

ཀྱང་གོའི་མི་དམངས་བཅིངས་འགོལ་  
དམག་གི་ལེན་ཏུ་ཡི་དོད་མ་དང་  
སློབ་གསེའི་ལས་ཀའི་སློབ།

ཨ་ཁྱེ་ལྷན་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པ།

གུང་གོ་རི་མི་དམངས་བཅིངས་འགོལ་  
 དམག་གི་ལེན་ཏུ་ལོ་ལོ་དམངས་དང་  
 མེད་གསེའི་ལས་ཀའི་སྒོར།

གུང་གོ་རི་མི་དམངས་བཅིངས་འགོལ་དམག་གི་སྒྲི་

བྱ་བ་ཆབ་སྲིད་ལྟུ་ཡིས་བསྒྲིགས་པ།

ཐོ་ཁག་མོ་སེའི་ལས་བྱེད་པས་སྒོ་བ་སྒྲིང་བྱེད་ཆེད་ཏུ་བཏོན་པ་ཡིན།

ཉར་འཆག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མ་ཐོར་བ་བྱེད་དགོས།

མི་དམག་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་ཏུ་བསྒྲིག་པ།

ལྷོ་མ་ 1965 ལ།

# གྲང་གོ་རི་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་ ལེན་དུ་འཁོར་ཡོད་པའི་དམ་དང་སློབ་གསོ་རི་ ལས་ཀྱི་སློབ་ཡིག

(1961 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 19 ལ)

ལུ་དང་པོ།      ཅ་པའི་ཅ་དོན་སྒྲིག་

དོན་ཚན་དང་པོ།      གྲང་གོ་རི་གྲང་ཁྱེད་དང་སློབ་མཁུན་མཐོ་ཙ་  
 དུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལོག་གྲང་གོ་རི་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གསར་དུ་...  
 བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་བཤུ་གཞོག་གྲལ་རིམ་གྱི་དམག་དཔུང་གི་གཉེན་གཤིས་...  
 ལས་ལུགས་ཅུ་བ་ནས་གཏོར་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་དམག་དཔུང་ནང་ཁྲལ་གྱི་འབྲེལ་...  
 བ་དང་།      དོ་དམ་དང་སློབ་གསོ་རི་ལས་ལུགས་ནམ་པ་གསར་བ་ཞིག་བཅུགས་  
 བ་དེ་ནི་རང་དམག་རྒྱལ་ཁྲིའི་ངང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆ་སྟེན་གལ་ཆེན་...  
 ཞིག་ཡིན།      རང་དམག་འཇུགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་གསར་བ་འདིར་  
 རྒྱལ་ཁྲལ་གྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའི་སྟེན་དང་།      དམག་རིགས་  
 དང་དཔུང་རིགས་འཕར་བ་དང་ལག་ཅུལ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ཆས་སྒྲ་མང་བའི་སྟེན།

ལྷལ་པར་དུ་འོས་འགན་གྱི་དཔལ་པར་ལས་ལྷལ་ལས་ལེན་བརྟན་པ་དང་...  
 གཞི་རིམ་གྱི་ལས་ཤེད་པ་འཕོར་ཆེན་ཞིག་འཆར་ཡོངས་ཤུང་པའི་རྒྱན་བཅས་...  
 གྱིས་དོ་དམ་དང་སྒྲོབ་གསོའི་ལས་ཀར་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ཤུང་...  
 ཞིང་། ལྷང་ཤུའི་ཆད་སྤར་ལས་མཐོ་པ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་  
 དེས་པར་དུ་རང་རེའི་དཔལ་དཔུང་གི་སྒྲོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་...  
 སྒྲེལ་དང་། ཅུན་ལུའི་རྒྱས་འཛོམས་སྒོས་ཆོགས་སྒོས་སྒོས་འཆམས་ཤུང་པའི་  
 «དཔལ་དཔུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱལ་རྒྱའི་སྒྲོན་...  
 གྱི་སྒོས་ཆོད་»ལས་ལེན་མཐར་ཐུག་བརྟན་ནས་གོས་གང་མདུན་སྒྲོས་གྱིས་ལེན་...  
 དུའི་ཡི་དོ་དམ་དང་སྒྲོབ་གསོའི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྒྲོན་དང་ལེགས་བཅས་ཤེད་...  
 དགོས། རང་རེའི་དཔལ་དཔུང་གི་དོ་དམ་དང་སྒྲོབ་གསོའི་ལས་ཀ་དེ་སྲིད་  
 འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་ཞིག་  
 ཀྱང་ཡིན། མི་རྒྱལ་ལ་དོ་དམ་ཤེད་དགོས་ལ་དངོས་པོར་དོ་དམ་ཡང་ཤེད་  
 དགོས་ཤིང་། གཙོ་པོ་ནི་མི་རྒྱལ་གྱི་བསམ་སྒྲོར་དོ་དམ་ཤེད་དགོས། དེ་  
 ལྟར་ཤེད་རྒྱའི་དཔལ་ལྷལ་ནི་ནང་ཁལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 དཔལ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་དུ་ར་བཅོན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲོང་གང་  
 ལེགས། ཅ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོ་ཡོང་བ། འཐབ་འཛིང་གི་སྒྲོབས་  
 ཤུགས་ཆེ་བརྟན་དང་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བ་བཅས་ལྷས་དེ་རང་དཔལ་གིས་རྒྱལ་ཁའི་...  
 ངང་ནས་དཔལ་དཔུང་འཛུགས་སྒྲུན་ཤེད་རྒྱ་དང་། མེས་རྒྱལ་སྤྱང་སྒྲོབ་ཤེད་  
 རྒྱ། ཞི་བདེ་སྤྱང་སྒྲོབ་ཤེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་གཟི་བརྗིད་ཅན་རྒྱལ་  
 འབྲུལ་པའི་འགན་ལེན་ཡོང་པའི་དོན་དུ་ཡིན།  
 དོན་ཆོན་གཉིས་པ། སྒོ་མཐུན་མཐོ་ཅ་དུང་གི་མི་དཔངས་དཔལ་

དབྱང་གི་དམག་འཇུག་ཙུ་རོན་དང་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་འགལ་བ་རྣམས་...  
 ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ནི་...  
 རང་དམག་གིས་རོ་དམ་དང་སློབ་གསོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་...  
 བཙེ་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པའི་སྟུགས་རྟོན་ཞིག་རེད། གློ་མཐུན་མཐོ་ཙོ་དུང་གིས་  
 “དག་དང་རང་སྟུགས་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་། མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་འགལ་  
 བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་མེད་ཐབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་”  
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁོང་གིས་“རང་རེའི་དམག་དབྱང་ལ་སྐར་ནས་  
 བཟུང་བྱེད་སྟུགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དག་པོར་སྐར་མེས་དང་། དེ་  
 གཞན་ཐབས། དེ་ཙུ་མེད་དུ་གཏོང་ཐབས་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་རང་གི་མི་དང་། མི་དམངས་། གློ་མཐུན་། དམག་དཔོན་།  
 མངའ་འོག་བཅས་ལ་འཆམ་པོ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན”ཞེས་...  
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རང་དམག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་འཐབ་འཛིང་པ་ཆང་  
 མ་གྲལ་རིམ་གྱི་སྒྲུན་ལྷ་ཡིན་པས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་པར་དེ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞིང་།  
 མོ་མོའི་ལས་འགན་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་མིའི་མཆན་ཉིད་ཐད་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་...  
 བར་མེད། དཔོན་དམག་གཅིག་གྱུར་དང་གོང་འོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་  
 རྒྱུ་ལྟོས་རོན་དེ་ནི་རོ་དམ་དང་སློབ་གསོའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་ངེས་པར་...  
 ཏུ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པའི་ཙུ་པའི་ལངས་སྟུགས་དང་སྟོད་རྩལ་ཞིག་ཡིན།  
 དེར་བརྟེན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འཐབ་འཛིང་པ་རྣམས་ལ་...  
 གཅིས་སྦྱོང་དང་རང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་སྟེང་།  
 འཐབ་འཛིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ལས་བྱེད་པར་བཙེ་འཛོག་དང་།  
 འཁོ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་འཛོག་བྱེད་དགོས། དཔོན་དམག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་

ཐག་གཅིད་ཕྱེད་སྐབས་དང་བསམ་སྒྲིལ་གནད་དོན་ལེགས་སྐབས་ངེས་པར་དུ་...  
 མཐུན་སྒྲིལ་—སྒྲིལ་བརྒྱུད་—མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཅ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་། ཞིབ་  
 འཇུག་བརྟག་དཔྱད་དང་དངོས་ཐོག་བདེན་འཛུལ་ཕྱེད་རྒྱུན་མྱོང་སྒྲིལ་རྒྱུན་...  
 འཁྱོངས། གོ་བསྐྱོན་སྒྲིལ་གསལ་ཐོག་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་ཕྱེད་དགོས་  
 བ་ལས་བཅན་འདུལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གདན་ནས་སྒྲིལ་མི་རུང་ཞིང་། དག་པོར་  
 འདོན་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ལ་འདོན་པ་ནི་དེ་བས་ཕྱེད་མི་...  
 རུང་། ངེས་པར་དུ་སྒོ་མཐུན་མཐོ་ཅ་དུང་གིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གནད་པ་ལྟར་མི་སྒྲ་  
 ཡོངས་རྒྱལ་ལ་གཅིག་སྒྲུབ་དང་དམངས་གཙོ་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་རང་  
 དབང་། འགོ་ཁྲིད་དང་མང་ཚོགས། རྒྱུན་མཐོང་དང་མི་སྡེར། ལྷན་ཁྲིམས་  
 དམ་པོ་དང་གོ་བསྐྱོན་སྒྲིལ་གསལ་བཅས་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་ངོས་འདོན་དང་སྒྲིལ་  
 རྒྱུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་  
 བཤད་དང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཕྱེད་མི་རུང་བའི་སྒྲིལ་...  
 གསེ་གཏོང་དགོས། དམག་ཤེད་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱི་  
 སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་ངོ་མྱོང་ཕྱེད་དགོས་ལ། དམངས་གཙོ་ཐལ་ཆེ་བ་དང་ཅ་འཇུགས་  
 དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུང་ཡང་སྒྲིལ་འགོག་ཕྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གསར་བཞེད་དམག་དཔྱད་ལ་ངེས་པར་དུ་  
 དམག་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ནི་རང་དམག་  
 གི་འཐབ་འདོང་གི་སྒྲིལ་བུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། རང་ཕྱོགས་  
 མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་དག་པོ་ལས་ནས་བར་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ཞིག་ཡིན།  
 གསར་བཞེད་དམག་མི་ཆང་མས་ངེས་པར་དུ་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲིག་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། མེས་

ཐུག་པར་བཅད་ཀྱིས་དང་གི་མིང་རྒྱས་དང་མིང་གཞུང་གི་བཀའ་བློན་ལག་.....  
 བརྟུང་། སྤྱི་གཞི་མཐུན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རོ་སྤྱང་ཕྱེད་དཔོན་པ་བརྟུང་ལ་བཅི་  
 གྱུར་ནན་དན། སེམས་ཐུག་པར་བཅད་ཀྱིས་བཀའ་གསུང་དང་ལེན། བཞོད་  
 འདོན་ལ་བཅི་གྱུར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་དོན་གྱི་གསང་བ་དམ་གྱུར།  
 བཀའ་བཅད་དང་། སྒྲོལ་ཡིག་སྤྱི་གཞི་ལ་ལུགས་བཅས་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ལེན་  
 བཟད་ཕྱིན་བཅས་ཕྱེད་དཔོན། དང་དམག་གི་སྤྱི་གཞི་ལ་ལུགས་བཅས་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ལེན་  
 འཐབ་འཛིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དང་རྟོགས་མཐོན་པོ་འི་མང་གཞི་འོག་.....  
 བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་གཞི་ལ་བཅི་གྱུར་དང་སྒྲ་བརྟན་ཤིང་བ་ཕྱེད་  
 རྒྱ་ཅི་གཙོ་པོ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་བློ་འི་སྒྲ་བ་གསོ་དང་། ལས་  
 ཕྱེད་པའི་དཔེ་བཟད་གི་ལུས་པ། མང་ཆོགས་ཀྱི་པན་ཅུན་ལྟ་ཞིབ་བཅས་ལ་  
 རྟོན་དཔོན། དུས་མཆུངས་རོ་དམ་ནན་པོ་ལུས་ཏེ་བྱ་དགའ་སྒྲོད་དཔོན་མང་  
 བྱ་དགའ་སྒྲོད་དཔོན་གིང་། ཉམ་ཆད་གཙོད་དཔོན་མང་ཉམ་ཆད་གཙོད་  
 དཔོན། བདག་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་གཞི་ལ་བཅི་གྱུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 སྤྱི་གཞི་ལ་བཅི་གྱུར་དུ་སྒྲོད་པ་དང་ཉམ་ཆད་ཁོ་ན་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་.....  
 གཉིས་ལ་སེམས་ཐུག་པར་བཅད་ཀྱིས་རོ་ཞོལ་ཕྱེད་དཔོན།

རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞིང་། གསུམ་བུ་རྩོད་ཚུལ་(མ་བཟུང་ཡང་དག་གི་  
 ཆལ་མེད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། དཀར་མུང་བལ་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀ་མེད་སྟངས།  
 བཀ་ལ་ཅི་ཙམ་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱས་དང་འཕྲུལ་ཆལ། བུམ་མེད། རྩོད་ཀྱི་  
 བུ་ལོ། བྱང་ལོ་)ནི་དང་དམ་ག་གི་རྩོམ་ཆུང་གཞི་བརྩོད་ཅན་ཞིག་དང་།  
 རྩོད་མཐུན་དག་གི་ཆད་གཞི་ཞིག་ཡིན་པས་རྩོད་དང་རྩོད་གསལ་ལས་ཀ་  
 མེད་སྟངས་དེས་པར་དུ་ཉན་ཉན་ཤིས་རྩོད་བརྟར་དང་མོ་མས་གསེས་ཆགས་ཐུབ་

བ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས། ཉམ་རྒྱན་གྱི་བསམ་པའི་སྒྲོབ་གསོ་དང་ལས་ཕྱེད་པའི་  
 དཔེ་བཟང་གི་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནས་གསུམ་བརྒྱད་སྟོད་ཚུལ་དེ་དངོས་སུ་ཆགས་...  
 ཐུབ་པ་དང་ཁྲབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕྱས་ཏེ་གསར་བརྗེའི་དམག་མི་ཆང་མའི་ཕྱ་སྟོད་...  
 དང་གདམ་བཤད་མཐའ་དག་གསུམ་བརྒྱད་སྟོད་ཚུལ་གྱི་ཁྲད་ཕྱ་དང་མཐུན་པ་...  
 ཞིག་ཡོང་བ་ཕྱས་ཏེ་དམག་དཔུང་དེ་ཆེས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་  
 དང་ཆེས་འཐབ་འདྲོང་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་སྟོང་བདར་ཕྱེད་དགོས། དུས་རྒྱུན་  
 སྟོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དེ་དག་ཆགས་པ་ཞིག་ཕྱེད་ཐུབ་ན་དམག་རྒྱལ་སྐབས་སུ་དག་  
 པོ་བདུལ་ནས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་  
 རེད།

རྟོན་ཆེན་ལྔ་པ། རང་དམག་གི་རོ་དམ་དང་སྒྲོབ་གསོའི་ལས་ཀ་དེ་  
 དེས་པར་དུ་གསལ་གསལ་གྱི་ཁྲད་ཕྱ་ཉམ་འགྱུར་པ་ཕྱེད་དགོས།

(གཅིག) འགན་ཁུར་ནས་རོ་དམ་ཕྱས་པ་དང་ཁྲད་ཕྱ་དམ་པོ་བརྟོན་ནས་  
 དམག་དཔུང་ནང་ཡལ་པེ་ཨོལ་པེ་མི་ཡོང་པའི་སྟོན་འགོག་ཕྱེད་དགོས་ལ།

ངང་རྒྱད་རིང་པོའི་སྐོ་ནས་གོ་བསྐོན་སྒྲོབ་གསོ་དང་། ལས་ཀའི་ཕྱེད་ལུགས་ཕྱེད་  
 རྒྱངས་ལ་དང་རོད་ཕྱས་ནས་རྒྱབས་བཏེ་རུབ་སྟོད་སྟོན་འགོག་ཀྱང་ཕྱེད་དགོས།

(གཉིས) མི་བཟང་རོན་བཟང་ལ་བསྟོད་ར་དང་བྲང་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོབ་...  
 གསོ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་གཙོ་པོ་ཕྱེད་དགོས་ལ། སྦྱིར་བཏང་གི་སྟོན་དང་ནོར་འཁུལ་  
 ལ་ཟུར་དུ་སྒྲིང་མལ་ལས་བན་ཁག་དང་ཆོ་རུང་གི་ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྟོན་...  
 བརྗོད་ཀྱང་ཕྱེད་དགོས།

(གསུམ) དམག་དཔོན་གྱིས་དམག་མིར་རོ་དམ་ཕྱེད་དགོས་ལ། དམག་  
 མིས་དམག་མིར་རོ་དམ་ཕྱེད་རྒྱའི་སྐུལ་སྒྲོང་ཡང་ཕྱེད་དགོས།

(བཞི) བསམ་པའི་ལས་ཀ་གདིང་ཟབ་ལ་ཞིབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ།  
ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཁུར་དང་། དཀའ་ངལ་དངོས་ནས་ས་  
སེལ་རྒྱས་ཡང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱ་བ་གང་དང་གང་ཞིག་གི་ཐད་ལའང་ལས་  
བྱེད་པས་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་བྱེད་དགོས།

(ལྔ) དམག་ཉམས་དང་སྦྱོང་ཚུལ་གྱ་ཏ་ཅང་འགྲིག་པོ་དང་། ཚུལ་ལྡན་  
གྱི་འཆོ་བའི་སྒྲིག་ལས་ཡོད་དགོས་ལ། དམག་དཔུང་ནང་འབྲུག་ཆ་ཆེན་པོ་  
དང་སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་དང་། དཔོན་དམག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་གིག་ཡོད་  
བའང་བྱེད་དགོས།

ལུ་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་པའི་སྒོར།

དོན་ཆེན་དྲུག་པ། རོ་དམ་དང་སྦྱོབ་གསའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་  
བྱེད་ཀྱི་འགན་གཙོ་པོ་དེ་ལས་བྱེད་པས་འཁུར་དགོས། ལས་བྱེད་པ་ནས་ས་  
ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་བློ་དང་གསར་བརྗེ་སྒོ་སེམས་ཆད་མཐོན་  
པོ་ཞིག་དང་། དམག་མིར་གཅིས་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལྷ་ཚུལ་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་  
པར་ས་ཟད། འཐབ་འཛིང་པ་ནས་ས་ལ་གྲུ་རིམ་གྱི་སྦྱོང་ཁྲིའི་བཙེ་དྲུང་བཟུང་  
ནས་སྦྱོང་ཚུལ་འཛིན་ཐོག་ཁོ་ཆར་འགོ་བཟུང་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ལས་འགན་  
ནས་ས་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆེན་བདུན་པ། ལས་བྱེད་པས་དམག་མིར་གཅིས་སྦྱོང་བྱེད་  
སྤངས་ཀྱི་ཁྲུང་བྱ་བ་བྱེད་ནི།

(གཅིག) དཔེ་སྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་གསུང་དང་ལེན་དང་། སྤྱིང་རྩས་

དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱད་ཀྱི་ བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་འཐབ་འཛིང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
མིག་དཔེར་འགྱུར་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

(གཉིས) ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྐོ་ནས་གོ་བསྐྱོན་སྒྲོབ་གསོ་དང་། བྱང་  
བྱ་དཔ་པོ། རོ་དཔ་ཡང་དག་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

(གསུམ) འཐབ་འཛིང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་དབང་ཆར་བརྟེན་ཏེ་  
འཛིག་དང་། ཁྲིངས་སྤྱད་གི་སྐོ་ནས་འཐབ་འཛིང་བའི་བསམ་འཆར་ཉན་  
འཛིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དམངས་གཙོ་གནོན་ཐབས་དང་། རྒྱུད་རྒྱུག་  
གཏོང་བ། འཁོན་ལན་སྒྲིག་བ་བཅས་བྱེད་མི་རུང་།

(བཞི) འཐབ་འཛིང་བ་རྣམས་དང་མཉམ་བཟའ་དང་། མཉམ་སྡོད་  
མཉམ་དུ་ཅལ་སྤྱད་ཀྱི་ མཉམ་དུ་ངལ་རྩེ་ལ། མཉམ་དུ་རྩལ་རྩེ་བཅས་  
བྱེད་དགོས་པ་ལས། དམིགས་བསལ་དང་དཔོན་ཉམས་བྱེད་མི་རུང་།

(ལྔ) དཔག་མི་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་  
ཤིང་། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་  
པ་དང་། བརྟེན་ར་དང་སྒྲིན་བཞེད་བྱེད་སྐབས་མ་ནོར་བ་དང་བྱང་པོ་ཞིག་  
བྱེད་དགོས་པ་ལས། རང་སྤྱང་གང་གིས་ཐག་གཅོད་དང་། སྤྱགས་རེ་  
བར་ཉན་པ། སྤྱགས་རེ་བར་ཡིད་ཆེས་བཅས་བྱེད་མི་རུང་།

(དྲུག) འཐབ་འཛིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་ཐོན་དང་། བདེ་འཇགས་  
ལུས་པོ་བདེ་ཐང་བཅས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་། མས་མ་དང་ནད་བ་རྣམས་ལ་  
སེམས་ཁུར་དང་ཉུང་ཉུང་བྱེད་དགོས།

(བདུན) ལེན་དུའི་ཡི་དངོས་པོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འཛོ་བ་ལེགས་་་་  
གཉེར་དང་། འཐབ་འཛིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་པན་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་ཡོང་བ་བྱེད་

དགོས།

(བརྒྱུད) དམག་དབྱང་ནང་དུ་ཡོང་མཁན་འཕེལ་འཛིང་པའི་ནང་མི་...  
ནམས་ལ་ལྷག་པམས་ནམ་དག་གིས་སྒྲེ་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ལེན་དུའེ་ཡི་ལས་བྱེད་པས་པན་ཀྱང་གསོ་  
སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་གིང་། ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀར་དངོས་སུ་  
མཛུབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཁོ་ཚོར་དོགས་རམ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྦྱོང་སྟོབས་སྟོན་བྱས་...  
ནས་ལས་ཀ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོ་ཚོའི་དོན་དང་སྟོབས་གསོའི་ལས་ཀའི་རྒྱས་པ་  
རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལེན་དུའེ་ལ་བྱིན་ནས་དམག་མི་བྱེད་མཁན་  
དང་། གཤམ་ལོག་དུ་བྱིན་ནས་སྦྱོང་བརྟན་བྱེད་མཁན། ལེན་དུའེ་ལ་བྱིན་  
ནས་ལས་ཀར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་འཕེལ་.....  
འཛིང་པ་ནམས་དང་ཡུག་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ཟབ་རྒྱུགས།  
གནད་དོན་ལ་བརྟག་དབྱང་ནན་ཏན། སྒྲོ་སེམས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལེན་དུའེ་ཡི་  
ལས་ཀར་དོགས་རམ། དང་དམག་གི་སྒྲོལ་རྒྱུ་གཟི་བརླིང་ཅན་ནམས་སྒྲེལ་  
ཐབས་བཅས་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

འཕེལ་འཛིང་པའི་སྒྲོར།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། འཕེལ་འཛིང་པ་ནམས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པར་བརྩི་  
འཛིག་དང་གཅེས་སྦྱོང་དང་། སེམས་ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་བཀའ་གསུང་དང་  
ལེན། སྤྱི་ཇུས་དང་། སྤྱི་གཞིམས། སྤྱི་གསོལ་ལམ་ལུགས་བཅས་ལ་

བཅི་སྤྱད་། འབད་བཅོན་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་སྤྱད་། ཏུར་བཅོན་གྱིས་ཡར་  
ཐོན་ཨོང་ཐབས་བཅས་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཐབ་འཛིང་བ་ཞིག་བྱེད་་་་  
ཐུབ་བ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། འཐབ་འཛིང་བ་ནམས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་  
པར་བཅི་འཛོག་བྱེད་སྤངས་ལྷང་བྱ་བ་བྱུད་ནི།

(གཅིག) བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་རུང་བཀོད་པ་ཉན་ཤིས་དང་། མེས་ས་  
ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་ལས་འགན་ནམས་འགྲུབ་བ་བྱེད་དགོས།

(གཉིས) ལས་བྱེད་པར་བཅི་འཛོག་དང་། རོ་དམ་དང་ལེན། རྒྱུག་  
ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྤྱད་། དམངས་གཙོ་ཐལ་ཆེ་བར་ངོ་མོལ་བཅས་བྱེད་དགོས།

(གསུམ) ཁྲིངས་སྤྱད་གི་སྒོ་ནས་ལས་བྱེད་པར་བཟུས་ནས་སྒྲོབ་སྤྱད་་་་  
དང་། ལས་བྱེད་པས་སྒྲོབ་གསོ་བྱས་པ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།

(བཞི) ལས་བྱེད་པར་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཤོད་དགོས་ཤིང་། བསམ་  
འཆར་ཨོད་ན་ལས་བྱེད་པ་དེ་དང་ངམ་ཅ་འཇུགས་ལ་ཤོད་དགོས་པ་ལས། ཁ་  
རྩོད་རྒྱག་པའམ་རྒྱབ་ཏུ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཤོད་པ་བཅས་བྱེད་མི་རུང་།

(ལྔ) སྒྲོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་སྐབས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྒྲོན་་  
བརྗོད་དང་ལེན་དང་། དང་རྟོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ མེས་ས་ཐག་ཅད་བཅད་  
ཀྱིས་ཨོ་བསྐྱེད་བཅས་བྱེད་དགོས།

(དྲུག) བཟུན་སྒྲིལ་དང་མཛའ་བ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲོབས་དར་སྒྲེལ་དང་།  
ལས་བྱེད་པ་དང་ལུས་ཞན་ནད་ཨོད་ཀྱི་སྒོ་བཟུན་ནམས་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས་་  
པ་ལས། ཆ་སྒྲོམས་ཁོ་ན་འི་རིང་ལུགས་བྱེད་མི་རུང་།

(བདུན) ལས་བྱེད་པ་དང་འཐབ་ཤོགས་ནམས་ལ་ཉེན་ཁ་བྱུང་སྐབས་་་

དཔའ་རྩིང་བརྒྱུད་ནས་སྤང་རྩྱུབ་བྱེད་དགོས།

(བརྒྱད) བོད་རིམ་དང་མོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གུས་སྟོལ་ལ་དང་དོད་དང་།

གུས་ཉམས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།    དཔལ་མིས་དཔལ་མིར་དོ་དམ་བྱེད་སྒྲུ་  
ལག་ལེན་དང་།    འཐབ་འཛིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་བཙོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་བྱེད་  
པར་རོགས་དམ་བྱས་ནས་དོ་དམ་དང་སྒྲོབ་གསོའི་ལས་ཀ་ལག་པོ་མེད་པ་བྱེད་་་་  
དཔོན།

(གཅིག) ཏུར་བཙོན་གྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱི་བར་ཁྱལ་ཉེ་བས་མ་  
འཆར་ཤིང་རྩས་པལ་ཚུན་ཤིང་དེས་དང་།      དཀའ་ངལ་ཤིང་རྩས་པལ་ཚུན་  
དེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉེ་བས་མ་འཆར་ཤིང་རྩས་པལ་ཚུན་སྒྲིབ་དེས་།      དགེ་མཛན་ཤིང་རྩས་  
པལ་ཚུན་སྒྲིབ་སྐྱོང་།      སྒྲིན་ཤིང་རྩས་པལ་ཚུན་ལྷུག་འདེབས་པའི་ཕྱིང་དགོས་།

(གཉིས་) རམ་པ་འཛིང་བ་གན་པས་ངང་རྒྱུད་རྒྱུད་པོའི་སྐྱོ་ནས་འམཔ་  
 འཛིང་བ་གསར་པར་རྒྱས་རྒྱས་དང་སྒྲིབ་དང་། རྒྱས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 དཔེ་སྟོན་བྱེད་དགོས་མིང་། རམ་པ་འཛིང་བ་གསར་པས་འམཔ་འཛིང་བ་  
 གན་པར་བཅི་བཀུར་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་འམཔ་  
 འཛིང་བ་གན་པར་བཅི་ནས་སྐྱོ་བ་ལྟོང་པར་བྱེད་དགོས།

(གསུམ) རྒྱལ་པོ་གྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལ་དཔེ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ས་.....  
 རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ལྷོད་དང་། རྒྱུན་དང་ནང་འཇུག་ལྷོད་པའི་ལོ་ལྷན་པ་  
 ལ་ལྷན་པ་བསམ་ནམ་དག་གིས་འོག་ས་ནས་ལྷོད་དཀོས།

(བཞི) མི་བཟང་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཁོ་སྤྱོད་དང་། མི་འདྲ་དོན་འདྲ་  
རྒྱལ་མཁོ་མེད་འདྲ་དོན་སྤྱོད་མེད།

ལེའུ་བཞི་པ།      རྒྱལ་འཛིང་པའི་གནད་དོན་འགའ་

ཞིག་ཐག་གཅོད་ཐུང་ཆུང་མ་སྒྲིང་།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།      འཕྲུལ་འཛིང་བསམ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་།

བའི་སྒྲུང་།

(གཅིག) བནས་ཚུལ་དངོས་ལ་ཞིབ་འདུག་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གསལ་  
རྟོགས། རང་པོ་གསལ་འབྱེད་བཅས་བྱེད་དཔོན་པར་མ་ཟད། རྣམ་འབྲུལ་  
བྱེད་མཁན་དེ་རང་གི་བསམ་འཆར་ཡང་ཉན་ཏེ་དུས་ཐོག་དུ་ཐག་གཅོད་ཡང་...  
དག་པ་ཞིག་བྱེད་དཔོན།

(གཉིས) ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒྲོ་ནས་མི་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་བ་གསེ་བྱས་ནས་  
རང་གི་ན་ར་འབྲུམ་ངོས་འཛིན་དང་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པཅས་ཤིང་……  
ཐབས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དགོས་པ་བྱུང་ཆ་པན་ཁག་དང་ཆ་ཆུང་ནང་དུ་  
སྒྲོན་བརྒྱུད་དང་རྟོགས་དམ་བྱས་ཆོག

(གཟུགས) གང་ལྟར་དུ་འཐབ་ཅོད་ཕྱིན་པ་དང་། གང་ལྟར་དུ་ཞུ་མ་  
གསོག་པ། ལྷན་ཟ་དང་ངན་སྦྲུམ་ཕྱིན་པ། བཅན་གཉིས་སྒྲིལ་ཞིབ་འཁྱི-  
རྒྱ་འཇུག་པ། གསེ་གསེ་དང་ཁ་རྒྱུད་གཏོང་བ། རྣམ་པ་འགྱུར་བ་ཙམ་  
གྱི་ལྷན་ཅན་གཙོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲུབ་ནོར་འཁྱུལ་ཅན་རྣམས་ཙམ་འགོག་...  
ཕྱིན་དཔོན།

[illegible]

བཞིན་ལྷན་པའི་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་ལྟར་ན་ཐོན་གྱི་རིམ་པའི་ཆབ་སྲིད་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་མཆན་འགོད་དགོས། ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་གོང་དང་འཚོགས་  
 རེས་སུ་ངེས་པར་དུ་བསམ་པའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྒྲིམ་ཚོགས་  
 ཐོག་རྒྱུ་དངོས་དྲངས་ཤིང་གནས་ལུགས་བཤད་ནས་གོ་བསྐྱོན་གསེད་འགྲོལ་...  
 བྱེད་དགོས་པ་ལས་བཅན་འདུལ་བྱས་མི་ཚོགས་པར་མ་ཟད། རྣམ་འབྲུལ་ལྟར་  
 པའི་འཐབ་འཛིང་པ་དེར་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་སྤྲོད་དགོས།

(ལ) རྣམ་འབྲུལ་ལྟར་བ་དང་ཉེས་ཆད་འཁེལ་པའི་འཐབ་འཛིང་པ་.....  
 དེའི་ཅུར་མ་བསྐྱལ་དང་ཁུངས་ཀྱིས་ཉེ་པོ་བྱས་ནས་ལྷག་བསམ་ནས་དགག་གིས་.....  
 རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། ཁོ་ཚོར་ཡར་ཐོན་ལྷན་བྱ་ཞིག་ལྟར་ན་འང་དགའ་  
 བསུ་བྱེད་པ་ལས་མ་འདོད་མཐོང་ཕྱོགས་བྱེད་མི་རུང་། ཁོ་ཚོའི་སྒྲིམ་གཅིག་  
 དམ་པོར་བཟུང་ནས་སྒྲིམ་བཞིན་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་རང་བཀུར་གྱི་བསམ་  
 པར་གཞིན་སྒྲིམ་ཡོང་བ་བྱེད་མི་རུང་།

(དུག) འཐབ་འཛིང་པའི་གནད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྒྲུངས་ནི་རྣམ་ཤེད་  
 ན་ལོ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། རོ་བདག་དེ་རང་ལའང་འགྲེལ་བཤད་  
 གསལ་པོ་བྱེད་དགོས།

(བདུན) གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེད་པའི་འཐབ་འཛིང་པ་ནམས་  
 རྣམ་འབྲུལ་ལྟར་མཁན་དུ་བཙུགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་རུང་། (1)སྒྲིམ་བས་  
 གྱི་རིག་པ་ཞེན་པ་དང་། གཟུགས་གཞི་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་རེས་  
 ཟེན་མི་ཐུབ་པ་དང་། (2)བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་མགོ་སྤྲོངས་པའི་ངོས་འཛིན་འགའ་  
 ཞིག་ཤེད་པ། (3)འགོ་བེད་པས་གནད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་མ་བྱུང་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཡི་མི་རངས་པ། (4)དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་ཤེད་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་

སྐབས་དེ་སེམས་འབང་དམའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་དེ་དག་ལ་གནས་ཚུལ་དངོས་  
 ལ་དབགས་ཏེ་ངང་རྒྱུ་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་རྟགས་རམ་དང་སྒྲོབ་གསེ་བྱེད་དགོས་  
 བར་མ་ཟད། ཁོ་ཚའི་དཀའ་ངལ་དངོས་རྣམས་ཐག་གཅོད་ཀྱང་བལ་མཚུངས་  
 རེ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། མས་མ་དང་ནད་པའི་སྐྱོད།

མས་མ་དང་ནད་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སེམས་ཁྱར་དང་དུས་་་་  
 ཐོག་དུ་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་དགོས། མས་སྤངས་དང་ན་སྤངས་ལ་གཞིགས་ནས་  
 ངལ་གསེ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཐོག་ ནད་པའི་སྒོ་སྒྲོད་པ་དང་། ལས་ཀ་དང་འཚ་  
 པའི་ཐོག་ལྟ་རྟོག་འཆ་མས་རེ་བྱེད་དགོས། བསམ་སྒྲོའི་གནད་དོན་ཡོད་  
 མཁན་འཐབ་འཛིང་པ་ན་དུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སེམས་ཁྱར་དང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་་་་་་  
 དགོས། འཕྲོད་བརྟེན་དུ་ཁག་གས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱད་པའི་མས་མ་དང་ནད་  
 པ་རྣམས་ལ་ལས་བྱེད་པས་རང་ཉིད་འོ་བསྐྱོད་དམ་མི་བཤང་ནས་མིག་ལྟ་དང་།  
 ཡི་གེ་བཤང་ནས་སེམས་གསེ་བྱེད་དགོས། རང་སྒྲོག་སྒྲོས་བཤང་བ་དང་ནད་  
 ཀྱིས་མནར་ནས་གི་པའི་སྒོ་མཐུན་རྣམས་ལ་ཁྱ་ངན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། འཐབ་འཛིང་པའི་བྱིམ་ཆང་གི་སྐྱོད།

(གཅིག) ནད་མི་རྣམས་དཔག་དཔུང་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་སྐྱོད། (1) འཐབ་  
 འཛིང་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ནད་དུ་ཡི་གེ་བཤང་ནས་ནད་མི་རྣམས་ལ་ཐོན་སྐྱོད་ལ་  
 འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱེལ་མ་དང་། དཔག་དཔུང་ནད་ཡོང་རྒྱ་ཕྱང་  
 ཅམ་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷག་འདེབས་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲོབ་གསེ་བྱེད་དགོས། (2)  
 ནད་མི་དཔག་དཔུང་དུ་ཡོང་ན་དགའ་སྒྲོའི་ངང་ནས་སྒྲེ་ལེན་དང་། བཟའ་  
 ཆས་དང་སྒྲོད་སའི་བཞོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། (3) འཐབ་འཛིང་པ་

དང་ནང་མི་འཛུགས་སྐྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་། དགོས་པ་ཡོད་ཚེ་

གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསུང་ཡང་སྒྲིབ་དགོས། (4) ལས་བྱེད་བསམ་འཐབ་

འཛིང་བའི་ནང་མིར་སྒྲིབ་ཚུལ་བྱས་ཏེ་འཐབ་འཛིང་བ་དེ་དམག་དཔུང་ནང་དུ་

ཡར་ཐོན་བྱུང་ཚུལ་རོ་སྒྲིབ་དང་ནང་མིའི་བསམ་འཆར་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

(5) ནང་མི་ནམས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་རང་ཡུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཇུགས་སྐྱུན་

ཐད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ནམས་དམག་དཔུང་ལ་རོ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། (6)

ནང་མི་ནམས་དམག་དཔུང་དུ་སླེབས་ནས་ན་ཚ་བྱུང་ཚེ་སྒྲན་བཅས་བྱེད་དགོས།

(7) ནང་མི་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་འོན་ཏེ་སྐབས་འཐབ་འཛིང་བ་དེ་དམག་སྐར་གྱི་ཕྱི་

རོལ་ལམ། འཁོར་ལོ་འབབ་ཚུགས། བྱ་ཁ་བཅས་གང་ལོས་སུ་སྐྱེལ་དུ་

འཇུག་དགོས།

(གཉིས) འཐབ་འཛིང་བ་དགོངས་པ་བྱས་ནས་ནང་མི་འཕྲད་པར་

འགོ་སྐྱེད་སྒྲིབ་ལ་འཛིན་པའི་བྱེད་སྐབས་ནི། (1) འཐབ་འཛིང་བའི་དངོས་

གཉེན་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་ཉེན་ཁའི་དུས་སུ་སླེབས་སྐབས་དང་གི་ཚར་དུས་རོ་

བདག་རང་ཉིད་ནང་ལ་ལོག་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་དགོས་མཁན་ནམས་སྒྲིབ་

བྱུང་དུ་དགོངས་པ་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་

དབང་གིས་དམག་དཔུང་ནས་ཐོན་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་དང་

མཉམས་གསོ་དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས། འཐབ་འཛིང་བས་གཉེན་ཉེ་

གི་པའི་བྱ་ངན་གྱི་ཉུགས་བཅགས་ཚུགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། (2) འཐབ་

འཛིང་བ་ནང་ལ་མ་ལོག་གོང་དང་དམག་དཔུང་དུ་ཕྱིར་འཁོར་རྗེས་བྱུང་

སྒྲིབ་ཚུལ་བྱས་ཏེ་བསམ་བའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། (3) འཐབ་འཛིང་

བའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའམ་ཁྱིམ་རྒྱ་སྐྱོར་གྱི་