



༡༡།གངས་ལྗོངས་རིག་བཅུའི་སྒྲིབ་བཅུད་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།

ཁོ་ཆུང་ཁྱིམ་གྱིས་བཞུགས།



སྒྲིགས་བཅ་བཞི་བ།

ཆོད་མ་རིག་པ།

མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།



༡༡། བཅོམ་སྒྲིལ་རིག་བཅུའི་སྒྲིལ་བཅུད་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།

ཁོ་ཆེ་ཆུལ་བྱིས་ཀྱིས་བཞུགས།



སྒྲིགས་བས་བཞི་བ།

ཆེད་མ་རིག་པ།

西藏民族学院图书馆



C325569

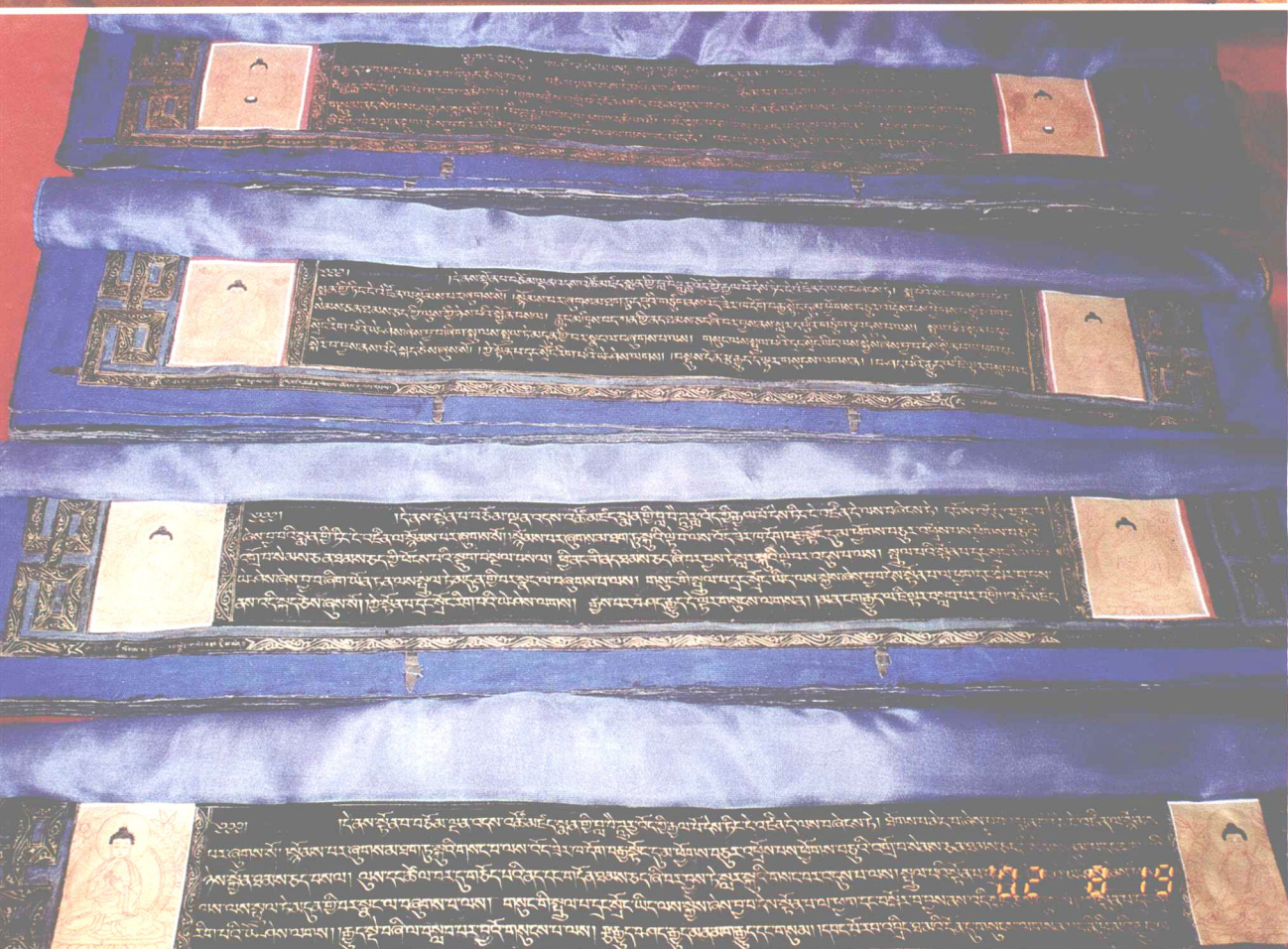
མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།



བོད་ས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོར་རྒྱལ་བ་སྐྱོ་བ་བཟང་གྲགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱར་པའི་ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་ཤྲུ་ལུ་ནེ་
 གང་ཉིད་པཎ་ཆེན་བརྩ་བ་ཆེན་པོའི་ལེགས་མཛད་ལས་ད་ལྷ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་ཉམས་པར་སྐྱེ་
 དགུའི་དད་ཉིན་དུ་བཀྲགས་པ། པར་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་རྒྱམས་ནས་མཁོ་སྤྱོད་གནང་བ།



འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཁྱི་གུང་ཐང་བ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས་གསེར་སྤངས་འབའ་ཞིག་གིས་གསར་དུ་
 བཏུམས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟོབ་པའི་གསེར་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་དུ་བཞུགས། བར་འདི་ནི་གུང་ཐང་ཕྱག་མཛོད་བྱའི་བསྟན་
 མཆོག་ནས་མཁོ་སྤྱད་གནང་བ།



དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཕྱི་དབུ་ཅན་གསེར་གྱིས་མ།



ཐུག་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཆགས་བཅུས་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་མཁོ་སྤྱད་གནང་བའི་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཕྱེད་སྟོར།



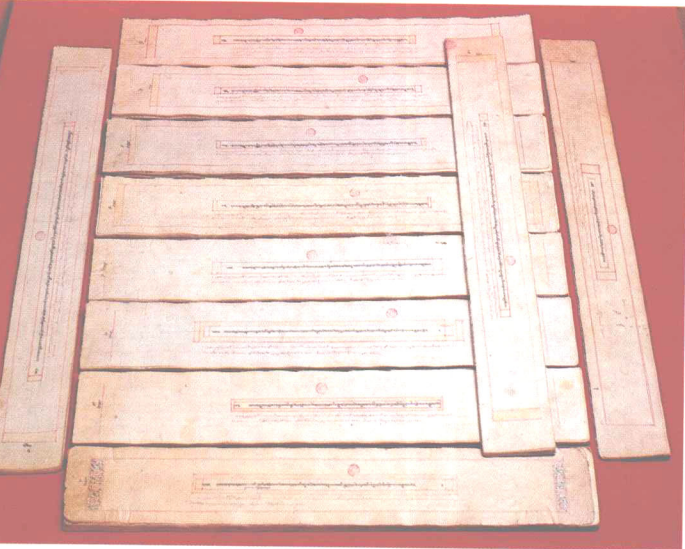
གུང་ཐང་སྤྱི་ཐང་གི་དཔེ་མཛོད་ནས་མཁོ་སྤྱད་གནང་བའི་ཐུག་དཔེ་ཆ་ཆེན་སྟོར།



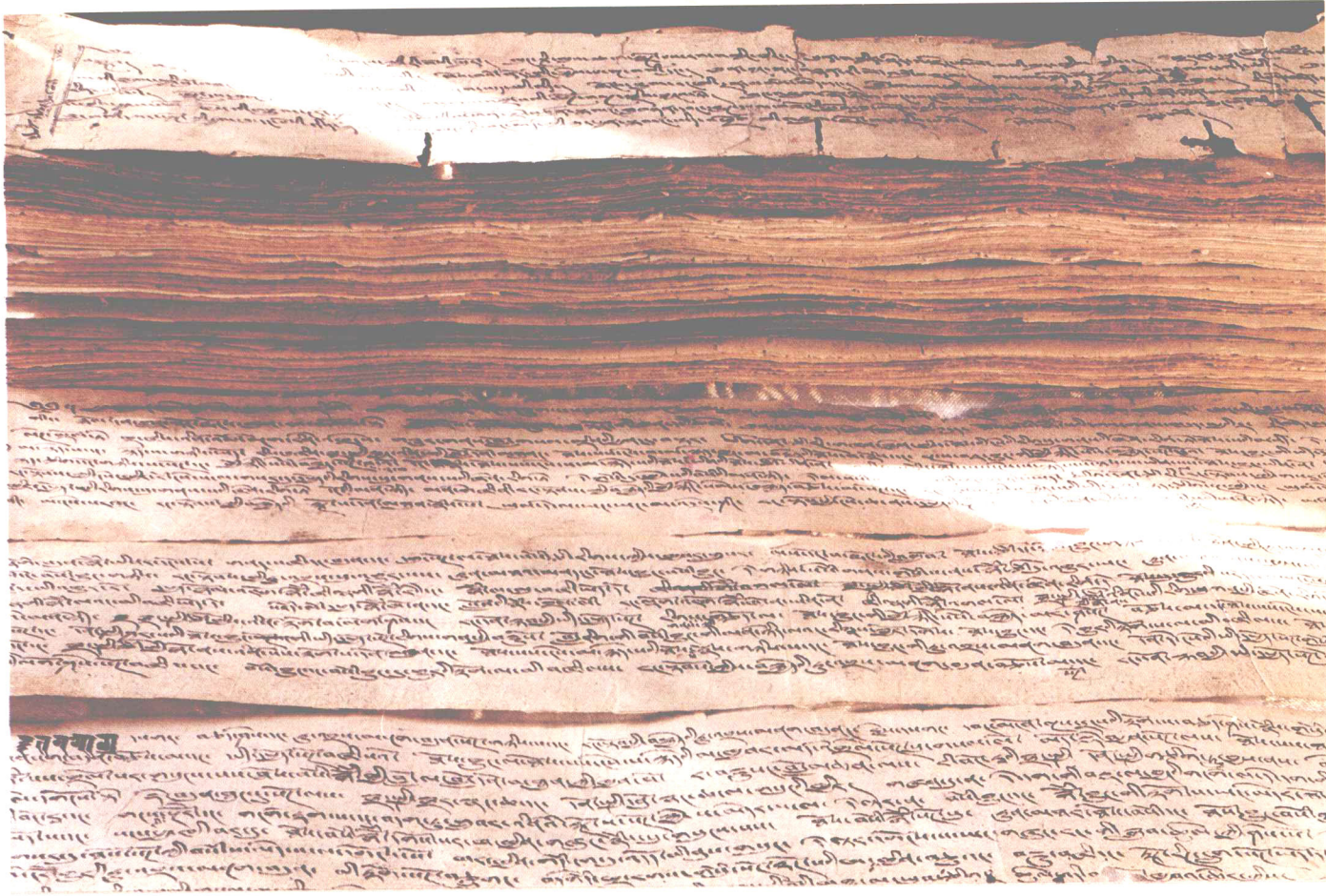
གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་དཔེ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཆེན།



དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཕྱི་དབུ་མེད་ཆོན་ཁ་ཅན།



དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཕྱི་དབུ་མེད་ཆོན་ཁ་ཅན།



དབེ་ཆོག་ས་ཁྱི་མ་ཕྱི་གནའ་དབེ་ཕྱག་བྲིས་མ།



དབེ་ཆོག་ས་ཁྱི་མ་ཕྱི་གནའ་དབེ་ཕྱག་བྲིས་མ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ཆེད་བརྗོད་ཤིས་ཆོག་སྤྲིང་གི་མཆོད་པ།

༡༡། ། ཟླ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་བའི་ལུ་ཁྱུང་ཅན། ། རིག་བཅུད་པར་བྱེ་བའི་ཉེ་བ་རྒྱུ། ། དགེ་ལེགས་ཕྱི་བས་སྤྲིང་ནམ་བུའི་མཛེས་སྤྱད་ཅན། ། འཛམ་གྲུའི་ཀླུ་མཆོན་མཐོན་པོའི་ཉོག་ཏུ་བརྗོད། ། སྤྲིང་བའི་བུད་ཅིའི་ཕྱོག་གི་སྤྲིང་བོ་ཅན། ། གངས་ལྗོངས་རིག་པོའི་སྤྲིང་བཅུད་ཅེས་བྱ་བའི། ། སྤྲིང་བྱུང་སྤྲིང་པོའི་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་པ། ། གཤོག་པ་མེད་པར་སྤྲིང་ལུང་ཁྱོན་ལ་འཕྱར། ། རོ་མཆོར་གཡས་འབྱེལ་དུང་གི་སྤྲིང་སྤྲིང་པོ། ། གངས་དཀར་རི་བོའི་ཆེ་ནས་ཡོངས་བསྐྱགས་པ། ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་འཕེལ་བའི་མངལ་གནས་པ། ། སྤྲིང་གསལ་སྤྲིང་བ་གཞོན་ལུང་ན་བའི་རྒྱ། །

ཞེས་དགེ་ལེགས་སྤྲིང་བའི་ཤིས་ཆོག་པར་དཀར་པོས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྲིང་ཆོགས་སྤྲིང་བའི་དཔལ་ཀླན་སྤྲིང་གིས་རྒྱུ་ཤིང་། སྤྲིང་བས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྤྲིང་དུ་བརྗོད་པའི་རང་རེའི་མེས་ཀྱིས་སྤྲིང་བྱུང་བའི་མངལ་ཁོངས་འདིར། གངས་ཅན་སྤྲིང་ལུང་སྤྲིང་སྤྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སྤྲིང་གི་བ་དན་འཛམ་གྲུའི་ཡོངས་སྤྲིང་གཡོ་བ། སྤྲིང་ལ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་གཡུང་དུ་ཆགས་ཤིང་། བཅུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདེ་དགའི་དཔལ་ཐོབ་པ། ཤ་གཟུག་གདོང་དམར་གྱི་རྒྱུང་ལས་མཆོད་པའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ནི། དཔལ་སྤྲིང་གི་འཕང་མཐོ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཆེ་བ། སྤྲིང་གིས་ཉེ་མ་གསལ་ཞིང་། མེས་ཀྱིས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ། རང་ཁྱུ་ལ་འཇུགས་སྤྲིང་ལ་སྤྲིང་བྱུང་བའི་ལག་རྒྱུ་བཞག་ཅིང་འཛོག་བཞིན་ཡོད་པའི་མི་རིགས་སྤྲིང་སྤྲིང་གི་རྩ་ཆེ་གསལ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་རིང་མོའི་ནང་དུ་མི་རིགས་རང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྲིང་སྤྲིང་བར་མ་ཆད་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱ་བར་ལེགས་སྤྲིང་གསལ་བ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་སྤྲིང་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུ་ཞེས་གྲགས་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པས། བརྗོད་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྗོད་བྱེད་གསལ་ལ་གོ་སྤྲིང་བའི་དགེ་མཆོན་ཆད་དུ་བྱུང་བ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཆེ་ལས་ཐོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རང་ཀྱུ་གྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཛམ་གྲུའི་གོ་རིག་གནས་རྒྱ་སྤྲིང་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་སྤྲིང་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆལ་ན་པད་མ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་གནས་སྤྲིང་ཡོད། དེར་སྤྲིང་བར་རེའི་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་འགྲོ་བྱེད་འོག་རིགས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྲིང་གསལ་ཆོན་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྲིང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྤྲིང་བར་བསྟན། རང་རེ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་བོད་སྤྲིང་རབས་པའི་མཁས་པའི་དབང་བོ་པཱི་ཏ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པའི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལས་བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱས་བསྐྱས་འཛམ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། སྤྲིང་བོ་འདུ་ཞིང་དོན་གསལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཉེར་མཁོ་འོས་འཛམ་རེ་བཞོད་དེ། གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་འཇུག་སྤྲིང་བའི་མང་སྤྲིང་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་གཟིགས་སྤྲིང་བའི་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་

དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་བོད་རིག་པར་སློབ་སྦྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཚ་འཇུག་ས་
 དང་། མི་སྡེར་བཅས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་རིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་རྟེན་
 ཏུ། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ནུའི་རྒྱ་ཆེན་མཁན་པོ་དང་། ཀན་སུ་ཏུ་
 ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་དགེ་ཆན་གནང་བཞིན་པའི་དགེ་བཤེས་ཁོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས།
 བེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་ཆེད་གཉེར་གདན་ཞུས་དང་ལེན་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མེད་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་དང་། རྩི་མ་མེད་པའི་རྟག་བསམ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་རིག་
 གནས་བཅུའི་སྒྲིང་བཅུད་ཁག་ཅིག་གི་པར་གཞི་གསར་བཞེངས་ཐོག་ལེགས་བསྒྲིགས་གསར་སྟུན་བཞུད་
 བཞིན་པ་འདི་ནི། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་མི་ཉམས་ཐོང་
 འཕེལ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་སྤུངས་འཛིན་སྟེལ་ལ་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཐོན་པར་མ་
 ཟད། སྟུན་ཆད་གྱང་འདི་རྩ་བུའི་རིག་པའི་གནས་བཅུའི་སྒྲིང་བཅུད་ཁོལ་སྦྱང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་མ་
 ཟུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་འདི་ལ་སྟུན་མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཤིན་དུ་མང་བས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་ཆ་ཆང་བ་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་སོགས་བཞུད་པར་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་བསྟན་བསྟན་གཅིག་ཤིས་ཀྱི་སྟུན་གྱི་ལྟ་དགེ་མཚན་སྟུན་མེད་པ་མང་འཁོར། །

དེའི་སྒྲིང་རས་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟན་ནས་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་གསར་སྒྲིག་མཛད་པ་བོ་ན་
 གཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྟུན་བའི་དབང་སྟུག་ཤིས་ལོན་སྒྲིང་སྟུན་པས་ལག་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ་ཁོང་ནི།
 དེང་སང་གི་ཁའི་ལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མི་ཉམས་འཛིན་སྦྱང་སྟེལ་བའི་བཞི་
 བ་སྟག་དུ་བཞེས་ཏེ། བཟང་བྱ་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྟུན་བྱ་བའི་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་
 སློབ་གླིང་གིས་གཙོས་གདན་ས་དེ་ཉིད་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སྟུན་གཞུག་དུ་བྱོན་པའི་སྟུན་མེན་དུ་མང་
 བོར་རིག་པའི་གནས་འདི་དག་གི་འཆད་ཉན་སྟེལ་བ་དང་། སྟགས་ཆེན་ལམ་རིམ་གྱི་འབྱེལ་བ་དང་
 གངས་སྒྲིངས་རིག་བཅུའི་སྒྲིང་བཅུད་ཆེན་མོ་འདིས་མཚོན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གནད་ལས་གསར་
 ཏུ་བརྟེན་པ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བཞུས་པའི་ཆོས་ཡིག་མང་བོ་སྟེལ། བྱད་པར་དུ་སྟུན་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་
 ཏུས་རབས་སོ་སོའི་དཔེ་མཚོན་རང་བཞིན་གྱི་མཁས་དབང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་
 རྒྱང་བ་གཅིག་དུ་འབྱེལ་བའི་དབྱུས་སྟུན་ཞེས་པའི་ཏུས་དེབ་གསལ་སྟུན་གཡུ་འབྱུག་གི་ང་རྩི་དགྲའི་རྣམ་པའི་
 རྒྱན་དུ་མཛེད་བཞིན་པ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་གངས་རྒྱན་ཆོས་རིག་ཆོགས་པར་གསར་དུ་སྟེལ་བ་སོགས་
 ཀྱི་སྟུན་ནས་ཏུས་རབས་དང་བསྟན་ཏེ། ཏུས་ཀྱི་མཐའ་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྟུན་སྟུན་ཆོགས་པ་དར་སྟེལ་
 གཏོང་བཞིན་པའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན།

པས་མང་སྟེ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩིས་པོད་རབ་ཏུ་བཅུ་བརྟན་པའི་ཚུན་
 ལོའི་སྟུན་ཆོས་ (༢༠༠༢ ལོའི་སྟུན་ཆོས་) ཉིན་འབྲེལ་དུ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

བོད་ཚུ་ཉི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲིབ་མཁན་
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ན་གཞིན་རིག་པའི་
དཔལ་པོ་ཞེས་བྲལ།

དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བྲི་གྲང་ཐང་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་སྒྲིབ་པའི་ན་གཞིན་ཁོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས། བེ་ཅན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་ནས་ཆེད་གཉེར་གདན་ཞུས་དང་ལེན་མཛད་ཐོག་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིགས་བཅའ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ལྗོངས་རིག་བཅུད་སྒྲིབ་བཅུད་ཆེན་མོ་ཞེས་བྲལ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མདོ་སྐད་རིག་གནས་ཀྱི་མཆོའི་རིན་ཆེན་གྱི་བའི་སྒྲིབ་ཞེས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བ་ལྷང་རིགས་འདྲ་བའི་བའི་བའི་བའི་སྐད་དང་ལྷན་པ་གང་ཉིད་འཇམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགུའི་ཕན་བདེའི་ལོ་རྒྱུ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་གསར་སྒྲན་བཞིན་པའི་ལེགས་མཛད་འདི་ནི། དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཉི། དེར་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིབ་ཀྱན་དུ་བོད་རིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་དར་བྱལ་བྱང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཆེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུ་ཆ་ཆང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་མཁན་དང་། ལག་ལེན་གྱི་ཕྱད་མཁན། སྒྲོ་བ་མཁན་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་བ་མ་བྱེད། དེ་ཆ་ཆང་བ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་ལུས་དགེ་མཚན་སོགས་རྟོགས་མཁན་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཞིང་། ཐ་ན་དེ་ཆ་ཆང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གི་མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ལྗོངས་པས་ས་སྤྲོད་བྱལ་པས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུ་ཏ་ཅང་ཉམས་དམས་སུ་སྒྱུར་ཉི། ཟུངས་བྱེད་ཀྱི་ནད་པ་སྒྲན་པས་བོར་བ་བཞིན་དོ་སྒྲང་དང་བདག་གིར་གྱེད་པ་སུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་དུས་འདི་ལ། དེ་ཆ་ཆང་བ་སྒྱུར་སྒྲོ་བ་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྒྲིལ་གྱི་ཀྱན་སྒྲིབ་སྒྲོ་བ་མེད་པས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཤ་སྟག་གིས་མཛད་པའི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཆ་ཆང་བའི་སྒྲིབ་བཅུད་མཐའ་དག་སྒྲིག་འདོན་གྱིས་ཁོལ་བྱུང་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་གནང་ཞིང་། པར་གཞི་གཞི་ནས་གསར་བཞེངས་ཐོག་གསར་སྒྲིག་གསར་སྒྲན་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་རང་རེའི་རིག་གཞུང་ལ་མཆོན་ན་སྒྲན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་ལྷང་བ་འདིར་མ་བཤད། འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་དུའང་ད་སྔ་བྱུང་མ་སྒྲིབ་པའི་བྲལ་བཟང་དོན་གསར་ཞིག་ལགས་ཤིང་། ལྷང་པར་དུ་སྒྲིགས་བཅའ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོམ་སྒྲིག་གསར་སྒྲན་མཛད་པ་བོ་ཁོང་རང་ལོ་ན་ཤིན་ཏུ་གཞིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཟུངས་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷག་བསམ། ཆེས་དཔག་པར་དགའ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲོ་བས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལྷན་སྒྲོ་བ་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྒྲིལ་གྱི་ཐད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་དང་ས་མི་ཆེ་རིག་གནས་སྒྲོ་བ་གསོ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དུངས་ཞེན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཉག་གཅིག་གིས་མགྱོན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཉི། ཁོང་ལ་རིག་པའི་གནས་བཅུ་སྒྲིབ་པའི་ན་གཞིན་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲོ་བ་མཁན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཐོག་མའི་རིག་པའི་དཔལ་པོ་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་གནས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛུ་ར་བའི་མེ་རྟག་གི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་མཛད་ཉིན་འབྲེལ་མཆོད་སྒྲིབ་དུ་ཕུལ་བའོ། །

དེ་ཡང་ཟླ་བ་མདོན་དགས། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ལས་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་

ཡི། །དེ་སྤྱིད་དགོས་པ་མ་སྒྲིལ་པར། །དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་སྤྱི་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔེ་ཚོགས་གངས་ལྗོངས་
རིག་བཅུའི་སྤྱི་བཅུད་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་བཅུ་ཆ་ཆང་བའི་སྤྱི་
བཅུད་བསྐྱེས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ལེགས་སྤྱི་གས་སྤྱི་དགེ་མཆོན་སྤྱི་
བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཞིབ་མོར་བྱིས་སྤྱི་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་རེ་ཞིག་རིག་གནས་རྒྱ་
བཟང་ཉམས་གསོ་གོང་སྤེལ་གྱི་མགོ་སྤྱི་བ་དང་། ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ཞིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་
སྤྱི་དུ་སྤེལ་བའི་དོན་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱེས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ནི། རང་རེ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་
དུས་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྤྱི་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ནས་འཆད་ཉན་བཤད་སྤྱི་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིག་པའི་གནས་བཅུའི་སྤྱི་བཅུད་དག་ལ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་ཀྱང་ཏུ་
ཐོས་བསམ་དང་འཆད་ཉན་ཞིབ་འཇུག་སོགས་བསྤྱིད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དང་། ཅ་འཇུགས། མི་
སྤྱི་བཅས་བརྒྱ་སྤྱི་ཁྱི་འབྲུམ་མང་བོའི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཁས་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་མོང་དང་
སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལས་བརྒྱམས་པའི་གསུང་ཚོམ་ཡང་བཟང་གིས་མི་ལང་མོད།
སྤྱི་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་དབུལ་བས་གསུང་ཚོམ་དཔར་འཁོད་མ་རུས་པ་དང་། མན་
དག་བཀའ་རྒྱུའི་སྤྱི་དཔར་དུ་མ་བཞོད་པ་དང་བཞོད་ཀྱང་དཔར་ཁ་བསྐྱམས་ཆེ་བས་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པ་
དང་། བར་སྤྱི་བས་སྤྱི་མེ་རྒྱས་འཛིན་པ་དང་། དུས་གཟེར་གོད་ཆགས་བསྐྱེས་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རིམ་
པར་ཐེབས་ཤིང་། དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་མེད་བརྒྱུ་ཏུ་བཏང་བས་ད་ལྟའི་མི་རྣམས་མཇལ་རྒྱ་
ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་དཔེ་ཚོགས་སྤྱི་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བོ་དོང་
བའི་གསུང་འབྲུམ་བོད་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ་ཅན་ཨ་རིའི་འགྱུན་བེ་དཔེ་མཛོད་དུ་ཆ་ཆང་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ན་པོ་ཏི་བཞི་བཅུ་ཅན་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ད་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་སྤྱི་བསྐྱེས་པའི་
གོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བས་ཁང་སོ་སོའི་ཤིང་དཔར་ཕལ་ཆེར་བརྒྱུས་ཆར་བས། ཏུང་ཤས་ཤིག་
ལས་སྤྱི་གསོ་མ་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱལ་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་དགོན་ཆེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་
དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པོ་སྤྱི་ཞིག་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་གནའ་རྩམ་བཤམས་སྤྱི་ཅན་ལས་མང་མང་གི་ལྟ་
དཔེའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། ད་སྤྱི་བས་སྤྱི་མོང་རིག་གནས་སྤྱི་ཆེན་ཆེན་སྤྱི་ཞིག་ལྷགས་དཔར་དུ་བཏབ་
ཡོད་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་བཅུའི་གཞུང་ཆེན་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུན་ཏུ་ཅང་དཀོན་ལ། དེ་བཅུ་ག་ཆ་
ཆང་བའམ་གང་ཏུང་གི་གཞུང་ཆད་ལྡན་དག་སྤྱི་གས་གཅིག་ཏུ་བསྤྱི་གས་པ་ཞིག་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྤྱི་
བཅུད་ཆ་ཆང་བ་སྤྱི་གས་འདོན་གྱིས་སྤྱི་གས་གཅིག་ཏུ་བསྤྱི་གས་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱི་ཅི་དགོས། དེའི་བྱིར་ད་
ལས་སྤྱི་ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱུང་མ་ཚུང་བའི་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་བཅུའི་སྤྱི་བཅུད་ཆ་ཆང་བའི་དཔེ་
ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་གསར་སྤྱི་བེད་པ་འདིས་དཔེ་རྒྱུན་ཉམས་གསོ་དང་བྱུང་སྤེལ། ལྟ་དཔེའི་དགོས་མཁོ་
སྤྱི་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་རིག་པའི་གནས་བཅུའི་སྤྱི་བཅུད་བསྐྱེས་པ་ཡང་སྤྱི་བམཐའ་སོ་སོའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རེའི་དུས་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་དང་སྤྱི་བའི་དབང་སྤྱི་གས་རྣམས་ཀྱིས་
རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་སྤྱི་མེད་གསར་གཏོད་དང་སྤྱི་ཡོད་གོང་འཕེལ། དེ་ཡང་ཆ་ཆང་ལ་མ་
ནོར་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མཁུན་རབ་དང་ལེགས་མཛོད་བསམ་མི་བྱུང་པའི་སྤྱི་གས་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་མཁས་
སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་རབ་དང་ལེགས་མཛོད་ཀྱི་རུས་མཐུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་མཐུད་དེ།

མདོ་སྐགས་རིག་གནས་བཅུའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ལྟར་
རིགས་ཆད་མ་ལ་དཔར་བར་བྱས་ཏེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་ནམས་ལེགས་པར་བསལ་ཅིང་
སྒྲིབ་པའི་བཅུད་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་སྤྱད་བ་ནམས་བཞོད་ཡོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ནམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་
བཀའ་ཆད་མ་དང་། འཕགས་ལུལ་པཎ་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཆད་ལྡན་བྱང་འབྲེལ་དག་
གཏུགས་ཀྱིས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྟར་དང་། དབུ་ཆད་ཀྱི་རིགས་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བས་
འབྲུལ་བལ་དག་ཐོན་དུ་ལན་བརྒྱར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་
བརྟན་པའི་བྱད་ཆོས་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་རྒྱུ་བདུན་ཅིའི་
ཞུན་ཐིགས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཡོལ་ལོར་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་ནམས་ལས་ལྡན་སྟེ་ཐོ་གདུལ་བྱ་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་བཤད་རྒྱབ་ཞིབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཏུ་མེད་མི་རུང་བ་དག་སྟེ། བོད་
རང་གི་མཁས་པ་ཤ་སྟག་གིས་མཛད་པའི་ཆད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བཤད་སྟེལ་འཛམ་གླིང་རིག་
གནས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དག་གོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་ཆད་ལྡན་གྱི་རིག་གནས་གཞུང་ལུགས་སྤལ་དུ་བྱུང་བའི་དཔེ་རྒྱན་མི་ཉམས་རིང་དུ་གནས་
པ་དང་རྒྱ་བྱུང་སྟེལ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་གསོ་
དང་གོང་སྤེལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་བཅུའི་བསྟུ་
བྱ་སྟུད་བྱེད་བསྟུ་ཚུལ་བསྟུས་དོན་བསྐྱེགས་སྤངས་སོགས་ཆ་གང་ཐད་ནས་མདོ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཐོན་མེད་
ཀྱི་བྱད་ཆོས་འབྲུམ་ལྡན་དུ་སོན་པས་བྱིན་ཆད་བོད་རིག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཞིབ་འཇུག་སོགས་བབྱིད་པ་
ནམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་གཅིགས་སུ་བརྒྱུང་ན་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །

ཨོལ་ལྷོ་འཛིན་པཎ་ལོ་མཆོག་གི་ལོ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་མཆོག་གི་ལོ་མཆོག་གི་ལོ་
ལོ་མཆོག་གི་ལོ་མཆོག་གི་ལོ་མཆོག་གི་ལོ་
བོད་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༥ ལ་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་བྱས།

གངས་རྒྱུང་ས་རིག་བཅུད་ཉིད་བཅུད་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་
གཏམ་ཀྱན་པན་དགེ་ལེགས་ཉི་མ་འབྱུང་བྱ་ག་
བཅུ་པའི་ཉིད་བོ་ཞེས་བྲ་བ།

དེ་ཡང་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་རྒྱས་བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་གངས་
ཅན་བོད་ཀྱི་གཞན་པན་གྱི་རིག་གནས་སྤྱད་སྤུལ་ཆོག་པ་། རིག་པའི་གནས་བཅུད་ནམ་བཞག་ཅུང་ཆ་
ཆང་བ་ལྟར་སྤྱོད་བཅུན་འཛིན་དར་སྤེལ་གྱི་ཀྱན་སྤྲོད་སྤོར་དུ་བཏང་། ཐོག་མར་སྤོར་མེད་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་
རིན་པོ་ཆེ་གངས་རྒྱུང་ས་རིག་བཅུད་ཉིད་བཅུད་ཆེན་མོ་ལེགས་སྤྱོད་གསར་སྐྱུན་གྱི་བཟུང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདི་
ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་དང་ལེན་བཟུང་པའི་དགོས་དོན་གྱི་སྤྱིང་སྤྲོད་བ་དང་། བར་དུ་གངས་རིའི་རྒྱུང་ས་ཀྱི་
མཁས་དབང་ནམ་པར་བཀའ་བློན་གྱུགས་བབས་ལྟར་སྤྱད་སྤུལ་ཆོག་པ་བཅུད་ལྟར་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་
ཚུལ། མཁུག་དུ་སྤོར་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ལྟ་དང་དེ་ལས་ཐོན་པའི་དགེ་མཚན་ལྟ་སྤྱོད་ལྟར་བཅུ་ལྟར་དུ་རི་
ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་ཉེ་བར་བཅུ་མས་པའི་དག་གི་སྤྱོད་བ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་པོ་ནམས་ལ་སྤྱན་
སྤོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་བཞེ་ལས།

དོན་དང་བོ། སྤྱིང་སྤྲོད་བ།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཆེར་གནས་འཆའ་བའི་གནའ་པོའི་མི་
རིགས་སྤྱོད་བས་འཕྱོར་དཔུང་ཤུགས་ཞན་ཀྱང་ནང་དྲང་བདེན་བྱམས་བཅེ་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་ནོར་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་
གསུམ་བྱས་པའི་གཞན་པན་གྱི་རིག་གནས་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བཅུན་པ་སྤོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་
ཆེ་བ་རི་རབ་ནས་རྒྱང་བ་རྒྱལ་ཕན་ཚུན་ཆད། རང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་མི་དང་རྒྱང་བ་
སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བཟག་དཔུང་ཞིབ་འཇུག་མཐའ་ཆོད་
པས་སྤོར་ནས་དེ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་
དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རི་ལྟར་དང་རི་སྤོར་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རིག་གནས་
མཐའ་དག་འདུས་ཤིང་ཤེས་བྱ་འཛད་མེད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཅིག་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་བར་ཡུལ་དུས་ཁོར་
ཡུག་ཆ་རྒྱན་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀག་རྒྱ་སྤོར་ཆོག་པའི་དབང་གིས་སྤྱད་སྤོར་གྱི་འོད་རྒྱ་དཀར་པོ་གངས་
རིའི་ར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་ཏེ། སྤྱིང་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་རྒྱབ་
སྤོར་གསར་རིག་གསར་སྤྱོད་བཟང་དང་སྤྱོད་ན། ཆོས་སྤྱད་སྤུལ་ཆོག་པའི་ཆོན་རིག་འགན་ལྷན་དང་བཟུང་བ་
ཞིག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆད་མ་དང་བཅས་པའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོག་ལ་འབྲུལ་བ་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་སྤྱོད་རིག་པ་དང་། དོན་ལ་
འབྲུལ་བ་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་གཏན་ཆོག་པའི་རིག་པ། འདྲོད་དགྲ་དོན་གཉེར་རྗེས་
འཛིན་གྱི་རིག་གནས་བཟོ་རིག་པ། སྤྱོད་དགྲའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་ལུས་སྤྱོད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་
རིག་གནས་གསོ་བ་རིག་པ། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའམ་ཀྱན་མཁུན་གྱི་རིག་གནས་ནང་དོན་
རིག་པ། ཆོག་རྒྱན་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་སྤྱན་དག མིང་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་རིག་

གནས་མངོན་བཟོད། ཆོགས་བཅད་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ལྡེབ་སྒྲིབ། སྐད་རིགས་ལ་
མཁས་པར་བྱེད་པའམ་སྒྲིབ་དགུ་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་སྒྲོས་གར། གྲངས་ལ་མཁས་པར་
བྱེད་པའམ་སྒྲིབ་དོར་ལྷོག་གྲུར་གྱི་གནས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རིག་གནས་སྐར་ཆོས་ཏེ་བཅུའོ། །དེ་ལ་བསྟུ་
ན། རིག་པའི་གནས་ལྡེབ་དང་། ཆར་གཙོད། རྩེས་འཛིན། ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རིག་གནས་གསུམ་དང་།
རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། འདོད་དགུ་དོན་གཉེར་རྩེས་འཛིན་གྱི་རིག་གནས་སམ་གཞན་པན་གྱི་
རིག་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །

གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་དེ་དག་བཟོད་བྱར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་ཤེ་ན། ཏུས་
རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རང་རེའི་མཁས་པ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་དུ་མས་རིག་པའི་གནས་ལྡེབ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་
བ་དང་མ་སྒྲིབ་པ་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་ཚོམ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པའི་ཁར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རྩ་
ཚྭ་དང་། བསྟན་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲངས་ཀྱིས་མི་བེན་པ་
བཞུགས་མོད། བར་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཏུས་འབྲུགས་གོད་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་བྱེན་རིམ་པར་ཐེབས་
པས་ད་ལྟ་སྤྱིར་དཔེ་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ལྡན་བཅུ་ཙམ་ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་མཁས་དབང་རེ་རེའི་གསུང་ཚོམ་གང་
བཞུགས་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་བཞིན་པའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། ཆེས་མང་བའི་གསུང་ལ་པོད་
བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ་དང་། ཆེས་ཀྱང་བལ་ཡང་པོད་གཅིག་ཡོངས་པ་བཞུགས་ཤིང་། པོད་རེ་རེ་ལ་ཡང་
གཞུང་ཆན་མང་ཀྱང་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་ལྡེབ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ནས་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འང་དཔར་
དུ་འཁོད་མ་འཁོད་ཅི་རིགས་སུ་སྤང་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་གཅིག་ལ་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་
ཞིག་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་མ་བྱུང་བས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་རེ་རེ་ལྟ་
གསུང་འབྲུམ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་གྲངས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་སུས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ཏུས་
བཀའ་བསྟན་ཙམ་ཞིག་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་དང་། མཆིམས་ལུ་མ།
ལྷན་དཀར་མ་ཞེས་སུ་གསུམ་པ་གསུམ་བྱུང་ཡང་དུས་བྱེན་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་དཀར་ཆག་
ལྷན་དཀར་མ་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་བསྟན་འགྲུར་གྱི་སྣ་ཆོགས་ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་དེང་སང་མཇལ་དུ་
ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་མདོ་སྤང་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་ཆེན་མོར་མཁས་པ་རེ་རེའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་ཁོ་ན་ལ་ཡང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་དུས་དེང་སང་
ཡང་བཞུགས་ལ་གཞན་དུ་འདི་འདྲ་མཇལ་དཀའ་འོ། །ཏུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱ་མ་
ངག་དབང་སློ་བཟང་གིས་བཀའ་གདམས་པ་དང་དགེ་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རགས་རིམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
མཆོན་ཐོ་ཙམ་བཀོད་པར་མཁས་དབང་བཞི་བཅུའི་གསུང་འབྲུམ་ཚུད་ཡོད་ལ། ཏུས་རབས་བཅུ་དགུ་
བའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་སྟོན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཉེར་མཛོད་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པ་འགའ་
ཞིག་གི་ཐོ་ཡིག་བཀོད་པར་མཁས་པ་དགུ་བཅུའི་གསུང་འབྲུམ་བཞུགས། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ལོ་.....
༡༧༥༣ ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་སོགས་ནས་སྤྱི་བར་སྤྱན་བྱས་པའི་མི་རིགས་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་དཔེ་ཐོ་ལས་གསུང་འབྲུམ་སྟོར་གྱི་དཀར་ཆག་དེ་བཀྲ་ཤིས་བཞུགས་པར་གསུང་འབྲུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་
བཅུ་གོ་གཅིག་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་པར་སྤྱན་བྱས་པའི་
པོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་པར་གསུང་འབྲུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
ཅུ་གྱུ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་ལ། འདི་ནི་སྤྱ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཡིན་པ་