

# ༡། །གངས་རི་དང་རྩེ་སར་དམག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཟིན་གྲིས། །

ཡང་ཉིན་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ།



ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ།

༄༅། །དམར་དམག་གྲང་བསྐྱར་  
གྱི་ལོ་གྲུ་ལ། །

གངས་མི་དང་ཕྱི་མར་དམག་བསྐྱར་གྱི་ལོ་གྲུ་ལ། །

གང་ཉིན་ཏུ་ནས་བཅའ་སྡུག་

མཚོ་སྐོན་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་བསྐྱར་

མཚོ་སྐོན་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

# དབང་སྐྱེན་མཁམ་གྱི་གདམས་

དཔེ་ཆ་འདི་ནི་ཡང་རྟོན་ཏུ་སོས་མཐུན་གྱིས་༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་བ་དྲུག་པར་གྲུང་  
 མོའི་ན་གཞོན་གསར་འགྱུར་ཤོག་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་  
 ཡིན། དཔེ་དེབ་འདི་ཚང་མ་གོ་སླ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནམ་པར། གྲུང་གོ་བོ་  
 ཞིང་དམར་དམག་གི་དམག་སྟོགས་མང་དང་པོ་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁུན་དང་དང་མའོ་གྲུང་  
 ཞིའི་མགོ་འདྲན་འོག་དུ། ༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་བ་ཅུ་བ་ནས་༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་བ་ཅུ་བའི་  
 པར་ལ། ཉིན་རེར་གོ་མིན་དང་ལོག་སྟོན་ཅན་གྱི་གནས་གྲུ་བཅུ་སྟེང་མང་པོས་  
 རྟོག་ཞིབ་དང་སྐྱོམ་རྒྱུ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགུ་དམག་འདུས་སྟེང་མང་པོས་  
 བསྐྱོར་བ་དང་བར་བཅད་བ་དང་། མདུན་དུ་བཀག་པ་དང་རྗེས་སུ་རྒྱུག་  
 པ་སོགས་ལ་མ་འཛོམ་པར་གྲངས་མེད་པའི་ཉིན་ཁ་བསལ་ནས་གངས་རི་དང་ཕྱ་་་་  
 མང་བརྒྱུ་དུ། རྒྱང་རིང་པོར་རྒྱང་མང་ལ་ལེ་པར་ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་བསྟོད་  
 དེ་ཞིང་ཆེན་བཅུ་གཅིག་བརྒྱད་ནས་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱལ་བའི་ངང་ནས། དུན་གསུམ་  
 ཞིང་ཆེན་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་གནས་གཞིར་སྐྱེས་ས། གནས་རྒྱལ་དེ་མཐས་  
 ཅད་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་དུ་ཡིད་འཕྲོག་ཞིང་བ་སྐྱུ་གཡོ་རྣམས་པར་བྱིས་འདུག  
 དེད་ཅག་གིས་དཔེ་ཆ་འདི་བསྐྱར་བ་དང་དབང་དུ་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་་་་  
 འབྲས་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་ཆེན་ནང་དུ་འཚོ་བཞིན་པའི་སྐྱེན་ཟླ་མི་རིགས་ཀྱི་མི་་་་

དམངས་ནམས་ལ་རིང་བསྐྱོད་དཔའ་པོ་ནམས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་གཅིག་  
 རིང་ལུགས་དང་གསར་བརྗེའི་དཔའ་པོ་རིང་ལུགས་དང་དཀའ་སྤྱད་སྤྱུག་རྒྱུ་གི་...  
 འབད་ཚོལ་སྲིད་སྟོབས་སོགས་ལ་ལོགས་པར་སྟོབ་སྟོང་བྱས་ནས། ཡུང་ཁོ་གི་  
 དམངས་གསར་བརྗེའི་བརྒྱུད་འཛིན་བྱུང་འབགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་རོགས་རམ་...  
 རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་པར་ཀལ་དུས་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་པ་འགན་དང་གི་རིགས་  
 གནད་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་པ་འགན་མངོན་པར་རྒྱུབ་ཚེད་འབད་བཅོམ་སྤྱད་ལེན་...  
 རྒྱུད་རྒྱ་དེ་ལོན།

གངས་རི་དང་རྩ་སར་དམག་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས།

ཡང་དོན་ཅུ་ནས་བཅོམས།

མཚོ་སྟོན་གི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་བསྐྱུར།



མཚོ་སྟོན་གི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་དཔའ་དུ་བསྐྱུར།

མཚོ་སྟོན་ཉིན་དེ་གསར་འགྱུར་དཔའ་ཁང་ནས་དཔའ།

དིན་ཅུ་དཔེ་ཁང་མཚོ་སྟོན་ལན་ལག་ཁང་ནས་བཤམ།



༡༩༥༥ ལོ་འི་ལྷ་ལྷ་བའི་དཔའ་ངོས་དང་པོ།

༡༩༥༥ ལོ་འི་ལྷ་ལྷ་བའི་ལན་དང་པོ་དཔའ་ལ་བཏབ་པ།

དཔའ་གངས་ ༡ — ༥༥༥༠ (མཚོ་སྟོན་)



དིན་པར་སྐོར་རྒྱུར་གཅིག་

## དཀར་ཆག་

གངས་རི་དམག་བསྐྱོད།.....	1
ཚུ་ཕང་ལེ་བར་རྒྱལ་བརྒྱ་ཙམ་བཀལ་བ།.....	15
མུང་བསྐྱོད་ནང་གི་དཔའ་མ།.....	27
མུང་བསྐྱོད་ནང་གི་དཔའ་པོ་གན་པོ།.....	34
ཕང་རྒྱ་ཀན་ལྷན་བརྒྱུ་བ།.....	38

# ༡། །གངས་རི་དམག་བརྒྱུད།

ལྷ་རོང་གསེར་རི་རྒྱལ་བར་བཀལ་བ།

འདིར་བཤད་པའི་གངས་རི་དང་རྩེ་ཐང་ནི། ཟླ་ཁོན་དང་།

ཁམས་ཕྱོགས། མཚོ་སྡོན་བཅས་ནས་ཀན་སུ་བར་གྱི་རྒྱར་གསུམ་

དབྱིབས་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡིན། ས་ཕྱོགས་དེ་དག་ནི་དམར་

དམག་རྒྱུད་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་བཀལ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཁྲད་པར་.....

ཅན་ཞིག་ཡིན། མི་ཚང་མས་དམར་དམག་རྩེ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་

གངས་རི་དང་རྩེ་ཐང་བཀལ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་པའི་དཀར་ཚོགས་

དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྡོན་ཚད་གཏན་ནས་ཐུག་མ་ཚུངས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།

ཀྱང་གོ་ཁོན་དང་འཇམ་སྒྲིང་ཁོན་ཏུ་དེ་འདྲའི་ལ་མཚན་པའི་ས་.....

ཕྱོགས་སུ་མི་སུས་ཀྱང་སྲོང་མ་ཚུངས་པ་འདྲ།

གངས་རི་དང་རྩེ་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ཁོན་གིན་ཏུ་

ལྷ་ཚེ་སྟེ། གངས་རི་ས་ཁུལ་ལ་ཏུ་ལམ་ཞག་མ་སུམ་རུ་སོ་གཅིག

འགྲོ་དགོས། ཁོན་བརྒྱམས་ལེ་བར་ཉིས་རྗེང་བདུན་བརྒྱ་ཅས་

ཡོད། ལྷ་མང་ཏུ་ཞལ་མ་བརྟན་འཕྲོ་དགོས། ལ་བར་  
 ཏུག་བརྒྱ་ཚམ་ཡོད། ལངས་རི་དང་ལྷ་མང་མང་པོར་མཐི་རྒྱང་  
 རིས་ཅིས་ལྷུང་བར་མ་བཟ། ལྷུངས་འཕར་ས་ལྷའི་ཕོག་ཏུ་ས་མིང་  
 ལང་བཅའ་ནས་མི་རྒྱུད། དམར་དམག་གི་དབྱུང་ཕྱོགས་དང་པོས་  
 ༡༩༥༥ ལོ་འི་རྒྱ་བ་ཏུག་པའི་ཅོས་མཚོར་ཟེ་ཁྲིན་གྱི་པོ་ཕྱིན་རྒྱང་...  
 ( ལྷ་མ་བ་པོ་འི་མཚན་ ——— དེང་སང་ཁམས་ཕྱོགས་ལྷིང་ཅིན་གྱི་  
 ཁྲིངས་སུ་གཏོགས། ) ལི་ཏོ་ཏོ་ཅི་ནས་ལམ་ལ་ཆས་དེ་གྱུ་རོང་.....  
 ལམར་རི་བཀལ། ལམར་རི་ནི་པོ་ཕྱིན་རྒྱང་གི་རྒྱབ་བྱང་དང་།  
 མང་གོང་རྒྱང་གི་རྩོད་དང་། རྒྱ་གུ་པོ་རྒྱང་གི་རྩོད་རྒྱབ་ཕྱོགས་  
 ན་ཡོད། ཕྱིན་ཏུ་མཐོ་བས་སྒྲིན་གྱི་ནང་ཏུ་ལྷལ་སྟེ། ཏུས་  
 ལྷན་ཏུ་རི་ཅི་མཐོང་མི་ལྷལ། དམར་དམག་ལྷན་ནན་ནས་  
 ཟེ་ཁྲིན་ཏུ་སྒྲིབས་སྒྲུབས་ཚེ་བ་ཕྱིན་ཏུ་ཅི་བའི་དབྱུར་ཏུས་ཕྱིན་ལྷིང་།  
 བཀོད་འདོམས་པ་དང་འཕལ་འཁྲུག་པ་ཕམས་ཅན་གྱང་གྱང་གོ་འི་  
 རྩོད་ཕྱོགས་གྱི་མི་ཕྱིན་སྟབས། མི་རི་རི་ལ་རས་རྒྱང་གི་དམག་ལུ་ཆ  
 ཚང་གཅིག་ལས་མེད། ལནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་ངང་ལ་སློབ་ཏུར་  
 ཏུ་གངས་རི་དང་ལྷ་མང་ཏུ་འཕྲོ་དགོས་ལྷུང་བས། ལམར་རི་

ལ་མ་བཀལ་གོང་དུ་གོན་སྐྱོན་ཁ་སྐྱོན་གྱིད་མི་ཉུང་།      དམར་དམག  
 གི་མགོ་འདྲན་པས་ཐོག་མར་ལྷན་སོ་སོར་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་རག་  
 རྒྱལ་ས་ནས་འབྱོར་བ་དང་།      མི་རི་རི་ལ་ཙོ་གཅིག་གཉེས་རི་  
 བཀོ་བཤའ་བདང་ནས་ལ་བཀལ་སྐབས་ཀྱི་གྲང་ངད་འགོག་གྱིད་དུ་  
 འབྱོར་བར་བཀའ་འཕེབས་པར་བསམས་མོད།      འོན་ཀྱང་ས་  
 དེ་གཤི་མི་དམངས་ཁྱོན་བསྡེས་ན་སྤྱི་ཚང་བརྒྱར་མི་འོངས་.....  
 ལྷབས།      དེ་འདྲི་འཕོར་ཆེན་གྱི་ཨ་རག་གང་ནས་འོང་བྱལ།  
 མཐར་ཐུ་བྱལ་ནས་མི་རི་རི་ལ་ལ་ཙོ་རི་ཚུ་ཁོལ་དགར་འོལ་གང་རི་  
 འབྱོར་དུ་བཅུག་ནས་གསེར་རི་བཀལ།  
 གསེར་རི་དེ་དེས་པར་ལ་མཚན་པོ་རེད།      སྲང་ཆེན་འབྱོར་རི་  
 གངས་དང་བརྒྱར་ན་ཆེས་མི་འདྲ།      སྲང་ཆེན་འབྱོར་རི་གངས་  
 ལ་རྒྱུ་རིགས་གྲལ་རིམ་གྱི་ལྷུག་པོ་ནམས་ལ་བར་སྐྱོང་བྲག་གི་ལམ  
 ནས་འོངས་ཏེ་ལྷན་སོ་བལྟ་བར་གྱིད་ཀྱིན་འོད་ལ།      གསེར་རི་  
 གངས་ལ་ལྷན་སོ་བལྟ་མི་ཉུང་བར་མ་ཟད།      མི་ཡང་འབྲལ་ས་  
 ནས་འཆི་འོང།      གསེར་རི་ཐོག་དུ་ཉིན་རི་རི་སྤྱོད་རྒྱ་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོ་འཕེབས་ཀྱིན་འོད་པ་དང་།      སྲང་ངད་ཀྱི་བྱ་གཤམ་ནས་

མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲིའམ་ནས་ཡོད་པས། རོ་མའི་ངན་པ་  
 དག་འཛོམས་གི་གནས་ཚུལ་ཚང་འདྲུག ལྷུང་བཤང་གི་གནས་  
 ལྷུགས་ཡིན་ན། རི་མགོར་འགོ་དུས་ཅུང་ཟད་ལྷུང་མོ་བུས་ནས  
 ལྷུས་ལ་རྫོད་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ན། བྱང་ངད་འགོག་ཐུབ་པ་ཡིན་  
 མོད། རོན་ཀྱང་གསུམ་རིའི་མཁའ་དབྱུགས་གིན་དུ་སྲུབ་མྱོ་  
 དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ཚོགས་གིན་དུ་ཆེ་སྟབས། མོམ་པ་  
 གཅིག་རེ་གཅིག་རེར་དལ་གྱིས་འགོ་བ་ལས་ཐབས་མེད། ལ་ཚེའི  
 རྒྱ་ཁོལ་འཐུང་བའི་ཐབས་དེ་ལྷུས་པོ་བཟང་པོ་འི་མི་རྣམས་ལ་ངམ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་ནའང་། ལྷུས་རྫོབས་ཉོམས་པའི་མི་རྣམས་  
 རི་བྱང་ནས་སོ་འཐམས་འཐམས་སུ་བྱེད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་  
 རོ་མའདང་ཀྱང་ནག་ཉིག་ཉིག་དུ་བྱུར། དེ་ལྷུང་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་  
 ཚོ་གསུམ་བརྗེའི་ལྷུག་བསམ་དུག་པོས་གསུམ་རིའི་བྱང་ངད་བསྐྱེད་  
 ཏེ་བསྐྱབ་པའི་ཁར། ཁྱོ་མཐུན་རྣམས་ནས་པན་ཚུན་བར་གྱི་  
 གསུམ་བརྗེ་མཚའ་ག་གིན་གྱིས་གསུམ་རི་བརྒྱལ་དུས་སུ་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་རོགས་རམ་སྐྱོར་སྐྱོང་བུས་ཏེ། དམར་དམག་འཇིག་  
 རྟན་ཁམས་ན་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ཚོགས་ལ་བྱུག་ནའང་། ཁྱོ་མཐུན

རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱོད་བྱང་བ་མ་གཏོགས།      གཞན་ཚང་མས་  
ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ངང་ནས་གསུང་རི་བཀལ་སྟེ་བ་བྱང་།

དམར་དར་གྱིས་ནམ་མཁའ་འགྲོམས་བཞིན་ཏུ་མིས་སྤྲུལ་ལ།

འགྲུ་ཞིག་གིས་བསམ་པར།                      དམར་དམག་ནམས་

དཀར་ཚོགས་དང་གནས་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟུག་པས།                      བཞིན་

རས་ལི་ལྷག་གི་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་སྟུང་ཏུ་སེམས་མོད་དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་གྱི།      དམར་དམག་ལ་ལི་ལྷག་ཟེད།                      ཁོ་ཚོས་རི་དང་ལ་

བཀལ་ཏུ་སྤྲུལ་བྱང་ཆད་པ་དང་ཡང་དང་གྱི་གནོད་འཚོ་བྱངས་ལོ་

ནང་།      སྟུང་ལ་འབབ་པའི་ཏུ་སྤྲུལ།                      ཁྱིམ་གྱི་སྤྲུལ་སྟུང་

ཚོ།      འཕམ་ཚོད་ཀྱི་མགོ་བཙམས་ཟེད།                      རང་རིམ་སྟུག་གི་མ་

མདར་ཞོག      ཅེས་དཔའ་མཚངས་དྲུ་ངར་གྱིས་སྟུང་ཏུ་གསོད་

པར་སྤྲོགས།      པའི་སྤྲུལ་གདངས་ཀྱིས་རི་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡིན།                      མ་

རི་རིས་གངས་རི་ལས་རྒྱལ་ཁ་སྐྱངས་པ་ལ་དགྲ་སྤོ་དང་ང་རྒྱལ་

བྱས།      དེ་ནས་སྤོན་མངགས་དབྱང་ཁག་གི་ཉི་མའ་གཉིས་པས་

དམར་དམག་དབྱང་སྤྲོགས་བཞི་པ་དང་ལྟན་ཏུ་འཚོམས་པའི་གནས་

ཚུལ་ཤོས་པ་ན།      རྟལ་པར་དཔར་ཉམས་བརྒྱ་འཕྱུར་གྱིས་བང་  
 བརྒྱགས་ནས་ལྷུར་ལ་བཟལ།      དབྱང་ཁག་རྒྱ་མིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་  
 ཁད།      ཚང་མས་དམར་དམག་དབྱང་ཕྱོགས་བཞི་པའི་རྒྱ་མཚང་  
 དག་པའི་རྒྱ་མཚང་ཉེར་ལྔ་པའི་རྩོམ་མོ་རྒྱ་ཁག་དང་འབྲུག་འཛུངས་



དམར་དམག་  
 བྱིས་གངས་རི་  
 བརྒྱལ་བ།

དུང་ཁག་མཐོང་འབྲེལ་དུ།                      ཚང་མས་དམར་དར་མཐོན་  
 བོད་བསྐྱེད་ས་ནས་རོ་མ་དར་གྱིས་ནས་མཁའ་གཡོགས་པ་འདྲ་བར  
 ལྷུང། སོག་པོའུ་ཕང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྒྱབ་སྟེ། དུང་ཁག་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགའ་སྡོམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱེལ།

ཉིན་འདིའི་དགོང་མོར་དུ་མིས་ལ་གནས་པའི་དུང་ཕྱོགས  
 དང་པོ་དང་།                      དུང་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དུང་ཁག་ཡོད་ཚད་  
 བསྐྱེད་ཏེ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་དགའ་སྡོམ་རྫོགས་འདྲུ་འཛོགས། དམར་  
 དམག་གི་གཙོ་བོ་མཐོ་སོས་མའོ་ཙུང་དང་ལྷུང་ཏེ་རྣམ་གཉིས་  
 རྫོགས་འདྲུ་ལ་ཕྱབས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་  
 རྫོགས་འདྲུར་སྐབས་སྐབས་ [མའོ་ལྷུང་ཞི་དགུང་ལོ་བྱི་བྲག་དུ་.....  
 གནས་པར་ལྷུང་ཅིག] [ལྷུང་ཚུང་ཇི་སྟེན་དགུང་ལོ་བྱི་བྲག་དུ་  
 གནས་པར་ལྷུང་ཅིག] ཅིས་དགའ་བའི་ལྷུང་སྐྱེ་དང་ཕལ་མོ་རྐབ་  
 པའི་སྐྱེས་རྫོགས་འདྲུ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲེལ་བར་བྱས།                      ཁོང་  
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་གནང་རྗེས་སྟེ།                      རོལ་ཚུ་ལ་  
 ཚེན་རྣམ་པ་སྐྱེ་རྫོགས་ཚེ་བར་བཅུག

དུས་ཅིག་ཅར་ལ་ཉེ་བུང་ས་ལུལ་གྱི་སྐྱེ་དུངས་མཉམ་དུ་.....

མཐུངས། རང་དང་ཕྱི་སྤྱིང་གི་རོལ་མོའང་མཉམ་དུ་འབྲོལ། དམར་  
 དམག་ནང་གི་ལི་བོ་ཤེར་གར་སྒྲིགས་སྒྲིང་དུ་གར་འབྲལ་ཞེས་དང་  
 ལྷ་ལེན་ཞེས་པར་མཚམས་མེད་པར་བྱས། སྒྲིགས་ཤོག་གི་མི  
 རྣམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར། [ད་རུང་སྤྱུ་ལེན་གྱི་མཚོ་དམག་  
 ཤོ་གར་ཁྲལ་ཅིག] [ད་རུང་གཅིག་ཁྲལ་ཅིག] ཅིས་བསྐྲུགས་ནས།  
 མོ་རང་གར་སྒྲིགས་ནས་མར་ལ་འབེབས་མི་སྲུབ་པར་གྱུར།  
 (དམར་དམག་དུ་སྤྲིས་ལ་ཞུག་མ་གཅིག་ངལ་གསོས་ནས་མོང་གོང་  
 རྒྱང་དུ་བསྐྱོད། རྣམ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིན་དམག་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱོག་ནས།  
 མ་དེ་གར་ཞུག་མ་བཞིན་ངལ་གསོ་དང་ལྷ་སྒྲིག་བྱས།)

མོང་གོང་ནས་ཕོན་ཞིང་གངས་རི་བདེ་ལུག་དུ་བཞུག་པ།

མོང་གོང་ནས་ཕོན་པའི་རྣམས་ལ། དཀར་ཚོགས་རྣལ་པར་རྒྱ་  
 མང་དུ་གྱུར། ལམ་ཁེལ་སའི་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་སྐབས་  
 དའི་གོ་མེན་དང་གི་ནན་ཅིན་གཞུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་པའི་དྲིལ་.....  
 བསྐྲུགས་ཀྱིས་མགོ་གཤམ་ཅིང་སྒྲིགས་མོ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་  
 ཁྲིན་དམག་མི་དང་གནས་དེ་གའི་ལོག་སྐྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོན་

བརྒྱལ་བུས་པའི་དབང་གིས། མང་ཚེ་བ་སྐྱོད་ཡིབ་བུས་པའམ་ཕྱོས་  
 སྐྱོལ་བུས་པའི་རྒྱན་གྱིས། དམར་དམག་ལ་དུལ་ཡོད་ཀྱང་དེོས་  
 རས་ཉི་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ལ་གྱུར། བཟུང་ཚུ་ནི་ཆད། ཟས་  
 ཆས་ཀྱང་འཛད་འགྱུར་གྱི་ཉིན་ཁ་གྱུར། ཉིན་རི་རིར་སྤངས་  
 བའི་ཉིན་ལ་ཟ་རྒྱུའི་ནས། མ་ཚོས་ལོ་དྲོག བྲ་པོ། ལྷང་  
 སྤལ་བཅས་ཀྱང་ཞོགས་ཀ་ནས་དཔོང་ཚོགས་པར་ལ་ཁག་ཐོག་གྱིད  
 མི་ཐུབ། དེར་བྱ་སྐབས་མེད་པར་ཉི་མ་གཉིས་གྱི་ཟས་ཆས་  
 ཉིན་གསུམ་ལ་བཞོས་ནས་ཟ་དཔོས་བྱུང། དུང་ཁག་མང་ཤོས་  
 གྱིས་དུས་རྒྱན་དུ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཚར་གཅིག་ལས་ཟ་བ་མིན། དུང་  
 ཁག་འགའ་རིས་ཟས་ཐུན་གཅིག་དེ་ཕྱོད་པ་ལྱིད་ཅིས་ལས་རྒྱགས་...  
 པར་ཟ་མི་ཐུབ།

སྤང་དོ་ཁྱུ་ནས་འགྲོག་དཀྱིལ་བར་ལ་ལེ་བར་བརྒྱ་དང་.....

ཉི་ལྷ་ཡིན། བར་ལམ་དུ་རྒྱ་རོང་གསེར་རི་དང་མཚོངས་  
 པའི་གངས་རི་མ་ཕྱོན་པོ་ཞིག་ཡོད། གངས་རི་དེ་བཞུལ་བའི་  
 དུས་སུ་སྤོན་གྱི་ཉམས་རྒྱུང་ཡོད་པས། མི་རི་རི་ནས་སྤར་སྤར་  
 ལ་ཅོད་ཚུ་སོལ་འཕྱང་བར་མ་ཟད། ད་རུང་ཡང་གཤོགས་ཆས་

ཀྱི་མྱེད་པས་ལྷན་པོ་བརྟམ་པར་བྱས།      དེ་ལྟར་བྱས་པས་གངས་  
མི་བདེ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ལོ།

མེ་བརྟམ་ནས་ཟས་ཆས་བསགས་ཏེ།      རྒྱུད་རྟུག་གང་ཡིན་མཉམ་ཏུ་སྦྱོང་བ།

དེའི་རྒྱས་སྤྱ།      དམར་དམག་མ་རྟོ་བ་ས་ཁུལ་ནས་རིམ་

བཞིན་ཅི་དག།      ཁོ་རྩ།      མོ་དཔའ་མཁར་བཅས་ཀྱི་

ས་གནས་སུ་སྦྱོར་བྱིན་པ་ལ།      འབབ་ཏུ་ཞིག་གི་གཡས་གཡོན་

དང་ནས་འགྲོ་དགོས།      རྩ་པོ་དེའི་རྩ་བརྒྱུད་བ་ལྷན་ཏུ་མཚོགས།

ལབ་ཏུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།      བ་ལྗེབས་གཡོན་བའི་སྐྱ་ནི།      ཏ་ཁྱི་

ལྷག་ཏུ་ས་མཉམ་ཏུ་རྒྱགས་པ་དང་འདྲ།      བརྒྱུད་ཏུ་མཚོགས་པའི་

སར།      རྩ་ལྗེབས་མཚོ་ཚར་ཁྲ་ཅོ་འགར་འཕྱུར་ཏེ་རྩ་མཚོ་འི་

ལྗེབས་ཅིན་བཞིན་ཏུ་གཡོན།      དེའི་ལྷུར་ས་ཆ་གང་གི་རྩ་ལ་ཡང་

ལོ་མ་པ་སྦྱོས་ནས་བཞུགས་མི་བྱུབ།      ལམ་ནི་འཁྱོག་འཁྱོག་གྲག་

གྲག་གི་རྩ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟན་ག་རྩ་ག་ཡིན།      ལམ་འཕྲང་ལྷན་

ཏུ་དོག་པས་མི་ཁྱེད་རྒྱང་ལས་འགྲོ་མི་བྱུབ།      ལམ་གྱི་གཡས་

གཡོན་ཏུ་བལ་ཅིར་གད་བ་དང་གཡང་ས་ག་རྩ་ག་ཡིན་ལྟ་བུ།      མི་



དཀར་པོ་ཁར། ཟས་ཆས་ཀྱང་འཆད་ལ་ཁད་པའི་སྐབས་དང་ཕྱག  
 སྐབས་དེར་ས་ཆ་དེ་གའི་ཞིང་ནང་གི་ནས་མ་དོག་སར་སྐྱར་བྱུང་། །  
 དུས། ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བརྟམ་ནས་ཕྱོག་ན་ཚོག་སྟེན། ལྷོགས་  
 ནས་འཆི་བའི་ཉམ་ཁ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་དམར་དམག་གིས་ཕྱོགས་ །  
 གཅིག་ནས་ལོ་ཕྱོག་བརྟམ། ཕྱོགས་ཅིག་ནས་ས་ཆ་སོ་སོར་མ་  
 ལྷ་མངགས་ནས་ཕོད་འབངས་རྣམས་བཅའ་དེ་ཁྱིམ་དུ་ཕོས་ནས་ཁོ་  
 ཚོ་ལ་དེས་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲོན་གང་ཕྱབ་བྱས།

མདུན་ལམ་དུ་སྡོང་ན་ཟས་ཆས་ལྷག་པར་དཀར་བ་ཚང་མས་  
 གསལ་བར་གིས་བས། དམར་དམག་མགོ་འདྲིན་པ་ནས་དབྱང་  
 ཁག་སོ་སོར་ཉམ་བཅུའི་རིང་ལ་ཟས་ཆས་བྱ་སྐྱོག་ཕྱིད་ལྷུ་དང་།  
 ད་དུང་ཇིས་སྐྱོགས་དག་ཕོ་ལ་འགོག་འཕབ་གྱི་འགན་ཁུར་པའི་ །  
 དབྱང་ཁག་གཅིག་ལ་འབངས་ཆས་བྱ་སྐྱོག་གི་རོགས་རམ་བྱ་ དགོས་  
 ཞེས་བཀའ་བབས། དའི་དུས་སུ་དོན་དངོས་ལ་ལོ་ཕྱོག་མ་  
 བརྟམ་ན་ཟ་མ་མི་འཕྲོབ་པའི་གནས་ལ་སྐྱབས་འདུག་པས། ལས  
 འགན་འཁུར་དགོས་པའི་དབྱང་ཁག་ལྷུང་གོས་དང་ལྷས་མ་མ་ །  
 གདོགས། སྡོང་གི་ཀྱུ་ཚུང་ཟི་སྐྱོན་ནས་བཟུང་། འོག་གི་རྩ་