

༡༡ ། གློ་མཐུན་ཏིང་ཞལ་ཕྱི་གལ་
ཆེན་གསུང་བཤད།

1987 ལོའི་ཟླ་ 2 བ་ནས་ 7 བའི་བར།

༡༡། ། གྲོ་མཐུན་ཏིང་འཛོ་ཡིན་གྱི་གལ་
ཆེན་གསུང་བཤད།

1987 ལོའི་ཟླ་ 2 པ་ནས་ 7 པའི་བར།

本书根据中央文献出版社 1987 年 9 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དེབ་ལཱ་ནི་རྩ་ཁྲིའི་དབྱང་ཆད་ལྷན་ཡིག་ཆ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་ 1987 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་པར་གཞི་ 1 པའི་བེ་ཅིན་གྱི་
པར་ཐེངས་ 1 པེ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

མོ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་ཡིན་གྱི་གལ་ཆེན་གསུང་བཤད།

ཁྲིའི་དབྱང་མར་ལའི་གསུང་ཚྭ་དང་མའོ་ཙོ་ཏུང་གི་

གསུང་ཚྭ་མི་རིགས་ཡིག་སྐྱར་ཁུལ་གྱིས་བསྐྱར།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཏི་བཀྲམ།

1987 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་པར་གཞི་ 1 པེ་བསྐྱུགས།

1987 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་བེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པེ་བསྐྱུགས།

དེབ་རེར་སྒྲིང་ 0.38

邓小平同志重要谈话

(藏 文)

中央马列著作毛泽东著作

民族语文翻译局译

民族出版社出版发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：21/2

1987年9月第1版

1987年9月北京第1次印刷

印数：0001—8,000册

统一书号：M 3049(3)403 定价：0.38元

ISBN 7-105-00253-0/D.80

(内部发行)

༢༡། བར་སྐྱབ་བྱས་དོན་སྐྱོར་གྱི་གསལ་བཤད།

སྐྱོ་མཐུན་ཏེང་ཞལ་ཡིན་གྱིས་ 1987 ལོའི་ཟླ་ 2 པ་ནས་ 7 པའི་བར་
གནང་བའི་གལ་ཆེའི་གསུང་བཤད་ནམས་ད་ལྟ་བདམས་བསྐྱེགས་བར་སྐྱབ་བྱས་་་་
ནས་ཏང་ནང་དུ་སྐབ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཕུལ་བ་ཡིན། འདིར་བརྒྱུས་ཙམ་ཡིག་ནམས་
ཁོང་གིས་ཉུ་དག་མང་ད་ཡོད།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་ཚད་ལྡན་

ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།

1987 ལོའི་ཟླ་ 8 པར།

དཀར་ཆག

ཡུང་མོའི་མོ་རྒྱལ་དང་ས་ཏེ་ན་གཞོན་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་གསེ་བརྒྱལ་དགོས།

(1987 ལོ་ལྷན་ 2 ཚེས་ 18 ཉིན།) (1)

གུང་གོ་ཁྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ན་མ་

གཏོགས་མི་འགྲིག

(1987 ལའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 3 ཉིན།) (6)

འགོ་བྱིད་ཡོད་ལ་གོ་རིམ་དང་ལྟན་པའི་གོ་ནས་ཀྱི་ཚུགས་རིང་།

ལྷགས་འཛུགས་སྒྲན་བྱ་དགོས།

(1987 ལའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 8 ཉིན།) (12)

ཐང་ཀང་དམིགས་བསལ་སྤྱད་འཛིན་ཁལ་གྱི་གཞི་རྩའི་བཅའ་

ཁྱིམ་ས་རྒྱ་འགོད་ཏུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཏུ་ཡོན་ལ་མཇལ་

འཕྲུད་གནང་དུས་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

(1987 ལའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 16 ཉིན།) (19)

ལྷོ་ཆོག་ས་རིང་ལྷག་ས་མཐའ་འཁྱེངས་བྱ་དགོས་ན་ངེས་པར་

དྲ་དབུལ་ཕོངས་གྱི་གནས་ལས་འགྲོལ་བར་བྱ་དགོས།

(1987 ལོ་ལྷ་ 4 ཚེས་ 26 ཉིན།) (32)

ལ་ཁྱེས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཁྲམ་ཏེ་ནོར་འཁྲལ་བྱི་ཕྱགས་

ལྷུང་མེན་འཕོག་བྱ་དགོས།

(1987 ལའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 30 ཉིན།)..... (40)

ཡེ་རྩ་གྲིང་ཤར་མ་དང་རྒྱལ་མ་གཉིས་ཀ་ཞི་བདེ་སྤང་སྤང་

བྱེད་མཁན་སྟོབས་ཀྱགས་ཡིན།

(1987 ལོ་ཟླ་ 5 ཚེས་ 12 ཉིན།) (48)

བསྐྱར་བཅས་བྱེད་པའི་གོམ་སྟབས་ཇི་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།

(1987 ལོ་ཟླ་ 6 ཚེས་ 12 ཉིན།) (51)

རང་སྐུལ་གྱི་བྱེད་སྟོབས་དང་གྲིང་རྩལ་གྱི་གཞི་ཅི་དོན་

གནད་གཉིས།

(1987 ལོ་ཟླ་ 7 ཚེས་ 4 ཉིན།) (68)

༡༡། ཀྲུང་གོ་རི་ལོ་རྒྱུས་དྲངས་ཏེ་ན་གཞོན་ ནམས་ལ་སློབ་གསུང་བརྒྱུག་དགོས།

(1987 ལོ་ཟླ་ 2 ཚེས་ 18 ཉིན།)

སློབ་ལྷན་ཆེ་བའི་སློབ་ལྷན་པ་ཚོས་ཟིང་ཆ་བསྐྱངས་པའི་འགན་གཙོ་ཙོ་ནི་...
 སློབ་ལྷན་པར་དགོ་རྒྱུ་མེད། དེ་ནི་མ་ཅུང་ཁོག་བཅུག་བྱེད་མཁན་མི་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་
 ངན་སྐྱལ་བྱས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཙོ་ཏང་ནང་གི་མཐོ་རིམ་གྱིས་ཡོན་
 ཅན་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་པན་སྐྱལ་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོས་བྱ་བ་དེ་ཁྱེད་ཐག་ནན་པོར་
 བཅད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་ལ་རྩ་སྐྱོལ་བྱེད་
 པའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་མཆུག་ད་དུང་འགྲིལ་མེད། དེ་ནི་ཀྲུང་གོར་ད་ལྟ་ཡང་སྤྱིང་
 བྱ་བ་གང་ཞིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་ལ་ལས་ད་དུང་གསལ་པོར་རྟོགས་མེད་པས་...
 རེད། ང་ཚོས་དེང་རབས་ཅན་བཞི་སྟེ་ལ་བར་མི་ནམས་ཀྱིས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། མི་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུང་པར་བསམ་པའི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་
 དང་ང་ཚོའི་བསམ་བྱའི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་མི་འདྲ་ཞིང་། ང་ཚོའི་བསམ་བྱའི་
 ཅན་བཞི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་
 ཅན་བཞི་ཁོ་ན་སྐྱས་པ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མ་བཤད་པ་དེ་བྱ་དངོས་ཀྱི་རྩ་

* འདི་ནི་སློབ་མཐུན་ཏེང་ཞའོ་ཡིན་གྱིས་ཅ་མེང་གི་ཙོང་ཐུང་པང་གོ་ལ་མཇལ་འཕྲད་མཛད་...
 སྐབས་ཀྱི་གནང་བའི་བཀའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད།

མོ་ན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་པ་རེད་ལ། གྲུང་གོ་འཕེལ་རྒྱུ་འགྲོ་ལམ་དང་ཡང་
 ཁ་བུལ་བ་རེད། དེས་ན་བྱ་བ་འདི་གནད་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། གནད་དོན་
 འདིའི་ཐད་ར་ཆོས་བཟོད་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། འཐབ་ཅོད་འདི་ཅན་བཞི་མངོན་
 འགྱུར་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་སྤེལ་པོར་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་རབས་འདིར་སྤེལ་དགོས་
 པར་མ་ཟད། ཏུས་རབས་རྗེས་མར་ཡང་སྤེལ་སྤྱད་ནས་སྤེལ་དགོས། འཐབ་ཅོད་
 འདི་ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་བྱ་དགོས་པས་ར་ཆོས་གཙུག་པོར་སྤྱོད་གས་རྒྱལ་པ་ལས་...
 ལས་འགུལ་མི་སྤེལ། དེ་ནི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན་ལ། གོ་བསྐྱོན་
 སྤྱོད་གས་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ལ་
 ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མི་དེ་ཆོར་མཐར་ཐུག་ཏུ་གོ་བསྐྱོན་སྤྱོད་འགུགས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ར་ཆོས་
 འཕེལ་རྒྱུ་གཏོང་བར་རག་ལས་དགོས། གལ་སྲིད་ཏུས་རབས་འདིའི་ནང་ར་ཆོ་
 འཆོ་པའི་རྒྱ་ཆད་འབྱིང་བར་སྤེལ་སྤྱད་ཐུབ་ན། མི་དེ་ཆོ་སྤྱོད་རིག་གསལ་ཅམ་ཡོང་
 བར་བྱེད་ཐུབ། ཏུས་རབས་རྗེས་མར་རང་རྒྱལ་འདི་དར་རྒྱུ་འབྱིང་བའི་སྤྱི་ཚོར་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེན་ཐུབ་ཅེ། ཁོ་ཆོར་གོ་བསྐྱོན་ཆེས་ཆེར་བྱེད་
 ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་ཆོར་ནང་གི་མི་མང་ཆེ་བས་རང་ཉིད་ནོར་བ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་
 དེས་སྤྱོད་ཏོགས་ཐུབ། ད་ལྟ་བལྟས་ན་ར་ཆོས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་
 བརྒྱུད་ཉམས་ཆེ་བ་དེ་དེས་སྤྱོད་འགྱུར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་འདུག

སྤྱོད་གྲུ་བས་ཐིང་ཆ་བསྐྱངས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ར་ཆོས་གནད་དོན་གང་...
 བས་བྱུང་ཡོད་པ་ཐུར་བས་གསལ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བཟང་ཆ་ཞིག་རེད། ཉེ་
 ལམ་ལོ་གསེར་རིང་སྤྱིའི་འཕེལ་རྒྱལ་ནི་ལེགས་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 གནས་རྒྱལ་བཟང་བ། མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་རིམ་བཞིན་ལེགས་སྤྱོད་སྤང་ཡོད།
 སྤྱོད་གྲུ་བ་ནམས་གྲང་གསེང་ལ་རང་བྱིས་ཏུ་ཡོག་སྟེ་བྱིས་ཆང་གི་འཆོ་བར་དེས་
 འཕེལ་འགྱུར་ཐོག་བྱུང་རྒྱལ་མིག་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་
 མས་ཀྱང་ཁོ་ཆོར་སྤྱོད་གས་རྒྱལ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་གྲུ་བས་ཐིང་ཆ་སྤྱོད་

བའི་གནད་དོན་དེ་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོར་བུ་གས་ཀྱིན་ཆེན་པོ་གཏོང་མི་ཐུབ་ལ།
 ང་ཚོའི་ད་ལྟོ་བྱེད་ཚུགས་དང་མིན་ཆུས་ནི་དེ་བས་སྒྱུར་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་དང་གི་
 སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཅི་སྒྲོ་མཐུན་དྲུང་ཡོད་པར་གིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དེ་སྒྲོབ་ཟུ་བས་
 ཟིང་ཆ་བསྐྱངས་པའི་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཡོད། འོན་
 ། ཀྱང་མི་དོན་ཐད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ང་ཚོའི་བྱེད་ཚུགས་དང་མིན་ཆུས་ལ་བུགས་
 ཀྱིན་གང་ཡང་ཐེབས་མི་མིན། ཡང་བསྐྱར་བཤད་ན། ང་ཚོའི་བྱེད་ཚུགས་དང་
 མིན་ཆུས་འགྱུར་བ་ཡོང་རྒྱ་ལྟ་ཅི་ལག་ལེན་སྤར་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱར་སྒྲུབ་གས་
 ཆེ། མདོར་ན་ང་ཚོས་བྱ་བ་ཆང་མ་སྤར་ཐུས་བཞིན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲོབ་ཟུ་
 བས་ཟིང་ཆ་བསྐྱངས་ཀྱིན་ང་ཚོའི་མེས་མཉམས་སྤར་བས་ཆོད་ཆེ་རྒྱ་སྤང་། བྱ་བ་
 འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཉེ་བའི་ལོ་གས་རིང་གི་གོང་འཕེལ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཚུང་
 ཚུགས་བསྐྱེམས་ཡག་པོར་བྱ་དགོས་པའི་དྲན་སྒྲུལ་ཡང་བཏང་བྱུང་། ང་ཚོས་
 གནམ་ལ་ཕབ་པའི་བྱེད་ཚུགས་དང་མིན་ཆུས་ནི་ལེགས་འབྱུང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 ཀྱང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རིང་དུ་འགལ་ཀྱིན་ཁ་གས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་ལས་ལོ་གས་
 ཀྱི་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཆུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱུང་ཡོད། འགལ་ཀྱིན་བསལ་
 བ་མ་གཏོགས་གོང་འཕེལ་སྤར་ལས་ལྟག་པར་གཏོང་མི་ཐུབ། འགལ་ཀྱིན་ནི་གཙ་
 པོར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། བསམ་སྒྲོ། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་
 ཁོངས་ནས་མཆོན་ཡོད་ཏུ་བས། ང་ཚོས་གཞི་ཅིན་ཅི་དོན་བཞི་མཐའ་འཁྱོངས་
 དང་འབྱོར་ཐུན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་ལ་རྩ་གྲོལ་བྱ་དགོས་ཞེས་ལྟག་དོན་
 དུ་ནན་བཤད་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ། བསམ་སྒྲོའི་ཆབ་སྤྱོད་ལས་ཀ་དང་གོ་
 བསྐྱོན་སྒྲོབ་གསའི་ལས་ཀར་བུགས་སྒྲོན་བརྒྱལ་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་དབང་གི་
 བསམ་སྒྲོ་འདུས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་སྒྲོལ་ངན་པར་འཐབ་ཅོད་བྱ་དགོས་ཞེས་
 བཤད་ཡོད། “རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོས་”མི་རབས་གཅིག་ཡོག་ལས་དུ་
 ཁྱིད་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོས་མི་དམངས་ལ་“ཐུན་པ་བཞི་”ཡི་མི་དམངས་སུ་.....

འཕྱར་བར་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་གསུང་དང་། ལས་བྱེད་པ་ནམས་ལ་“ལྷན་པ་བཞི་”ཅི་ལས་
 བྱེད་པར་འཕྱར་བར་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་གསུང་བརྒྱུ་དགོས་ཞེས་བཤད་ཡོད། “ལྷན་པ་
 བཞི་”ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་བསམ་ལྷན་པ་དང་། སྦྱོང་བ་བར་ལྷན་པ། རིག་
 གནས་ཤེས་པ། སྤྱི་གསུམ་སྤྱད་པ་བཅས་ལ་ཟེར། འཕྱོར་ལྷན་གྲུ་རིམ་གྱི་རང་
 དབང་ཅན་སྤེལ་མཁན་ཚས་བཤད་པའི་ཚུགས་བསམ་དེ་ར་ཚའི་ཚུགས་བསམ་དང་
 མི་འདྲ། ར་ཚས་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ཚུགས་དང་གྲུ་ཁན་རིང་ཚུགས་གྱི་
 ཚུགས་བསམ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚས་དར་སྤེལ་གཏོང་བྱ་ནི་མ་ཅའི་རིང་ཚུགས་གྱི་
 ཚུགས་བསམ་རེད། ཉལ་ཐའི་དམག་འཁྲུག་ལངས་པ་ནས་བཟུང་གྲུ་གོ་འདི་ཉིད་
 མི་མེར་སྤེལ་སྤེལ་བྱེད་ཅམ་དང་བཀས་བཞོད་རྒྱུ་དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚུགས་...
 སྤྱི་ཚུགས་ཀྱང་གོ་བ་ནམས་ནི་འཇམ་སྤྱི་ཐོག་སྤྱད་ཚུགས་སྤྱད་པའི་“ཨི་ཤར་”
 སྤྱི་ཤར་མའི་ནད་རོ་གཙང་གོག་”ཟེར་བར་ལྟར་བ་རེད། སྤྱི་ཤར་དེ་ནས་བཟུང་
 དུས་རབས་གཅིག་ཉི་ལའི་ནང་སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་རང་ལྱུང་གྱི་ཤེས་ལྷན་མི་...
 སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་གྲུ་གོ་ཐར་ལམ་བཅའ་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་གྱིས་
 ཐོག་མར་རྒྱུ་ཚུགས་ལ་སྤྱི་ཚུགས་བྱ་དགོས་དགོངས་གིང་། རྒྱུ་ཚུགས་ཞེས་པ་དེ་
 ནི་མ་ཅའི་རིང་ཚུགས་གྱི་རྒྱུ་ཚུགས་ལ་ཟེར། སྤྱི་ཚུགས་སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་ཅའི་
 རིང་ཚུགས་གྱི་རྒྱུ་ཚུགས་མི་ལེགས་པ་མཆིན་དེ་“ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 དགོས་”ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 བཟུང་ནས་སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱུ་ཚུགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 རིང་གིས་དབང་རྒྱུ་ཚུགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 རིང་བཀས་བཞོད་རྒྱུ་དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 རི་ལིན་གྱིས་གྲུ་གོ་བ་ཅན་འཇམ་སྤྱི་དེ་རིང་དུ་ཡང་མི་མེར་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་ཚུགས་
 རིག་གྲུ་བར་མ་ཟད། དཔོན་དན་མ་ཅའི་རིང་ཚུགས་ཚུགས་པ་དང་འབྲེལ་

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་སྤང་བས་ཀྱང་གོ་སྐྱར་སྐྱས་སུ་དབུལ་ཞིང་ཡོངས་པའི་གནས་སུ་
 ལྷུང་བ་རེད། ལོ་རྒྱུས་འདིའི་སྐོར་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་དུ། ཀྱང་གོ་འདི་མ་
 ཅའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་
 ལམ་དུ་བསྐྱོད་ན་མ་གཏོགས་ཐར་ལམ་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། ཀྱང་གོས་ན་མ་
 ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་དོར་བས་ན། བསྐྱར་དུ་མི་སེར་སྤེལ་ཕུལ་བྱེད་ཅམ་
 དང་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ལྷུང་སྟེ་“འཚོ་བའི་རྒྱ་”་་་
 ཅད་འབྲིང་བ་”ཡོང་རྒྱ་ལྟ་ཅི་ལྟ་གོས་འཛམས་ཅམ་ཁག་ཐེག་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ།
 དེའི་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཏེ་ཅང་ཆེ། བ་གཞོན་
 ཚོས་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་མི་ཤེས་སྟབས། ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་དངས་ནས་བ་གཞོན་
 རྣམས་དང་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་བརྒྱག་དགོས། གང་ལྟར་བྱིས་འབྱུང་
 ལོ་རྩ་བཅུ་གངས་དང་དུས་རབས་རྗེས་མའི་ལོ་སྤུས་ཕུ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱི་དུས་ལྟན་
 བར་ང་ཚོས་མི་རྣམས་ལ་རང་རེས་གདས་ག་བྱས་པའི་འགྲོ་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་་་་
 ཡིན་པའི་ར་སྒྲོད་བྱ་དགོས། ང་ཚོས་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་
 བོ་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པའི་འཐབ་ཚུང་འདི་ནི་ལས་སྐྱ་
 མོར་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དོ་སྣང་ལྡོད་མེད་བྱ་དགོས་པའི་རོས་་་
 འཛིན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཐབ་ཚུང་འདིའི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་སྐྱར་བས་
 ཞིབ་ཅིང་སྤྱ་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་སྐྱགས་རྒྱན་དུ་ཉམས་ཚུང་སྐྱགས་བསྐྱམས་བྱ་་་
 རྒྱར་ཡིད་འཛིག་བྱ་དགོས།

༡༣། གྲུང་གོ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་ བསྐྱོད་ན་མ་གཏོགས་མི་འགྲིག་

(1987 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 3 ཉིན།)

ཉེ་ཆར་ང་ཚོར་བྱུང་བའི་རྒྱ་གར་དེ་མེད་པར་བརྟེན་ནས། ཡིན་ནའང་
དེའི་བབ་ཆགས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟ་ཅང་རིང་པོ་གནས་སྤྱོད། ང་ཚོས་
ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་། ཐབས་ཤེས། བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་ཚང་
མ་གྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཁི་ཡན་དང་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ང་འཕྲོད་ཁེས་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་བའི་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་།
ཐབས་ཤེས། བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་ཚང་མ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དེའང་མི་དམངས་
རྣམས་ཀྱིས་ཐུར་ལས་གསལ་བར་རྟོགས་ཁེས་ཡིན། སྤྱི་བྱུང་དུ་ཅི་དུ་ཡོད་
པར་གི་ནོར་འཛུལ་ནི་ང་ཚོས་སྤྱི་གསལ་དུ་བཤད་རྒྱུ་ལས་ཏེ་ཅང་མང་བ་ཡོད་པ་
ངས་ཀྱོགས་པོ་ལྟན་རྒྱས་ལ་ཞུས་ཆོག ང་ཚོས་ཁོང་གི་ནོར་འཛུལ་གཙོ་བོའི་གས་
བཤད་པ་ལས་སྤྱོད་གས་གཞན་དག་མ་ཟེང་བའི་ཐོག ཞི་འཇམ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་
བརྟེན་ནས་གནད་དོན་དེ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཆད་ང་ཚོས་ངོ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་
དོན་དག་ལ་བྱེད་སྤྱོད་ཐལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་.....

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་ཉེང་ཞེས་ཡིན་གྱིས་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཚེ་ལ་མཇལ་
འཕྲད་མཛད་ཀླབས་ལྟ་གནང་བའི་བཀའ་མཁུ་གུ་ཆ་གས་ཤིག་རེད།

བསྐབ་ཕྱར་དམིགས་ཏེ་ད་རེས་ང་ཚོས་ཏ་ཅང་ཞི་འཇམ་གྱི་བྱེད་སྤངས་ལ་བརྟེན་ལ་
 བས་དོན་དེ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་ལ་ང་
 གོལ་བྱེད་པར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་མི་སྤྲོལ་བར་གནད་དོན་དེའི་ཁྲབ་ཀྱི་ཚུང་དུ་.....
 གཏོང་གང་སྤྱབ་དང་གནད་དོན་དེའི་ངོ་བོ་དང་ལྷགས་སྟེན་རྗེ་ཚུང་དུ་གཏོང་གི་
 ཡོད། ད་ལྟ་འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་ཀྱང་གོས་གནད་དོན་དེའི་དབང་གིས་གཏན་ལ་ཡབ་
 ཟུག་པའི་བྱེད་སྤྲུགས་དང་སྤྱད་རྩས་དག་སྐྱར་མི་ཡོང་བས་ཞེས་པའི་སྒྲིང་མོལ་བྱེད་
 གྱི་འདུག དེ་དག་སྐྱར་གྱི་མ་རེད། ཡོ་བཀུད་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱད་གོ་ཆོད་
 པའི་བྱེད་སྤྲུགས་དང་སྤྱད་རྩས་ཡིན་པས་ན་བསྐྱར་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད།

དོན་སྣ་གཉིས་ལྷ་ཀྱི་ཡིན། དང་པོ། ཀྱང་གོ་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་གྱི་
 འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ན་མ་གཏོགས་མི་འགྲིག གཉིས་པ། ཀྱང་གོས་དེང་རབས་
 ཅན་བཞི་འཇམ་སྐྱར་བྱེད་པར་ཆབ་སྤྱད་གྱི་དུས་བབ་བརྟན་འཇགས་ཤིག་མེད་ན་
 མི་འགྲིག

ཤེས་ཡོན་ཅན་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་སྤྱབ་གྲལ་བར་ངན་སྐལ་བྱས་ཏེ་བྱིང་ཆ་.....
 བསྐངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དུ་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་གྱི་
 ལམ་ལུགས་ལ་ངོ་གོལ་བྱས་ནས་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་སྤྲོལ་བ་དེ་
 རེད། འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་དགོས་ཟེར་བ་ནི་ཀྱང་གོ་འདི་རྒྱབ་
 སྤྲུགས་ཀྱལ་ཁབ་རྒྱ་མ་རི་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་གྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་
 བསྐྱོད་ཀྱི་དེ་རེད། ཀྱང་གོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་ན་མ་ཅའི་རིང་
 ལུགས་གྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་སྤྱོད་མི་འོས། དེའི་གནས་ལུགས་ཏ་ཅང་གོ་བདེ་པོ་ཡིན་
 པ་སྟེ། ཀྱང་གོར་མི་འཁོར་དུང་ལུང་བཅུ་ཡོད་ཅིང་ད་ལྟ་ད་དུང་རྗེས་ལུས་གྱི་
 གནས་སུ་གྱར་ཡོད་ཁར། གལ་སྤྱད་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་གྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་
 བ། ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་སུ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་དེ་བས་ཆ་ལྷག་དུ་གྱུར་ཏེ་འཕྱོར་ལྡན་
 གྲལ་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་སྒྲིང་འབྲས་བླག་ཡོད་པའི་ལྷག་ཀན་

ཁག་གཅིག་འཕོན་སྤྱོད་ཀྱང་། རབ་ནའང་མི་དེ་གུས་ཀྱིས་མི་འཁོར་བསྐྱེམས་
 གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཟིན་མི་སྤྱབ་ཅིང་། མི་འཁོར་ཆེན་ནི་སྤྱད་བཞིན་དུལ་
 སྤངས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕྲོལ་མི་སྤྱབ་པ་དང་། བ་ན་སྟོ་གོས་འཇུག་ཅམ་ཡང་
 ཡོང་མི་སྤྱབ་པ་དང་ལས་ཀར་ཞུགས་མི་སྤྱབ་པའི་གནད་དོན་ཆབས་ཆེན་འབྱུང་
 སྤྱོད། མི་ཏེ་ཅང་མང་དྲགས་པ་དེ་ནི་ཀྱང་གོའི་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བའི་དོན་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་དེར་གསར་དུ་ལས་ཀར་ཞུགས་མཁན་ན་གཞོན་ས་ཡ་བདུན་ནས་
 བརྒྱད་བར་ཟིན་གྱི་ཡོད་གཤིས། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ལྟར་བྱས་ན་
 གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་མི་སྤྱབ། དེར་སང་ང་ཚས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྟོ་ཕྱི་སྟོ་མ་
 ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་ལ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་
 སྤྱི་ཆོགས་སྤྱའང་སྤྱོད་ཆོག་པའི་གཉེན་སྦྱང་བྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ཁ་གསལ་བསྟུ་ལེན་བྱས་ཡོད་
 པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ང་ཚས་ཐབས་ལམ་སྟོ་ཆོགས་བརྟོད་དེ་ན་གཞོན་ཆོར་ལས་ཀར་
 ཞུགས་སྤྱི་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་
 ལུགས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་གནད་དོན་འདི་ཅ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་མི་སྤྱབ་
 པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་མི་དེ་བྱང་གིས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་གྲོལ་བྱེད་པར་ང་ཚས་
 བརྟོད་བསྟན་ག་ལ་བྱེད། ང་ཚས་བཤད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ནི་ཀྱང་གོའི་
 བྱང་ཆས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ཀྱང་གོའི་བྱང་ཆས་ལྟན་
 པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྟན་བྱེད་པར་ཀྱང་ཁན་དང་གི་འགོ་བྱེད་མེད་
 ན་འབྱུང་ཐབས་མེད། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དེ་ར་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད།

ཀྱང་གོར་དེར་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་ཆེས་ལུས་ཀྱི་
 གནས་ལས་འཕྲོལ་བར་བྱ་དགོས་ན། ལྷིང་འཇགས་མཐུན་སྤྱི་ཕྱི་ཆབ་སྤྱོད་ནམ་
 པ་ཞིག་མེད་ན་འབྱུང་མི་སྤྱབ། དེས་ན་ངས་པར་དུ་འགོ་བྱེད་ཡོད་ལ་གོ་རིམ་
 ལྟན་པའི་སྟོ་ནས་འཇུགས་སྟན་བྱེད་དགོས། ཟིང་ཆ་བྱུང་ན་ང་ཚས་སྟོ་བདེའི་ངང་
 ནས་འཇུགས་སྟན་བྱེད་ཐབས་བྲལ། དེའི་ཐད་ང་ཚོར་“རིག་གནས་གསར་བཞེ་

ཆེན་པོ་འདི་”ཉམས་མཐོང་དང་བསྐབ་བྱ་ཤོད་ཡོད་ཅིང་། ཟིང་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་
“རིག་གནས་གསར་བཞི་ཆེན་པོ་”བསྟར་དུ་ལང་སྟེ།

ད་རེས་ཟིང་ཆ་སྤང་མཁན་སྤོང་གྲ་བ་མང་ཆེ་བ་ནི་སྤོང་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་
རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྤོང་གྲ་བ་ན་ས་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་གྱི་ན་གཞོན་རྣམས་
ཡིན་པས་ཁོ་ཚོར་སྤྱི་ཚལ་སྤོང་གི་ཉམས་མཐོང་དངོས་མེད། ད་ལོའི་དགྲུན་ཁའི་
གྲང་གསེང་ལ་ཁོ་ཚོ་རང་བྱིས་དུ་ལོག་རྒྱུ་ཏེ་ལམ་བྱིས་ཆང་ཆང་མས་སྤོང་གྲ་
བར་སྤོང་གསོ་བརྒྱབ་འདུག ཁོ་ཚོས་བྱིས་མཆོས་སྟོང་རྒྱུ་གནས་ཚུལ་མཐོང་
བ་དང་ས་གནས་ཁ་གསལ་ལྟ་སྟོར་བྱས་པས་ཉི་པའི་ལོ་གསལ་ནང་བསྟུངས་པའི་བྱ་
བ་རྣམས་ནི་དུད་ཆང་ཀྱན་ལ་ལན་ཤོགས་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་མཐོང་འདུག པས། སྤོང་
གྲར་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་སྤོང་གྲ་བ་མང་པོས་དེ་ལྟའི་ཁོ་ཚོའི་ཤེས་རྟོགས་དང་བྱ་སྟོང་
ནོར་བ་ཡིན་པ་ཁས་ཁྲུངས་པ་རེད། འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་ལ་
རྩ་ཁྲོལ་བྱ་རྒྱ་ནི་དུས་ལྷན་རིང་པོར་སྤོང་གསོ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་དེར་རབས་ཅན་བཞི་འཇུགས་སྟུན་བྱ་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་གཤིབ་
དུ་སྒྲིལ་དགོས་པ་སྟེ། དེར་རབས་ཅན་བཞི་རྩ་འཇུར་པའི་བྱ་རིམ་ལྟེན་པོར་
འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་ལ་རྩ་ཁྲོལ་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་
བཟད་ཡོད། དུས་སྐབས་ཤིག་གི་འཕེལ་ཁྱེད་གསལ་དན་པ་དབེན་ད་རེས་སྤོང་གྲ་
བས་ཟིང་ཆ་བསྐངས་པ་ལྟ་བུར་བཀག་འགོག་བྱེད་ཕྱིར་དུ་དགོས་ཀུན་གསལ་ཆེ་བའི་
ཐབས་ཤེས་ཏན་ཏིག་ཁ་གསལ་ལག་ལེན་དུ་བརྟུན་དགོས། རོན་གྲང་ཅ་བའི་སྤོང་
ནས་བཤད་ན། འདི་ནི་ལྷན་རིང་བསྟུང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། ར་ཆོས་དེར་
རབས་ཅན་བཞི་དངོས་སུ་འབྱུང་པར་བྱ་རྒྱར་ལོ་རྩ་ལྟེན་ནས་བདུན་ཅུ་བར་
འགོར་བས་ལོ་རྩ་ལྟེན་ནས་བདུན་ཅུ་བར་གྱི་དུས་ལྷན་འདི་ནི་ནང་འཕྱོར་ལྷན་
གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་ལ་རྩ་ཁྲོལ་བྱ་དགོས། ལྷན་རིང་བསྟུང་དགོས་པའི་བྱ་
བ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷན་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གོ་བསྟོན་སྤོང་གསོ་བྱ་རྒྱར་

བརྟན་དགོས་པ་ལས་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་མི་ཅུང་། དགོས་པ་བྱུང་ཙམ་མིང་འཛིན་གྱི་
བྱེད་ཐབས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།
ཅུང་མིང་གྱི་ནམ་པ་བརྟན་འཇགས་ཤིག་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ང་ཚོས་གོ་རིམ་ཡོད་...
པའི་སྒོ་ནས་དེང་རབས་ཅན་བཞི་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་བྱུང་བར་བྱ་བུ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་
ཅ་དོན་སྔ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཅིག་ཡིན།

ང་ཚོས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ལྷགས་བསམ་ལུན་པ་དང་། སྟུང་བཟང་ལུན་
པ། རིག་གནས་ཤེས་པ། སྤྱི་གཤིས་སྤྱང་བ་བཅས་དང་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
“ལུན་པ་བཞི་”པའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་གོས་ནི་ལྷགས་བསམ་ལུན་པ་དང་སྤྱི་གཤིས་
ཁྲིམས་སྤྱང་བ་གཉིས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལྷགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
བར་བྱ་བུ་ནི་ལྷགས་བསམ་ཡིན། མི་མང་པོས་དེང་རབས་ཅན་ཁོ་ན་བཞུད་ཀྱང་།
ང་ཚོས་བཞུད་པའི་དེང་རབས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལྷགས་གྱི་དེང་རབས་
ཅན་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་པ་རེད། དེང་རབས་ཅན་བཞི་སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་གོ་འཕེལ་བྱས་
ཡོང་བར་བྱ་དགོས་ན། སྤྱི་གཤིས་དང་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུགས་སྟུན་
བྱ་དགོས། རྟན་འདི་ཚེ་ནི་1978 ལོར་རང་རེའི་དང་གི་ཀྱང་ལྷ་སྐབས་བཅུ་
གཅིག་པའི་ཆར་འཛམས་སྟོན་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་ནས་བར་མ་...
ཆད་བར་བཞུད་པ་ལས་ཅ་ནས་སྐྱར་མ་ཕྱོང་། ང་ཚོས་ནི་གཏན་ལ་ཐབ་ཐིན་པའི་
བྱེད་ཐོགས་དང་སྤྱི་ཚུས་མཐའ་འཁྲོངས་དང་དེ་མའི་ལམ་ཕྱགས་མཐའ་འཁྲོངས་
བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཀྱང་གོར་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་དེ་ཅམ་བུང་མེད་ཅིང་
སྤྱིར་ན་བདེ་ལྷག་དུ་བྱུང་ཡོད། མི་འགའ་རེས་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་
དང་བྱེད་སྟངས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡི་རངས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལས། ཡོངས་སུ་ཡི་
རངས་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཀྱང་གོར་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཡོངས་སུ་རོ་གོལ་བྱེད་
མཁན་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ལ་ལས་དེ་སྐར་ང་ནི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་