

ཏུ་གོ་ཐོང་།

ཀྱུ་ལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་
ཆེན་ཀླབས་ལུ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
གསུམ་བའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

མི་ཕྱགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

ཏུ་གོ་ཐེང་།

ཀུལ་ཡངས་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་
ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་
གསུམ་པའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

(1980 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 7 ལ)

本书根据人民出版社1980年9月第1版北京第1次印刷版本翻译出版。

དེ་ལ་དེ་ནི་མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གི་ 1980 ལོའི་ཟླ་ 9 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐངས་ 1 པོ་གཞིར་བཟུང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་བསྟན་པ་ཡིན།

དྲ་གྲོ་རྒྱུང་།

བྱུང་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

*

མི་ཉེན་པ་དཔེ་ཞུན་ཁང་གིས་བསྟན་པ།

1980 ལོའི་ཟླ་ 9 པའི་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྟན་པ།

1980 ལོའི་ཟླ་ 9 པའི་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པོ་བསྟན་པ།

དེ་ལ་དེ་ནི་ 8

华 国 锋
在第五届全国人民代表大会
第三次会议上的讲话

(藏 文)

民族出版社出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷

开本850×1162毫米 1/32 印张：2 1/8

1980年9月第1版

1980年9月北京第1次印刷

印数：0001—8,000册 定价：0.08元
书号：M3049(3)299

ཀྱུལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་
ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་
ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

(1980 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 7 ལ)

ཏཱ་ལྷོ་ཆེང་།

འཐུས་མི་ནམ་པ་ཚོ།

ང་ཚོའི་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་འཚགས་ནས་ཉི་མ་དགུ་ཕྱིན་ཚར་བ་...
རེད། གྲོ་མཐུན་ཡེ་དབྱི་ལིན་དང་གྲོ་མཐུན་ལང་པིང་ཆན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱུལ་
མིད་མྱེ་ཁྱབ་ཁང་གི་བཀའ་མངགས་ལྟར་ས་ས་བྱས་ནས་ཀྱུལ་དམངས་དབལ་...
འཁྱར་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་རིམ་དང་རིམ་རིམ་སྒྲར་གྱི་སྟུན་ཞུ་...
གནང་བ་རེད། གྲོ་མཐུན་མེང་ཁྲེན་དང་། གྲོ་མཐུན་ཅང་ཏཱ། གྲོ་མཐུན་ཉྱང་
ཉྱ་ཆེང་། གྲོ་མཐུན་ལྷུ་ཞིན་ཡུས། གྲོ་མཐུན་ཀྱུ་མིང་བཅས་ཀྱིས་ས་ས་
བྱས་ནས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་...
དོན་སྒྲར་དང་། ཆས་མཐོའི་མི་དམངས་སྐྱིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྒྲར། ཆས་
མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྒྲར། བཅའ་སྐྱིམས་འཆར་ཟིན་
ཁ་གསུངས་བཅས་ཀྱི་སྟུན་ཞུ་འཕགས་ལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ངས་གཙོ་

བོ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་བསམ་འཆར་ཁ་གསལ་གྱི་ཡིན། འཆར་གཞི་
 དང་ནོར་སྲིད་སྐོར་ཆང་མའི་སེམས་ལ་འཆར་གཞིའི་སྐོར་གྱི་སྟན་ལྷུན་ནང་བརྟན་
 པའི་དུ་ཁྲ་དང་སངས་ཁྲི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྒྲུབ་ཆད་དང་...
 དམིགས་ཆད་ཁག་རྣམས་ཚུང་འཆམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་དམངས་དཔལ་
 འབྱོར་སྒྲུབ་མཁུན་དེ་ལོགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ལོགས་ཅམ་ཞིག་འཕྲོ་བ་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་མ་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་། ནོར་སྲིད་སྐོར་གྱི་སྟན་ལྷུན་ནང་དུ་ 1979 ལོར་ནོར་སྲིད་གྱི་
 མཆལ་ཡིག་བྱུང་བ་དང་དུ་ཁྲ་དང་སངས་ཁྲི་ཐུར་བཞུགས་མཆལ་ཡིག་ཡོང་བའི་རྒྱ་
 མཆན་གསལ་བཤད་བྱས་ཐོག མཆལ་ཡིག་གོམ་གང་མདུན་སྒྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུང་
 ཏུ་གཏོང་ཡས་དང་མེད་པ་བརྗོད་ཡས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་བརྟན་ཡོད། ཆང་མས་
 འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་གཏོང་ཡོང་དོ་མཉམ་པ་ཞིག་སྤར་...
 གསེ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ཁྲི་དང་སངས་ཁྲི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ནོར་སྲིད་ཡོང་...
 འབབ་གྱི་འཆར་གཞི་གཉིས་ཀ་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་གང་ཐབས་བྱས་
 ཡོད་པ་རེད། རོན་ཀྱང་དངོས་སྒྲུབ་ཆེད་སྤར་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་
 ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་། ཞིང་པ། བཅོངས་འཕྲུལ་དམག་གི་བཀོད་འཐབ་པ།
 ཤེས་ཡོན་ཅན། རྒྱ་ཆེན་ལས་བྱེད་པ། རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣ་ཡོངས་རྒྱལ་བཅས་
 ཀྱིས་ཐུར་བ་བྱུ་འདེགས་དང་རྒྱར་བརྩོན་ཆེན་པོས་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་...
 རེད། ན་ནིང་ནས་བཟུང་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁུལ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་བྱུང་གི་གནོད་
 རྒྱུ་ཆབས་ཆེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདིར་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཀྱི་རང་བྱུང་གི་གནོད་རྒྱུ་ཕོག་པའི་ཀན་རབས་དང་གཅན་གཟུང་མིང་སྲིང་...
 རྣམས་དང་། དཔལ་ངར་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྒྲིབ་སེལ་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་པ་
 དང་། མང་ཆོགས། བཅོངས་འཕྲུལ་དམག་གི་བཀོད་འཐབ་པ་སྤྱོད་མཐུན་ཆར་

མཛེལ་བཅེའི་རང་ནས་འཆམས་འདྲི་བྱ་གྱུ་ཡིན། རས་འབྲས་མི་ནམ་པ་དང་
འདྲ་བར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་རང་བྱུང་གི་གནོད་སྐྱོན་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་...
རལ་དང་དེ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་རལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་མཐུན་.....
སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་ཏོད་སྤྲོད་འབར་བའི་བྱུང་འབྲས་གསར་པ་འཕྲོད་བྱུང་.....
ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཉིན་གསུམ་རིང་གྲོས་སྲུང་གནང་སྐབས་འབྲས་མི་ཚོས་ད་དྲུང་ལོ་གཅིག་.....
ལྷག་ཙམ་རིང་གི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀ་དང་ལས་ཀ་གཞན་དག་གི་བྱུང་འབྲས་...
ཁས་ཐུངས་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནད་དོན་བཟུན་ཡོད་པ། རྒྱུན་རྒྱུད་དང་གྲོས་
གཞི་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། རས་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁྲུལ་ཁང་གི་
ཆབ་བྱས་ནས་འབྲས་མི་ཚོས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་གནང་བར་སྤྲོད་...
ཐག་པ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་གྱུ་ཡིན། རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁྲུལ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐེ་
ཁག་གིས་འབྲས་མི་ཚོས་བརྟན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུད་དང་གྲོས་གཞིར་ཞེལ་འཇགས་ནས་...
ཏན་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ནམས་ངེས་པར་དུ་འབད་བཅོན་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་...
དང་། ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་ནམས་ངེས་པར་དུ་འབད་བཅོན་གྱིས་ལེགས་
བཅོས་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་གྲོས་ཚོགས་...
ཐེངས་གཉིས་པ་ནི་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རྒྱན་ལ་འཚོགས་པ་རེད། དུས་དེ་ནས་
ད་ལྟའི་བར་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་དེ་རིམ་བཞིན་སྲིད་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཇུགས་སྐྱོན་ཐོག་ལ་བརྒྱུར་ཟིན་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་ནས་ལུས་བཟུང་བའི་ཆབ་སྲིད་དང་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ལྷ་.....
མཐུད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་འཇགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྲིད་སྐྱོབས་
ཀྱི་དབལ་འབར་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོམ་གང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷ་བརྟན་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་རེད། ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་

གནད་དོན་དུང་མང་པོ་ཡོད་ནའང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱང་...
 དགོས་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྡོག་གཞི་ཅའི་ཐོག་ལེགས་པ་ཞིག་...
 རེད། སྤྱི་བདེའི་སྤྱི་ཁག་དང་། བྱིས་མ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁག་ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཁག
 བསམ་སྦྱོར་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཁག་ གཞིན་རྒྱ་ཚོགས་པ། སྤྱི་ཚོགས་
 རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འབད་བཅོན་བྱས་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྱིག་ལམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་འཇགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཀྱན་སྦྱུང་དང་
 གོམས་སྒྲིལ་ཡང་མི་རྣམས་དགའ་འོས་པའི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་འགོ་རྒྱགས་ཡོད། མང་
 གཞི་དེའི་ཐོག་རིམ་པ་ཁག་གི་སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁག་གིས་མེམས་ཤུགས་གཙུག་པོ་དེ་
 དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཐོག་གཅིག་སྤྱད་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས། གནས་
 རྒྱལ་གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་...
 རྒྱུའི་འགྲོ་ལམ་བྱེ་བྲག་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་གོམ་སྤྱད་པས་ཏན་ཏིག་ཅིག་...
 མཐུན་དུ་སྦྲས་པ་རེད།

རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དེ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལོ་
 ལེགས་སྤྱིག་དང་། བཅོས་སྦྱར། དག་ཐེར། མཐོར་འདེགས་བཅས་བྱས་ནས་
 རྣམ་པ་གསར་པ་མང་པོ་ཤར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱར་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་
 རྣམས་རིམ་པས་མཐུན་སྦྱར་ཡོང་བའི་ཐོགས་སུ་འཕྲེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
 ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་རིང་རྩིས་ལུས་ཐོབས་པའི་གནས་རྒྱལ་དེ་ཉི་ཤེས་པོ་.....
 གཉིས་རིང་འགྱུར་འགོ་རྒྱགས་པ། ཡང་བའི་བཙོ་ལས་འཕར་བའི་རྒྱར་ཆད་
 རྐྱེད་བའི་བཙོ་ལས་ལས་བཞུལ་པ། རྐྱེད་བའི་བཙོ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་རྩིས་ཀྱི་སྤྱིག་
 གཞི་ལེགས་སྤྱིག་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཞིང་ལས་དང་། ཡང་བའི་བཙོ་ལས། མི་
 དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་བཅས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐོན་དངུལ་གཏོང་བའི་རྩ་བའི་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་གཞི་ཁྲོན་ལ་ཆོད་

འཇིག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ། གསལ་འཇིག་གི་ཆད་མཐོང་བྲགས་པ་དེ་དམའ་རྩ་
 འགྲོ་འགོ་ཚུགས་པ། སྒྲིང་བྱིར་དང་སྒྲིང་གསེབ་གྱི་མི་དམངས་མང་ཆེ་བའི་འཆ་
 བ་རུང་ལེགས་སུ་བྱིན་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཇུགས་སྒྲིལ་ལ་ཐོག་མའི་
 བཅས་སྐྱུར་ཁ་ཤས་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲིང་གསེབ་གྱི་ཀྱང་ཉི་དང་རྩ་ཁག་གི་རང་
 བདག་གི་དབང་ཆ་འགན་སྐྱུང་དང་། བཟོ་ཆོང་ཁེ་ལས་གྱི་བདག་གཉིས་དོ་
 དམ་གྱི་དབང་ཆད་ཀྱི་ཆེ་རྩ་གཏོང་བཅས། ཆ་ཤས་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འཆར་གཞི་སྟོམ་
 སྟེག་དང་ཆོང་ར་སྟོམ་སྟེག་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་ཐབས། སྟེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་དང་
 མི་འགལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་འག་དུ་ཁེ་ལས་པན་ཆུན་འབྲན་སྐྱུར་དང་མཉམ་གཉིས་བྱེད་
 སྐྱར་སྐྱུལ་མ་གཏོང་བཅས། སྒྲིང་བྱིར་དང་སྒྲིང་རྟལ་གྱི་བྱན་མོང་དཔལ་འབྱོར་
 འཕེལ་ཁྱས་ཡོང་བར་རོགས་སྐྱོར། སྒྲིང་བྱིར་དང་སྒྲིང་གསེབ་གྱི་སྤྱིམས་མཐུན་
 གྱི་ཁེར་རྒྱུང་དཔལ་འབྱོར་གནས་ཆོག་པ་དང་འཕེལ་ཁྱས་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལྟ་
 བཟང་ཆོག་པ། ཀྱང་དབྱང་དང་ས་གནས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ནོར་སྟོང་གྱི་འཇུར་
 སྒྲིལ་ལག་ལེན་བཅས་བྱས་པར་བརྟེན། ཐོན་སྐྱེད་དང་། ལྷན་འཁོར། བཞོ་
 བཤའ་ལ་སོགས་པའི་ཐད་ལ་གཅིག་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བྲགས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་
 འགྱུར་འགོ་ཚུགས་ནས། ལྷན་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ཉིལ་པོ་སྐར་ལས་སྟེ་
 སྟབས་ཆེ་རྩ་བྱིན་པ་རེད། ཁེ་ལས་དག་ཐོར་བྱེད་རྒྱའི་ཐད་གོང་འཕེལ་བྱུང་སྟེ།
 ཁེ་ལས་མང་པོའི་འགོ་བྱིད་ཆན་ཁག་འབྲས་སྒྲིལ་དུ་སོང་ཞིང་འགྲུགས་ཆེ་རྩ་
 བྱིན་པ་དང་། ཁེ་ལས་ལ་དམངས་གཙའི་དོ་དམ་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་ཁྱས་བྱུང་བ།
 ལག་ཅུལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཆད་སྒྲིལ་ལེགས་བཅས་སྐྱན་བྱ་བྱུང་བ།
 བདག་གཉིས་དོ་དམ་ལག་པོ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡོང་ཉུང་གཏོང་མང་བྱུང་
 བའི་གནས་ཚུལ་ཉུང་དུ་བྱིན་པ། ངལ་ཅོལ་རྒྱས་ཀྱི་གསེང་དང་དོས་རྩལ་ཟད་
 སྒྲིལ་ཉུང་ཅམ་བཟང་ནས་སྟེ་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་ནོར་མང་ཅམ་གསར་སྐྱོན་བྱེད་པའི་
 ཐད་ལ་བྱུབ་འབྲས་ལེགས་ཅམ་འཕྲོད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ས་ཁུལ་དང་། སྟེ་

ཁག་ཁེ་ལས་པཅས་མང་པོས་དོ་དམ་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལག་ཅུལ་མི་ལྟ་
 བྱེད་བཟོ་པ་བཅས་གསུམ་བྱེད་པར་བྱགས་སྟོན་བརྒྱུད་ནས། བྱེད་ཐབས་
 ལྟ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་དང་། ཁེ་ལས་དོ་དམ། ཆན་རིག་
 ལག་ཅུལ་བཅས་ཐད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསེབ་བྱས་པ་དང་། རྩས་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་སྟོན་
 རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་དེས་ལྟེ་བ་བྱས་པའི་ལག་ཅུལ་སྒྱུར་བཞོད་དང་ལག་ཅུལ་གསར་.....
 བཅས་དེ་ཆ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པར་བརྟེན། ཅ་འཇུགས་དོ་དམ་
 དང་སྟོན་བྱེད་ལག་ཅུལ་གྱི་རྒྱ་ཆད་མཐོ་རྒྱ་སྟོན་པ་རེད། ཞོང་བྱ་བཞད་པའི་
 ལས་ཀ་དེ་དག་ཆང་མ་ད་དྲུང་འགོ་འཇུགས་པའི་དུས་རིམ་དུ་གནས་ཡོད་ཅིང་།
 ང་ཚོས་སྒྲིབ་བརྟན་འཕྱར་མེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་དེ་དག་ཟུ་མཐུད་ནས་བྱེད་དགོས།

ལེགས་སྒྲིག་དང་། བཅས་སྒྱུར། དག་ཐེར། མཐོར་འདེགས་བཅས་ཀྱི་
 བྱེད་སྒྲིགས་བརྟན་པ་དང་ལག་ལེན་བྱས་པ་དེའི་སྟོན་ནས་རང་ལྱུང་གྱི་དཔལ་.....
 འབྱོར་འཇུགས་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་སྟོན་བསམ་སྒྲིབ་དེ་ཅ་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་.....
 འཕྱར་སྟོན་འབྲུང་འགོ་འཇུགས་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མའི་དུས་སྐབས་
 རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཀ་དེའི་སྒྲིགས་མང་པོའི་ཐད་ལ་....
 གཡོན་གྱི་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མཐོ་ཅ་དྲུང་དགོངས་པའི་ཅ་པའི་
 ཅ་དོན་དང་འགལ་ནས་དོན་དངོས་དང་བལ་བ་དང་། བྱི་རིལ་ལྷལ་གྱི་ཆས་
 ཉིད་དང་འགལ་བ། དམིགས་ཆད་མཐོན་པོ་སྟན་སྟོན་གྱིས་དོན་གཉིས་དང་བབ་
 ཅུལ་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་རྩས་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དང་...
 འགྲིམ་འབྲལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མེད་པའི་ལྗོད་པའི་བཟོ་ལས་ལ་མ་དངུལ་....
 འཛིན་རྒྱ་མང་དགས་པ་དང་། འཇུགས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་ཆེ་དགས་པས། ལྷུང་
 ཆད་དང་ལས་ཆོད་ཏེ་ཅང་དམའ་བ་མ་ཟད། རྩས་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དང་།
 འགྲིམ་འབྲལ། ཞིང་ལས། ཡང་པའི་བཟོ་ལས། ཆོང་ལས། ཆན་རིག་ལག་
 ཅུལ། རིག་གནས་སྒྲིབ་གསེབ་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་

འཛོ་བ་ལེགས་སུ་གནོང་བར་བར་ཆད་ཆབས་ཆེན་བྱང་བ་དང་། ཁོར་ལུག་དང་
 གྱུ་དངོས་ཆགས་སྒྲངས་དོ་མཉམ་ཡོང་རྒྱར་རྟག་དུ་གནོད་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་ཡོང་
 བས་མ་ཆད་གནོར་བཞིག་ཀྱང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇུགས་སྒྲིལ་གྱི་ཐད་དོ་
 དམ་བྱེད་རྒྱ་མང་དྲགས་པ་དང་དམ་དྲགས་པའི་དབང་གིས། གཞི་རིམ་དོ་དམ་
 ལས་ཁྲུངས་དང་། ཁོ་ལས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྩལ་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱར་བརྩོན་རང་
 བཞིན་ལ་འགོག་གནོན་འཁེལ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་དང་རྒྱན་འཁོར་བྱེད་་་་
 ཁོངས་ཀྱི་འཁོར་འགྲོ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བྱང་བ་རེད། མ་དངུལ་འཛོག་སྒྲངས་དང་།
 བརྩོ་ལས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བཞོ་བཤམ། ངལ་རྩལ་དོ་དམ། བཞོ་བཤའི་རྩ་དོན་
 སྐྱེལ་གྱི་ཐད་ལའང་སྐྱོན་ཆ་ཆབས་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པས། ལ་ལ་དོན་དངོས་
 ཐོག་ཐོན་རྒྱུ་བྱེད་པར་སྐྱུལ་མ་གནོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འཕྲོ་བཟླག་གནོང་་་་
 བར་སྐྱུལ་མ་གནོང་བ་ཞིག་དང་། སྐྱེས་ཆད་མཐོ་རུ་གནོང་བར་སྐྱུལ་མ་གནོང་
 བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རགས་བརྩོ་རྩོལ་ལས་བྱེད་པར་སྐྱུལ་མ་གནོང་བ་ཞིག་སྐྱོན་
 ཐོན་ལ་སྐྱུལ་མ་གནོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྗེས་ལུས་ལ་སྐྱུལ་མ་གནོང་བ་ཞིག་
 རྒྱུ་རྩལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་སྐྱུལ་མ་གནོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་ལུག་བྱེད་པར་
 སྐྱུལ་མ་གནོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་
 འཇགས་རང་བཞིན་འདོན་སྤྲོལ་བྱེད་པར་འགལ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བརྩོས་ཡོད་པ་དང་།
 ཐ་ན་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྩ་དོན་འཁྱོག་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
 རྩ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་“ཡིག་བརྒྱད”བྱེད་སྤྱོད་ལག་ལེན་མཐར་ཐིན་བྱེད་རྒྱ་
 དེ་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་ཀར་ཐེབས་པའི་གཡོན་ལྷང་གི་བསམ་སྒྲིའི་ཤུགས་རྒྱུན་
 དེ་གཙང་དག་བརྩོས་ནས། དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་སྐབས་དོན་དངོས་
 གཞིར་བབྱང་དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཛོལ། ཤུགས་བསྐྱོན་ལས་སྐྱབ་བཅས་
 བྱེད་རྒྱུའི་མའོ་ཅ་རྒྱུ་དགོངས་པའི་རྩ་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཐིན་བྱས་ནས།
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་སྒྲིའི་ཡོད་ཆད་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་་་་

མཐུན་ཅམ་ཞིག་ཡང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ལགས་
 གྱིག་དང་། བཅོས་སྒྱུར། དག་ཐེར། མཐོར་འདེགས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུགས་དེ་
 བླ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོར་བས་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་གསར་པ་ཡོང་བ་བྱས་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་སྦྱོན་བཤམ་ངང་
 འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ལམ་བུའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་བར་སྒྱལ་འདེད་གཏོང་བ་ཞིན་ཡོད་་་
 བའི་ར་འཕྲོད་པ་རེད།

ཡོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀའི་ཆ་སྟེན་་
 ཡག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱུང་འབྲས་གལ་ཆེན་ཁག་
 གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ། ཆན་རིག་བྱུང་གདལ་གཏོང་བའི་ལས་ཀར་ཡང་ཤུགས་
 སྦྱོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གསའི་ལས་ཀའི་ཐད་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན།
 སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་། འབྲིང་བ། ཆ་བ་བཅས་ཀྱི་སློབ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲུས་ཆད་སྦྱིར་
 བཏང་དུ་ཡོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱི་གོང་ལས་ཡག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། འབྲིང་
 རིམ་སློབ་གསའི་གྲིག་གཞིའི་ཐད་ལ་བཅོས་སྒྱུར་ཁ་གསལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་་་
 དང་། འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་གྲྭ་མཐུད་དེ་སླར་གསལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། གཞུགས་མཐོང་སློབ་འཕེན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆ་བ་དང་། ཡིག་ཐོག་སློབ་གྲྭ་ཆ་
 བ། མཆན་མོའི་སློབ་གྲྭ་ཆ་བ་སྐྱེས་མང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རིག་
 གནས་ལས་དོན་དང་། འཕྲོད་ཐྱེན་ལས་དོན། ལུས་ཅལ་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་
 ཐོག་ལའང་བྱུང་འབྲས་གསར་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་འབྲས་དེ་
 དག་ཐོབ་པ་ནི་ཆན་རིག་དང་། སློབ་གསལ། རིག་གནས། འཕྲོད་ཐྱེན། ལུས་
 ཅལ་བཅས་ཀྱི་འཐབ་སྒྲུགས་ཐོག་གི་སློ་མཐུན་ཆོས་དཀའ་སྦྱོད་ངལ་ཅོལ་བུས་པ་
 དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ཡོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་སྦྱོ་ཆགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་
 སྦྱོ་ཆགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས་སྐུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་རྒྱས་གསར་

པ་ཕྱང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱ་དང་། འཕྱར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་
 དབང་སྒྲིབ་འཛིན་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱ། ཏུང་གི་འགྲོ་བྱེད་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱ།
 མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙུང་དགོངས་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་
 ཅ་བའི་ཅ་དོན་བཞིན་མང་གཞིན་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་བཅེངས་འགྲོལ་བཏང་བ་དང་།
 དེས་ཐོག་བདེན་འཛུལ་བྱས་པར་བརྟེན། སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་པ་དང་རྒྱན་རྒྱུ་
 བྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོད་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་
 རྒྱུ་བསམས་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཕྱོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞུང་
 གི་ལས་ཁུངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་རྒྱར་ཤར་
 རྒྱན་ཐུབ་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱུ་དང་བསམ་འཆར་ཉན་
 ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱར་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལྷ་བའི་ཁྱས་
 ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པས་ཁྱས་འཆར་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བདུན་པ་དེ་ལག་...
 ལེན་བྱས་པའི་དབང་གིས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ཏུང་བཙོན་རང་བཞིན་འདོན་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཉེས་དོན་ཐད་ཀྱི་ཉེས་ཅན་ལ་
 ཏུང་དེག་གཏོང་རྒྱ། མི་དམངས་ཀྱི་ཁི་ལན་སྤང་རྒྱུ་དང་བྱེད་རྒྱ། དེང་རབས་ཅན་
 ཀྱི་འཇུགས་རྒྱན་བདེ་ལྷག་རང་བྱེད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཐད་...
 ལ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་རྩས་པ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འཕྱར་འཕེལ་
 རྒྱས་འགྲོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་ཆེད། དཔལ་འཕྱར་ཐད་ཀྱི་བྲིམས་
 འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་དཔལ་འཕྱར་ཐད་ཀྱི་བྲིམས་འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་རིམ་བཞིན་
 ཁུབ་སྤེལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐེ་ཁག་
 གིས་དཔལ་འཕྱར་སྒྲིབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཁུབ་བསྐྲགས་བྱས་...
 ཡོད་པ་དང་། དཔལ་འཕྱར་སྒྲིབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་ཉི་ལྷུ་ལྷག་ཙམ་བཟོ་བཞིན་

པའམ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་སྐར་རེད། དེའི་ཐད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ཏེ་
ཅང་མང་པོ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་བྱེད་པ་དེ་ནི་འགོ་རྒྱལ་པ་ཅམ་ཞིག་རེད།

འདྲིར་ངས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་དམངས་གཙོའི་ཁྲི་དབང་དང་...
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲི་ཡན་སྐར་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་ལྷགས་...
སྟོན་རྒྱལ་རྒྱའི་གནད་དོན་སྐོར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་རྟོག་ཅམ་བཤད་བསམ་གྱི་
འདུག ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ནང་སྟོན་ཆ་དང་ནོར་འཁྲལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་
དུ་ཟིང་ཆ་ཆེ་བའི་ལོ་བཅུའི་ནང་ལིན་པའི་དང་ཅང་ཆིང་གི་གསལ་བཟུང་རྒྱ་...
ཆོལ་གྱི་ཆོགས་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུ་དང་།
ཆོས་ལུགས་སྲིད་རྒྱུ། དེ་མིན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་རྒྱུ་བཅས་ལ་གཏོར་བཞིག་
ཆབས་ཆེན་བཏང་བར་བརྟེན། གངས་ཉུང་མི་རིགས་མང་པོའི་མི་རིགས་ས་
ཁོངས་རང་སྐྱོང་གི་ཁྲི་དབང་དང་དམངས་གཙོའི་ཁྲི་དབང་གཞན་དག་ལ་དོག་...
བརྒྱུ་ཐོབ་པ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཉམས་སྲུང་དུ་གྱུར་པ་དང་།
མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཙམ་བའི་
སྟོན་ནས་སྐྱུར་བཅོས་བྱས་ཏེ། ས་ཁུལ་དེ་ཆོའི་མི་དམངས་ངལ་གསོ་སྟོབས་སྐྱེ་
ཡོང་བ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་། རིག་གནས་བཅས་
ཀྱི་ཁྲི་དབང་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་གི་ཁྲི་དབང་
འགན་སྐྱོང་དངོས་འབྲེལ་ཡོང་བ་བྱེད་ཆེད། ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་གནད་ལ་
འཁེལ་བའི་རུས་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་བཤུགས་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་...
ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་མི་རིགས་ཁག་གིས་མཉམ་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱུ་བརྟེན་
པ་ཡིན་ན། དུས་ཚད་ཅུང་ཟད་ཐུང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་སྔ་ལུས་པའི་སྟོབས་མི་
ལོགས་པའི་གཏོར་སྐྱོན་བཅོས་ནས་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་མཛུང་...
བཅའི་མཐུན་ལམ་དང་མཐུན་སྦྲིལ་དེ་སྔར་བྱུང་སྐྱོང་མེད་པའི་སྔ་བརྟན་དང་...
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པར་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཕྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དུར་བཅོན་་་
 གྱིས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་བར་གྱི་མཛའ་མཐུན་་
 མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆན་
 རིག་ལག་ཙམ། རིག་གནས་བཅས་སྤེལ་རིས་བྱེད་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། རང་
 རྒྱལ་མི་དམངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་བར་གྱི་མཛའ་བཞེས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་རེད། ང་ཚོས་བཅན་དབང་རིང་ལྷགས་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་འཛམ་གླིང་གི་
 བདེ་སྲུང་སྦྱང་བྱེད་པའི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྐྱེངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་་་་་་
 དམངས་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི་འཕལ་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་་་
 ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕྲུགས་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ཁྱེན་
 དགེ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་རེད།

ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆན་རིག་སྒྲིབ་གསོ། ཕྱི་འབྲེལ་
 སྐབས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟམ་ན། ང་ཚོས་གཞི་འཛིན་ས་ཡོད་
 པའི་སྒྲི་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་། རིམ་པ་ཁག་གི་
 སྲིད་གཞུང་། ཕྱིགས་སྤྱི་པའི་མི་སྣ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འབད་བཅོན་བྱས་པའི་
 དབང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལྷ་པའི་ཡོན་་་་་
 ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པས་ཤོས་འཆམ་བྱས་པའི་ཤོས་ཆོད་ཁག་དང་ཤོས་ཚོགས་་་
 དེས་བཏོན་པའི་བྱེད་ཕྱིགས་དང་སྲིད་རྒྱས་ནམས་འབད་བཅོན་གྱི་སྒྲི་ནས་ལག་་་
 ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཆོག་གི་རེད། ད་
 ལོ་དང་སངས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོའི་སྐོར་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་ཟུ་
 མཐུད་དེ་མིག་སྔའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་།
 ཟུ་མཐུད་དེ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ལོགས་སྤྱིག་དང་། བཅོས་སྦྱར། དག་
 ཐེར། མཐོར་འདེགས་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་བྱེད་ཕྱིགས་ལག་ལེན་བྱས་ནས། རྒྱལ་
 སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཐངས་འདིའི་ཤོས་ཚོགས་ཐོག་བཏོན་པའི་འཆར་གཞི་ལྟར་

དེ་ཡིད་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཇུགས་སྐྱོན་དེ་མཉམ་ལས་ལྷག་པོ་...
 པའི་སྒྲིལ་ནས་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པའི་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ལྟེན་དེ་རེད། དེ་ནི་རྟོག་འཛིང་
 ཆེ་བ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་ཐད་ལས་ཀྱི་ཉ་
 ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། གནད་དོན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཐག་
 གཙང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟོ་ངས་གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ལྟ་པོ་དེའི་
 ཐད་ལ་བསམ་འཆར་ཁ་གསལ་བཞད་ཀྱི་ཡིན། འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཚོས་སྒྲིལ་
 གནང་རོགས་གནང་།

(དང་པོ) རྟན་རིང་གི་འཆར་འགོད་བཟོ་བྱ། རྟན་རིང་གི་
 འཆར་འགོད་བཟོ་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱི་ཚབས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་...
 འཕལ་བྱས་གཏོང་བྱའི་སྒྲིལ་འགྲེལ་ཆ་རྒྱན་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་
 དབུ་བརྟེན་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་གསུམ་རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་གསོའི་དུས་
 སྐབས་དེ་མཇུག་རྒྱུ་གསལ་མ་ཐག་ང་ཚོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ལུས་...
 འཆར་གཞི་དང་པོ་དེ་བཟོ་འགོད་དང་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཆང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་...
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལུས་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་དོན་ཡང་ཡག་ཅུ་ཡོད་
 པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཉ་ཅང་མངས་པ་ཞིག་ལ་ 1958 ལོའི་“འཇུག་གི་རྒྱུང་
 ཡན”དང་། “རྒྱ་ནང་མཉམ་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་ཡན”། “སྤང་ཆོད་ཀྱིས་བཞོད་
 འདོམས་བྱེད་པའི་རྒྱུང་ཡན”བཅས་ལངས་པ་དང་། 1959 ལོའི་ཟླ་ 9 པའི་རྒྱུ་
 རྒྱ་གཡས་ལྷང་ལ་རྩ་ཆོལ་བྱེད་པ་དེས་དབུ་དེག་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེས་ཐོན་...
 དགོས་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་རེད། 1961 ལོའི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་རིང་ལ་
 རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་སྤྱིག་བྱེད་ཀྱའི་ལས་ཀྱི་བདེ་ཐག་དུ་བྱུང་ལྟོ་...
 གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱུབ་འབྲས་མཛན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་
 རྟན་སྐྱམ་ཚོགས་པོ་བསགས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དུས་སྐབས་དེའི་རིང་གི་
 དཔལ་འབྱོར་ནི་གཞི་རྒྱ་ཐོག་སྤར་གསོའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པས།

དཔལ་འབྱོར་སྒྲིལ་བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཟོས་མེད། 1966 ལོའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱལ་ཁབ་འཆར་གཞི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རང་ཉིད་གྱི་ལས་ཀ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་
 དམངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོར་“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི”དབ་རྟེན་……
 ཆབས་ཆེན་འཁེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་དབྱེད་
 གཞིའི་ཡིག་ཆ་དང་ལས་ཁུངས་ཆང་མར་གཏོར་བཞིག་ཐོབ་ས་ནས་འཆར་གཞི་……
 འགོད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཏ་ལམ་བྱེད་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 1966 ལོ་ནས་ 1980 ལོའི་བར་གྱི་ལོ་བཅུ་ལྔའི་རིང་གི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་……
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ། ལྔ་པ་ཆང་མ་ཅ་གནད་ཅིག་བཏོན་པ་ལས་འཆར་
 གཞི་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་ཐབས་མེད། དེས་ན་དུས་ལྡན་ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་
 གི་ནང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁོང་ཡངས་དཀྱུལ་ཆེ་དང་བསམ་སྒྲུབ་
 གྲ་ཞིབ་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་དམིགས་ལྷལ་གསལ་བ་དང་གོ་རིམ་གཟབ་ནན་……
 ལྷན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ། རྒྱ་གསལ་བསྐྱུས་
 རྟེན་མཉམ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷན་རིང་གི་འཆར་འགོད་ཅིག་མེད་པ་རེད། རྒྱལ་
 ཡངས་ཀྱི་བཟོ་བ་དང་། ཞིང་པ། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་ཡོན་ཅན། རྒྱ་
 ཆའི་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་འབད་བཅོན་ལྟོད་མེད་བྱས་ཏི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་
 ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་དཀའ་ཆགས་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་པའི་དབང་གིས་……
 ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དེའི་རིང་ལ་སྤར་བཞིན་བྱུང་བྱས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་མི་ཉུང་
 བ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲན་ཐད་འཆར་
 གཞིའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་ཐབས་བྲལ་བ་དང་།
 རྒྱངས་ཚད་གྱི་རང་བཞིན་འདི་དང་དེ་འདྲ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྲལ་བར་གྱུར་ཏི་……
 མ་གཞི་གཡོལ་བྱུང་བའི་རྒྱང་གུན་ཆབས་ཆེན་འགའ་གས་བྱུང་བ་རེད། གནས་
 རྒྱལ་དེ་འདྲའི་འོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་……
 འཇུགས་རང་བཞིན་ཡང་ཏ་ཅང་མངོན་ཁག་པོ་རེད། མ་ཅུ་རིང་ལུགས་དང་