



རིང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སི་བྲོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོག་པ་ལ།

མི་བློན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



འོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།



དཀར་ཆག

སྐྱེ་མེད་ཐ་མཐོང་འབྱེད་པ་ལྟ་ཏེ་རྒྱ་ཆེས་བྱ་བ།	༡
མཚན་བརྗོད་དང་སྒྲུང་གཞི།	༡
དང་པོ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་བསྟན་བ།	༢
གཉིས་པ་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་བ།	༢
གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱེད་རང་བཞིན་བཤད་པ་བསྟན་བ།	༢
བསྐྱེད་བྱེད་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	༢
ཞི་གནས་དང་སྒྲུག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་བསྟན་བ།	༣
སྐྱེ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་བ།	༩
གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་བསྟན་བ།	༤
ལམ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་བ།	༥
དོན་བསྟན་པ་བཤད་བ།	༦
བཞི་པ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་བསྟན་པ་བསྟན་བ།	༦
ལྔ་པ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ་བསྟན་བ།	༦
མཇུག་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༡༠
འདུལ་བ་མེ་རྟོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩམ་འབྱེད་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཉི་མོ་.....	
འོད་ཅེས་བྱ་བ།	༡༣
མཚན་བརྗོད་དང་སྒྲུང་གཞི།	༡༣
དང་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་བཤད་བ།	༡༤
གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྩམ་པར་འབྱེད་བ།	༡༥
བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་བ།	༡༥
མཚན་པར་བརྗོད་པ་བཤད་བ།	༡༦
རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་བཤད་བ།	༡༧





དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ།	༡༠༠
བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༡༠༢
འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་བསྟན་གསུང་བཤེད་པ།	༡༠༢
ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བའི་འདུལ་བ་བསྟན་པ།	༡༠༥
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསུང་མདོར་བསྟན་པ།	༡༠༦
གང་གིས་གཞུང་བ་བསྟན་པ།	༡༠༦
གང་ཞིག་གཞུང་བ་བསྟན་པ།	༡༡༡
རི་ལྟར་གཞུང་བའི་ཆོག་བསྟན་པ།	༡༡༤
དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྟན་པ།	༡༡༤
དགེ་སྲོང་གི་ཆོག་བསྟན་པ།	༡༢༡
ཆོག་འདི་དོན་དངོས་བཤད་པ།	༡༢༡
བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།	༡༢༢
འབྲས་བུ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ།	༡༢༤
མཐུག་ཏུ་བཤེད་པའི་ཆོག་བསྟན་པ།	༡༢༩
ལས་འཆགས་མི་འཆགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ།	༡༣༤
ཆོག་འདི་སྒྲིལ་པ་བསྟན་པ།	༡༤༠
བཟུང་ནས་རི་ལྟར་བསྟུབ་པ་བསྟན་པ།	༡༥༤
ཐོབ་པ་བསྟུང་བའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༥༢
ཆོག་ཅུ་བའི་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་སྤྱི་དོན་བཤད་པ།	༡༥༢
ཆོག་ཅུ་བའི་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།	༡༥༤
སྒྲིལ་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོང་བ་པམ་པ་བཤད་པ།	༡༥༤
ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	༢༡༡
ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	༢༡༡
དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	༢༡༡





མ་ངེས་པའི་བྱིར་བཙས་བཤད་པ།	༢༥༡
གང་ཟག་ལྟག་མ་བྱིར་བཙས་བཤད་པ།	༢༥༤
གོ་རིམ་མདོར་བསྟན་པ།	༢༥༤
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༢༥༤
སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་བཤད་པ།	༢༥༤
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ།	༢༥༩
ལྷང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་གི་སྒྲ་དོན་བསྟན་པ།	༢༦༢
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ།	༢༦༢
ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ།	༢༦༧
ཚུང་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བྱིར་བཙས་བཤད་པ།	༢༧༥
ཐོབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་བཤད་པའི་ལྷང་ལས་བྱུང་བ་གསུངས་པ།	༢༩༩
བཤད་པའི་ལྷང་མདོར་བསྟན་པ།	༢༩༩
བཤད་པའི་ལྷང་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༣༠༠
གང་རུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ།	༣༠༠
རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ།	༣༠༠
རུས་རྒྱན་རུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	༣༠༡
སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	༣༣༠
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ།	༣༣༧
རྟེན་པ་གང་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།	༣༤༢
ཆོ་ག་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ།	༣༩༣
དེའི་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ།	༤༡༧
འདུལ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་གདམས་པ་བསྟན་པ།	༤༢༩
བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	༤༣༡
མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆོག	༤༣༤





༡། སྒྲམ་རིམ་ཐ་མའི་འགྲེལ་པ་ལྟ་འཇགས་ཞེས་
བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

མཚན་བརྗོད་དང་སྐྱེད་གཞི།

སྒྲམ་རིམ་ཐ་མའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ལྟ་འཇགས་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲམ་
དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཇལ་སོ། ། ཁོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་
མྱེད་ས་པའི་ཐུན་པ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། འཁུགས་ཀྱི་སེང་གེ་སེན་མོའི་སྐྱ་ཅན་
དྲེགས་ལྟན་དཔུང་ཚྭས་ཀྱིས། སྤྱུ་དབང་གཙུག་ན་ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ་གྱས་
པས་རབ་མཚན་པ། འདག་གི་སྤྱབས་པ་མི་ཟད་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གྱས་པས་
འདུད། ཁྱེ་བའི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཚྭས་མི་གཏོང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཉིད། བྲིན་ལས་འདོད་བརྒྱ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། །
དཔལ་ལྟན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བརྒྱང་མ་སྤྱད་ཡིད་འོང་བ། འཇིག་
རྟེན་ལྟ་བརྒྱའི་གཙུག་ན་མཛོན་མཐོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག སྤྱལ་ལྟན་འགོ་
ལ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་མཛད་ཅིང་། ལྟ་ཡི་དཔག་
བསམ་དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་པརྟོ་རབ་རྒྱས་ཏེ། བྲིན་ལས་དྲི་བསུང་མ་
ལུས་སེམས་ཅན་འགོ་ལ་རྒྱས་གྱུར་པ། སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་
རྒྱལ་བ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་རྒྱལ། ཡང་དག་རིགས་པའི་རྟོ་རྗེས་ལོག་ལྟ་འཇགས་
ལྟ་མིན་དཔུང་ཚྭས་ཀྱིས། མ་ལུས་པམ་མཛད་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྤྱོ་
གོས་སྤྱིན་སྤྱིང་གཡོ། སྤྱོ་བའི་དབང་པོ་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་རི་བོང་
འཛིན་པ་ཅན། མི་དམན་མཁྱེན་པ་རབ་རྒྱས་པརྟོ་རབ་ཚུལ་རྒྱལ་གྱུར་





ཅིག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ལྡན་ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཅན། །
བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དོན་ལྡན་ཐར་ལམ་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེང་པ། །སྦྱོན་
བྲལ་ངག་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། གསུང་
རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལྡན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །སྦྱོམ་པའི་རིམ་པ་
སྦྱོབ་དཔོན་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཐ་མར་མཛད་པ་འདི་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྦྱོམ་པར་བྱ་
བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། བཤད་པའི་བསོད་ནམས་བསྒྲིབ་དང་།
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་
པའོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
དང་། ཟུགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
མདོ་ལས་སྦྱོམ་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མདོར་.....
བསྟུས་ཏེ་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྦྱོམ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བསྦྱོམ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །

བསྦྱོམ་བྱའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན། སྦྱོམ་པའི་





ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ། གཞན་གྱི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ། བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ་
བསྟན་པའོ། །

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བཟོད་པར་དམ་བཅའ་བ།
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་
པ། རྒྱལ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་སྒྲིམ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་བྱེད་ཏེ་འབྲེལ་བས་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་.....
བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་རུ་མ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་
པས་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོད་མེད་པ་དང་དཔག་རུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་.....
མདོ་སྟེ་རུ་མ་ནས་བསྟན་རུ་ཟིན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བལྟ་བར་མི་
རུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདེ་སླག་རུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བསྟན་ཏེ་བཟོད་དོ། །དེ་གཉིས་
བཟོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་
མེད་དེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱབ་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་
ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ནས་བཀའ་སྩལ་
བ་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྟོན་ཏེ། འཁོར་བར་སྦྱོབ་
ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་.....
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།





ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མཆོན་མའི་འཆིང་བ་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་ངན་པ་ནི་འཁོར་
 བ་ཡིན་ལ་དེར་སྒྲེབ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 མཆོན་མ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་
 འཛིན་པ་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་པའོ། །དེ་ལས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་སྒྲེབས་མཆོན་མའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤྲོད་.....
 བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་འབྱེལ་ཏུ་
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་བཤེས་སྤྲོད་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ལ་བསམ་
 གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་
 ལ་འདི་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྲོད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཆོག་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་བཅུལ་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུང་མེད་པའི་
 གནས་ན་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་གང་ལ་སེམས་བཏང་པའི་དམིགས་པ་ལས་.....
 སེམས་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་
 རྟོག་པ་ནི་དགག་བྱ་མིན་ལ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སེམས་གཡེང་བ་ཉིད་
 དགག་བྱའོ། །སེམས་འཛིན་པའི་ཏུས་སུ་རྟོག་པ་དགག་བྱར་བཤད་པ་ནི་
 འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །སྤྱིར་རྟོག་པ་ཅུམ་ལ་དགག་བྱར་འདོད་ན་ནི་སོ་
 སོ་སྒྲེབས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་...
 དཔྱད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཐུན་པས་བྱབ་པར་གྱུར་པའི་





གནས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཐུན་པ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཟུགས་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཐད་པ་.....
 གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བསྟེན་པའི་མི་ལམ་མཐ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་
 བ་དོན་འཇལ་བའི་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆོད་མས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་.....
 རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ན་སྒྲིབ་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་བཅད་པས་སྒྲིབ་
 པ་མཐའ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་.....
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རྣལ་
 འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་བསྟན་ཏེ།
 ཆོགས་ལམ་དུ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དོན་སྦྱི་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་.....
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དུས་སུ་ཞི་གནས་ལ་
 སྒྲུང་བའི་དོན་སྦྱི་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་.....
 པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་
 དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་དུས་
 སུ་མདོར་པར་འདོད་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལོ། །འདི་ལ་རྣལ་
 འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱུང་དམིགས་པས་དམིགས་པ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞི་
 གནས་ཀྱིས་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་





ཐམས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་...
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་ནས་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་རྟོག་པ་
 དང་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་ཆོགས་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་གྱི་...
 ཏུས་སྤྱི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་...
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་མེད་...
 པས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་
 དོན་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་བློ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མོས་པའམ་དོན་སྤྱི་ཙམ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་...
 དམིགས་པས་ན་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། ལམ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་ཞི་གནས་
 ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཐུར་གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་...
 པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་གི་...
 མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་...
 ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་ན་ཡོད་པས་ན་...
 ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་...
 བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་བསམ་གཏུན་ནོ། །རྣལ་འབྱེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་...





ཡང་དུ་རྟོགས་པས་བྱིན་དག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རིམ་བུ་བཞིན་
 དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། དཔེར་ན་བདག་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་
 གི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་བདག་གི་བཞིན་ལ་མི་སྟག་
 པ་དང་། སྟག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མངོན་པར་
 བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ལ་སྟགས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བརྟག་ན་དངོས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
 ལྷགས་སུ་བཅའ་དུ་མེད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཐའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོའི་
 མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན།
 ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནད་སེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་གྱི་
 བཅུད་ལེན་རྒྱན་དུ་ཟ་བས་ནད་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་གྱི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་སྟགས་
 ལ་སྟག་མ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་སྤངས་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་འབྱུང་བས་དེ་
 མ་ཐག་དུ་གནས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་བར་གྱུར་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་





དེ་ཉིད་གྲུབ་པས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་རུས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་
 ཟུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་
 བ་ལས། རྣམ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་དེས་དོན་དང་དགོས་པ་ཅི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོགས་ལམ་ཆེན་
 པོར་ཞི་གནས་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རུ་ལྷག་མཐོང་གོམས་པར་བྱས་་་་
 པས་མཐོང་ལམ་རུ་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་རུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རུ་མཐོང་བྱིན་
 བསྒྲིམས་པ་དེས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྔོང་བའི་མཆོན་ཉིད་སྤར་ལམ་ཉམས་་
 སུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འཛོལ་བོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་བྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་སོ། །ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་
 ཟུང་འབྲེལ་རུ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །གང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་གཉིས་
 ལ་ཟུང་འབྲེལ་རུ་མི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་་་་་
 ཀྱང་མི་རྟོགས་ལ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུགས་ལ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་སྒྲིམ་བྱའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་མདོར་ན་ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཅེ་
 ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་ནི་རྟོག་པ་གཞན་རུ་མི་འཕྲོ་བར་





དམིགས་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏོང་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་
དག་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོག་པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་.....
འདས་གྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གང་
ལས་ན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །

སྒྲིམ་པའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲིམ་རིམ་པར་པར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་སྦྱང་བའི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་.....
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱངས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་གསུང་རབ་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་།
དེའི་དོན་རིགས་པས་བསམ་པ་དང་། བསམས་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་
པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པ། །
སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དངོས་གཞི་
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་དང་། རྩེ་ཐོབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྩེ་སྦྱབ་པའི་བྱ་བ་དང་། གང་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་དང་།
ཀུན་སྦྱང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོགས་སོག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྦྱང་ལམ་
གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྣལ་





འབྱུང་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་སྒྲིམ་ཐུན་གཅིག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
 ལ་ཐ་ན་གཤང་གཅིག་ཉིང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འང་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
 བསྒྲིམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་གང་དུ་སྒྲིམ་ཞིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 གནོད་པའི་དགའ་ཆེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྟོགས་སུ་བསྒྲིམ་མོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་
 འགོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་ཡོངས་
 སུ་བསམ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་དག་གིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱས་ལ་
 བསྒྲིམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུ་
 གཟུགས་རི་མོར་བྱིས་པ་དང་ལྷགས་སུ་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་
 བཞག་གམ། གཞན་དུ་གསུང་ངམ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་བྱང་སྟེ་མདུན་དུ་
 བཞག་ལ། དེ་ནས་སྟུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བྱའོ། །ཐུག་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཏེ། བྱིན་
 པ་ནས་མཐུད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྡས་འདུད་པའི་ཐུག་གོ། །འདུལ་བ་མེ་
 ཏྲིག་ཐོང་རྒྱད་ལས། དག་སྒྲིང་ཐུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྡ་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་བྱིན་པ་ནས་མཐུད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདིར་ནི་ཡན་ལག་ལྡས་ཐུག་བྱས་ལ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཡིད་
 ཀྱིས་མོས་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་རུས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་
 དང་། དག་གིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་
 བའི་གོགས་བསལ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་སྟོན་པ་བཤགས་ནས། དག་བ་སྟེལ་





བའི་ཡན་ལག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སྤྲོ་ཡི་རང་བ་.....
 བྱས་ནས་བསྒྲིམ་མོ། །ལྷ་པ་སྦྱོང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 ཁང་པར་སྟོན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་...
 གྱི་འདུག་ཚུལ་ལྟར་སྦྱིལ་མོ་དགྲུང་ལྟ་བུའམ། སྦྱིལ་མའི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་
 སྦྱིལ་མོ་དགྲུང་ཕྱེད་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདི་ནི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །
 བེ་གནས་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སེམས་ཚྡོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་མིག་ཏུ་
 ཅང་ཡང་མི་དགྱེ། ཕྱིང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་
 མི་བྱུང་པར་སྤྲིའི་ཆེ་མོར་གཏད་ཅིང་། ལྷས་དྲང་ན་ཙུ་ཡང་དྲང་བར་
 འགྱུར་ལ། ཙུ་དྲང་ན་རྒྱང་རྣལ་ཏུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱང་རྣལ་ཏུ་
 གནས་ན་སེམས་ཏུ་ལ་བར་འགྱུར་བས། ལྷས་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་སྦྱ། ཏུ་ཅང་
 ཡང་མི་དགྱེ་བར་ལྷས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ལ་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་.....
 དན་པ་ནང་ཏུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་ལ། མགོ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་
 མཐོ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དམའ་ཞིང་གཡས་གཡོན་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོ་བར་
 སྤྲོ་ནས་ཉེ་བར་དྲང་པོར་བཞག་གོ། །སོ་དང་མཆུ་ཡང་འགལ་འགལ་མེད་
 པར་ཐ་མལ་པར་བཞག་གོ། །ཁ་ཆུ་མི་གསོག་པའི་དོན་ཏུ་ཆེ་ཡང་སོའི་དྲང་
 ཏུ་བཞར་རོ། །ཙུ་འཆུས་ནས་རྒྱང་ལོག་པར་རྒྱ་བ་སྐྱང་བའི་དོན་ཏུ་
 དབུགས་ཕྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྦྱ་ལྟག་པར་གྲགས་པ་ཅན་དང་། རམ་པ་
 དང་ཚྡོད་པ་ཅན་ཏུ་མི་བཏང་གི་ །འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་
 དྲག་པོ་མི་ཚོར་བར་དལ་བུ་དལ་བུས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 དབུགས་ནང་ཏུ་རྒྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཚུལ་དེ་ལྟར་



སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིའི་
 རོན་དང་གཞུང་གི་རོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དང་པོ་ནི་གནས་ལ་སྒྲུབ་ནི། གཞི་
 དང་སྒྲུབ་ཚུལ་ངོ་བོ་དང་། །རབ་དབྱེ་དང་ནི་གོ་རིམ་དང་། །མཐའ་སེལ་
 དང་ནི་སྤང་བྱ་དང་། །བདུན་གྱིས་ནི་གནས་བསྟན་པར་འདོད། །གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པའི་གཞིའི་རབ་དབྱེ་བ་ནི་
 བདུན་ཏེ། །ཁམས་གོང་འོག་ལ་ནི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་།
 དབུགས་དབྱུང་རྩལ་ལ་དམིགས་ནས་ནི་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་
 ལ་དམིགས་ཏེ་ནི་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 ནི་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་ནི་
 གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ནི་
 གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ནི་
 གནས་སྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་རྩལ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་བཤད་ལ།
 བྱི་མ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིམ་དང་པོའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་
 དམིགས་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལས་སེམས་གཞན་རྩ་མི་གཡེང་བར་དང་.....
 པོར་སེམས་གཏོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་འོ། །དབྱེ་བ་གང་
 ཞེ་ན། བྱན་མོང་བ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་ལས། དཔའ་བར་འགོ་