ནོར་བུ་དཔེ་ཚོགས།

༄༅། །གསོ་རིག་འབུམ་བཞི། །

དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ཀྱིས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ASIA

ནོར་བུ་དཔེ་ཚོགས།

༄། །གསོ་རིག་འབུམ་བཞི། །

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །གསོ་རིག་འབུམ་བཞི།།

རྩོམ་པ་པོ།	དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས།
དཔེ་སྐྲུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
འགྲེམས་སྤེལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཡུལ།	པེ་ཅིན་ཧྲོ་ཞིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
སྦྲག་ཨང་།	100013
པར་ཁང་།	ཧྲི་ཞིན་པར་ཁང་།
བརྒྱུད་ཚོང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850×1168mm 1/31
པར་ཤོག	22.25
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས།	2005ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2005ལོའི་ཟླ་6 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
པར་གྲངས།	0001—2000
རིན་གོང་།	སྒོར32.00

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། སྒྲོལ་མ་སྐྱབས།
责　任　编　辑:　　卓么加

图书在版编目(CIP)数据

苯教四部藏医经典/杰布赤协等著.—北京:民族出版社,2005.4
ISBN 7—105—06950—3

I.苯...II.杰...III.藏医—古籍—藏语
IV.R291.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第033874号

苯教四部藏医经典

作　者	杰布赤协
出版发行	民族出版社出版发行
地　址	北京市和平里北街14号
邮　编	100013
网　址	www.e56.com.cn
印　装	迪鑫印刷厂
经　销	各地新华书店经销
开　本	850mmx1168mm 1/32
印　张	22.25
印　数	0001—2000册
版　次	2005年6月第1版
印　次	2005年6月北京第1次印刷
定　价	32.00元

该书如有印装质量问题,请与本社藏文发行科联系退换
(藏文发行科电话:010—58130509)

སྔོན་བརྗོད།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

མ་བསླབ་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མེད། །བསླབས་ན་མི་ཤེས་གང་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལྟར། རང་རེས་རྣམ་ཀུན་དུ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་བསླབ་དགོས་ཤིང་། བསླབས་ན་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་དུ་ཆགས་ཤིང་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བསླབས་ན་ཤེས་མི་སྲིད་ཅིང་རང་རྒྱུད་དུ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པ་གླེན་པོར་ཆགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་སླ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནའང་། རང་རྒྱུད་དུ་ཡོན་ཏན་ཆགས་པའི་གཞི་རྩ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རི་མོས་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། རི་མོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནའང་། སྐབས་འགར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བར་བརྟེན། རི་མོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྙོམས་ཀྱིས་མི་ལངས། དཔེར་ན་གཞོན་སྐྱེས་བློ་རིག་བཀྲ་བ་ཞིག་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ནན་གྱིས་བསླབ་འདོད་ཀྱི་རི་མོས་དང་ལྡན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སོགས་གནས་དུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་ན་མཁས་པར་བསླབ་པའི་སྐབས་མི་རྙེད་ཅིང་། གཞོན་སྐྱེས་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་འཚར་ལོངས་ཀྱིས་གཞོན་ནུའི་དུས་སྐབས་རིམ་གྱིས་འདས་པ་དང་། ནམ་དུས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་ཆགས་སྨུག་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། རེ་ཞིག་ན་གཞོན་ནུ་དེ་དར་མའི་གནས་སྐབས་སུ་བསླེབས་ནའང་། ད་དུང་རང་རྒྱུད་དུ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཆགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་སྐྱོ་པོ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པས་ངེས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་བརྟེན། རང་རེའི་གསར་སྐྱེས་མི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་འཐོབ་པའི་གནས་སློབ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གླུ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་གསར་དུ་བསྐྲུན་དགོས་པ་དེ་དང་། དེར་ཡང་རང་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་ཤེས་ངེས་པའི་སློབ་གསོའི་གོ་སྐབས་འཐོབ་ངེས་བྱ་དགོས་པ་འདི་དག་ཡིན་ངེས་པ་ནི་ཆེས་ཤེས་རྟོག་སླ་བ་ཡིན། ནམ་ཞིག་ན་རང་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་ཤེས་ཙམ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ། དེའི་ཁ་སྐོང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མི་རིགས་རང་གི་ཤེས་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆ་དགོས་གནད་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀློག་པའི་གོ་སྐབས་འཐོབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་རིག་གི་དཔེ་ཞེས་པ་དེའང་གནའ་སྒྲུང་ཙམ་མམ། སྙན་ཚིག་འགའ་ཙམ་མམ། ཡུལ་ལུང་གི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཤས་ཙམ་རེ་འཁོད་པའི་དཔེ་དེབ་འགའ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཤིང་། དེ་ནི་མི་རིགས་རང་གི་གནའ་བོའི་མི་རྒྱུད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ལེགས་པར་བསགས་པའི་རིག་གནས་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་དགོས་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས།

བོད་མིའི་ཤེས་རིག་གི་ལྟེ་བ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྔ་དང་གནས་ཆུང་ལྔ་སྟེ་རིག་པའི་གནས་བཅུར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ནི། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་གི་གཞིའམ་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ལྔ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁང་པའི་ནང་གི་ཀ་ཆེན་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཏུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། རིག་པའི་གནས་ཆུང་རྩིས་དང་སྙན་ངག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་དགོས་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྐྲུན་ཏེ་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུན་འཐུད་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཟེར་ན། གོང་གསལ་གྱི་ཤེས་རིག་རིན་ཐང་ཆེ་བ་འདི་རྣམས་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ནོར་རིན་ཐང་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་རིལ་པོའི་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ནོར་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུའང་ངེས་པ་ཡིན་ལ།

ཤེས་རིག་དེའི་རྒྱུན་ཉམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བོད་མི་གཅིག་པུར་ཉམས་གུད་བྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་རིལ་པོའི་མིའི་རིགས་ཚང་མའི་སྙིང་ནོར་ལ་ཉམས་གུད་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ངེས་པས། རང་རེ་ལ་རིན་ཐང་ཚད་མེད་པའི་ཤེས་རིག་དེའི་རྒྱུན་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་ངེས་པའང་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་གཞོན་སྐྱེས་སུ་ཞིག་ལ་མི་རིགས་རང་གི་ཤེས་རིག་གི་དཔེ་ཀློག་པར་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་ནའང་། གནད་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནས་རྒྱུན་དུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། གཞོན་སྐྱེས་དེ་རིགས་རྣམས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་སོགས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་མང་ཞིག་ལ་བརྟེན། ཨེ་ཤི་ཡ་ཚོགས་པས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གནད་ཆེའི་ཡིག་ཆ་དགོས་གནད་ཆེ་བ་འདི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱས་པ་བཞིན། ད་ལན་དཔེ་སྐྲུན་བགྱིས་པའི་གནད་ཆེའི་དཔེ་འདེམས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་བའི་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་དབང་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཡོངས་ལའང་དགེ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་འབྱུང་བའི་རེ་བའང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་དཔེ་འདི་ཀློག་མཁན་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ཤེས་སྨོས་བཅས། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ཟླ་༡ཚེས་༡༥ལ།

འགོ་བརྗོད།

གཅིག   གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་ངོ་སྤྲོད།

ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་ཁ་ཕོ་ལ་རྒྱའི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་། ལུང་རིགས་དྲང་པོར་སྨྲ་བའི་སྤྱོད་བཟང་གི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་བདེན་པར་སྨྲ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་དངོས་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་གསོ་རིག་འབུམ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་ཆོས་དངོས་གང་ཅུང་ཟད་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་བར།

མིག་སྔར་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྔ་ཤོས་ནི་གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གསོ་རིག་ཐུགས་འབུམ་མཁའ་སྟོན་གྱི་མཇུག་བྱང་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་གདམས་ངག་རྣམས་ཁོང་གི་སྲས་དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་བྱོན་པའི་དུས་ཚོད་ནི་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་ངོ་གཅིག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཐམ་པ་དང་བརྒྱད་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་བན་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་རྐྱེན་རྣམས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྡུར་ནས་བརྟགས་དཔྱད་དང་། དེང་དུས་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་རྫས་དག་ལ་དཔྱད་ན་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་བྱུང་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་བརྩམས་པའི་ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་སེའི་འོད་ལས་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་འཁྲུངས་པའི་དུས་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་༡༦ ༡༧པའི་ཤེད

བྲི་གཅིག་དཀར་པོ་དེར་འབྲུངས་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཐོག་མར་བྱུང་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་བཞི་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་གནས་ནི། དེང་དུས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གངས་ཏི་སེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡིན་པར་གསལ་སྟེ། ཐུགས་འབུམ་མཁའ་སྟོན་ལས། གནས་མཆོག་དམ་པ་འོལ་མོ་གླིང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་སོ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཆགས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོ་མུ་ཁྲུད་བདལ་བའི་འཁོར་མོ་འཁོར་ཁྲུད་ཀྱི་གླིང་ན། ཡངས་ལ་ཁོད་སྙོམས་ཤིང་བདལ་བ། ངོ་མཚར་གྱི་ལྟད་མོ་ཕུན་གསུམ་དུ་འཚོགས་པ། རི་བོ་དང་རི་ཕྲན་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ནེའུ་ཐང་དང་། ཆུ་བོ་དང་ཆུ་ཕྲན་དང་། ལུ་མ་དང་ལྡིང་ཀ་དང་། དཔག་བསམ་དང་ནགས་ཚལ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྨན་དང་། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་བརྡལ་དང་། རི་དྭགས་དང་། གཅན་གཟན་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། ཆུ་གནས་དང་། གཡུང་དྲུང་དང་། མི་ནོར་དང་། ཡུལ་མཁར་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་གསུམ་འཚོགས་པ་ཏུ་མངའ་འོ། ཞེས་དང་། ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཤམ་པོ་ལྷ་རྩེ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་མ་ནེའུ་ཆུང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲི་སྨོན་རྒྱལ་བཞེད། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བལ་པོ་སོ་བརྒྱད། ཅེས་སོགས་གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་གསུངས་ཡུལ་འོལ་མོ་གླིང་ཆེན་དང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཡུལ་གཙོ་བོ་བཞི། དེའི་ཕྱིའི་གླིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་ཡུལ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་དེང་དུས་མངའ་རིས་གངས་ཏི་སེའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་གྲོང་དང་ས་ཆའི་མིང་ཤ་སྟག་སྣང་བས་འདི་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་གསུངས་ཡུལ་དེ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་གནས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་མིའི་ཡུལ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་གནག་ཕྱུགས་ཀྱི་རྫི་བོས་ཀྱང་ཤེས་སླ་བ་ཞིག་རེད།

གསོ་རིག་འབུམ་བཞིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྫས་ཡོད་པ་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ། བད་ཀན། འདུས་པ་ཁྲག་དང་བཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་དེའང་ངོ་བོ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྫས་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་དངོས་པོའི་སྨན་རྫས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྫས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་བསྟན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྨན་འབུམ་དཀར་པོའི་རྩ་རྒྱུ་བརྟག་པའི་ལེའུ་གཉིས་པོ་ལས་ཕྱི་དུས་བཞི་ཁམས་ལྔའི་འབྱུང་བ་དང་། ནང་ལུས་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སོ་སོའི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་གནས་ལུགས་དང་། གང་ཟག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཉེན་ཉེ་དང་ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་གང་འབྱུང་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམ་སྤྱུ་དང་། མགྲོན་སྤྱུ་དང་། དགྲ་སྤྱུ། གྲོགས་སྤྱུ། གདོན་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་དང་། ཆུ་སྤྲ་སྦྲ་ཚོགས་བསྟན་ཡོད་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གང་གི་ཤེས་རིག་ནང་དུ་རྙེད་ཡས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྣལ་མ་ཙུང་ཟད་མཁྱེན་མཁན་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཞུང་གི་རྩ་རྒྱུ་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདིའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་གངས་ཏི་སེའི་ཉེ་སྐོར་གྱི་གནའ་གྲོང་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་བསྙོན་དུ་མེད་པར་མཐོང་།

གཉིས། གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་དང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་དང་རྒྱུད་བཞི་གཉིས་པོར་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དཔྱད་ན་ཁྱད་པར་ཆེར་མ་མཐོང་ཡང་། བརྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཆ་ནས་བལྟས་ན་གསོ་རིག་འབུམ་བཞིའི་ཚིག་སྦྱོར་རྣམས་ཚིག་རྐང་མི་སྙོམ་པ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་

མི་སྣན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྐྱོན་མང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་ནད་འབུམ་ནག་པོའི་རྗོད་ཚུལ་རྣམས་ཚིག་བཅད་དང་ཚིག་ལྷུག་གང་དབྱེ་དཀའ་བ། གནའ་བོའི་ཡིག་རྙིང་གི་ཁྱད་ཆོས་མང་བ་སོགས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ལས་བྱུང་རྙ་བའི་རྟགས་མཚན་མང་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ནི་ཚིག་ཐང་སྙོམ་པ་དང་། ཚིག་གི་སྦྱེབ་སྦྱོར་སྣན་པ། བརྡ་དག་དོན་གསལ་བ་སོགས་འབུམ་བཞི་ལས་བྱུང་ཕྱི་བ་དང་ཡར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མང་། དབྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ནི། གསོ་རིག་འབུམ་བཞིའི་ཐོག་མ་ཐུགས་འབུམ་མཁའ་སྟོན་དང་། རྒྱུད་བཞིའི་ཐོག་མ་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། ཐུགས་འབུམ་མཁའ་སྟོན་གྱི་དབུར་ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། ཞེས་པ་དེ་རྩ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཞེས་བསྒྱུར་འདུག ལེའུ་དང་པོའི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གཤེན་རབ་མཆོག་ཅེས་པ་དེ། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཚིག་ཐང་གསུམ་པོ་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྣང་། འབུམ་བཞི་ལས། གནས་མཆོག་དམ་པ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཞེས་པ། དབལ་སོ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཆགས་པའི། མཆོ་སྨུ་ཁྱུད་བདལ་བའི་གླིང་། ཞེས་པ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་དང་། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་གནས་པའི་ཡུལ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་སོགས་མདོར་ན་གངས་ཏི་སེའི་ཉེ་སྐོར་གྱི་ཞང་ཞུང་མངའ་རིས་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་ས་མིང་དང་། གནས་བཀོད་གསལ་པོར་ཡོད་པ་དེ་དག་རྩ་རྒྱུད་དུ་ལྟ་ན་སྡུག་གི་ཞིང་ཁམས་ཞེས······བསྒྱུར་འདུག རྩ་རྒྱུད་དུ་ལྟ་ན་སྡུག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་། རི་བོ་འཕེགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན། རྒྱུད་ཞུ་བ་པོ་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་དང་། གསུང་པ་པོ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཤད་དེ་དག་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་འདི་ལྟར་གསལ་སྟེ། (སྨད་ཆ། ཤོག་ངོས་༧༥༢༢ཕྲེང་༥པར། པེ་ཅིན་པར།) འདི་ཉིད་(གཡུ་ཐོག་གསར་མ) མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་དངོས་ཡིན་ཞིང་ཁོང་རང་གི་བཞུགས་གནས་དེའི····

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཤར་ན་སྤང་རི་སྔོ་སྨན་མང་པོ་སྐྱེ་བ་སྤོས་ངད་ལྡན་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷོ་ན་སྔོ་སྨན་ཚ་བ་སྐྱེ་བ། བྱང་ན་གངས་རི་དང་བསིལ་སྨན་སྐྱེ་བ། ནུབ་ན་ནགས་ཚལ་སོགས་ཆ་མཐུན་ཡོད་པས་ཁོང་རང་གི་བཞུགས་གནས་དེ་སྨན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་དང་། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་དང་། ཀུན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་འཁོར་སྣེ་བཞི་དང་། རྩོམ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛད་ནས་རྒྱུད་བཞི་བཤད་དོ་ཞེས་རྗེ་ཁྲིན་ལས་ཞབས་གསུངས་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྣང་བ་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་གླེང་གཞི་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བདག་གིས་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཕྱིན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཁྲིན་ལས་ཞབས་དང་། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོ། གླིང་སྨན་བཀྲ་འབུམ་པ་སོགས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པས་རྒྱུད་བཞི་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་ཡུལ་གང་དེ་དག་པའི་སྣང་ངོར་ལྟ་ན་སྡུག་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དུ་ལྟ་ན་སྡུག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞིག་མིན་ཚུལ་ལུང་རིག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་འདུག ཐུགས་འབུམ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ལེའུ་བདུན་པ་འབུམ་བཞིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་འདི་རྩ་རྒྱུད་དུ་མེད་པས་རྩ་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་དྲུག་ལས་མེད།

འབུམ་བཞིའི་གཉིས་པ་གསོ་བྱེད་སྨན་འབུམ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུད་བཞིའི་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྨན་འབུམ་གསུངས་པ་པོ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དང་། ཞུ་བ་པོ་སྲས་དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས། གསུང་པའི་ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཞེས་གསལ་བ་དེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་གསུང་པ་པོ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞུ་བ་པོ་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས། གསུང་པའི་ཡུལ་ལྟ་ན་སྡུག་གི་ཞིང་ཞེས་བསྒྱུར་འདུག སྤྱིར་གཞུང་འདི་གཉིས་བརྗོད་དོན་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་ཀྱང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ། ལེའུ་གཉིས་པ་རྩ་

བརྟག་ཐབས་ལས་གདོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་གྲངས་ཙམ་ཟད་མི་འདྲ……
བར་འདུག སྨན་འབུམ་དཀར་པོར་ལེའུ་སོ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་
ཉེར་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་སྨན་འབུམ་དཀར་པོའི་ལེའུ་དང་པོ་གླེང་སློང་ལེའུ་
དང་། ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་གཉེན་པོ་གཅིག་རྒྱུད། ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་འགོག་
སྲུང་། ལེའུ་སུམ་བཅུ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ལེའུ་སོ་གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་སྨན་འབུམ་ལ་ལེའུ་ལྔ་ལྷག་པོ་བྱུང་འདུག འོན་
ཀྱང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་གོང་གསལ་གྱི་ལེའུ་འདི་དག་གི་ནང་དོན་ཕལ་ཆེར……
ལེའུ་ཉེར་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས་འདུག

འབུམ་བཞིའི་གསུམ་པ་དཔྱད་འབུམ་ཁྲ་བོ་དང་། རྒྱུད་བཞིའི་གཉིས་པ་
བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ལེའུའི་གྲངས་དང་། བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
ཚིག་སྦྱོར་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཐུན་དུ་འདུག འོན་
ཀྱང་དཔྱད་འབུམ་གྱི་དབུར་གཞུང་གསུང་པ་པོ་དང་། གསུང་པའི་ཡུལ། ཞུ་
བ་པོ་སོགས་བོན་ལུགས་རྣམས་བཤད་རྒྱུད་དུ་ནང་པའི་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་འདུག…
པ་མ་ཟད། གཞུང་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྫས་ཀྱི་རོ་དྲུག་པོའི་
ལྗི་སྣུམ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གོ་རིམ་རྣམས་གཏན……
འབེབས་བྱེད་ཐབས་སྐོར་ལ་གཞུང་གཉིས་པོའི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་འདུག་སྟེ།
དཔྱད་འབུམ་ཁྲ་བོ་ལས།

བསྐ་མངར་ལན་ཚྭ་རྣམས་གསུམ་རིམ་བཞིན་ལྗི།།
དེ་བཞིན་མངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་སྣུམ་པ་ཡིན།།
བསྐ་མངར་ཁ་བསིལ་ཁ་བསྐ་མངར་བ་རྟུལ།།
སྐྱུར་ཚྭ་ཁ་བ་རྣམས་གསུམ་ཡང་ལ་རྩུབ།།
སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་ཚ་གསུམ་ལ་རྣོ།།

ཅེས་རོ་དྲུག་པོ་དག་སོ་སོའི་ནུས་པ་ལྗི་སྣུམ་གང་ཆེ་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་དུ…
དཔྱད་བརྗོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས།

ལན་ཚྭ་བསྐ་མངར་རྣམས་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྐྱི།
དེ་བཞིན་ལན་ཚྭ་སྐྱུར་མངར་སྨུམ་པ་ཡིན།།
བསྐ་ཁ་མངར་བའི་ཁ་བསྐ་མངར་བ་རྟུལ།།
སྐྱུར་ཚྭ་ཁ་བ་རྣམས་གསུམ་ཡང་ལ་རྩུབ།།
ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་རྣམས་གསུམ་ཚ་ལ་རྣོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

རིག་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྨན་རྫས་རིག་པའི་ནུས་པ་བརྟགས་ཐབས། འབྱུང་བཞིའི་ནུས་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེང་དུས་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་ནང་གི་སྐྱེ་དངོས་སོགས་སྨན་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་ནུས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་རྫས་འགྱུར་རིག་པ་དང་། སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་རྩ་བའི་གཞུང་དོན་དང་ནང་དོན་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྣང་།

འདུས་བཞིའི་བཞི་པ་ནད་འདུས་ནག་པོ་དང་། རྒྱུད་བཞིའི་གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གོང་གི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བ་དབུའི་མཚན་དོན་དང་། ཞུ་བ་པོ་དང་ཞུ་བའི་ཡུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་རླུང་ནད་སྐོར་ཕལ་ཆེར་ཚིག་ལྷུག་ཡིན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཚིག་རྐང་རིང་ཐུང་མ་སྙོམས་ཅི་རིགས་སུ་སྣང་། མན་ངག་རྒྱུད་དུ་ལེའུ་ལྔ་པ་བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཞེས་པ་དེ། ནད་འདུས་ལས་འདུས་པ་ཁྲག་ནད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་མིང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱུད་བཞིར་ཉེས་པ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་འདུས་བཞི་ལ་རླུང་། མཁྲིས། བད་ཀན། ཁྲག་དང་ཉེས་པ་བཞིར་བཤད། དེ་ཡང་རླུང་ཚ། མཁྲིས་པ་མེ། བད་ཀན་ས་ཆུ། ཁྲག་མེ་ཁམས་ཡིན་པ་བཅས་བསྟན་པ་རྒྱུད་བཞི་དང་ཉེས་པའི་རྣམས་གྲངས་མི་འདྲ། ནད་འདུས་ནག་པོར་ལེའུ་ཞི་བཞི་པ་མོ་ནད་ཀྱི་བཅོས་བསྟན་པ་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུའི་གོ་རིམ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན། གག་ལྷོག་གི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་ལེའུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཅོས་ཐབས་དང་། སྨན་སྦྱོར་སྐོར་གཅིག་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ནང་དུ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་ནད་

འབུམ་ལས་དཔེ་བཤུས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་ལུས་ཤོར་བའི་རྗེས་ཤུལ་ཡིན་པར་ངེས། ནད་འབུམ་ལས་གཟའ་ནད་བཅོས་པ་དང་ གླུ་གདོན་བཅོས་པའི་ལེའུ་ནང་གི་ཞང་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་སྔགས་རྣམས་མན་རྒྱུད་དུ་མི་སྣང་། ཆས་པ་གསོ་བ་བཅུད་ལེན་གྱི་ལེའུ་ལས་ཆེ་བཀྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ཞང་སྐད་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་མན་རྒྱུད་དུ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་སུ་བསྒྱུར་འདུག མན་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་གོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ནད་འབུམ་ནག་པོ་ལ་བསྡོད་པའི་ལེའུ་དང་། གཉེར་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པས་ལེའུ་གོ་བཞི་ཡོད་འདུག

གསུམ། འབུམ་བཞི་ལས་རྒྱུད་བཞིར་གྱུར་ཚུལ།

དེང་དུས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་བཞི་ནི་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་བརྩམས་པར་བཤད། གནའ་བོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སུ་བཅོས་མཁན་བྱུང་སྟོང་ཡང་དེ་ལ་ཟུར་མཁར་བ་དང་བཀྲ་འབུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀག་ཟིན། འོ་ན་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་རྩོམ་པ་པོ་དངོས་སུ་ཞེ་ན། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ཁྲིས་མ་དང་པར་མ་གང་ཡིན་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མེད། གཡུ་ཐོག་པས་བརྩམས་པར་བཞེད་པ་ཡང་དོན་ལ་ནང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཆེར་མ་མཐོང་སྟེ།

གཡུ་ཐོག་གསར་མའི་རྣམ་ཐར་ལས། གཡུ་ཐོག་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མང་མཁར་ཚ་ལུང་པ་རོག་སྟོན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སློ་བཞི་རེ་ཐང་དུ་བྱོན་དུས། ཧ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་འབུལ་བ་ཕུལ་ནས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ཚང་ཞུས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་གསོ་རིག་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེར་གཟིགས་ནས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གསེར་མཆན་དང་ཟངས་མཆན་གཉིས་བཏབ། ཞེས་

སོགས་འཁོད་ཡོད་པར་གཞིགས་ན་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་རྒྱུད་བཞི་རྩོམ་པ་པོ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ།

གཡུ་ཐོག་སྙིང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས། གཡུ་ཐོག་པ་དགུང་ལོ་སོ་ལྔའི་ཐོག་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་འཁོར་དུས་རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་བཞི་གཏེར་ནས་འདོན་དགོས་པར……གསུངས་ཀྱང་། གཡུ་ཐོག་པས་བདག་རྒྱ་གར་ལ་ད་དུང་སྐྱར་གཅིག་འགྲོ་བ་དེ་བར་མི་འདོན་ཞུས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་བཞེས་དུས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས། དགུང་ལོ་ང་ལྔ་པར་(762 A.C) ཀོང་པོ་སྨན་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་མ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་རྒྱུད……བཞི་འཆད་ཉན་བྱས་ཚུལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡང་རྒྱུད་བཞིའི་རྩོམ་པ་པོ་མིན་པ་མ་ཟད། དེའི་གོང་དུ་རྒྱུད་བཞི་གཏེར་དུ་སྦས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་བསྟན་འདུག

འོ་ན་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་གསལ་ལྟར་འདིར་འབུམ་རྒྱུད་གཉིས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྡུར་ནས་བརྟག་ན། ཐོག་མར་གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚིག་སྦྱོར་དང་། ལེའུའི་གོ་རིམ་རྣམས་དག་བཅོས་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་ནི་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་……ཡིན་པ་སྔ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབུམ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ཕན་……ཚུན་གོ་བསྡུར་ནས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སླ། འོན་ཀྱང་ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ་ནས་མཁས་པའི་མཚན་སྙན་འཛིན་ནས……བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་ནས་བདེན་དོན་ངོ་སྤྲོད་གནང……ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམ་ཡང་འགྱུར་མི་སྲིད་པས། དེ་དང་དེའི་རིགས་ལ་བདེན་དོན་ར་སྤྲོད་པའི་ངལ་བ་མི་བྱའོ། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་སྙིང་ལྟར་ན་གསོ་རིག་འབུམ་བཞིའི་ཐོག་མ་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་ཞིག……ནས་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བར་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁ་སྐོན་དང་ཉམས་ཡིག་གསར……

སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་དར་ཡོད་པར་ངེས།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བོད་རྒྱལ་སོ་བརྒྱད་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་ནང་ཆོས་སྤེལ་སྐབས་འབུམ་བཞིའི་མིང་ཡང་རྒྱུད་བཞིར་བསྒྱུར་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མའི་ལེའུ་གྱ་བཞི་པ་ལས། བཻ་རོ་ཙ་ནས་བོན་ཆོས་འདྲེས་མར་བསྒྱུར། བཻ་རོ་ཙ་ནས་རྩིས་སྨན་འདྲེས་མར་བསྒྱུར། བཻ་རོ་ཙ་ནས་མདོ་སྔགས་འདྲེས་མར་བསྒྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ལས་བོན་ཆོས་རྣམས་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས། བོན་ཆོས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་མི་དགོས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མ་ཟད། བོན་ཆོག་གི་གཏོར་མདོས་ཡས་སྨུད་རྣམས་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས་ད་ལྟར་ཡང་བེད་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེས་ན་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་རྒྱུད་བཞི་གཏེར་ནས་བཏོན་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དུ་སྐབས་དེར་བན་བོན་འཁྲུགས་པའི་དུས་ཟིན་གི་ནང་དུ་བོན་གཞུང་གཏེར་དུ་སྦས་པའམ། སྦས་སྐུང་བྱས་པ་དག་ལས་འབུམ་བཞི་ཕྱིར་བཏོན་ནས་ཐུན་མིན་བོན་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་རྣམས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བསྒྱུར་ནས་གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་མཚན་འགྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པར་སེམས། ཡིན་ནའང་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབུམ་བཞིའི་མིང་མ་ཉམས་པ་དེང་གི་བར་དུ་ཀློག་ཤར་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད་འདུག

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐབས་སུ་རིག་སྟོན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ཚ་ཚང་ཞུས། རྒྱུད་བཞི་ལ་མཚན་འགྲེལ་གཉིས་མཛད་པ་ལ་གསེར་མཚན་དང་ཟངས་མཚན་ཞེས་ཟེར། དུས་དེར་ཁོང་གིས་རྒྱུད་བཞིའི་དབུ་ཞབས་བར་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་བཅོས་དང་། ལེའུའི་གོ་རིམ་རྣམས་བསྒྲུར་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com