བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་པདྨའི་ཚལ་གྱི་ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྩམས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据
莲苑歌舞:藏文/巴竹著.—西藏:西藏人民出版社,2000.11(2008.6重印)
ISBN978-7-223-01200-3

Ⅰ.莲…Ⅱ.巴…Ⅲ.诗歌—用品集—中国—当代—藏语Ⅳ.I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第012499号

莲苑歌舞

作　　著	巴　　竹
责任编辑	刚　　组
版面设计	强　　桑
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路20号)
印　　刷	拉萨福明印刷有限责任公司
开　　本	787×960 1/32
印　　张	2.375
字　　数	40千
版　　次	2000年11月第1版
印　　次	2008年6月第3次印刷
印　　数	8,501—17,500
书　　号	ISBN978-7-223-01200-3
定　　价	4.00元

版权所有　翻印必究

གཏམ་བརྡའི་ཚལ་གྱི་སྙོས་ཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ཟ་དཔལ་སྐྱིལ།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	ཀང་བཙུགས།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	བྱམས་བཟང་།
དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ།	བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ལྷ་ས་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་སྒོ་ཨང་20)
པར་འདེབས་ཚན་པ།	ལྷ་ས་རྒྱ་མིང་པར་འདེབས་འགན་འཁྲི་ ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།
དེབ་ཚད།	787×960 1/32
པར་ཤོག	2.375
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི་4
པར་གཞི།	2000ལོའི་ཟླ་11པར་པར་གཞི་1བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2008ལོའི་ཟླ་6པར་པར་ཐེངས་3བརྒྱབ།
པར་གྲངས།	8,501—17,500
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN978 - 7 - 223 - 01200 - 3
རིན་གོང་སྒོར།	4.00

པར་གཞི་སྔར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

《ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་པདྨའི་ཚལ་གྱི་ཟློས་གར》ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་དེབ་འདི་ནི་ཁམས་ཛ་ཆུ་ཁའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཐོག་གི་གདུང་བརྒྱུད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཛ་དཔལ་དགེ་སྤྲུལ་སྐུའམ་རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བས་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པར་བརྩམས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་སྡེ་འཛུག་སློ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ། ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟེང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་། སྒོམ་པ་དགོས་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་བཀག་ནས་ལུགས་ལྡོག་སྟོང་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཁྲི་ཆགས་སུ་བསྒོམས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ་འབྲས་བུ་དབང་རྣོན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་དབང་རྟུལ་ནི་ཚོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་དང་བཅས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་དབར་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་ཕྱེས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཚོ་ཤུག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསེར་སྦྲང་འདབ་ཡངས་དང་གཡུ་སྦྲང་ངག་སྙན་གཉིས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་རྒུའི་མི་ཚེའི་སྐྱིད་སྡུག་དང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འདུ་ཁྲལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དག་སྙན་འཛེབས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རྩོམ་རྩལ་ཏེ་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མའི་ཐོག་ནས་མཚོན་པར་བྱས་འདུག   དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལ་མཉེས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་སུ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྩོམ་རིག་གི་དགེ་མཚན་ཧེ་སྐྱེད་མཆིས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བླང་དོར་གོ་འཛོལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་རབས་རྩོམ་རིག་གི་རྩོམ་རྩལ་ལྡན་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་ཞུལ་བྱུང་རྩོམ་རིག་གང་མང་རྩོམ་འབྲི་གནང་རྒྱུར་ཁྲིད་འདོན་ཡོང་བའི་སླད་དུ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བས།

༄༅། །ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་པདྨའི་ཚལ་གྱི་ཟློས་གར་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་བཛྲཏཱཀྵྞི།

བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། །
གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྙན་གྲགས་དགེ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཛུགས། །
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་སྐྱོངས། །

གང་གི་ཚེ་ལྷ་གཅིག་ཆུའི་པད་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། བརྟུལ་ཞུགས་པད་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ལ། ཏཱ་རེ་པཉྩ་ཡོ་གི་ནི་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས། རྩེ་མཐོ་པདྨའི་རི་བོ་ངོས་ཡངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ། ཤེལ་དཀར་པདྨའི་ཕུག་པ་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྷ་བུའི་གནས་ན། བྱང་ཐང་མེ་ཏོག་སྐྱིད་ཚལ་ནས་འོངས་པའི་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་པདྨ་དགྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཅི་ཡང་ཤེས་པ། གར་ཡང་འགྲོ་བ། གང་དུ་ཡང་གནས་པ། སུ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་གནས་བཅས་ཏེ། སྐྱོན་མེད་པདྨ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཅིང་། ཆགས་མེད་ཆུའི་པདྨ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །

དེའི་ཚེ་གནས་དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་པདྨ་སྤུངས

པའི་སྐྱིད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐོར་བའི་སྤང་ལྗོངས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་མཉམ་པ་ན་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཚལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁིངས་པའི་པདྨ་རྣམས་སྡོང་བུ་རིང་བ། རྒྱས་པའི་པདྨ་རྣམས་འདབ་མ་ཡངས་པ། སྨིན་པའི་པདྨ་རྣམས་ཟིལ་མངར་མང་བ། བཀོད་པའི་པདྨ་རྣམས་ལོ་མ་ཆེ་བ། མ་སྨིན་པའི་པདྨ་རྣམས་སྨུ་གུ་བཀྲ་བ། ཟུམ་པའི་པདྨ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཁོད་པའི་པདྨ་རྣམས་གེ་སར་བྲལ་བ། ཟག་པའི་པདྨ་རྣམས་སྟེ་བཙུད་ཀྱིས་སྟོང་པ། རྙིངས་པའི་པདྨ་རྣམས་འདབ་མ་ལྷུང་བ། དགོད་པའི་པདྨ་རྣམས་གེ་སར་ངོམ་པ། སྦས་པའི་པདྨ་རྣམས་སྦུབས་ན་གནས་པ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པདྨ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁིངས་ཤིང་སྨིན་ལ་བཀོད་པའི་པདྨ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཉིས་ནི་རྒྱས་པའི་པདྨ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ནི་ལྷག་པར་ཡང་ཁིངས་ཤིང་བཀོད་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་སུས་ཀྱང་ཉེར་སྤྱད་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དེ་ན་བུང་བའི་ཚོགས་དུ་མ་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་ཞིང་རྩེ་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསེར་གྱི་སྦྲང་ཆུང་པདྨའི་འདབ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཡུའི་སྦྲང་ཆུང་པདྨའི་ངག་སྙན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱང་གནས་ཏེ། གསེར་གྱི་སྦྲང་མ་དེ་ནི་ན་ཚོད་གཞོན་པ། ལང་ཚོ་དར་བ།

ཤེས་རབ་གསལ་བ། བློ་ཁོག་ཡངས་པ། གསར་འགྲོགས་མེད་པ། རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ། གཏོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཡུ་སྒྲོན་ཡང་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ། ཕན་སེམས་ལྡན་པ། ངང་རྒྱུད་འཇམ་པ། ཆོས་ལ་དཀར་བ། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། ཕྲག་དོག་དང་མིག་སེར་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཅུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛུམ་པའི་བཞིན་དང་། བརྩེ་བའི་ངག་དང་། མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འགྲོགས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་ཡིད་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱང་གསང''''' གཏམ་དུ་སྨྲ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་ཡིད་འོང་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ། །
ཕུན་ཚོགས་བྱེད་པོའི་པིར་གྱིས་མ་བྲིས། །
ལེགས་བྱས་སྨྱུ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པ། །
ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་འགྲན་ཡང་ཕོད་དམ། །
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རང་གིས་མ་བསོགས། །
འདི་ན་བཀོད་པ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་། །
མེ་ཏོག་སྟན་འཇམ་ཐགས་སུ་མ་བཏགས། །
རིག་འཛམ་དང་པོ་རང་གི་ཉེར་སྤྱད། །
གེ་སར་ཟིལ་མངར་གཡོ་སྐྱོལ་མ་བྱས། །
རོ་བརྒྱའི་བཅུད་བ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི། །
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འདི་འབད་པས་མ་ཡིན། །
ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས། །

རང་སེམས་བསམ་བློ་ཆོས་ལ་བཀོལ་ན། །
དལ་འབྱོར་ལུས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཆོག་གི། །
སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཐིག་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི། །
རྐང་གཉིས་གཞན་ལ་ཡིད་སྨོན་མ་དགོས། །
ཀྱེ་ཀྱེ་གསོན་དང་ཡིད་འོང་སྙིང་སྡུག །
འདི་ན་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་མཛེས་མཛེས། །
ཟིལ་མངར་བདུད་རྩིའི་རོ་བཅུད་མང་མང་། །
དབྱར་ཟླའི་དཔལ་འདི་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ། །
འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་གློ་བུར་གློ་བུར། །
བདེ་སྡུག་འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག །
འཆི་བདག་སྲུན་མ་རྗེ་ཉེ་རྗེ་ཉེ། །
སྐྱིད་འདོད་ངང་ལ་ཚེ་འདི་འདས་ན། །
འདི་སྣང་བདེ་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག །
འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྲེལ་པོའི་རྣམ་གཡེངས། །
འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་འཛད་པ་མི་འདུག །
ཚེ་འདིའི་འདུག་ཚུས་ཡུན་དུ་འབད་ཀྱང་། །
ཚེ་ཚད་རྫོགས་ན་སྙིང་པོ་མི་འདུག །
ཡིད་འོང་སྐྱིད་ཚལ་སྣང་བ་བདེ་ཡང་། །
འབྲལ་དགོས་བྱུང་ན་ཕན་པ་མི་འདུག །
དོན་དེ་དགོངས་ནས་བློ་ཐག་ཆོད་དང་། །
ཡིད་མཐུན་བཟའ་ཚོ་ཆོས་ལམ་དེངས་འགྲོ། །

སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདོད། །
སྙིང་གི་གྲོགས་ཁྱེད་དེ་ལྟར་ཨེ་དགོངས། །

ཞེས་ཟེར་བས་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ན་རེ།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྙིང་སྡུག་ཁྱོད་བདེན། །
བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་ཡིད་འཛིན་སྙིང་གཏམ། །
སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་བཅུད་དུ་བཏབ་པ། །
སྙིང་ལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དེ་ལགས། །
ལྷ་ཡུལ་སྤྱོངས་ནས་འདི་རུ་མ་བོས། །
མི་ཡུལ་ཡིད་འོང་མི་རྟོག་སྐྱིད་ཚལ། །
སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད། །
རབ་དགའ་སྨིན་པ་སྨོན་གྱི་ལས་དབང་། །
མཛེས་ཀྱང་མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། །
འབྱོར་ཀྱང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཡོངས་སྤྱོད། །
སྐྱིད་ཀྱང་མི་ཛོམས་འདོད་ཡོན་བསླུ་བྲིད། །
སྙིང་པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས། །
ཁྱེད་ཀྱང་སེམས་ལ་གོ་ཆ་གྱོན་དང་། །
ངས་ཀྱང་སྙིང་ལ་རི་མོ་བྲི་ཡིས། །
ཐག་ཆོད་གྲོས་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད། །
སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་ཆོས་ལམ་སྙོགས་འགྲོ། །
བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག །
འབད་པས་བཙལ་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད། །

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

བསྐྱངས་པའི་འཁོར་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག །
བཙོ་བས་བསྐྱངས་ཀྱང་དགྲ་ཡི་གཡབ་མོ། །
བཙོགས་པའི་མཁར་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག །
ཕན་པར་སེམས་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་ཐབ་གོད། །
ཚོས་པའི་ཞིང་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག །
བཟང་པོར་བཙོ་ཡང་འབྲུ་སྨིན་བཤན་ཁང་། །
འོན་ཏེ་ངང་བསྲིང་དལ་གྱིས་དགོས་ཀྱི། །
ཙབ་ཙོབ་བྱ་བས་མཐའ་གཞུག་མི་འཁྱོངས། །
སྙིང་གི་དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་བྲིས་ན། །
རང་སེམས་རང་དབང་ཆེ་བ་ལགས་སོད། །

ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལྗོངས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཙོ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ། ཞི་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པ། འགྲོ་དོན་ལ་ལྷག་པར་དགྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་དེར་ཕེབས་པའི་དྲུང་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཕྱིན་ནས་གུས་པའི་ཕྱག་གིས་བཏུད། སྦྲང་རྩིའི་རོ་མངར་གྱིས་མཆོད། སྙན་པའི་གཏམ་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལགས་པས་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལགས་པས་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལགས་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞིག་བསྟན་དུ

གསོལ། བདག་ཀུང་དམ་པ་ཕྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེས་ཀུང་དགྱེས་པའི་མདངས་ཕྱུང་། སྐུ་ཡི་ བྱིལ་བསྐྱེད། གསུང་གི་དཔངས་བསྟོད་ནས་ཆོས་གསུངས་པ།

ན་མོ་ཨཱཙྪ་དམ་པ།

ཨི་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །
མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་པོ། །
ཤཱཀྱའི་སྐྱེས་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འགྲོ་དྲུག་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །
སྔོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྲང་ཆུང་གཉིས། །
སྙིང་ནས་ཆོས་ལམ་གཉེར་ན་དོན་འདིར་དགོངས། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ལགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔྱོད། །
ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཆོངས། །
ཨེ་མ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
སྔོན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འཁྱམས་ཡུན་
རིང་། །
ཕྱིས་ཀུང་ལས་ཉོན་འཁྲུལ་སྣང་ཟད་པ་མེད། །
བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པར། །
དཀོན་མཆོག་མཚན་ཐོས་ཙམ་ཡང་རྙེད་དཀའ་ན། །
ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །
ད་རེས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཟས་གཙང་སྲས། །

འདྲེན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར། །
ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུའི་བསྟན་པའི་ཚད་མ་རྫོགས། །
རང་ཉིད་ཆོས་ལམ་གཉེར་བའི་འདུན་མ་ཡོད། །
མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་བྱིན་དུས་འདིར། །
སྙིང་ནས་ཆོས་ལམ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ན། །
ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
དཀོན་མཆོག་མཚན་ཐོས་ཙམ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ།
ཨེ་མ་འཁྲུལ་སྣང་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ། །
འདུས་བྱས་སྙིང་པོ་མེད་ལ་རྟག་པར་འཛིན། །
ཕྱི་སྣོད་སྣོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་མི་རྟག །
ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚེ་མི་རྟག །
བར་དུ་དུས་བཞི་ནམ་ཟླའི་དཔལ་མི་རྟག །
རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་། །
མི་རྟག་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ལ་གཟིགས། །
སྲིད་ན་ཆེ་བའི་ཚངས་དབང་སྐྱེ་རྒུའི་བདག །
འཆི་བདག་ཞགས་པས་འདེབས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །
སུ་ལའང་ནམ་འཆི་འདིར་འཆིའི་ངེས་བཟུང་མེད། །
འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་འཚོ་རྐྱེན་ཉུང་བ་ཞིག །
དེས་ན་མྱུར་དུ་ཆོས་ལམ་མ་གཉེར་ན། །
འཆི་ངེས་བཤས་རར་ཚུད་པའི་དུད་འགྲོ་བཞིན། །

འཆི་བདག་ནམ་འོང་མེད་དོ་འགྲོ་བ་ཀུན། །

ཨ་མ་ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །

འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྐྱེ་བ་ལེན། །

གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །

དམྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཚ་གྲང་དུཿཁས་གདུང་། །

ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་དུད་འགྲོ་ཕན་ཚུན་ཟ། །

མི་རྣམས་ཚེ་ཐུང་ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་རྩོད། །

ལྷ་རྣམས་བག་མེད་གཡེངས་ཤིང་འཆི་འཕོ་ལྟུང་། །

གར་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ་མེ་ཡི་འོབས། །

སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་མར་འཁོར། །

འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་རིགས། །

ཨ་མ་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །

ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །

ལས་སྨིན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །

རང་བྱས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་འགྱུར་བ་མེད། །

དགེ་བས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་དང་། །

སྡིག་པས་སྡུག་བསྔལ་ངན་སོང་འཁོར་བ་སྒྲུབ། །

རྒྱུ་ཆུང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མང་དུ་སྨིན། །

མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་དང་། །

ངན་སོང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་ཡང་། །

རང་བྱས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུ་གཞན་མེད། །

དེས་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གཞིར་བཞག་སྟེ། །
རྒྱུ་འབྲས་སྤང་བླང་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
ཨེ་མ་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས། །
སྙིགས་དུས་རྒྱལ་བ་དངོས་འདྲའི་མཛད་པ་ཅན། །
ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་རྒྱལ་ལས་ལྷག །
ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ན། །
དམུལ་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པའི་ལམ་ཞུགས་འདྲ། །
དེ་བས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
དང་པོ་དམ་པའི་མགོན་དེ་བརྟག་ཅིང་བསྟེན། །
ཐ་མར་དགོངས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེ། །
སྐལ་བཟང་དེ་འདྲ་བདུད་ཀྱི་དབང་མི་འགྲོ། །
རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་རྙེད་པར་འགྱུར། །
ཨེ་མ་མྱ་ངན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་གནས། །
འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཚོས། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་ཟད་པའི་ཡང་དག་མཐའ། །
ཟག་མེད་ལམ་བཅས་ཐར་པ་དམ་པའི་གྲོང་། །
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །
ཉན་རང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟི་བའི་གནས། །
ཐར་པའི་ལམ་དེ་གཉེར་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །

ཨེ་མ་གཏན་དུ་མི་བསླུ་དམ་པའི་སྐྱབས། །
མཚུངས་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀའ་དྲིན་······
ཅན། །
ངེད་ཀྱང་སྐྱབས་གནས་ཁོང་ལ་བཙོལ་བས་འཚོངས། །
ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱབས་གནས་འདི་ལ་འཚོལ་བར་རིགས། །
སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་གུས་པས་སྐྱབས་སོང་ན། །
དུས་ཀུན་མི་བསླུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདྲ་མེད། །
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་ནུས་དཀོན་མཆོག······
གསུམ། །
སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང········
མཉམ། །
ཚེ་འདིར་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །
མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས་ཀུན་སེལ་བ་དང་། །
ཕྱི་མ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འཁོར་བ་ཡི། །
སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་ངེས་པས་ན། །
དུས་ཀུན་མི་བརྗེད་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །
ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །
ཨེ་མ་གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །
རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ། །
མཚུངས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པའི་དོན། །
སྨོན་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com