

༡༡། །ཁུང་གོའི་བྱང་ཆས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཆོགས་རིང་ལུགས་འབྲུགས་སྐུན་
བྱ་ཐུག་སྒོར་གྱི་ཏེང་ལོ་
ཡིན་གྱི་རྣམ་བཤད་
བདམས་བསྐྱེགས།

ཁུང་ཁུང་ཁུང་དབྱང་ཆད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འབྲུག་ཁང་གིས་བསྐྱེགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐུན་ཁང་།

ॐ । प्रणम्यैव सुतं कुरुते नमः ।
 कुरुते नमः । सुतं कुरुते नमः ।
 प्रणम्यैव सुतं कुरुते नमः ।
 सुतं कुरुते नमः ।
 सुतं कुरुते नमः ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡི་དཀའ་དཔེ་ལྟ་བུ་།

本书根据中央文献出版社 1992 年 12 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དེ་བའདི་ནི་ཡུང་དབྱང་ཚད་ཅུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་1992ལོའི་ཟླ་12པའི་པར་གཞི་དང་པོའི་ཤེ་ཅིན་གྱི་
པར་ཐེངས་དང་པོ་གཞིར་བརྒྱུད་ཅིང་བསྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་ལོ།

༩༩། །ཡུང་གོ་འཇི་ཁྱད་ཚུལ་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་ཤིང་ཡུགས་
འཇུགས་སྟུན་ཡུལ་འཇི་ཁྱད་ཀྱི་ཉེར་ནའོ་ཡིན་གྱི་
རྣམ་བཤད་བདམས་བསྟན།

*

ཡུང་གོ་འཇི་ཁྱད་ཚུལ་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་ཤིང་ཡུགས་
འཇུགས་སྟུན་ཁང་ནས་དཔེ་སྟུན་དང་འབྲེམས་སྟེན་བྱས་པ།
ས་གནས་ཁག་གི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་ནས་འཛོལ་བ།
ཡུང་གོ་འཇི་ཁྱད་ཚུལ་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་ཤིང་ཡུགས་
འཇུགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།

1993ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་1པོ་བསྟན་གས།
1993ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་པར་ཐེངས་1པོ་བསྟན་གས།

དེ་བའདི་རྫོང་5.50

(京)新登字 154 号

邓 小 平

关于建设有中国特色
社会主义的论述专题摘编
(藏 文)

中共中央文献研究室编

中国民族语文翻译中心译

民族出版社出版发行 各地新华书店经销

中国民族语文翻译中心排版

民族印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:20

1993 年 5 月第 1 版 1993 年 5 月北京第 1 次印刷

印数:0001—400 册 定价:5.50 元

ISBN 7-105-01853-4/D. 505

民 文 (藏 69)

༡༡། །པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གསལ་བཤད།

ཕྱ་ཆའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཉང་ཡོན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དགོས་འདུན་དང་འཆམ་ཁྱུར་ང་ཆོས་《ཀྱང་གོའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྟེང་ཁའི་ཕུན་གྱི་ནམ་བཤད་བདམས་བསྐྱེགས་》ཞེས་པའི་དེབ་འདི་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། དེབ་འདིའི་ནང་སློ་མཐུན་རྟེང་ཁའི་ཕུན་གྱི་1977ལོ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཉང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ལུ་ཆང་འདྲིམས་སྒོས་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་པ་འཆོགས་ཚུན་ནས་1992ལོའི་ཟླ་2པར་ཁོང་གིས་སྤུ་ཁྲང་དང་། ཟེན་ཀྱིན། ཀྱུ་རྟེ། ཉང་རྟེ་སོགས་ས་གནས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་བར་གྱི་ཀྱང་གོའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གསལ་ཆས་ཆེ་བའི་ནམ་བཤད་ནམས་བདམས་བརྟུས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེབ་འདིའི་ནང་གི་ནང་དོན་མང་ཆེ་བ་ནི་པར་དུ་བསྐྱུན་ཟེན་པའི་སློ་མཐུན་རྟེང་ཁའི་ཕུན་གྱི་གསུང་རྒྱུ་ཚུ་ནང་ནས་བདམས་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་དང་། ནང་དོན་ཁ་ཤས་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་ཐངས་དང་པོ་ཡིན། སློ་མཐུན་ཅང་ཅེ་མེན་གྱིས་ཉང་གི་འཐུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་གནང་བའི་སྐྱུན་ཞུའི་ཁག་དང་པོ་“ལ་ངོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་ལག་ལེན་རྒྱབས་ཆེན་བྱས་ཚུལ་གྱི་གཞི་ཚའི་ཚུགས་བསྐྱེམས་”ཞེས་པ་དེ་དེབ་འདིའི་སྤྱིང་གཞི་བྱས་ཏེ་འགོ་མར་

ལོང་བཅུ་བཞིའི་རིང་ལག་ལེན་རྒྱ་བས་ཆེན་བྱས་ ཚུལ་གྱི་གཞི་རྩའི་སློབ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་སྤྱོད་

(སྤྱིར་གཞིའི་ཆབ་སྲུ་བཀོད་པ།)

ད་ལན་ལོང་བཅུ་བཞིའི་རིང་ར་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་གཞག་གི་ཉར་གི་
གཞི་རྩའི་ལམ་སློབ་སྦྱོར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་སྒྲིལ་བྱེད་
བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཤུགས་བཅེངས་འཕྲོལ་དང་གོང་འཕེལ་
བཟང་ཉེ་གྱུར་གོའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱེད་བྱེད་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་འཕོ་འཁྱར་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་ཁྲབ་
ཆེན་པོ་གྱུར་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་དེ་ནི་གསར་བཞེ་གསར་པ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་འགོ་
བཅུགས་པ་དང་། དེའི་ལོ་ལོ་དང་དམིགས་ལུལ་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་
ཤུགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཆིང་ཞགས་སུ་གྱུར་པའི་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱི་གསྲོལ་རྩ་
བ་ནས་འཁྱར་ཐོག་བཟང་ཉེ་སྤྱི་རྒྱ་བས་དང་གསོན་ཉམས་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱི་གསྲོལ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱེད་དང་ཆབས་
ཅིག་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱི་གསྲོལ་དང་སློབ་སྦྱོར་གཞན་དག་གི་སྤྱི་གསྲོལ་ཡང་བབ་མཚུངས་
སུ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཏེ་གྱུར་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
མངོན་དུ་འཁྱར་བཟུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

རང་རེའི་ཉར་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སློ་མཐུན་མཐོ་ཙུང་མཚོག་སློག་ཤིང་དུ་
གྱུར་པའི་གྱུར་དབྱེད་གི་འགོ་བྱིད་ཆོན་པ་རབས་དང་པོས་ཉར་ཡོངས་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་འགོ་བྱིད་གནང་ནས་འབད་འཐབ་ལྟན་

རིང་བྱས་མཐར་དམངས་གཙའི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྟེན་རྒྱལ་ཁ་
 སྤངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཙའི་ལམ་ལུགས་.....
 བཅུགས་ཤིང་། ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་བཅིངས་འགྲོལ་དང་གོང་འཕེལ་བཟང་
 བས་སློན་ཆད་ལོང་བརྒྱ་ལྷག་རིང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བཅོན་འཇུག་དང་སྤྱབ་ཚེད་ཆད་
 མེད་མཉམས་པའི་མི་མེར་སླེལ་ཡུལ་སྤྱི་ཙམ་དང་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱི་
 ཙམ་གྱི་ཀྱང་གོ་རྟོག་པ་དེ་རང་བཅོན་དུ་གནས་ཤིང་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་བྱིས་
 རང་བདག་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་གོ་གསར་པར་བསྐྱར་པ་རེད།
 ཀྱང་གོ་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་གསར་བརྟེན་དེས་
 ཀྱང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པ་བཏོད་ཡོད། སློ་མཐུན་ཉེར་ཁའི་
 ཐིན་མཆོག་སྟོན་ཤིང་དུ་ལྷུར་པའི་ཀྱང་དབྱང་གི་འགོ་བྱིད་ཚན་པ་རབས་གཉིས་
 པས་ཉང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་བྱིད་དེ་
 སྤྱབས་ཆེན་གྱི་གསར་བརྟེན་ཡང་བསྐྱར་སྤངས་ཤིག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་དེ་ནི་
 སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སྐོན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་བཅིངས་འགྲོལ་དང་གོང་
 འཕེལ་བཟང་ནས་ཡུན་རིང་འབད་འཐབ་བྱས་རྗེས་ཀྱང་གོ་འདི་བཞིན་དར་
 རྒྱས་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནས་སྤྱབས་འཇུག་
 ལྷན་ཞིང་དམངས་གཙའི་དར་ལ་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 དེང་རབས་ཅན་དུ་ལྷུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་བསྐྱར་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཀྱང་གོར་གསལ་ཐག་ཆོད་མངོན་
 པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གསར་བརྟེན་གསར་པ་འདི་ནི་སྤར་བྱས་གསར་བརྟེན་ལེགས་
 འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་བར་གྲུབ་འབྲས་ཏེ་
 ཅང་ཆེན་པོ་སྤོབ་པའི་སྤང་གཞིའི་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་རེའི་ཉང་གི་
 འགོ་བྱིད་འོག་དུ་སྟོན་ལམ་དང་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་སྐོན་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་འཇུར་སྟོན་གཏོང་བ་མིན་

ཕར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཉིད་ནས་རང་ཉིད་འབྲས་ལེགས་སུ་
 གཏོང་རྒྱ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤྱི་ཡོད་དཔལ་
 འབྱོར་སྤྱི་གྲོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་ཚོགས་ལ་ཆད་གསལ་ཉམས་གསུམ་བྱེད་པ་ཞིག་
 གྲང་མིན་པར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གྲོལ་ལ་ཙུང་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཕོ་
 འབྱོར་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གྲོལ་དེར་ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་གི་འབྱུང་རྩ་ཡོད་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རྣམས་པ་གལ་ཆེན་ཡང་ཐོན་ཚུང་།
 འོན་ཀྱང་ཆ་ལྟན་འབྱུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་རྣམས་དེང་རབས་ཅན་དུ་འབྱུར་
 བའི་འཕྲུགས་སྐྱབ་གྱི་དཀོས་མཁོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་
 ཡོད། ལོ་རྒྱུ་བཞེད་རིང་བསྐྱར་བཅས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུར་སྤྱི་
 གཏོང་ཟབ་ཤོས་ནི་བསམ་སྤྱོད་ཐོག་དང་སྤྱི་གྲོལ་ཐོག་གི་འཆིང་རྒྱ་མང་པོ་ལས་
 གྲོལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེད་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཙོན་སེམས་བསྐྱལ་འདོན་བྱེད་བྱ་བ་
 པས་མི་འབོར་དུང་རྒྱུར་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཀྱང་གོས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱས་
 པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གསར་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཡིན།

ཐེངས་འདིར་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དེ་ཕན་ལོ་
 རོ་བཅུ་བཞེད་རིང་ཏང་ནས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་
 ལག་ལེན་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཏང་གིས་ལག་ལེན་བྱེད་
 རིང་དུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། གཞི་རྩའི་ལམ་
 རྒྱུགས། འཐབ་རྩས་ཀྱི་རྩས་བཞོད་རབ་དང་རིམ་པ་བཅས་ལ་གཟབ་བྲན་གྱི་
 བརྒྱམས་ཆོག་བརྗོད་རྒྱ་ནི་དཀོས་གལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་གཅིག་སྒྲུར་སྤྱི་ཡས་ལྷག་པ་ཡོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་བརྒྱན་
 འབྱུར་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཏང་གི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་གཞི་རྩའི་
 ལམ་རྒྱུགས་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས་ཀྱང་གོའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་གཞག་སྤྱི་མཐུན་མདུན་མདུན་ཚོགས་སུ་སྤྱུལ་འདེད་བྱ་

རྒྱུ་མཆོན་ན་འབྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཆེན་པོ་འདོགས་ངེས་རེད།

ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཉམས་ཉེན་ལས་སྦྱོབ་བྱུང་པ་བྱུང་ཡང་“རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་”ལས་བྱལ་དུ་ལྷུས་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་། བསམ་བློ། ཚ་འཇུགས། དཔལ་འཕྱོར་དང་བཅས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཟང་ཟིང་ད་དུང་མིན་དུ་ཆབས་ཆེན་བཟུང་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་དཀའ་གནས་ལས་སྦྱོལ་ཐབས་དང་རྣམ་པ་གསར་གཏོད་བྱེད་པར་དཀའ་ཆོགས་ཆེས་ཆེར་བྱུག་ངེས་ཡིན་པ་སྒྲིས་མེད་རེད། 1978ལོར་འཆོགས་པའི་རང་རེའི་ཉང་གི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཁྱད་ལྷ་ཚང་འཛུམས་གྲས་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་པ་དང་ཚང་འཛུམས་གྲས་ཆོགས་དེའི་ཐོག་བྱུང་བའི་སྒྲོ་མཐུན་ཉིང་ཞའོ་ཡིན་མཆོག་སྒྲིག་ཤིང་དུ་ལྷུར་པའི་ཁྱད་དབྱང་གི་འགོ་བྲིད་ཆོན་ཁག་གིས་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བའི་འགན་འཁུའི་དེ་དང་ལེན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ལྟར་པའི་འཕྲོ་འཕྱར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་འཕྱར་བྱས་ཉི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གོང་དུ་སྒྲིལ་བའི་དུས་སྐབས་གསར་པ་བཏོད་པ་རེད།

རང་རེའི་ཉང་གིས་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཁྱད་ལྷ་ཚང་འཛུམས་གྲས་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་པ་འཆོག་པའི་སྒོན་རྗེས་སུ་ལག་ལེན་ནི་བདེན་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་ཆོད་གཞི་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲོར་གྱི་གྲོས་བཟུར་ཆེན་པོར་འགོ་བྲིད་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱས་ཡོད། གྲོས་བཟུར་ཐངས་དེ་བྱས་པའི་དབང་གིས་མི་སྡེར་ལ་དད་བཀུར་དང་“ཡིན་ཕྱིན་གཉིས་”ཞེས་པའི་འཆིང་ཐག་གཏོར་ནས་བསམ་བློ་བཅིངས་འགྲོལ་དང་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱི་བསམ་བློའི་ལམ་སྒྲུགས་བསྐྱར་དུ་བརྟན་པོར་ཚུགས་ཡོད། དེ་ནི་བསམ་བློའི་ལམ་སྒྲུགས་ཐད་ཟིང་བཅས་ཡོ་བསྐྱང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

རང་རེའི་ཉང་གིས་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཁྱད་ལྷ་ཚང་འཛུམས་གྲོས་

ཚུགས་ཐངས་གསུམ་པའི་ཐོག་སེམས་ཐག་གཙང་མར་བཅད་དེ་“གཤལ་རིམ་གྱི་
 འཐབ་ཚད་རྒྱུ་དུ་འཛིན་དགོས་”ཞེས་པའི་གཡོན་ཐལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ཚུགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུགས་ལ་སྤྱད་མི་འབྱས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་གས་ནོར་འབྲུལ་ཅན་དེ་རིང་དུ་
 རོར་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉེ་གནས་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱུན་
 བྱེད་པའི་ཐོག་དུ་བསྐྱར་ཡོད། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་གས་ཐད་ཟིང་བཙས་ཡོ་
 བསྐྱར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ལས་ཀའི་ཉེ་གནས་བསྐྱར་སྐྱུ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་
 དང་དུས་མཚུངས་སུ་བསྐྱར་བཙས་སྒོ་འབྱེད་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་སྐྱུའི་རྒྱས་”
 བཀོད་སྒྲབས་ཆེན་པོས་པར་མ་བཟང་། ཟིང་བཙས་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་རིང་དུ་
 བྱུང་བའི་ནོར་འབྲུལ་གྱི་བསམ་སྒྲིལ་སྒྲབས་སྐྱུན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་
 ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། མི་དམངས་དམངས་
 གཙའི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས། ཀྱང་གོའི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་
 འགོ་བྱེད་མཐའ་འཁྱོངས། མར་ཁེལ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙོ་རྒྱུང་གི་
 དགོངས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བཙས་བྱ་དགོས་ཞེས་ལྷ་བ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ནན་
 བཤད་ཀྱང་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་“ཉེ་གནས་གཅིག་དང་གཞི་རྒྱུ་གནད་”
 གཉིས་”ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་འཆར་འགོ་རྒྱགས་པའི་དབང་གིས་དུས་སྐབས་གསར་པའི་
 ཏང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་ལ་མང་གཞི་བཏིང་བ་རེད།

རང་རེའི་ཏང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་ཙ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་བསམ་སྒྲིལ་ལམ་སྟོན་དང་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་གས་
 མཐོན་འཐུར་ཡོང་བའི་ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་ཤིང་། སོ་
 རྒྱས་འཕོ་འཐུར་ཡོང་བའི་དགོས་འདུན་གསར་པར་གཞིགས་ནས་ཏང་གི་ཙ་
 འཛུགས་ལགས་སྤྱིར་བྱེད་པའི་བྱ་བར་ལུགས་སྟོན་བརྒྱུ་པ་དང་། རིམ་པ་
 ཁག་གི་འགོ་བྱེད་ཆན་པར་བཙས་སྤྱོད་དང་ཁ་སྐོང་རིམ་གྱིས་བྱས་པ། ལས་
 བྱེད་པའི་དཔུང་ཉེ་གསར་བརྗེ་ཅན་དང་། ན་གཞོན་ཅན། ཤེས་ཡོན་ཅན།

ཆེད་ལས་ཅན་བཅས་སུ་འཕྱར་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱེད་ཚུགས་བཏོན་པ།
ལས་བྱེད་པའི་འགོ་ཁྲིད་གྱི་གོ་གནས་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་འཛིན་བར་འཛིན་
པའི་ལམ་སྟེན་མེད་པར་བཟོས་ནས་ལས་བྱེད་པ་གསར་རྟོག་བར་མཉམ་ལས་
དང་རྩིང་ཆབ་གསར་འཛིན་བྱས་ཡོད།

རང་རེའི་ཉང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཡིན་མིན་གཤམ་ཆེན་ནམས་ལ་ནན་ཏན་
གྱིས་གཙང་བཤེར་བྱས་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་སྦྱད་
ནས་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་གྱི་ཁྱེད་གཞི་དང་། ཁྱེད་གཞི་རྩུབ་མ། ཁྱེད་ཐག་
བཅད་ནོར་ཤོར་བའི་ཁྱེད་གཞི་བཅས་དག་སེལ་བྱས་ཏེ་ཉང་གི་མཐུན་སྦྱོལ་དམ་
དུ་གཏོང་བར་ཕན་ཞིང་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་འདོན་
བྱེད་པར་ཕན་པའི་སྲིད་རྒྱུས་ཁག་དོན་འབྱེད་བྱས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་བརྒྱ་
གཅིག་པའི་ཟུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་སྟོན་ཆོགས་ཐེངས་དུག་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་
བརྒྱལ་ས་ཚུན་གྱི་ཉང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གནད་དོན་དུ་མའི་སྐོར་གྱི་སྟོན་ཆོད་
ཆེད་དུ་བཟོས་ནས་“རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་”དང་“འབྱོར་མེད་གཤམ་
རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་གེར་འཛིན་འོག་སུ་མཐུན་དེ་གསར་བཞེ་བྱ་རྒྱུ་”སྐོར་གྱི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཙེ་བ་ནས་དགག་པ་དང་། རྩོགས་མཚུངས་སྟོ་
མཐུན་མའི་ཅེ་རྒྱང་དང་མའི་ཅེ་རྒྱང་གི་དགོངས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བསམ་སྟེན་
སྐབས་རྒྱན་ནོར་འབྱེད་ཅན་བཀག་འགོག་མཐའ་ཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོ་མཐུན་མའི་
ཅེ་རྒྱང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བཟུང་བའི་གོ་གནས་སྤང་སྦྱང་དང་། མའི་ཅེ་རྒྱང་
གི་དགོངས་པའི་སྟོབ་སྟོན་རྒྱས་པ་གཏན་ཁེལ་བའི་ཆོག་ཐག་བཅད་ཡོད།
རྒྱལ་ནང་གི་གནས་བབ་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རིམ་བཞིན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་
འཕོ་འཕྱར་ཡོང་རིམ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་ཉང་གིས་གཤམ་ཆེད་རྒྱས་བཀོད་དེ་ཉིད་
བཟོས་པ་ནི་སྟོ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་མིག་རྒྱང་རིང་བ་ཡིན་ཚུལ་རྟེན་གསལ་དུ་མངོན་
བཞིན་ཡོད།

ཟིང་བཅས་ཡོ་བསྐྱར་གི་བྱ་བ་གཞི་ཅིན་ཆ་ནས་ལེགས་འབྲུག་བྱུང་བའི་
 ཟང་གཞིའི་ཐོག་1982ལོར་ཉང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་
 བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་འཆོག་བྱས། ཐེངས་དེའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་“མར་ཁེ་མིའི་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་བདེན་དོན་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་དང་བྱུང་
 ཅུ་སྒྲེལ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཤོད་ལམ་ཐོག་བརྒྱུད་དེ་གྲུང་གོའི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་
 རྒྱུ་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱབ་བྱ་དགོས་”པའི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་ཞིང་།
 གོམ་སྐབས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་ནས་མདུན་དུ་བརྒྱུད་དེ་དུས་རབས་འདིའི་དུས་མཇུག་
 ཉུ་རྒྱལ་དམངས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅོམས་འཛོམ་ལུགས་ལུགས་འཕེལ་བ་བྱ་
 རྒྱུའི་དམིགས་འབེན་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་གོམ་སྐབས་“
 གསུམ་པ་སྒྲོས་ནས་དུས་རབས་རྗེས་མའི་དུས་རྒྱུད་དུ་སྒྲེབས་དུས་རྒྱུ་ཆོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཅིན་ཐོག་མངོན་འབྱུར་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱུའི་འཐབ་
 ཅུས་བཏོན་ཡོད་པས་རང་རེའི་ཉང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
 དམངས་ནམས་ལ་འགོ་བྱིད་བྱས་ནས་དུས་རབས་ཉིད་གཅིག་པར་དཔུང་རྒྱུད་
 བྱ་རྒྱུའི་དར་ཆ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་སྤོང་།

དུས་རྒྱབས་གསར་པའི་བྱུང་ཆོས་མངོན་གསལ་དོན་ཤོས་ནི་བརྒྱུར་བཅས་
 གོ་འབྱེད་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། བརྒྱུར་བཅས་གོ་འབྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་བཅུ་གཅིག་
 པའི་གྲུང་ལྷ་ཆང་འདྲིམས་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཉི་
 ཉང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པ་འཆོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཚུགས་ཡོངས་ནས་ཁྲབ་
 སྒྲེལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་གསེབ་དུ་བརྒྱུར་བཅས་བྱེད་པ་ནས་ཁྱོད་བྱེད་དུ་
 བརྒྱུར་བཅས་བྱེད་པའི་བར་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གསལ་བརྒྱུར་བཅས་
 བྱེད་པ་ནས་ཚུགས་གང་ཅིའི་སྤྱི་གསལ་བརྒྱུར་བཅས་བྱེད་པའི་བར་། བར་
 ལུལ་དུ་འབྲུག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ནས་སྤྱི་ཚུགས་སུ་སྒྲོ་མོ་འབྱེད་པའི་བར་བཅས་
 ཟིལ་རྒྱབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་བརྒྱུད་ཡོད།

བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར་གསེབ་ནས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་དེ་ནི་རང་
 རེའི་ཀྱང་གོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་འཐབ་ཁུག་གི་རྩ་བ་བཞོད་ཡིན་ཞིང་།
 བྱིམ་དུད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེལ་འགན་གཙང་ལེན་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ནི་ཀྱང་གོའི་
 ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་གསར་སྐྱོན་སྒྲབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཉང་ཀྱང་དབྱང་གིས་
 མང་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་སྡོར་བཅི་འཛག་བྱས་ཤིང་ཆོད་ལྟའི་བྱ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་
 ཐག་བྱས་པར་བརྟེན་ལོ་ཁ་ཤས་ལས་མ་འགོར་བར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱེལ་བྱུང་
 ཡོད། དེ་ལྟར་མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་མེད་པར་བཅོས་ཀྱང་ས་ཞིང་སྐྱེར་ལ་དབང་
 བའི་ལམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱིམ་དུད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེལ་འགན་གཙང་ལེན་ཐབས་གཙོ་
 བོ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལྟར་དང་ཁ་འབྲེམས་བྱུང་སྐྱེལ། རིམ་པ་ཉིས་
 བཅེགས་ཀྱིས་གཉེན་སྦྱོར་བྱེད་ཐབས་བཅས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་རང་རྒྱལ་
 རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཤོར་གསེབ་དུ་སྤྱིག་སྐྱེལ་ཅི་ཞིག་འཛིན་པའི་གནད་དོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཐག་གཙང་བྱས་ཤིང་། ཞིང་པ་དུང་ལྷུང་བརྒྱད་ལ་ས་ཞིང་གཉེར་
 སྦྱོར་གི་རང་བདག་དབང་ཆ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁར་། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་སྤེལ་ཉི་
 དང་ཆ་གསེས་ཉི་ལྔ་བྱེད་ཐབས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མེད་པར་བཅོས་ནས་ཞིང་
 ལས་ཐོན་རྫས་མང་ཆེ་བའི་རིན་གོང་གི་བཀག་ཆ་མེད་པར་བཅོས་སྟབས་ཞིང་
 ལས་ཐོན་སྐྱེད་དེ་ཡུན་རིང་འཕེལ་མེད་དུ་ལུས་པའི་དཀའ་གནས་ལས་ཐར་ཉི་
 ཤོར་གསེབ་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཆེད་ལས་ཅན་དང་། ཆོང་ཕྱོག་ཅན། སྤྱི་
 ཆོགས་ཅན་བཅས་པའི་ཚུགས་སྤྱ་ལྷུང་དུ་འཕེལ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཤོར་བྱིར་ཤོར་
 བརྟལ་དང་ཤོར་གསེབ་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་དངོས་པོར་མངོན་གསལ་ཐོབ་པ་དང་།
 བསྐྱར་བཅས་དང་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་ཞལ་ཤིང་ཕྱི་བྱིད་བྱས་པ་རེད།
 ཞང་དང་ཤོར་བརྟལ་གྱི་ཁེ་ལས་རྣམས་སྟོབས་ཤུགས་གསར་པ་སྒོ་བྱར་དུ་ཐོན་པ་
 ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ལྷུང་དུ་གྱུང་བ་དེ་ནི་ཀྱང་གོའི་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་གསར་སྐྱོན་
 སྒྲབས་ཆེན་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཤོར་གསེབ་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་རུས་

ཤུགས་ལྟག་མ་ནམས་ས་ཞིང་ལས་སྟོགས་གཞན་པར་སྟོསྟོད་བྱ་རྒྱ་དང་། གྲོང་གསེབ་སྟུག་པོ་ཆགས་ཐབས་དང་རིམ་གྱིས་དེར་རབས་ཅན་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱ། བརྗེ་ལས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྩིས་པོ་བསྐྱར་བཅས་དང་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ལ་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།

བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་གྲོང་གསེབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་བསྐྱར་བྱིར་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་སྟོན་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོལ་བསྐྱར་བཅས་བྱ་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་ཆོད་དོན་ལ་སྟོན་འཆམ་བྱུང་། ཆོད་དོན་དེའི་ནང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོལ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ནི་སྐྱོལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་གི་འཆར་ལྗན་ཆོར་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་པ་བཏོན་ནས་འཆར་ལྗན་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆོར་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་ཁ་གཏད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱན་སྐུལ་གྱི་ལྟ་བ་གཏོར་བ་དེ་ནི་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་འཕེལ་རྒྱས་གསར་དུ་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྟོགས་ཡོངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོལ་བསྐྱར་བཅས་བྱ་རྒྱར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོན་གསར་པ་ཞིག་འདོན་སྟོད་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཏང་གིས་རྩ་རྒྱུ་དུ་ཆོན་རིག་ལག་ཙལ་གྱི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་དང་སྒྲིབ་གསོའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་བསྐྱར་བཅས་བྱ་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པར་མ་ཟད། གོམ་གང་མདུན་སྟོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོལ་སྐྱོལ་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་ལས་འགན་ཡང་བཏོན་ཡོད།

རྩོད་གྱིན་དང་། ཡུལ་རྩེ། རྩོད་ཐོག་ལ། ཞ་མོན་བཅས་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་བཞི་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ནི་སྐྱོལ་སྐྱོགས་ལ་སྐོ་འབྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་གོམ་རིམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་དདུལ་དང་། ལག་ཙལ། གཉེར་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་བཅས་བེད་སྤྱད་ནས་སྐྱོལ་སྐྱོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཆོད་ལྟ་གསར་པ་གསར་རྒྱང་བྱས་

བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུལ་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་.....
 དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལས་མ་ཆའི་ཤིང་
 ལྷགས་ཀྱི་མིན་པ་དེ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་ར་སྒྲོན་གསལ་པོར་བྱུང་ཡོད།
 དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་བཅུགས་པའི་རྗེས་སུ་ད་དུང་མ་ཉིང་དུ་
 མཆོ་རྒྱད་ཤོད་ཁྱིེར་བཅུ་གངས་ཁ་ཤས་སྒྲིལ་བ་དང་། འཕྱི་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་
 མིང་རྒྱུང་། ལྷན་ཅང་གཅང་པོའི་ལྷན་གསུམ་མིང་རྒྱུང་། ལྷན་ཅན་ཤར་ལྷན་
 ས་ཁུལ། པོ་ཏའེ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་འཁོར་ས་ཁུལ་བཅས་སུ་དཔལ་འབྱོར་སྒོ་
 འབྱེད་ས་ཁུལ་གསར་གཏོད་བྱས་ཤིང་། ཏའེ་ནན་ཞིང་ཆེན་འཇུགས་སྒྱུ་དང་
 འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ཁུལ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུར་ཚོག་མཆན་བཏོད་པ་
 རེད། ཕྱི་སྒྲིགས་ལ་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་བཏང་བས་མི་འཁོར་
 དུང་རྒྱར་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆོ་རྒྱད་ས་ཁུལ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་མཁྱོགས་རྒྱར་བྱུང་
 བས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་དང་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྱུ་བྱི་
 བྱ་བར་སྐྱལ་འདེད་རྒྱས་ལྡན་བཏང་ཡོད།

བསྐྱར་བཅོས་དང་འཇུགས་སྒྱུ་བདེ་ལྷག་ངང་བྱེད་པར་སྒོ་བས་དང་ལྡན་
 པའི་བསམ་སྒོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁག་ཐེག་དགོས། ཏང་གིས་“སྒྲིགས་གཉིས་
 བས་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་”པའི་འཐབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིགས་རབ་དང་རིམ་པ་
 བཏོན་ཞིང་། སྒྲིགས་གཅིག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་དམ་འཛིན་དང་
 སྒྲིགས་ཅིག་ཤོས་ནས་ཉིས་ཅན་ལ་རྒྱང་རྟེན་གཏོང་རྒྱ་དམ་འཛིན་དང་།
 སྒྲིགས་གཅིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྱུ་དམ་འཛིན་དང་སྒྲིགས་ཅིག་ཤོས་
 བས་དམངས་གཙོ་དང་ཁྲིམས་ལྷགས་དམ་འཛིན། སྒྲིགས་གཅིག་ནས་དངོས་
 པོའི་དཔལ་ཡོན་དམ་འཛིན་དང་སྒྲིགས་ཅིག་ཤོས་ནས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་
 དམ་འཛིན་བཅས་བྱ་རྒྱ་ནན་བཤད་བྱས་ཤིང་། ལྷན་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷན་
 ལྷ་ཆང་འཛིན་སྒྲིལ་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སྒྲིལ་ཆད་

བཞག་ཉེ་རང་དེའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒེལ་རྒྱ་དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཕུར་བའི་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྒྲུལ་
 འདེད་གཏོང་བའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
 རྒྱལ་ས་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་བཅས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྒྲོ་འབྱེད་པར་སྒྲུལ་མ་གཏོང་
 བའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ། གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་
 བཞི་མཐའ་འཁྲུངས་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་
 པ་བཅས་བསྟན་ཡོད། ཉང་གིས་ད་དུང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་
 ཅན་དུ་འཕུར་བའི་འཇུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤོ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་
 ཀྱི་རང་དབང་ཅན་ལ་སྒོལ་བའི་སྒྲོབ་གསེ་དང་འཐབ་ཚད་ཆད་མེད་དུ་བྱ་དགོས་
 པ་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།

1987ལོར་ཉང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་གསུམ་
 པ་སྐོར་འཆོག་བྱས། ཚོགས་ཆེན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱས་རྒྱུས་གཙོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་
 ཚང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་སྐོར་
 ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉང་གི་“ཉེ་གནས་
 གཅིག་དང་། གཞི་ཅའི་གནད་གཉིས་”ཞེས་པའི་གཞི་ཅའི་ལམ་རྒྱལ་ཁ་
 གསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད།
 ཚོགས་ཆེན་གྱིས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ལུ་ཆང་འཛོམས་སྟོན་ཚོགས་
 ཐངས་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་ཀྱང་གོའི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 འཇུགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་བཀོད་ལམ་རྟེན་འགོ་རྒྱལ་ས་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་དོན་སྤྱིར་
 ལ་གདེང་ཆོད་ཆེན་པོ་བཞག་ཉེ་དེ་ནི་མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་དང་ཀྱང་གོའི་
 ལག་ལེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཀྱང་གོའི་དམངས་
 གཙོའི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེའི་བཀོད་ལམ་རྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 དོན་སྤྱིར་ལྡན་པའི་འཕུར་མཆོང་ཐངས་དང་པོ་མདོན་འཕུར་བྱུང་ལྟར་མཐུད་