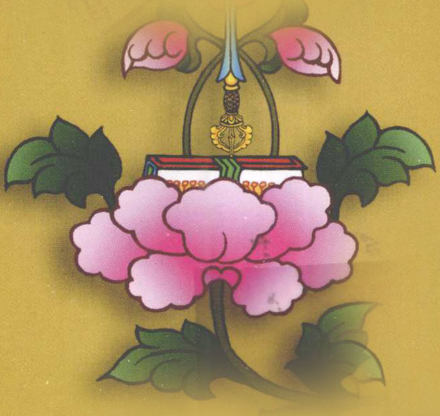
༄། །དཔལ་བླ་རུང་གི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

དེབ་གཉིས་པ།

[illegible] དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །དཔལ་སྤྲ་རུང་གི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་
གསུང་འབུམ་བློ་གསར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་



༄༅། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲིབ་བྲལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་གིས། །
ཐར་ལམ་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་གསལ་བའི་མགོན། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་དེ་ལ་འདུད། ། [illegible]

སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ།

བདེ་ལེགས་སུ་སྒྲུར་ཅིག

ཤ་དང་རུས་པའི་འབྲེལ་ཐག་དམ་པོས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པའི་གདངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། དུར་སྐྲིག་གི་གོས་མདངས། དད་འདུན་གྱི་རང་མདངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ། དེབ་ཆུང་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་སྲིད་པའི་འབྱོར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཐོས་པའི་ནོར་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་མར་གཤམ་འདིར། དཔེན་པའི་གནས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་མི་ཚེའི་ཕྱེད་ཀ་ཐོས་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་གཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་དག་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའི་དཔྱད་པ་ཕྲན་ཚེགས་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཇམ་དབྱངས་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་སྒྲོས་རྗེས་བཟོད་བྱས་པས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་བཞེད་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་ཕྲན་བུ་རེ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུར་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེད་ཅིང་། འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་སྡང་རང་ག་བ་མི་འོང་བའི་རེ་བ་ཡིད་ལ་འཆང་བ་ཡིན། རང་ངོ་ནས་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས

གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཡིན་པ་དང༌། བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ནི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང༌། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་པ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལ་སེམ་ཉི་ནམ་ཡང་མེད་པས་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྡང་གི་དགག་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡིད་སྨུན་པ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་སྲི་ཞུ་ཕྲན་བུ་ཙམ་རེ་དང་སྐྱེ་བོ་འགའ་རེའི་སེམས་ལ་དགེ་བའི་ས་བོན་ཙམ་རེ་གདབ་པ་ལ་ནི་སྙིང་ནས་སྨོན་པ་ཡིན་ཡང་སྟོད་ན་མེད་པ་ཕོར་བར་འོང་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་འདི་འགྲུབ་སྙམ་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་དཔལ་དཔེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་དེབ་ཆུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ནོངས་པ་གང་མཆིས་ཐམས་ཅད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །

ཞེས་རབ་བྱུང་རྒྱུ་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་པདྨ་ཅན་དུ་བྲིས་པའོ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དཀར་ཆག

སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ། ·· 1
སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ། ·· 1
སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཤད། ································ 4
དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན། ································ 109
ལུགས་གཉིས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ································ 243
གངས་ཅན་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ་ཞུ་ཡིག ························ 330
ཤའི་ཁ་ཟས་གནང་བཀག་གི་བསླབ་བྱ། ······························ 337
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དག་གི་དྲུང་དུ་ཞུ་ཡིག ························ 383
སློ་ཕྱོགས་རྣམས་ངན་གསོད་མི་བྱེད་པའི་རེ་ཞུ། ······················ 384
དགོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ། ·············· 388
སྨྲིག་པ་པོའི་གཏམ། ·· 398

༄༅། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱིཿ རབ་འབྱམས་ཐུགས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྨིན་པའི་སྐུ། །གཞོན་ནུ་སྣ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། །ཁྱོད་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་མཛོད། །མཐའ་གླུས་འགྲོ་བའི་མོས་བློ་དང་འཚམ་པའི། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཚུལ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། །གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་པོ་སྙིང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་གདམས། །ཚེ་འདིར་ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྐལ་བ་ཐལ། །འདོད་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་སྲེད་པ་འཕེལ། །ཟིན་པའི་དུས་མེད་རྙེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་རྣམས། །རྨི་ལམ་ཉོ་ཚོང་འདྲ་བས་སྐྱུར་ལ་ཐོངས།། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་རྒྱང་དུ་སྐྲོད་བྱེད་པའི། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེན་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཇི་ལྟར་མཁའ་དབུས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདོད་བཞིན། །མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །ཐོག་མེད་སྲིད་པར་མ་རིག་མུན་གློང་དུ། །བཤེས་བྲལ་སྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་ད་བར་འཁྱམས། །ད་ནི་ཞི་བདེའི་ཁང་བཟང་འཚོལ་བའི་ཕྱིར། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཉན་ལ་སྦྲོ་བར་རིགས༔ །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། །སྟོན་དང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྙེད་དཀའ་བས། །རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །བསམ་བྱུང་ཤེས

རབ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྨིན། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་སྟོན་ཆེན་ཡང་།། རང་རྒྱུད་མ་བཏུལ་ན་ཅོའི་འདོན་པ་འདྲ། །འཆི་བ་བཙན་ཐབས་འོང་ན་འགྱོད་པའི་རྒྱུ༔ །གདམས་དོན་སྙིང་ལ་སྨིན་ཅིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས། །མང་མང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀུན། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཁོ་ནའི་ཐབས་སུ་གདམས། །ཚིག་ལ་མ་འཆེལ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་མཆོག །སྙིང་གི་བཅུད་དུ་སྨིམས་ཞེས་སླར་ཡང་བསྐུལ༔ །སྙེད་དཀའི་རྟེན་འདི་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་འདྲ། །ནོར་བུ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་འབྲས་ལྡན། །ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བས། །དོན་ཆེན་འདུན་མ་སྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །འཆི་བདག་དགྲ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་འདྲ་བ། །ནམ་ཙམ་ཐོན་པ་སུས་ཀྱང་དཔོག་མི་ནུས། །ཡོ་དང་ཟླ་བར་སྡོད་པའི་ལོང་མེད་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ད་ལྟར་དགེ་ཆོས་སྒྲུབ་རེ་རན། །ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ། །རྣམ་སྨིན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཚེ་བཅོས་སུ་མེད། །ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུས་ན་སུ་ཡིས་སྐྱོབ། །བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲེ་བྲག་རྣམས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བ་སྤུ་གཡོ་ནུས་ན། །བགྲང་ཡས་དུཿཁས་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ཚེ། །ཧེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རང་ལ་གྲོས་མོལ་མཛོད། །འདི་འདྲའི་འཇིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་ལས། །འདྲེན་པའི་ནུས་ལྡན་གཞན་ནས་རྙེད་མི་སྲིད༔ །བསླུ་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་རིགས། །སྲིད་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།། བདེ་དགེ་མཐའ་དག་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མའི་སྟོན་པའི་རྗེས་བསྙེགས་ཏེ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་རིགས། །རང་རྒྱུད་རིག་ཁམས་ཤེལ་དཀར་ཨ་དར་ཤ། །གློ་བུར་སྒྲིབ་པའི་རྡུལ་གྱིས་ཆེར་གཡོགས་ན།། ཟབ་གསལ་ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དཀའ་བས། །སྟོབས་བཞིའི་རས

དཀར་ངལ་བས་བསྐྱོད་པར་འོས། །སྣང་གྲག་རིག་པ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དང་། །
ཡེ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། །མ་བྲལ་སྒོམ་པའི་མདེའུ་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་
ནས༑ ༑ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་དབང་སྒྱུར་མཛོད། །སྲོག་རྩོལ་བྱེད་བཅིང་
ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགྱུགས་ནུས་ན། །
འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་དབང་འབྱོར་ཕྱིར། །རྫོགས་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་
བསྙིམ་པར་རིགས། །སྙིགས་ལྔའི་མུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྐབས་སུ། །ཐེག་བརྒྱད་
རྒྱ་སྐར་འོད་ཀྱིས་འཛོམས་དཀའ་བས། །ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་ཉི་མའི་ཟེར་ཕྲེང་
འབུམ༑ ༑དད་གསུམ་ཧ་བདུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དྲངས་བར་རིགས། །གང་ཤར་རིག་པ་
མ་བཅོས་རྒྱ་ཡན་ལ། །རང་བབས་རང་བཞག་ངང་དུ་ལྷོས་ཤིག་དང་། །ཡེ་སྟོང་རྩ་
བྲལ་རང་གསལ་ངོ་ཤེས་ན། །ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་འབྲས་བུའི་གཏན་སྲིད་ཟིན། །ཅིག་
གཞག་ངང་ནས་བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས། །རང་སྣང་དབྱིངས་ཐིག་རིག་
པར་ལོངས་སྤྱོད་ན། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྣང་བཞི་
མཐར་འཁྱོལ་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐུར་སྨིན། །དེ་སྐད་གྲོང་ཚིག་དུམ་ཚོད་སྙིང་གི་གཏམ། །
བློ་གསལ་དགྱེས་པའི་སྙན་ཚིག་བདོག་མིན་ཀྱང་། །ཐོལ་བྱུང་གླིང་རྫོལ་འདེམས་ཀ
སྤྲངས་བ་འདི། །སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རང་གཤིས་ལགས། །དགེ་བ་འདི་
ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །
བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་
བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཡང་དབེན་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུས་རྒྱལ་སྲས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རི་རྩེར་ངག་དབང་བློ་གྲོས་
མཚུངས་མེད་ནས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཤར་མར་སྤེལ་བ་དགེ། །།

༄། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཤད་བློ་ཆོས་འཛུམ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ།

གང་ཐུགས་དམིགས་མེད་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
མཁྱེན་བརྩེ་ཟླ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་རྫོགས། །
ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་པ། །
ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གུས་པས་འདུད། །
འཇིགས་མེད་སྨོན་པའི་གཏེར་བརྒྱུད་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །
ཕྱུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟིན་རིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་ཚེ་རབས་ཕྲིན་བར་སྐྱོངས། །
རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །
རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གིས། །
དཔོག་ནུས་མིན་ཡང་རང་བློ་ལེགས་བཤད་ལ། །
ཅུང་ཟད་གོམས་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པར་བྱ། །

འདིར་ སྐྱེས་ བུ་ གཅིག་ མངོན་ པར་ རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་

ལག་བཟང་པོ། བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཞུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་མཚན་སྨོས་པ། བཤད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཤིས་པ་འཇོད་པ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྙིང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པའི་གཏམ་གང་ཞིག་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་སྟེ་སྙིང་གི་བཅུད་དམ་སྙིང་པོར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཆ་ནས་མིང་བཏགས་པའང་ཡིན་ཏེ་སྒོམ་ལ་བཏུང་བ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཅན་གྱི་མིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལངྐར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྨོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་ལྡན་གྱི་མིང་དེས། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འབྲིང་གིས་རྣམ་པ་ཙམ་དང་། ཐ་མས་ཡང་ཐ་སྙད་བྱ་བདེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྨིན་པའི་སྐུ། །གཞོན་ནུ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། །ཁྱེད་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྨྲུར་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ཁྱོན་ན་གང་བཞུགས་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་སྟེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་བསྡུས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་གདུལ་བྱའི་ངོར་ལེགས་པར་སྨིན་པའི་གཟུགས་སྐུ་གང་ཞིག དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྗེ་སྲིད་བར་དུ་བཞུགས་ནས་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སླ་བུའི་ཉི་མ་སྟེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་དེ་ཡིས་ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སློབ་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྣ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་དེ་དཔེར་ན་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དགེ་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུར་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཅན་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཐའ་གླུས་འགྲོ་བའི་མོས་བློ་དང་འཚམ་པའི། །ཐབ་ཡངས་ཆོས་ཚུལ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། །གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་པོ་སྙིང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་གདམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྔོན་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་དེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད།། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཞུམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ་མཐར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བསྐོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བློ་སྐྱེ་དད་སོགས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་བར་མ་སྣ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཚམ་པའི་ཟབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཡངས་པ་ཇི་སྙེད་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ······ཡང་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་གསུངས་པར་སྣང་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ན་ཡང་སྙིགས་དུས་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ཀློག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་སོ། །

དེས་ན་དེ་དག་གི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་དྲིལ་ནས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྙིང་གཏམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྙིང་པོ་སྟེ་བཅུད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྙིང་འདྲ་བའི་གྲོགས་ཏེ་སློབ་བུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པས་ནི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཞུང་འཆད་པ་ལ་སྤྲོ་བར་སྟོན་པ་དང་། གང་འཆད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས། དེ་ལྟར་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་

བསླབ་པའི་རིམ་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྒོམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ། ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་དང་། སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པ། དེ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚེ་འདིར་ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྐལ་བ་བྲལ། །འདོད་ལ་སྤྱིད་ཅིང་སྤྱིད་ཅིང་སྲེད་པ་འཕེལ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་གྱི་གེགས་ཉིད་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ལམ་ཡང་དག་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ༑ ༑དེ་ཡང་སྤྱིར་ལམ་རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གེགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་སྐྱེ་བའི་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཚེ༷་འདི༷ར་སྙེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེ༷ན་ནས་དེའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དག་ལ༷་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཆོ༷ས་པ་ཡང་དག་པ་འོང་བ༷འི་སྐ༷ལ་བ༷་རྣམ་པར་བྲལ་ཏེ། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་མི་འཇུག བརྒྱ་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་སུ་ཚུག་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སོགས་གང་བྱས་ཚེ་འདིའི་དོན་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། བསྲིང་གཉིས་ལྡན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ངན་ཞུང་རྙེད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། བཟང་མང་མ་རྙེད་པ་ལ་འདོད་པ་འདོད་ཆེན་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྡན་པ་དེར་ལམ་གྱི་རྟེན་ལུས་སེམས་བསྲིང་བ་གཉིས་པོ་དང་ལྡན་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྨྲ་ངན་གནོད་པ་མང་། །འཇིག་བཅས་རྟག་ཏུ

དགྲ་བྱེད་ཉོན་མོངས་བཅས། །རལ་གྲིའི་སོ་འདྲ་དུག་སྦྱོང་ལོ་མར་མཚུངས། །ངན་སྨྱུག[?]་སྟོད་ལྟར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་སྤྱང་། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ངན་འགྲོར་འཁྲིད་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་འགོག་པས། །འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོན་གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྲེད་ཅིང་སྲེད་ཅིང་ངོམས་པ་མེད་པར་སྲིད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་བ་ནི། །ལན་ཚྭའི་ཆུ་འཐུང་བཞིན་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚོམས་ལས། ཀརྵ་པ་ཎའི་ཆར་བབས་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྗེ་བོས། གྲོགས་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚྭ་ཆུ་འཐུང་བཞིན་ངོམས་པ་མེད་པས་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྲིད་པ་ལས་ངེས་པར་མ་འབྱུང་ན་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་སྐྱེར་མི་སྟེར་བས་འདི་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟིན་པའི་དུས་མེད་རྙེད་བཀུར་གྲགས་བསྟོད་རྣམས། །རྨི་ལམ་ཉོ་ཚོང་འདྲ་བས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཞག་མ་དང་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཇི་སྲིད་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཟིན་པའི་དུས་མེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་རྙེད་པ་དང་བཀུར་བ་གྲགས་པ་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངལ་བས་འབད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟ་གླང་སོགས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་ན་སྙིང་པོ་མེད་དེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་གླང་པོ་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་རྨི་ལམ་ན། །བུ་ཕོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱི་མའི་ཁང་བུ་རྡིབ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཅད་ངུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱུར་ལ་ཐོངས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཐུན་མིན་དང་མཐོག་ཆུང་ཞིང་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པར་གྲུབ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་སྐྱུར་ལ་ཟས་དན་ངོན་ཙམ་དང་གོས་ལྷགས་སྐྱོབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྲིད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་མ་ཟད་བདེ་བའི་མཆོག་ཀྱང་སྟེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལེགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྐྱིད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་སྙེད་དཀའ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། བསག་དང་སྲུང་དང་བནྣག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་དེ་དབུལ་ཡང་འབྱོར་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་སེམས་ལས་ཆུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ཆུང་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་སྣང་གི་བདེ་སོགས་བློས་ཐོངས་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་ཐོག་མར་སློབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། བསྟེན་བྱ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། དེ་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་

བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་རྒྱུང་དུ་སྐྲོད་བྱེད་པའི། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སྐལ་ལྡན་དེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་རྫོགས་ཤིང་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ''''ཐུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ས་ལའི་ཤིང་ལ་འཁྲི་ཤིང་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲུད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་སུས་ཀྱང་མི་བསྲིང་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྡུལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྒོས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཀླུང་དུ། །རྣམ་པར་འཕྲུམས་པའི་སྡོང་དུམ་ཤལ་བ་ཡང་། །ཡལ་འདབ་བརྒྱན་པས་ཙན་དན་དྲི་བསུང་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མ་ལེགས་པར་བསྟེན་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཅོས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བསྟེན་པ་ནི། སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པའང་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་པ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com