གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་བཅུ་དྲུག་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བཀའ་གདམས་ཀྱི་མན་ངག་བེའུ་བུམ་སྔོན་པོའི་རྩ་འགྲེལ།

དེབ་བཅུ་དྲུག་པ།

དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། མགོན་པོ་དར་རྒྱས།
མདུན་ཤོག་ཇུས་འགོད་པ། བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
སྒྲི་ཁྲབ་ཇུས་འགོད་པ། ཡང་མིང་དྲུའུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག (དེབ་བཅུ་དྲུག་པ)

——བཀའ་གདམས་ཕེའུ་བུམ་སྔོན་པོའི་རྩ་འགྲེལ།

*

དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས།
ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་
སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།
1991 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
1991 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
དེབ་རིན་སྒོར་ 4.60

藏文文选（十六）

——蓝色手册本注

（藏文）

格西·博朵瓦等著

中国藏语系高级佛学院编

民族出版社出版发行　新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：

991年2月第1版

1991年2月北京第1次印刷

印数：0001—8,000册

ISBN　/B·45

民文（藏19）　定价：4.60元

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། །ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་ཆེད་གཉེར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན། བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲས་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་རྒྱུན། དགེ་བཤེས་ཡ་གད་པའམ་དོལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་བེའུ་བུམ་སྔོན་པོའི་རྩ་བ་དང་། ཛ་པོ་ལྷ་འབྲི་སྒང་བས་མཛད་པའི་བེའུ་བུམ་སྔོན་པོའི་འགྲེལ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་མན་ངག་གདམས་ངག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་ཞལ་གསལ་ཞིང་གོ་སླ་བའི་ཁྲིད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་གའི་བསླབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་རྩ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་༸ཨ་ཀྱཱ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་བཟ་བཀོལ་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་སློབ་དེབ་ཏུ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་མ་དཔེ་པར་རྙིང་དུ་སོང་གཤིས། ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་འགའ་རེ་མཆིས་ཀྱང་། མ་བཅོས་སོར་བཞག་གིས་བཤུས་པས་དགོངས་འགལ་ནོར་སྐྱོན་ཉུང་མིན་འབྱུང་ངེས་སྟབས། གངས་ཅན་རིག་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་སེལ་དགེ་སྲིལ་ལ་སྙན་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤེལ་གནང་བར་མཁྱེན་ཞུ། །

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་
བསླབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་ནས
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དཀར་ཆག

པོ་ཏོ་བའི་བེའུ་བུམ་སྔོན་པོའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།། .... (1)

བཀའ་གདམས་ཀྱི་མན་ངག་བེའུ་བུམ་སྔོན་པོའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།། .... (47)

དང་པོ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བེའུ་བུམ་འདི་མཛད་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ། .... (47)

གཉིས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་བཙལ་ཞིང་བསྟེན་ཚུལ། .... (60)

གསུམ་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་གུས་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ། .... (92)

བཞི་པ། འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ། .... (102)

ལྔ་པ། མན་ངག་རྒྱས་བཤད་ལས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒོམ་ཚུལ། .... (118)

དྲུག་པ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ལ་བློ་སྦྱངས་པ་ལས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་སྒོམ་ཚུལ། .... (138)

བདུན་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཚུལ། .... (166)

བརྒྱད་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་རྙེད་ཚུལ། .... (177)

དགུ་པ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལ་བློ་སྦྱངས་པ་ལས་བདེན་བཞི་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ། ...... (204)

བཅུ་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་བློ་སྦྱངས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་བློ་སྦྱངས་པ། .... (221)

བཅུ་གཅིག་པ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ། .... (227)

བཅུ་གཉིས་པ། སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ། .... (237)

བཅུ་གསུམ་པ། སྦྱིན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། .... (252)

བཅུ་བཞི་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་ཚུལ། .... (261)

བཅོ་ལྔ་པ། བཟོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། .... (268)

བཅུ་དྲུག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སློབ་ཚུལ། .... (275)

བཅུ་བདུན་པ། བསམ་གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ། .... (293)

བཅོ་བརྒྱད་པ། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ། .... (307)

བཅུ་དགུ་པ། བདག་མེད་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ། .... (325)

ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་སྒོམ་ཚུལ། .... (335)

ཉེར་གཅིག་པ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ། .... (355)

ཉེར་གཉིས་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ། .... (381)

ཉེར་གསུམ་པ། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཇི་ལྟར་སྲུང་ཚུལ་སྟོན་པ། .... (397)

ཉེར་བཞི་པ། བར་ཆད་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པ། .... (428)

ཉེར་ལྔ་པ། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསག་དགོས་ཚུལ་སྟོན་པ། .... (447)

ཉེར་དྲུག་པ། མཇུག་སྡུད་པ་དང་དགེ་བསྔོ། .... (461)

པཎྜ་བྲམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྡ་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་སོམ་ཉིའི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། .... (464)

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ངེས་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། .... (487)

༄༅།། ཕ་ཇོ་བའི་ཞིའུ་བྲམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི། །བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་བཏུད་ནས། །བདག་ཉིད་བློ་དམན་བརྗོད་བྱང་བྲལ་བ། །སོ་སོར་འཕྱོར་བ་ལྷུན་ཅིག་བསྡེབས་པའོ། །བསླབ་བཏུས་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་སྐབས་སུ། །མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་མགོ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན།།

བཤེས་གཉེན་འཚོལ་དང་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། །ངེད་ཀྱི་བཤེས་དེའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་བསླབ། །མང་པོ་མི་བཙལ་བཙལ་བ་སྲོག་བཙོ། །བློ་མ་སྦྲུངས་པས་མང་དུ་མི་རུང་། །ད་ལྟའི་ངེད་ལུགས་སྟོན་དཔྱར་སླང་འདྲ། །ཀུན་ལ་སྣས་སྣོམ་གང་ལའང་མི་འཇུག །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཉན་ཅིང་གཅིག་ལའང་། །བླ་མར་འཛིན་མེད་ངེད་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་ཆོས་དང་ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ལ། །མ་གུས་ཤེས་རབ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་གཙོ། །དེ་བས་ཆོས་འབྲེལ་མ་བརྟགས་མང་མིན། །བརྟགས་ནས་བཟུང་ལ་བླ་མར་གུས་བྱ། །མ་འོངས་བླ་མས་མི་ཕོངས་ཆོས་ཉིད། །ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཕྱིར། །གཙང་གཅིག་མ་ཡིས་བསྟེན་ཚུལ་ཞུས་པས། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟེན། །འདུ་ཤེས་བཅོས་མས་མི་འོང་རྣལ་མ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་དགོས་གསང་སྔགས་ཀྱིའམ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བླ་མ་ཁྱད་མེད། །བལ་པོ་ཏང་དུའི་གཏམ་རྒྱུད་དྲངས་ནས། །བླ་མ་ལྔ་བཅུའི་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཀར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དེར་སྣང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར། །སྟོད་ལ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་དེར་སྣང་། །སྣམ་ནས་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་རྣལ་མས། །དེ་བསྟེན་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྲུད་པས། །ཟང་ཟིང་བགོ་

སྐལ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཀུན་དེར་འདུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བླ་མར་རག་ལས། །དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པས། །དོན་རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་དར་ཅིག་གིས་མིན། །དད་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་དང་ལྡན་ལ། །བླ་མས་མན་ངག་དུས་གཅིག་རྫོགས་བསྟན། །ཤེས་ཤིང་གོ་བར་གྱུར་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། །མི་འགྲོགས་ཕོགས་སུ་འདུག་པས་བསླུབས་ན། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སྐྱེ། །ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱུར་དུ་མེད་འགྱུར། །ཤེས་རབ་དམན་ཡང་དད་རྩ་ཡོད་པས། །བླ་མ་མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལ་ཡོད་ཟིན། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་གུས་པས་འགྲོགས་བྱ། །རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ངོས་བཟུ་སྐྱོན་མིན། །བླ་མའི་ལུས་ངག་མཛད་སྤྱོད་གང་ལའང་། །སྣང་དོར་གཉིས་སུ་ནམ་ཡང་མི་བསམ། །ཐུད་རྩལ་ལ་སོགས་ཚུལ་དུའང་སྣོ་ཟེར། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཀུན་ཀྱང་རྩལ་འགྱུར། །དེ་ཡི་མན་ངག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས། །གང་ལའང་བྱིན་རླབས་མི་འོང་ཆོས་ཉིད། །དེ་བས་མཛད་སྤྱོད་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་རླབས་འབྱུང་། །དགེ་བཤེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱེད་རིང་། །སྐྱོན་མེད་ནམ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྐྱོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་བལྟ། །རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་རླབས་འཇུག །དེ་ལས་བཟློག་ན་མི་འཐད་རྒྱུར་འགྱུར། །དེ་དྲུང་འགྲོ་ལའང་དུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་བསྟེན་པ་ལ་གཅེས་པ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར། །དུས་མ་ཤེས་ན་འགལ་བ་ཆེར་འབྱུང་། །ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བླ་མར་རག་ལས། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད། །བླ་མ་ལ་བརྟེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། །ཐབས་ཚུལ་ཀུན་གྱིས་བླ་མ་མཉེས་བྱ། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟིས་དང་པོར་འདྲིས་བྱེད། །འདྲིས་ནས་ཚོགས་བསག་ཞིང་གི་དམ་པ། །དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་བྱའི། །རྣལ་མར་མཉེས་བྱེད་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ། །བཀུར་སྟིས་མཉེས་ལ་སྒྲུབ་པས་མིན་ན། །དེ་ལ་བླ་མ་དག་ཀྱང་མི་བདུབ། །ཐེག་ཆུང་ཐེ་སྣོད་གསུམ་ནི་ཤེས་ན། །བྱང་སེམས་

མི་ལྡན་ཁྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་། །མཉན་རྫང་གསུང་སྟེ་དེ་ཡང་དཀའ་ན། །ཆེན་པོ་སྲེ་སྣོད་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། །བྱང་སེམས་མི་ལྡན་ཀུན་ལ་མི་རྫང་། །མཉན་ཡང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། །ཐེག་ཆེན་བྱིན་གྱིས་རླབས་ལ་རག་ལས། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲུབས་པ་བཞི་ལྡན། །གང་ལས་བྱུང་ཡང་གུས་པས་མཉན་གསུང་། །གང་ཟག་སྐྱོན་གྱིས་ཆོས་ལ་མི་གོས། །དེ་དང་སྡེ་མ་དག་ལ་འགལ་མེད། །དེ་ནི་ཡ་ཚད་སོང་བ་ཀུན་ལ། །སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་ན་དེ་ཡིན། །མ་སྦྱངས་སྡེ་མ་བཞིན་དེ་འགལ་མེད། །བུདྡྷ་ཛྙ་ལས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། །རཏྣ་བྷ་དྲའི་གདམ་རྒྱུད་དྲངས་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ནི། །བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་བས་གལ་ཆེ། །བླ་མ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པར་གྱུར་པས། །ཅི་ཡང་རྫང་བས་དོན་ཆེན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ལས་བཟློག་པས་ཚང་བར་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱིན་རླབས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་མཉེས་བྱ། །རང་གི་གུས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་། །འབད་པས་དེ་མཉེས་བྱས་ལ་ཞུགས་ན། །བླ་མས་ཐུགས་ཀྱིས་སྲུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་འདིར་བྱིན་རླབས་མི་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་། །ཕྱིས་དུས་བླ་མས་མི་འབོངས་ཆོས་ཉིད། །ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཕྱིར། །བཏུས་པའི་དབུ་ཡི་བྱས་གཙོའི་སྐབས་སུ། །བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཆེ་དང་ཆུང་བ། །དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས། །བྱས་གཙོ་མེད་ཅིང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། །འཇམ་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་བྱོན་ཡང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གུས་ཤིང་བྱས་གཙོ། །ཡོན་ཏན་ཇོགས་པའི་བླ་མ་མིན་ཡང་། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རླབས་འབྱུང་། །དེ་བས་ཡིད་ཆེས་བྱས་གཙོ་གལ་ཆེ། །བསླབ་བཏུས་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ། །གཞན་གྱིས་འདུལ་བ་གཞན་གྱིས་མི་འདུལ། །གང་ལ་དད་པ་དེ་ཡིས་དེ་འདུལ། །དེ་བས་རང་ཉིད་གང་ལ་མ་དད། །དེ་ལ་དམ་ཆོས་མཉན་པར་མི་བྱ། །ཆོས་དང་ཆོས་སྨྲ་གཉིས་ཀར་མ་གུས། །དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་བས་རང་ཉིད་གང་ཏིག་དེ་

ལས། །མཉན་བྱ་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་འཇུག །བཤེས་པའི་སྙིང་ཡིག་དབུ་ཡི་
སྐབས་སུ། །བླ་མ་དག་ལ་གུས་པ་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཡང་མི་
ཕན། །དཔེར་ན་ལེགས་པའི་སྐར་མ་བཞིན་ཏེ། །དེས་ན་ཉི་ཤུ་ཚང་བར་བསྟེན་
ཅིང་། །མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་
འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་མེད་པས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་
མ་ལུས་བཅད་ནས། །བསྐལ་མང་དམྱལ་བར་གནས་པར་ལུང་བསྟན། །བླ་མ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། །གུས་པས་མཉན་ན་མཁས་མི་མཁས་རུང་། །
དེ་བས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་འཇུག །དེ་བས་མ་ཁྱེངས་བླ་མར་གུས་པ། །དེ་
ནི་དེ་ལ་དོ་གལ་ཆེར་གསུངས། །ལམ་སྒྲོན་རབ་ཏུ་གསལ་བྱའི་སྐབས་སུ། །
རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ། །ལྷ་ཅིག་གསལ་བྱེད་ཇི་ལྟར་ནུས་ན།།
འཛམ་གླིང་གྲུབ་བརྙེས་ཕལ་ཆེའི་མན་ངག །ཀླུ་ནས་བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་བྱམས་ནས་
བརྒྱུད། །མཁྲིན་པ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་ལ་སོགས། །ཀུན་གྱི་མན་ངག་མངའ་བ་
ཀ་ས། །ལི་དེའི་སློབ་མ་ཀ་ས་ལི་ཆུང་། །གསེར་གླིང་ལྷ་ཅིག་དེ་བས་ནུས་
ཡོད། །མཛོན་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་མངའ་བའི་བླ་མའང་། །གསུམ་ཡོད་པོ་བདུན་
འབྲངས་པའི་ཨ་ཏྲ། །གཞིན་ཇེ་གཞེད་དང་བྱིན་རླབ་བླ་མ། །གཞིན་ཇེ་སྡེ་ནས་
སེམས་ཙམ་ལྟ་བ། །ཕྱིས་ནི་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་བརྙེས་ཡིན། །བྱིན་རླབས་བླ་མ་
མི་ལམ་ན་ཡིན། །ལྷ་ཅིག་ཏིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྙེས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
དངོས་སུ་བསྟབས་ཡིན། །ཤེས་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཤུས་པ་དེས་ཤེས། །ང་དང་
འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་ཞུས་དང་། །དེ་ཡིས་ཉི་མ་བཞི་ལྷ་འདལ་ཡུལ། །ཞབས་ལ་
ཅུང་ཟད་ཡུལ་ནས་དྲིན་ཁྱབ། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་གྱུར། །དེ་ལྟར་
སྨྲ་མའི་མན་ངག་མངའ་ཞིང་། །སྒྲུགས་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡང་གཟིགས་ལ། །རིག་
པའི་གནས་ལྔ་ཀུན་ལ་མཁས་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་གསལ་བར་མཛད་ནུས། །
དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བཅལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཡི། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གང་ཡང་རུང་བའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག །ཞུགས་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་རབ་དཀའ།།
བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། །འདི་ཡང་མན་ངག་རང་གི་རྒྱུད་ལ། །
ཡོན་ཏན་ཅི་སྐྱེས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས། །དེ་ལྟར་རྟག་དྲན་བྱིན་རླབས་རབ་འཇུག །
བཟློག་ནས་བླ་མ་ལ་ཕྱོས་ཤེས་ཀྱང་། །རང་གི་ཤེས་རབ་རྩལ་ལས་བྱུང་སྙམ། །
དེ་བཟློག་དེ་ལས་བྱིན་རླབས་མི་འབྱུང་། །མ་འོངས་དུས་ནའང་བཤེས་གཉེན་མི་
འཕྲད། །འཕྲད་ནའང་དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཕན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྔར་བཞིན་
རྟག་བསླབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུར་བླ་མའི་སྐབས་སུ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཉིད་གསུངས་པ་
ཁྲུངས་དྲངས། །དཔུང་བཟང་རྒྱུད་ལས་གྲོགས་པོའི་སྐབས་ཉིད། །ཁྲུངས་གཞན་
ལ་ཡང་དེ་ཉིད་སྦྱར་བ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བླ་མ་ཀུན་ལའང་། །ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ཅ་ལ་སོགས་ལྡན་པས། །རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་དག་བྱར་རུང་། །དེ་ལྟ་
མིན་ན་དེ་དག་རྒྱུན་འཆད། །རྣམ་གྲོལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། །
བརྟགས་པ་ཅིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཡི། །ཐ་དད་སྣ་ཚོགས་དག་ལ་མ་ཡིན། །སྔར་
ཞུགས་ཆོས་ཀྱི་མལ་ཡང་འཛིག་ལ། །དེ་དག་སྐྱོན་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། །
ཡོན་ཏན་ནང་དུ་འདུག་པ་མི་མཐོང་། །དཔེར་ན་གོས་ནི་ཀུན་ཏུ་དྲུད་ཀྱང་། །ས་
རྡུལ་དག་ནི་ཐུབ་པས་འབྱར་གྱི། །རིན་ཆེན་བརྙིང་བས་མི་འབྱར་བ་བཞིན། །
རིན་ཆེན་བླ་མའི་གསུང་ལ་དཔེར་བྱས། །རང་གི་བླ་མར་ཐེ་ཚོམ་བཅད་ནས། །
སངས་རྒྱས་འོད་དང་བཅས་པར་བཀྲོན་ཡང་། །གཞན་དུ་སྟོན་ལ་མཉན་པར་མི་
བྱ། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྒོམ་བྱ། །ཕྱི་གླིང་ལམ་དུ་ཞུགས་བཞིན་བྱས་
ན། །རང་གི་འདོད་སར་ནམ་ཡང་མི་ཕྱིན། །བཤེས་དེས་དེ་གསུང་ནང་ན་དྲིན་
ཆེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་བློ་སྦྱངས་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་མཐོང་། །
དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའང་མཐོང་བས། །དེ་བས་ནང་ན་དང་པོ་ཁོ་ན། །
སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་དྲིན་ཆེ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་དྲིན་གཟོ། །རྟོན་པ་རྣམ་པ་
བཞི་ཡི་སྐབས་སུ། །ངེས་པའི་དོན་དང་དྲང་བའི་དོན་སོགས། །ཡིད་ཆེས་བླ་

མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་འགྱུར། །ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་མི་ཤེས། །ངེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བླ་མ་ལྷ་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལམ། །བཅོམ་ལྡན་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད་མངའ་ཞིང་། །གྲུབ་མཐའ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ནས་བརྒྱུད་པ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་བཀྲལ་བའི་ལུགས་དང་། །ཉིད་ཀྱི་ལོ་བདུན་རྗེས་འབྲངས་ཟླ་མ། །ཨ་ཏྲུ་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དབུ་མ། །བཞེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་པ་བཞི་པོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པས་ལག་ཏུ་བླང་བྱ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། །མི་དང་འདྲ་ཞིང་གྲུབ་དང་འགལ་ན། །བླ་མ་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་ཞིང་། །སློབ་མ་དག་ཀྱང་འཁྲིད་པར་ནུས་ལ། །སློབ་མའང་ལམ་དུ་ཁྲིད་དུ་བཏུབ་ན། །དེ་ཡིས་སློབ་མ་འདི་ལྟར་བསྐྱང་བྱ། །མཛངས་མ་བུ་གཞོན་ཐེ་ལྟར་སྐྱོང་བཞིན། །འཇུ་བའི་ཚོད་དང་སྦྱར་བར་སྦྱིན་བྱ། །ཆེ་བཟང་ཟློན་དུ་བྱིན་ན་འཆི་འགྱུར། །གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཤིན་ཏུ་རིངས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་སྐྱོང་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མེད། །དབུལ་པོས་ས་བོན་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ། །འབྲས་བུ་རིངས་ཀྱང་ཐབས་མེད་དེ་འདྲ། །བླ་མས་སློབ་མ་འཁྲིད་ཚུལ་འདི་ཡིན། །མ་མཛངས་བུ་ཆུང་བསྐྱོད་པ་བཞིན་ནམ། །ནད་གཡོག་འཛངས་པས་ནད་པ་གསོ་བཞིན། །འདོད་ཀྱང་མི་སྤྱོར་འཇུ་ཚོད་དེས་འཛིན། །ངེད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བས་དེར་གོ། །ཇོ་ལེགས་ན་ཚེ་ངེད་གསུམ་གཡོག་བྱེད། །ཤུག་ཆེ་ངེད་ལ་བཟའ་རྒྱུ་ཆེ་མེད། །ངེད་རྣམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་རིངས་པས། །ནད་པ་ཤུར་དུ་ཏྲས་པར་འདོད་ལ། །ཏྲས་ཐབས་བཟའ་བཟང་ཟོས་པ་ཡིན་ཡང་། །ཏྲས་ཀྱིས་དོགས་འདྲ་ཆུང་ངུ་ཉུང་སྙེར། །དགེ་བཤེས་ཚོས་ཀྱང་ངེད་ཀྱིས་དེར་གོ། །དེ་བས་བླ་མ་སློབ་མ་ཏྲོད་མེད། །མི་དང་འདྲ་ཞིང་གྲུབ་དང་འགལ་ན། །དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་འདི་ལྟར་སྦྱར་ཡིན། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་བསམས་པས། །སྐྱབས་སུ་བཏང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་གཞུག །དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀས་སྣ་དྲངས། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སྦྱར། །དེ་

ནས་དགེ་བཅུ་མི་དགེ་བཅུ་བསྟན། །དེ་སེམས་དེ་སྒོམ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲག །དེ་ནས་བདེན་བཞི་རྟག་ཏུ་བསམ་པས། །འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཤེས་བྱ། །བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ཤེས་པས། །ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་འཇུག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་ན། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གནས། །ཁ་ཅིམས་ཀླུང་ལ་བསྐུར་ན་དེ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཡི། །བན་གྱིས་མཆོངས་ས་གང་ན་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ལས་ཤེས་ཏེ། །གངས་རྒྱར་སྒྲོན་མ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། །གོ་རིམས་ཇི་ལྟར་བསླབས་པ་གསུངས་ནས། །མདོ་ཁམས་མགར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དཔེར་བྱས། །ང་ལ་ཕས་བསླབས་བཟོ་ནི་དེ་ཡིན། །ཇོ་བཙུན་ང་ལ་རྒན་ཆོས་སློབས་ཟེར། །གཞོན་དུས་བྲོ་ལི་ཕན་སོགས་སྐྱོང་སྐྱོང་། །ད་ནི་རྒས་ནས་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས། །མཁོ་ནི་མཁོ་སྟེ་ངའི་ཆོས་དེ་ཡིན། །རྒན་ཆོས་གཞོན་ཆོས་ང་ལ་གཉིས་མེད། །

དེ་བས་དང་པོ་རྗེས་དྲན་བསམ་བྱ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས། །རྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པས། །ཚོགས་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསགས་པ་ལས་དྲན། །འབྲས་བུ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ལས། །རང་དོན་སྤངས་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡིན། །གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ཐབས་ལས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡིད་ཆེས། །དེ་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས། །ཁྲིད་ལ་བསྒོ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྲུབ། །བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་རྗེས་དྲན་སྐབས་སུ། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དྲན་ལ་རག་ལས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣལ་མར་དྲན་ན། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དྲན་པ་རང་འབྱུང་། །དེ་བས་ཡོན་ཏན་བཅུ་སོགས་རྗེས་དྲན། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས། །དེ་ཡིས་དེ་གསུང་ཆོས་ཀྱང་གདོད་དྲན། །དང་པོར་ལས་འབྲས་དྲན་པས་སྡིག་སྤོང་། །དེ་ནས་འཁོར་བ་དྲན་པས་

ཐར་འདོད། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དྲན་པས་མཆོག་འདོད། །དེ་ལྟའི་ཆོས་དྲན་ཆོས་རྗེས་དྲན་པས། །དེ་ལྟར་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དྲན་པས། །དེ་ལ་དགའ་བ་དགེ་འདུན་རྗེས་དྲན། །གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་འབྲས་རྗེས་དྲན། ། ལྷ་ནི་འཕགས་ལྷ་དབང་པོར་དྲན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཡོད་ཉིད་གྲུབ་མ་གྱུར་ན། །ལོ་ཡི་གཙོ་བོ་འདྲི་ལ་བརླས་བཞིན། །ཏིའུ་སྔ་གོང་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི། །གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡིས་དེ་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ལྡན་པའང་དེས་གྲུབ། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྲུབ། །དེ་དབང་མིན་ན་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས། །སྲིང་ཡིག་ནོར་བདུན་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། །དད་དང་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་འབྲང་ལས། །ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། །འོ་ཅག་བདེན་པ་མ་མཐོང་རིང་ལ། །དད་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱ། །ལས་འབྲས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ། །སངས་རྒྱས་དབང་པོར་བཞག་པས་དྲན་བྱ། །རང་གི་རིགས་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། །དེ་བས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གཙོར་བྱ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། །སྐྱོབ་པ་བྱིན་རླབས་ལུང་གིས་སྐྱོབ་ཡིན། །སྐྱབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་ལའང་ཡིད་ཆེས། །ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱུར་ན་བྱིན་རླབས། །གདོད་ཅིག་དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཡིན། །བསྒོག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་སྐྱོབ་མིན། །ཇི་སྲིད་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བརྟན་རིང་། །སྐྱབས་ལ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུའང་མི་བསམ། །ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཁོ་ནས་བསྒོམ་བྱ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་ལ་མངོན་ཞེན། །སྐྱབས་དངོས་མེད་པས་གུས་པ་མི་འབྱུང་། །དེ་བས་དེ་ནི་དོ་གལ་ཆེན་པོས། །གསུངས་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒོམ་བྱ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱུར་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་པོར་དེ་དྲན། །དལ་བ་རྙེད་དཀའ་འཆི་བ་རྗེས་དྲན། །ལྷན་ཅིག་བསམས་པས་ཆོས་ཀྱི་མགོ་གཟུགས། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་འགྱུར། །དལ་བ་རྙེད་པར་

དཀའ་ལ་སོགས་པ། །ཡང་དང་ཡང་བསམ་སྙི་རྩ་ལ་གཟབ། །མདོ་ཁམས་སྐྱུ་
བཞིན་རང་ཁར་མི་ཚུད། །དེ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བསམ། །ཡོན་ཏན་རང་
བཞིན་དགེར་འོས་སྐབས་སུ། །སྔ་མའི་རྒྱུ་ལྡན་ཡང་ན་སྟོད་རྟུང་། །དེ་བས་
དགེར་འོས་རང་ཅག་ལ་སྒྱུར། །འཕྲང་མང་ཐར་བས་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན། །ད་
ནི་དགེར་འོས་སྣུམ་སྣེམ་མི་འདུག །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཐོབ་པའང་རབ་དཀའ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྗེས་དྲན་སྐྱབས་སོང་། །དེ་ནས་འཆི་བ་གཙོ་བོར་བྱས་
པའི། །ན་དང་རྒ་སོགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་བསམ་པས་ནད་ཡུན་
རིང་བ། །གསོ་བའི་སྨན་ནི་བསླབ་པ་གསུམ་སོགས། །དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་བྱེད་པ། །ད་རེས་དུས་ཡིན་བློ་ཆིག་དཔེར་བྱས། །རྒྱ་ཕྲུ་གཙང་འདུག་
གཞན་རྣམས་བློ་ལེན། །ལོ་སྙིང་བུ་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཅོག་ན། །གསེར་གྱི་རི་ལ་
བསྐོས་ན་ཡང་ཟེར། །ང་ནི་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་སྙམ་ནས། །ཅི་ཕྱིར་མི་བསྐོ་འདི་
ན་འདུག་ཅེས། །འདིར་འོང་གསེར་གྱི་རི་ལ་བསྐོས་ཟེར། །དེ་བཞིན་མིར་གྱུར་
གཞོན་ནུར་བྱུང་སོགས། །སྨོན་ལམ་སྙིང་ཕྱིན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་སྟོད། །སྙམ་བསམ་རང་
ལ་རྟག་ཏུ་བསྐུལ་གདབ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གསུངས་པའང་ཁུངས་དྲངས།།
མ་བཏུབ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས། །ཤིན་ཏུ་འབད་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཡིན། །རིན་
ཆེན་ཕྲེང་གི་ཏེ་བོར་གསོལ་སྐབས། །དགེ་སློང་བདག་ནི་ཏེ་བོར་གསོལ་བ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ལྡན་པའི་མདོ་བཞིན། །དལ་བ་རྙེད་ཅིང་བསྟན་པར་ཞུགས་
ནས། །དེ་དང་མི་མཐུན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས། །གཏན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་ཏ་རེ་
བསམ། །དངགས་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་ལན་གཅིག་མེའུ་ཟན། །བྱས་པ་ཁྲིས་ཁྲིར་རིགས་
པ་མིན་སྙམ། །མང་པོ་འདི་ལ་དེ་སྙམ་སེམས་ནས། །ཚུད་ཐོན་མི་བྱེད་བརྒྱ་
འམ་བཅུ་ཞིག །བྱུང་ཡང་ཐིམ་ཐིབ་འགྲོ་བ་འདི་ལས། །ཅུང་ཟད་ཐེན་ཐུབ་
ཡོས་ཀྱང་འབྱུར་བས། །དེ་བས་དེ་ལྟའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་དང་གཞན་
དུ་གཏད་པ་བཟོད་པས། །མཁྱེན་པར་མཛོད་དེ་རང་དང་གཞན་ལ། །ཕན་པར་

འགྱུར་བས་ཁྲིད་ཀྱིས་དེ་མཛོད། །རང་ཕན་དངོས་ཡིན་གཞན་ཕན་དྲོ་ཆོལ། །
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དྲོ་
བཙལ། །འོད་ཀྱང་དྲོ་ཆོལ་འདོད་ན་གཞན་བརྟེན། །གཞན་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱས་
ལ་ཚོགས་བསག །དེ་ཉིད་རང་དོན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་འགྱུར། །སྤྱོད་འཇུག་དབུ་
ཡི་དཔལ་འབྱོར་སྐབས་སུ། །དཔལ་བ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཚིག་འདི། །ཐོས་ཤིང་
བཟུང་ལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། །རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས། །འདུན་མ་
བྱས་ནས་མ་འཛིངས་སུ་ཡོད། །བྱང་ངོས་འདི་ན་དཀའ་བ་ཙུང་ཟད། །དེ་ཡང་
སྒྲུབ་ཆུའི་དཀར་བ་བཞིན་དུ། །ཁ་དཀར་གཏིང་ནི་ཀུན་ཀྱང་ཛབ་གྱུར། །དེ་
བས་སྤྱི་ལ་ནམ་ཡང་རེ་མེད། །སོ་སོ་འགའ་ལ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་འདི། །བདེན་པའི་
འདུ་ཤེས་ཕྲག་ཕྲིག་བྱུང་ན། །འདི་ནི་བཞག་ཏུ་མེད་དམ་སྙམ་ན། །དེ་བས་
ཚིག་འདིའི་ཡན་ལག་རེ་རེའང་། །སྣ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསམ། །
ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན། །དོན་འདི་རང་ལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ། །
བསམས་ན་ཆོས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་གཏོང་འོང་། །ཟ་འདོད་ལག་ཆར་བཤད་པས་
མི་འོང་། །རང་གིས་མཐོང་སར་ཕྱིན་པས་ཚོས་བཅད། །བག་ཡོད་ལེའུའི་སྐབས་
སུ་གསུངས་པ། །མི་དང་འདྲ་ན་ཕྱུ་མཁར་ཐོབ་བཞིན། །སྨི་ལམ་མིན་ན་རྟུང་
སྙམ་སྒྲུབ་ཐང་། །ངེད་ཅག་དྲུག་ལ་འབབས་པར་གྱུར་ནས། །ཚོར་བ་བཞིན་དུ་
འདུག་པ་ཅི་འདྲ། །ཁ་ཕྲག་མདོ་ཡི་མི་བཞིན་ད་རེས། །གཡས་ལམ་གཡོན་ལམ་
ཀྱང་པ་གར་འཛོག །མཐོ་དང་དམའ་བར་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད། །གཡས་ལམ་
བཞག་ན་མ་འོང་བ་ན། །རྣམ་རྟོག་ངན་པ་འདོད་ཀྱང་མི་འོང་། །གལ་ཏེ་གཡོན་
ལམ་ཀྱང་པ་བཞག་ན། །མཐོ་རིས་ལམ་ཡང་འདོད་ཀྱང་མི་འོང་། །འདི་འདྲ་
ཐོས་ནས་གཡོན་ལམ་འཛོག་པ། །མི་རིགས་སྐམ་སྐྱེ་རང་ལ་དབང་མེད། །ལས་
ཀྱིས་མནར་བས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཚེ་འདིར་དཔལ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པ། །རྒྱུད་
ལ་སྡིག་པ་ཟད་ནས་ཡེ་མེད། །འདིར་སྐྱེས་མ་ཡིན་དུས་འདིར་སྐྱེས་ཕྱིར། །དེ་