



ཡེ་ཤེས་ཤིག་གི་ལྟུང་།

ཐུགས་རྒྱུ་

མི་ཤིག་གི་དཔེ་ལྟར་ཁོང་།

ལ་ཐུན་ཐིའི་གཏམ་བྱུང་།

ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱར་བ།



本书根据新疆人民出版社 1978 年 12 月第 1 版 1980 年 1 月第 2 次印刷的
赵世杰等的汉文译本翻译出版。

དབ་འདྲི་ནི་ཞིན་ཅང་མི་དམངས་དབེ་སྐྱན་ཁང་གིས་ 1978 ལོའི་ཟླ་ 12 བར་པར་གཞི་ 1 བོ་བུ་གསལ་
ཤིང་1980 ལོའི་ཟླ་ 1 བར་པར་ཐངས་ 2 བོ་བུ་བ་པའི་གྲེ་ཉི་ཅེ་མགས་ཀྱི་ཆུ་ཡིག་བསྐྱར་དབ་གཞིར་བཟུང་
ཞི་བསྐྱར་ནས་བསྐྱན་བ་ཡིན།

ཤེས་རབ་རྣམ་དག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་ཞིང་ཁ་བྱང་བྱིས་པ།

དབེ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་པ། ལས་དང་ཡིན།

ཨ་ཇུན་ཐིའི་གཏམ་རྒྱུད།

*

ཤེས་རབ་འདྲ་ཟེར་གྱིས་བསྐྱར་པ།

མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ཁང་གིས་བསྐྱན་པ།

1986 ལོའི་ཟླ་ 2 བར་པར་གཞི་ 1 བོ་བུ་གསལ་པ།

1986 ལོའི་ཟླ་ 2 བར་པར་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 བོ་བུ་བ་པ།

དབ་རིམ་གྲྭ་ 0.62

阿凡提的故事

(藏 文)

唐国信译

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：6 1/8

1986年2月第1版

1986年2月北京第1次印刷

印数：0001—2,100册 定价：0.62元

书号：M 10049(3)78

དཔེ་ཐུན་སྐྱོད་གྱི་གསལ་བཤད།

ཨ་ཐུན་མིའི་གདམ་རྒྱུ་འདི་ནི་རང་རྒྱལ་ཡུ་གུར་རིགས་ཀྱི་དམངས་
ཁྲོད་ཚུལ་རིག་གི་ཤུལ་བཞག་ཕུལ་བྱུང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་ནས་ད་
བར་ཡུ་གུར་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དར་བྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཨ་ཐུན་
མི་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཡུ་གུར་རིགས་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་རབས་……
རིམ་བྱུང་གི་ལོག་སྟེད་དབང་ཐུན་གྲལ་རིམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་བའི་ཐུན་……
ནག་སྟོབས་ཤུགས་ལ་འཐབ་ཚད་བྱེད་རིང་བརྟོད་པའི་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་……
དཔལ་ངར་ཆེ་བ་དང་། བཟླ་བའི་ག་ཆ་ལ་སྤྱོད་སྤང་ཆེ་བ། ཐོ་རིག་
གསལ་ལ་གཞུང་སེམས་དང་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལོག་སྟེད་དབང་ཐུན་
གྲལ་རིམ་དང་རུལ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོབས་ཤུགས་མཐའ་དག་ལ་སྤང་རྒྱུ་
བྱེད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཁོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཐོག་ནས་ངལ་ཚུལ་
མི་དམངས་ཀྱི་ཡ་རབས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་དང་ཆགས་སྤང་གསལ་པོར་མཚོན་……
གྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་རེ་འདུན་ཡང་
མཚོན་གྱི་ཡོད་པས། ཞིན་ཅང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱེད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

“མེ་རྟོག་མཉམ་བཞུགས་དང་། མཁས་བརྒྱུ་འབྲན་མེད་”དང་།
“གནའ་བཟང་དེད་སྟེད་”ཀྱི་བྱེད་སྟུགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟླར་རྒྱ་……
དང་། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཕུལ་བྱུང་ཅན་
ནུལ་སྟེད་པ་ལོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ། མི་རིགས་

ཁག་གི་རིག་གནས་སྒེལ་རིམ་བྱེད་རྒྱ་བཙས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་ཞིན་ཅང་
 མི་དམངས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ 1978 ལོར་བསྐྱུན་པའི་《ཨ་ཟླ་མིའི་གཏམ་
 རྒྱུད་》ཅེས་པ་འདི་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་མ་ཟད། ཀྱང་གོའི་དམངས་
 ཁོད་རིག་ཆལ་དབེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ 1981 ལོར་བསྐྱུན་པའི་《ཨ་ཟླ་མིའི་...
 གཏམ་རྒྱུད་》ཅེས་པའི་ནང་གི་བར་འཇུག་རི་མོ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་དེབ་འདིའི་
 ནང་བཅུག་ཡོད། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཆད་དམའ་བའི་དབང་གིས་དེབ་
 འདིའི་བསྐྱར་ཡིག་ལ་སྐྱོན་དང་ནོར་འབྲུལ་ལྟོག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་སྟེད་པས།
 རྒྱ་ཆའི་སློག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབ་ཉེས་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་
 ལྷག་པོར་བརྟོན་གནང་བའི་རེ་བ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱ་གི་ཡོད།

དཀར་ཆག

ར་མོང་བཞིར་བཀལ་བའི་དངོས་ཚྭ།	1
ཀླུ་པོ་དང་ཐག་པ།	3
ཀླུ་པོས་མེ་མོང་ལ་ལྟ་བ།	5
སྒྲུལ་གཏོར་ནས་གད་ཀླུ་བ།	5
ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་བའི་པོང་བ།	7
ཡུལ་དཔོན་གྱི་ཤུན་ལ་སྦྱོད་བ།	7
འཇིག་རྟེན་སྤྲངས་པའི་ཉིན་མོ།	9
ལེགས་བཤད་ཆོག་གསུམ།	11
རྒྱང་དཔོན་དང་བྱི།	13
པོ་ཉ་གསུམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་བཏབ་བ།	14
སྒྲུ་ཉན་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ནམ།	17
བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ།	18
བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཞབས་བྱ།	19
རྟུབས་ལེགས་ནས་པོང་བྱ་གཅེན་པོ་དང་བྲུག་པ།	20
སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ།	21
གསེར་གྱི་སོར་གདུབ།	22
ཐེངས་བརྒྱད་དང་ཐེངས་བྲངས་མེད།	23
ཡུག་འདིས་ཁྱོད་རང་ཡང་སྤང་གི་ཞིག་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག	24
རྩ་བ་ནས་གོ་མ་སྤྱོད།	25
བའི་ཕུ་པ་གསར་པ་ལགས། གསོལ་ཆོགས་གང་མཉེས་བཞེས་	

རྩོམ་གསུང་།	25
བོད་རང་འབྲེལ་གྱི་ཡིན།	27
ལྷན་པོ་བར་ན་ཆ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ།	29
ལྷན་གཞུས་གཏོང་བར་དགའ་བའི་མཛེས་ལ།	30
ལུང་དཔྱད་ཀྱི་རས་ཆར་ཆོས་རྒྱལ་པ།	32
ཁྱིམ་དཔྱད་ལྟེན་པར་ལྷན་པ་དགོས་སེད།	33
གདན་འདྲི་དང་ཆང་རྒྱལ།	34
“ལྷན་ལྷན་”ལྷན་གྱིས་བའི་ཟངས་ཤོ།	35
དེ་ང་ལ་ལན་པ་མེད།	37
ལྷན་པར་སྐྱོ་རིག་གིས་ཁེངས་པ།	38
རྒྱལ་པོ་ལས་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་གི་གི་རེད།	38
སྐྱང་རིན་སྒྲུང་ཆར་བཟོ་འདྲ་པོ་རེད།	39
འཕྱར་དྲ།	40
གནམ་བདག་གོ་དྲའི་པོ་ཉ།	42
ཁྱོད་ལས་པོ་ཡིན་མིན་རྒྱུ་མ་གཤིས་ཤིང་།	43
ཞབས་བཞི་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ།	44
ཟངས་ཤོ་གཤམ་པ།	45
བའི་མིང་ལ་སྐྱོག་རྒྱ་ཟེར།	45
ལྷན་མི་ཟ་བའི་སྐྱང་གི།	46
ཨ་མ་སྐྱུ་ནང་བཅུག་པའི་དངོས་པོ།	47
བག་ལེབ་ལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོ།	48
རིན་ཆེན་རིལ་བུ།	49
སྐྱ་ཁ་གཅིག་ཆང་བྱུང་མ་སོང་།	52
གདན་འདྲི་རྩོམ་གསུང་།	53
སྐྱོ་རིག་འཆོལ་བར་འབྲེལ་བ།	53

ང་རང་གི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ནང་སྤྱད་མཁན་དེ་གི་ཡིན་ནམ།	56
གང་ལྟར་བྱོ་བ་གཅིག་པ་ཟེད།	57
ཐོང་བུའི་མགོ་དང་ཐོང་བུའི་ན་བ།	58
རྩོན་རྒྱུག་པའི་ལམ་ལ་ཐུག་པའི་གནས་ཚུལ་རྩ་མཆར་ཅན།	59
རྒྱལ་པོར་ཁ་གཏད་ནས་སྤྱད་བརྒྱབ་པའི་ཐོང་བུ།	62
རྩ་རྩོམ་ཟིན་པ།	62
དཔེ་སྟངས་གནས་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག	63
གོ་སྟོན་ཁྲུག་ནང་རྩ་རྒྱུགས་པ།	65
སྤྱི་མཐུན་དཔེ་སྟངས་ཀྱི་ལ་ཐོད།	66
ངང་པ་ཐོག་མ་བཞོ་བཤའ་རྒྱུག་པ།	68
གདོན་འདྲིའི་གཉིན་དཔང་།	69
ཐོང་བུ་དང་རྒྱང་ཐག་སྤྱི་ཅེ་གཟུམ་ལས་མི་འདུག	69
རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མི་འདུག	70
གཉིད་མཁྱེན་པོ་ལྟར་ཐངས།	71
གསེར་ཏམ་གཏོང་བུའི་ཐོང་བུ།	72
གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་རང་གནང་རྩོགས།	75
དབུལ་ཏམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ།	76
དེ་སྤྱིང་པར་འཛིན་རྒྱ་མེད།	77
ཐོམ་རྒྱལ་ནི་ཁྱོད་རང་ཟེད།	78
རྩ་འདྲ་དང་སྤྱི་ཆ།	78
ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ཁང་གྲོང་ཆོ་གཞན་པར་སྤྱོད་ན་དགའ།	81
གོ་སྟོན་སྤྱི་ཁྱོད་རང་ལོང་བ་ཆགས་པ་ཟེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་འདུག	81
སྤྱི་དང་སྤྱི་བ།	82
ཨ་ལྷན་ཐིའི་མདའ་ཅུལ།	83

ཁྱིམ་སྐྱོད་པོ་ལ་སྒྲིང་མེད།	84
ང་རང་གི་ཤོད་ཁང་དེ་བཞིག་གི་ཡོད།	85
ངའི་རྟ་དེས་བྱིད་རང་གི་ཆེབ་སྟ་ལ་འཕྱ་ལད་བྱེད་ཀྱི་འདུག	87
རྟོང་རྒྱུག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ།	88
མྱིན་མ་དང་ཨ་ར།	89
ཉ་པོ་མིན་མོ་མིན་ཞིག	91
ཕྱག་ཉེར་ལྟ་འཆལ་བ་དང་ཕྱག་བཅུ་འཆལ་བ།	92
གསེར་སྟོན་འདེབས་པ།	93
མགོ་སྒྲོར་འོག་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱལ་པོ།	96
ང་ཁྱོད་ལ་གདོང་རྟོན་གསུམ་པ་མ་བྱུང་།	99
རྒྱ་དག་ལྷན་པོ་རང་མ་རེད།	99
རྒྱར་སྐྱོ་འཕེན་པ་ནི་གཉིད་དཀྱོག་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན།	101
ཟས་སྒྲིའི་ཁྱི་ཞིག་དང་དྲོད་ཅེས་མེད་ཀྱ།	102
གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོ་བྱི་ངན་ཡིན་ན།	104
རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་བ་བརྟན་པ།	105
ཕྱོད་ཁོག་གིས་དམད་མོ་རྒྱག་གི་འདུག	106
རྒྱལ་པོའི་བཙོན་ཁང་།	107
རྫོང་དཔོན་ལ་ཁྱུག་ཁྱུག་བཏང་བ།	108
བྱ་དེ་དང་སྒོ།	110
གསེར་དངུལ་དང་དང་བདེན།	113
མཚོད་རྟོན་དང་ཁོན་པ།	114
པོང་བུའི་སྒྱུ་ཁྱུ་བ་དཔོན་པོ།	114
སེ་འབྱུ་བཅུས་དཀའ་གནད་སེལ་བ།	115
ལྷ་རྒྱལ་པ་དེ་བཅད་ན་དགའ།	117

ཕུ་པ་འབྲུག་རིས་མ།	117
ར་མཆར་ཆེ་བའི་སྒྲན་མོ།	118
རྒྱལ་པོ་གདུག་རྩ་བ་ཅན་ལ་ལན་བརྒྱབ་པ།	119
མ་ཐེབས་ན་དགའ།	120
ཁྱིར་ཤོག་དང་ཟིན་ཞིག	121
ཐེངས་སྔན་མ་ནས་སྤྲད་ཆར།	122
བུའི་སྐད་ཤེས་པ།	124
མུའུ་རྩུ་ཐིའི་ལག་དུ་ཐེབས་ན་དཔེ་བསག་གི་རེད།	124
ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་བསྐྱམས་པའི་ཐུག་འཆལ་སྤངས།	125
མོ་ཐུད་ཀ་རྒྱག་པ།	126
རྒྱལ་པོའི་མེ་མདའ་རྒྱག་རྩལ།	127
ཟས་ཞིམ་ཤོས་ག་རེ་ཡིན་པ།	127
རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྟགས།	129
རྒྱལ་པོའི་གཉིད་ལམ།	129
ད་གསལ་བ་འདེབས་རྒྱ་དབྱག་ཞོག	130
རྒྱལ་པོའི་རིན་གོང་།	131
སྒ་ས་ནས་ཤི་ན་དགའ།	133
རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཤེས།	134
ལྟའི་རི་བོང་།	135
དང་པ་ཀླང་གཅིག་མ།	139
སྒྲི་གཡར་བ།	140
སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བདེན་པ་ཡིན།	141
བྱས་པ་ཆོའི་སྒྲན་ལམ།	143
བོང་བྱ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་མིག་དཔེ་གྱིས་ཤིག	144

གནས་ཚུལ་གཤམ་ཞིག་གི་ལོག་ཀྱི་ལན་གསུང་རབ་ཤོག་དུས་

ཤོག་ནོར་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་	173
ཐིག་པ་བྲུག་སའི་རྒྱལ་པ།	174
ལ་པུ་འི་རྩེས་ལ།	175
ཉིན་མོར་སྐར་མ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།	177
དངོས་འབྲེལ་ང་རང་གི་རེ་བ་ལྟར་ཡིན་ན།	178
ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་ཐེགས་ནས་མར་འབབ་རྒྱ་དེ་ཡང་བརྗོད་མང་ངམ།	179
ཁྱིམ་དཔོན་ཞེས།	180
རི་ཐོང་གི་ཤ་ཁུའི་ཤ་ཁུའི་ཤ་ཁུ་ཡིན།	183

རྩ་མོང་བཞི་བཀལ་བའི་དངོས་ཟླ་ག

ཉིན་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་དཔེ་དང་། ལྷག་པོ་། རྩ་དཔེ་བཅས་མི་འགའ་
ཞིག་དབྱི་སི་ལན་ཆས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ནས་ཁ་བརྒྱ་དང་བཞིན་པའི་
སྐབས་སུ་ཨ་ལྷན་གྱི་ཁོ་ཆའི་མདུན་ནས་ཡར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་མ་
ཐག་དུ་མདུན་ནས་བཀག་སྟེ་ང་ཆོར་གཏམ་རྒྱུ་ཅིག་གསུང་རྟགས་ཞེས་.....
ཞུས་པས། ཨ་ལྷན་གྱིས་བསམ་སྟོན་ལྟར་ཅིག་བཏང་ནས་བཤད་པར།
“ད་གིན་ང་དངོས་ཟླ་བཀལ་བའི་རྩ་མོང་བཞི་འབྲིད་པའི་ཆོང་པ་ཞིག་
ཐུག་བྱུང་། ངས་‘དངོས་ཟླ་དེ་ཆ་སྤུ་ལ་བཅོང་ཆིས་ཡོད་དམ’ཞེས་དྲིས་
པས། ཆོང་པ་དེས་‘རྩ་དཔེ་དང་། སྤྱི་མཐུན་དཔེ་། སྤྱི་མཐུན་དཔེ་། སྤྱི་མཐུན་དཔེ་
འབྲུལ་ཆིས་ཡོད་ཅིས་བཤད་བྱུང་’ཞེས་ཟེར།

ལྷག་པོས་བྲལ་འཆུབ་ཆེན་པོའི་ངང་“དངོས་ཟླ་དེ་ཆ་ག་རེ་ག་རེ་
རེད་དམ”ཞེས་དྲིས་པས།

ཨ་ལྷན་གྱིས་“འཆུབ་ཀྱི་མ་ལོངས། ངས་ལམ་སང་བྲིད་ཆོར་ཞུས་
ཆོག རྩ་མོང་དང་པོར་བཀལ་བའི་དངོས་ཟླ་གི་གདུག་རྩུབ་ཅན་རེད།
དེ་རྩ་དཔེ་ལ་འབྲུལ་ཆིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྩ་མོང་གཉིས་པར་བཀལ་བའི་
དངོས་ཟླ་གི་གཞི་སྟེ་ཅན་རེད། དེ་ལྷག་པོར་འབྲུལ་ཆིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག
རྩ་མོང་གསུམ་པར་བཀལ་བའི་དངོས་ཟླ་གི་ཁྲིངས་དྲགས་སྟོན་པ་ཅན་
རེད། དེ་རྩ་དཔེ་ལ་འབྲུལ་ཆིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྩ་མོང་བཞི་པར་བཀལ་
བའི་དངོས་ཟླ་གི་གནག་སེམས་འདོད་རམས་ཅན་རེད། དེ་སྤྱི་མཐུན་དཔེ་



ལ་འབུལ་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་”ཅེས་ལན་བརྒྱབ།

ཁྱིམ་དཔོན་གྱིས་ཡ་མཚན་ཆེ་མདག་ཁ་པོ་འི་སྒྲོ་ནས་“འོ་ན་ཚང་པ་
དེ་ཡང་སྤྱང་ཚང་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་དམ”ཞེས་དྲིས་པས།

ཨ་ལྷན་གྱིས་“དེ་ནི་གདོན་འདྲེ་ཞིག་རེད་”ཅེས་ལན་བཏབ་པ་རེད།

ཀུལ་པོ་དང་ཐག་པ།

ཨ་ལྷན་ཐིས་ཀུལ་པོ་ལྷན་མངས་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱལ་འགོད་པ་བྱས་པ་...
ཤིང་། ཀུལ་པོ་དེ་ནི་ལྷན་རྒྱལ་མ་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡིན་པས་ཕྱི་ཀུལ་ནས་
ཡོང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་པར་ས་བཤད་རྩི་...
བཤད་བྱས་ནས་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་གསུལ་བཤད་ཀྱི་འདུག་...
པས། ཀུལ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱེལ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཨ་ལྷན་ཐི་
ལའང་རྩི་ཆ་དགོས་པ་ཞིག་རྒྱལ་པར་བཅོ་གི་ཡིད།

ཉིན་ཞིག་ཨ་ལྷན་ཐིས་ཀུལ་པོ་ལ་“མི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལགས། ཉི་མ་དེ་
རིང་ནས་བརྒྱུད་པས་ཐག་པ་ཞིག་གི་སྒྲིག་ཅིག་བྱེད་རང་གི་ཞབས་ལ་བཏུང་
པ་དང་། སྒྲིག་ཞུགས་ཞིག་བྱེད་རང་གི་གསེར་སྒྲིལ་དུ་འདོགས་ཀྱི་ཡིན།
བྱེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲུང་དང་གནད་དོན་འདོན་སྒྲུང་འགྲིག་གི་ཡིད་ན་ངས་...
ཁ་རྩིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲུང་མ་འགྲིག་ཆེ་ངས་ཁ་
ཁར་ཐག་པ་འཐེན་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་དུས་བྱེད་རང་གསུང་
མཆམས་འཇོག་རྩིག་གནད་”ཞེས་ཞུས་པས།

ཀུལ་པོས་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་སྐྱེས་པ་རེད།

ཉིན་ཞིག་བྱིས་མཆོས་ཀུལ་ཁབ་ནས་ཡོང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཀུལ་པོ་...
མདུན་དུ་བཅར་སྐབས། ཀུལ་པོས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོང་།

“བྱེད་ཆེད་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་བྱི་དང་ཞི་མི་ཆང་མ་ཆོན་པོ་འདུག་ཀམ་”
ཞེས་དྲིས་པས།

ཨ་རྒྱན་ཐིས་གསུང་སྤངས་མ་འགྲིག་པ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཁ་ཁར་...
ཐག་པ་འཐེན་ཅམ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོས་གསུང་མཆམས་བཞག ཨ་རྒྱན་ཐིས་
དེ་ཐུར་གསུང་འཕྲོ་མཐུད་ནས་བཤད་པར།

“ང་ཚེ་རི་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་བཀའ་ཚལ་དེར་གོ་དོན་གཏིང་ཏྱ་...
ཅང་ཟབ་པོ་ཡོད་པས། མི་སྦྱར་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སང་གོ་བ་ལེན་
མི་ཐུབ། བྱེད་རང་གསན་ཨང་། ངས་དེའི་གོ་དོན་ག་རེ་ཡིན་མིན་བྱེད་
རང་ལ་ལྷ་གི་ཡིན། རྒྱལ་པོས་བྱེད་ཚེ་བྱི་དང་ཞི་མི་ཆང་མ་ཆོན་པོ་
འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ནི། བྱེད་ཚེ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྟོ་
གོས་འཛུགས་པོ་དང་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་བའི་སྒྲིན་འདུན་ལྷ་གི་...
ཡོད། བྱེད་རང་མཛོ་བསམ་ཐོངས་དང་། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚེ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
བྱི་དང་ཞི་མི་ཆང་མ་ཆོན་པོ་ཡོད་ན་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་དེ་བས་ཐུན་
སུམ་ཆོག་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་སྒྲིན་ཅི་དགོས། དེ་ནི་ང་ཚེ་རི་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་བཀའ་ཚལ་གྱི་
གོ་དོན་ཡིན”ཞེས་གསུངས།

ཨ་རྒྱན་ཐིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བ་དེ་པོ་ཉས་ཉན་རྗེས་རྒྱལ་པོས་...
གོ་དོན་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཚལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པར་...
དགའ་མགུ་ཡི་རང་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོར་གྲུས་འདུད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷས་པ་
རེད།

པོ་ཉ་ཕྱིན་རྗེས་རྒྱལ་པོས་ཨ་རྒྱན་ཐིར་ཁོང་ཁྱོད་ཆོན་པོའི་ངང་“ལྷགས་
པ་བྱེད་ངས་སྤྲད་ཆ་གོ་དོན་གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཤིས་པར་...
བྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཐག་པ་འཐེན་ནས་ཅི་བྱེད”ཅེས་གསེག་གསེལ་ཆ་ཐག་ཆོད་...
ཅིག་བཏང་བ་རེད།