

༡། །བྱིས་སྐྱོད་སྲིད་པའི་ཁ་མཚར།

རིན་ཆེན་སྲིད་བྱིས་སྐྱོད་ལྟར་བྱས།

ཡུང་གོའི་སོད་སྲིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

དཔལ་ལྷན་འགན་འཁུར་བ་ཁྲིམ་མ་ཐང་།
མཇུག་ཤོག་རྩམ་འགྲོད་པ་ལི་ཅན་ལྷན་།
རྩམ་འགྲོད་ལས་རོགས་པ་རིག་འཁེབ་དབང་ལོ།
མཇུག་ཤོག་གཞིགས་བྱའ་པ་བདེ་མཚོག་རྒྱལ།

༄༅། །འཇུག་ལྷན་འགན་འཁུར་བ་ལི་ཅན་ལྷན་།

རིན་ཆེན་ལྷན་འགན་འཁུར་བ་ལྷན་ལྷན་།

ལྷན་འགན་འཁུར་བ་ལི་ཅན་ལྷན་འགན་འཁུར་བ་ལྷན་ལྷན་།
འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འགན་འཁུར་བ་ལྷན་ལྷན་འགན་འཁུར་བ་ལྷན་ལྷན་།
པེ་ཅིན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།
༢༠༠༤ལོའི་ཟླ་༡༢པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བཟུགས།
༢༠༠༤ལོའི་ཟླ་༡༢པར་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།
དེབ་ཚད་787mm × 1092mm 1/32
པར་གྲངས་0001 - 3000 པར་ཤོག་13.125
ISBN 978 - 7 - 80057 - 967 - 7/I · 88

རིན་ཆེན་ལྷན་ལྷན་16.00

责任编辑:迟玛太 封面设计:李建雄
封面提字:德却加 设计助理:仁增旺沫

图书在版编目(CIP)数据

小故事大道理:藏文/仁青吉译. —

北京:中国藏学出版社,2008.1

ISBN 978-7-80057-967-7 I.小...II.仁...III.

藏族-民间故事-作品集-中国-藏语 IV.1277.3

中国版本图书馆CIP数据字核字(2008)第005340号

小故事大道理

仁青吉 编译

中国藏学出版社出版发行

中国藏学出版社微机室排版

北京牛山世兴印刷厂印刷

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:13.125 印数:0001-3000册

2008年12月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-80057-967-7/1·88

定价:16.00元

རིག་གནས་འདི་སྐོབ་པར་སྐྱོ་བ་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅམ་མེ་བསྐྱེད་ལྷུ་བ་ནའང་.....
 ལེགས་མོད་བསམས་པའི་ཀུན་སྐོབ་བཅངས་མོད། ཡིན་ཡང་། ལྷུར་
 རྒྱིག་པ་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་གཅིག་ནས་ཡི་གེའི་རྒྱང་གཞི་ཞན་ཞིང་ལྷ་
 རྒྱ་ཚོས་རྒྱའི་ལྷ་དོག་པ་དང་། གཉིས་ནས་ཚིག་སྐོར་ལ་མི་མཁས་ཤིང་
 འཁྲི་ཚལ་ལ་བྱང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་མ་
 འཁྱོད་ས་པས། རྒྱག་པ་པོ་རྣམ་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ཤེས་ལྷན་
 པ་རྣམ་པས་མཚུབ་སྐྱོན་གནད་བར་ལྷ།

མོ་གས་སྐྱོན་ལ་དཔེ་དེབ་འདིའི་དཔེ་རྒྱིག་འགན་ཁུར་བས་ཤུན་ལ་
 རང་མེའི་མོ་རྒྱུད་གྱིས་པ་ཚོར་སྐོབ་ཞོར་གྱི་སྐོག་དེབ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལྷི།
 འདི་གའི་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་མོ་རྒྱུད་གྱིས་པའི་སྐོབ་ཞོར་སྐོག་དེབ་དཔེ་...
 ཚོགས་ཤིག་པར་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེད་ཡིན། རྒྱུད་གྱིས་བྱང་ཅི་རུ་ས་གྱིས་གྱིས་
 པའི་སྐོག་དེབ་མེ་འཁྲི་བར་བཚོན་པ་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བར།
 རང་ཉིད་ལ་རུས་པ་གཞན་མ་མཚིས་པས། གྱིས་རྒྱུད་འདི་ཅམ་ཞིག་
 བཞུགས་པ་ཡིན། གྱིས་པའི་སྐོག་དེབ་འདི་རྒྱིག་པར་བྱེ་བལ་གི་ནང་
 དོན་དང་རྒྱིག་སྐྱེད་ས་སོགས་སྐྱོགས་གང་ཐད་ནས་དཔེ་རྒྱིག་འགན་ཁུར་
 བས་དཀོས་ལྷ་བསམ་བཞོན་གནད་བ་དང་སྐོས་ལྷ་གྱིས་རྒྱུད་མེའི་ཚེས་...
 གྱི་སྐོག་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོར་དམིགས་པའི་སོ་བསྐྱབ་སྐོ་འབྲུགས་གྱི་གཏམ་
 ལྷུང་ཏུ་དེ་དག་གི་སོ་སོ་དང་ཤུན་གཉིས་གྱིས་མཉམ་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐོས་
 བས་ཡིས་པ་ཡིན།

ལྷུར་མོ་རྒྱུད་གྱིས་པའི་སྐོབ་ཞོར་གྱི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ལ་མཁས་པ་དག་

གིས་ཕྱག་ལས་གནང་ན་གིག་གི་སྟེང་ལ་སྟེ་མེའི་དཔེ་སྟར་སྟེང་མོད།
དེའི་རྒྱུ་འདི་མིག་མཚོང་བ་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་...
ལྟ་བུས་རང་མེ་ཀྱིས་པ་ཚོ་ལ་ད་འདྲོ་བསམས་ནས་ཕྱག་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་
ཚོམ་གསེང་ནས་རང་མེའི་ཀྱིས་པ་རྣམས་ལ་འང་སྟོབ་ཚོར་ཀྱི་སྟོག་དེབ་...
མེ་འཁྲི་སྟབ་པ་སྟབ་ན་བདག་དང་དཔེ་སྟེང་འགན་འཁུར་པ་གཉིས་ཀྱི་
བསམ་པ་འང་དེ་གས་སྟབ་པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

- དང་པོ། བཟུང་བུ་མེ་མས་ཁྱི་མོ་ཚང་།.....(1)
༡. བྱིང་གི་ཅ་ལེ།.....(1)
༢. ཉམ་ཚུང་ན་ཡིས་རྩོམ་ས་ལྡན་མེད་གེ་བཟུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད། ... (6)
༣. རྒྱལ་པོ་དང་གཟི།(10)
༤. དཔོན་འབྲུང་ལྟ་མོ།(13)
༥. ལུ་མེམས་ནག(17)
༦. ཅི་ལྷན་རྒྱན་ལན་འཇལ་བ།(19)
༧. ཡིད་བཞིན་ཅ་ལེ།.....(22)
༨. ཁྱི་མོ་ག་མོ་ག་དང་ཐང་ཁྱིུ་བྲ་བྲ།(29)
༩. ལྷང་མའི་ལོ་མ།(34)
༡༠. གཞུང་དྲང་བའི་ཁྱི་དག་འདག་ལ།(39)
༡༡. ལུ་མོ་ལོང་བ།(44)
༡༢. ལྷན་པོའི་མི་ལམ།(47)
༡༣. ཁྱི་མན་རོག་རོག(52)
༡༤. ལ་ལྷན་.....(58)
༡༥. རིག་ཚོད་རིག་འཛིན་རྟོ་རྟེ།(62)

༡༤. ཉ་བ་ཉེབ་རྒྱལ།	(67)
༡༥. ཉ་བ་དང་མོ་བ།	(70)
༡༦. ཕྱི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་ཁང་བ་དགུ་ཚོགས་སྟབ་པ།	(73)
༡༧. མི་ཉམ་པ་ཅན་དང་ཅི་ལྟ་བུ་རིམ།	(76)
༢༠. དང་དང་གཞན།	(80)
༢༡. རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་རྗེ།	(83)
༢༢. རྗེན་པ་དང་ཁམ་པ།	(91)
གཉིས་པ། མི་ཚེ་ལོ་རྒྱུགས་རྗེན་ལོ་རྒྱུགས་ལ།	(91)
༢༣. ཕྱི་ལེ་དང་ཅི་ལྟ་བུ་རྒྱུགས་པ་ལྗོད་པ་ལེ་གཏམ་རྒྱུད།	(94)
༢༤. ལ་མོ་དང་རྣ་བུ་སྲུང་སྲུང་གིས་མཚོན་བྱས་པ་ལེ་གཏམ་རྒྱུད།	(98)
༢༥. རི་མོ་ཞིག	(102)
༢༦. ཕྱི་ལོང་གི་མཚུ་ཚལ།	(106)
༢༧. རྣ་བུ་རྒྱུ་སྟེན་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལེ་འཇུག་སྟེན་པ།	(109)
༢༨. མི་པོ་ཚེ་དང་ལྷག་རྗེ་ལབ་རྒྱལ།	(112)
༢༩. ལྷ་པོ་ཚེ་དང་རྣོན་པ།	(118)
༣༠. རྒྱ་ཀ་དང་ག་བཞེགས། ཅི་ལྟ།	(124)
༣༡. རྣ་ལྷོ་སྲུང་རྣོན་པས་གཤམ་པ།	(128)
༣༢. རྣོན་རིག་སྲུང་པ་ལེ་འཇུག་སྟེན་པ།	(132)
༣༣. ཕྱི་ལེ་ལེ་རྣོན་པས་ཚལ།	(136)
༣༤. བག་ལེབ་མཚུ་ཅན།	(139)

34. སྐལ་བ་ཉ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད།	(142)
35. མང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་རྟོག་གྲུབ།	(417)
36. ལྷུང་ཁྲ་དང་མི།	(152)
37. མོ་བྱ་རྒྱལ་པོ།	(156)
38. ལྷུང་མ་ག་ཤོ་མ་དང་མཚོ་ཐ་ཤོ་མ།	(159)
39. འཕྲིན་ཡིག་རྒྱན་མ་ཞིག	(164)
40. རི་ཚང་དང་མང་གི་གཏམ་རྒྱུད།	(169)
41. སྐག་རྒྱལ་པོ་དང་བྱི་ཚང་གི་གཏམ་རྒྱུད།	(173)
42. ལས་རྒྱ་འབྲས།	(176)
གསུམ་པ། བཅ་བྱའི་གསུམ་གྱི་ལྡེ་མིག	(195)
43. རྒྱ་མིག་སྤྲོད་བ།	(195)
44. རྒྱ་ཚོད་འཚོར་མོའི་གཏམ་རྒྱུད།	(197)
45. མ་པོན་རྟོག་པོའི་གཏམ་རྒྱུད།	(200)
46. ཡིག་གཞུགས་མཁན་པོ་བང་ཞི་རྒྱི་དང་བང་ཞན་གྱི་ཡི་གཏམ་རྒྱུད།	(203)
47. སྐལ་བས་མེ་རྟོག་བཏབ་པ།	(210)
48. ལྷུ་ལྷུ་དང་རྣམ་ཚུ།	(214)
49. ལྷུ་གས་དགོངས་དག་ལྷུས་པ།	(217)
50. ཁམ་བུའི་སྐལ་ལྷོད་ལྷུ་རྒྱུགས་ཅན།	(220)
51. འབྲུ་ཚོམ་བུའི་སྒོགས་པོ་གསར་བ།	(223)

- ཧྲ. ལུ་གུ་འབའ་འབའ། (368)
- ཧྲ. གཞེར་གཏེར་འབུམ་དང་གཞེར་མོ་མཚོ། (372)
- ཧྲ. རྒྱལ་སྐྱུ་ཅན་དན་བུའི་གཏམ་རྒྱུད། (381)
- ཧྲ. ལྷག་ཏུ་རྒྱལ་ལྷག་..... (390)
- ཧྲ. དཔའ་བོ་གང་ཡིན། (393)
- ཧྲ. བྱར་མཚར་བའི་མཁར་རྫོང་། (398)
- ཧྲ. རྐང་མཐིལ་གྱི་ཡི་གེ། (401)

གནའ་སྐྱུང་ཞིག་གི་ནང་ནས།
ཁྱོད་ལ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལྔ་བྱེ་
དོར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱེ་
འཕྲོག་ཀྱང་སྲིད།

དང་པོ། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་།

༡. བེང་གི་ཅ་རྟེ།

གནའ་ལྷ་མོ་ཞིག་ལ། མོ་ན་བཟེས་པའི་ཚན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོའི་
 མིག་གཉིས་རབ་རིབ་ཏུ་ལྱུར་བ་དང་ན་བ་འོན་པར་ལྱུར་ཞིང་སྦྱིད་པ་……
 གཉིས་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཏུ་འདར་བ་ཞིན་འདུག་ལ། ཟ་མ་ཟ་སྐབས་ལག་
 པ་འདར་ནས་དཀར་ཡོལ་ཡང་བརྟན་པོར་འཛིན་མི་ཐུབ་པར་རྟག་པར་
 ཟ་མ་སྦྱིར་མོ་བ་མ་ཟད། ཁ་ནང་ནས་ཀྱང་ཟ་མ་སྦྱིར་བ་ཞུར་ཡོང་གི་
 ཡོད། ཁོའི་བྱ་དང་མནའ་མ་ཁོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་སྦྲེང་སྦྱིས་པའི་དབང་
 གིས་ཨ་མྱེས་ཚན་པོ་དེ་ཁང་བའི་ལྷ་ལྱུར་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཟ་མ་མི་ཟ་ཐབས་……
 མེད་ལྱུང་། བྱ་དང་མནའ་མས་ཁོ་ལ་དཀར་ཡོལ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་
 ཟ་མ་ཏུང་ཏུང་ཞིག་ལས་མི་སྦྱིན་པས། ཁོས་ཟ་མ་འགྲངས་ཚད་པ་ཞིག་
 གཏན་ནས་ཟ་མི་ཐུབ་པར་ནམ་རྒྱན་སེམས་སྦྱོལ་སྦྱུག་གིས་ཁེངས་ནས་……
 བྱ་དང་མནའ་མས་ཟ་མ་ཟ་སའི་ཐབ་ཀའི་སྦྱོགས་སུ་མིག་ཅེ་རེར་སྟ་……
 བཞིན་མིག་གཉིས་མཚེ་མས་བརྟན་ཚོང་།

ཐེངས་ཤིག་ལ། ཁོའི་ཡོམ་མེར་ཏུ་འདར་བའི་ལག་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་དཀར་ཡོལ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ཡང་དམ་པོར་ཡོམ་མེར་འཛིན་མ་ཐུབ་……

དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཆགས་སོང་། ལོ་ན་གཞོན་པའི་མནའ་མས་ཁོ་ལ་
 རྟོགས་སྒྲོད་བྱས། ཁོས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་དངན་པ་ནར་ནར་དུ་
 འཐེན་བཞིན་བསྟན། དེ་ནས་མནའ་མས་ཤིང་གི་ཅ་ནེ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་
 ཉེས་ནས་ཁོ་ལ་དེའི་ནང་བྱ་མ་བྱིན།

ཉེན་ཞིག་ལ། ཀན་པོའི་ཤུ་དང་མནའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་མ་བྱས་
 ཚར་ནས་ཤུ་ཡིས་ནས་ཚང་མངར་མོ་བཞེས་བཞིན་མཉམ་དུ་འདུག་.....
 སྐབས། ཀན་པོའི་ཚོ་པོས་ཐང་གི་ཤིང་དུམ་རྒྱང་རྒྱང་ནམས་བཏུས་ནས་
 མཉམ་གཅིག་དུ་བསྟུགས། ལ་པས་ཁོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་
 དྲིས་པར། ཤུ་རྒྱང་ན་མེ། ངས་ཤིང་གི་ཅ་ནེ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལས་ནས་ང་
 བར་སོན་རྗེས་དེའི་ནང་ལ་པ་དང་ལ་མ་གཉིས་ཀར་བྱ་མ་བྱིན་རྒྱ་ཡིན་....
 ཞེས་བཤད། ཤུ་དང་མནའ་མས་པན་རྒྱན་གྱི་གདོང་ལ་ཡུན་རིང་ཞིག་
 ལ་བཏུས་རྗེས། གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན་ལྷུར་མ་ལྷུར་དུ་ཁང་བའི་ཤུ་
 ཟུར་དུ་འཁྲུམས་ནས་བསྟན་ཡོད་པའི་རང་གི་ལ་པ་བརྒྱར་ནས་ཐབ་.....
 ཀའི་གམ་དུ་འོངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་དེ་བྱ་མ་བྱ་དུ་
 བཏུག་བྱ་མ་སར་གཏོར་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཡང་མ་བཤད།

རྟོགས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཚོ། བྱིས་ཚང་གི་སྐྱོབ་གསོ་དང་པ་མའི་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བྱིས་པར་བག་ཆགས་བྱེད་མོ་འཁོག་ཤུབ་པས། མི་ཚེ་ཡི་ཚོག་
 མ་ནི་བྱིས་ཚང་དང་པ་མ་ནས་འགོ་རྩམ་དགོས། པ་མ་ནི་བྱིས་པའི་མིག་
 དཔེ་ཡིན་ལྟར། རང་གི་པ་མར་མ་བཀྱར་ཚོ། མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་

ལྷིས་པས་ཀྱང་རང་ལ་བཀྱར་མི་རྒྱུ་། ཆུན་པར་བཙུག་བྱེད་པ་ནི་
 རང་མེད་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་མེད་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞིག་...
 དེན། བསམ་སྒྲོ་ཞིག་སོངས་དང་། རྩོད་ཚོར་རང་གི་ས་མ་དང་རང་
 གཞན་ཀྱང་གྱི་ཆུན་རབས་རྣམས་ལ་མ་བཀྱར་བའི་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་བྱུང་ཞེ་
 རྩོད་། གལ་ཏེ་བྱུང་རྩོད་ཚེ། ད་ནས་བཟུང་དེ་ལྟར་བྱ་མི་འོས་པ་ཤེས་
 སམ།

མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལས། ཇི་ལྟར་ས་མ་བྱུར་བྱམས་ཀྱང་།།
 དེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ས་མར་མིན། །ས་མས་བྱ་ཚེ་བརྒྱུངས་བརྒྱུངས་ཀྱང་། །
 ས་མ་ཆས་བྱས་བྱ་ཚུལ་བརྟམ། །ཞིས་གསུངས་ཡོད་པས་ར་ཚོས་དེ་ལྟར་
 བྱ་མི་འོས་སོ།།

