རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

པོད། ཉེར་བདུན་པ། ཆེ། ཏ། ཐེ་ལ། ཁྲི་པ། བཀྲིགས་པ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཔོ།། ཤཀྱ་པ། ཚེ། ར་ཡེལ། ཞེ་པ། བརྗེ་གཡ།

དཀར་ཆག

དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བ་ཞེས་བ། ༡

- མཆོད་བརྗོད་དང་སྒྲིང་གཞི། ༡
- དང་པོ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་བསྔགས་པ། ༣
- གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། ༨
- གསུམ་པ། བསྟན་བཅོས་དོན་བཟུང་བ། ༦
- ཡོ་རྩ་བས་བཀོད་པའི་མཚན་དོན་བཤད་པ། ༦
- འཆད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ༦
- བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། ༧
- ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ། ༡༨
- རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བཤད་པ། ༡༨
- རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། ༡༩
- རབ་བྱེད་དང་པོ་རྐྱེན་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༩
- རབ་བྱེད་གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༢༨
- རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དབང་པོ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༦༡
- རབ་བྱེད་བཞི་པ་ཕུང་པོ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༦༧
- རབ་བྱེད་ལྔ་པ་ཁམས་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༧༣
- རབ་བྱེད་དྲུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༧༥
- རབ་བྱེད་བདུན་པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༨༡
- རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༩༩
- རབ་བྱེད་དགུ་པ་ཉེ་བར་བླང་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བཤད་པ། ༡༠༥
- རབ་བྱེད་བཅུ་པ་མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༡༠
- རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་འཁོར་བ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༡༨

རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་སྡུག་བསྔལ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༢༤
རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༣༡
རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཕྲད་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༣༨
རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༤༢
རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༥༥
རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༦༤
རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༧༧
རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༡༩༨
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༢༠༤
རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ་འབྱུང་བ་འཇིག་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༢༡༤
རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༢༢༣
རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༢༣༣
རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༢༤༣
རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༣༥༨
རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༢༦༨
རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལྟ་བ་བརྟག་པ་བཤད་པ། ༢༧༢
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་མཆོད་བསྟན་པ། ༢༨༣
བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཇུག་བྱང་བཤད་པ། ༢༨༤
མཇུག་བྱང་སྨོན་ཚིག་གསུངས་པ། ༢༨༦
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ངེས་དོན་རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ། ༢༨༩
མཆོད་བརྗོད་དང་སྙིང་གཞི། ༢༨༩
ལོ་ཙཱ་བས་བཀོད་པའི་མཚན་དོན་བཤད་པ། ༢༩༤
འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ༢༩༤
མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ། ༢༩༤

གཞུང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ……………………………… ༣༠༣

རྒྱུའི་ས་བཅུ་སོ་སོར་བཤད་པ། ……………………………… ༣༠༣

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་བསྟན་པ། ……………………………… ༣༠༣

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་བསྟན་པ། ……………………………… ༣༢༠

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་བསྟན་པ། ……………………………… ༣༢༦

སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ་བསྟན་པ། ……………………………… ༣༣༣

སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ་བསྟན་པ། ……………………………… ༣༣༥

སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ་བསྟན་པ། ……………………………… ༣༣༦

སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ་བསྟན་པ། ……………………………… ༥༣༢

སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ། ……………………………… ༥༣༣

སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ་བསྟན་པ། ……………………………… ༥༣༥

སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་པ་བསྟན་པ། ……………………………… ༥༣༥

སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་བཤད་པ། ……………………………… ༥༣༦

འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ། ……………………………… ༥༣༩

སྤྱིའི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ། ……………………………… ༥༣༩

གཞུང་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ། ……………………………… ༥༤

བསྟན་བཅོས་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ། ……………………………… ༥༦༥

སྒྱུར་བྱེད་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་བྱང་བཤད་པ། ……………………………… ༥༦༧

མཇུག་བྱང་སྨོན་ཚིག་གསུངས་པ། ……………………………… ༥༦༧

དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་བསྟན་པ་རིགས་ལམ་ཀུན་……

གསལ་ཞེས་བྱ་བ། ……………………………… ༥༧༠

མཆོད་བརྗོད་དང་གླེང་གཞི། ……………………………… ༥༧༠

དང་པོ་གཞུང་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པ། ……………………………… ༥༧༣

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གཉིས་པ་ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པ། ༥༥༥
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པ། ༥༧༣
མཇུག་བྱང་སྨོན་ཚིག ༦༠༨

༄། །དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་དང་གླེང་གཞི།

དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བགྲོད། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་གཟིགས་སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་རྟོག་ལེགས་བྲལ་ཞིང་། །གདུལ་བྱའི་མུན་སེལ་ཕྲིན་ལས་སྣང་བས་ཁམས་གསུམ་གསལ་མཛད་པ། །ས་ཀུན་འཁོར་པ་དང་ལྡན་སྟོན་པ་བླ་མེད་དེ་ལ་འདུད། །མཐའ་གཉིས་རབ་སྤངས་ཟབ་ཡངས་ཐེག་མཆོག་རྒྱ་གཏེར་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་འབར་བསླབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྗིད། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་རོ་འཛིན་ཉིས་སྟོང་ལྡན་པ་ཅན། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་གྱུར་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་རིག་གནས་བརྒྱ་ཡི་ཆུ་འཛིན་ལེགས་བཀོད་ཅིང་། །བློ་གྲོས་ཀླུ་རྒྱལ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་རིགས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཅན། །སྤོབས་པའི་གློག་ཕྲེང་མྱུར་འཇུག་འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །མཆོག་གི་དེ་ཉིད་རབ་བརྙེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱོང་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་བློ་གྲོས་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ཞིང་། །རྣམ་དཔྱོད་སྤོབས་པའི་རྩལ་ལྡན་གསུང་རབ་གངས་རིའི་ངོས་ལ་རྒྱུ། །རྣམ་འབྱེད་རིགས་པའི་མཆེ་བས་ཕས་རྒོལ་ཡོག་ལྷའི་དཔུང་འཇོམས་ཤིང་། །བདག་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ

ཡིས་དངོས་སྨྲའི་རི་དྭགས་སྐྲག་མཛད་རྒྱལ། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །རྣམ་དཔྱོད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲགས་པའི་འོད་དཀར་འཕྲོ་བ་ཅན། །འགྲོ་ལ་སྣ་ཚོགས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་འགྱེད་མཛད་པ། །སྨྲ་ངན་མུན་པ་ཀུན་འཇོམས་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གསུང་རབ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན། །ཀླུ་སྒྲུབ་གསུང་རབ་དོ་ཤལ་མགྲིན་པར་འཛིན། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་ཕྲེང་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་རོ་མངར་ལྡན་པ་ཅན། །ཀླུ་སྒྲུབ་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱ་པ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་རྩིབས་སྟོང་ཅན། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ། །འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་མཛད་པ་དེས། གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས། སྤྲོས་པའི་མུན་པ་འཐིབས་པོར་འཁྲམས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་བསྙུབས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྲོས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཚིག་དྲི་མ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ། འབྲས་བུ་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཐའ་

བྲལ་དབུ་མའི་ཚུལ་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་ནས། ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་བསྔགས་པ་དང་། དེས་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་བསྔགས་པ།

དང་པོ་ལ་མཚན་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྔགས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྔགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནཱ་གཱརྫུ་ན་ཞེས་པ་ཀླུ་དང་སྲིད་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། ཀླུ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལ། ཀླུ་ནི་ཁྱད་ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྙེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ། མཐོང་བའི་མེས་ཕ་རོལ་བསྲེག་པ། གཙུག་གི་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ་བའོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ཡང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྙེས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བས་གདུལ་བྱ་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེར་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་ལྟ་ངན་གྱི་བུད་ཤིང་བསྲེག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཀླུ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྲིད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྲིད་སྒྲུབ་ཀྱི་མདངས་ཕ་རོལ་གྱི་དཔུང་ཚོགས་འཇོམས་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འགོད་པའོ།། སློབ་དཔོན་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས······

ཚོགས་ཀྱི་མདས་སྲིད་པའི་དགྲ་སྟེ་འཇོམས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་སྦྲུལ་གྱི་མིང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྨོས་ནས་ཀླུ་སྦྲུལ་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་ཀླུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་བྱེད། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །བླ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྒྲུབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཕན་བརྩོན་པ། །དགེ་སློང་ཀླུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཀླུ་བྱ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་བསྒྲུབས། །ཁམས་དོན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། །དངོས་མེད་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག །ལོ་ནི་དྲུག་བརྒྱ་འཚོ་བར་འགྱུར། །ལུས་དེ་བོར་བར་གྱུར་ནས་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། རྔ་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། ལིཙྪ་བྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ན་དགེ་སློང་ཀླུ་འཆང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་རྔ་བོ་ཆེའི་མདོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། དགེ་སློང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། རིགས་ཚོགས་དང་།

བསྟོད་ཚོགས་དང་། གཏམ་ཚོགས་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆ་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་ཚོགས་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་བདེན་དངོས་འགོག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་རྟག་གེའི་རིགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྨྲ་བ་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པ་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་རྩོད་པ་ཟློག་པ། སྐྱེ་འཇིག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའོ། སྒྲུབ་བྱེད་རྟག་གེའི་རིགས་པ་འགོག་པ་ནི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་སྟེ། བདེན་དངོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྟག་གེའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་ནི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་འགལ་བར་བརྩད་པའི་ལན་དུ། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
སྤྱོད་པའི་ཆ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པ་ནི། དབུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རགས་པ་ཙམ་སྨོས་སོ། །རྗེས་འཇུག་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་མཛད་དེ། དང་པོར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་འགྲེལ་པ····བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་མཛད། དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

སྟོན་པ་ལ་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ། དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་སྙིང་པོ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གེ་འབར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ། ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དང་། དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ། བསྟན་བཅོས་ངོས་བཟུང་བ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དབུ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། འདི་ལ་ཡོཙྪ་བས་བཀོད་པའི་མཚན་དོན། འཆད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །

ཡོཙྪ་བས་བཀོད་པའི་མཚན་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མཚན་བསྒྱུར་བ་དང་། བཤད་པ་གཉིས་ལས། བསྒྱུར་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་པྲཛྙཱ་དང་། ནཱ་མ་དང་། མཱུ་ལ་དང་། མདྷྱ་མ་དང་། ཀཱ་རི་ཀཱ་དང་ལྔ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཤེས་རབ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། དབུ་མ་དང་། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་སྟོན་པས་དབུ་མ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་ལས་བཏགས་པའོ། དབུ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པས་རྩ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་དང་། ཚིག་རྐང་པ་མཉམ་པར་བཅད་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །

འཆད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་མཆོད་དོ། །

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་གི་ངོ་བོ། བསྟོད་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་འབྲེལ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨྲ་བའི་དམ་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་གདུལ་བྱ་ལ་རྟེན་···· ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། འགག་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་དང་སྤྲོས་པ་བརྒྱད་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་དུའོ།། གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་ལ། ཁྱད་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་སོ་སོའི་ཚིག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ༡བ་གྲགས་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། །སློབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱེད་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། པྲ་ཏི་དང་། ཨི་ཏི་དང་། ཡ་བ་དང་། སཾ་ཨུད་དང་། པ་ད་དང་ལྱུ་ལས། པྲ་ཏི་ནི་ཉེར་བསྒྱུར་ཡིན་ལ། ཨི་ཏི་ནི་བྱིངས་སོ། །ཡ་བ་ནི་མིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ནོ། །སཾ་དང་ཨུད་གཉིས་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་ཆ་ཤས་སོ། །དེ་ལ་པྲ་ཏི་ནི་འཕྲད་པ་དང་། ཨི་ཏི་ནི་འགྲོ་བ་དང་། ཡ་བ་ནི་རྟེན་ནས་སམ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་པའོ། །སཾ་ཨུད་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་བཀག་བཅད་ལས་འབྲེལ་བར་བསྒྱུར་རོ། །པ་ད་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཨི་ནི་བྱིངས་སོ། །དེའི་སྔོན་དུ་པྲ་ཏི་ཞེས་སྦྱོར་པ་ནི་ཉེར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གང་སྦྱར་ཡང་མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པས་ཕྱིས་ཏེ་ཚིག་སྡུད་བྱའོ། །ཙནྡྲ་པའི་ལེའུ་གསུམ་

པར། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་པ་དག་གི་སྐམ་ལས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས། བྱིངས་མཐར་ཀྲྀའི་རྐྱེན་སྦྱར་རོ། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །ཎ་ཞ་མིན་པའི་ཚིག་སྡུད་ལ་ཀླྀ་ལུབ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཀླྀ་ལུབ་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །ལ་ཡིག་དབྱངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། བ་ཡིག་ཏུ་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ལ། ཡ་ཡིག་བཞག་གོ །ལེའུ་བདུན་པ་ལས་ཐུང་ངུའི་ཧིང་མ་ཡིན་པ་ལ་འདི་ལ་ཏུཀ །ཞེས་པ་ཨི་དང་ཡའི་བར་དུ་ཏུཀ །ཀ་ཡིག་རྟགས་ཀྱི་དོན་དང་ཨུ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཏེ། ཏ་བཞག་པས་ཡ་དང་བསྡེབས་པས་ཏྱོ། །ལེའུ་བདུན་པར་ཨགི་ཨག་ལ་རིང་པོའོ། །ཞེས་པས། ཀླྀ་ཏིའི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཡིག་དང་། བྱིངས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་གཉིས་ཕྲད་པས་སྐམ་རིང་པོར་བྱས་ཤིང་ཕྱི་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་པས་ཀླྀཏྟི་ཏྱོ། །ལེའུ་བཞི་པར་དོན་ཙམ་ལ་དང་པོའོ་ཞེས་པས། ཡུབ་ཀྱི་མཐར་སུའི་རྐྱེན་སྦྱོར། ཡུབ་ནི་གྲངས་མེད་དང་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་མཐའི་སུ་འཇིག་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པར་གྲངས་མེད་ལས་སུ་འཇིག་གོ །ཡང་བྱིངས་དྲྀ་སོགས་སུ་པད་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པས་བྱིངས་སོ། །སྟོན་དུ་ཉེར་བསྒྱུར་སཾ་དང་ཨུད་སྦྱར་རོ། །པད་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱིངས་ཡིན་ཡང་། ཉེ་བསྒྱུར་དང་འབྲེལ་བས་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ནི་སྟོབས་ལྡན་པ། །ཉེ་བར་བསྒྱུར་ཕྱིར་ཟིལ་གནོན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལེའུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཀྟ་ཉའོ་ཞེས་པས་ངའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཀྟ་ཉའི་རྐྱེན་སྦྱར་རོ། །ཀྟ་དང་ཉའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྦྱར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བས། སཾ་གྱི་མ་ལ་འོག་གི་ཨུ་སྦྱར། ང་ལ་ཀྟ་ཉའི་ཨ་ཡིག་སྦྱར་བས་ས་མུན་པ་ད་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཙནྡྲ་པའི་ལུགས་སོ། །ཀ་ལཱ་པ་ལྟར་ན། ཨི་ཏི་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ་སྟོན་དུ་ཉེར་བསྒྱུར་པྲ་ཏི་སྦྱར་རོ།།

ཉེར་བསྒྱུར་དང་བྱིངས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་ཉུང་བ་བྱིན་ནས་མི···
ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་འཛིག་གོ །ཉེར་བསྒྱུར་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་སོ།།
ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་ཨི་དང་བྱིངས་ཀྱི་ཨི་གཉིས་ཕྲད་པས་མཚུངས་པ་འདྲ་བའི····
ཡི་གེ་ལ་སྔ་མ་རིང་པོར་འགྱུར་སྟེ། ཕ་རོལ་འང་དབྱིངོ་ཞེས་པས་ཕྱི་མའི་ཨི་
ཕྱིས་ནས་སྔ་མའི་ཨི་ཡིག་རིང་པོ་ཏ་དང་སྦྱར་བས་ཏི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །
བྱིངས་ཀྱི་ཏིའི་སྲོག་ཡིག་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱི། བྱིངས་མཐར་ཀྐ་བའི་
རྐྱེན་སྦྱར། ན་ཉ་མ་ཡིན་པའི་བསྡུ་བ་འབྱུང་ལ་ཀྐ་བའི་ཡབ་པོ་ཞེས་འབྱུང་
བས། ཀྐ་བ་ཡབ་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །བ་ནི་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ལ་ཏཪོ་ཞེས་པས་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱི། སྔ་མའི་ཏ་དང་ཡ་སྦྱར་
བས་ཏྱ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། །སཾ་དང་ཨུད་དང་པ་ད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་སྔ་
མ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ས྄་ཉའི་རྐྱེན་སྦྱར་ལ། ཉ་ཡིག་ནི་གྲུབ་པ་ཉ་ཊ་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ལ་ཨི་ཙ་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ནོ། །ས྄་ཡིག་ནི་
ཙ་རྟ་དག་རྒྱུ་ཊ་དང་ས྄་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཀ་ས྄་དག་གོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་
པར་གྱི་དོན་ནོ། །སྣའི་སྲོག་ཡིག་ཨ་དང་སྦྱར་བས་པ་ད་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ།།
སྒྲ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བློ་གྲོས་འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བྱིངས་དང་
རྣམ་འགྱུར་འོད་ཟེར་གྱི། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསལ་བར་བྱས། །
འདིའི་དོན་ནི་ཉེར་བསྒྱུར་གྱིས་ཟླ་གྱིས་མནན་པས་པྲ་ཏི་དང་ཨི་ཏི·······
གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པའོ། །སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་བཞེད་ཚུལ་
ནི། པྲ་ཏི་ཟློས་པའི་དོན་ཏེ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དང་དེ་དང་དེ། ཞེས་པའོ། །ཨི་ཏི་
ཟླ་གྲགས་དང་མཐུན། འོན་ཀྱང་ཉེར་བསྒྱུར་གྱིས་ཟླ་གྱིས་མནན་པར་མི་

འདོད་པས། ཉེར་བསྒྱུར་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའི་ཚེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ །ཁྱབ་ནི་ཟླ་བ་ལྟར་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་དུ་མི་འདོད་ལ། རྒྱུས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་པས་ཕན་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད་དོ། ། དོན་ནི་སོ་སོར་འགྲོ་ཞིང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཟླ་བས་སྐྱོན་བརྗོད་ནི། ཟློས་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་ཕན་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཟློས་པའི་དོན་སྲིད་པས་སྒྲ་དོན་ལེགས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དེ་དང་དེ་གཟུགས་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་སྦྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཟློས་པའི་དོན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཨི་ཏུའི་སྒྲ་ཕན་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་ནི། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་པ་སྟོན་པའི་དུས་སུ། ཙཀྵུ་བི་ཛྙཱ་ན་མ་ཞེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་འདི་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཅན་ཡིན་པས་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་རྐྱེན་དུ་སི་སྦྱར་རོ། །མ་ནིང་ལས་སི་འཾ་དག་གི་དབྱེ་སྟེ་ཞེས་པས་སི་ཕྱིའོ། །ཨ་ཡིག་ལས་སཾ་བུ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་མུའོ་ཞེས་པས་མུ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། མུའི་ཨུ་ཡིག་ནི་གང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་སྦྱོར་ཞེས་པས་ཕྱིའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པས་མ་ཡིག་རྗེས་སུ་ང་རོར་བཀོད་པས། བི་ཛྙཱ

ནམ་གྱི་སྒྲ་གྲུབ་པོ། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དྲངས། ཞེས་པས་
འདི་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་གནས་པ་ལྟར་ཙཀྵུ་རཱུ་པ་ཎི་ཙ་པྲ་ཏི་ཏྱཾ་ཞེས་རྗེས···
སུ་ང་རོ་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན། དེ་ཕན་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེའི་
ཚེ་ནི་འཇིག་པར་སྨོད་པས་རྣམ་དབྱེའི་ནུས་པས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ང་རོའི···
གཟུགས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མི་མཐོང་བས་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བསྡུ་བ་
བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བསྡུ་བའི་དོན་ནི་མིང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་
དོན་བསྡུ་བའོ། །དེར་གནས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དབྱེའོ་ཞེས་འབྱུང་བས།
མིང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སྦྱར་ནས་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་བ་ལ་བཤད···
པས་ན་འདིར་པྲ་ཏི་ཏྱཾ་ཞེས་པ་དང་། མཐའི་བི་ཛྙཱ་ནམ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་
བར་དུ་ཙཀྵུ་རཱུ་པ་ཎི་ཙ་ཞེས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲ་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད······
པའི་ཕྱིར། །བསྡུ་བ་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་། བི་ཛྙཱ་ནཾ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་
པ་སྟོན་བྱེད་དུ་གནས་པ་ལྟར། པྲ་ཏི་ཏྱཾ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ང་རོའང་པ་སྟོན་
བྱེད་དུ་གནས་དགོས་པས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སྟེན་པ་མིག་གི་རྣམ་པར···
ཤེས་པ་ཞེས་འདོན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་འདོན་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །པྲ་
ཏི་ཏྱཾ་ཙཀྵུ་རཱུ་པ་ཎི་ཙ་བི་ཛྙཱ་ནམ་ཞེས་པ་ལས། ཡ་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད་
ན་མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇིག་སྟེ་མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་སོ།།
མཁས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་། །མ་
རྟོགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན། །བདག་བློ་ཁོ་ནས་གསལ་བར་མཐོང་། །
གསུམ་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། པྲ་ཏིའི་སྒྲ་ཕྲད་པ་དང་བློས་
པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀའང་མི་འཐད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཀ་མི་འཇུག་པའི·····