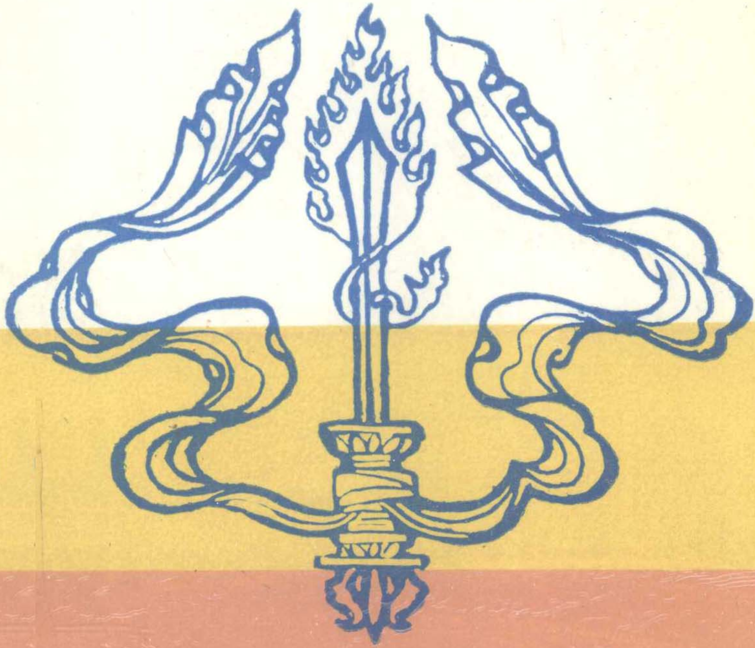
ཚད་མའི་དགོངས་རྒྱན།

འཕྲོ་མཐུད།



བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཚོད་མའི་དགོངས་རྒྱན།

(འཕྲི་མཐུད་)

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

责任编辑：洛桑次仁
封面设计：阿　曲

释量论注释

（续）

格西·益西旺久著

※

西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏新华印刷厂印刷
开本：850×1168 1/32 印张：8.75 插页： 字数：200千
1992年12月第1版　1992年12月西藏第1次印刷
印数：1—2,030
ISBN7—223—00454—1/B·11

民文（藏6）定价3.80元

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ། བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།
མདུན་ཤོག་རི་མོ་འབྲི་མཁན། དག་ཆོས།

ཚད་མའི་དགོངས་རྒྱན།

(འཕྲོ་མཐུད་)

དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་གིས་བརྩམས།

※

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བགྲམས།
བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་བཏབ།
ཤོག་ཚད་ 850×1168 1/32 ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་ 20
1992 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་གཞི་ 1 1992 ལོའི་ཟླ་ 12 བོད་ལྗོངས་སུ་པར་ཐེངས་ 1 བཏབ།
ISBN7—223—00454—I/B·11
དེབ་གྲངས་ 1—2.030

ཞི་ཨིག(བོད་6) རིན་གོང་སྒོར་3.80

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ....(1)

གསུམ་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ། ....(1)

རྩ་ཚིག་གོ་རིམ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ངེས་དགོས་པའི་སྐོར། ....(5)

གོ་རིམ་བརྗོད་པ། ....(6)

གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ། ....(8)

གསལ་བ་རང་མཚན་དོན་དམ་པར་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་དགག་པ། ....(19)

རྫས་གཅིག་ཐ་དད་ལ་དཔྱད་པ། ....(30)

དཀྲུས་ལ་འཇུག་པ། ....(39)

གཞལ་བྱ་མངོན་ལྐོག་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་པ། ....(47)

སྒྲུབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བ། ....(55)

དགག་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་ཚུལ། ....(63)

འཁྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ། ....(65)

སྣ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་པ་ཧྲེ་བ། ....(66)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་རྫེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་བ།
....(68)
མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྒྲུབ་པ། ....(74)
མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྩོད་སྤང་བཅས།
....(78)
དབང་ཤེས་དོན་སྣྲོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ། ....(87)
དུ་མ་ལ་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ། ....(94)
དབང་ཤེས་སྒྲ་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ། ....(99)
རང་མཚན་མཐོང་བ་བློ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། ....(103)
དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། ....(106)
གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བར་སྒྲུབ་པ། ....(119)
མདོའི་དོན་བཤད་པ། ....(119)
ཕྱི་དོན་ཁས་བླངས་ནས་ལན་གདབ་པ། ....(120)
འཁྲུལ་སྣང་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ། ....(120)
རྣམ་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ལན། ....(122)
ཏྭ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ། ....(124)
ཕྱི་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།
....(129)
རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། ....(154)
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལས་མཚན་གཞི་འཆད་པ། ....(155)
ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་དཔྱད་པ། ....(157)

གཞན་ལུགས་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ། ……………………(169)

རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས། ……………………(174)

དེར་སྣང་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ། ……………………(178)

རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ། ……………………(181)

སྣན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་དཔྱད་པ། ……………………(183)

ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ། ……………………(188)

གཞལ་བྱ་ལ་དཔྱད་པ། ……………………(192)

ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཡིན་པ།
……………………(193)

ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ། ……………………(220)

རྣན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་མདོར་བསྟན་པ། ……………………(249)

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འོ་མའི་མཚོར། །
དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་རིགས་ལམ་ཞིགས་བསྲུབས་པའི། །
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བ་ཉིད་ཁུ་བཅུད། །
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་འདུད། །
ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་མ་ལུས་བཀག །
གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས། །
ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་བསྒྲུབས་པ་རྣད་དུ་བྱུང་། །
མངོན་སུམ་བཞི་དང་ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་བདུན། །
མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བ་དང་སོ་སོ་ཡི། །
ཚད་འབྲས་རྣམ་གཞག་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་སོགས། །
གསལ་བར་བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་ལེའུ་འཆད། །

གསུམ་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།

སྔ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མངོན་འགྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་འཆད་པ···
ལ། དེ་ཡང་ལེའུ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ས་
བཅད་ལྔ་ཚིག་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཟིན་ཡང་། འདི་མན་ཆད་ཚིག
[illegible]་རྟོགས་པས་འཇིགས་ནས་ས་བཅད་མཐའ་དག་མ་སྦྱར་བར་ལྔ····

ཚིག་འགྲེལ་ཞིང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚོ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱའོ། ལེའུ་དང་པོར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བསྟན། ལེའུ་གཉིས་པས་སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་…ནས་ལེའུ་གསུམ་པར། ཚད་མའི་དབྱེ་བ་གྲངས་ངེས་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྒྱས་པར་འཆད། དེ་ཡང་། གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་ཇི་ཡོད་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ནས་འགོག་དགོས་པས། གྲངས་ཉུང་བའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་མཛེས་པའམ་རྒྱང་འཕེན་པ་དེ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཅིག་པུ་ཁས་ལེན་པས་ཀློག་སྒྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་གྱུར། གྲངས་མང་བའི་ལོག་རྟོག་ལ། གྲངས་ཅན་པས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ཚད་མ་བསྣན་པས་གསུམ……འདོད། དེ་ནི། སྒྲ་ལས་ཀློག་སྒྱུར་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་འབྱུང་བཞི་གང་རུང་གིས་སྒྲ་ལས་དོན་གོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཚད་མའི་ངག་ལས། དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྩའི་སྒྲ་གོ་བ་ལས་རྫའི་འོག་ཏུ་ཆུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དམ་པའི་གསུང་ལས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་བསྟན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནི་རང་ལུགས་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ཚིག་པ་འདྲའོ། རིགས་པ་ཅན་པས། ཉེ་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་བསྣན་པས་བཞིའོ། བ་མེན་གྱི་ནོག་དང་ལྐོག་ཤལ་སོགས་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བ་ལང་ཅི་འདྲ……ཞེས་དྲིས་པ་ན་བ་མེན་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྟན་པས་འདྲ་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་འདྲའོ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི། དོན་ཤུགས་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་བསྣན་

ལས་དྲུག་བཤད། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྦྱིན་གསོན་པོ་ནང་ན་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞོ་འོ་མ་ལ་མེད་པ་དང་། འོ་མ་ཞོ་ལ་མེད་པ། རྭ་བ་ལང་ལ་མེད་པ། རི་བོང་རྭ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལྟ་བུའོ། སྨན་དཔྱད་པ་ན་རེ། རིགས་པའི་ཚད་མ་ནི། རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པའི་ཚད་མ་ནི་ཚུ་ཤིག་འདིར་སྲུ་གནས་སོ་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་པའི་ཚད་མ་ནི། ཚོགས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཚོགས་པ་ཅན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། སྙམ་སེམས་པའི་ཚད་མ་ནི། དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་སྙམ་པ་བཞིན་དུ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན། ཚད་མ་བཅུ་གཅིག་གོ། དེ་དག་གིས། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའང་ཚད་མར་འདོད་པས། གླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བསླུས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་ཆད་……མཐར་ལྷུང་བའོ། །གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མ་བཀག་ན། ཚད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས་ཤེས་བྱ་གནས་ལུགས་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྒོལ་བ་མཐའ་དག་གཞལ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་གང་ཡང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཞག་བྱས་ཤིང་། ཚད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག……རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ། དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། གོང་གི་བཤད་པ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་བློ་མི་བསླུ་བ་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འཇོག་དགོས་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། འདུས་

མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལས་མ་འདས། འོ་ན། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྣང་བའི་བློ་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་དེས། སྣང་བ་ལྟར་ཡུལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་རེ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན། བློ་དེ་གཉིས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ཡང་། ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གཉིས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟུག་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བློ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟུག ཡུལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ལ་རག་ལས་པས་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གཉིས་པན་ཚུན་རག་ལས་པར་སྣང་བས་དང་པོར་དེ་ཤེས་ཟེར་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་རབ་ལས། རི་བོང་དང་རྟ་ལ་རྭ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་མཐོང་བྱུང་ཟེར། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་དང་། རིག་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་བློ་དེ་ཚད་མ་མིན་ན། རྟ་དང་རི་བོང་མཐོང་བའི་བློ་ཚད་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་བསྒྲུབ། རྟ་མཐོང་བའི་བློ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལྟར་རྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟའི་རྭ་ལའང་མཚུངས་སོ། དེས་ན། བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟོགས་དགོས། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་བློ་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བུམ་པ་ལ་མི་བསླུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ། བློ་དེས་གཞལ་བ་ལྟར་བུམ་པ་གནས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བུམ་པ་ཤེས་དགོས་པར་འདུག་པས། ཡིད་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

རྩ་ཚིག་གོ་རིམ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ངེས་དགོས་པའི་སྐོར།

ཞེ་གསུམ་པའི་རྩ་ཚིག་གོ་རིམ་རྣམས་ཏེ་སྐབས་ཆེན་རིམ་པའི་རྒྱ་མཚོ… ལས་བཤད་པ་བཞིན་ངེས་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཙུང་ཟད་བྲིས་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས། གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི། ཚད་མ་མདོ་ལས། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ཅེས་སོགས་ཚིག་རྐང་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱས་པར་སྟོན། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས་དྲན་མིན་མ་ཡིན་འཁྲུལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོར། གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཅིག་གིས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མའི…… གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་རྒྱས་པར་འགོག མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། ། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ། སྤྱི་ཚངས་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་རྟོག་བཅས་སུ་འདོད་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན། སྣ་ཚོགས་སྣང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབང་མངོན་རྟོག་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི… མདོག་འཛིན་ཤིན་སྨྲས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་དོན

གྱིས་མདོ་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་སྣང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཞེས་པ་ནས། བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། མུ་སྟེགས་རྒྱ་བ་མ་ཕྱུག་པ་སོགས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟན། །ཞེས་པ་ནས། ཛ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། བྱེ་བྲག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཤེས་པ་མིན་པས་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྔར་བཤད་པ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྤྱོད་པ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཅན་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་མེད་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་···མངོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་གོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག དབང་ཤེས་འཁྲུལ་པའང་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་སྟེ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །ཐ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། བསལ་ན་འགྲོ་འདི་བསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་ནས། ཚད་འབྲས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

གོ་རིམ་བརྗོད་པ།

ད་ནི་གོ་རིམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་

རྟོག་བསལ་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་གོ་རིམ་འཆད་དེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་ལོག་རྟོག་མ་བསལ་ན། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་དེ་རྟོགས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་དབྱེ་གཞི་མ་ཤེས་པར་གང་ལས་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པས། དབྱེ་གཞི་སྟོན་ལ་བཤད་པ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པར་དབྱེ་གཞི་བཤད། དབྱེ་བ་ལ་གྲངས་ངེས་མ་ཤེས་ན། ཚད་མ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས། གྲངས་ངེས་སྟོན་ལ་བཤད།

དབྱེ་བ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས……རྗེས་དཔག་སྟོན་ལ་བསྟན། མངོན་སུམ་ལ་མཆོག་དམན་དབང་གིས་ཡང་དག་སྟོན་དང་ལྟར་སྣང་རྗེས་ལ་བསྟན། མངོན་སུམ་ཡང་དག་ལ་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་སྟོན་ལ་མ་ཤེས་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་མངོན་སུམ……སྟོན་ལ་བསྟན་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་བསྟན། ཐུན་མོང་བ་ལའང་གཟུང་རྣམ་མ་ཤེས་པར་འཛིན་རྣམ་མི་ཤེས་པས། དབང་ཡིད་སྟོན་ལ་བསྟན་ནས་འཛིན་རྣམ་ཕྱིས་བསྟན། དབང་མངོན་ལས་ཡིད་མངོན་སྐྱེས་དགོས་པས། དབང་མངོན་སྔར་བསྟན་ཏོ། དབང་མངོན་ལྔའི་གོ་རིམ་ནི་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་མངོན་པ་མཛོད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། མིག་རྣ་གཉིས་ཡུལ་དབང་མ་འཕྲད་པར་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་དང་པོར་བཤད། ཕྱི་མ་གསུམ་ཡང་ཡུལ་ལ་འཇུག་རིམ་གྱིས་སྣ་ཤེས་སྔར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ། ཚད་མ་དེས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་བཅས་གསུམ་པོ་དེ། སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བས། ལེའུ་འདིས་གསུམ་པོ་རྒྱས་

ཤར་བསྟན་པས། དེ་དག་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ཞིབ་འདིའི་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་ངེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ།

རྩ་བ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པས། སྣང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་པ་ནི། འདི་ནས། ཚད་ཉིད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། ཅེས་པའི་བར་དང་། འཇུག་ཡུལ་མངོན་ལྐོག་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། གང་ལ་དོན་གྱི་ནུས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ནས་འཆད།

དང་པོར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །དོན་བྱེད་ནུས་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། །སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །སྒྲ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བློ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་པ་དེས་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་སྒྲུབ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་མི་ནུས་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ···

ཞེས་པ་ཐུན་མོང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་དང་མི་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲའི་བདག་རྐྱེན་ཙམ་ལས་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་དང་དེ་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲའི་ཡུལ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་གོ་ནུས་པ་དང་མི་ནུས་པ་ལ་ཕྱེད་དགོས། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་བརྡ་དང་རྩོལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ན་རང་འཛིན་གྱི་བློ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་མེད་ཆོས་དང་དེ་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་སྟོད་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མིན་ན་རང་འཛིན་གྱི་བློ་མི་སྐྱེ་བ་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའོ། །སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་དོན་དུ་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རིམ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་སྣང་བའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲ་ཤད་མིན་པར་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་ཤད་སྣང་བ་དགག་ཏུ་མེད་དོ། །རྣམ་བཤད་ལས། དེ་འདྲའི་དོན་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་པོས། ། ཞེས་པ་དེ། རབ་རིམ་ཅན་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་སྟོད་ཞུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དོན་ལྡོག་གཉིས་པོ་དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །སྐབས་འདིར། རང་མཚན་གྱི་དོན་ལྡོག་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ་དང་། སླ་ལ་ཛེ་བཙུན་པས། དེ་ཡིན་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་དགོས

པར་གསུངས་པས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཆོས་དེ་རང་མཚན་གྱི་
དོན་ལྡོག་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །
ཅེས་པ་དོན་ལྡོག་གཉིས་ལ་ཟེར་བའོ། རང་མཚན་གྱི་དོན་ལྡོག་ནི།
རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་…
ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞག་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་དགག་བྱར་འདོད་ལ།
རང་རྒྱུད་པས་ཡོད་པར་འདོད། །སྐབས་འདིར་གཟུང་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་པས།
སྤྱི་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། རང་མཚན་
སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པས་…
ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྣང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་
སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་འཛོག
རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་པར་གསུང་། ལེའུ་
དང་པོར། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་
བྱར་གསུངས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་གོ། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར། དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་དེ་བདེ། དེ་འདིར། ཞེས་པ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་
ཏོ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནུས་མེད་ན། །ས་བོན་སོགས་ནི་མྱུག་སོགས་ལ།།
ནུས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པ་
དེས། གལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མི་
ཙང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པའི་ནུས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com