

རྒྱ་ཆིང་བ་བྱེད་པ་ཡིག་
ནམས་ཀྱི་ངར་སྤྱ།



པོད་ཀྱི་ཞིང་པ་བྱན་གཞིག་ནམས་ཀྱི་ངར་སྒྲ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ།

*

1960 ཨ་ཁི་ལྷ་པ་ 3 པར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་

བཙོན་པ་དང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུང་པ།

དཔེ་རིན་སྒྲོན་རྩེ་ 1 སྤྲ་ 4 །

དབུ་སྒྲིག་གི་གསལ་བཤད།

པོད་ཚྲངས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་བསྐྱར་བཅས་ལས་འགུལ་...
འུར་ཆེན་ཆེན་བུས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་རོགས་འགྲུལ་དང་།
པོད་ཀྱི་ཆུ་ཁྱུ་མི་དམངས་དབུལ་ཕོངས་ཅན་གྱི་གུལ་རིམ་གྱི་གོ་...
རྟོགས་སད་ཆོད་ཇི་མཐོར་བདང་ནས་གོམ་གང་མདུན་སྒྲིམ་གྱིས་...
མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ལ་གཉེར་...
གཞན་དང་བཟུ་གཞིག་བཟོད་ཐབས་མེད་པར་བུས་པའི་ནག་ཉེས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པར་འཛིན་བྱེད་ཆེད། ང་ཚོས་ 1959 ལོའི་ཟླ་
བ་བཞི་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་པོད་ཨིག་གི་“པོད་ཚྲངས་ཉིན་”
འདི་གསལ་འགྱུར་”ཕྱག་བཀོད་པའི་པོད་ཀྱི་ལོག་སྒྲིང་ཞིང་གཡིག་
བདག་པོ་འི་ཉེས་སྒྲིང་ཆབས་ཆེན་ཞུ་འཕྱོད་དང་ཐེར་འདོན་བུས་
པའི་ཨིག་ཆ་ཁག་བཅུ་དྲུག་བསྐྱུས་དེ་དཔའ་དེ་བསྐྱུས་ཤིང་།
ཨིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་གི་མིང་ཚིག་དེ་ཟུང་གཅིག་གྱུར་བུས་པ་ལས་
གཙོ་པོར་“པོད་ཚྲངས་ཉིན་འདི་གསལ་འགྱུར་”ཕྱག་བཀོད་པའི་
ནང་དོན་དང་རྩོམ་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་པར་དུ་བསྐྱུར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ཨ་འབྲུག་ཚང་དང་བཟུན་སྒྲུང་དམག་ཟེར་བ་བཅས་ཀྱི་་་་་

སྤྲིག་ཉིས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བྱས་པ། (1)

ཀྲུལ་ཁབ་ལ་ངོ་ལོག་མཁན་སྒྲུ་ཁང་བས་བཟོས་པའི་ཁྲག་

བྱན་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ། (11)

པ་ལྟ་གཞིས་ཀའི་ཞིང་པ་བྱན་གཡོག་གི་ཀྱི་འཕྲོད། (15)

ཞིང་པ་བྱན་གཡོག་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་མནར་དྲི་ངའི་པ་མ་གྱི་

བ་དང་གཅིན་གཅུང་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྲུམས་་་་

དཀོས་བྱང་བ། (22)

ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ལ་ཨ་ང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བ། (31)

སྒྲིན་སྐལ་ཁྲིམ་ཚང་གི་གནས་ཚུལ། (34)

དཔལ་ལྷན་ཉི་མའི་ཁྲག་དང་མིག་རྒྱའི་བྱ་ལོན་ཁག་གཅིག་··· (49)

ཁྲག་མ་ཕྱོན་པར་མི་གསོད་པའི་བདུད་འདྲི་སྒྲིད་ལྟའི་བྱ་་་་

ལོན། (53)

ང་སྒྲུང་པོའི་གནས་སྒྲུ་གར་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་སྒྲུ་ཡིན་་་་

ནམ། (60)

ཁྲག་གི་མིག་རྒྱ་ཕྱོན་པའི་དུ་ཕྱག་ (65)

[illegible]

ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་པུན་མ་རྒྱུ་..... (74)

ཞིང་པ་བྱན་གཞིག་ལམ་བྱ་བ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་

གཞན་པོ་ལྟེན་པ། (77)

བཀའ་པོད་བཟུང་འཛིན་ཞིང་པ་བྱན་གཡོག་ལས་ལྷགས་

མི་མེད་ལ་གཞོན་འཛིན་བྱེད་པའི་ས་དོང་དང་།

དམངས་གཙོའི་བཙུན་མི་པད་ཀྱིད་ཀྱི་གཞུང་།

ལམ་ཞིག་ཡོད་པ། (82)

ཞིང་པ་བྱམ་གཡོག་གཅིག་གི་ཁྱལ་དང་མིག་རྒྱུ་འཁོར་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

..... (87)

ཞིང་པ་བྱན་གཞིག་ལམ་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་པ་

དཀྱིལ་མ་ཞེས་པུ་བཞུགས་ཀྱིས། (94)

ਸ੍ਰਾ'ਕਲ'ਪੁੰਨ'ਬਾਬ'ਸ਼ੀ'ਸ਼ਾ..... (੧੧)

༡༡། །ཨ་འབྲུག་ཚང་དང་བརྟན་མུང་
 དཔ་ག་ཟེར་བ་བཅས་ཀྱི་ཐུག་ཉིས་
 རྣམས་ལྟ་འཕོད་བྱས་པ།

ཐུབ་བརྟན་གྱིས་བཤད་དེ་ལེན་མིན་གྱིས་བྲིས།

ངའི་མིང་ལ་ཐུབ་བརྟན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་ནི་དབུལ་ཡོངས་
 ཅན་ཞིག་ཡིན། བྱ་ལོན་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་ང་དང་ལོ་ཉི་ཤུར་སླེབས་སྐབས་
 བརྟན་མུང་དང་ཐུངས་དམག་ཟེར་བ་དེའི་ཕྱད་གཏི་ཨ་འབྲུག་ཚང་མགོན་པོ་
 བཟ་མིས་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད། ངས་ཁོ་པའི་སར་ལོ་བཅུ་ཅས་
 གཡོག་པོ་རྒྱག་པའི་རིང་རྒྱག་པ་སྐད་ཐུངས་པ་དང་མགོ་སྐྱོར་ཐེབས་པའི་ལོ་
 རྒྱས་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ན་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ང་དང་ཨ་འབྲུག་ཚང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོ་པ་དང་མཉམ་
 ཏུ་ལྷ་སར་ཚོང་རྒྱག་པར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་ལམ་པའི་མཆོམས་བྱམས་བརྟེ་དང་
 ལྷན་པའི་ངའི་ཨ་མ་དང་དགའ་ཞེན་འོས་པའི་ཡ་ཡུལ་ཆབ་མདོ་བྲལ་མི་ཡོད་
 པའི་སྐབས་ཁོ་པ་ཨ་འབྲུག་ཚང་གིས་ང་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཤད་སྟེ་བརྫོད་དོན།
 ཁྱིད་དང་ལྷ་སར་བྱིན་ན་མཚོན་མཐའ་ལྟ་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནི་ཐོབ་པར་
 དགའ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་ཅེས་བརྫོད་པ་ངས་ཐོས་ནས་མཐའ་ལ་དགའ་

སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡུང་བ་ཡིན་སྐབས་མིང་ན་ཡོག་སྟོན་པ་ནག་ཅན་དེ་དང་མཉམ་
དུ་ལྷ་སར་ཡོང་ནས་དེ་བར་ལོ་དགུ་མོང་རིང་ཁོ་པས་ང་མེ་འབྲས་དགའ་
གསུམ་ལའང་བཤང་མ་ཁྱོང་།

ན་ནིང་པོད་ལྷ་ 4 བར་ངས་ཐེར་གེ་དེད་དེ་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་ཆེད་་་་
རྡོ་དཔོན་པའི་ལས་བར་དུ་ངའི་རྒྱང་བ་ཐེར་གེས་བཞིས་དེ་མས་སྟོན་ཡུང་་་
ནས་ལྷ་བ་བརྒྱད་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅན་རིང་ཨ་འབྲུག་ཆང་གིས་ཁ་ཡ་མ་བྱས་
བ་མ་ཟད། རྫོ་ཆས་ཀྱང་ཁྱོད་པ་འགྲངས་བ་སྟེར་གྱི་མེད་སྐབས་ཁྱོད་པར་
རྫོ་སྟོང་སྟེ་སྟོད་དགོས་ཡུང་བ་སོགས་ང་ལ་ཁོ་པའི་དྲ་དང་ཁྱི་ལས་སྤྱག་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡུང་། དེ་རྗེས་ལྷ་ས་མི་དམངས་སྒྲན་ཁང་གིས་ང་ལ་སྒྲན་
བཅོས་གནང་ནས་མེང་དག་ཡུང་བ་རེད།

སྤྱ་ལོ་པོད་ལྷ་ 4 བར་ངའི་རྒྱང་པའི་ན་ཆ་གཞི་ཅུ་ནས་དྲག་འོ་བརྟན་
པའི་སྐབས་དེར་ཁོ་པ་ཨ་འབྲུག་ཆང་གིས་ཡང་ང་ལ་བྲན་གཡོག་བཀོལ་་་
ཅིས་ཀྱི་བསམ་སྟོ་བཤང་སྟེ་ཁོ་པས་ང་ལ་ཁྱོད་རང་དྲ་བའི་དེད་དེ་རྫོ་ཁར་ཅ་
ལག་སྟེལ་བར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ་ཡུང་། དེའི་སྐབས་ཕྱོགས་གཅིག་
ནས་ངའི་རྒྱང་བ་ཡག་པོ་དྲག་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟའ་ལྷ་
དང་ང་གཉིས་པན་ཚུན་རིང་མ་ཐུག་སྐབས་འཕན་པོར་བཟའ་ལྷ་ཐུག་་་
འབྲད་དུ་གཏོང་རོགས་ཞེས་བཞེད་པར་ཁོ་པས་ང་ལ་མགོ་སྟོར་བཤང་དོན།
ཁྱོད་རང་རྫོ་ཁ་ནས་ཕྱིར་ཡོག་ཟིན་རྗེས་བཟའ་ལྷ་ཐུག་པར་བསྟོད་ཆོག་གི་་་་
རེད། ད་རེས་ཁྱོད་རང་རྫོ་ཁར་ཕྱིན་ན་དགོན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་
གནས་མཇལ་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་རྫོ་ཁར་བསྟོད་རྗེས་མཆོད་མཇལ་གཅིག་
ཀྱང་ལྷ་རྒྱ་མ་ཡུང་པའི་སྟོན་དུ་ཁོ་པ་ཨ་འབྲུག་ཆང་གིས་ཁྱོད་རང་བརྟན་་་

སྤྱད་དང་བྲངས་དམག་གི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་ང་ལ་ལབ་པར་ངས་་་་
འཇུག་གི་མིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་བརྗོད་པར་ཁོ་པས་ང་ལ་ཆོག་ཅུབ་གིས་
ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཕས་ངའི་ས་ནས་དངུལ་མང་པོ་གཡུ་དེ་ཁྱོད་དང་ང་ལ་བཅོངས་
པ་རེད། ཕྱིར་ལོག་བརྒྱུད་ཆོག་གི་ས་རེད་ཅེས་ང་ལ་བརྗོད་བྱུང་།

ཁོ་པ་ཨ་འབྲུག་ཆང་གིས་དེ་འདྲ་ལབ་སྐབས་ངས་ཁོ་པའི་ཁྱིས་དུ་་་
བསྐད་ནས་ལོ་བཅུ་མོང་རིང་སྐྱག་བསྐལ་བྱངས་པ་ཆང་མ་བསམ་སྟོ་འཁོར་
བ་དང་། དང་ཕྱོག་ཁོ་པས་ང་ཁྱིད་པའི་སྐབས་ངའི་པ་ཕས་ང་ལ་བརྗོད་
དོན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གཡོག་པོ་རྒྱགས་ན་ལོ་རེར་གཡོག་གྲ་ཇམ་རྩོ་བརྒྱད་
རེ་ཡོད་པ་རེད་ལའང་ཀྱང་ངས་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་གཡོག་བརྒྱགས་ནས་ད་ཕན་ལོ་
བཅུའི་རིང་ལྷ་ས་ནས་ཆབ་མདོ་འི་བར་ཆོང་ཐིངས་དུག་དང་། ལྷ་ས་ནས་ཀ་
ལོན་སྐྱག་བར་ཆོང་ཐིངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། འོ་ལ་པ་གཞན་དག་
ཆོར་གཞོན་འོ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་འོ་ལ་པ་རྒྱང་ཐང་དུ་འགྲོ་
དགོས་པའི་ཕྱོག་ཐང་ལངས་ཕྱི་ཉལ་གྱིས་སྐྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱངས་དེ་ད་བར་
གཡོག་གྲ་ཁ་གང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁོ་པས་ང་ལ་ལོན་
ཕྱོག་ལ་བྲངས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ཁོ་པས་ལ་མེད་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་
ཀྱང་ཁོ་པ་སྦྱིན་བདག་ཡིན་སྐབས་ངའི་སེམས་ལ་བསམ་སྟོ་ཇི་ལྟར་འཁོར་་་་
ཡང་སྐབས་འཕྲལ་ལན་རྒྱག་པོད་མ་བྱུང་། འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འོག་ང་
དང་དབང་མེད་ཕྱོག་གིས་ཉེས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།

ངས་ད་ཕན་ལོ་བཅུའི་རིང་གི་དངོས་བྱུང་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཕྱོག་ནས་ཁོ་
པ་ཨ་འབྲུག་ཆང་ནི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཅུ་བ་ནས་དད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་
ཟད། མི་ལ་ཏ་ཅང་གདུག་ཅུབ་ཤེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཏ་གོ་

བྱུང་། མིང་ན་དེ་གྲུ་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་ལ་ལྷག་པས་ན་དག་གི་སྤྱང་
 སྤྱང་དང་། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁི་ལན་ལ་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་ཁལ་ཡིན་པའི་
 པར་ན་སྤྱང་དང་ཁྱངས་དམག་ཟེར་བ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱིས་ན་ལན་ཐོགས་ག་ལ་
 ཡོད་། པར་ན་སྤྱང་དམག་ཟེར་བའི་མིང་ན་དེ་ཚོས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ས་ནས་
 འཕྲོག་པའོམ་དང་། བྱུད་མེད་ལ་པའའ་གཞིམ་ཀྱིས་པ་སོགས་ད་དེས་ངས་
 དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཆབས་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཉིས་ནམས་ཁྱིད་ནས་པར་ཁྱུ་
 ཡིན།

སྤྱང་མོ་བོད་ཆུ་ 5 ཚོས་ 20 ཉིན་པར་ན་སྤྱང་དང་ཁྱངས་དམག་ཟེར་
 པས་མནར་སྤྱི་ལ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་པ་དའི་ཐོག་དུ་ཁོ་པ་ཚོས་མང་
 ཆོགས་ཀྱི་ས་ནས་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་
 ལ་སྤྱང་སྤྱང་། བྱུད་མེད་ལ་པའའ་གཞིམ་མི་བྱེད་པ་སོགས་འདྲ་ཆགས་པོའི་
 པཞེད་དོན་འཕོ་ཆོག་པར་གྲགས་ཀྱང་། དོན་དུ་པར་ན་སྤྱང་དང་ཁྱངས་དམག་
 ཟེར་བས་གང་ས་གང་ས་མི་པས་དུ་མེ་པར་ལ་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་གཉིས་
 པའི་ག བྱུད་མེད་ལ་པའའ་གཞིམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་གྱི་སྤྱུག་ཀྱིས་པ་དེད།

སྤྱང་མོ་བོད་ཆུ་ 9 པར་པར་ན་སྤྱང་དང་ཁྱངས་དམག་ཟེར་བ་དུགས་པོ་
 རྒྱ་ཚར་སྤྱོད་སྐབས་ཁོ་པ་ཚོས་དུ་དེ་ལ་སྤྱུ་པར་ལྷག་ཅམ་གྱི་གཟན་ཆག་མི་
 མེད་ཀྱི་ས་ནས་འཕྲོག་པའོམ་ཀྱིས་པ་མ་ཟད། མའི་པམར་པདུང་ཡང་མི་
 མེད་ཀྱི་ས་ནས་འཕྲོག་པའོམ་ཀྱིས་པའི་ཐོག་ཅ་ལག་མཐོང་ཆད་ཁྱིད་པར་
 པར་ན་མི་ཆང་མང་པོ་སྤྱངས་པ་དེད། རྒྱ་ཚར་གླུ་འཕྲོགས་ཤིག་ཡོད་པ་
 དེས་པར་ན་སྤྱང་དང་ཁྱངས་དམག་ཟེར་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་དུགས་
 བ་ནམས་པའའ་གཞིམ་ཀྱིས་ཁྱིད་པ་གྱི་སྤྱུག་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཤིས་

དེ་ཁོང་གིས་ཏུས་ནས་ང་ཚོར་བརྟེན་དོན། ང་ཚོ་འི་ཐས་གས་ཚང་མ་
ཁྱོད་ཚོས་ཁྱིར་ཚར་བ་དེད། མོན་མཛོའང་གི་སོང་། ད་ཆ་ནི་ང་ཉོགས་
གི་ཐེབས་སུ་འཇུག་པ་ལས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་གསོད་དོགས་ཀྱིས་ན་དགའ་བ་
འདུག་ཅེས་བརྟེན་གྱི་འདུག

ཐུ་ལོ་པོད་ལྷ་ ང་པར་བརྟན་སྤྱང་དམག་ཟེར་བ་མཚོ་སྤར་ལྟོད་
སྐབས་ང་དང་པ་ལུལ་གཅིག་པའི་མི་ངན་གེས་རབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་
ས་གནས་དེ་གའི་སོ་ནམ་པ་ལྷ་དགའ་སྐར་མའི་བཟའ་ལྷ་ར་བཅན་འཇུག་ཀྱིས་
པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་དགའ་སྐར་མས་གེས་ཏེ་ཁོང་གི་བཟའ་ལྷ་ཁྱིད་ནས་ནང་ལ་
ཕྱིར་ལོག་བརྟེན་སྐབས་མི་ངན་གེས་རབ་ཀྱིས་ངོ་ཚ་ཁྱིལ་མེད་ཀྱིས་པའི་ཁད།
ད་དུང་ཁོང་ཁོ་ཆེན་སོས་ལྷ་དགའ་སྐར་མར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་དེད།
འོན་ཀྱང་ལྷ་དགའ་སྐར་མ་འཆི་རྒྱུ་དུ་མ་སོང་སྐབས་སྤར་ཡང་མི་ངན་གེས་
རབ་ཀྱིས་དེ་ལུང་མ་བཞག་པར་ངོ་ལོག་ཇག་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིད་གཏེ་དམག་སྤྱོད་ན་
ལུང་མར་ལྷ་དགའ་སྐར་མ་ཁྱིད་དེ་ཁོས་བརྟན་སྤྱང་དམག་ལ་ངོ་ལོག་ཕྱིད་གྱི་
འདུག་ཅེས་ལབ་པར་བརྟེན་ཁོ་པ་ཚོས་ལྷ་དགའ་སྐར་མ་གསོད་རྒྱུར་ཐག་
གཅོད་ཀྱིས་སྐབས་མང་ཚོགས་ཚོས་ལྷ་བ་ལན་མང་ལུལ་མཐར་མ་བསད་པར་
ཁོང་ལ་ཉེས་ཆད་པམ་རྟོ་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་བཏང་བ་དེད། ལས་དོན་དེ་ཐག་
བཅད་མ་ཐག་དུ་ལྷ་དགའ་སྐར་མས་བརྟན་སྤྱང་དམག་གི་གསུམ་བསད་སོང་
ཞེས་མ་ཉེས་ཁག་གཤམས་ཀྱིས་དེ་སྤར་ཡང་ལྷ་དགའ་སྐར་མའི་ས་ནས་མི་
བསད་གྱི་རྟོང་འཇམ་པམ་རྟོ་ལྷ་རྟོང་ཐམ་པ་ལོགས་པ་དེད། དེ་ལས་སྤྱུག་
པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ས་ནས་ཁབ་རྒྱུད་ཅན་ཡང་
མི་ལེན་པའི་བརྟན་སྤྱང་དམག་ཟེར་བས་སྤྱོད་ངན་ཀྱིས་པའི་ལས་ཀ་བསམ་

བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་རེད།

སྐུ་ལོ་བོད་ལྷ་ 11 བར་བརྟན་སྤྱང་དཔག་ཟེར་བ་ཀྱང་ཆར་སྤོང་སྐབས་་་
ཉིན་ལྟར་ས་རྒྱུ་མཆན་སྤྱོད་ཤི་བ་ཆོས་གང་ས་གང་ལ་བསྐྱོད་དེ་བྱད་མེད་་
འཛེལ་གྱི་ཡིད་སྤྱབས་ཀྱང་ཆར་སྤོང་པའི་བྱ་མོ་ལོ་རྒྱུད་བ་ཆར་མ་ཐོས་ཕྱིན་པ་
དང་། བྱད་མེད་དར་མ་ཆོས་ཉིན་མོར་རི་ཁྱུ་ཏུ་གཤམ་སྟེ་མཆན་མོར་གསང་
སྤྱབས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་གི་ཡིད་པ་རེད། མཆན་མོ་ཞིག་ཏུ་ངོ་
ལོག་ཐག་ཀྱན་མི་གསུམ་གྱིས་གྲོང་ཆོ་འི་ནང་དུ་བྱད་མེད་འཛེལ་བར་ཡོང་ནས་
གང་ས་གང་ལ་བཅའ་གྲང་མ་རྟེན་པའི་མཐར་འཁོར་ཤི་བ་ཆོ་མི་ཆར་ཞིག་གི་ནང་་
དུ་འཛེལ་སྐབས་མི་ཆར་དེའི་ནང་གི་བཟའ་ཆར་གཉིས་པོ་ཉལ་ཟེན་པ་རེད།
ཤི་བ་གསུམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱིད་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་་
བཅན་འཛེལ་བྱེད་སྐབས་ཁྱོ་ག་དེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་་་
པར་བསྐྱད་པ་དང་། བྱད་མེད་རེས་ཕྱི་རོལ་དུ་དུས་ནས་སྐྱུ་མཁྱེན་སྐྱུ་མཁྱེན་
ཟེར་གྱི་འདུག

སྐུ་ལོ་ལྷ་ 9 བར་བརྟན་སྤྱང་དཔག་ཟེར་བ་ཀོང་པོ་སྟག་བྱར་སྤོང་་་
སྐབས་ལྱང་པའི་འཁོ་བ་ཞིག་གིས་བཅན་ཤེད་ཐོག་བརྟན་སྤྱང་དཔག་ཟེར་་་
པའི་སར་གཟན་ཅུ་སྟེལ་དུ་བྱ་མོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། རོ་ལོག་ཐག་ཀྱན་མི་
བདུན་གྱིས་ཉིན་མོར་བྱ་མོ་དེ་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་བཅན་འཛེལ་བྱས་པ་དང་།
བྱ་མོ་དེ་བྱ་ཐབས་བྲལ་ནས་ཆོག་ཅུབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་དོན། ཁྱོད་ཆོ་འི་
ཁྱིམ་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱངས་དེ་ལ་བཞུས་ན་བརྟན་སྤྱང་དཔག་ཟེར་བ་
ནི་ག་ལ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོ་འི་བྱེད་སྤྱངས་ཆར་མ་ཆོས་ལུགས་དང་ཀྱུ་བ་འགལ་
བྱས་པ་ག་སྟག་ཡིན་སྤྱབས་མཆན་སྤྱོད་གིས་ཁྱོད་ཆོ་འི་ལུས་པོ་སྤྱང་བྱུབ་ཀྱི་

མ་དེད་ཅེས་བརྗོད་འདུག

ཐུ་ལོ་ཟླ་ 10 པར་བརྟན་སྤྱང་དམག་ཟེར་བ་དྲགས་ལྟ་སྐུ་པོར་སྤོང་
སྐབས་ལྷ་ཆས་སྤྲས་པའི་ངོ་ལོག་ཐག་ཀླན་མི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལོ་བཙུང་ལྷ་
སྤྲས་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་དེས་མོས་ཀྱིས་བཙན་འཛག་བྱས་སྐབས་སྤྱང་གི་
དོད་པོ་འི་བྱ་མོ་དེ་བཙན་འཛག་བྱས་པའི་རྗེས་ཉིན་གསུམ་སོང་མཚམས་གི་
ནས་ཁོང་གི་ཁྱི་དུ་ལོ་དྲག་ཅུ་རེ་ལྷ་སྤྲས་པའི་ཆ་མ་གྲོད་མོ་དེ་གྲོགས་
མེད་དུ་ལུས་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་
པ་ནམས་ནི་བརྟན་སྤྱང་དམག་གིས་བྱད་མེད་ལ་བཙན་གཤེས་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་
ལས་ཀ་དེ་རེད།

ཐུ་ལོ་ཟླ་ 6 པར་བརྟན་སྤྱང་དམག་གིས་དྲགས་ཀོང་ས་ཁུལ་དུ་.....
དཀོན་རྗེ་ཞིག་ལ་འཕྲོག་བཙོས་བྱེད་སྐབས་དཀོན་པ་དེའི་ལྷ་པ་ཆོས་ངོ་ཆོལ་
བྱས་སྐབས་ངོ་ལོག་ཐག་ཀླན་ཆོས་ལས་སེང་ལྷ་པ་གཉིས་པོ་དེ་བསད་དེ་.....
དངུལ་ཀོང་གཉིས་དང་། དངུལ་གྱི་མ་ཁྱི། བོང་བྱ་བཅུ་གཉིས། བོད་
དངུལ་ལོར་མང་པོ་བཙས་འཕྲོག་བཙོས་བྱས་པ་མ་ཟད། དང་གིས་དང་ལ་
བརྟན་སྤྱང་དམག་ཅེས་མིང་བཏགས་པའི་ངོ་ལོག་ཐག་ཀླན་དེ་ཆོས་ལྷའི་ན་.....
བཟའ་བཤུས་པ་དེ་ཆོ་དབྱལ་ཏི་ཆལ་བུར་བཟོས་ནས་རྟའི་མཇུག་འཆིང་.....
བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷའི་ཞབས་ལྷ་མ་ཡང་བྱིར་བ་དེ་རིགས་ནི་ངས་དངོས་སུ་
མཐོང་པའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་གིག་ཡིན་པ་དེ་རིགས་བརྟན་སྤྱང་དམག་ཟེར་བས་
ཆོས་ལྷགས་སྤྱང་སྤྱང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་དེ་རེད།

བརྟན་སྤྱང་དང་ཁྱངས་དམག་ཟེར་བ་དེ་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱིག་འཇུགས་
བྱས་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཐུ་ལོ་ཟླ་བ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་ནང་ཁོ་པ་

ཚེས་བདེ་ཡིག་ཅིག་བཤང་བ་དེའི་ནང་བཞུགས་ཤིང་། རྩ་ས་དང་། དེ་མིན
 ས་གནས་གཞན་དག་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ཁམས་རིགས་ཡིན་ཚད་ཚང་ས་ལྷ་ 6
 ཚུན་དུ་ཁྱོ་ཁར་འབྱོར་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དུས་སྐབས་དེར་
 འབྱོར་ས་ཐུབ་ཚེ་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ངེས་ལ་དེའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་ས་.....
 གཞུང་བཞེས་དང་མི་ངོ་ས་དམར་གསོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག
 རྩ་ལོ་ལྷ་ 9 པར་དོ་རྒྱུང་གི་དགོན་པ་ཞིག་གི་ནང་དོ་ལོག་ཐག་རྒྱུན་མ་འབྲུག་
 རྩོ་བཟང་གིས་དགོན་པ་དེའི་ལྷ་པ་དར་ས་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་བརྟན་སྤྱད་དམག་
 ཟེར་བའི་ནང་དུ་འདུག་དགོས་ཞེས་བཅན་གྱིས་བྱེད་སྐབས་དོ་ལོག་ཐག་རྒྱུན་གྱི་
 རོན་དུ་རང་སྟོག་གཏོང་རྒྱུར་ལྷ་པ་ཚོར་འདོད་པ་མེད་སྐབས་དེ་ཉིན་ལྷ་པ་
 གཉིས་ཐོས་ཕྱོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟིན། འདི་ལོ་སྤྱི་ལྷ་ 3 པར་བརྟན་སྤྱད་
 དམག་ཟེར་བས་ཅིད་ཐང་ལྷ་མཚོད་ལྷ་ཚང་དང་། བཟ་གིས་སྤྱིང་དགོན།
 དགའ་ལྷན་ཚེས་འཁོར་བཅས་ལ་བཅན་གྱིས་བྱས་ཏེ་བརྟན་སྤྱད་དང་སྤངས་
 དམག་ཟེར་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་མཁན་ལྷ་པ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དགོས་ལུགས་ཞེས་...
 བཞེད་པའི་སྐབས་དེར་ལྷ་པ་དང་། ལྷ་པ་ཚོ་དེ་ཁྱིམ་མི་ཚོས་དོ་རྟོག་བྱས་
 རྟལ་བ་བརྟན་སྤྱད་དམག་ཟེར་བ་དེའི་བྱེད་གཏོས་ཁོང་ཚོར་འཛིགས་སྤྱད་.....
 བརྒྱལ་ཏེ་བཞེད་ཤིང་། ཁྱོད་ཚོ་ས་ཡོང་ནང་ཚོས་ཅིད་ཐང་སྤངས་པའི་
 རིས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་ས་དམར་གསོད་གཏོང་རྒྱ་ངེས་ཅན་ཡིན། ཞེས་བཞེད་
 འདུག ངའི་ངོ་གིས་བདེ་ལེགས་ཚེས་རྒྱོན་ཟེར་བའི་མ་ས་ཀླད་མོ་ཞིག་
 གིས་ད་ཅང་ཁྱོ་ལས་བྱེད་པའི་ངང་ནས་ང་ལ་བཞེད་ཤིང་། ངའི་ཁྱོ་ག་ནི་
 གི་ཚར་སོང་། ངའི་བྱ་ཀན་པ་དེ་དགོན་པར་ལྷ་པ་ཡིན་ཡང་བརྟན་
 སྤྱད་དམག་ཟེར་བ་དེ་ཚེས་ཁྱིད་ཚར་འདུག འདི་ལོར་ང་རང་ལོ་དུག་ཅུ་

ལྷན་ཅན་ལ་སྒྲིབས་ཐིན་སྒྲུབས་ངའི་འཆོ་བ་གང་འདྲ་ལྷན་ཅན་སྒྲིབ་དགོས་ཀྱི་
ནིད། ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།

དེང་སྐབས་ང་རང་ལ་སྒྲིན་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ངས་དཔྲད་པ་
གསོ་བྱེད་སྐབས་ང་རང་ནི་བཅན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོག་སྟེང་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་
ཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་དོན་
ངན་བ་གང་འཚམས་གིག་ལྷན་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་རྗེས་དང་ཉིད་སེམས་
སྒྲུག་དང་ངོ་ཚ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། སེམས་སྒྲུག་བྱུང་
བ་དེ་ནི། ང་རང་ཡང་དཔལ་ཡོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབས་པོད་ངལ་ཚུལ་གྱི་
དམངས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུགས་སུ་ལངས་ཏེ་ཡོག་སྟེང་བ་དང་འཕམ་འཛིང་གི་
བྱེད་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ངོ་ཚ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་གུང་
ཁན་དང་དང་། མཐོ་ཀླུ་ཞི་མཚག་གིས་ང་ཆོར་འདི་ལྷ་ལྷ་ཡག་པོ་གནང་
བའི་མཐུལ་མ་དེན་ཅན་ལ་དག་པོར་བཟུང་སྟེ་ཡོག་སྟེང་བ་དང་མཉམ་དུ་དང་
དང་། ལྷལ་ཡོངས་གི་དམངས་རྣམས་ལ་ངོ་ཚལ་ལྷན་བ་དེ་ནིད། ངའི་
ཀླང་བ་དེར་མཐོ་ཀླུ་ཞི་མཚག་གིས་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་ཞིས་ཆིས་
སྒྲན་ཡོན་གང་ཡང་གི་ལེན་པའི་ཐོག་སྒྲན་བཅོས་མ་གནང་ན་སྒྲ་ས་ནས་ཀླང་
ཀྱིག་ཆགས་མདོག་ཁ་པོ་ནིད།

ངས་ཡོག་སྟེང་ཀྱི་སྟེང་ངན་མང་པོ་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་། བཅིངས་
འགྲོལ་དམག་གིས་ང་ཆོ་འཛིན་བཟུང་ལྷན་པའི་གི་ལ་ཉ་ཅང་གུ་ཡངས་ཆེན་པོ་
གནང་བྱུང་། ང་འཛིན་བཟུང་ལྷན་པའི་ཉིན་དང་པོར་གི་དམངས་བཅིངས་
འགྲོལ་དམག་གིས་ངའི་ཀྱོན་པ་སྐབ་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་འཕམ་དོད་ཆོ་ལ་ཡག་
པའི་ཀྱོན་པ་མཐུག་པོ་ཞིག་སྒྲན་པ་དང་། ངས་ཀྱོན་པ་དེ་ལག་བརྟུངས་

རྩོམ་སྐུ་མཁའ་ཀྱི་ནང་དུ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་སྐུ་ལ་ཞིག་ཐེབས་
 བྱུང་། བརྟན་སྤྱང་དམག་ཟེར་བ་དེའི་ཐག་ཀྱན་བྱེད་གཏི་ཨ་འབྲུག་ཚང་གི་
 ཁྱིམ་དུ་ངས་ལོ་བཅའི་དེང་གཡོག་པོ་བརྒྱགས་ཡོད་ནའང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཏན་ནས་བྱུང་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཟེད། དེར་བརྟེན་དང་དབང་མེད་པར་
 ངས་དེ་སྤེམ་སྤྱག་པ་སྤེམ་སྤྱངས་པའི་བསམ་ཚོ་ཡིད་ལ་འཁོར་བ་དང་། ངས་
 ཨ་འབྲུག་ཚང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཡོག་ལ་སྤོང་སྐབས་ཟ་རྒྱ་ཡག་པ་དང་། སྤྱོད་
 པས་དོད་ཁྱུ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། སྤོང་བ་སྤོང་བ་ནས་བྱ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 ཚག་ཀྱང་ཟ་སྤོང་། དེང་སྐབས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་ཉིན་
 ལྷན་ང་ཚོར་སྤོང་ཆས་དུས་གསུམ་རྒྱགས་ཚད་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེད། སྐབས་
 འགར་ང་ཚོར་གྱིན་སྤོང་སྤོང་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཟེད། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་གཉིས་བསྤྱར་སྐབས་ང་ཚོ་དབུལ་ཡོངས་ཅན་གྱི་གཉིན་སྤོང་ཡིན་པ་དང་།
 དག་པོ་སྤོང་ཡིན་ང་ཚོས་སྤོང་ལས་སྤོང་པའི་ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་བྱེད་ཐུབ་
 པ་བྱུང་སྤོང་། གྱང་ཁྱོད་དང་དང་། མཐོ་ཀྱུ་ཞི་མཚོག་གིས་སྤོང་ཅན་
 ང་ལ་མི་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་སྤོང་འཇུག་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་འབྱེལ་སྤོང་
 པའི་ལ་མ་སྤོང་ཀྱི་ཡིན་པ་ཟེད། ཅས་བརྗོད་འདུག

༡༡། ཁྱེལ་ཁབ་ལ་ངོ་མོག་མཁན་སྤུ་ཁང་
བས་བརྗེས་པའི་བྲག་ཕུན་ཞིག་གི་གནས་རྩུལ།

དེ་ལྟེན་པོད་ས་གནས་སྤྱི་ལུང་གི་སྤྱི་ཆ་བ་ཤུད་ཚུང་པའི་བྲུ་ཁང་།
 པ་ནི་མེས་བྲལ་པ་རོ་པོ་ག་དང་། པོད་མི་དམངས་ལ་གནོད་པ་ཆ་གཏོང་
 མཁན་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་བཤན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ས་ཟད། རོ་ཆ་ཁྱིམ་མེད་
 གྱི་རྒྱལ་ཀླན་ཞིག་ཀྱང་རེད།

[illegible]

དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཉིན་ཞིག་ལ་སྤྱ་ཁང་པས་སློ་བུར་དུ་བཞོད་དོན།
སྤྱ་ཁང་གི་གསེར་རྒྱ་མ་ཤོར་འདུག ཅེས་བཞོད་པ་དང་། གསེར་རྒྱ་