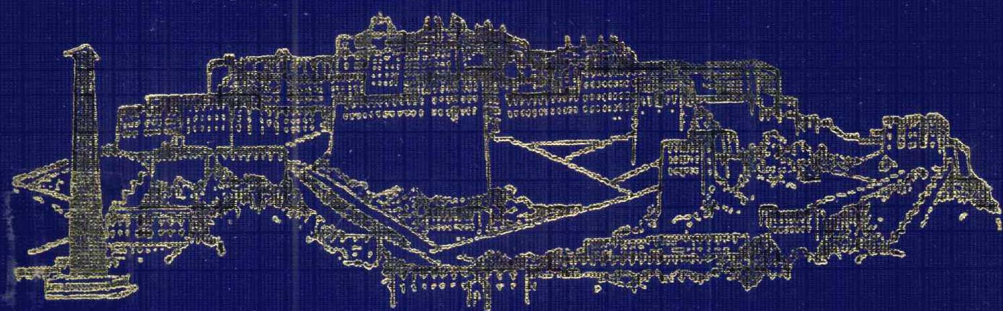


教育部人文社科重点研究基地基金资助
兰州大学“211工程”建设项目成果
兰州大学人文社会科学建设基金资助项目

ལྷོ། ། མདོ་སྐད་མ་ལུག་ཚེ་འགྲམ་ཡུལ་ གུང་ལོ་རྒྱལ་དེབ་ཐོན་ཚེན་མོ། །

ལུག་ཐང་དང་སངས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་སངས་ལུག་



ལྷོ་སྐད་དེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

教育部人文社科重点研究基地基金资助
兰州大学“211工程”建设项目成果
兰州大学人文社会科学建设基金资助项目

༡༡། ། མདོ་མཛད་མ་འཇག་ཆ་འབྲུམ་རྫོང་འབྲོག་
ཕྱུང་བྱུང་ལྷན་ལྷུང་མེས་པོ་འི་རག་གི་
མོ་རྒྱས་དེའི་ཕྱི་རྩེ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་
བ་བརྒྱགས་སོ། །

འབྲུག་ཐབས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་མཁམ།

མེ་མིག་མ་དཔེ་རྒྱན་ཁ་པར།

图书在版编目(CIP)数据

甘青藏族部落社会文化史研究 / 洲塔, 桑杰才让著.
北京: 民族出版社, 2005. 11
ISBN 7-105-07383-7

I. 甘… II. ①洲… ②桑… III. ①藏族-部落-文化史-研究-甘肃省-藏语 ②藏族-部落-文化史-研究-青海省-藏语 IV. K281.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 136261 号

GANQING ZANGZU BULUO SHEHUI WENHUASHI YANJIU 甘青藏族部落社会文化史研究

作者	洲塔 桑杰才让
出版发行	民族出版社
地址	北京市和平里北街 14 号
邮编	100013
网址	www.e56.com.cn
印刷	北京艺辉印刷有限公司
装订	天华印刷装订有限公司
经销	全国各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	600 千字
印张	25.375
印数	0001-1500 册
版次	2005 年 11 月第 1 版
印次	2005 年 11 月北京第 1 次印刷
定价	45.00 元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话: 010-64227665 58130509)

དཀར་ཆག

མཛེན་གཞི།..... 1

 དང་པོ། མདོ་ལྷན་མཉམ་ལཱ་ལྷན་ཚོའི་འགན་ཁུར་ལ་འགྲོགས་གཉིས་ཀྱི་
 པོད་ཀྱི་གདུང་རབས་མདོར་བསྟུན། 1

 གཉིས་པ། ཚོའི་བོག་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟུང་རིམ། 15

 གསུམ་པ། ཚོའི་བོག་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟུང་རིམ་ཁོང་གི་ལྟུང་
 ཚོས།..... 31

མཛེན་པོ། 40

མདོ་ལྷན་མཉམ་ལཱ་ལྷན་ཚོའི་འགན་ཁུར་ལ་འགྲོགས་གཉིས་ཀྱི་
ཚོའི་བོག་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟུང་རིམ་ཁོང་གི་ལྟུང་

མཛེན་པོ་པོ། མཉམ་ལཱ་ལྷན་ཚོའི་འགན་ཁུར་ལ་འགྲོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོའི་བོག་པའི་
ཚོའི་བོག་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟུང་རིམ་ཁོང་གི་ལྟུང་།..... 42

 ལྟུང་བཟང། 43

དོན་ཚན་དང་པོ། 47

 དང་པོ། བསའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོང་གི་ཚོའི་བོག་པའི་ 47

 གཉིས་པ། མཉམ་ལཱ་ལྷན་ཚོའི་འགན་ཁུར་ལ་འགྲོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོའི་བོག་པའི་ 81

དང་པོ། རེ་བཞོན་གྱི་རབ་བྱེད་པ།	189
གཉིས་པ། རེ་བྱུང་རོ་སྒྲིབ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པ།	199
ལྷུ་བུ་གསུམ་པ། རེ་བཞོན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ། ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	214
དོན་ཚན་དང་པོ།	214
རེ་བཞོན་གྱི་རེ་བྱུང་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	214
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	218
དང་པོ། བཞོན་གྱི་རབ་བྱེད་པ།	218
གཉིས་པ། བཞོན་གྱི་རབ་བྱེད་པ།	222
གསུམ་པ། རེ་བཞོན་གྱི་རབ་བྱེད་པ།	255
མར་ལུ་མཚོ་ལྷན་གྱི་ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ། ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	267
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	311
དང་པོ། ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	311
གཉིས་པ། ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	321
གསུམ་པ། ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	325
དོན་ཚན་བཞི་པ།	331
དང་པོ། ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	331
གཉིས་པ། ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	332
གསུམ་པ། ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	335
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	337
དང་པོ། ལྷུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།	337

དོན་ཚན་དང་པོ། 543

 དང་པོ། བར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།..... 544

 གཉིས་པ། རྗེ་ལྟམ་དཀར་པ་ཚོགས་རྒྱལ་རང་ལྗོངས། 547

 གསུམ་པ། རྒྱུ་ལྡོང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྡན། 548

 བཞི་པ། ལམས་དབང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ། 551

 ལྔ་པ། ཚེས་རྗེ་དོན་རྒྱལ་རིན་ཆེན། 553

 རྒྱལ་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བསྟེན་ཤིས། 555

 བདུན་པ། ལྷ་འདུལ་ལྟ་རིས་པ་ཆེན་མོ་བྱང་རྒྱལ་རབ་
 གསལ། 556

 བརྒྱད་པ། རོང་པོ་སྐལ་བསམ་ལཉན་རིན་ཆེན། 558

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 560

 དང་པོ། བཤེངས་དབང་བསྟེན་ཤིས། 560

 གཉིས་པ། བར་སྐལ་ལྡན་རག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།..... 562

 གསུམ་པ། མན་གསར་པ་རྗེ་ཉ་ཀུན་བཟང་སློབས་ལྡན་
 དབང་པོ།..... 563

 བཞི་པ། དཔྱི་ས་དཀོན་མཚོགས་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། 564

 ལྔ་པ། ལྷ་ལྟམ་ལྟམ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཉི་མ། 565

 རྒྱལ་པ། ལམས་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།..... 567

 བདུན་པ། ཀུན་མཁྲེན་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་མེད་
 རྒྱ་མཚོ། 568

དོན་ཚན་གསུམ་པ། 570

དང་པོ།	གྱུང་ཆེན་ཆོས་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་	
	མཚན།	570
གཉིས་པ།	དགེ་འདུན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	571
གསུམ་པ།	རྒྱལ་ཚོ་བསློབ་བཟང་ཆོས་གྲགས།	572
བཞི་པ།	རྣམ་དཔལ་གྲགས་པ།.....	573
ལྔ་པ།	འཇམ་དབྱེང་སདོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན།	574
དྲུག་པ།	སྐལ་ལུང་ཆེ་བསློབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།	575
བདུན་པ།	གདོང་གཞུག་རྣམ་དཔལ་ཆོས་གྲགས།	577
དོན་ཚན་བཞི་པ།	578
དང་པོ།	ཕྱེ་ཁྲི་འཇིགས་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ།	578
གཉིས་པ།	ནང་སོད་གེ་འདུན་ལམ་མཚོ།	579
གསུམ་པ།	དཔལ་ཆེན་རྣམ་ལམ་འཇིགས་མེད།	580
བཞི་པ།	སྐུང་ལུང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན།	581
ལྔ་པ།	བྱང་རྒྱུ་ལོ་ལ་རྣམ་དཔལ་བསོད་ནམས།	583
དྲུག་པ།	བྱང་ཆེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།	584
བདུན་པ།	མ་ཁི་བ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལས།	585
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	587
དང་པོ།	སྐྱོན་འཚོང་བདེ་ཆེན་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་འཛིན།	587
གཉིས་པ།	ཨ་རོ་ལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།.....	588
གསུམ་པ།	ཨ་རོ་ལ་སློབ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ།	589
བཞི་པ།	རོང་པོ་མཚན་སྐྱོགས་རྣམ་དཔལ་འཇམ་དབྱེང་པའི་	
	བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།	590

གཉིས་པ། མོ་སར་ཚེས་གཅིག་གི་ཚོགས་	760
གསུམ་པ། གཉིན་སྟོན།	762
བཞི་པ། ལྷ་སྟོན།	764
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	771
གནའ་བརྒྱའི་ཚེ་ལོའི་རྣམ་ཐར།	771
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	784
མཁས་དབང་གྲགས་ཅན་ཡག་གཟའ་མཚོག་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་ པའི་དཔེ་ཤུལ་ས་བསྟོད་ཞོགས་པའི་རྒྱ་རིང་ས།	784
མཚུག་བྱང་།	793
དེབ་མེད་འདིའི་ལུང་སྤྲང་སྤང་བ་བྱུང་སྟེ་དབྱེད་གཞི།	794

སྐྱོད་གཞི།

དང་པོ། མདོ་སྐྱོད་མ་ཁྲུག་ཆ་འགྲུལ་རྟོང་འབྲོག་གཉིས་
ཀྱི་བོད་ཀྱི་གདུང་རབས་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུག་སྐབས་དཔེ་བཅས་མཚན་མོད་
སྐྱོད་འབྲུང་ཁྲུག་མ་སྐྱོད་བར་མི་རིགས་པས། སྐྱིར་ན་བོད་མིའི་འབྲུང་
ཁྲུག་སྐྱོད་བར་རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོ་བའི་མཁས་དབང་རྣམས་དགོངས་ཚུལ་མི་
མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་གར་ནས་མཆེད་ཟེར་ལ།
འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་མཆེད་དཔེ་དང་བྲག་སྲིན་མོ་ལས་མཆེད་ཟེར།
ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡ་སྤིང་ས་ཁྲུལ་གྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ལས་མཆེད་ཅེས་ཟེར།
གནད་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བཀའ་བར་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོས་ཁྲུག་སྐབས་
མཐའ་ཚོགས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་ཕྱིར།
གཅིག་གྱུར་གྱི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་། རིག་གཞུང་སྐྱོ་བས་ཤོལ་བྱའི་དཀའ་
གནད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བདག་གིས་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་བོད་མིའི་
འབྲུང་ཁྲུག་སྐབས་ཐད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གཞིར་བཞག་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་
འགའ་བཤོད་དེ་མདོ་སྐྱོད་བྱང་ཤར་གྱི་བོད་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུག་སྐབས་
འདོད། བོད་མིའི་འབྲུང་ཁྲུག་སྐབས་ཐད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་དེ་དག་ལས་ཚོད་པའི་
གནད་འགག་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁྲུག་སྐབས་དེ་གང་ཡིན་པར་ཐུག་ཡོད། ཡིན་

ནའང་པོད་རང་གིས་པོད་ཞེས་པའི་པོ་ས་འཛིན་པའི་བརྟེན་གནའ་ནས་ད་བར་
 ཏུ་འགྱུར་མེད་དོ། མི་འདྲ་ས་ནི་པོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་ཏུ་ལྟ་སའི་རྩོ་སྤྱོད་ས་ལྟ་
 གནས་པའི་མི་ལ་རག་རྒྱན་ཏུ་རྩོ་བ་ཞེས་འཛོད་པ་དང་། བར་སྤྱོད་ས་སུ་གནས་
 པའི་མི་ལ་རག་རྒྱན་ཏུ་བར་པ། བྱང་དེ་《བྱང་པ་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཟེར་ཆེན་
 པོ་》ཏུ་གསལ་པ་པོ། པོད་མི་རིགས་ནི་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་སམ་གངས་
 ཅན་ཡུལ་འདི་ནིད་ནས་ས་སྐྱེས་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་རིགས་ཡིན། ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་
 བར་པོད་རྫོང་ས་ཀྱི་གནའ་རྗེས་བརྟེན་དཔུང་རིག་པ་བས་པོད་རྫོང་ས་ནས་དོ་
 ཆས་གསལ་པ་དང་དོ་ཆས་རྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནའ་རྗེས་མང་པོ་གསལ་ཏུ་
 རྟེན་པས། པོད་རྫོང་ས་ས་ཁུལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འཚོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་
 བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག་བར་ཏུ་བསྐྱིར་ས། དེར་བརྟེན་པོད་རིགས་ནི་མདོ་དབྱུས་
 མཐོ་སྐང་གི་ས་སྐྱེས་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། པོད་རིགས་དང་
 གནའ་པོའི་ཞེས་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་པའི་མི་རིགས་གཉིས་
 ཡིན་པ་དང་། པོད་རིགས་ནི་གནའ་པོའི་རྒྱུ་མི་ལས་མཆེད་པ་མིན་པའི་རྩ་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ལ། བྱང་མིའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡར་ལྷུང་གཙང་པོའི་འབབ་ཡུལ་ཏུ་
 མཆེད་དེ་པོད་རིགས་སུ་གྱུར་བེར་བའི་རྩ་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ཞིབ་
 འཇུག་དང་། གནའ་རྗེས་སྤྱོད་ཞིབ་དང་བརྟེན་དཔུང་གི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་
 པ་མང་ཏུ་ཐོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུངས་ཁུང་མེད་པའི་རྩ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་
 འཛོད་ལྟར་།

རྒྱའི་ཡིག་ཚང་རྟེན་པ་ནམས་སུ་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱང་མི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་རྟོག་དང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་དང་བརྟེན་ནས་
 འགྱུར་བ་ལྟར་ཡོད་པ་བཀོད་འཇུག།

དེ་ཡང་རྒྱའི་དབྱིན་ཏུང་(殷商)རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་མོ་ཚོག་ནང་ཏུ་

