…ཞ་ལ་ག །ཡ་ཀེ་ཡ་པ་ཙེག།

西 藏 人 民 出 版 社

འབེལ་གཏམ་འདེམས་སྒྲིག

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ་འབྲི་མཁན། ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། མིག་དམར།

འབེལ་གཏམ་འདེམས་སྒྲིག

རྩོམ་པ་པོ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སོགས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།
བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བསྒྲམ།
བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་བརྒྱབ།
※
དེབ་ཚད་787×1092 1/36 པར་ངོས་
བར་འཇུག ཡིག་གྲངས་ཁྲི་5
1991ལོའི་ཟླ་9པར་གཞི་དང་པོ། 1991ལོའི་
ཟླ་9བོད་ལྗོངས་སུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
དེབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས་ISBN7—223—00413—4／I.71
པར་གྲངས་ རིན་གོང་1.05

(བོད་)གསར་སྤེལ་ཨང་01པ།

封面设计：阿旺格桑
责任编辑：米　　玛

对　话　集

作者：贡唐·登白准米等
•
西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏军区印刷厂印刷
开本：787×1092 1/36印张：5字数：504
1991年9月第一版1991年9月西藏第一次印刷
印数：1—4,000
ISBN 7—223—00413—4/I·71
民文（藏35）　　定价：1.05元
（藏）新登字01号

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ནས་མཛད་པའི་《ཉམས་མྱོང་ཀན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད།》སོགས་ཉེ་རབས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཚོའི་ཕྱག་སོར་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐོན་པའི་ཕུལ་བྱུང་གི་རྩོམ་ཡིག་ཁག་ཅིག་འདེམས་བཀོད་བྱས་ཡོད། འདིར་འཁོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཕལ་མོ་ཆེ་དེ་སྔ་པར་ཤིང་དུ་བརྐོས་པ་བྱུང་རིགས་མེད་ཚོད་ཁར་ཕྱིས་སུ་ཡང་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་དགོས····དབང་གིས་རྐྱེན་པས་རེ་འགར་སྐྱུམ་པར་ཐ་ཐོར་ཅམ་ལས་པར་བཀོད་དངོས་གཞི་བྱས་རིགས་མི་འདུག་པས་རྩོམ་ཡིག་ལ་ལ་ངག་སྒྲོས་ཙམ་ལས་དཔེ་རྒྱུན་ཏ་ལམ་སྟོང་མཚམས་ལ་ཐུགས་ཟིན་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས···ཤུལ་བཞག་མྱུར་སྐྱོབས་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོས་པ་སྤྱི་དང་། སྔོན་སུ་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབེལ་གཏམ་འདི་རིགས་པར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་རེ་ངོ་མོ་ཉིད···ནས་ཐུགས་འདོད་རེ་སྐུལ་ནན་ཆེ་མཛད་པ་བཅས་ལ་དམིར་ནས་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པ་ལགས་ན་བསམ་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་འཕའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

此为试读，需要完整PDF请访问：www.erton

དཀར་ཆག

1. ཉམས་སྨྱོང་རྒན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་
འབྲུང་དམར་ཁྲིད།………………… (1)

2. དགེ་སྒྲུང་གཞོན་ནུ་དང་ནགས་ལྷ་སྙེག་མོའི་
འབེལ་གཏམ་མཁས་པ་བཞད་པའི་སྒྲ་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།………… (10)

3. རྒན་བྱིས་དར་གསུམ་གྱི་འབེལ་གཏམ་སྣང་བ་
རབ་གསལ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།………… (24)

4. ལྷ་ས་དྲན་གླུ།…………………… (43)

5. སྲིད་པའི་བྱ་སྒྲུང་མཐོང་བ་འཛུམ་ཕྲེར།… (53)

6. གནས་བརྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེ་ལོང་དང་།
དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་གཉིས་ཀྱི་འབེལ་
གཏམ་རྐང་ལ་བྲུག་པའི་མེ་བཙའ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།…………………… (92)

7. བརྩུན་པ་དང་ར་ལུག་གླང་གསུམ་འབེལ་
གཏམ་བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་
བརྩུན་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ཚོགས་ཀྱི་དེ་
ཉིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།……(111)

ཉམས་སྨྱོང་རྒན་པོའི་འཕེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད།

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བརྩམས།

ཉམས་སྨྱོང་ནན་པོའི་འཕེལ་གཏམ་
ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད།

སྐྱེ་བའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིས། ཀ་ཤིའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བ། ཟག་ཟད་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་གཅད་དུ་གསོལ། སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་ཐང་དཀྱིལ་ན། ནས་འཁོགས་ནད་པོ་ཉལ་བ་ལ། ལང་ཚོས་དྲིགས་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག འོངས་ཏེ་ཅོ་འདྲི་འདི་སྐད་སྒྲོག། ནད་པོ་འགྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་ཀུན། གཞན་དང་མི་མཐུན་ཅལ་ཅོལ་རང་། བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ནད་པོས་ལན་སྨྲས་པ། ཡོག་ལི་ཤ་དར་ཁྲག་དར་གྱི། འཕུར་མ་ཕྱིང་ཁྱོད་ང་ལ་ཉོན། ང་ཡང་སོ་འགའི་སྔོན་ཙམ་ན། ཁྱོད་ལས་ལྷག་སྒོས་ལྷག་ཅིག་ཡིན། བརྒྱུགས་ན་གྱི་ལིང་རྟ་ཡང་ཟིན། བཟུང་ན་བྱང་ཁའི་འབྲོང་ཡང་ཐུབ། ཡང་ཟོར་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་མཚུངས། མཛེས་པ་ལྷ་ཕྲུག་གཞོན་ནུ་འདྲ། བཀྲག་མདངས་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱང་གྱོན། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡང་བཏགས། ཞིམ་མངར་ཅན་གྱི་ཟས་ཀྱང་ཟོས། བང་རྩལ་ཅན་གྱི་རྟ་ཡང་ཞོན། རྩེ་རྒོད་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། དགའ་སྐྱིད་མ་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་མེད། འཆི་བ་འོང་དོགས་ག་ལ་ཡོད།

ཀ་བའང་ཐོག་ཏུ་འོངས་མ་སྐམ། མཛའ་བཤེས་འདུ་འཛོའི་འར་ཞུར་གྱིས། གཡེངས་ནས་མགོ་བོ་འཁོར་བའི་ཐོག ཀ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཡོ་ཅན་འདིས། འཇབ་ནས་འོངས་ཏེ་ཅར་གྱིས་མནན། རང་ཀས་རང་གིས་མ་ཚོར་ལ། ཚོར་བའི་དུས་སུ་འཁྱིས་ནས་གདའ། ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ཚེ། རང་ལུས་རང་ཡང་སྐྲག་རེ་བྲོ། ཕྱིར་ན་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཉམས། ལྷག་པར་མགོ་ནས་བྲུར་ཉམས་ཏེ། ཀས་པ་ཨ་ཧྲི་པྲ་ཙུའི་ཚུལ། མགོ་ནས་དབང་རབ་བསྐུར་བ་འདྲ། སྐྲ་སོ་དུང་ལྟར་དཀར་བ་འདི། ནག་ནོག་དྲི་མ་དག་པ་མིན། འཆི་བདག་མཆིལ་མའི་རྒྱུང་མདའ་དེ། བ་མོའི་ཟླ་ལ་གྱིས་བབས་པ་ཡིན། དཔྲལ་བའི་རྣ་གཉེར་འཁྲིག་འཁྲིག་འདི། བུ་ཆུང་བརྒྱུགས་པའི་ཞོ་གཉེར་མིན། ཚེ་ཚད་ལོ་མང་འདས་པའི་གྲངས། དུས་ཀྱི་ཐོ་ཉས་བྲིས་པ་ཡིན། བལྟ་འདོད་ཟེམ་ཟེམ་མང་བ་འདི། མིག་ཏུ་དུ་བ་སོང་བ་མིན། དབང་པོ་ཉམས་པའི་རབ་རིབ་གྱིས། བསྒྲིབས་ནས་བྱ་ཐབས་ཟད་པ་ཡིན། རྣ་བ་གཏད་ནས་ཉན་པ་འདི། སྙིག་ཏུ་གསང་གཏམ་ཡོད་པ་མིན། སྐྲ་ཀུན་རྒྱང་ནས་གྲགས་པ་བཞིན། ཤར་ཏེ་ཐོས་སུ་རེ་བ་ཡིན། སྣ་ཆུ་ཐིགས་ཐིགས་འབབ་པ་འདི། མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་བསྐུར་བ་མིན། གསལ་འཚེར་ལང་ཚོའི་ཚབ་རྩམ་དེ། གདུང་བྱེད་ཉི་མས་བཞུས་པ་ཡིན། སོ་

ཡི་ཕྲེང་བ་ཟླུང་བ་འདི། སྐྱེ་འདོད་སེ་ཞུ་བརྗེས་པ་མིན།
ཚེ་འདིའི་ཟ་ཁ་ཚང་བ་ཡིས། ཟ་བྱེད་ལག་ཆ་བསྐུས་པ་
ཡིན། ཁ་ཆུ་ཐར་ཐར་བྱེད་པ་འདི། ས་ལ་ཆག་ཆག་
འདེབས་པ་མིན། སྔོན་སྤྱད་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེན
ལོག་ཐུད་ཀྱིས་འདེབས་པ་ཡིན། མི་གསལ་ལྷབ་ལྷིབ་སྨྲ་བ་འདི།
སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་ཤོད་པ་མིན། དོན་མེད་ངག་འཁྱལ་
སྨྲ་ཆེ་བས། ལྕེ་ཡང་ཨ་ཐང་ཆད་པ་ཡིན། བཞིན་རས་
བསྐུས་ཤིང་མདོག་ངན་པ། སྤྲེའུའི་འདྲ་འབག་གྱོན་པ་
མིན། གཡར་བའི་ལང་ཚོ་ཕྱིར་ཕྱིར་བས། མི་སྨུག་རང་
མདོག་བསྟན་པ་ཡིན། མགོ་བོ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་པ་འདི།
གཞན་གྱི་བྱ་བར་འཁྱུ་བ་མིན། མཐར་བྱེད་དབྱུག་པའི་
སྡེ་ཚོགས་པས། མ་བཟོད་གླད་པ་འདར་བ་ཡིན། ལམ་ལ་
ཁ་གཏད་སྒྱུར་པ་འདི། རྒྱ་ཁབ་བོར་ནས་འཚོལ་བ་མིན།
ས་ལ་ལང་ཚོའི་ནོར་བུ་དང་། དྲན་པ་སྟོར་བའི་རྣམ་འགྱུར་
ཡིན། ལངས་ཚེ་སྒུག་བཞི་འཛུགས་པ་འདི། ཕྱུགས་ཀྱི་
ལད་མོ་བྱས་པ་མིན། བྱིན་པས་ལུས་པོ་མ་ཐེག་པར།
རམ་འདེགས་ལག་པས་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོད་ཚེ་ཆེམ་གྱིས་
ཟླུང་བ་འདི། གྲོགས་ལ་འཁང་ར་བྱེད་པ་མིན། སྒྲོ་
དགའི་སེམས་ཀྱི་དཔྱང་ཐག་དང་། ལང་ཚོའི་བཟུང་ཐག་
ཆད་པ་ཡིན། འགྲོ་ཚེ་ཡོམ་ཡོམ་འཁྱོར་བ་འདི། མི་ཆེན་
གོམ་སྟབས་བྱེད་པ་མིན། ན་ཚོད་ཁྲུར་བོ་ཏ་ཙང་རང་།

ཟླི་བས་ཡོ་དྲང་ནོར་བ་ཡིན། ལག་པ་ཡབ་ཡབ་འདར་བ་འདི། ནོར་ལ་རྟབ་ཤ་བྱེད་པ་མིན། ལག་པར་འོངས་ཚད་གཅིག་ཅར་དུ། གཤིན་རྗེས་འཕྲོག་གིས་དོགས་པ་ཡིན། བཟའ་བཏུང་ཙང་ཤས་སྤྱོད་པ་འདི། ཟས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་མིན། སྤོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ཡིས། མི་ཀན་སྐྱིལ་གྱིས་དོགས་པ་ཡིན། གོས་ཆུང་སྲབ་བདེ་གྱོན་པ་འདི། ཡང་ཆས་བྱས་ནས་འཕྲབ་རྒྱུ་མིན། ནང་གི་ལུས་སྟོབས་ནོར་བ་ཡིས། གོས་ཀྱང་ཁུར་དུ་སོང་བ་ཡིན། སྤོད་དབུགས་འཚང་ཞིང་ཕུ་འདེབས་པ། གཞན་ལ་སྨགས་ལྕག་བརྗིག་པ་མིན། དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐྲེང་ཐྲེང་འདི། ནམ་མཁར་ཡལ་འདོད་སྟ་ལྟས་ཡིན། བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་འདི། ཚོལ་ཆུང་གང་དྲན་བྱེད་པ་མིན། ཀས་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིས། རང་འདོད་དབང་ན་མེད་པ་ཡིན། ལས་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗེད་པ་འདི། སྙང་ཆུང་ཏར་རྒྱུག་བྱས་པ་མིན། རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས། དྲན་རིག་ཤེས་པ་རྗེབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་འབུ་མི་དགོས། ཀས་པ་མ་བགོས་སྐྱི་ན་ཡོད། ལོ་གསུམ་ལོན་དུས་ཁྱོད་ལ་ཡང་། བང་ཆེན་སྟ་མ་སླེབས་ནས་འོངས། ངས་བཤད་རྣ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། ཉམས་མྱོང་ནང་ནས་སྐྱེས་ཏེ་འོངས། དེང་སང་ཚེ་ལོ་མར་འགྲིབ་པས། ང་ཡི་ལོ་ཙམ་ཁྱོད་མི་ཐོད། གལ་ཏེ་བསྟད་ན་ཚེ་འདི་ལ། ཁ་ཡང་ཆེར་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertong

གྲགས་མི་ནུས་མོད།
བྱས་པའི་ལན་དུ་གཞོན་ནུ་ཡིས། མིས་འཕྲུ་ཕྱིས
འགོམ་བླ་འཚོང་པོ། ཁྱོད་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྟོད་པ་ལས།
སྟོན་དུ་ཤི་ན་དགའ་ཞེས་ཟེར། ལན་དུ་ཀད་པོ་ཁྲེ
འཛུམ་བཅས། ཚེ་རིང་སྐྱིད་རྒྱུག་འདོད་པ་ལ། ཀས་པ
མི་འདོད་ཨ་རེ་སློན། ཤི་ཡང་སྐྱིད་རྒྱུ་དཀའ་མོ་ཡིན།
དད་ཟས་དགོར་ཟས་མ་ཟོས་ཤིང་། དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཚུལ
བཞིན་བསྲུངས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱས་ཡོད་ན། ནམ
ཞིག་ཤི་ཡང་སྐྱིད་པ་ཡིན། ང་ནི་དེ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།
སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། ཕུང་པོ་ཀས་ཏང
གསོན་ན་དགའ། ཞག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱད་ན་སྙམ།
བྱས་པས་གཞོན་ནུ་བློ་འགྱུར་ཏེ། བདེན་ནོ་བདེན
ནོ་ཀད་པོ་བདེན། མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་ངོ་འཕྲོད་པས། དམར་ཁྲིད་སེམས་ལ
འབབ་པ་བྱུང་། ཀས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང་། ཀན
པོ་གོ་མཐོང་རིག་གསུམ་ཆེ། འཇིགས་པ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང
བའི། ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་དྲང་པོར་ཤོད། བྱས་པས་ཀན
པོ་འཛུམ་བཞིན་དུ། དེ་ཡི་ཐབས་ཡོད་ལས་ཀྱང་སླ།
བྱེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་དགོས་མོད། སྐྱེས་ཚད་ཐམས་ཅད
འཆི་ན་ཡང་། ཀས་ནས་འཆི་བ་ཉུང་ཤས་ཡིན། དགོས
རྒྱུ་མི་འཆིའི་ཐབས་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་གང་དུ་སོང་ཡང

མེད། སྟོན་ཙྭོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། སྐྱེས་
ཆེན་རྒྱལ་བློན་ཐམས་ཅད་འདས། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ཀུན་
ཀྱང་འདའ། ཁྱོད་རང་གཅིག་པོར་གང་ནས་སྡོད། དེ་
བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ནུས་ན། ཀས་པས་ལུས་པོ་རྒྱུད་ན་
ཡང་། སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། འཆི་བ་
ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཡང་། བུ་ཆུང་ཕ་ཁྱིམ་འགྲོ་བ་འདྲ།
ཐབས་ཀྱི་ཡང་རྩེ་འདི་ལས་ལྷག སངས་རྒྱས་ལའང་གསུང་
དུ་མེད། མི་ཀན་ང་ཡི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་
བཤད་ཁ་ན་མེད། རང་དོན་རང་གིས་བསམ་བློ་ཐོངས།
བྱས་པས་གཞོན་ནུ་ལགས་སོ་ལགས། འོན་ཀྱང་
གཉེན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ཁང་གཞི་ནོམ་པའི་གཏོང་ལེན་
སོགས། བྱ་བ་ལས་དོན་འཕྲོ་མང་པས། ལོ་འགར་ཁྱིམ་
པ་མི་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྗེས་ངེས་པར་ཆོས་ཤིག་བྱེད། དེ་
དུས་ངེད་གཉིས་འཕྲད་དགོས་ཟེར། ཀད་པོ་ཤིན་ཏུ་མ་
མགུ་བར། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་སྟོངས་པ་ཡིན། ལོ་
འགའི་འཕྲོ་ནས་བྱེད་སྙམ་པ། ང་ལའང་སྤྱ་མོ་ཞིག་ནས་
ཡོད། ལས་འཕྲོ་མི་ཀན་ཁ་ཕྱུ་བཞིན། བཅད་ཀིན་བཅད་
ཀིན་རྗེ་མང་ཡིན། ལོ་འགའ་ལོ་འགའ་མ་ཚར་བའི།
ངང་ལ་མི་ཚེ་ཚར་ནས་ཐལ། ཕྱི་བཤོལ་འདི་ཡིས་ཐམས་
ཅད་བསླུས། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་མེད། དོན་མེད་ཁ་
བཤད་ཉི་མ་འཕུལ། དེ་བས་ཁྱོད་རང་ཡུལ་དུ་སོང་།

རྐང་པོ་མ་ཊི་འདོན་དུ་ཆུག

བྱས་པས་གཞོན་ནུ་ཧ་ལས་ཏེ། རྐང་པོ་རྟོག་དཔྱོད་མི་གཏོང་བར། དེ་འདྲ་ཟེར་ལུགས་གང་ན་ཡོད། བྱ་བ་ལས་དོན་འདི་ཙམ་ཞིག བསྒྱུར་ནས་འཛོག་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད། བྱས་པས་རྐང་པོས་ཨ་ཧ་ཧ། ང་ལ་དེ་སྐད་བཤད་ཚོག་སྟེ། ལྟ་ཕྱུགས་འདི་ན་བྱ་བའི་འཕྲོ། ཨེ་འགྲུབ་རྟོག་དཔྱོད་མི་གཏོང་བའི། རྐང་པོ་བཙན་པོ་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་གྲོས་ཤིག་ཨེ་ཆུད་སྟོས། དེ་ཡིས་ཧབ་རྒྱུག་བྱས་པའི་ཉིན། རྐན་གཞོན་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལས་འཕྲོ་རྩིད་སྐྱུད་བྲེགས་པ་བཞིན། ཟད་དེ་བཞག་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྣང་། དེ་དུས་མི་སྒྱུར་ཐབས་མེད་ཡིན། གནས་ལུགས་མི་འཚོལ་དབང་མེད་ཡིན། ནམ་རྒྱང་བསྒྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ལ། ད་ལྟ་བསྒྱུར་ན་དོན་ཡོད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕན་པར་སྨྲ་བ་དགོན། དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་པ་དགོན།

བྱས་པས་གཞོན་ནུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བླ་མ་དབུ་གདུགས་སྐོར་མཁན་ནས། དགེ་བཤེས་ཆེ་གཉན་ཚོ་ལ་ཡང་། གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་མི་འདུག རྐང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་དགེ་བའི་བཤེས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་བཞིན་དུ་བྱེད། ད་དུང་གདམས་པ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བྱས་པར་རྐང་པོས་འོ་ན་ལེགས། རྐང་པོས་མ་སྦྱོང་དགུ་སྦྱོང་ཡང་། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་རྐང་ཚུགས་པ། འདི་ལས་

དཀའ་ཞིག་མི་འདུག་པས། རྒས་ཤིང་འཁོགས་ནས་ཡོང་ས་མེད། ཁྱེད་ན་གཞོན་པའི་དུས་འདིར་གྱིས། གཞོན་དུས་རྐང་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ན། རྒས་ཀྱང་ལག་ལེན་སླ་ཚོད་རེད། ཆོས་ཀྱི་གནད་གཅིག་གོ་ཐུབ་ན། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཚོད་རེད། བློ་སྟ་མ་མང་དྲན་ཐོག་རང་། འདི་ནས་ཆོས་ལ་ཚིག་དྲིལ་མཛོད། ཟ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་མིག་བཞིན་སྲུངས། འདི་སྣང་འཁྲི་བ་ཐད་ཀྱིས་ཆོད། བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། རྒྱབ་རྗེན་བསག་སྦྱང་ལ་འབད་ན། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་རྩེ་ན་ཡོད། ཨ་རེ་དགའ་ལ་ཨ་རེ་སྐྱིད། བུ་གཅེས་བསམ་པ་འགྲུབ་ནས་ཡོང་། བྱས་པས་གཉིས་ཀ་གྲོས་མཐུན་ཏེ། དེ་ཡི་ཉིན་མོ་རང་ནས་བཟུང་། ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མས་མ་སྦགས་པའི། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བླངས་སོ།

དེ་ལྟར་རྣ་གཞོན་འཆར་སྒོ་དང་། ཉམས་ལ་དཔག་པའི་གཏམ་འདི་ཡང་། རང་གཞན་མཐའ་དག་ཉམས་ལེན་ལ། བློ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱུར་ཕྱུར་ཅིག རང་ལ་ཉམས་མྱོང་མ་མཆིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པར། འདི་འདྲ་ཡིས་ཀྱང་ཕན་སྲིད་སྙམ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྲིན་མེས་བྲིས།

དགེ་སྦྱོང་གཞོན་ནུ་དང་ནགས་ལྷ་
སྐྱེག་མོའི་འཕེལ་གཏམ་མཁས་
པ་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷ་སྨོན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྩམས།

དགེ་སྦྱོང་གཞོན་ཏུ་དད་ནགས་ལྷ་སྐེག་ཚོའི་འཕེལ་གཏམ་མཁས་པ་བཞད་པའི་སྐྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་མའི། ཉི་
མ་དགེ་ལེགས་སྣང་བ་དམ་པའི་གཏེར། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་འོད་ཀྱི་ཆ་རེས་ཀྱང་། ས་གསུམ་རབ་རིབ་འཁྲོག་
དེས་ཤེས་པ་སྟོལ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་
གར། སློ་ཆེན་དཔལ་སྟུག་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་འདུམ།
དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། མཚན་དཔེའི་
གཟི་བྱིན་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ན་འབར། སྙན་ངག་མཁས་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ལ། མི་ཕྱེད་འཕྲུད་རྒྱའི་རྩེ་དགར་རྗེས
ཆགས་མ། གདོང་བཞིའི་བུ་མོ་ནོར་བུའི་རྒྱུད་མངས་ཅན།
དར་ཅིག་བདག་ཡིད་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་རོལ། གྲོགས་
དག་ངོ་མཚར་བྱུང་བའི་མེ་ན་ཀ། སྐེབ་ལེགས་གར་དུ་
ཀློས་པའི་ཀང་ལེན་གྱིས། རེག་ཚེ་མཁས་མང་ཞལ་གྱི་སྒྱུ་
ངན་མེད། བཞད་པའི་སྐྲ་དབྱངས་དབྱར་ཧ་བྱེ་བའི་ཕྲུན།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.erton