

本书根据康区木刻版本整理出版。

དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་ཞེ་བཞུགས་ནས་བསྐྱུན་པ་ལོན།

དེའི་མཛུགས་ལུགས་ལུ་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་

མཛུགས་ལུགས་ལུ་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་

ལེགས་པ་བཟུང་བའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་
ལེགས་པ་བཟུང་བའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་

*

ལེགས་པ་བཟུང་བའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་

ལེགས་པ་བཟུང་བའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་

1985 ལོ་རྒྱུས་ 9 པར་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་

1987 ལོ་རྒྱུས་ 9 པར་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་

དེའི་དུས་ལ་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་

西藏本教源流

(藏文)

夏察·扎西坚赞著

多吉杰博编

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：11

1985年9月第1版

1987年9月北京第2次印刷

印数：9,001—14,000册 定价：1.20元

书号：M 11049(3)34

གཞིར་སྐྱོན་ལེས་འདུག་སྐྱེས་སྤེལ་འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་མ་ཡིག་རྩི་ལྟ་བུར་བར་བར་
དུ་བསྐྱོན་བ་ཡིན་པས་མཁུན་སྐྱོན་ཡང་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དཔེ་ལྷོ་
སྐྱོན་གྱི་བྱེད་སྐྱོགས་སྐོར་སོགས་ལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གིས་དགོངས་འཆར་ལྷོ་
མཆིས་སྤིགས་ཀྱང་ལྷུག་པོར་ཚོལ་གནང་ཡོང་བ་ལྟུ། །

མི་སྤིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།

1984 ལོའི་ཟླ་ཚེས་ལ།

༄༄ །། ཏི་ལ་ཏི་ལྱིན་རྩུ་ལྱུང་ཉི་ལིན་ཁྲི་
ཏན་ཏ་ཡི་ཆར་བྱ་ད་ཡ་ལྷན།། །།

༄༄ །། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མདོད་
དཔྱོད་ལྷན་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

ཤར་རྩེ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས་པ།

དཀར་ཆག

ལྷན་བཟང་དང་གྲོང་གཞི།	1
རབ་བྱེད་དང་པོ། བདུལ་བྱ་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་	
བཟང་དཔ།	3
ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་པ།	3
མི་མཁེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟུ་བུ་བཤད་པ།	5
སྐྱེས་འཇམ་གྱི་གི་ལུལ་སྡེ་ཆགས་ལུགས།	8
འཇམ་གྱི་གི་མངའ་མཇུག་ལུ་པོ་ལོ་རྒྱུ།	16
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོད་ཚུལ་དབྱེ་བས་བཤད་པ།	21
ལྷན་སྡོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྲུང་ལུགས།	21
ལྷན་བསྟན་པ་མཇུག་འདྲིར་གང་ཞིག་འཕྱོད་པ།	22
སྐྱེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུལ་ལམ་དུ་ཁྲི་	
ལྷན་གཤེགས་ཚུལ།	26
དང་པོར་སྟབས་བསྟེན་ཚུལ།	26
པར་དུ་བྱང་ཚུལ་གྱི་སྟེན་པ་སྟེན་ཚུལ།	28
མཐའ་མར་མདོན་པར་ཁྲིགས་པར་འཇུག་བའི་ཚུལ།	33
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། བསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་	
བཤད་པ།	65
མདོར་བསྟན་པ།	65
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས།	65
རྒྱ་གསུམ་གྱི་བསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུང་ཚུལ།	67

དབང་ཕྱོགས་བྱང་ཚུལ།	218
རབ་བྱེད་བདུན་པ། ལྷིས་སྲུ་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་རི་ལྷ་ར་དར་ཚུལ་	
བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	227
བཀའ་མ་མཚན་ཉིད་པ་བཤད་པ།	227
བཀའ་གཏོགས་པ་གཞན་དག	237
གཏེར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཕོན་གཏེར་བརྗེད་བའི་	
དུས་རིམ་བཟང་བ།	238
གཏེར་སྟོན་ན་མས་ཀྱིས་གཏེར་རི་ལྷ་ར་དར་ཚུལ།	239
དེ་དག་གྱོ་བྱང་དང་དབྱུག་དང་ཁམས་གཏེར་	
གསར་ན་མས་ཀྱི་ཁོངས་སྲུ་བསྟུ་བ།	322
བསྟན་པ་རི་ཅམ་གནས་པའི་ཕྱན་ཚད།	324
མཚུགས་སྒྲིམ།	330
གལ་ཆེན་མཚན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག	335
ཅུ་མ་པ་ཕོད་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།	340

མཚན་ཅིང་མཚན་རྗེ་གྲ་ལ། ། མཚན་ཅིང་མཚན་གྱིས་ཀྱི་ལྷན་ཚལ་བཞིན་བྱང་
 རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱོད་ལ། ། ཉེས་མང་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་བཅན་ཐབས་སུ། །
 བསྐྱེད་ལྱིར་དུ་ལ་ཞུགས་སྐྱོད་པས་སྐོ་གནས་བྱུང། ། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་མཚེན་
 པས་དང་པ་འཕེལ། ། བདག་གི་བྲམ་མ་དབྱ་རྟོན་དམ་པར་འདུད། ། གཞུང་དུང་
 བོན་བརྟན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་མཉམ་བདག་འབྲས་སྐོ་ལིས་དཔོག་མིན་གྱང། ། དང་
 པའི་སྐོ་སྐོས་པརྐྱེ་མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་བརྟན་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། ། མས་
 རྒྱང་ཅ་གས་མ་རྒྱགས་གར་གང་བདག་གི་སྐོ་རྒྱས་དང་རྒྱུར་ནས། ། གཅེས་པ་བརྟན་
 པའི་ལེགས་བཤད་དབང་མཚན་སྐོ་དམན་དོན་དུ་འདིར་དབྱེ། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས། ། རྟོན་ཡང་རྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་བརྟན་པའི་བོན་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སྤྱིད་པའི་
 ཡངས་གྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཆགས་གིང་ཞིག་སོ། ། སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་དང་
 རྩེ་བྲག་གི་ལས་གྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འཁོར་ཞིང་ཐར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་བྱུང་ལྷགས་མཐའ་དག་
 པ་ནི་ལྷ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་རུས། འདིར་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་འདུལ་བྱ་
 དང་འདུལ་བྱེད་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྷལ་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་སུ་བཀའ་གཏོར་གྱི་བོན་
 རི་རྟེན་བྱུང་བ་ལྷང་དང་རིག་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་འདུལ་བྱ་སྐོད་བརྟན་གྱི་ཆགས་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་སྐོས་པ། འདུལ་བྱེད་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བོན་རྒྱལ་དབྱེ་བས་བཤད་པ། གསང་སྐགས་གྱི་བརྟན་པ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། བརྟན་པ་གཞི་མ་རྒྱལ་གསེན་གྱི་གདུང་རབས་བྱང་རྒྱལ་ས་སའི་
 བམ་ཡངས། རོལ་སའི་སྤྱིང་ནས་ལྷལ་སྤྱི་དང་བོད་ལྷལ་དུ་བརྟན་པ་དར་རྒྱལ་
 རྒྱུར་སྐོས་པ། བར་དུ་བརྟན་པ་ལ་དར་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་ས་སའི་ངེས་པ། ལྷིས་སུ་
 བཀའ་གཏོར་གྱི་བརྟན་པ་རི་རྟེན་དར་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལྷེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་
 བདུན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བར་བྱའོ། །

རབ་བྱེད་དང་པོ། གཏུལ་བྱ་སྡོད་བཅུད་ ཀྱི་ཆགས་རྩལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ།

ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བཏུན་པ།

མོག་མར་གཏུལ་བྱ་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་རྩལ་མདོ་ཙམ་བཟོན་པ་ལ་གཉིས།
 ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བཏུན་པ། མི་མཚེད་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷི་ལི་དོན་དང་། དཔོན་གྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། གཏུལ་བྱ་འཕྲོ་བའི་ཁམས་དང་འདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་རྗེའི་སྤང་བ་ནི་ཕོན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་མཐུས་ལྷན་
 བ་ལྟེ། དེའང་མེམས་ཙན་གྱི་རིགས་སམ་ཁམས་དེ་མ་རིག་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་
 ཉེ་ཉེ་བར་ཁམས་གསུམ་ཏུ་བརྒྱད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རྗེའང་མཚུངས་
 རྒྱན་ཏུ་སྤྱིས་ཉེ་ཞིང་དང་སྤྱིའི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པར་རང་སྤང་ཞིང་.....
 འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱིད་ཏུ་འཕྲོ་དོན་མཚད་པ་ལྟེ། མདོ་ལས། སྡོད་བཅུད་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་ཤས་ལ། །ནམ་མཁའ་རྗེ་བཞིན་རྒྱལ་ས་རྗེས་ཁྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་རྒྱལ་ས་དང་
 རིས་རྒྱ་མ་ཚད་བའི་འོག་མིན་ཆེན་པོར་མོང་ས་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤང་ཁྲུབ་
 པ་ནམ་མཁའི་རང་རྩལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱིའི་རྒྱང་བྱ་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཅན་ཏུ་བརྒྱལ་ས་ཤིང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་རྒྱལ་ས་ཤིས་ཏུ་གཞི་
 ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་པར་བད་སྤང་གི་ཟུམ་འབྲུ་དབལ་ཏུ་མེད་པར་ཞིང་

ཁམས་མཐའ་ལས་པར་ཆགས་པའི་ནང་ཚན་དུ་མི་མཛེད་པའི་ཞིང་འདི་གནས་ཏེ།
 དེའང་ཚང་རྒྱུངས་ཉེར་ལྷོ་བཅེགས་མ་དང་བཞི་བཅུ་བཀའ་བཙུན་གནས་པའི་ཚང་་་
 རྒྱུངས་རྫོང་ལ་རྫོང་གྱི་ལུང། ལྷི་ལུང་རྫོང་ལ་རྫོང་བར་མ། བར་མ་རྫོང་ལ་རྫོང་
 མཐའ་རྒྱལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་འོ། ། ཀུན་རྫོང་ལྷོ་བ་
 པའི་རྒྱའི་གནས་བཅུར་རྫོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བཅུར་གནས་པའི་མི་མཛེད་འཇིག་་་
 རྟེན་འདིའི་གར་ན་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ན་་་
 རྫོན་པ་བཀའ་གསང་གསང་གསང་པ་བྱུང། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱས་པ་རྒྱུང་འཕྱུར་ཚལ་
 བ་དབང་བལྟུར་འཁོར་ལོས་བལྟུར། རྒྱབ་དབང་ལྷན་མེ་འོད་ཚལ་ན་པར་བཏེ་བ་
 མཛེས། རྫོ་ལྷང་ལོ་བྲག་པོ་ཚལ་ན་ལྷུལ་འོད་རྒྱན། རྫོ་ཤར་བཏེ་བ་གཟུགས་
 བཟང་ཆགས་པ་ན་ལྷ་རྫོན་བཅའ་བ། བྱང་ཤར་ལྷན་པ་རབ་བསངས་ན་བཏེ་
 མཚམ་འཁོལ་ལོ། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལོ་གྲིབ་སོ་འོད་མའི་ཚལ་ན་གྱུད་ཀྱི་བདལ་འོད།
 རྫོ་རྒྱབ་ལྷ་རྒྱལ་ལམ་རྫོང་དུ་བཏེ་བ་རྒྱས་འདེབས། རྫོང་རིན་ཆེན་གམ་བུའི་ཚལ་
 བ་མེ་ལྷོ་བ་བདལ་རྫོང་། འོག་ལྷན་མཚེ་རྫོང་འཁྲིལ་ན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཏེ་མཚམ་
 གི་རྒྱལ་རྒྱ་བཅུའི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པར་འབྲུམ་དང་ཅ་རྒྱུད་ཉི་རྫོན་ལས་གསུངས།
 རྫོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྫོང་ལ་ལྷ་རྒྱུད་དང་པོ། དེ་རྫོང་ལ་ལྷ་རྒྱུད་བར་མ།
 དེ་རྫོང་ལ་ལྷ་རྒྱུད་གསུམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་འཕྱུར་བརྗེས་ཏེ་བཞོད་པ་དང་
 པོ། བཞོད་པ་གཉིས་པ། བཞོད་པ་གསུམ་པ། དྲིག་བདལ་དང་པོ། དྲིག་བདལ་
 གཉིས་པ། དྲིག་བདལ་གསུམ་པ། དེ་རྫོང་ལ་མེ་དྲོག་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན།
 དེ་རྫོང་ལ་གང་གྲའི་རྒྱུང་གི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་དེ་དག་བརྗེས་པའི་མིང་ལ་འབྲུག་པོ་་་
 བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི་་་་་
 གདུལ་ཞིང་འོ། ། དེ་འདྲ་བ་ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་བཅུ་ནི་ཀུན་བཟང་མི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཚན་སྐབས་རྐྱབས་རྒྱ་བཅུའི་འདུལ་ཞིང་འོ། ། རྒྱས་པ་ནི་གཞན་ནས་གསེས་
 མ། །

མི་མཆེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རས་བཟུང་དང་། ལྷན་བཅུད་ཆགས་ཚུལ་དངོས་

ས། །

དང་པོ་ནི། མི་མཆེད་པའི་རྣམ་གསུམ་འདི་ནི་རང་རྣམ་མོངས་རྣམས་

ཆོགས་པའི་རྣམ་རྟེན་ཅེས་པའི་ལྷན་བཟུང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐོན་མཁའ་མཁའ་ལྷན་པའི་

བྲག་གི་བྲམ་པའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་མེ་རྟོག་བསྐྱེད་ལྷན་གནས་པའི་དབྱེ་མའི་གེ་སར་བརྒྱ་ཅེ་

བརྒྱད་ཡོད་པའི་གེ་སར་གཅིག་གི་ཅེར་ཆགས་པར་རྒྱུད་འབྲུམ་ལས་གསུངས།

དེའང་རྣམ་གསུམ་ཉི་ལུ་ཅེ་ལྷན་བཅེགས་མར་གནས་པའི་ནང་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་

ལྷན་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྟེན་པོ་འདི་ལྷན་བཟུང་གི་གནས་པ། གསར་ལྷན་གསུང་རྒྱུད་མེག་

པའི་ཞིང་ཁམས་ནི་མི་མཆེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིན་ནོ། ། ལྷན་དོན་ནི། མདོ་

ལས། ལྷན་གྲུབ་པའི་དཀའ་བ་ལྷན་རབ་ལྷན་མི་མཆེད་པའི་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པས།

ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བས་གདུལ་དཀའ་ཞིང་། ལྷན་བཟུང་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་དང་། ཆགས་ཚུལ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།

རྣམ་རྟེན་བཟུང་བ། ལྷན་གྱི་རྣམ་རྟེན་དེ་དག་གསུམ་བྲམ་གེ་ན། དབང་

བྲག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་བྲས་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷན་གྱི་མཐུན་ལས་

ལས་བྲུབ། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷན་གྱི་སམ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་ལས་

བྲུབ་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་གྱི་རྣམ་པའི་ལྷན་པ་དང་འདྲ་བར་འཁོར་བའི་

རྣམ་རྟེན་གྱི་ལྷན་པས། ཞེས་དང་། མཚོན་ལས། ལྷན་གསུམ་དྲག་གིས་ཀྱང་

ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་སོ། དེའང་ལས་རྣམས་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུད་ཚོས་སྲུ་

འབྱར་མི་ལྷན་དཔལ། འདི་ལྷན་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་སམ་རྒྱ་

རྒྱུན་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྲུང་བ་ལྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། འདི་ལྷན་རྣམས་

བའི་དཀོན་པོ་ལུག། །ལྷ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ལས་ལྷུང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་བཅས་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཚང་པའི་ལྷགས།
ཐོག་པ་ཤོད་མའི་དགོངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའང་ལས་རྒྱུར་འདོད་པ་གཞིར་བྱས། རྣམ་ཚང་པའི་
ལྷུང་མཐའ་པ་དག་གིས་བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཙམ་གྲུབས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཉི་མེད་གྱི་...
རྒྱལ་ལོན་ལ། དེའི་སྤྱོད་པ་ཞེ་དགུར་བཤོས་པའི་ཙམ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་གྱི་རྒྱལ་ཙམ་
ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚན་གཞན་དང་རྣམས་བརྟགས་པས་གཞོན་གཞིག་དང་
བལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཙམ་མེད་སེལ་བྱ་བ་འདུས་པ་ལས་ཆགས་པར་འདོད་དེ།
མདོ་ལས། ཆགས་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལས་ཆགས། ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལ་དཀར་པས་མཐའ་ལ་རྒྱུང་དང་འལྷུང་པའི་དྲུག་མ་
གཙོ་བོ་དེ་དག་རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་པར་བཞེད། འདིར་མཚན་འབྲེལ་
ལས། མདོན་རྣམས་མི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ལས་འདྲ་གྱི་འཁོར་མོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་
ལྷུང་ལས་རྣམས་བཅུད་ཆགས་པར་འདོད་པ་སོགས་འདི་དག་གྱི་རྣམ་པས་དབང་...
ལྷག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་ལྷུང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་ལྷག་རྣམས་པ་
ཞིག་གིས་རྒྱ་དགུ་བྱས་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་མི་ལྷགས་རྣམས་པར་མི་འདོད་པས་
མི་མཚུངས་སོ། །མེ་གཤེན་པས་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུས་གིང་གཟུང་
བརྟན་ཅམ་བྱ་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། རྣམས་ཚན་པས་རང་ག་དང་འདྲ་ལེ་
ལས་འལྷུང་པ་བརྟན་པ་ལས་ལྷུང་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་ལྷགས་དཀོན་ལ་གཉིས། རྟེན་མས་ནས་ཆགས་ཚུལ།
བརྟན་པ་མས་ནས་བབས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་སྤྱོད་མའི་རྣམས་ལ་ཉི་ལུང་ལྷུན་འདས་ནས་སྤྱོད་ས་
ས་ས་ནས་རྒྱུང་ལངས་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུང་ས་པའི་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལང་ཞིང་
འདིགས་པ་དབྱིབས་རྒྱ་བྱམ་བྱ་ཆགས། དེའི་སྤྱོད་བཅས་མཐའ་ལ་རྒྱུན་གསེར་གྱི་

ལྷོང་པོ་ཅན་འཁྲིགས་པ་ལས་ཅར་བྱུང་གྱི་བཟུང་ཅམ་དུས་སྤོང་བར་བབ་པས་རྒྱུ་ལོ་
 ལྷོང་མཚེར་འབྲིལ་ཏེ། དེའང་རྩ་གཤེར་འདེམ་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ལྷོང་དུ་གཤེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ལྷོང་དུ་ལྷན་བཞེན་ཅར་བབ་པས་
 ལྷོང་གྱི་རྩ་མཚེར་ཅན་པོར་བྱུར་པ་དེ་ལས་སྤྱི་ལྷོང་རང་རང་གི་དཀྱིལ་དང་མཐུན་པོ་
 པའི་རྒྱུད་ལངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱུན་དུ་སྐྱུངས་པ་ཅེན་པོ་ལས་ལྷུན་པོ། འབྲིང་ལས་
 སྤྱི་བདུན། བ་མ་ལས་ལྷོང་བཞེ། དེའི་བ་མ་ལས་ལྷོང་ལྷན་བཟུང་སྤྱི་གས་ཅགས་
 སོ། ། དེའང་སྤྱི་ལྷོང་མཐུས་ཅད་མཉམ་པར་རྒྱུ་ལྷོང་གཏོང་དུ་དབག་ཅད་བཟུང་གི་
 རུབ་ལྷོ་སྤྱི་རྒྱལ་གི་ཡར་ཡུང་དེ་བཞེན་འཕགས་པའོ། ། དེ་ནས་པས་མ་གཏན་
 གསུམ་པ་མན་འདབས་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་ལྷན་གང་ཞིག་པ་རྣམས་མས་ཡར་ཅགས་སོ། །
 དེའང་རྩ་འབྲིལ་ལས། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སྤྱི་རབ་ལྷོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཤོན་ན་
 རྣོ་སྤོང་དང་། གཤམ་ན་རྣོ་ལྷན་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷོང་གཞན་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅགས་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡས་ནས་བབ་རྒྱལ་ལ་གཉིས། བབ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་།
 ལྷོས་འཁོར་གྱིང་ཅགས་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། པས་མ་གཏན་གཉིས་བའམ། གསུམ་བའམ། བཞེ་པ་གང་
 རུང་ལ་རང་རང་གི་ལོག་སའི་ཉོན་མོངས་ལྷངས་བས་འབབ་ལ། དེ་ནས་འདྲོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་ལྷང་བའི་སྤོང་པས་ལྷོང་ལྷོ། དེའང་ལྷན་རྒྱུད་གིས་ཞིག་རྗེས་སུ་
 ཅགས་ནས་པས་མ་གཏན་བཞེ་པ་ནས་འབབ་ལ། རྒྱས་ཞིག་རྗེས་སུ་ཅགས་ན་
 གསུམ་པ་ནས་འབབ་ལྷོ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ནི་ལྷན་མས་ཞིག་རྗེས་སུ་ཅགས་
 པས་བཟུང་རྣམས་འདྲ་གསལ་གྱི་རྩ་ལས་འཅད་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་
 ཅངས་སྤོང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་འདྲོད་པའི་རྩ་དུག་སྤོང་པས་ཡས་མས་ཅགས་སོ། །
 དེ་ནས་ལྷོང་བཞེས་བྱུང་གྱིང་པ། དེ་ནས་རུབ་གྱིང་པ། དེ་ནས་ཤར་གྱིང་པ།
 དེ་ནས་རྩོ་གྱིང་པ་ཅགས་སོ། །