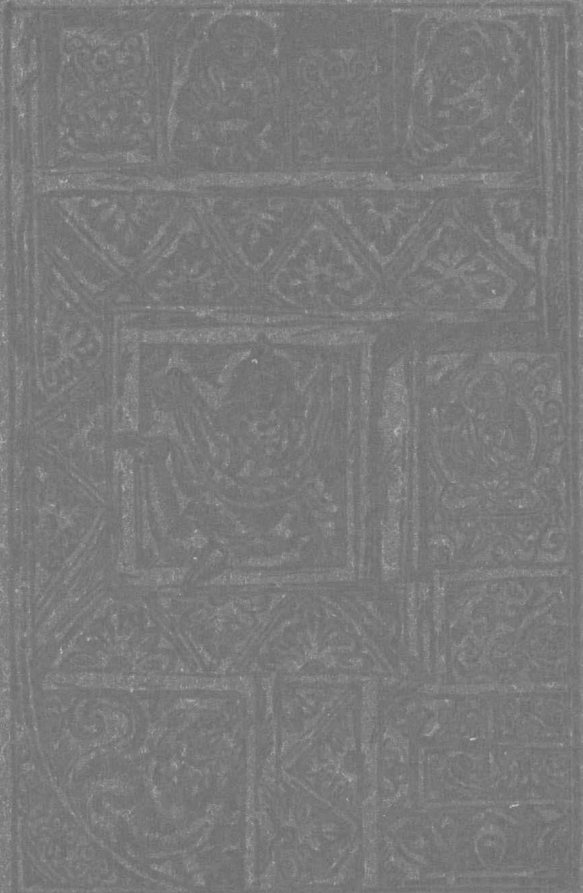


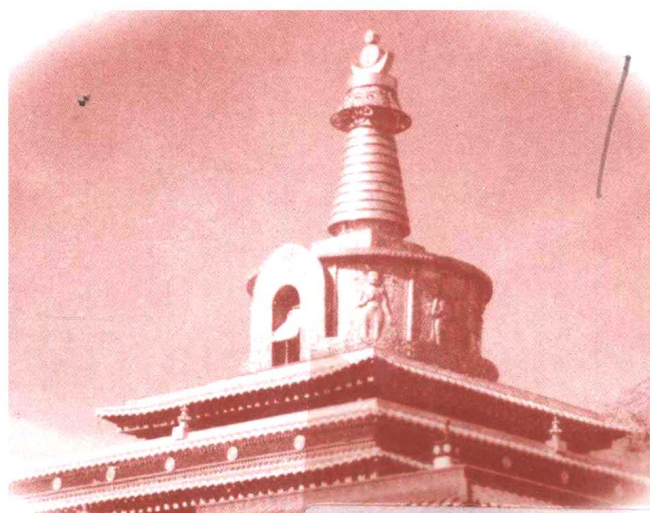


༄༅། །ཁེང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ གསུང་འཇུག་བཞུགས་པའོ།།

(ཐོད་དང་གོ།) ཀན་སྟེ་མི་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།



༡༡། །འང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་རྗེ་བཙུན་
བསྟན་པ་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབྲུམ་པོ་ད་དང་པོ་
བཞུགས་སོ། །



图书在版编目(CIP)数据

香敦·丹巴嘉措大师文集/恰日·嘎藏陀美, 丹曲
整理. —兰州: 甘肃民族出版社, 2003
ISBN 7-5421-0908-1

I. 香... II. ①恰... ②丹... III. 喇嘛教-文集-
藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 123180 号

责任编辑:周甲克

封面设计:徐晋林

香敦·丹巴嘉措大师文集

甘肃省藏学研究所

恰日·嘎藏陀美 丹曲 整理

恰日·嘎藏陀美 校订

甘肃民族出版社出版发行

(730000 兰州市南滨河东路 520 号)

甘肃静宁印刷有限责任公司印刷

开本 890×1240 毫米 1/32 印张 61.5 插页 16 字数 1000 千

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—2,000

ISBN 7-5421-0908-1(民文)

总定价:120.00 元

[illegible]

དཀར་ཆག

པ་ཀའ་ཁྱིམ་མཚུངས་མེད་ཞེན་སྟོན་རྒྱུ་ལྟར་འཆར་བ་སྟེན་པ་སྐྱུ་མཆོད་པལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུལ་པར་ཐར་པ་གཞུང་གནས་མཁའ་པའི་
གཞུང་ཞེས་ཞེས་པུ་བ་བཞུགས་སོ། (1)

ཡུང་རུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བའ་པད་དཀར་འཁྲི་
ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུན་སོ། ། (181)

འབྲུང་ས་རྒྱུ་ལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། (209)

ཡམ་རིམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཁེས་བྱ་བ་.....
བརྒྱགས་སོ། | (211)

མདུན་མེ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱུས་པ་བཞུགས་སོ། ། (225)

ཡཔ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཁྲི་མཆོན་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་བརྒྱད་པ་མེ་རྟག་
ཐེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (246)

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩིས་མཛད་པའི་ལྷན་
རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རིས་ལྟ་བུ་ཆོས་བཟིགས་བཞགས་སོ། །

..... (279)

མི་འདི་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ཚོག་གཤེར་གསོར་བའི་གསུང་
ནས་བྱུངས་པ་བཞུགས་སོ། (291)

ལམ་རིམ་གྱི་གསལ་བྱེད་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞགས་སོ། (301)

བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལྷན་ལ་འབྲི་ཤིང་བཞུགས་སོ། །

..... (478)

དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བཏེན་ནས་མྱིའ་རྒྱུང་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

(519)

ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཚུལ་སྟོང་གི་བྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... (522)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་ལྷགས་ཇིའི་མྱིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(530)



ཆོ། །ཐང་ལྷན་བཟླ་མ་ལ་བཏེན་ནས་མྱིའ་རྒྱུང་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

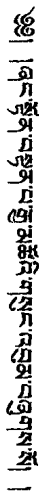
བཀའ་གདམས་གསེར་རིའི་ཐེང་བར་འདུད། །རྣམ་འདྲིན་དབང་པོའི་
 ཉིག་གིས་བབྱང་ཡས་འཁོར་ལ་བཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་
 པའི་མདུན་ས་ཆེད། །རྟ་སྟོན་བྱང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་སྟོགས་མཐར་སྐལ་
 བའི་དམ་བཅའ་འཇུག་མེད་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པའི་ཆོ། །
 གསུམ་བཅས་རྒྱལ་བས་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་རབ་བསྒྲགས་སྟོ་གྲོས་བཟང་
 པའི་གྲགས་པ་སྟིང་ན་མངོན་མཐོ་བ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་གསུམ་རྣམས་
 དང་བརྒྱན་འཛིན་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་རིམ་ཁྱོད་དད་པས་
 གཏུག་ཏུ་བཞུག། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་
 འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་བཞུད་པའི་གར་གྱིས་ཆེར་སྟེགས་སུ་བའི་དབྱང་
 ཆོགས་ཐེག་མེད་འཛམས། །དཀོན་པའི་མཆོག་གྱུར་བྱབ་བསྟན་འཛིན་
 མའི་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཅུས་དབང་བསྟར་འཕྲིན་ལས་འོད་
 སྟོང་བདག་པོ་འགྲོ་བའི་ཐིག་སྟོ་བཟང་བྱབ་དབང་བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་
 སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུའི་འབྲས་བཟང་འཇིགས་མེད་སྟིང་སྟོབས་
 རྒྱ་མཆོའི་གཏིར་ཏུ་རྫོགས། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྐུ་ལས་བྱབ་བསྟན་
 ཐེལ་བའི་བྱགས་བསྟེན་སྐལ་བྱུང་བྱབ་བདག་འཁོར་པའི་དབང་སྟོག་
 ཞབས་མེན་སྟེ་པོར་མཆོད། །ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་ཆགས་སྤང་སྟོངས་པའི་
 བཅད་ཏུ་བཀོལ་བ་བདག་རྒྱད་སུ་པའི་སྟག་ཏུ་མ་ཏུ། །བསྟན་པའི་
 གནད་ཀྱན་རྫོགས་པའི་ལམ་བཟང་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་ཅི་དགར་སྟོལ་
 བའི་བསེལ་སྟེན་མཁའ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡངས་འཛིན་བཅུ་ཕྲག་བྱང་
 ཏུ་ཉེ་བའི་ཞབས་སྟེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཉིག། རྩལ་མེད་དང་བས་
 ཡན་ལག་མཆོག་གི་རྒྱན་ཏུ་བཞུག་ནོ་བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་འབྲལ་མེད་
 སྟོངས། །སྟོན་བལ་དྲངས་བའི་མཁའ་ལ་རྟ་ལྷང་ཅན་ཉེ་དེ་ཡིས་འདབ་
 སྟོང་དཔལ་དང་དེས་ཀྱང་རྟོག་བལ་འོ་མའི་མཆོ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་ཐོར་



ཆོ། །ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་ཆགས་སྤང་སྟོངས་པའི་
 བཅད་ཏུ་བཀོལ་བ་བདག་རྒྱད་སུ་པའི་སྟག་ཏུ་མ་ཏུ། །བསྟན་པའི་
 གནད་ཀྱན་རྫོགས་པའི་ལམ་བཟང་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་ཅི་དགར་སྟོལ་
 བའི་བསེལ་སྟེན་མཁའ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡངས་འཛིན་བཅུ་ཕྲག་བྱང་
 ཏུ་ཉེ་བའི་ཞབས་སྟེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཉིག། རྩལ་མེད་དང་བས་
 ཡན་ལག་མཆོག་གི་རྒྱན་ཏུ་བཞུག་ནོ་བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་འབྲལ་མེད་
 སྟོངས། །སྟོན་བལ་དྲངས་བའི་མཁའ་ལ་རྟ་ལྷང་ཅན་ཉེ་དེ་ཡིས་འདབ་
 སྟོང་དཔལ་དང་དེས་ཀྱང་རྟོག་བལ་འོ་མའི་མཆོ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་ཐོར་



དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཚེས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤིན་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་
 གིས་སྤིང་པ་རི་སྤིང་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྤིང་དུ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀོད་པ་འབྲམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྣོན་ནས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་མཚན་རྒྱལ་དང་རྒྱ་
 འཛིན་གྱི་དྲི་མས་དབེན་པའི་ནམ་མཁའ་བེདྲུང་ཁྱེན་མའི་ཁྲ་བས་ལན་
 བརྒྱར་བྱགས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ། དངུལ་
 དཀར་གྱི་མེ་ཁོང་གྱི་དོར་འབྲམ་སྒྲག་དུ་མས་གཙང་བར་བྱས་པའི་གཟི་
 བྱན་ཡང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་བདག་པོ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་
 གང་བའི་དབྱེལ་འཁོར་མངོན་པར་ཤར་མ་ཐག་དུ། འཛམ་སྤིང་……
 ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་གོ་མཚམས་མེད་པར་……
 གཏམས་པའི་རྒྱ་སྤོང་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས་སུ་བདག་གིས་
 དེ་སྟེང་གྱི་སྤང་བརྟན་སྟོན་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་དྲི་མས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བཀོད་པ་རི་སྤིང་
 བཀྲམ་པ་དེ་དང་འཚམས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་
 དང་ཆོས་མཚུངས་པས་མཚོག་དུ་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དེ་དག་
 ལས་ཀྱང་སྟིགས་མ་ལྟ་བུའོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྟེབས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་
 རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོན་གྲོས་ཀྱི་མིག་མ་རིག་པའི་ཁིང་
 མོག་གིས་བསྐྱེད་པས་སྤང་དོར་གོ་འཛོལ་པའི་ལོག་སྟོང་གྱི་བྱགས་ཆེས་
 ཆེར་བརྟན་པའི་མཐུ་ལས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་
 པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ལམ་
 མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རྩྭ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་



6

ཁྱ་མིག་ས་ཅམ་ཞིག་རང་ག་ཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་སྤེལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གཞི་བཟུང་བའི་ཉིད་ནས་ན་མཉམ་
 གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཏུ་ཅིང་མོ་ཅི་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྤྱི་པོ་
 ཡ་རབས་དག་གིས་སྤང་པར་འོས་པའི་ལས་ལ་གཏན་མི་འབྱུག་ཅིང་།
 རྟོག་ཆགས་སྤོ་མོ་ཚུན་ཆད་གསོད་པ་མཐོང་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་
 ལྷག་པར་གཡོས་པས་སྤྱན་ཆབ་དབང་མེད་ཏུ་འཆོར་བ་དང་། ཡི་གེ་
 འབྲི་སྟོག་སོགས་བརྒྱ་བཅུ་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱན་
 ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་གཟིགས་པས་སྤྱགས་སོག་ནས་ཤར་
 ཤར་ཐོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་བར་སྤྱང་
 འོར་གྱི་གནས་ལ་རང་སྤྱགས་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་
 མ་ཞོར་བར་སྟོན་མཁན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དང་ནམ་མཁུན་ན་སྟམ་ཏུ་
 འོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྟོམ་པས་ཁུ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་སྟེས་སུ་.....
 འགྲོགས་པ་དང་། འབྱུག་སྟོག་གི་གནས་རགས་པ་སྟེ་རེ་ཅམ་སྟོན་
 མཁན་བྱང་ན་སྤྱགས་སྟོག་པར་དགའ་སྟེ་དེའི་རག་ལས་ཁུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འདའ་བར་དང་ཏུ་བཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ་མ་བྱའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྐྱང་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བ་སོགས་སྤྱེས་
 རབས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཏུ་མར་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བཅུན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 གནད་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ལ་མ་བྱལ་བར་མཛད་ཅིང་། བཅུན་པའི་
 སྤྱིང་པོ་སྟོག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་འཕང་བའི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཏུ་ག་དང་བསྐྱ་
 བཞི་སོགས་རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཅུར་བའི་
 མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་སོང་སྤྱབ་



གྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་གཏུལ་བྱ་སྤྱི་བྱ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་
 ཆེས་མང་ཡང་། རྒྱུས་རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་འི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་
 རོན་སྐབས་པོ་ཆེ་འི་ལྷ་ར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་ནི་འཕགས་ཆེན་
 དམ་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལས། ཚུ་རྟལ་མཐོང་བ་བདག་ལྟ་བུས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཡང་སྤེལ་བར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་སོགས་
 ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་། སྤྲུལ་རྟེན་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་
 གི་བདུན་ཅི་སྟོང་གི་ཡལ་གོར་སེམ་པའི་ཆ་ཤས་ཐོར་བུ་ཅི་རིགས་འོག་ཏུ་
 འགོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་
 འབྲུངས་རབས་ཀྱི་ཐེང་བར་སྤེལ་ན། གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་དག་གི་དད་པའི་གསོས་སྤྱི་འབྱུར་བའང་གྲིད་
 མོད། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བབས་པས་དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་
 བར་མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་འགོད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་སྤྱི་ཆེ་གཅིག་པོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་གཏུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་དག་གི་མཐོང་ཐོས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་འགོད་པར་འདོད་དོ། །མཐའ་བུལ་དེ་
 ཉིད་གཟིགས་པའི་མེ་ཆར་གྱིས། སྤྱིད་པ་ཡ་ངའི་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱན་མོ་
 བཤེགས་ཏེ། །སྟོབས་བཅུའི་བ་གམ་སྤྱག་པོར་བཅེགས་པའི་སྤྱི་བ། །
 ཉེར་ཞིའི་སྤྱི་སངས་དགའ་མར་ཉག་རྟལ་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་སྤྱིགས་བཅུའི་འཇིག་ཉིན་དང་། །མཉམ་པར་འབྱུག་པའི་
 སྤྱིགས་རྟེན་སྐབས་པོ་ཆེས། །བཤང་ཡས་སྤྱི་རྒྱའི་དུག་གསུམ་རིམས་ནད་
 ཀྱན། །སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་རྒྱན་སྟོམས་པར་འབེབས། །ལྷ་
 གཅིག་སྤྱག་ན་པརྟེན་འཇུམ་ཟེར་གྱི། །ལུ་རྒྱུད་དཀར་པོས་ཡངས་བབྱང་
 བསེལ་ལྷན་སྟོངས། །ཀྱན་ཏུ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་སྤེལ་བ་ཡི། །བསྟན་



ཆོ་
 གྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་གཏུལ་བྱ་སྤྱི་བྱ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་
 ཆེས་མང་ཡང་། རྒྱུས་རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་འི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་
 རོན་སྐབས་པོ་ཆེ་འི་ལྷ་ར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་ནི་འཕགས་ཆེན་
 དམ་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལས། ཚུ་རྟལ་མཐོང་བ་བདག་ལྟ་བུས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཡང་སྤེལ་བར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་སོགས་
 ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་། སྤྲུལ་རྟེན་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་
 གི་བདུན་ཅི་སྟོང་གི་ཡལ་གོར་སེམ་པའི་ཆ་ཤས་ཐོར་བུ་ཅི་རིགས་འོག་ཏུ་
 འགོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་
 འབྲུངས་རབས་ཀྱི་ཐེང་བར་སྤེལ་ན། གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་དག་གི་དད་པའི་གསོས་སྤྱི་འབྱུར་བའང་གྲིད་
 མོད། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བབས་པས་དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་
 བར་མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་འགོད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་སྤྱི་ཆེ་གཅིག་པོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་གཏུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་དག་གི་མཐོང་ཐོས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་འགོད་པར་འདོད་དོ། །མཐའ་བུལ་དེ་
 ཉིད་གཟིགས་པའི་མེ་ཆར་གྱིས། སྤྱིད་པ་ཡ་ངའི་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱན་མོ་
 བཤེགས་ཏེ། །སྟོབས་བཅུའི་བ་གམ་སྤྱག་པོར་བཅེགས་པའི་སྤྱི་བ། །
 ཉེར་ཞིའི་སྤྱི་སངས་དགའ་མར་ཉག་རྟལ་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་སྤྱིགས་བཅུའི་འཇིག་ཉིན་དང་། །མཉམ་པར་འབྱུག་པའི་
 སྤྱིགས་རྟེན་སྐབས་པོ་ཆེས། །བཤང་ཡས་སྤྱི་རྒྱའི་དུག་གསུམ་རིམས་ནད་
 ཀྱན། །སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་རྒྱན་སྟོམས་པར་འབེབས། །ལྷ་
 གཅིག་སྤྱག་ན་པརྟེན་འཇུམ་ཟེར་གྱི། །ལུ་རྒྱུད་དཀར་པོས་ཡངས་བབྱང་
 བསེལ་ལྷན་སྟོངས། །ཀྱན་ཏུ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་སྤེལ་བ་ཡི། །བསྟན་



དང་གཡོ་བའི་བཞོན་པ་འབྱམས་སུ་སྒྲུབ། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་
 ལ་ཐབས་གྱི་ཚུལ། །གང་གིས་རི་ལྟར་སྒྲན་པའི་འོད་སྤང་གིས། །སྒྲོ་ངལ་
 མེད་པར་ཉག་ཏུ་སྒྲོང་བ་ཡི། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་འཕྲང་བ་ཆར་དུ་དངར། །
 རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས། །བརྗོད་ཀྱང་མི་
 རྗོད་པ་འོ་མཆར་སྒྲུལ་པའི་རབས། །བརྒྱུང་བསྐྱམས་སོར་མོས་བགང་བར་
 ཚུལ་པ་ནི། །བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཆད་
 མར་གྱུར་པའི་ལུང་རིགས་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡབ་སྐུས་གསུང་ངག་སྤང་པའི་
 ཟེར། །སྒྲིང་གི་པར་སེམས་པའི་འོ་མཆར་གཏམ། །བྱུར་ཅམ་སྤེལ་བར་
 རུས་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་བཅལ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་
 བའི། །ལེགས་མཛད་རིན་ཆེན་སེམས་མའི་ལུང་པོ་ལས། །ཉིན་རེའི་སྟོ་
 བགང་ཅམ་གྱི་ཟན་གོང་ལ། །མཆོག་ཏུ་མི་བ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་
 མཐར། །དོན་དུ་གང་འགྱུར་དཔོག་པར་ཆེས་དཀའ་བས། །ཟབ་དོན་
 འོར་བུའི་འབྱུང་གནས་འོ་མའི་མཆོ། །འོ་མཆར་གཏམ་གྱི་སྤྲབས་སྤང་
 ཆལ་ཆེལ་དུ། །གཡོ་བས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་མཛེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའང་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསུང་བ་
 ཚུགས་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ
 པ་འདི་ཉིད་གང་ཏུ་སྐུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། གངས་རིའི་རྩྱངས་འདི་
 ལ་ཐོད་དང་ཐོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལས་ཐོད་ཆེན་པོ། དེ་ལ་མདོ་
 ཁམས་སྐད་བྱ་བ་ཏུ་འཐོད་པ་ལས་མདོ་ཁམས་སྐད་ཀྱི་སའི་ཆར་གཏོགས་
 བྱིང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། ས་ཅེ་བརྒྱད་ལྷུང་པ་
 ཚུགས་སུ་གྱུས། །ཞེས་ལྷུང་བརྟན་གྱིས་དངོས་སུ་ཐིན་པའི་གནས་ཅེ་
 གཞུང་ཞེས་བྲགས་པ། ཅེ་འདུས་རིན་པ་བབས་པའི་ཅེ་ཆུ་གཡས་སྐོར་

གྲིས་མ་རྒྱུ་གཞིལ་བ་ནོར་བུ་དགའ་འབྱེལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོང་བ་སོགས་
 གྲིས་ས་དབྱུང་མིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཡུལ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཁེབ་མི་ཞེས་བྱ་
 བ། ཡུང་བསྟན་ལས། ཐང་ཆེན་པོའི་གསེབ་ན་རི་རྒྱུང་ཉལ། །མཚོ་
 ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཉ་མོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ངོས་འཛིན་པའི་
 གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཕྱེ་ཡང་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ལྷ་
 འབངས་ཁོ་ཆེ་ལྷ་ཕྱེ་ཞེས་གྲགས་པ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་
 ལ་གྲུས་ཤིང་རང་བཞིན་བྲང་བ། འབྱོར་པས་བརྒྱན་པ་སོགས་བསོད་
 བམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཡ་རབ་ཀྱི་རང་ཚུལ་སྤྲོས་སུ་མཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་
 ཞིག་གོ། རིགས་སྤྲོས་སུ་མཆོགས་པ་ནི། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་རྒྱས་ལ་བསེ་
 དམུ་ཕྱོང་སྟོང་བཞི། རིགས་ངན་དཔའ་དང་སྤྱེ་གཉིས་ཏེ་མིའུ་གཏུང་
 བྲག་ཟེར། གནའ་རྒྱང་དུ་བོད་ཀྱི་མིའུ་གཏུང་བྲག་ཞང་དང་བདུན་
 ཞེས་འབྱུང་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་རྒྱས་སུ་ཡར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་
 དང་མར་གྱི་སྤྱི་གནོན་པ་སོགས་ཞང་གིས་བྱེད་པས་ཞང་ལྷ་རིགས་དཀར་
 པ་ཞེས་དད་ཅིང་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་དོ། དེར་མ་
 ཟད་ཞང་གི་རིགས་རྒྱུད་འདི་ལ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གསར་ཁྲགས་
 གསར་ཆིང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་དང་། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་
 སོགས་ཀྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་ཀྱབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཟམ་མ་
 ཆད་པ་ལྷ་བྱར་བྱོན་པའི་ཚུལ་སྟོས་ཀྱིས་མི་ཡངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཞང་
 གི་རིགས་རྒྱུད་མདོ་ཁམས་སྤང་འདིར་རྒྱས་ནས་གྱི་ཆེ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་
 བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་མ་དེས་ཀྱང་། སྐབས་ཞིག་ཞང་ལྟའི་
 ཁྲགས་པ་ངག་དབང་རྟོ་རྩེ་འཕྲོངས་གྲགས་ཞང་ལྟའི་ཁྲགས་པ་དམར་
 རིས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ཁ་གྱའི་དཔོན་པོའི་ལྷ་དཔོན་ཡིན་སྟབས་
 རྒྱང་ཅེའི་རྒྱ་གཡས་པའི་རི་ཅེར་དཔའ་མཁར་བཅིགས་པ་མིན་ཏུ་གཉན་



ཆོ། །ཐང་ཆེན་པོའི་གསེབ་ན་རི་རྒྱུང་ཉལ། །མཚོ་
 ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཉ་མོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ངོས་འཛིན་པའི་
 གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཕྱེ་ཡང་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ལྷ་
 འབངས་ཁོ་ཆེ་ལྷ་ཕྱེ་ཞེས་གྲགས་པ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་
 ལ་གྲུས་ཤིང་རང་བཞིན་བྲང་བ། འབྱོར་པས་བརྒྱན་པ་སོགས་བསོད་
 བམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཡ་རབ་ཀྱི་རང་ཚུལ་སྤྲོས་སུ་མཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་
 ཞིག་གོ། རིགས་སྤྲོས་སུ་མཆོགས་པ་ནི། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་རྒྱས་ལ་བསེ་
 དམུ་ཕྱོང་སྟོང་བཞི། རིགས་ངན་དཔའ་དང་སྤྱེ་གཉིས་ཏེ་མིའུ་གཏུང་
 བྲག་ཟེར། གནའ་རྒྱང་དུ་བོད་ཀྱི་མིའུ་གཏུང་བྲག་ཞང་དང་བདུན་
 ཞེས་འབྱུང་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་རྒྱས་སུ་ཡར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་
 དང་མར་གྱི་སྤྱི་གནོན་པ་སོགས་ཞང་གིས་བྱེད་པས་ཞང་ལྷ་རིགས་དཀར་
 པ་ཞེས་དད་ཅིང་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་དོ། དེར་མ་
 ཟད་ཞང་གི་རིགས་རྒྱུད་འདི་ལ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གསར་ཁྲགས་
 གསར་ཆིང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་དང་། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་
 སོགས་ཀྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་ཀྱབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཟམ་མ་
 ཆད་པ་ལྷ་བྱར་བྱོན་པའི་ཚུལ་སྟོས་ཀྱིས་མི་ཡངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཞང་
 གི་རིགས་རྒྱུད་མདོ་ཁམས་སྤང་འདིར་རྒྱས་ནས་གྱི་ཆེ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་
 བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་མ་དེས་ཀྱང་། སྐབས་ཞིག་ཞང་ལྟའི་
 ཁྲགས་པ་ངག་དབང་རྟོ་རྩེ་འཕྲོངས་གྲགས་ཞང་ལྟའི་ཁྲགས་པ་དམར་
 རིས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ཁ་གྱའི་དཔོན་པོའི་ལྷ་དཔོན་ཡིན་སྟབས་
 རྒྱང་ཅེའི་རྒྱ་གཡས་པའི་རི་ཅེར་དཔའ་མཁར་བཅིགས་པ་མིན་ཏུ་གཉན་



དྲག་པས་ཟངས་ཀྱི་ལྷ་འདྲུག་གི་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་བཞག་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱས།
 མེད་ལོག་དུས་སྤྱོད་ནས་པོ་སྤྱོད་དུ་འཁྲིགས་ཏེ་མེད་དྲག་དང་བཅས་
 མོག་བརྒྱད་མར་འཕང་། རྣམས་བས་སྤར་ནས་བཞོད་པ་བྱས་པ་ལྟར་
 ཉ་དམར་དང་ཁྱི་དམར་གཉིས་བྲིད་ཡོད་པ་བཟང་པས་དེ་མ་ཐག་མོག་
 གིས་བསད། ལྷ་འདྲུག་མཐེལ་དུ་སྤྱོད་དུས་གནས་ཤིང་ཉ་དམར་ཤིང་
 འཇའ་ཤར་བ་བྱུང་། རྣམས་ཆུ་ཀྱིས་དེ་རིང་ཉ་ཁྱི་གཉིས་དེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་འཆབ་དུ་མ་བཟང་ན་དེད་གསོད་པར་འདུག འོན་ཀྱང་ད་མཉམ་
 ཆད་ཁྱོད་ལ་འཕགས་རྒྱ་རེད་བྱས་སྟེ། དེའི་ཕྱ་རྣམས་པ་རྩོ་རྩོ་བཟ་
 ཤིས། འདིའི་རིང་ལ་ཁ་ཀྱའི་དཔོན་པོ་གཤུང་དུང་དུག་རམས་པ་དང་
 མཐུ་འགས་ཤོར་བར། རྣམས་པས་ལོ་རེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱད་.....
 བཅུགས་ནས་བྱང་རྩོག་བྱས་པས་མཐུས་མ་ཚུགས། ཁོས་གཞན་ལ་
 ལྷ་འདྲུག་ལྟས་པར། དཔོན་བཀའ་བརྒྱད་མཁན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་
 མ་ཤི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས་མི་ཚུགས་ཞེས་བཤད་པར་གསུངས། བད་པ་
 ཟུ་མ་ཚོར་རྣམས་པ་འགྲོ་མ་ཟུབ་ཚོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྐྱར་བས་
 ཚོགས་པར་སྤྱོད་ཞིང་དཔེ་ཆ་ཉར་གཏོར་བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ད་ལྟའི་བར་
 རང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས། དེའི་ཕྱ་བན་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཚེ་
 འདྲེས་མདོར་དུ་སོང་བུ་ཡན་བན་དེ་སྐྱབས་ཞེས་བཅན་སྐྱུག་འཛོམ་པ་
 ཟུང་། མཚོ་སྤོང་ཀྱི་དུས་ཟིང་སྐབས་དམག་ལ་ཕྱོལ་ཏེ་རྒྱ་ནོར་སྐྱོ་
 བཅས་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་བཟའ་མི་སྤོང་སྐབས་ཀྱིས་བསང་གཞུང་དུ་
 འོང་། ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐྱ་ཆ་དཔའ་ཤུལ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་ཀྱི་
 གཡོག་ཆར་བྱས། བཟ་ཤིས་འབྲེལ་ཀྱི་དཔོན་པ་གསར་འདེབས་.....
 སྐབས་ཁོ་རང་གི་མེ་མདའ་འདུ་ཁང་གི་ལྷགས་ཤན་ལ་ཤུལ་ནས་མི་རྒྱད་
 ལ་དཔའ་པོ་མི་ཡོང་བའི་སྤོང་ལམ་བཟང་སྟེ། སྐབས་ཞིག་སྤོང་ཀྱི་པ་