

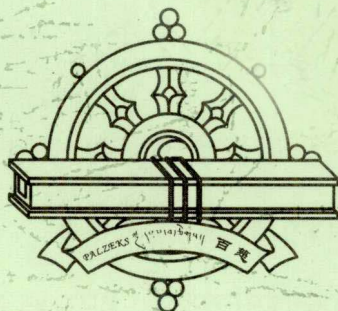


༄༅། །སྒྲག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ འབྲུམ་པོད་གཉིས་བ་བཞུགས།

དབལ་བཟུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྙིང་ཁང་།

༡༡། །སྒྲག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་
གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ་
བཞུགས་སོ། །



དབལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།

དཔེ་ཆུན་པ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ།
དཔེ་ཆུག་འགན་འཁུར་པ། ཚངས་པ།
མཁུན་ཤོག་མཆིས་འགོད་པ། འགྲོ་འདུལ་རྩི་རྩེ།

ཐེཔ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།

དེབ་ཆུམ་ཆ་པ།

༂། །སྤྱག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་
གསུང་འདུམ་པོད་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །

(༢/༧)

སྤྱག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅུམས།

*

དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྩིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱིགས།

ཀྲུང་གོ་བོད་རིག་པ་དཔེ་ཆུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་བཀྲམ།

པེ་ཅིན་མ་རིན་ཆོན་ཁྲ་པར་འདེབས་ཀྱང་སྤྱི་དཔར་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་གསུམ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་གསུམ་པར་པར་ཁེངས་དང་པོ་བྱས།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN978—7—80057—898—4/Z. 501

དེབ་རིར་སྒྲིག་ ༢༥. ༠༠

༣། །དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་ལུལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་མ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉི་ཤེས་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་པོ་ཉི་ཤིར་ལོངས་པ་རང་ལུང་དང་མིའི་གཞོན་འཛེས་འཛིག་ལ་ཉི་ཤེས་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ། དཔེ་ཐུམ་གསལ་། དཔེ་སྒྲོམ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱད་སྤྱོད་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་ནི། རང་རེའི་མེས་པོའི་ལུལ་ནོར་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱུ་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆེའི་དབྱུང་གཞི་མཐོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་ལུལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ནོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་སྤྱད་སྤྱོད་བཟུང་བའི་འཕྲིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉི་ཆར་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གཉིས་ཞིབ་གྲོས་བྱས་མཐར། སྤལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྤྱད་སྤྱོད་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱུང་ཡིག་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ཆ་ཆར་ཏུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་བཏུས་》ཞེས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དཀོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་སུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྒྲུབ་ལྟར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ལུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《མེས་པོའི་ལུལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོན་འཕྲིན་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་ཏུ་མས་ལུལ་ཏུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་ཅུ་མས་དང་། འཐར་འཐོར་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་ལ། ཉན་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་ ཕྱི་རིག་སོགས་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱང་འདུས་པའི་དཔེ་དཀོན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འཕྱུང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་རྒྱན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་ཤིང་ཅག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་
བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བུ་ཤིང་གི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་རྒྱན་འཆར་གཞིག་ཙམ་པོའི་ནང་དུ་
བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་ཤོད་རིག་བ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཤོད་རིག་བའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདོང་འཛིན་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐུ་ལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》 གི་མ་ཕྱི་མལ་ཆེར་ནི་དབུ་ཁྲིད་བྱིས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ཡོན་བསམ་ མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་རྒྱུད་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་རྒྱུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུག་དགའ་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅུགས་ཤོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱོང་བསྟུ་
ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ལུས་བར་རྟེན་ཡིག་གཞུགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱུང་བ་
བྱུང་། པར་ཤིང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུད་གཞན་པ་དང་བསྟར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེ་བ་མོ་མའི་བསྟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ལྷ།

དཔེ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ དཔེ་རྒྱན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྦྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་ཤོད་རིག་བ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
ལྟན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་བྱུང་བསྟུན་ནི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྦྱོར་དང་འཇུག་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང་། དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་པ་ལྟན་རྒྱས་དང་། ལུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་
བསམ་དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་སྤྱི་ལུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ལུ་
རྒྱ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་རྒྱིག་དང་ལུ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བསྒྱུ་ལུས་བྱས་
མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ཤེས་ཚད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཇུག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྲིད་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་
གིས་ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོན་གནང་བར་ལུ་ལྷ།

ཞེས་ཀྱང་གོའི་ཤོད་རིག་བ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས།
སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེ་ལ།

སྒྲིབ་འགྲོའི་ཁྱའི་མཉམ་པ་

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྒྱལ་སྐྱེས་
དང་། ས་དག་བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་པ་གི་མཉམ་པ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། བཤད་སྐྱེས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྱུང་དང་བཙས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཐུན་
མོང་གི་རིག་གནས་སྐྱེས་རྟགས་སྟོན་དག་མཛོན་བརྗོད་སྤྲེལ་སྒྲོལ། སྐར་ཅིས་འབྱུང་
ཅིས་། སྐྱེ་ཆོད་བཟོ་གསོ་སྐྱེས་མཛོད་སྐྱེས་རིག་གནས་དང་བཙས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོད་ལ་མ་ཞོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འབྱུང་གསུམ་དང་། བཤད་སྐྱེས་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲོལ་གཏོང་།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སྐྱེས་འཛོན་སྒྲོལ་སྤྲེལ་བར་
མཛོད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙམ་གི་སྐྱེས་པའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྦྲུངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པའི་
གཏོས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་། ཆོས་ཆོད་གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་རི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲང་ན་
ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོག་གི་ཀྱང་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད། རྒྱ་བལ་ཏོར་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་དང་ཁམས་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་

འཛམ་གླིང་གར་ལུ་བ་ཀྱི་ལུ་ལ་ལྷ་དག་ཏུ་འང་མཆོད་དེ། དཔེར་ན། ཨོཀ་སི་ཨོར་རྟེ་
དང་། ཉར་མིང་ལྷ་ལུ་ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་སོགས་སུ་གསལ་ཆེན་གྱི་སློབ་ལྷ་ཆེན་མོ་
རྣམས་སུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆེན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་ཅེས་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་ངོ་སྟོན་མདོ་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཛམ་མགོན་ཀོང་
སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྟོན་ཐོན་མི་བུ་རྣམས་ཅན་ཞང་། གཞུ་བས་ཆེན་
རིན་པ་ཟེང་རྩལ་ལོ་ས་སྐྱུ་བ། ལུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུ། ཞེས་
དང་། བོད་ལུ་ལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུད། རྟེང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ཤེད་པ་ཞི་བྱེད་སྐྱོར་དུག་བསྟོན་སྐྱབ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲུར་བྱེད་དང་འཆད་ཚུལ་
གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་པར་དང་མན་དག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདེན་པའི་ཤིང་
རྟ་བརྒྱུད་དེ། བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུད་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལུ་ཞིག་བདག་ཅན་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་
པའི་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཤངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་
རེའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་འཕྲན་ཡུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་
པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཙུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་

དང་མི་མེད་གི་གཞོན་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མཛུགས་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉང་གི་ཡང་དག་
པའི་སྤྱི་དྲུས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྤར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་བཙུག་
དང་ཅ་འཛུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཛོར་བསྟར་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་སྟུན།
རྒྱ་རྒྱལ་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཁྱད་དང་། མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སའི་འཕྲོས་བསྟུན་གྱི་སྤྱི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་སྒྲལ་བ་
བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབས་འདིར། རང་རེའི་ཡབ་མེས་
རྒྱལ་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཡ་ཤོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རེད་ཅག་གི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་བགོ་སྒྲལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་ཆེན་པོས་གྱུར་སྒྲོབ་དང་དར་
སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་མེས་རྒྱལ་ཀྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལུ་ཅག་
བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲོབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིམ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ཤུན་དར་
འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོན་ན། རང་རེའི་ཕྱག་བར་བབ་པའི་གཞན་
དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྤར་ན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། རྩོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་
ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་རྒྱུ་བཤིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྒྱལ་ཐར་དང་
གསལ་ཡིག་བརྗེས་དང་སྟན་པལ། ཅིས་དང་གསོ་རིག་སྐོར་གསུམ་དཔེ་དགོན་འཛོར་
བ་རྒྱལ་བསྟུན། ཆད་པ་རྒྱལ་བསྟུན། ཉམས་པ་རྒྱལ་བསྟུན། འབྲུགས་པ་

ནུམས་བསྐྱེགས་ཏེ་དཔེ་ཚོགས་འགའ་ཤིང་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བསྐྱེན་པ་
དང་བསྐྱེན་ཅིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་མཁན་ཟིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་༡༠༠༡
ལོ་ནས་སྟག་ལོའི་གསུང་འབུམ་འཛོལ་བསྟུ་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན།
དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་ལོ་མང་ཟིང་འབད་ཚུལ་
བྱས་པ་བརྒྱད། ད་ལན་ང་ཚོས་འཛོལ་བསྟུ་བྱུ་པའི་སྟག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་
ཟིན་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བདུན་དང་། ཁོང་གི་ཁུ་བོ་དཔོན་ཡིག་དཔལ་འབྱེར་
བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་གྲངས་ཡིད་འཛིན་
ཅོར་བུའི་ཕྱིང་བ་བཅས་དེ་བ་བརྒྱད་པོ་མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་ཅིས་པའི་དཔེ་ཚོགས་
ཟིང་མོ་འདིའི་ནང་ཟིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནུམས་གྱི་སྟུན་
ཟུང་ཡངས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་འབུལ་ཅིས་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཚོའི་དཔེ་ཚོགས་དཔར་སྐྱེན་ཞུ་རྒྱུའི་སྒོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྷན་
ཞིང་མཁུན་སྟུན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་ནུམས་གྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་ཚུལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྐབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁུན་མཁུན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ཞུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
ཤིང་། མེམས་གྱི་སྒོ་གོས་བཀྲ་པའི་གཞོན་སྟེས་ནུམས་ལ་མཚོན་ན། སྙིང་པོས་
དབེན་པའི་ཁ་ཐོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་གྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྙིང་ལ་
འཆང་། དོན་ལྷན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ཡོན། ལྟ་མེད་གྱི་ཆོས་དང་ཤིག་
གཞུང་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྟུན་གྱི་སྤྱི་ལུང་ལས་ཀ་རྩུང་ཟད་རེ་སྐབ་ལུས་ན།

མེས་ཀྱི་ལ་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱིས་འབྱུང། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་ཀྱ་མངོན་སྲུང་བ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་མངོན་སྲུང་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་པར་ཁུལ། །

ཕན་འབྲོག་ཀྱན་འབྱུངས་པོ་སྲུང་བསྟན་ཉི་མས།
སྤྱི་ལོ་༡༩༠༤པའི་རྒྱ་ཆོས་ལ་གུས་སྐུལ།

བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད།

སྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལོ་ལྟ་བུ་གཤམ་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་འདི་ནི། རིས་མེད་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོག་སྐྱེད་མཆོག་ཏུ་མངའ་བ། དཔལ་ན་ལྷ་ལྷའི་
མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཟུགས་དཀར་མཆོག་སྐྱེད་ཐུབ་བསྐྱེད་ཉི་
མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ལམ་
དུ་འབུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་དཔེ་རྟེན་དཔེ་དཀོན་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་དུ་ཅིས་ཉེ་འབད་
ཅོལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་བར་ཐོས་ལ། བྱད་པར་དུ་དཔེ་རྟེན་ཁ་འཕོར་དུ་བྱུང་བའི་རོང་
སྟོན་གཤམ་བྱ་ཀྱན་རིག་གི་གསུང་འབུམ་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལོ་ལྟ་བུ་གཤམ་རབ་རིན་
ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་གཉིས་འཛོལ་བསྐྱེད་ཆེད་འབད་ཅོལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་ཞེ། དེ་
ཅིང་མི་རིགས་རིག་གནས་ཕོ་བྱང་དང་། འབྲས་སྐྱེད་དགོན། ས་སྐྱེད་དགོན། ཅེ་པོ་
ཏ་ལ། བང་སོག་དཔེ་མཛོད་སོགས་ས་གནས་མང་པོར་བཙལ་འཛོལ་དུ་སྐྱེད་དོས་
ངོ་མེད་པས་གནང་ཞིང་། མ་ཟད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབ་མ་ཞོར་བྱང་ཨོ་རྒྱུ། ཁམས་སྐྱེད་

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། བསོད་ནམས་ཚེ་འཕེལ། ཡུམ་པ་སོགས་ལ་བཀའ་
 མངགས་གནང་སྟེ་འཚོལ་བསྟུ་མཛད་པས། རིང་སྟོན་བཀའ་འབུམ་འཚོལ་བསྟུ་
 གྲུབ་པ་ནམས་སྐྱེ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཚེ་འཕེལ་ནས་འགན་ཁུར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་
 དཔེ་སྟོན་ལེགས་གྲུབ་ཟེན་གྱིང་། ཁོང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ས་སྐྱ་གོང་མ་ནམ་ལཱའི་
 གསུང་འབུམ་སྟེ་དགའི་གིང་པར་དུ་མ་འཁོད་པ་གསར་དུ་རྟེན་པའི་པོ་ཏི་གསུམ་
 ཚར་ལྟ་བུ་པར་ཏི་བཤད་གྲ་དང་གདན་ས་ཁག་ལ་གནང་ཞིང་། ལྷག་ལོའི་
 གསུང་འབུམ་འཚོལ་བསྟུ་དང་ལྷུང་སྟོབ་ཀྱི་བཀའ་མངགས་གང་གི་སྟོབ་མ་
 གམ་བདེ་ལེགས་ལ་གནང་། དེ་ནས་སྟེ་ལོ་༡༠༠༡ལོའི་རྩ་བ་དང་པོར་གམ་བདེ་.....
 ལེགས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ཏུ་དཔེ་རྟེན་འཚོལ་བསྟུའི་ཆེད་འགྲོ་
 ཁར་། སྟོགས་ལོངས་དབང་བཀྲ་གིས་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་
 སུམ་བུ་བྱས་མ་བྱིན་ཅན་ཞིག་དང་། མི་དམངས་ཤོག་སྟོར་༡༠༠༠བཅུ་བ། ཁ་
 བཏགས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བཅས་གནང་ནས་ཞལ་ཏུ་གང་མང་དང་། ལས་ཀ་
 ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་གིས་སྟོན་ཀྱང་མཛད། གམ་བདེ་ལེགས་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལས་ཀ་ནམས་གྲུབ་ཏེ། འབྲས་སྤངས་དགོན་གྱི་དཔེ་རྟེན་ལྷུང་སྟོབ་བྱེད་སྐབས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གསེགས་ཟེན་མོད། ཁོང་གིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ཆེམས་དང་། གཟུང་དཀར་མཚོག་སྟུལ་གྲུབ་བསྟུན་ཉི་མ་མཚོག་ནས་མ་དཔེ་
 འཚོལ་བསྟུའི་འགྲོ་སོང་དང་བཀའ་སྟོབ་མཛུབ་སྟོན་ལོག་ལྷག་ལོའི་གསུང་
 འབུམ་ལོང་ལྟ་ལི་རིང་མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་། ཕྱི་སྤྱིང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁག་

ཅིག་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་མང་པོ་ནས་འབད་འཛོལ་བྱས་ནས་རྟེན་པའི་
 ཆོས་ཚན་ཡལ་པོད་བདུན་དང་། རྟག་ལོའི་ཁུ་བོ་དཔོན་ཡིག་དབལ་འབྱོར་བཟང་
 པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་གྲངས་ཡིད་འཛིན་ཅོར་
 བུའི་ཐེང་བ་བཅས་འཇའ་ལུས་སྟེ་འགྲོ་ལ་ཁད་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་འདི་དག་དེབ་ཚུང་
 བརྒྱད་དུ་བསོགས་ཏེ། དེད་དབལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁད་
 གིས་གཉེར་པའི་མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ཅས་པའི་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སྟུ། སྤར་
 རྒྱུ་ཞུས་ཏེ་མཁུན་ལྡན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

སྟེར་རྟག་ལོའི་བཀའ་འབུམ་ལ་རྟག་ལོའི་དངོས་སྟོབ་རྒྱལ་ཚབ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གྱིས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་ཀུན་ལ་པོ་
 ཏི་བརྟུ་གངས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་རྟག་ལོའི་ཉེ་གནས་ལྟ་ཡི་དབང་ལྷག་དང་། དགེ་སྟོང་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱིས་གཙང་ཆོས་འཁོར་སྤྱང་དུ་རྟག་ལོ་ཞི་བར་གསེགས་ནས་
 ལོ་བདུན་སོང་བ། བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༧༥༧ལོར་ཤིང་
 སྤར་དུ་བསོགས་པའི་རིག་གནས་ཀུན་ཤིས་ཅུ་འགྲེལ་དང་། ཡང་དེ་ནས་ལོ་བཞི་
 སོང་བ་ས་སྟེལ་ལོར་དུས་འཁོར་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ཁག་གཅིག་ཤིང་སྤར་ལ་
 བསོད་པ་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཐར་ཁ་སྟོང་དུའང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་
 དབལ་འབྱོར་གྱིས་རྟག་ལོའི་བཀའ་འབུམ་པུ་ཏི་བརྟུ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེབས་པར་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཆོས་མ་དཔེ་བྲིས་མ་རྟེན་སོན་བྱུང་བ་

མང་པོ་ལ་གིང་སྤར་གྱི་སྤར་བྱང་ལམོད་ཡོད་པ་བཅས་ལ་གཞིག་ན། གསུང་
འབྲུམ་པལ་ཆེ་བ་གིང་སྤར་ལ་བཞོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དུས་གྱི་འཕོ་འབྱུར་གྱི་སྐྱོན་
བས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་མངོན།

སྐྱུ་ལེའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་
ད་ཕྱོན་མ་མཇལ་ཡང་། རང་ལྷན་ལས་གསུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར། དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
རང་གཞུང་དག་ལས་ཁ་འཕངས་པ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ན། གཞུང་ལུགས་
གྲགས་ཆེན་བཙུན་སོགས་གཙོ་བོར་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། གསང་
འདུས་བདེ་མཆོག་གྱི་དོར་དུས་འཁོར་སོགས་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་
སོགས་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པར་མངོན་ཡང་། ད་ལྟ་དེད་དཔལ་
བརྟེན་པ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཡི་རིང་འཛོལ་བསྐྱ་
བྱུང་བར་ཆོས་ཚན་༥༥ཙམ་ལས་མ་རྙེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་སྤྱིར་འགའ་ཤས་གྱི་
ཕྱག་ལ་སྐྱུ་ལེའི་གསུང་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་བསམ། དཔེ་གཡར་རྒྱུ་འི་
བ་ཁྱས་པར་དོན་སྤྱོད་མ་བྱུང་བར་སློ་བམ་དང་ཡིད་ཆད་དང་རེ་ཞིག་དེབ་ཚུང་
བདུན་པོ་འདི་སྤར་བསྐྱེད་ཁྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཆོས་ཚན་༡༠༠ལྷག་ཙམ་མ་འོང་
པར་འཛོལ་བསྐྱ་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་མཚན་ཐོ་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གི་བསྟན་ལ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་ལྷག་བསམ་ཞིག་གལ་སྤྱིད་མཆིས་ན་སྤྱིར་
བོས་དཔེན་པའི་ཁ་ཐོ་འབྲུག་སྤྱད་ལྟར་ཆེས་ཤིང་། ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ཐོག་མདས་
རྒྱལ་བསྟན་མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་གསེར་མཁར་གཏོར་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར། བསྟན་དང་
འགོ་བར་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྙིང་དག་འཛོལ་བསྐྱ་དང་ལྷུང་སྤྱོད་པས་བྱ་

རོགས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་བ་ལགས། །

བཀའ་འབྲུམ་འདིའི་མ་དཔེ་འཆོལ་བསྐྱེད་དང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་ཀམ་
བདེ་ལེགས་དང་། སྤྱི་ཚུབ་ལས་ཀའི་འགན་ཁུར་བ་མཁན་པོ་འགོ་འདུལ་རྟོ་
རྩེ་གཉིས་ཡིན། ལྷ་དག་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཐུབ་བསྟན་སྟོན་ལམ་དང་
དག་དབང་བཟང་པོ་གཉིས། ལྷ་དག་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་མཐའ་མའི་ལུས་ཆེན་
གྲས་པས་ཁུར་བྱང་ནས་ལུས་པ་ཡིན། མ་དཔེའི་སྒྱུར་ཡིག་རྣམས་གཞུང་གོང་འོག་
དང་། དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཁག་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་འཇུགས་མེད་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། ཐུང་
སྒྱུར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་དག་བཅོས་པ་ཐུད། མ་དཔེའི་ནང་དོན་ལ་བཅོས་
ལྷན་སྒྱུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐ་ན་ཡུལ་སྐད་ཐད་ཀར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་
སོར་བཞག་ཡོད། ཆེས་དཔེ་རྟོང་གི་དབང་གིས་ཆོག་འབྲུམ་གསལ་བ་དང་། ཅུ་
ཆད་སོང་རིགས་ལ་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཁ་མ་སྐར་བར་ཆོག་ཏུགས་.....སྒྱུབ་སྟེ་སྟོང་
པར་བཞག་ཡོད།

ཅིས་འཁོར་ནང་དུ་སྒྲགས་པའི་འགོ་སོང་སོགས་ནི་དཔལ་བཤེགས་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གིས་ལུས་ཤིང་།

སྒྱུར་སྒྱུར་གྱི་འགོ་སོང་ཆེས་བྱིན་པོད་སྟོན་ཁང་ནས་བཏང་བ་དང་
གཞན་ཡང་ལྷ་དག་བྱེད་སྐབས་འགོ་སོང་ལ་རོགས་རམ་གནང་མཁན་མཁན་པོ་
ཏུ་མགིན་རྟོ་རྩེ་དང་། ཁམས་སྐུལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། སྒྲ་ཁྲིལ་ལྷ་དག་པ་
སྟོང་དཔོན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དང་རྟོ་རྩེ་ཉི་མ། ལྷ་དག་སྤྱིའི་བདེ་གསར་རྟོང་སོགས་
ལ་གོགས་དན་པ་བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས། ཅིས་འཁོར་དེབ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་སྟོལ་མ།

སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། ཤེས་རབ་དབལ་གཡང་། ཡེ་ཤེས་ཚས་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་
བཀྱིས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ཞེས་དབལ་བརྟེན་པོ་དེ་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་
ཐུབ་བསྟན་ཏེ་མས་སོ། །

༣། །སྟག་ཚང་ལོ་ཙྰ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་དད་
བའི་ས་བོན།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙང་སྟག་ཚང་གི་ལོ་ཙྰ་བ་སྦྲུ་བ་ཤེས་རབ་
རིན་ཆེན་ནམ་སྟག་ལོ་སྦྲུ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཆད་
ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཚན་
གྱི་ཉོག་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་སྟན་པའི་གྲགས་དཀར་སྤྱིད་ཅེའི་གོང་བ་ལས་
ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བསྐལ་བ། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་
བའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་བ། བདུད་དང་ཕྱིར་རྒྱོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འགན་བའི་རྩོམ་
ཐོགས་པ་ལྟག་བཅས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་དང་དབྱེད་གཉིན་གཅིག་ཤར་བྱུར་
བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་སྦྲུ་བ་ལྟམས་བའི་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གངས་ཅན་བོད་
ཆེན་པོའི་ལྗོངས་འདིར། ཆོས་དང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དབུས་གཙང་ས་ཡི་ཆ་
ལ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོད་གཙང་གི་ཕྱོགས། དེ་ལ་ཡང་གཡས་རུ་དང་
གཡོན་རུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཙང་གཡས་རུ་ལང་འགོ་ཁང་དམར་ཞེས་བར།
ཡུལ་གྱི་དགོ་བཙུ་ཆང་བའི་གནས་སུ། ཡབ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་གིང་བྱ་ལོར་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་
བཅས་ཏེ་སྦྲུ་འབྱུངས།