

༡༡། བད་སྤྱོད་ལྷོ་གསལ་དགའ་སྤྱོད།

ཡུལ་གྱི་ལམ་ལ་ལོ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཀན་སྤྱོད་མི་དམངས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

༄༅། བད་མོད་མོ་གསལ་དགའ་མོན།

དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས།

བན་མྱོད་མོ་གསལ་དགའ་མྱོན།

དམ་དག་བསམ་གཏན་བྱས་པཅ་མས།

ཀན་མཉུ་མི་དམངས་དཔེ་མཛན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

ཀན་མཉུ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏེ་དཔེ་ཁང་གིས་བཏུམ།

ལན་མྱོད་ཞིན་ཏེ་དཔར་ཁང་གིས་དཔར།

དཔེ་རིན, 0.70

དཀར་ཆག

དང་པོ།	ཡི་གེ་ཁྱིམ་བཞུང་བཞུང་བཞུང་བ།(1)
གཉིས་པ།	བོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཐབ་ཅུལ་བཞུང་བ།(4)
གསུམ་པ།	བོད་ཡིག་གོང་འཕེལ་བྱང་ཅུལ་བཞུང་བ།(7)
བཞི་པ།	བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུང་བ།(10)
ལྔ་པ།	མིང་བཞུང་བ།(30)
དྲུག་པ།	ཆོག་བཞུང་བ།(37)
བདུན་པ།	རྣམ་དབྱེ་བཞུང་བ།(43)
བརྒྱད་པ།	ཆོག་ལྷུང་བཞུང་བ།(62)
དགུ་པ།	ཆོག་ལྷུང་ལྷི་བཞུང་བ།(68)
བརྒྱ་པ།	ལྷུང་འདུས་མ་བཞུང་བ།(85)
བརྒྱ་གཅིག་པ།	བདག་སྒྲི་བཞུང་བ།(90)
བརྒྱ་གཉིས་པ།	དགག་སྒྲི་བཞུང་བ།(97)
བརྒྱ་གསུམ་པ།	ཀྱང་སྒྲིགས་དང་ཅིང་སྒྲིགས་བཞུང་བ(100)
བརྒྱ་བཞི་པ།	ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་བཞུང་བ།(107)
བཙུ་ལྔ་པ།	ཡི་གེ་བདགས་པ་བ་བཞུང་བ།(118)
	དུས་གསུམ་གྱི་རེའུ་མིག(126)
	སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་
	དང་རྩ་མ་པ་པོ།(211)
	དག་ཡིག་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་།(213)

༡། །དམར་སེར་འདྲ་དུ་འཛེར་བའི་ཆེ་དགའ་ཡིས། །དཔག་མེད་
 བེས་རབ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་སྦྱོན་ཞིང་། །ཡི་བེས་རལ་གྱིས་སྒྲངས་ཀྱན་གཞོམ་
 མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན་དེས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །གང་ཞིག་
 རྟོན་ན་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་བློའི་འདབ། །ལྷག་པར་སྒྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཉི་མའི་འདྲ། །
 བད་སྟོད་རིག་པ་སྒྲེལ་བའི་བྱ་བ་དེར། །ཆུན་པོའི་བཙུན་པ་ཀྱན་ནས་བྱས་
 པར་གྱུར། །འདིར་པོད་གངས་ཅན་གྱི་བད་སྟོད་པའི་རིག་པ་ལ་ཉི་མར་
 མཁོ་བའི་ཡི་གེའི་སྒྲུང་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ། ཡི་གེའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་བཤད་པ།

སྒྲུར་ཡི་གེའི་རྩ་བ་སྒྲུ་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ།
 སྒྲན་གྱི་སྒྲུ་བ་ཉི་མར་བད་སྟོད་རིག་པ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ནི་སྒྲུ་ཡིན་པར་འདྲོད་
 དེ། ས་པར་གྱི་སྒྲུ་འཇུག་ལས། ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲུ་གང་ཞིག་
 འཕྱར་ཆགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཆད་མ་བ་ན་མས་ཀྱང་སྒྲུར་འདྲོད་
 དེ། ཆད་མ་ན་མ་འབྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀྱན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། །སྒྲུ་ལ་
 ཤེས་པས་སྒྲུ་སྒྲུ་འོ། །ཞེས་ཡི་གེའི་རྩ་བ་སྒྲུ་གྱི་གདངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། པོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྒྲུ་ཆད་བ་ན་མས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཡི་གེའི་རྩ་བ་སྒྲུ་ཁོ་ནར་འདྲོད་དེ། མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་ཙམ་གཞིར་གྱུར་
 པའི་སྒྲུ་གྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འདྲོད་དོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་
 འདྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུར་གཏོས། དེ་ལས་ཡི་གེའི་གདངས་སྒྲུ། དེ་ཉིད་

མིག་འཇུག་པུ་ཅིག་གི་ཡུན་ཅད་ཅན་ལ་སྤང་བྱ་། གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཅད་ཅན་
 ལ་ཤིང་པོ། གསུམ་གྱི་ཡུན་ཅད་ཅན་ལ་གིན་ཏུ་ཤིང་པོའི་ཐ་སྟད་སྦྱར། ཨི་
 བའི་རྒྱ་གང་ལས་ཕྱང་ཞེ་ན། གནས་དང་། བྱད་པ་དང་། རྒྱང་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་ཤེས་པ་བཞི་ལས་ཕྱང་བའོ། །དང་པོ་གནས་ནི་གཞིའི་
 རྒྱ་ལྟེ། གྲིལ་བུའི་ཁོག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཁོག་པ་དང་།
 མཁྱིན་པ་དང་། ཀན་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷ་དང་། སྦྱི་པོ་དང་། ས་
 དང་། མཆུ་རྣམས་སོ། །གནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སྤྱུ་འདུ་ལྟེ། རྟོག་
 པའི་གནས་དང་། ཡངས་པའི་གནས་གཉིས་སྤྱུ་འདུ། རྟོག་པའི་གནས་ནི་
 མཁྱིན་པ་དང་། ལྷ་དང་། སྦྱི་པོའི་སྟད་པའི་སྦྱབས་གསུམ་མོ། །ཡངས་
 པའི་གནས་ནི་ཁོག་པ་དང་། ཀན་དང་། ལྷེ་དང་། ས་དང་། མཆུ་ལའོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པ་ནི། ཨི་གེ་འབྱེན་པར་བྱད་པའི་རྒྱ་ལྟེ། གྲིལ་བུའི་
 ལྷེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལྷེ་དང་ཀན་གཉིས་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གནས་རྣམས་
 སྤྱུ་སྟངས་པའི་དབང་གིས་བྱད་པ་རྣམ་པ་བྱུག་བྱེད་དེ། སྟངས་པ་དང་། ལྷུང་
 ཟད་སྟངས་པ་དང་། བརྒྱམ་པ་དང་། ལྷེ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
 ཡངས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཨི་གེ་ས་ས་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱང་ནི། སྦྱོད་པར་བྱད་པའི་རྒྱ་ལྟེ། གྲིལ་བུ་སྦྱོད་པའི་ལག་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བཞི་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་རྣམ་ཤེས་ནི། སྦྱུལ་
 པར་བྱད་པའི་ཙུ་བའི་རྒྱ་ལྟེ། གྲིལ་བུ་འཁོལ་བར་བྱད་པའི་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱེ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱང་གཡོས་ཏེ་བྱད་
 པ་རྣམས་སྦྱོད་པར་བྱད་དོ། །མདོར་ན། ཨི་གེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རྟོག་

པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་བརྗོད་པར་འདྲ་པའི་ཀུན་སྨོང་སྐྱེ།
 ཀུན་སྨོང་དེས་བསྐྱལ་བ་ན། བར་གྱི་རྒྱང་གཡོས་ཏེ་གནས་དང་བྱེད་པ་ནམས་
 སྨོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དབུགས་དབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱའི་ནམ་འཁུར་
 ཡི་གེ་ས་སའི་ནམ་པར་སྐྱེ་བར་འཁུར་ཏེ། ཡི་གེ་ནི་སྐྱ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
 གནས་ནམས་སུ་ལྷེ་སྐགས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་འཁུར་ཅམ་ཡིན་པས་
 ས། །དཔེར་ན། གཞི་ཤིང་གཅིག་བྱ་བརྗོད་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་
 རྒྱལ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སྐགས་པའི་ནམ་འཁུར་སྐྱ་ཆགས་འཁུར་བ་བཞིན་དུ།
 གཞི་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་གནས་དང་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཡི་གེ་སྐྱ་ཆགས་
 པར་འཁུར་རོ། །སྐར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་མཚན་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཡི་
 གེ་དངོས་ཡིན་ཡང་ཡི་གེ་ཞེས་འདྲ་གས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། རྩ་བ་
 དང་། ཉི་མའི་གཟུགས་རིས་ལ་བལྟས་ནས་འདི་ནི་རྩ་བའོ། །འདི་ནི་ཉི་
 མའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་པ་དག་གིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་
 རོ་ན་ཡི་གེར་འདྲ་ཀྱི། ཡི་གེ་སྐྱ་ཡིན་པར་མི་འདྲ་དེ། “ཡི་གེ་ཟེར་
 བ་ནི། སྐད་ཆ་འགྲོད་པའི་ཡིག་སྐྱ་གྱི་རྟགས་ཅིག་རེད”ཟེར་ཞིང་། མིང་
 དང་། ཆོག་དང་། བརྗོད་པ་སྐགས་ནི་སྐྱ་ཡིན་པར་འདྲ་མོད། “ཆོག་
 ཟེར་བ་ནི། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དོན་དག་དེས་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ།
 རང་དབང་གི་སྐྱ་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བུལ་པའི་སྐད་ཆའི་ལྷེ་ཆན་རྒྱང་ཤོས་
 དེ་ལ་ཟེར། ”ཞེས་བཤད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། ཆོག་དེ་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་
 པ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་གཟུགས་ཡིན་པས། ཆོག་ཀྱང་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པར་
 འཁུར་རོ། །

རྒྱུ་འཇུག་རྟེན་ན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སྒྲིའི་
 ཅུལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཡི་གེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ།
 ལེགས་སྐྱར་དང་ཐོད་ཡིག་ལ་སྒྲིགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་
 ཅུ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱུར་སྒྲིག་གི་ནམ་པས་བཅད་བཅད་པས་རང་སྐད་ལ་མི་འདང་བ་
 མེད་པར་མ་ཟད། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྒྲིགས་མ་འཁྱོལ་བར་མཚན་པར་
 བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བད་སྒྲིད་པའི་གཞུང་ཡང་ཡི་གེ་དང་མཉམ་དུ་
 ཡན་ཅུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་སྒྲིགས་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངས་པོ་དེ་
 དང་དེའི་གཞུགས་རིས་བྱིས་ཏེ་གཞུགས་རིས་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཡི་གེར་གྱུར་
 བས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་གདའ་ལ། ཡི་གེ་ནི་ཡིག་གཞུགས་ཁོ་
 བར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །རྒྱ་ནག་གི་བད་སྒྲིད་
 པའི་གཞུང་དེ་ཡང་ཡི་གེ་དང་མཉམ་དུ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་དར་
 བ་ཤིན་དུ་མ་ལ་བད་སྒྲིད་པའི་གཞུང་བྱང་བ་ནི་འབྲི་སྟེ། དེ་བྱང་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་ཡས་མས་ལས་མ་འགོར་ཟེར། དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲིང་བའི་བད་སྒྲིད་པའི་རིག་
 པ་སྐྱར་བ་རེད། སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མཐའ་དག་པ་སྐྱར་ཐུབ་
 པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ལ། གང་འཕྲོད་པ་དག་སྐྱར་བ་ལས་མཐའ་དག་པ་
 ནི་སྐྱར་མེད་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ། ཐོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་བཤད་པ།

ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་བཅན་གླམ་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྒྲིལ་

དང་བརྟུན་པའི་གཞུང་སྐབས་མེད་ལ། སྤང་བཅན་གྱི་དུས་སྡུ་རྒྱལ་སྤྱི་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པས། ཚས་དང་སྤྱི་གྱི་དགོས་མཁོར་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྤྱལ་དང་
 བརྟུན་པའི་གཞུང་སྐབས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་.....
 དགོངས་ནས། གཉལ་བྱ་མི་ཨ་ནུའི་བྱ་སྐོན་མི་སྤྱོད་ཆེས་བྱ་བའི་སྐོན་པའི་
 ཐགས་པ་ཐུན་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་ལུལ་དུ་མངའ་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱབས་ནས་
 བོད་ཡིག་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟུན་པའི་གཞུང་བཙུགས་པ་དང་ཡིག་གཞུགས་...
 ཀྱང་ལེགས་པར་བཅོས་པར་ཐགས་སོ། དེ་ཡང་། ལྷ་གུའི་བསྐྱན་བཅོས་
 འབྲུལ་གྱི་སྐོན་མེ་ཆེས་བྱ་བ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་
 གྱིས། མགར་ལུལ་བཟང་དང་འཁོར་མང་པོ་རྒྱ་ནོར་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དང་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་མོད། འཁོར་པལ་ཆེར་ཅད་པས་ཤི།
 མགར་ལུལ་བཟང་ཁོར་པ་ཡང་ཤི་ལ་ཁད་བྱས། ནོར་ནམས་ཀྱང་ཟད་དེ་ཕྱིར་
 ལོག་པས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་མ་འགྲུབ། དེ་ནས་སྐོན་མི་སྤྱོད་ཏེ་
 དེ་དུས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཞིང་རིག་པ་གསལ་ལ་བརྟན་འགྲུས་ཆེ་བར་ཤེས་ནས།
 དེ་ལ་སྐྱབས་རྩ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་ལོ་གཞོན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་...
 པ་ལ་གཤེར་དང་རྟ་རྟེལ་སྐབས་དངོས་སྐྱེས་སྐོན་སྐོན་ཆོགས་པ་གནང་ནས་...
 རྒྱ་གར་དུ་མངགས། ཆེས་བཤད་དོ། །སྐོན་མི་སྐབས་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤི་
 ན་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། དམ་ཟེ་ལྷ་རིགས་པའི་སྤྱོད་
 དང་། ཡིག་མཁན་ལི་ཕྱིན་ཀ་ར་ལ་སྐབས་པའི་བརྟུན་ཏེ་མང་པོ་བསྐྱེན་ནས་ལོ་
 མང་པོར་སྤྱོད་གཉེར་བྱས་ཏེ། རིག་པའི་གནས་དུ་མ་དང་བརྟུན་པའི་རིག་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱས་ཏེ། སྤང་བོད་དུ་ལོག་

ནས་པོད་ཡིག་མཛད་ཚུལ་ནི། རེགས་སྐྱར་ལ་དབངས་བཅུ་དྲུག་དང་།
 གསལ་བྱེད་སྔ་བཞི་ཡོད་མོད། རེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དང་། པོད་སྐད་མི་འབྲ་
 བས་འདྲར་ལེན་བྱས་པ་འདི་ལྟར། དབངས་བཅུ་དྲུག་ལས། ཞི་ཁྱུ་ཞི་ཨ་
 བཞི་མ་གཏོགས་པོད་ལ་མི་མཁོ་བས། དབངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་
 ཏུ་བསྒྲན་ཏེ། ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་དོར། གསལ་བྱེད་སྔ་བཞི་ནང་ནས་
 བཅུ་གཅིག་པོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར་ཏེ། ལྷག་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 དབངས་ནས་པོར་བའི་ཨ་ཡིག་བསྒྲན་པས་ཉེར་བཞི་དང་། དེའི་སྐྱོད་ཏུ་སྐྱོད་
 ཏུ་ཅ་ཅ་ཇ་གསུམ་དང་། སྐད་ཏུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་གསར་ཏུ་བསྒྲན་ཏེ། གསལ་
 བྱེད་སྐུམ་ཚུའི་ངེས་པ་མཛད། གཞན་ཡང་རེགས་སྐྱར་ལ་མེད་པའི་གསར་
 བཏོད། རྩོན་འཇུག་དང་རྩེས་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་དང་། རྩོན་འཇུག་
 རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་དང་། རེགས་
 སྐྱར་ལ་གསལ་བྱེད་གང་ཡིན་བཅུ་གེ་ཆོག་ཀྱང་། པོད་སྐད་ལ་མི་འཆམ་པས་
 མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། འདྲོགས་ཅན་བཞི་སྟགས་རེགས་པར་གཏན་ལ་
 སྦབ་པོ། །

བད་སྐྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐབས། རེགས་སྐྱར་ལ་མིང་གི་རྣམ་དབྱེ་
 ཉེར་གཅིག་དང་། ཕྱིངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། པོད་
 སྐད་ལ་དེ་དག་ལས། ཕྱིངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆང་མ་མི་མཁོ་ལ། པོད་རང་
 ལ་ཡོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཁོ་ན་གཏན་ལ་སྦབ། ཆོག་ཕྱད་དང་
 རྩོན་དག་ཀྱང་རེགས་སྐྱར་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། སྤུ་མིས་
 པོད་རང་སྐད་ལ་མི་འསྐྱོད་པ་དག་ར་མགོ་ལུག་སྐྱར་མ་བྱས་པར། རང་སྐད་

ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྒྲུབ། དགར་བརྒྱན་སྒྲུབ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་མི་སྒྲོལ་པའི་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་
 སྒྲོན་རྗེས་སྒྲུབ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མ་ཟད། བརྒྱད་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱང་བཅོས་པས་འཕགས་ལུལ་གྱི་པརྟེན་དག་གྱང་ཡ་མཚར་ནས།
 སྒྲོན་མིར་བརྒྱགས་པ་བརྒྱད་པ་དེབ་ཐེར་མཁས་པའི་དགའ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལས་
 གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས། བོད་ཡིག་ནི་ལེགས་སྒྲུབ་ལ་འདྲིན་ནས་བཅོས་
 པས་བོད་སྐད་དང་ཇི་བཞིན་མི་མཆུངས། ཟེར་བ་ནི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
 གཏན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོན་མིས་ལེགས་སྒྲུབ་ལ་འདྲོན་ལེན་འཁོར་ཆེན་
 བྱས་པར་མ་ཟད་བསྐྱེགས་བཅད་བརྒྱད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ་རང་སྐད་ལ་
 བརྒྱགས་ནས་གསར་སྒྲོན་དང་། གསར་བཏོད་སྒྲོན་མེད་པ་བྱས་པ་གོང་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ། བོད་ཡིག་གོང་འཕེལ་བྱུང་རྒྱལ་བཞད་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲོན་མིའི་བོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་མི་མདོ་
 ཇི་སྒྲོན་མདོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱན་བཅས་བརྒྱད་མཛད། ཁོང་གི་མཆན་བུ་
 རྟེན་སྒྲོབ་མ་ཞུ་ཅུ་རྩ་ལྟ་གོ་ག་དང་། ལྷ་ལུང་རྟེན་རྗེ་དཔལ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ཡིག་དང་བརྒྱད་རིག་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ།
 ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བོད་ཡིག་དུ་བརྒྱུར། བྱི་སྒྲོང་ལྷེ་
 བཅན་གྱི་དུས་ལོ་ཅུ་བ་པེ་རོ་ཅན་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ཤིན་དུ་མང་པོ་

བོད་ཡིག་ཏུ་བསྟུར་རྟེ། མིང་དང་ཆོག་གི་ཐ་སྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏན་
 ལ་ཕབ་སྟེ། བོད་ཡིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ཁྱི་ལྡེ་སྤང་བཅན་རལ་བ་
 ཅན་གྱི་དྲུག་སྟེ། ཉི་ལོག་གི་མཁན་པོ་ཨ་ཙཱ་རྩེ་ན་མི་ཉ་དང་། ལྷ་རྩུ་པོ་
 ཉི་དང་། སྤྱི་ལྷན་པོ་ཉི་དང་། རྩུ་ན་སྤྱི་ལ་དང་། པོ་ཉི་མ་ཉ་དང་། བོད་གྱི་
 མཁན་པོ་རྩུ་རྩྱུ་ཉ་དང་། རྩུ་ན་ཉ་སྤྱི་ལ་དང་། ལོ་རྩུ་བ་མཁས་ཆེན་ཏུ་
 གཤམ་པ་རྩུ་སྤྱི་ན་དང་། རྩུ་ལ་རྩྱུ་ཉ་དང་། མཉུ་སྤྱི་ལྷན་དང་། རྩུ་སྤྱི་
 ལ་ལ་སྟགས་པས་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་ཏུ་མ་རྒྱ་གར་
 ནག་མི་དང་བལ་པོ་སྟགས་གྱི་སྤྱད་ལས་བོད་སྤྱད་ཏུ་བསྟུར་ཅིང་མིང་ཏུ་.....
 བཏགས་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བྱིས་ཉི་ནམ་ཏུ་ཡང་གཞུང་ལྷགས་དེ་ལས་...
 མི་བསྟུར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བསྟུར་ཏུ་རྩུང་བར་གྱིས་སྟོག་ ཅས་བཀའ་བསྟུན་རྟེ།
 རྩུ་བསྟུར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། ལོ་རྩུ་བ་ཀ་
 ཅག་ཞང་གསུམ་སྟགས་གྱིས་གཞུང་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྟུར་བར་མ་ཐད།
 རྩུ་རྩུར་བམ་གཉིས་ཕྱེ་བཀ་རྟོགས་ཕྱེད་ཆེན་མ། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟགས་
 ཆོག་མཛད་མང་པོ་བཅུ་མས་ཉི་བོད་ཡིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཁྱི་དར་
 གྱི་དྲུག་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱི་ཉིལ་རྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས།
 བོད་གྱི་བདེ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་སྤྱི་བའི་སྟོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་མས་...
 ཉི་རྣམ་དཔེ་ཆོག་ལསྤྱད་སྟགས་ལ་གསལ་བཤད་དང་ཞལ་སྟོན་མཛད།
 ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལམལ་རྒྱས་...
 བཏང་སྟབས །ཁྱིས་གྱི་རྩུ་ལོ་ཆེན་པོས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྩུ་བ་རྣམས་གྱི་ལག་རྩེས་

དང་སྐྱེ་ཡོན་ལ་ཡ་མཆན་སྒྲིལ་དེ། བེ་ར་ཅ་ན་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཉམ། །
 ཀ་ཅོག་ནམ་གཉིས་ཉི་མ་བྱང་གཅིག་ལ། འིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྤེངས་སྐར་
 ཆེན་ཅམ། །ཁོ་པོ་དེ་དྲུང་སྤྱོད་བྱ་མེད་ཀྱིས་བཞེན། །ཞེས་བསྐྱབས་
 བརྗེད་མཛད་དོ། །དེ་རྗེས་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དག་ཡིག་ཉིར་མཁོ་
 སྐགས་བཅུ་མས་དེ། སྐར་ནས་ཡིག་ཆོགས་སྐྱུང་ཕྱིར་དྲ་བྱ་དང་བྱ་བྱ་ཅན་
 ལ་ལ་མཐའ་སྐངས་པའི་རྒྱལ་སྐགས་གསལ་བར་གསུང་བ་སྐགས་དང་། སྐྱུ་
 དཔོན་བསྐྱེད་ནམས་རྩེ་མའི་བྱིས་འཇུག་དང་། ས་པར་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་དཔང་
 ལོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་བ་མ་རྟོག་སྐགས་བསྐྱེད་
 བཅོས་གིན་དུ་མང་། སྐམ་རྟགས་དང་། དག་ཡིག་གི་སྐར་སྐགས་གྱི་མཆན་
 བྱང་ཞིག་འོག་དུ་འགོད་པར་འདོད་པའི་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བོད་
 གྱི་ཡི་གེ་དང་བརྗེས་དྲུང་པའི་རིག་པ་དེ་ལྟའི་བར་དུ་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་.....
 འཕེལ་བྱུང་སྟེ་བོད་སྐྱིས་ཆོས་སྤྱད་གང་ལའང་བཅད་བཅད་ཆོག་པའི་སྐྱེ་ཡིག་...
 དང་སྐྱི་སྐད་དུ་གྱུར། རྒྱ་ནག་ལའང་སྟོ་བྱང་གི་སྐད་མི་འདྲ་བ་དང་། ཞིང་
 ཆེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འང་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཅང་ཉི་དང་
 ཀོན་དུང་སྐགས་ལྷལ་གྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལོགས་སྐད་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་
 དང་ཡིག་ཐོག་གི་སྐྱི་སྐད་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བོད་
 དུའང་རྩང་འབྲོག་སྐགས་གྱི་སྐད་རྩང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱལ་རྩང་སྐགས་
 སྐད་གདངས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཡི་གེ་དང་ཡིག་ཐོག་གི་སྐྱི་...
 སྐད་དེ་ཉིད་སྟོད་མངའ་རིས་ནས། སྐད་ཨ་མདོའི་མཐའི་བར་གཅིག་པར་མ་
 ཟད། ཀྱན་གྱིས་ཐུན་མང་དུ་བཅད་གཅོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་

ན་རེ། ཕྱོད་མིའི་བོད་ཡིག་དང་བ་དྲ་སྒྲིད་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ནས་
 བཟུང་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་མ་སྤང་བར་སོན་གནས་ཏེ་བསྒྲིད་པ་རེད་
 ཟེར་བའང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟོན། །

བཞི་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཙོམ་གཞིར་གྱུར་
 བའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ་ཡི་གའི་ར་བོ་ཡིན་ལ། དབུ་ན། སྔག་གི་ཡི་
 ག། རྒྱན་གྱི་ཡི་ག། ཡ་མ་བྱ་ཆའི་ཡི་ག། ཕ་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་ག།
 ལྷའི་ར་རྩའི་དབུ་བ། ར་རྩ་འདྲན་ཆུལ། ཡི་གའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར།
 རྒྱང་བའི་ཡི་ག། འདྲགས་ཅན་གྱི་ཡི་ག། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་ག། ཁྱབ་
 ཆེ་ཆུང་གི་ཡི་ག། ཆེས་སྤྱ་འཇུག་པའི་ཡི་ག། སྤར་ཡང་འཇུག་པའི་ཡི་
 ག། བཤད་པ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

1. སྔག་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། སྔག་གི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་བཞི་
 དང་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་བཞི་ཞེས་པ་གྲག་གྲ། ཞབས་གྲ། འགྱང་
 བ། ན་ཏུ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་གསལ་བྱེད་སྤྱུ་ཏུ་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་
 ལྟན་དགོས་པ་ལས་རང་ཆུགས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་ལ། དེ་བཞི་མེད་ན་
 གསལ་བྱེད་སྤྱུ་ཏུ་ཕོ་ཁོ་ནས་མིང་དང་ཆོག་གསལ་ཅན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་མིང་དང་ཆོག་གིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་རྗོད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་བཞི་ངས་པར་དགོས་པས་ན་སྔག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བཤད།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་འདྲ་བར། རྩོན་རྩིས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཆོག་གིས་མ་བཅད་ན་ཆོག་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་
 ཅིང་། ཆོག་ཀྱིས་མེད་ན་རྩོན་རྩིས་ནམས་འབྲེས་པར་འབྱུར་བས་བརྗོད་བྱ་
 རྩོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས། དཔེར་ན་སྔག་དང་ལྷན་ན་གཡོ་འགུལ་
 སྔགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། མེད་ན་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། དཔུངས་
 དང་ཆོག་ལ་བོད་ཡིག་གི་སྔག་གི་ཡི་གེ་ཟེར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་
 ཆད་ལ་བཙུག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། ཆོག་མི་དགོས་པར་དེའི་ཆབ་
 ཏུ་ས་སྤྱང་བཞག་ཆོག་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་བར་ལ་ས་སྤྱང་དང་། ཆོག་
 བར་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ས་སྤྱང་། རྩོན་ཆན་བར་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ས་
 སྤྱང་བཞག་ནས་ཤོག་བྱ་རྩོན་པར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པར་འབྱུར་རོ། །

2. རྩོན་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། རྩོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་དབྱ་དང་ཤད་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབྱ་དང་ཤད་ཀྱིས་རྩོན་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་གཞུང་ཡིག་ནམས་
 འབྲི་དགོས་པས་སོ། ། ༡༡ འདི་ལ་དབྱའམ་བཞུ་དང་དབྱ་ལྷུང་གྲང་
 ཟེར། །འདི་ལ་ཤུར་ཤད། །འདི་ལ་སྤུལ་ཤད། །འདི་ལ་རིན་ཆེན་
 སྤྱངས་ཤད་ཅེས་བྱའོ། ། དབྱ་ནི་ལྷས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཤད་ནི་ཆོག་མཚམས་གཙོད་པའི་རྟགས་མངོན་གསལ་ཅན་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་ཆོག་བཅད་ལ་ཤད་གཉིས་སྒྲིབ་པས། བཅད་ལྷུག་གང་ཡིན་
 བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིག་ལམ་དུ་འང་མཛེས་པ་ཡིན། སྤུལ་
 ཤད་ནི་ས་ཀྱི་དང་ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་མཚམས་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་་་་་་
 མངོན་གསལ་ཅན་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་སྤྱངས་ཤད་ནི་ཐིག་ཤང་གི་མགོ་ལ་

4. སྔ་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་བཏང་དབྱངས་རྣམས་
 མ་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་སྔ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་གསལ་བྱེད་
 ལ་ནང་གསེས་གྱིས་བྱ་ན། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་སྟེ། ཁ་ཅ་སྟེ་པ་ཅ་མ་ནིང་།
 ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་མ་ཅམ་དང་། ང་ཉ་
 བ་མ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མ་དང་། ས་ལ་ཏ་གསུམ་མ་གསུམ་མམ་མཚན་མེད་
 མ་ནིང་དང་། ཨ་ནི་མོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སེང་གི་ལྟ་བུར་གནས་པས་
 གང་ཏུ་འང་མི་མེད། །དེ་ལྟར་སྔ་མ་མ་ནིང་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན།
 རྩ་བ་ལྷིན་པའི་ཡི་གེའི་སྒྱི་རྣམས་ལ་འཇུག་འགས་གྱི་དྲགས་འཇུག་གི་
 རྒྱབས་སྟེ་བཤད་ཅིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བུད། །

5. སྒྲིའི་ང་རྩི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་བྱོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་
 གྱི་ང་རྩ་ལྟ་ཡོད་དེ། དང་བོ་དང་། བཀྲག་པ་དང་། སྒྲིང་པ་དང་།
 བཞིང་པ་དང་། བསྟོད་པར། དང་བོ་ནི། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་
 མ་ན་གནས་པ་རྣམས་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། ཀི་སྔགས་ཀྱག་གྱ་ཅན་གྱི་ཡི་
 གེ་རི་སྟེད་པར། །གསུམ་པ་ནི། ཀྱ་སྔགས་ཞབས་ཀྱ་ཅན་རི་སྟེད་པར།
 བཞི་བ་ནི། ཀི་སྔགས་འབྱང་བུ་ཅན་རི་སྟེད་པར། །ལྔ་བ་ནི། ཀི་སྔགས་
 རྩ་ཅན་རི་སྟེད་པར། །

6. ང་རྩ་འབྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བྱོད་ཡིག་གི་ང་རྩི་རྩ་བ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཏ་དང་ཨ་དང་འ་གསུམ་མ། །དེ་ཡང་སྒྲིའི་གཞི་དབྱགས་
 གྱི་ཀྱགས་འབྱང་བའི་གནས་གྱི་རྩ་བ་ནི། རྩོག་པ་དང་མཁྱན་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཞིང་། རྩོག་པ་ནས་ཀྱགས་བསྟེད་དེ་འདྲན་པར་བུ་བའི་ཡི་གེའི་རྩ་