



༡༡ ། བར་དཀོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་
ཆེན་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

༡༡ ། བར་དཀོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་
ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ།



མི་རིགས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

古藏文辞典:藏文/赞拉·阿旺措成编著. —北京:民族出版社,1996.4

ISBN 7-105-02233-7

I. 古… I. 赞… III. 藏语—词典 IV. H214.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 02622·号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

1997 年 5 月第 1 版 1997 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:33 $\frac{5}{8}$

印数:0001—3000 册 定价:48.00 元

དཔེ་ཞུག་འགན་འཁུར་པ། བང་• ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།

责任编辑：唐国信

ཁ་བྱང་རྩམ་འགྲུག་པ། ཀམ་རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།

封面设计：吾 要

ཁ་བྱང་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན། ཤེས་རབ་ན་མ་དག

封面字：喜饶朗达

ཁྱེད་ག་བྱེད་མཁན། བསེ་ཚང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

校 订：赛仓·洛桑华丹

ཞིག་རིགས་བྱེད་མཁན། གྲུང་གོ་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་
སྒྲིང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
ལྷ་ཁྱུང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གྲུང་ས་
ཁྱུང་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

协 编 者：中国藏语系高级佛学院藏传佛教研究室
西南民族学院少数民族语言文学研究所

༡༡། །བད་དྲོལ་གསེར་གྱི་མེ་མང་

ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཅན་ལྟ་དག་དབང་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚྭ་སྒྲིག་བྲས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་མཛུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འཁྲུམས་སྒྲུལ་བྲས་པ།

1997ལོའི་ཟླ5པར་པར་གཞི1པོ་བཞུགས་པ།

1997ལོའི་ཟླ5པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་བཅེངས་1པོ་བཞུགས་པ།

དེབ་རེར་གློད་48.00

འགྲོ་བརྒྱད།

འཕུམ་སྐྱུ་བརྒྱད་བྱ་རྒྱུ་ཕྱེད་འདབ་བརྒྱུ་ཆེན། །

མཁྱེན་རབ་ཉི་མ་གཞིན་རྒྱས་ཡོངས་བཟུང་ཉེ། །

འཕྲིན་ལས་གསུང་མཆོག་འོད་ཀྱི་རྩེ་དགའ་ཡིས། །

ནམ་པར་གསལ་མཛད་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག །

འདིར་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ལྟ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་མིང་གི་བརྟུང་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཉེ། བརྟུང་སྐད་མ་ཤེས་ན་བརྒྱད་བྱུ་འོན་གལ་ཤེས། དེས་ན་མིང་བརྟུང་འཕྲུག་པ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། རི་སྐད་དུ། གངས་ཅན་མིང་བརྟུང་འཕྲུག་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སྟོན་ཕྱོག་མཐས་པས་དག་ཡིག་བརྟུང་བསྟན་བཅས། །སྟོར་བྱ་དོན་བསྟུས་ལ་སྐྱེས་མཛད་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཕྱོག་མཐས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་བརྟུང་དགོལ་སྟོར་བྱ་འགའ་དང་། དག་ཡིག་རྒྱས་བསྟུས་འགའ་མཆོས་ནའང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཏུང་ཏུ་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མི་གསལ་ཞིང་དཔེར་བརྒྱད་མེད་གཤིས། དེར་དུས་ཀྱི་གསར་བྱ་དག་ལ་བརྟུང་དགོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཁོ་ཆེད། །

དེས་ན། རིག་པའི་གནས་ལ་ལྟག་བསམ་དང་བཅོན་པ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་བཟླ་བ་བཅན་ལྟ་པ་དག་དབང་རྩལ་བྱིས་ལེགས་སྤྱི་བྱས་པའི་བརྟུང་དགོལ་གཤིས་ཀྱི་མེ་ཁོང་འདི་ཉིད་རྒྱས་ཤིང་འབྲེལ་པ་དཔེ་བརྒྱད་བཅས་ཡོད་ལྟའས སྟེར་བྱ་བརྟུང་དགོལ་རྒྱས་བསྟུས་གང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་སྟོན་པས།

རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལྟ་
སྟོག་བྱེད་པའི་མིག་ཏུ་སྦྱར་འདུག་གོ།

ཉིར་ལེན་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས། །

ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་མངོས་ཞལ་ངོམ། །

ལམ་དང་ས་ཡི་ཁོ་ལག་རབ་རྒྱས་པས། །

སོ་རིག་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་
དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་རབ་གནས་མེ་ཡས་ལོའི་(སྟེ་ལོ་༡༧༥༧) རྒྱ་
ལྟོད་ལྷ་པོའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་ཙོང་དང་བོའི་(སྟེ་ལྷ་མོ་ཆོས་༡༧) ཉིན་བེས་
པའོ། །

སྒྲུང་གཞི།

གང་ས་སྒྲུང་ས་ཡི་གཞི་མི་སྒྲིན་པའི་མིག །
 གཞན་པ་ན་ཏྲ་བ་དུན་འཕྲུལ་གྱིས་རབ་དྲངས་པས། །
 གཞུག་ལག་ཐ་སྟད་པད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པ། །
 སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་མིའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིན་དད། །

གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ། །
 འབྱེད་བྱེད་མིང་བརྟའི་ཆོག་མཛད་ལྗེ་མིག་འདི། །
 དོན་གཉེར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་འགྲོགས་པའི། །
 རྣམ་དཔྱེད་ལྗེན་ལ་མཁོ་བ་ག་ལ་འཕྱར། །

འོན་ཏེ་དང་དུས་གསུང་རབ་ལ་ལྟ་བའི། །
 སྒྲིས་སྒྲུང་ས་སྒྲོ་སྒྲོས་མིག་དཔྱུས་ཆེས་སྤྲ་བ། །
 དང་དང་སྒྲུལ་མཉམ་གསར་བུའི་སྒྲོ་ཅན་འགར། །
 བན་པའང་སྒྲིན་སྒྲུལ་རེ་བའི་མིག་མི་འཕྱུམ། །

དེ་སྤྱིར་རིང་ས་ནས་བཙོན་པའི་བྱག་ས་བསྐྱེད་ཅིང་། །
 སྔོན་རབས་མཁས་པའི་དབེ་མང་མཇལ་གྱུར་ཏེ། །
 མིང་བད་གོ་དགའི་ནམ་གངས་སྟེད་དོ་ཙག །
 འགྲེལ་བའི་བད་དྲོལ་ཆེན་མོ་སྤེལ་ལ་སྟོ། །

དཀར་ཆག

འཕྱོ་བརྒྱུད།	1
སྒྲིང་གཞི།	3
ཆོག་མཛོད་དང་ས།	1—1035
མཁུག་བྱང་།	1036
བྱང་བཞོད་	1040

༡

༡(1) འདྲོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 གྱེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
 གཏེར་» ལས། ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱུང་། (2) ཅ་བ་དང་.....
 གདོད་མའི་དོན་ལ་འཇུག་གྱེ། «དག་
 ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས།
 ཀ་ནི་ཅ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། །ཞེས་དང་།
 «དག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་» ལས། ཀ་ཞེས་
 པ་གདོད་མ་ནས་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་.....
 ཡིག་» ལས། དབྱེར་མེད་རྩུབ་རྒྱུགས་.....
 རྩོད་པོ་ཀ་ནས་དག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་ཆ། ཅ་ལག་གམ་ནོར་སྦྱིའི་མིང་
 གྱེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་གྱི་
 དཀའ་མིང་» ལས། ཀ་ཆ་ནི་ཅ་ལག་.....
 ཅེས་དང་། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་
 བརྟ་བཤད་པ་» ལས། ཀ་ཆ་ནི་ནོར་.....
 སྦྱིའི་མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «མདོ་» ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་
 ཀ་ཆ་དག །གང་ཟག་གིས་ནི་ཁོངས་མི་
 སྦྱང། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «བརྩན་

འཇུང་གཏེར་མཛོད་» ལས། རྩོ་བྲག་.....
 མར་པ་ལོ་ལྷ་ཞེས། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་
 བྱི་སྒྲོག་མཁས། །རྒྱ་གར་བརྟོད་པའི་.....
 སྒྲོབས་པ་སྦྱེས། །ཀ་ཆ་གསེར་དུ་བསྐྱབས་
 ཏེ་བྱོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་རྒྱག་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
 ལས། ཀ་རྒྱག་མཛོད་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་བྲལ་ཆོས་» ལས། ཨ་མས་མི་སྒྲོ་
 བ་མི་བྱེད་དུ་ཀ་རྒྱག་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཀ་ཏན། རྒྱ་གར་རམ་མོན་ལུལ་.....
 བས་ཡོང་བའི་རས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་
 གྱེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་བརྟ་ཆད་.....
 འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས། ཀ་ཏན་
 བྱི་རྒྱ་གར་དང་མོན་སྒྲོགས་བས་ཡོང་བའི་
 རས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་ཀ་ཏན་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་། དག་ཡིག་འགར་ཀ་དན་ཞེས་.....
 ཁྱད་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ལམ། གདོད་

མ་ནས་དག་པའམ། རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་པར་རྩོམ་པའི་བཞུན་བཅས་»ལས།
 ཀ་དག་ནི་རྩམ་བཤམ། ཞེས་དང་།
 «རག་རྩོམ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཀ་དག་
 ཅས་པ། ཀ་གདོད་མ་ནས་དང་།
 དག་པ་རྣམ་པ་ཉིད། ཅས་དང་།
 «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཡུལ་ཤེས་
 གཞུང་འཛོལ་རྒྱ་ལུ་འཕྱར་མེད་ལ། ཀ་
 དག་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་
 བཏགས། ཞེས་གསུངས། «བཞུན་
 འཕྱར་དཀར་ཆག་»ལས། ཀ་དག་ཆོས་
 དབྱིངས་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོར་རྩོམ་བཤམ་
 པད་མའི་ཁང་བཟང་དབུས། ཞེས་པ་ལྟ་
 པའོ།

ཀ་དམ་བ། (1) པད་མ་དང་།
 དུག་མོ་ཁྱུང་ལ་འཇུག་ཞེ། «འདུལ་
 བའི་མྱེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཆུ་
 བཤད་»ལས། ཀ་དམ་བ་ནི་ཆོགས་ཚན་
 ཞེས་པ་ཞེ། པད་མ་ལ་འདྲོད་པ་དང་།
 ཡང་དུག་མོ་ཁྱུང་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཞེས་
 གསུངས། (2) ཤིང་ཆོགས་ཚན་གྱི་
 མིང་ཞེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཀ་དམ་བ་
 ནི་ཆོགས་ཚན་ཏེ། ཤིང་དང་། ཞེས་
 གསུངས། (3) རྩམ་བཤམ་ཏན་མེད་
 པ་ལའང་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
 «སྤེམ་སྤེམ་»ལས། ཀ་དམ་བ་ནི་ཤིང་

ནང་ཆོན། རྩམ་བཤམ་ཏན་མེད་པ་
 ལའང་། ཞེས་བུང་ངོ། (4) རྩམ་བཤམ་
 པར་རྩོམ་པའི་མིང་ལའང་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ཡོད་དོ།

ཀ་དམ་བུ་གཞི་མེ་རྟོག་ཆུ་ལོ་ཁྱི་
 མའི་མེ་རྟོག་གི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་
 མྱེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཆུ་བཤད་»
 ལས། ཀ་དམ་བུ་གཞི་མེ་རྟོག་ནི། རྩམ་
 བཤམ་མའི་མེ་རྟོག་ཟེར། ཞེས་རྩམ་འབྱེད་
 འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་མྱེང་འབྲམ་»
 ལས། དེའི་ལོག་རྒྱ་ལུ་ཁྱི་ཆོས་ལུན་
 ལུ་ཆོགས་པ། ཁ་དོག་ཀ་དམ་བུ་གཞི་
 མེ་རྟོག་ཏེ་བུ། རྩམ་བཤམ་པ་ལྟ་
 པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་པའོ།

ཀ་བད། དཀར་ཡོལ་ཕྱེ་བཤམ་པ་
 ཞེས་གི་མིང་ཞེ། «རྩམ་བཤམ་ཆུང་
 ལས། ཀ་བད་ཅས་བུར་གསལ་པའི་
 དཀར་ཡོལ་ནི། ཀ་སྤུ་ལ་དང་པད་མའི་
 རི་མོ་ཅན། དེ་ལྟར་ཀ་བད་ཅས་བུར་
 གསལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ།

ཀ་བ། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩལ་ཕྱེ་བཤམ་
 པ་ཞེས་གི་མིང་ཞེ། «དེ་བ་མེར་རྩོན་
 པོ་»ལས། ཆོས་རྒྱུ་འབབ་རྩལ་པ་དར་
 མ་དཔང་རྩལ་ནི་འཕུལ་ཡུལ་མདར་ག་
 བའི་རིགས་སུ་འཁྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
 པའོ།

ཀ་ལེད། བུ་པའམ་ཆག་ཚང་ཀྱ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རིག་གཞིགས་
གསར་བུའི་ཉིང་མཁོ་»ལས། ཀ་ལེད་
ཤིང་ཉིག་ཁོང་སྤང་ལྟེ། །དེ་རིགས་རྒྱང་
བར་བུ་པའ་དང་། །ཆེ་བར་ཆག་ཚང་ཀྱ་
པ་ཟེར། །ཞེས་དང་། «འདུལ་པའི་
ཤིང་འབུམ་ཁྱེ་མིང་བཞི་རྣམ་བཤད་»
ལས། ཀ་ལེད་དམ་ཀྱ་བ་ནི་རྒྱ་ནག་སྐད་
དུ་ཁུ་ལེར་པའི་རིལ་པོ་ཁོང་སྤང་དེ་ཡིན་
ན། །ཞེས་བྱང་། དཔེར་ན། ཀ་ལེད་
འབས་བྱ་ཆེ་འབྲུག་ཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཀ་ལེད་ཁྱིམ་པའང་
ལྟར།

ཀ་མོ་ཤི་མེ། སྤང་བའམ་སྤྱོད་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤང་པ་
པའི་འབུམ་འབྲེལ་»ལས། བྱང་པ་
གཅིག་གིས་གཞིར་ལ་ལྷོན་ཏེ། གཞིར་
སྤོ་མ་བསྐོ་བ་བཞིན་བྱས་པས། གཞིར་
ཁོང་ཁོང་འོང་སྤྲུམ་ལྟེ། སྤེབས་མ་ཐག་
པ་ལ་ཀ་མོ་ཤི་མེ་བསྐོས་ནས་ཅི་ཡང་མ་
བྱང་བས། ཁོ་དྭགས་བསྐྱུན་ནས་རྒྱ་པོ་
ཀྱུ་ལ་ཁུ་རང་པར་འདེད། གཞིར་
རམ་དེ་ཅང་མི་འདུག་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀ་ཡང་ན། ཐབས་ཡང་ན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་བྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཀ་ཡང་ན་
ནི་ ཐབས་ ཡང་ བླ། ། ཞེས་ གསུངས།

དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་»ལས། དེ་བས་ན་ཀ་ཡང་ན་
དགེ་བཤེས་དེའི་ཞལ་ནས། ཁུ་ཅག་
ཡིད་འབྱུང་དུ་མི་བརྟུབ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀ་ཇི་ཀ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་
པའི་དོན་དེ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་
མཛད་པའི་«དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
པ་ཀྱ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་བཅུ་བ་»ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་ལ་ཤ། (1) ལུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་
གི་མིང་ལྟེ། «མདོ་»ལས། འཛམ་བུ་
ཤིང་ན་ཀ་ཤི་ཀ་དང་ཀ་ལ་ཤ་དང་མ་གྲ་
གྲོ། །ཞེས་གསུངས། (2) བདུད་ཆི་
ལའང་འབྲུག་པར་སྤང་ལྟེ། «པོད་གྱི་
བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྲོན་པའི་
བསྐྱེད་བཅོས་»ལས། ཀ་ར་ཤེས་དཀར་
ཀ་ལ་ཤ་བདུད་ཆི། །ཞེས་བྱང་རོ། །

ཀ་མ། པོད་གྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་
ཞེས་གི་མིང་ལྟེ། ཀ་མ་ཁྱི་བཟང་བྱེ་
མདའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་མ་གྱིས། སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་སམ་ལྟར་
བས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «པེའུ་བུམ་
སྤྲོན་པའི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཁབ་གྱིས་
ཤེས་པ་བསྐྱུར་ནས། མཁན་སྤོབ་ལ་
སྐགས་པ་ལུལ་ཁྱུད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་
ཀ་མ་གྱིས་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་ཁུ་སྤྲུགས་སྤ། རྒྱུན་ཟས་མ་ཡིན་

བའི་ཁུ་ལྷ་མ་ལུ་ཞེས་བའི་དེ་ན་ཏེ།
 «ཏུ་ཉེད་གཏེ་ཏེ་ཡིག་པར་ཁྱེ་གཙམ་ཡིག་
 ཡིག་ཆ»ལས། བག་ཁྱེ་དང་མིམ་ཏེ་……
 མོལ། ཅམ་པཏེ་ལ་གཏེ་ལྷ་མ་ལུ་……
 འཆལ་ན་ཞེས་གཏམ་ནས་མས། ཞེས་
 བ་ལྟ་བུའོ། །

ཀར་ཀར། (1) གཏིང་ནས་ཁོ་
 བའི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཚེས་དེ་ལྟེན་
 སྤངས་པ་»ལས། ཞེས་སྐུ་བ་པའི་མེས་པ་
 ཀར་ཀར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (2)
 གཟེར་མིག་རྣམས་ལས་པ་སྟེ།
 «པོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 ལྟན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། ཀར་
 ཀར་ནི་གཟེར་བྱས་ ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། གཟེར་བ་ཀར་ཀར་ནད་
 རྒྱལ་ཁོང་མེད་འཕྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཀར་གྲིས་འཕྲོ། ལྷན་གྲིས་འཕྲོ།
 ཞེས་པའི་དྲན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་འཛིན་.....
 ཆེན་མུངས་པའི་བདུན་ཤོལ་»ལས། མི་
 བདེ་ཀར་གྲིས་འཕྲོ་ནི་མི་བདེ་ལྷན་གྲིས་
 འཕྲོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་
 «ཤུལ་ལྷན་ཆོས་པོ་»ལས། ལུ་ཅག་ལ་
 གཞན་ཅིག་གིས་ཆུད་ལ་མི་ལས་པན་ཟེར་
 པ་ཅིག་ལྟར་ན། མི་བདེ་ཀར་གྲིས་
 འཕྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཀར་པེའུ། འབྲས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ
«མོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་» ལས། ཀར་……

གར་གཞིར་ལྷག་གར་བེའུ་འབྲས་ལ་.....
བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤམ། འཛོར་ཆད་དང་ཁྱིད་ཆད་
 འཇམ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཁྱད་ཁམས་དང་འབྲ་བ་
 ཞེས་གི་མིང་སྟེ། «ཐོད་ཀྱི་རྩོམ་པོ་གི་
 དང་ཁྱིལ་ཡའི་ཁ་ཁྱད་»ལས། བས་ཁམས་
 ཁྱིད་དང་བརྩུ་བརྩུན་དང་ཕྱི་གསུམ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གྱི་མ་པའི་འབྲས་བུ། བྱིང་ན་གཏུག་ཅིང་།
 བཟང་ལ་ནང་རན་པ་དང་། དང་པོ་བཟང་
 པའི་ཆོ་ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། མེས་
 རྒྱལ་ནང་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་བཟུང་པ་ཞིག་
 ལུ་མིང་ཉི། «བརྒྱ་གསུམ་རྟོང་གི་བརྒྱ་
 ཆད་འགའ་ཞིག་གི་ཁྲིམ་ལན་»ལས། དེ་
 ལྟར་ན་འདྲོང་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་ཕྱིས་འཕྲང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 གྱི་མ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེལ་
 པའི་དབང་པོས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཉི། འབྲས་བུ་
 དེ་ནི་ཕྱི་བཟང་ལ་ནང་རན་པ་ཞིག་ཡོང་
 ཅས་བསམ་གོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «འདུལ་བ་ལྟང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
 གྱི་མ་པའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བའི། འདྲོང་པ་
 སྐྱེད་པར་བདག་མི་འཆོལ། འབྲས་བུ་
 བདུད་ཅི་རོ་བདེའ་བའི། ཆངས་སྐྱོད་
 བདག་གིས་སྐྱོད་པར་བཟུ། ཞེས་པ་ལྟ་
 ཡོད། །

ཀིར་བ། བསྐྱར་བའམ་འབྱེལ་བའི་

དོན་ཏེ། «བརྒྱ་དག་མིང་ཆོག་གསལ་བ»ལས། སྒྲིང་བ་ནི་བསྐྱོར་བའམ་འབྱུང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པར།

ཀྱ་ཀྱ་ཕྱུང་མོ་ཕྱུག་སྒྲིང་མོ་གསལ་འབྱུང་བའམ། ལག་ཕྱུང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «མ་ཞི་བཀའ་འབྱུང་ལས། ལྷུལ་པོའི་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་ནས་གར་བྱས་པས། རྩེ་མོ་ཀྱུན་ན་རེ་གར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་དཀར་ཡོན་ལྷན་གྱིས་པས། དེར་ལྷ་ལྷུང་གཉིས་སྒྲིངས་ནས་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ཀྱིབ་མ་ལ་ཡིབ་ཏུ་ལྷུན་པ་ལ་སྒྲིང་ལ་ཀྱ་ཀྱ་ཕྱུང་མོ་ཕྱུག་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཀྱ་ཆོ་ཅ་ཅའི་སྒྲུའམ། ཆ་དེ་འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དཔ་པ»ལས། ལྷ་ཁང་པ་དེས་ཀྱ་ཆོ་བཏོན་པ་དང་། དེ་ནས་ཞེ་དགའ་ཁྲོས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཀྱ་ཕྱུན་ཀྱུན་མའི་མིང་ཞི། «བརྒྱ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཉིས་ཁྱིམ་ལས། ཀྱ་ཕྱུན་ནི་ཀྱུན་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པར།

ཀྱ་ཅམ། ཅུང་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མཆར་ནོར་བུའི་ཐོང་བ»ལས། ནད་ལ་མན་ཐོགས་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། ལྷག་ཏུ་

ཀྱ་ཅམ་གྱི་བས་གཙང་གཙུག་དེ་ལ་མས་འདུན་སྒྲིམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཀྱ་སྒྲིམ། དགེ་བྱེད་ཅན་བཅས་མིན་གྱི་མིང་ཞི། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་ལས། རོ་པོ་ནི་སྒྲིམ་རས་གཟིགས། ཅམ་པ་ནི་དགེ་བཟེན་ཀྱ་སྒྲིམ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་ཤིང་ཁོད་ཏུ་གནས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཀྱ་སྒྲིམ་འབྱུང་བྱགས། བྱ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་བཟུལ་བྱགས་ཅན་གྱི་མིང་ཞི། «དེ་བ་ཐེར་དམར་པོའི་མཆན་འབྲེལ་ལས། ཀྱ་སྒྲིམ་འབྱུང་བྱགས་ནི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཞི། ཐམས་ཅད་དང་། གཉིད་ཉལ་བ། གསང་སྒྲིང་ཏུ་འཕྱོད་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཆོས་པ། ཞེས་གསུངས། «དེ་བ་ཐེར་དམར་པོ»ལས། ཀྱ་སྒྲིམ་འབྱུང་བྱགས་མཐར་ལྷན་ཅིང་རིག་པའི་ཚུལ་རྒྱུགས་ཆོགས་ལྷན་བསམ་གཏན་ལུས་པ་མཐར་ལྷན་པ་གཞུང་སྒྲིམ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཀྱ་བསྐྱོད་མཁོ་འཕང་བསྐྱོད་བྱེད་ཏུ་སྒྲིག་པའི་སྐད་གཤེད་མཐོན་པོའི་མིང་ཞི། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་དཔག་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་ནས་ཀྱ་བསྐྱོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཀྱ་ཉུ། ལྷ་ལྷག་གི་མིང་ལྟེ། «ངག་.....
སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། ཀྱ་ཉུ་ནི་ལྷ་
ལྷག་དཔྱིད་ཀྱི་སྔ་ཉ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཀྱ་ཉུང་། (1) ར་མའི་མིང་ལྟེ།
«ངག་ཡིག་ཡིག་པ་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། གཤེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་.....
ཐོན་ནི་ཀྱ་ཉུང་དང་མཛོད་རྒྱུ་ར་མོང་ལ་
སྤགས་ཀྱི་དམར་མཛོད་བྱས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །(2) རྒྱུང་རམ་རྟ་ལའང་འབྲུག་
ལྟེ། «ལྷ་རབས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་བརྒྱད་
པའི་འབེལ་གཏམ་» ལས། ལྷ་པ་པ་
ཆོར་བྱ་བྱལ་ཅན་ལ་སྤགས་པས་ནི།
ཐོན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་ལྷ་ལྷག་བཅུག་ནས་
ཀྱ་ཉུང་ལ་བཀལ་ནས། སྤག་པོ་སྤེལ་སྤག་
ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་རྒྱ་བྱོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཀྱ་རྟོང་། སྒྲིན་བཅོང་གི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲིན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིན་པའི་བརྒྱན་བཅོས་» ལས། ཀྱ་རྟོང་
རྟོང་སྒྲིན་བཅོང་ཀྱ་རྟོང་བ་སྤྱུ་ལ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུལ་བ་
ལྷང་རྒྱལ་འབྱེད་» ལས། ཉེ་དགས་སྤྱི་
པ། ཀར་ལ་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱི་རྟོང་བ་དེ་ལ་
རྒྱལ་གསལ་པ་ཡང་རྒྱུང་མོད། རྒྱལ་
གསལ་པས་ཆང་འབྲུངས་སམ། ཀྱ་རྟོང་
རྟོང་སྤྱི་སམ་ཅི་ཉེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཀྱ་ལྷག་ ཀྱ་ལའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་» ལས།
ཉིན་མོ་ལ་ཁའི་མི་རྒྱུད་བྱས། རྒྱལ་མོ་
ཀྱ་ལྷག་བྱས་པས་སྒྲིན་མ་ལྱིད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཀྱ་ཤེས་པའི་ཤོ་གམ་པ། ཤེས་ས་
ལྷ་ར་བཅས་ཤིང་སྒྲིན་འདོད་རྒྱུང་བ་ཅན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱུད་.....
པར་ལས་རྒྱུང་བའི་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་»
ལས། ཀྱ་ཤེས་པའི་ཤོ་གམ་པ་ནི་ཆོས་
ལྷན་ཤེས་སྤྱི་བཅས་ཤིང་སྒྲིན་འདོད་རྒྱུང་
བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀྱ་མ་པ། འཆི་བའམ་བསད་པའི་
མིང་ལྟེ། «འབྲུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུལ་གྱི་
མིང་བརྒྱའི་རྒྱལ་བཤད་» ལས། ཀྱ་མ་པ་
དང་བཀལ་པ་ནི་ཤི་བའམ་བསད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀྱ། ཐོད་ཀྱི་རྒྱུས་རྒྱུད་ལྟེ་བྱག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «ཐོད་
མི་བྱ་གཏུང་དྲེག་གི་རྒྱུས་མཛོད་པད་.....
དཀར་རྒྱུད་ཆོལ་» ལས། རྒྱུས་ཆེན་སྒྲིན་དེ་
ལ་ལྟེ་བྱག་རྒྱ་འགར་ཀྱི་འགོ་ལ་གསལ་
སྤགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཀྱ་ཀྱེ་རྟོ། མ་བཀལ་པར་ལྷུང་.....
བལྱེད་དེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཉེ། «སྤྱི་
སྤྱི་གི་དྲི་ལན་བརྒྱ་དོན་གསལ་བའི་མེ་

མོང་ལས། ཀེ་ཀེ་ཞི་མུར་བཟུང་དེ་
འཁྱུང་མདོག་ཁ་ཁྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། །

ཀེ་ཡ། དག་ལྟར་སྤང་བའི་ངན་ལས་
སེམས་སམ་སྤག་དོག་གི་མིང་ཞེ།
«བཀའ་གདམས་བླ་ཆོས་»ལས། ངན་
སེམས་ཀྱི་ཀེ་ཡ་ནག་པོའི་ཚ་བ་འཛོལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀེ་ཏ། སྤན་མའི་རིགས་ཤིག་གི་
མིང་ཞེ། «བཀའ་གདམས་བླ་ཆོས་»
ལས། རྒྱ་གཞིར་བཏང་ནས་བྱིམ་དུ་
ཁྱིད་ནས་སྤོ་མ་ཀེ་ཏའི་ཆོད་མ་སྤང་གང་
དངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀེ་ཙ། ཐོན་པའི་མོ་འདེབས་ལས་
མཁན་གྱི་མིང་ཞེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྤང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤོན་པའི་བསྟན་
པཅོས་»ལས ཀེ་ཙ་ལྟ་བུས་ལོ་སྤྱི་
ཀེ་ག་རྩལ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ན། །

ཀེ་པ། རྒྱ་སྤང་གྱི་ཅིན་ཅིའི་སྤྱོད་
ལྟར་དེ། «རྒྱ་ཅོང་གཉེར་ཡིག་དོན་
ཆོན་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
ཞང་རྒྱལ་ཡིགས་དང་། རྩོན་ལྷག་སྤྱོད་
དང་ཞང་སྤོང་ཚན་དང་ཞང་བཅན་པ་ལ་
སྤྱོད་ས་པས་ཀེ་པ་ལྟར་ལྟར་དང་སྤྱོད་ཀེ་
པ་ལྟར་། རྒྱ་ཆེ་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་གསར་
དུ་བཅུག་ནས། དུ་མ་སྤྱོད་ལོག་ཅས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀེ་ཏུ། རྩོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ཞེ། «མདོ་དོན་ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་
འབྱེད་»ལས། ཀེ་ཏུ་ནི་རི་རྩོག་ཞེ།
སྤྱིར་མ་སྤྱོད་ལྟར་བའི་བ་པ་གཙོ་བོར་ལོ་
མའི་ཆོད་མ་དེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་
སྤོང་ཆོགས་»ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤོང་
ཆད་རྩོག་སྤྱོད་དང་། ལྟན་དོང་དང་།
ཀེ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀེ་ཏུ་ལ། དམ་སྤྱག་གམ་བམ་
གའི་མིང་ཞེ། «མཛངས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་
བའི་མདོ་»ལས། གང་སྤོན་མོ་ལ་འོངས་
པ་ལག་པའི་མཁྱིག་མ་ལ་ཀེ་ཏུ་མའི་རྒྱས་
འདེབས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀེ། རི་སྤྱོད་དང་མཛུངས་པའི་སྤྱད་
ཅིག་ཞེ། «བར་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མཁྱིན་
རྒྱན་»ལས། ཀེ་ནི་ཆོག་སྤྱད་ནི་ཞེས་
པའི་བརྩ་རྒྱུད་ཞེས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བརྒྱ་ལྟ་བུ་པུ་པ་»ལས།
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཛད་པ། །གཞན་
ཀེ་ཅི་ཞིག་མཆོས་ལགས་ཀྱེ། ། ཞེས་དང་།
«རིན་ཆེན་སྤང་བ་»ལས། ཟབ་མོ་དེ་
ཀེ་ཆེ་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་འདུག་
པར་འཕྱར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀེ་ཀེ། (1)འཕྱག་དང་། (2)

འབྲུག་ལའང་འབྲུག་ཟེ། «པོད་ཀྱི་.....
བརྟམ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུལ་བཅས་»ལས། ཀྱི་ཀྱི་འབྲུག་དང་
འབྲུག་ལའང་འབྲུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཀྱི་ཀྱི་ད། ཀྱི་ཀྱི་ད་གི་མིང་ཟེ། «བརྟམ་
སྟོན་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་»ལས། ཀྱི་.....
ཀྱི་ད་གི་ཀྱི་ཀྱི་ད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཀྱི་འབྲུག་། གྲུ་འབྲུག་ཅུག་བཟུལ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་.....
ཆེན་གྱུངས་པའི་བརྟམ་དཀྱོལ་»ལས། ཀྱི་
འབྲུག་མེད་ནི་འབྲུག་མེད་པ་ཟེ་གྲུ་འབྲུག་
ཅུག་བཟུལ་དུ་མེད་པས་བཟུར་བྱས་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་གྱུངས་པ་»
ལས། འོ་སྐལ་གྱི་སྒོ་འདི་ངེས་པ་ཅིག་
མེད་ཀྱིན་གྱིས་ཁ་ལ་གང་བཟུར་ཡིན།
ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་
ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ཀྱི་ཡིང་། (1) ཀྱི་བས་གཤགས་.....
པའི་སྐམ་མམ་ཐབ་སྐམ་གྱི་མིང་ཟེ།
«ཐེད་བུམ་སྟོན་པའི་བརྟམ་དཀྱོལ་»ལས།
ཀྱི་ཡིང་ནི་ཀྱི་བས་གཤགས་པའི་སྐམ་མམ་
ཐབ་སྐམ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «ཐེད་བུམ་སྟོན་པའི་»ལས།
དེས་ཐོད་དུ་འབྱུར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་ནས།
ཀྱི་ཡིང་དུ་བྱུགས་ན་ཞེན་ཅིག་མེ་རྩོད་བ་

མིད་གསུངས་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། (2)
ས་དགར་སོགས་གཤེད་ཀྱི་ཀྱི་བའི་སྟོན་
དང་། ཀྱི་བ་ལས་བཟོས་པའི་བཟུལ་.....
སྟམ་སྟམ་སྟོན་སོགས་ལའང་འབྲུག་པར་
བཤད།

ཀྱི་དང་ཡིགས་། གནས་གཅིག་ཏུ་
སྟོན་བ་བཟུབ་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅིས་བཏུས་ཀྱི་བརྟམ་ཞིང་འགའི་
མཆན་འབྲེལ་»ལས། ཀྱི་དང་ཡིགས་ནི་
སྟོན་སྟོན་ ཡིགས་། ཞེས་ གསུངས་།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅིས་.....
བཏུས་»ལས། འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐལ་
པའི་བར་དུ་ཁྱི་ཟན་འཆོལ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱི་
དང་ཡིགས་མོང་ནས། འཁོར་བ་ལས་
མའདས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ཀྱི་རྩོད་། ཐུག་སྐྱུག་གི་མིང་ཟེ།
«མི་ལ་རས་པའི་རྩོད་ཐར་»ལས། ལུལ་
སྒྱུ་ར་ཅ་ཡི་ཀྱི་རྩོད་ན། །ཉེ་བ་དཔུར་.....
ལངས་ཀྱི་མ་བུ་གསུམ། །སོ་སོར་གྱིས་ནས་
ལོ་འགའ་ཐལ། །ར་སེམས་ལ་འཕྱིང་ཟེ་
བཟོད་སྐྱགས་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ཀྱི་ཡིང་། (1) ཆང་མའམ་སྟུགས་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་
དམར་»ལས། ཀྱི་ཡིང་ནི་སྒོ་བུར་དུ་.....
གནས་ངེས་མེད་ནས་ལྷང་དུ་བཤེད་པའི་
ན་བྱུག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་། (2)
ངེས་མེད་སྒོ་བུར་གྱི་དོན་ཏེ། སོག་པོ་
ལྷང་རིགས་བཟུལ་དར་གྱིས་མཛད་པའི་