

བཤད་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་ཀྱན་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རིན་ཐུངས་པའི་སྒྲ་སྒྲན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཛད།

(སྟོན་ཆ།)



དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བཙུ་སྤྱུག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་
གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོ་དཔུང་སྒྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་ནི་ཡོངས་མཁས་.....
གྲགས་ལྟར་ན་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་ཞིང་།
མཐའ་བཞིའི་གསོ་དཔུང་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ནོར་
བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་
ཆེན་པོ་འདིར། སྒྲུབ་བྱོན་མེས་པོའི་བཀའ་བློན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས། གསོ་དཔུང་སྐྱར་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱུག་ལེན་རི་སྒྲིང་པ་ཞིག་
བདག་ཅག་ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་བཞག་གནང་བ་ལས། དེ་དག་སོ་
སོར་སྤྱོད་བཤད་ན། ཕྱི་ཤེས་བྱ་གཞུང་གི་སྐྱོར། བདག་པུ་མས་པ་
དོན་གྱི་སྐྱོར། གསང་བ་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་གྱི་སྐྱོར། ཡང་གསང་
ཉམས་སྦྱང་ཐབས་གྱི་སྐྱོར་དང་བཞིན་འདུས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་སྐྱོར་གྱི་ཡིག་ཆ་གངས་ལས་
འདས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ཁྱུང་ཤས་ཤིག་ཤིང་པར་དུ་.....
བསྐྱོས་པའམ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་པར་སྒྲུབ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་
ལུང་། དེ་བྱིངས་ཡིག་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེན་པོ་དཔེ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་
ཡིག་རྒྱུ་བྱིས་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཏོར་སྒྲུབ་གྱི་

རྒྱུང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པོ་མ་འཕེལ་བའི་དབུགས་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་ཏུ་.....
 གནས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཆེ་བའི་དཔེ་རྒྱུང་དེ་དག་ནི་མདོ་དབུས་ཁམས་
 གསུམ་ཏུ་ཕྱང་ཁྱུག་སྒྲིབ་དང་། ལས་ཁྱུངས་སམ་མི་སྒྲིབ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས། བོད་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱང་
 དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་སློབས་པ་དང་ལྷན་པའི་སློ་གསལ་.....
 གཞོན་ཅུ་ལྷག་བསམ་དོན་གཉེར་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་ཡིས་མཇལ་བའི་གོ་
 སྐབས་དང་བྲལ་བས། བོད་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་རྒྱུར་གཤམ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཡོད།

ལྷག་པར་ཏུ་གསོ་དབྱུང་བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་ལྷག་བསམ་དམན་པའི་
 སྦྱོ་བོ་རྒྱན་པོ་འགའ་ཡིས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས།
 དཔེ་རྒྱུང་དེ་དག་བརྒྱ་འབྱེར་དང་སྤྲ་གསང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
 ལགས་པས། དུན་དུང་ན་དཔེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཡིན།

དེས་ན་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློག་ལྟར་བཅའ་བའི་ཡ་.....
 རབས་གཞོན་ཅུ་མིག་རྒྱུང་དུང་ཞིང་ལྟ་བ་ཟབ་པ་རྣམས་ལ་འབད་
 ཐབས་བྲལ་བའི་ཐུགས་སྤུལ་གྱི་ཁྱུར་པོ་སྦྱིད་པོས་ནོན་བཞིན་ཡོད་
 པའི་གནས་ཁྱུགས་དེ་དག་མཐོང་བཞིན་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་གཡེལ་
 རྒྱུང་བྱས་ན་བསྐྱུང་བ་ལ་ཁག་བསྐྱེལ་བའི་ཐེམ་སྤང་མའམ་བཀའ་རྒྱ

མ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསད་པ་རང་ཡིན་པས་ཅི་སྟེ་རུང་།

གཞན་ཡང་། གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་དེ་དག་ལག་བྲིས་མ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུབ་ཐུང་བས་དཔེ་གཅིག་བརྒྱལ་ན་དཔེ་
རྒྱུ་ཆད་ལ་ཉེ་ཞིང་ཡིག་ནོར་དང་བསྐྱུས་ཡིག་མང་པོ་བྲིས་འདུག་
པས་བྱས་དག་དང་ཆག་ཤོག་འབྲི་རྒྱ་བཅས་ཆད་མ་དཀའ་ངལ་ཆེ་
ལ་རྟོགས་སྒྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

འོན་ཀྱང་འོས་འགན་ཡོད་པའི་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
སྤང་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་པས་འཆོལ་བསྐྱུ་དང་……
ལེགས་བསྐྱེགས་དཔེ་རྒྱུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ལ་
གཟི་བརྒྱུད་ཀྱང་ཆེ་བས་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་
ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཤོ། །

རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས། རེད་རྣམས་ཀྱིས་«ཤོད་ཀྱི་
གསེ་རིག་དཔེ་རྒྱུ་སྤྱེགས་བསྐྱེགས་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ།»
ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་དཔེ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱར་པོད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ག་
ཙམ་ལྟ་གོན་བྱས་ཤིང་། ཟི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་ཀྱང་
དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་དཔེ་རྒྱུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱའི་…
དུ་ཚུགས་པ་ཡིན།

དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་སྤྱེགས་བསྐྱེགས་དང་བྱ་དག་དཔེ་རྒྱུ་…

བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་མཆོག་སྤུལ་ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ཡིག་རྟེན་མང་དག་ཅིག་འཆོལ་བསྟུ་གནང་བར་མ་ཟད། དཔེ་སྟུན་
 བྱ་རྒྱུར་དཔལ་འབྱུར་གྱི་འགོ་གོན་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་བ་སོགས་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་བ་དང་། ཕན་
 བ་ཀྱང་ལོ་མང་རིང་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་བསང་ཅིང་ངལ་བ་དང་དུ་
 བླངས་ཏེ་སྐར་གྱི་འགོ་སོང་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་
 བསྟུ་དང་སྟོགས་བསྐྱེགས་ཞུ་དག་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཐུག་ཐོག་དུ་
 ཁུར་ནས་འབད་བཅོན་ཞུས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁན་པོ་དང་སྟུན་པ་དག་...
 བཞན་སོགས་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཞུ་དག་བྱས་
 ཏེ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཐག་ཆོད་པའི་ཡིག་ལྗོན་རྒྱམས་སྤྲུལ་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་བཅོས་པ་ལས་གདམ་ང་...
 དང་། སྟུན་གྱི་བརྗེ་ཆད་སོགས་དེ་བཞིན་ཁུངས་ལུང་མ་རྟེན་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་རང་སོར་བཞག་ཡོད། ཤིན་ཏུ་དགོན་
 པའི་དཔེ་རྟེན་ཁག་ཅིག་ལ་མ་དཔེ་གཅིག་ལས་མེད་སྟབས་ཡིག་ལྗོན་
 དང་ཆད་ལྷག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ། དེ་བཞིན་ཡི་གེ་མི་
 གསལ་བ་དང་བརྗེ་མ་འབྲོད་པ་དུས་ཐུང་འབྲལ་སྟབས་དགོས་པའི་
 རྟེན་ལས་ཞུ་དག་མཐར་ཐུན་པ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་མ་ཐུན་སྟུན་

ཡངས་པའི་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་ཐོག་ཏུ་དག་ཐེར་གནང་
སྟེ་ཟླ་བ་ཁོ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བཀའ་སློབ་ཡོད་པ་
ལྟ།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱར་སྒྲིམ་དང་ཁ་སྐོང་གང་ཡང་མ་
བྱས་པར་དཔེ་རྙིང་སོ་སོའི་གཞུང་གི་བྱང་ཆོས་ལྟར་རང་སོར་བཞག་
ནས་འཆོལ་བདེའི་དཀར་ཆགས་དང་མཇུག་ཏུ་སོ་སོའི་བྱས་དག་
བྱས་ཚུལ་ཐོན་བྱ་ཅན་བཀོད་ཡོད།

མདུན་ཤོག་རི་མོ་(ལུས་ནད་གཞིན་པོའི་རྟགས་ཅན་)ཞེས་པ་
འདིས་ནི་རྒྱ་དྲུག་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལུས་ནད་གཞིན་པོའི་འབྲེལ་བ་
མཆོན་ཕྱིར་ཁོ་ཅུ་དགོན་པོད་སྟུན་ཁང་གིས་ལག་ལེན་སྤྲོ་བཅོས་དང་
བརྟུན་བཟོ་མིན་པ་རོ་སྟོན་ཞུ་ཕྱིར་ལས་རྟགས་སུ་མཁས་མཆོག་ཆེ་
རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་བྲིས་པའོ།

དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་སྟུགས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཐོག་མཐའ་
ཀྱན་ཏུ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་མཁན་ཆེ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ཞལ་བཀོད་ལྟག་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་། དེ་
མིན་གསོ་དབྱུང་སྟུན་གྱི་རིག་པ་ལ་རང་བྱན་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རུ་
མ་དང་། རིག་པ་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཆོ་བྱེད་
རུ་མ་རྟེན་དགོ་པོད་སྟུན་ཁང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱུངས་དང་

དབུ་བྲིད་ཚན་པ་ཁག་ནས་དཔེ་རྟེན་མཁོ་འདོན་དང་བྱ་དག་ལེགས་
བརྒྱུགས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བར་རོགས་རམ་གནང་བ་ལ་ཕྱན་གྱིས་སྟེང་
ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐར་སྐུས་པ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་དང་།

ནམ་དཀར་དགེ་བའི་གཡུར་འབྲས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ།

གང་མཆིས་སྲིད་གསུམ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་།

བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་ཁྱུར་ཅིག།

རྩེ་ལྗོངས།

མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆབ་འབྲེལ་དགའ་བའི་ཚལ་ནས།

དཔལ་ཁྱོད་ཕུའི་བྱ་དགོན་ཐིག་མཚོག་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྦྱལ་མིང་པ།

སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་ནས།

༡༠༠༠མའི་རྒྱ་ཕལའི་ཆོས་༡༤ལ།

དཀར་ ཆག

དབལ་ལྷན་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟག་བས་དོན་ཐམས་ཅད་་་་
བྱབ་བའམ་འབྲེལ་ཆེན་ཏྲི་མེད་ཀྱན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
སྒྲོན་འགྲོ་ (3)

ལེབ་དང་སྒྲོ།

རྩ་བ་མདོའི་གནས་བརྟན་བ། (5)

འབྲས་བུ་བཤད་པའི་རྒྱད་དངོས་བཤད་བ། (15)

རྩ་བ་བཞིའམ་གསེ་རིག་གི་སྒྲོ་བཞི། (17)

ལེབ་གཉིས་བ།

བྱབ་བ་ལྷས་ཀྱི་གནས་བརྟན་བ། (20)

ཆགས་པའི་རྒྱ། (22)

འཕེལ་བའི་རྒྱུ། (33)

བཅའ་བའི་རྟགས། (56)

ལེབ་གསུམ་བ།

ལྷས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་བཤད་བ། (60)

ཕྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདྲ་དཔེ། (61)

ཀླུ་སྒྲོན་ནམ་ལྷའི་འདྲ་དཔེ། (64)

ལེབ་བཞི་བ།

ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པ། (66)

འདྲ་ཚད་ལུས་བྱངས་ཀྱི་གནས་ལུགས། (67)

འབྲེལ་བ་རྩ་ཡི་གནས་ལུགས། (78)

རྒྱ་ལམ་ཁྱེད་གའི་གནས་ལུགས། (116)

ལེབ་ལྔ་བ།

ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། (122)

གནོད་བྱ་ཁམས། (124)

གནོད་བྱེད་ཉིས་པ། (145)

ལེབ་དྲུག་བ།

ལུས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (188)

ལུས་ཀྱི་བྱེད་ལས། (188)

ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (190)

ལེབ་བདུན་བ།

ལུས་ཀྱི་འཇིག་ལྷན་བཤད་པ། (200)

རིང་བའི་འཇིག་ལྷན། (201)

དེ་ལས་ཉེ་བའི་འཇིག་ལྷན། (218)

མ་ངེས་པའི་འཆི་ལྷས། (225)

ངེས་པ་ཅན་གྱི་འཆི་ལྷས། (226)

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

འཕེལ་འགྲིབ་ནད་གྱི་གནས་བསྟན་པ། (231)

ནད་གྱི་རྩ་བཤད་པ། (233)

རིང་བའི་རྩ། (233)

ཉེ་བའི་རྩ། (236)

ལེའུ་དགུ་པ།

ནད་གྱི་སྤྲོད་ཁྱེན་བཤད་པ། (240)

སྤྲོད་ཁྱེན་གྱི་ཁྱེན། (241)

གསོག་ལྷང་གི་ཁྱེན། (249)

སྤྲོད་ཁྱེན་གྱི་ཁྱེན། (256)

ལེའུ་བརྒྱ་པ།

ནད་གྱི་ལྷགས་ཚུལ་བཤད་པ། (261)

ནད་ལྷགས་པའི་ཚུལ། (261)

ནད་སོ་སོའི་གནས། (263)

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། (268)

ནད་དང་ལུས་བྱངས་དྲི་མ་འཕེལ་རྟགས།.....(273)

ནད་དང་ལུས་བྱངས་དྲི་མ་བཟང་པོའི་རྟགས།.....(278)

ཉེས་གསུམ་འཁྲུགས་པའི་རྟགས།.....(285)

ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ།

ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།(292)

རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།(292)

ཉེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།(294)

རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།(297)

ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ།

བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་གྱི་གནས་བརྟན་པ།(328)

ཉེན་རེ་བཞིན་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་བཤད་པ།(330)

ཆོ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོང་ལམ།(330)

འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བླངས།(348)

དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བླངས།(356)

ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ།

ཏུས་ལྷ་སྦྱང་པའི་སྦྱོང་ལམ་བཤད་པ།(361)

ཏུས་དྲུག་ངོས་བརྒྱུད་པ།(362)

ཏུས་དྲུག་སྐོར་མའི་སྦྱོང་ལམ།(369)

ལེའུ་བཙུ་ལྷ་བ།

གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་བཤད་པ། (377)

ལེའུ་བཙུ་བྱག་བ།

འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་བཟླས་པ། (389)

ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་བཤད་པ། (392)

ཟས་ཀྱི་ཞེ་ཚན། (392)

སྒོམ་ཀྱི་ཞེ་ཚན། (399)

ལེའུ་བཙུ་བདུན་བ།

ཟས་སྒོམ་བསྐྱམ་པ་བཤད་པ། (434)

རྟག་དང་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་བསྐྱམ་པ། (435)

ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་བསྐྱམ་པ། (439)

ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་བ།

ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བ་བཤད་པ། (444)

༡༡། འདབལ་ལྷན་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟུག་པས་
དོན་ཐམས་ཅད་བྱབ་བའམ་འབྲེལ་ཆེན་ཏྲི་མེད་
ཀྱན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེན་སྤངས་པའི་སྒ་སྒྲན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཛད།
(སྟོན་ཆ།)

ཁྱ་ཀར་སྐད་ཏུ། སྤྱི་ཚུ་ཉ་ཚུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བོད་སྐད་ཏུ།
དཔལ་ལྷན་བཤད་པའི་ཚུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཟླས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་པ་ཞེས་
བྱ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ།

གང་ཞིག་མྱོང་ཁྱིེ་མེད་སྒྱུ་ལྟེ་བདག་པོ་ཡལ་གྱི་ཚད་བཅ་གུས་པས་འདུད་པའི་
ལྟོད་པར་དང་།

དབང་ཕྱག་མེས་པོ་ཁྱབ་འཇུག་མོར་ལྷ་རྩ་གཞུ་འཛིན་པ་གདེང་ས་ཅན་དབང་
པོ་མདའ་ལྷ་མོག་ས། །

འཇིག་རྟེན་རྟེན་ས་ལུ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཐོར་ཙག་ཡོན་པ་ས་གསུམ་གཞོན་
པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །

གང་དེས་མངོན་པར་མཚན་པའི་ཏུང་ཤྲིང་དཔེ་རྒྱ་བྲལ་བ་ཟས་གཙང་ལྷན་པོ་
དེ་ལ་འདུད། །

ལྷན་དུ་སྒྲིང་རྗེས་ཅུ་གྲུབ་བསོལ་བ་རྟག་པར་རབ་འབབ་ལྡོལ་ཡ། །

བྱམས་པའི་མེ་ཏྲིག་ལྷའི་དྲིག་པ་ཆེར་དུ་དངར་བའི་རིལ་པ་ཅན། །

བརྩེ་བའི་ག་བྱར་ཐང་ཚུ་རབ་བསེལ་གཞན་ལ་སྟེར་བ་དམན་པ་མིན། །

བཀའ་གཏིར་བརྒྱད་པ་ཙན་དན་ཤིང་ཆེན་བཀའ་ཁྱིན་ཆེ་བརྟན་ཞབས་དེར་
འབྱུང།

གཞུང་ལུགས་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་རབ་བཏུན་ལྷན་བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་བ་གམ་ཅན།

མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྩ་མཆོས་ལེགས་སྐྱར་ལག་ལེན་གསེར་རིའི་སྤང་བས་
བཀོད། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཆེན་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཆེན་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ལྷགས་རིས་འཁོར། །

གང་དེའི་བདག་པོ་མི་ཉི་མ་ལྷ་དབང་ཞབས་དེར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །

གང་འདིའི་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཡུལ་མ་གྱུར་པའི། །

གསོ་རིག་ས་ཆེན་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དོན། །

བདག་གི་ཤེས་བྱའི་གོམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད། །

དེ་ཡང་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་དྲིན། །

ཇི་བཞིན་སྤོབ་པའི་མོད་ལ་གཞུང་ལྷགས་འདིའི། །

ལེགས་བཤད་ཡིད་ལ་རེ་འདོད་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་བདག་གི་གཞན་དོན་ལྷུར་སྤངས་པས། །

བཀའ་གཏེར་རྩ་བོ་གཉིས་འདུས་སྤོབ་འབྱེད་པ། །

བྱད་པར་གསོ་རིག་ཀྱན་གྱི་མ་མོ་མཆོག། །

ཆོག་དོན་ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་དཔའ་བོ་དང་། །

སྐལ་ཉམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲོགས་གྱིས། །

མ་ནོར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་འདི་ཉན་པར་གྱིས། །

འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་སྒྲོགས་མི་ལྷན་ཀྱང་། །

ཟས་འདོད་ནོར་ཕྱིར་ཆོག་ཅམ་གཞུང་བྱས་ནས། །