་བརྟན་པ་མེན་ཏུ་མ་དར་བས་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་འདྲ་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྟུན་དང་རྟུན་པར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་
 འཛིན་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་གྲངས་སོགས་སྤྲུལ་ཉགས་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་
 མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ཞལ་མཐུན་མ་བྱུང་བས་འབྲས་བྱ་ཡང་ལེགས་པོ་ཐོན་མ་
 བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཡོད་པར་བརྟེན། རང་ཅག་པོད་ཀྱི་སྒྲུབ་རིག་པ་དེ་སྤར་དར་
 གསལ་གྱུང་བྱིས་དེ་འདྲ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མ་སྤངས་པས། བྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་རིག་
 པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱས་དང་གོ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་སྤར་རང་ཅག་གིས་
 སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱུང་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། འཕེལ་ཡོད་ཀྱི་དེང་
 རབས་ཚན་རིག་གཞན་དང་འཕེལ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན། ད་ལྟོ་རྩ་ཚུ་
 ཐག་གཅད་བྱུང་ཐེད་པ་འགའ་ཤས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད་ཡོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྒྲུབ་ཀྱི་གདངས་སམ་ཡི་གེའི་སྒྲེབ་འོག་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་དངོས་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 རིག་པས་ཐོབ་ཐང་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་རབ་དབྱེ་གསལ་ཐོར་ཡོང་བ་མ་ཟད།
 ཆོད་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིག་པས་མིང་དང་སྤྱད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 གསལ་ཐོར་མངོན་ཡོང་བ་སོགས་དགེ་མཚན་མེན་ཏུ་ཆེ་བས། རྩ་ཚུ་སྒྲུབ་རིག་
 པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། དེས་པར་ཅུང་ཟད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚན་རིག་གི་ཁོར་
 ཡུག་ནང་འཕེལ་ཡོད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 དགོས་པ་མ་ཟད། འཕེལ་ཡོད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱང་གཡར་བ་དང་གསུང་དུ་བཟོ་
 རྒྱ་གཡེལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ཡང་འདིར་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་ལ། ས་བཅད་
 ཅན་ཐོན་དུ་སྟོག་པ་པོར་རོ་སྤྱད་བྱེད་པ་སྟེ། ས་བཅད་དང་པོ་ནི་ཐ་སྤྱད་
 རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཟླ་བ། ས་བཅད་གཉིས་པ་
 ནི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་དེ་དག་ཡུལ་ལ་རགས་པའི་ཚུལ་བཟླ་བ། ས་
 བཅད་གསུལ་པ་ནི་གནས་སྐབས་དབང་གིས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དེས་ཚུལ་དང་ཐ་
 སྤྱད་འཕེལ་ཚུལ་བཟླ་བ་གསུལ་མོ།

1

ས་བཅད་དང་པོ། ཐ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་གཙོ་བོ་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་བརྟག་པ།

1.1 ཐ་སྟོད་མྱེད་རྣམས་གཞག་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟག་པ།

དེ་ཡང་ས་བཅད་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་གཙོ་བོ་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྩི་སྟོན་པ་ནི་གཙོ་བོར་འཛིན་འོས་ཀྱང་། སྐབས་
བབས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དེ་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིང་ལེགས་པོར་རྟོགས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཅི་
ཞིག་ལ་ཐ་སྟོད་དང་། ཐ་སྟོད་རིག་པ། ཐ་སྟོད་རིག་པའི་གནས་ཟེར་བ་
གསལ་པོར་གོ་དགོས་སྟབས། འདིར་བདག་གིས་རང་ཅག་གི་སྒྲིལ་རྒྱན་རིག་
གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་རིའི་ལྟར་དཔངས་མཐོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པ་ན་མ་
མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རང་གིས་རྣམས་ཚད་ཀྱིས་རིག་པའི་རིན་ཐང་གི་
བཅུད་ཀྱིས་བྱུག་པའི་འཐད་ལྗན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། དེར་རབས་ཚན་རིག་ལ་གཞི་
བཙུན་པའི་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་པན་ཚུན་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ཏེ། ཐ་སྟོད་
དང་། ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་སམ་ཐ་སྟོད་རིག་པ།
ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་རིག་གཞུང་སྟེ་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་
བཅས་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ།

1.1.1 ཐ་སྟོད་ཀྱི་བྱུང་བ།

ཐ་སྟོད་ཅེས་པའི་མིང་འདི་རང་ཅག་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་སུ་གནའ་དུས་ནས་རྒྱང་

ཐོད་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་ཐུར་པ་ས་སྐྱོད་པ་ཏ་ཆེན་གྱིས་མཛད་
པའི་བཟླ་བ་ཅོས་《མཁས་འཇུག》ཅེས་པ་ལས།

“ཐོག་མར་སྐྱར་བ་བརྟེན་ཡིན་ལ།

ཕྱི་ནས་དཔྱད་པ་ཐ་སྐྱོད་ཡིན།”

ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཐོག་དུ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི་
ཐ་སྐྱོད་ལ་རིགས་མང་ཡང་སྤྱི་རིག་པའི་དོན་ལ་མཆོན་ན། དངོས་པོ་འཕམ་ཤེས་
བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཐོག་མར་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱར་བའི་མིང་དང་ཆོག་སོགས་ནི་བརྟེན་
ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་ཆེད་དུ་བཟླ་གས་ཤིང་ཕྱིས་སྤྱི་ཡང་བརྟེན་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོག་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ལ་ཇེས་སྤྱད་པའམ་ཆོས་
དེའི་རོ་བོར་འཛིན་བྱེད་དུ་ཐུར་ཅིང་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་མི་རྣམས་
ལ་གཏན་འཇགས་སྤྱོད་ཆོས་པར་ཐུར་པའི་བརྟེན་པར་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལ་འང་ཐ་སྐྱོད་དུ་བཞེད་དེ། དཔེར་ན། ཐོན་གྱི་ཆན་པོ་དེ་དག་གིས་མཐུན་
གྱི་གསེམ་ཤིང་ལ་བཟླས་ཏེ་འདི་སྤྱང་པོ་འོ་ཞེས་བརྟེན་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་
ཤེས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་མི་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཞེས་པ་དེ་གསེམ་ཤིང་སོགས་ཤིང་
གི་རོ་བོར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆབ་མར་བྱེད་པ་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཡིན་ནོ།

ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་གཞུང་དུ་ཐ་སྐྱོད་ནི་ཤེས་བརྟེན་འཇུག་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། འདི་ནི་མེ་རྟག་གོ་སྐྱམ་པ་ནི་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱི་ཐ་སྐྱོད་དང་། མེ་རྟག་ཅེས་སྐྱོད་བ་ནི་བརྟེན་པའི་ཐ་
སྐྱོད། མེ་རྟག་ལེན་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་བཞེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་
ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་ནི་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ངེས་གཏན་ཅན་དུ་ཐུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
གསལ།

ཐ་སྐྱོད་ནི་མིང་གི་ཐ་སྐྱོད་དང་ཆོག་གི་ཐ་སྐྱོད་གཉིས་སྤྱི་ཡང་བཞེད་དེ།

(Aurelius Augustinus) གྱིས་ཐ་སྐྱད་ལ་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད་
 དེ། ཁོང་གིས་“ཐ་སྐྱད་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལྟེ། དེ་ཡིས་ང་ཚོར་
 དངོས་པོ་དེ་ལ་རྟོག་པ་སྤྱི་ཚོགས་བཏགས་པ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཞིག་གོ”^①གསུངས། དེ་ལས་“དངོས་པོ་དེ”ལ་བརྟེན་ནས་“དངོས་པོ་
 གཞན”ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་གྱི་བྱ་བ་ཚད་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་ལྟེ། གཞན་ཡང་གོ་བྱེད་ཀྱི་ནི་བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་རིགས་ལ་ལར་ཐ་
 སྐྱད་ཏུ་མི་འགྲོ་ལྟེ། འབྲུག་སྐད་ཀྱི་གསལ་ཤིང་སྟོན་དམར་འབྲུག་པས་ཆར་ཆེན་
 འབབ་པར་གོ་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཅམ་སྟེ་symptom ཟེར་ཞིང་ཐ་སྐྱད་symbol ཟེར་
 བ་དང་བྱད་པར་ཆེ་བར་བཞེད། ཡིན་ན་ཡང་ཡམས་ཀྱི་སེ་སེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་
 དེས་ཆོག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ཅམ་པོ་བ་དང་ཐ་སྐྱད་གྱི་བྱ་བ་མཐུས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཐ་སྐྱད་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 པོར་མ་གོ་བའི་སྟེན་ཡོད། དབྱིན་ཡིག་ཏུ་ཡང་“ཐ་སྐྱད”དང་“སྤྱི་ཚོགས་ཅམ་
 རྟགས”གཉིས་ནི་བྱིངས་semeགཅིག་ཏུ་ལས་མཆེད་པའི་མིང་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཤིང་གནའ་རབས་ཁྱི་རིགས་གྱི་སྐད་ལ་“སྤྱི་ཚོགས་ཅམ་རྟགས”དང་“ཐ་
 སྐྱད”གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་བཞེད།

རུབ་སྟོན་གསུ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཁས་པའི་ཁྱོད་ན་ཐ་སྐྱད་དང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་
 དམ་བའི་བསྟན་བཅས་དང་པོ་འབྲི་མཁན་ནི་ཁྱི་རིགས་གྱི་གསལ་རིག་མཁས་ཆེན་
 ཉེ་པོ་ཁེ་ར་ཏིས་(Hippocrates ཟླ་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་460—375)ཡིན་ལ། ཁོང་
 གིས་《རྟགས་ལས་ནད་ངོས་འཛིན་པ》ཞེས་པའི་བསྟན་བཅས་བྲིས། དེའི་
 རྗེས་ཀྱི་དུས་རབས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོར་གནའ་རབས་ལྟ་མའི་གསལ་རིག་དང་མཚན་

① 《ཐ་སྐྱད། སྐད་དང་སྟེ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཤོག་གངས་12ནང་གསལ།

ཉིད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀའེ་ལོན་(Claudius Gulen གྱི་ལོ་129—199བར་)ཀྱིས་
《རྟགས་ཀྱི་རིག་པ》ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཙམས།

ཉེ་པོ་ཁྱེ་ར་ཉིས་འདས་རྗེས། གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནམས་ཀྱིས་
“ཐ་སྟད་”ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་མིའི་ལུས་ཀྱིས་ནད་རྟགས་ཅམ་ལས་
འདས་ཤིང་བྱུང་བ་ཆེ་ལ་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཞན་དུ་
བོད་སྟུང་། ཐ་སྟད་ཀྱི་རིག་པ་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་གོ་རིམ་སྟོན་དུ། མཚན་
ཉིད་མཁས་ཆེན་པའི་ལ་ཐའོ་དང་། ཡ་ལེས་སི་ཏོ་ཏི་སོགས་ཀྱིས་“སྟད་ཆ་ནི་
སེམས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པས་རུས་པ་ཆེན་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་རྟོགས་
བྱུང་པ་མ་ཟད། ཞིག་རལ་དུ་རྒྱ་ར་པའི་གནའ་མཁར་ལྷང་པའི་བྱང་ཆག་ཉིལ་
བའི་འོག་ནས་ཡེ་ཤུ་ཅིག་ལའོ་རིག་པའི་(伊壁鳩魯学派)མཚན་ཉིད་པ་སྤྱི་
ལ་ཡེས་མོ་སིས་བཙམས་པར་གྲགས་པའི་《ཐ་སྟད་ཀྱི་ནམ་བཤད་》ཞེས་པ་རྟོད་
པར་གྲགས་པས་བྱང་གནའ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྐོར་སྤྱིང་བའི་རིག་པ་
འཕེལ་ཚུལ་ཅུང་རྟོགས་རུས།

1. 1. 3 ཐ་སྟོད་ཀྱི་གོ་དོན།

དེང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་མཁས་པས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་བཤད་
 པ་ལྟ་ཚིགས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་། རང་ཅག་པོད་ལ་མཚོན་ན་གནད་རབས་ནས་ཐ་
 སྟོད་ལ་དབྱུང་པའི་ལྟ་བ་དར་ན་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ཚིགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྐྱུན་ནས་
 རིག་པ་དེ་ཆ་ཆང་ཞིང་དོན་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་མ་ལག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཏུ་
 མ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་ཕངས། དེ་ཕྱིར་དེང་རབས་ཀྱི་རང་ཅག་མཁས་པའི་ཁྱོད་
 ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རིག་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཏོན་ཟེར་ཏེ་གཞན་ལ་
 རོམ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་། བསྐྱུན་བཅས་གཞན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་
 འགྲེལ་བཤད་སྐབས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གོ་དོན་བསྐྱུན་པའི་སྐབས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་ཡང་བསྟོན་ཏུ་མེད། དེས་ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ལ་པོད་གངས་ཅན་པར་
 རྟོན་ཏུ་བགྲངས་པའི་མཁས་པ་སྟགས་སུ་མ་དག་གི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་མེད་ན།
 འདིར་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་མཁས་པས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་བཤད་པར་བརྟགས་ན།
 དེང་རབས་ཐ་སྟོད་རིག་པའི་རིག་གཞུང་གི་གཞི་བཅོལ་སའི་ལྟ་བུའི་ཁྲུངས་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཞི་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། གཅིག ཡ་མེ་རི་ཀའི་མཚན་ཉིད་པ་མེ་
 ཡེར་སི་ཡི་ལྟ་བ་དང་། གཉིས། རྩ་རན་སའི་སྤྱོད་པ་སོའུ་ཞིས་ཡེར་གྱི་ལྟ་བ།
 གསུམ། འཇར་མན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ཁ་ཞིས་ཡེར་གྱི་ལྟ་བ། བཞི། དེང་
 རབས་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་བཅས་སོ། དེ་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་
 འཐད་ལྟ་གཉིས་བྲངས་ན།
 མཛེ་ལི་སི་ཞེས་པས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གོ་དོན་ཏུ།

“ཐ་སྟོད་ཅིག་གིས་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་ཆབ་མ (Stands

དང་
རབས་མུ་
ལུ་ལ་ལུ་
ལུ་ལ།

(1) “ཐ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དེ་ལས་གཞན་ པའི་ དངོས་ སྤོ་ ཞིག་གི་ཚབ་
མ་ བྱེད་པ་དེ་རེད།”
(2) “སྤྱི་ ཆོག་ས་ ཡོད་ པ་ བས་ དངོས་སྤོ་བཞོལ་ སྤྱིད་ བྱི་
དངོས་སྤོ་བ་ སྤྱིད་ བཞོལ་ སྤྱིད་ འུ་ལུ་ལ་.....”

དེ་གཉིས་ལས་ཆོག་གི་སྤོང་སྤོ་གནད་འུ་བསྐྱེད་ན་ཐ་སྐྱོད་ནི། མའི་“སྤྱི་
ཆོག་ས་ཡོད་པ་བས་”མི་རྒྱུས་ཀྱིས་པན་ཚུན་བསམ་དོན་སྤྱིན་ཆོ། དངོས་ཡོད་
ཀྱི་ཆོས་རྒྱུས་ཁྱེད་ནས་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་དེ་ལས་གཞན་པའི་
དངོས་སྤོ་བཞོལ་གི་“ཚབ་མ”ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་
དབྱེད་ན་ཆོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་“དངོས་སྤོར”ཀྱན་རྒྱུ་གི་ཐ་
སྐྱོད་འདི་དག་“མེད་པ་ལ”ལུ་ལ་དང་ལུ་ལ་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སྤོ་དང་སྤོ་
སྤོགས་གི་ཐ་སྐྱོད་ཅིག་པར་“བརྟགས་ནས་”སྤོགས་ཏེ་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་
མུར་“བཞོལ་སྤྱིད་”བྱེད་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

གོང་གི་ཞིབ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཁ་གསལ་ཞིང་གནད་འདུས་པའི་
གོ་དོན་གསར་འུ་བཞག་ན་འདི་ལྟར་ཏེ།

ཤེས་པའི་མུར་འུ་ཐ་སྐྱོད་ནི་ལུ་ལ་ཅན་གྱིས་ལུ་ལ་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་དབྱེད་བྱེད་འུ་
སྤོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྤོ་དང་སྤོ་དང་སྤོ་ཅལ་སྤོགས་གི་གསལ་བའི་བྱེད་པར་
མངའ་བ་ཅན་ཞིག་གོ།

(འདིའི་མཚན་གཞིའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱུས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དངོས་ཏེ་ས་
བཅད་གཉིས་པར་གསལ་བར་བྱ།)