གངས་ཅན་རིག་མཛོད། 40

ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ།

(སྨད་ཆ་)

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །སློབ་གྲྭ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ།

(སྨད་ཆ།)

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གཙོ་འགན་རྩོམ་སྒྲིག་པ། པ་སངས་ཚེ་རིང་།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། རྟ་མགྲིན་ཚེ་དབང་།

སྨོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
གསུང་འབུམ།

(སྨད་ཆ་)

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།
བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་བཏབ།
2004ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2004ལོའི་ཟླ་12པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
ISBN7—80589—050—1/Z·4 མི་ཡིག་(བོད་)
དེབ་གྲངས་1—2,000 དེབ་རིན་སྒོར་12.00

རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཚེ་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཚེ་སྒྲུབ་
རྣམ་འཇོམས་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་
པ་བཞུགས་སོ། །

བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག མཐའ་ཡས་བསྐལ་པར་ཕན་ཕྱིར་དྲུག །
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་བརྙེས་ཤིང་། །དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་འཕྲིན་ལས
ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་གསང་བདག་རྒྱལ། ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས
མཐར་ཕྱིན་པ། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ་བཏུད་དེ། །ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས
ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཚེ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འཆི་མེད་བསྒྲུབ
ཐབས་གསང་བདག་གི །བཀའ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། །བསྲུངས
<སྲུང་>མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་པའི། །འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཚོའི་
གཞིར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་
པོས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་གསུངས་པ་
ལས། །རེ་ཞིག་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཚེའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྗོད
པར་བྱ་སྟེ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་
ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་སྔོན་དུ་བྱས་ནས། ཐོ་
རངས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྙིང་གར་<ཁར་
>ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཧྲིཿདམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས

འཁྲིས་ཏེ། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚད་པག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྔ་ལ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ་ཕྱག་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རང་གི་མདུན་དུ་པདྨ་དམར་པོ་སྟོང་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྡུལ་དང་མཉམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་གུས་འདུད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས། ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱོ། ན་མཿཨཱརྱ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་མཎྜ་ལ་བྷྱོ། ཨཱརྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵོཾ་པྲ་ཏི་ཥྛཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏི་ཥྛཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་པྲ་ཏི་ཥྛཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏི་ཥྛཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དཱི་པཾ་པྲ་ཏི་ཥྛཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གནྡྷེ་པྲ་ཏི་ཥྛཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནཻ་ཝི་ཏེ་པྲ་ཏི་ཥྛཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤབྡ་པྲ་ཏི་ཥྛཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡིད་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་རབ་སྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྙོམས་བསྒོམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་བསྲད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པས་མཆོད། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ནུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚེ་དཔག་མེད། ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡིས་བཀང་ནས་སུ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཊི་ཛ། ཨཡུཕ་ལ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་ཚེའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་གོང་བུར་སོང་བར་བསམས་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས། ཨོཾ་ཚེ་ཧྲཱི་ཡུ་ཧྲཱི་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱི། ཨ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱི། ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱི། ཨ་པ་རི་པུ་ཏྲ་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱི། ཞེས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཟླས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་མཐའ་

ཡས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཉུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱི་ཉུའི་བུམ་པ་བསྣམས་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་སྔར་ལྟར་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད། །ཕྱག་ན་ཚེའི་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡིས་བཀང་ནས་སུ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཊི་ཛ། ཨ་ཡུ་ཕ་ལ་སིདྡྷི་ཨཱཿ། ཞེས་གསུངས་ནས་དབང་བསྐུར་བས་སྡིག་པ་དག་ནས་ལུས་འཆི་མེད་དུ་བསམས་པའི་ངང་ལས། ཨོཾ་ཚེ་ཧྲཱིཾ་ཡུ་ཧྲཱིཾ་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱིཾ། ཨ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱིཾ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱིཾ། ཨ་པ་རི་པུ་ཏྲེ་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱིཾ། ཞེས་བཟླས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་གསོལ་བ་སྔར་བཞིན་བཏབ་པས། མི་བསྐྱོད་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཉུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་མུ་མེན་གྱི་བུམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པས་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་དུ་སྔར་ལྟར་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཚེ་དཔག་མེད། །ཕྱག་ན་ཚེའི་བུམ་པ་བསྣམས། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡིས་བཀང་ནས་སུ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཊི་ཛ། ཨ་ཡུ་ཕ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དབང་བསྐུར་བས། སྡིག་པ་དག་ནས་ལུས་འཆི་མེད་དུ་བསམས་པའི་ངང་ལས། །ཨོཾ་ཚེ་ཧྲཱིཾ་ཡུ་ཧྲཱིཾ་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱིཾ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལ་སྔར་བཞིན་དབང་བསྐུར་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་པ། ཐུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་དུ་གོང་བཞིན་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད། །ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡིས་བཀང་ནས་སུ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཊ་ཛ། ཨ་ཡུ་ཕ་ལ་སིདྡྷ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ནས་དབང་བསྐུར་བས་སྡིག་པ་དག་ནས་ལུས་འཆི་མེད་ཀྱི་གོང་བུར་བསམས་པའི་ངང་ལས། ཨོཾ་ཚེ་ཧྲཱུྃ་ཡུ་ཧྲཱུྃ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྔར་བཞིན་དབང་བསྐུར་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཐུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་གཡུའི་བུམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་འཛིན་པས་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་དུ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་པ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་ལས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཚེ་དཔག་མེད། ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡིས་བཀང་ནས་སུ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཊ་ཛ་སིདྡྷ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ནས་དབང་བསྐུར་ནས། །ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ལུས་འཆི་བ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཚེ་ཧྲཱུྃ་ལ་སོགས་པ་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྔར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱན་མ་དཀར་མོ། མ་མ་ཀི་སྔོན་མོ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་ཁུ། སྒེག་མོ་དཀར་མོ། འཕྲེང་བ་མ་སེར་མོ། གླུ་མ་དམར་མོ། གར་མ་ལྗང་ཁུ། བདུག་སྤོས་མ་དཀར་མོ། མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ།

མར་མེ་མ་དམར་སྐྱ་མོ། དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་ཁུ། ལྕགས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ། ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། ལྕགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ། དྲིལ་བུ་མ་ལྗང་ཁུ་སྟེ། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀུང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐུར་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཆེ་ཧྲཱིཾ་ཡུ་ཧྲཱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུངས་རིང་བཟླས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་གྱིས། ནམཿཨཱརྱ་ཨཔ་རི་མི་ཏ་སཔ་རི་ཤ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་། མདུན་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོའོ། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གསང་བདག་གིས་གསུངས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས། །དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཕྲིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཉིས་འཛིན་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས། །བཀྲལ་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐུ་ཐོབ་ནས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་མིང་གཞན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས། །སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་གྲགས་པ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ངོར། ལྕགས་མོ་ལུག་གི་ལོ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ། ལྷོ་བྲག་བན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སའི་ཆ་སྒྲོ་བ་དགོན་པར་ཡི

གེར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མང་པོ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །

མངྒ་ལཾ་བྷ་ཝནྟུ། ། །།

སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་གྲུབ་ པར་ གྱུར་ ཅིག ། བདུད་ དང་ ཉོན་ མོངས་ གཤིན་ རྗེའི་ ཚོགས། །མཐར་མཛད་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །བཏུད་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །གསང་བདག་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བྲི། །དེ་ལ་འདིར་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཆི་མེད་སྒྲུབ་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། །སྭ་བྷཱ་ཝ་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོར་ལྷས་པ་དེ་ལས་ཨེ་མཐིང་ནག་ཅིག་ཆད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་ཕྱི་སྐྱོ་ལ་ནང་དམར་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡཾ་ལྗང་སྔོན་ཅིག་ཆད་པ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་

དུ་བཾ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལཾ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་སེར་པོ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་སུྃ་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ནུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ཟུར་བཞི་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་སྟེང་དུ། པཾ་ལས་པདྨ་རཾ་ལས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ནུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལྟེ་བ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་བླ་རེ་ཡོགས་སུ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་དང་འདྲ་བ། རྡོ་རྗེའི་ར་བ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་ཆུང་ངུ་མང་པོས་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་འཕེན་མེད་པ། མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་སའོག་གི་མཐར་ཐུག་པར་གཡོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བསྲུང་ངོ་། །དེའི་དབུས་སུ་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ནག་པོ་དང་། དཀར་པོའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་སེར་པོ་ལ་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་འཕྱང་བའི་སྟེང་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་པུ་ཤུས་མཛེས་པར་ཕུབ་པ། ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང་སྟེང་རྡོ་རྗེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་ཤིང་མཛེས་པར་ཕུབ་པ། དབུས་སུ་རཏྣར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ

མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་རྫས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་བསྐོར་བ། སྒོ་བཞིའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གདུགས་དང་རི་དྭགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕན་དང་ཟླ་བ་ལྷུང་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཧ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ཤར་དཀར། །ལྷོ་སེར། ནུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་པདྨ་རག་ལྟར་དམར་བའི་འོག་གཞིར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པའི། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་< བཞག་ >མཛད་པའི་མཐིལ་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་པདྨ་ར་གའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱི་ལས་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ཕྱོགས་བཞིར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཚད་པ་ལས་ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ནུབ་དང་། བྱང་དུ་རིམ་པ་བཞིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་བསྒོམ་ནས་མཚམས་བཞིར་པཾ་ལས་པདྨ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། ཤར་ལྷོར་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་མཱ་མ་ཀི་སྔོན་མོ་མུ་མེན་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ནུབ

བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་ཅི་རུའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་ཁུ་གཡུའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ངག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །ཚེ་འཛིན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཕྱིར་གཤེགས། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསྒོམས་ལ། ངག་ཏུ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ལ། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་མཛད་པའི། །ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱས་ནས། ཨཱརྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། པུ་ཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དཱི་པཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ནཻ་ཝི་དྱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད་ལ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཕུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྩོལ། ཞེས་དབང་བསྐུར་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས

མཚོད། ཚེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་
བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། དུས་གསུམ་སངས
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འཆི་མེད་བདུད
རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱི། །ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ། ཨ
ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲི་ཕི་ཤྲྀ་ཨོཾ། ལུས་ལ་སྣང་མཛད་དབང་བསྐུར་བས། །འཆི
བདག་བདུད་ལས་རབ་ཐར་ནས། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཚེ་འཕེལ་ཞིང་། །
གཏི་མུག་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་ཛྙཱ
ན་ཨ་ཧྲི་ཕི་ཤྲྀ་ཧྲིཿ །ལུས་ལ་སྣང་མཐའ་དབང་བསྐུར་བས། །འཆི་བདག
བདུད་ལས་རབ་ཐར་ནས། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཚེ་འཕེལ་ཏེ། །འདོད
ཆགས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུཛྙཱ་ན་ཨ
ཧྲི་ཕི་ཤྲྀ་ཧཱུཾ། ལུས་ལ་མི་སྐྱོད་དབང་བསྐུར་བས། །འཆི་བདག་བདུད་ལས
ཡོངས་ཐར་ནས། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཚེ་འཕེལ་ཏེ། །ཞེ་སྡང་སྒྲིབ་པ་དག
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། ཨོཾ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲི་ཕི་ཤྲྀ་ཏྲཱཾ། ལུས་ལ
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབང་བསྐུར་བས། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་རབ་ཐར
ནས། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཚེ་འཕེལ་ཏེ། །ང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག
།ཅེས་པ་དང་། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲི་ཕི་ཤྲྀ་ཨཱ། ལུས་ལ་དོན་གྲུབ
དབང་བསྐུར་བས། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་རབ་ཐར་ནས། །བསྐལ་བའི་
བར་དུ་ཚེ་འཕེལ་ཏེ། །ཕྲ་<ཕྲག་>དོག་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས
གསུངས་ཞིང་རང་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ཚེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག
ནས། །ལུས་འཆི་བ་མེད་པའི་གོང་བུར་བསམས་ཏེ། ཚེའི་རིགས་འཛིན
ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སླར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྒོམས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་གོ །དེ་ནས་སྔགས་བཟླས་པར་འདོད་ན། གཙོ་བོ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གཏུ་ཁ་སྐོར་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨ་དམར་པོ་རེ་བསྒོམས་པའི་ཐ་མ་ལ། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྙིང་པོ་གཡས་སུ་བསྐོར་བར་བསམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨར་ཧ་ཏེ་སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ་མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ། ཛྙཱ་ན་སམྦྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ། དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གཟུངས་རིང་གི་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། བྱིན་རླབས་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། པཎྜི་ཏ་དང་། དྲང་སྲོང་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མདོར་ན་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་བཅུད་ཀྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཇོ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྕགས་འདུ་བ་བཞིན་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ། རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་སྙིང་པོ་དང་། གཟུངས་རིང་ཅི་ནུས་བཟླས་སོ། །མཐར་ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵི་པྲ་ཏིཥྛ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཁ་བསྐང་ནས། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོའོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་དོན། །ཚེའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་པ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ

ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བདག་ལ་གསུངས། །བསྟན་ལ་མི་ཕྱེད་དད་པ་ཅན། །གྲགས་པ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཚེ། །ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་གང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྨིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ཕྱུག་ན་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དགེ་སློང་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་མིང་གཞན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་སྨེ་སྟོད་འཛིན་པ་གྲགས་པ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ངོར། ལྕགས་མོ་ལུག་གི་ལོ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ལྷོ་བྲག་བན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སའི་ཆ། སྒྲུབ་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །འདི་བཞེངས་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་ཚེ་ཐོབ་ཤོག །

ཤུ་བྷཾ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དྲི་མེད་པདྨ་དམར་པོ་ཡི། །དབུས་སུ་རི་བོང་གིས་མཚན་སྟེང་། །རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་གཞག < བཞག > ཅན། །ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཚོ་གའི་རིམ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོས་བདག་ལ་གནང་། །འདི་ཡང་སློབ་མའི་དོན་དུ་བྲི། །དེ་ཡང་འདིར་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པས། ཁ་བཤལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཐོ་རངས་ཆ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས་པ་ནས

བརྩམས་ཏེ། བསྲུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྫོགས་པར་བསྒོམས་པའི་བར་
སྔར་བཞིན་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་
མ་བཅུ་གཉིས་པ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཿ་དམར་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། འོད་ཟེར་ཚུར་
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞབས་གཉིས་
རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལོངས་
སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་མཐིལ་ན། འཆི་བ་
མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་པདྨ་ར་གའི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱི་
དམར་སེར་ཅིག་བསྒོམ། ཧྲཱི་དེ་ལས་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱི་ཚད་པ་ལས་ཚེའི་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་ཁྲོ་བོ་དཔལ་རྟ་
མགྲིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་
གཡོན་བརྐྱང་བ། ཕྱག་གཡས་ན་དབྱུག་ཐོ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་སྡིགས་
མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། སྟག་གི་ལྤགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་སྦྲུལ་གྱིས་
བརྒྱན་པ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་
ལྗང་ཁུས་མཚན་པའོ། །རང་གི་གཡོན་དུ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ཅིག་
ཚད་པ་ལས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་པདྨ་
དང་གཡབ་དར་དམར་པོ་བསྣམས་པ། གཡོན་པས་ཚེའི་བདུད་རྩིས་བཀང་
བའི་བྷེ་རུའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པའོ། །ཡང་རང་གི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com