



རིང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ཉ་ཡཱ་ཚེཀ་ལ་མེལ་གྱི་ཡཱ་བརྟེན་ཡཱ།



མེཀ་ཉ་ཡཱ་ཚེཀ་ལ་མེལ་གྱི་ཡཱ་བརྟེན་ཡཱ།

མེཀ་ཉ་ཡཱ་ཚེཀ་ལ་མེལ་གྱི་ཡཱ་བརྟེན་ཡཱ།



རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤོལ་གྲུ་ཡལ་ཆེ། འཕེལ་གྲིལ་བརྟེན་པ།



དཀར་ཆག

མཚན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀར་བའི་གནས་ཀྱི་ཆུ་ལོད་ཅེས་བྲ་བ།

རྒྱན་པར་འབྲེལ་པ་ཐབ་དོན་གནད་ཀྱི་ཆུ་ལོད་ཅེས་བྲ་བ། 7

མཚན་པར་རྟགས་ཀྱི་ཆུ་ལོད་ཅེས་བྲ་བ། 7

བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། 2

གཞུང་གི་ཆེག་དོན་བཤད་པ། 4

མཚན་པར་རྟགས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 4

ལྷན་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 26

སྐབས་དང་པོའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 32

སྐབས་གཉིས་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 776

སྐབས་གསུམ་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 740

སྐབས་བཞི་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 762

སྐབས་ལྔ་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 270

སྐབས་དྲུག་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 291

སྐབས་བདུན་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 290

སྐབས་བརྒྱད་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ། 293

བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྲ་བ་མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆེག་ 243

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་ལྷ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཉམས་སྤྲུལ་ལོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་མེལ་ཀྱི་ཆུ་ལོད་ཅེས་བྲ་བ།

རྒྱན་པར་འབྲེལ་བ། 246

མཚན་པར་རྟགས་ཀྱི་ཆུ་ལོད་ཅེས་བྲ་བ། 246

སྐབས་བརྒྱད་པའི་དོན་བསྟན་པ། 242

མན་དག་དོན་བསྟན་པ། 242

གང་ལ་གང་མས་པའི་རྟོག་བསྟན་པ། 242





གདམས་ངག་དངོས་བསྟན་པ།	༣༤༩
མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༣༤༥
མན་ངག་བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་འདེབས།	༣༤༧
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩིས་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཡུག་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དབུ་ཕྱོགས་་་་	
བཞུགས།	༣༧༠
མཚོན་བརྗོད།	༣༧༠
དང་པོ། མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༣༧༡
གཉིས་པ། རྒྱང་ཚུལ་མཁས་སྒྲིབ་བསྟན་པ།	༣༧༢
མདོའི་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ།	༣༧༢
ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༣༧༣
འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༣༧༤
ལེའུ་དང་བམ་པོའི་གྲངས་བསྟན་པ།	༣༧༥
གསུམ་པ། གཞུང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར།	༣༧༩
དང་པོ་སྒྲིབ་གཞིའི་ལེའུ་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ལཱའི་སྟོན་པ་བཤད་པ།	༣༧༩
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩིས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༣༨༤
རྣམས་དང་མའི་དོན་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་པ།	༤༡༤
གཉིས་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༤༡༤
གསུམ་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་བསྟན་པ།	༤༤༤
བཞི་པ་སྟོན་མེད་པའི་ལེའུ་ས་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	༤༥༧
ལྷ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གསལ་སྟོང་གི་ལེའུ་བཤད་པ།	༤༦༢
བདུན་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༤༦༠
བརྒྱུད་པ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༤༧༥
དགུ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༤༧
བརྩ་པ་ལམ་དང་གཞུང་ས་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༤༥





བཅུ་གཅིག་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༤༡
བཅུ་གཉིས་པ་བྲིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༤༢
བཅུ་གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༤༣
བཅུ་བཞི་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༤༤
རྒྱལ་ས་གཉིས་པའི་དོན་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ།	༥༤༥
བཅོ་ལྔ་པ་བརྒྱ་ཅིན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༤༦
བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པར་དཀར་བའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༤༧





༡། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
དཀར་པའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་
ལྟུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད།

ཨོ་སྐྱེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀར་
པའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྟུང་ཅེས་བྱ་བ། ཅུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་མ་
དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཆོལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆོད། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རབ་དཀར་སྟོན་ཀའི་ལྟུང་རྒྱས་པའི་སྤྱ།
ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གི་སྤྱོད་བྱངས་ལྟན། མཁའ་ལྷ་མ་མེ་གཡོ་བརྟན་
པའི་སྤྱགས་མངའ་བ། སྤྱོད་གཏེར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་གྲུས་པས་མཆོད།
མཁའ་པའི་ཆུ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་རབ་ཡངས་པ། སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུ་
འབར་བའི་འོད་གྱིས་མཛེས། ཁྲད་བྱང་ཕྱིན་ལས་དྲངས་པའི་ཆུ་སྤྱང་ལྟན།
ཀྲན་མཁའ་གདངས་ཅན་དབང་པོར་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ཡིད་འོང་འཇའ་
ཆོན་གྱར་བྱིས་བཀོད་པའི་དབུས། སྤྱགས་ཇེའི་བསེལ་ཟེར་སྤྱགས་བྲལ་
རྣམ་པར་གཡོ། མཁའ་ལྷ་མ་མེ་བ་ཀྲན་གྱི་ཉེར་འཆོའི་གནས། སྤྱོད་བས་བཅུའི་
སྤྱོད་ལྟན་མེ་པམ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག གཞན་དོན་ལྷག་བསམ་ཁུར་གྱིས་ཡིད་
དལ་ཞིང་། མང་ཐོས་ཆུ་ཤེལ་ལྟུང་པའི་འོད་རྒྱས་པ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
འོད་གྱི་དབུང་ཆོགས་ལྟན། དཔལ་ལྟན་སྤྱི་མ་རྒྱ་སྤར་དབང་པོ་རྒྱལ།
ལེགས་བཤད་སྤྱི་མ་རྒྱ་སྤར་པའི་ཁང་བཟང་ནས། སྤྱོད་དོན་རྒྱན་གྱི་དེལ་





བུའི་ཕྱིང་སྤྱོད་གསུང་། སྤེབ་སྤྱོད་དོན་གྱི་རོལ་པའི་དགའ་ལྟོན་འབྱེད། །
 བྱམས་པའི་གསུང་རབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
 གསུང་རབ་པརྟའི་མཆོ། །དགོངས་དོན་གེ་སར་སྤྱིང་པོ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ། །
 བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱ་པ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མི་
 འོད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ། །འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པའི་དོན་རྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་དོན་དང་།
 གཞུང་གི་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། བཅུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་
 བའོ། །

བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མཆོན་སྐྱར་བ་ནི། ཨ་ཁྱི་ནི་མངོན་པའོ། །ས་མ་ཡ་ནི་རྟོགས་
 པའོ། །ཨ་ལང་ནི་རྟོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་དང་ཉེར་སྐྱར་རམ་སྟོན་
 ལ་བཞག་ནས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། །ཨ་ལུ་ར་ནི་རྒྱན་ནོ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །རྩྭ་ནི་ཤེས་པའོ། །པ་ནི་ཉེར་སྐྱར་ཏེ་རབ་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་སོ། །པ་
 ར་ནི་པ་རོལ། མི་ཏ་ནི་ཕྱིན་པའོ། །ཡུ་པ་དེ་ཤ་ནི་མན་ངག་གོ། །ཤུ་ལྷ་ནི་
 བསྟན་བཅས་སོ། །པྱི་ནི་འགྲེལ་པའོ། །མཆོན་དོན་བཤད་པ་ནི། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞུང་དང་། ལམ་དང་།
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་རྫོང་བྱེད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་དོན་རྟོན་པའི་བྱིང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་ནི་ཤེར་
 ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིང་འབྲས་བུའི་མིང་





རྒྱལ་བཀྲགས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཞེད་གྱི། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་
 བཞེད་དོ། །ངོ་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བཞེད་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སེལ་བའི་
 དོན་ཏུ་སྒྲུབ་སོ། །ཁན་ངག་གི་སྒྲ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲས་པའི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཆོག་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་པའོ། །ཁའོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་དོན་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་མདོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྤྲས་དོན་ཏུ་ཡོད་པ་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྟོང་སྤག་བརྒྱུ་པའི་དོན་ཆོག་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཆད་དོ། །སྟོན་ཏེ་སྐད་ལྟར་ན། ལུ་པ་ཉེ་བ་དང་། དེ་ཤ་བརྟན་པ་ལ་
 འབྱུག་པས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བརྟན་ནས་ཉེ་བར་ཏེ་ལྷུང་ཏུ་ཁོང་
 ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བརྟན་བཙས་ནི་ཆོས་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉན་མོངས་དག་
 རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགོ་སྲིད་ལས་རྒྱུབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །
 འཆོས་རྒྱུབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བརྟན་བཙས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་
 གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་ཏེ་ལས་ཤུག་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཤ་ས་
 བྱི་འཆོས་པའོ། །ཏར་ནི་སྒྲུལ་བ་སྟེ། འཆོས་པ་དང་སྒྲུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་





རྟོན་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་བསྟན་
 བཅས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་ལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མེད་དོ། །བསྟན་
 བཅས་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱར་བ་སྤྱད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། འབྲུགས་པ་གོ་རིམ་རྩ་བ་སྤེབས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་པ་མངོན་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མངོན་
 ཆེན་མོའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པ་ཀྱན་
 ལས་བརྒྱས་ཀྱིས་སའི་སྡེའི་དོན་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སའི་དངོས་
 གཞི་ཆོས་མངོན་པའི་གོ་རིམ་ངེས་མེད་རྩ་འཕྱར་བ་རྣམས་སྟོན་ཆོག་གིས་...
 ས་བཅོ་ལྷར་བསྟུས་ནས་གོ་རིམ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་
 རྟུམ་རྩ་རྟོགས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་རྩ་ཕྱོགས་པ་དང་
 མངོན་རྟུམ་རྩ་རྟོགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སྒྲུར་གྱི་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟོགས་པའོ། །རྒྱན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མངོས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དང་། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ།
 དུམ་གྱི་སྟུས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱན་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི་ལྟ་
 སྟེ། རྒྱ་ཆེན་འགྲེལ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་དང་། བསྟུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་
 དང་། དོན་འགྲེལ་དང་། སྒྲ་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཞེས་
 མོར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲེལ་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སོ་སོར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་རྣམས་རིགས་མཐུན་...
 བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་ཅམ་འཆད་པའོ། །ལྟ་པ་ནི་སྒྲ་ཟིན་
 ཅམ་སྟོན་པའོ། །





གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། བཤད་བྱ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

མཆོད་བརྗོད་ལོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཙམ་པར་དམ་བཅའ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཚུལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ཚུམ་པའི་རྒྱུ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲས་སྟུག་འཚལ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེན་འབྱུང་བ་དག་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། རྒྱུ་འབྱེད་བསྐྱུས་པ་ཀྱང་གྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། དགོས་འགྲེལ་དུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁྱིན་གསུམ་གྱི་འཕགས་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ཁྱད་སྟེངས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམས་པར་དབྱེ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ན་ཡུམ་གྱི་དོན་རིགས་པས་རྟོགས་ནས་སམ་ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བཞིའི་གདམས་པ་ལས་འཆད་པས་སོ་ཞེས་ལོ་ལྷ་བས་སོ། །

འབྲུག་པུག་གསུམ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་





ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འཆད་པར་མི་རྣམས་པ་དང་རང་
 བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་པར་ཕྱེ་བ་ཡོད་ན་དེ་དང་སྒྲིམ་པའི་
 སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤུངས་དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་དང་ཁར་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིན་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ངེ་ལྟར་ཕྱེ་
 བའི་ཚུལ་བཟོད་པ་ནི། རྣམས་བཤད་མཛད་དོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གང་གིས་ན་
 བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་འདྲ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། མི་པམ་མགོན་ལས་
 གསན་ནས་ནི་ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སོ། །
 དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ནི་འགྲོ་ལ་ཆགས་
 པས་ཀུན་ཆགས་མཛད་ཅེས་པའོ། །སྒྲིབ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་བ་
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་འདྲ་དང་ཚུལ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འདྲོད་དོ། །
 སྒྲིབ་དཔོན་གསེར་སྤྱིང་པས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འདྲོད་དོ། །
 སྤུངས་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 བཤད་བྱར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་རྣམས་པར་བཀྲོལ་ལོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་དང་། བསྟན་
 བཅས་ཆེན་པོའི་རྣམས་པར་བཤད་པར་བྱས་ཞེས་སྒྱུར་དགོས་ལ། འཕགས་
 པ་དང་བཅུན་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་སྤེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཏུ་སྒྱུར་བ་མངོན་
 རྒྱལ་ཏུ་མཐོང་ལ། གོང་འོག་གི་བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅས་གཅིག་ཏུ་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྒྲིམ་པ་
 མིན་ཏེ། བརྒྱུད་སྤོང་དོན་བསྐྱུས་སོགས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འདིར་མདོ་དང་རྒྱལ་སྒྱུར་བའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཚུལ་སྒྲིམ་ནས། དེའི་རྒྱུ་





ལུ་འབྲངས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་མདོ་དང་རྒྱན་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་བཅས་.....
 བཅུ་མ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྤང་
 བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི།
 མཚན་བརྗོད་ནས་བཅུ་མས་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་
 མཚན་བརྗོད་ནི་དོན་ལྡན་བསྟན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་
 སྤྲུལ་བ་དག་གིས་ནི། དགོས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཚིག་དོན་
 བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། བཀལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཚམས་སྦྱར་བ་རིགས་བཞི་ཉེ། དགོས་པ་དང་། རྒྱ་
 མཚན་དང་། གྲི་ལེན་དང་། བཀལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་
 མཚམས་སྦྱར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐབས་གཉིས་པའི་མཚམས་སྦྱར་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚམས་སྦྱར་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་ལྟ་.....
 བུའོ། །བསྐྱེད་དོན་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །
 དགོས་དོན་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་སོགས་དངོས་
 དང་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་
 དེའི་རྒྱགས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཀལ་ལན་ནི།
 དེ་ལྟར་བྱས་འཆལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་འཆད་པའི་ཡན་
 ལག་བྱས་ཏེ་འཕྱར་ཏེ། བཀལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 བཀལ་བ་ནི་ལན་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཉིས་མིན་ནོ། །
 མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་སྤྲུལ་པ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་ནས་རེ་ཞིག་དང་
 པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྤྲོད་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་





ལྷག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་
 བཤོད་དོ། །བཟུང་ཞེས་བྱ་དུ་པར་གྱི་གཞིའོ། །ཤང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ཅིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཤང་གིས་
 རྟུམས་པའི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་
 ར་མི་མཐུན་སོགས་ལྟ་དང་བུལ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ། བརྒུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱུར་རོ། །རྟོག་དཔྱད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་པ་ཡང་
 མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
 སོ། །རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཀྱང་མིན་ཏེ། འགོག་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ།
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མི་རྟོག་
 པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
 མངོན་རྟོགས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་.....
 ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་བརྟགས་ནས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་སྤྱོད་དོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོལ། །སྤྱོད་
 དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དངོས་སུ་རིག་པ་མིན་ནོ། །མཆོད་བརྗོད་





གྱི་ཚོགས་བཅད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དམ་པའི་སྤྱད་པ་
 དང་མཐུན་པ་དང་། གཞན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུལ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་དམ་པའི་སྤྱད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་ཞེས་པས་བརྒྱན་དེ།
 རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་.....
 པའི་ཆེད་དོ། །འདིར་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 བྱམས་པ་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕྲོས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་.....
 རྩལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་བྱིན་ཟེན་པས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱུལ་པའི་རང་
 བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་
 ནས་འཕྲོ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ལྟ་
 སུམ་ཅུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་པོ་གཉིས་སུ་འབྱུར་.....
 བར་གསུངས་པས་ན། བྱམས་པས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཤད་པ་ནི་གཞན་ངོར་
 སྟོན་པ་ཅུ་མོ། །གཉིས་པ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་གང་གི་ཆེད་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུམ་
 ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་བ་ལས་ཡུམ་ལ་འཇུག་ཆུལ་
 ཕྱི་འབྲེལ་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །འཇུག་བྱའི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
 སྟེ་མཁའ་གསུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྒྱན་ཅེ་ན། ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ་སུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་འདིས་འབྲས་ཡུམ་ཁོན་ཡུམ་དུ་བསྟན་ཞེ་ན།
 འདིས་ནི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཟད་དེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་.....





རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱུས་དོན་ནི། ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །དགོས་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དད་པའི་རྗེས་
 འབྲང་དྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཐོས་ནས་དྲང་བ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །དབང་ཚོན་དྲང་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཐོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་དྲང་བར་རབ་ཏུ་
 སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྲོད་
 པས་ལངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་.....
 སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཚོན་དྲང་བ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །གང་
 བཟུང་ཞེ་ན། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱིས་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་...
 མ་མཐོང་ནས་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཡུམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཅིག་ཏུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གཞི་དང་ལམ་
 དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །འགྲེལ་བྱེད་ཁ་གཅིག་ཆོད་
 མས་གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་སྤྱར་ནས་འཆད་པ་ནི་རོར་བ་སྟེ། གཅིག་
 དང་ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་དང་ཏུ་
 བྲལ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་མཐོང་བས་གནོད་པ་གཞན་ཡོད་པའི་དགོས་
 པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་བསྟོད་





དོ། །གང་ལ་ན་ཅ་ཆོག་གིས་ཡུམ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པ་ལའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་
 བརྟུང་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་
 ཉིད་ཅ་ཆོག་གིས་ཡུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཞེ་ན། འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་པའོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན།
 ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་དུ་མ་ཟད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེས་ཀྱང་
 ཆོག་དོན་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡུམ་དུ་སྒྲིས་པར་མི་མཛད་ཅེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་དུ་མ་
 ཟད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཅ་ཆོག་དུ་སྒྲིས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་བརྟུང་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བརྟུང་པར་རིགས་
 ཤེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བརྟུང་ན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ལ་ཡང་བརྟུང་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་ནི།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཁྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བསྐྱུ་བྱ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་དུ་བཤད་པ་ནི་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཆོགས་སྒྲིར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བསྐྱུ་བྱར་གཟུང་
 རོ། །དེས་ན་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་དང་བསྐྱུ་བྱའི་མཁྱེན་གསུམ་ལ་
 བྱང་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་རྒྱལ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ནི་ཟག་





མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོར་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐ་སྟངས་ཟེར་ཡངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་
 མཁྱེན་ཞེས་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་བསྟུས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་གསུམ་ལ་ལམ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་
 དང་སྦྱར་བཞི་ཡང་བསྟུས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལུ་ལ་ཐ་
 སྟངས་ཟེར་ཡངས་པའི་དོན་དུ་ཐུན་མོང་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་
 དེ་ཉིད་བསྟུས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟུ་བྱའི་ལམ་གསུམ་སོ་སོར་མ་སྟོས་ཤེ་ན།
 དོན་རྒྱས་བསྟུས་ལ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐ་སྟངས་ཟེར་ཡངས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
 རོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་ལྷག་
 བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞི་ཤེས་
 ཀྱིས་བསྟུབ་པས་ན་དེ་ལ་ཉན་རང་ནི་ཡུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་ལྟར་བསྟུབ་
 ཅེ་ན། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་
 བྱང་པོ་སྟངས་དགོས་ཤིང་། དེ་སྟངས་པ་ལ་ཉན་མོངས་པ་སྟངས་དགོས་ཤིང་། དེ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཚ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུག་དགོས་པས་ན་གཞི་ཤེས་ཉིད་ཉན་རང་གི་
 གཞན་དོན་སྟུབ་བྱེད་དུ་གཟུང་དོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 འཛམས་པར་འདོད་ན། བདག་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་གཞི་ཤེས་འཛམས་པར་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བྱང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ངས་
 ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པས་
 བདག་འཛིན་ཅན་འཁོར་བར་སྟེབས་སྟངས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལས་སྦྱང་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་
 བདག་འཛིན་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྟོབས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་

