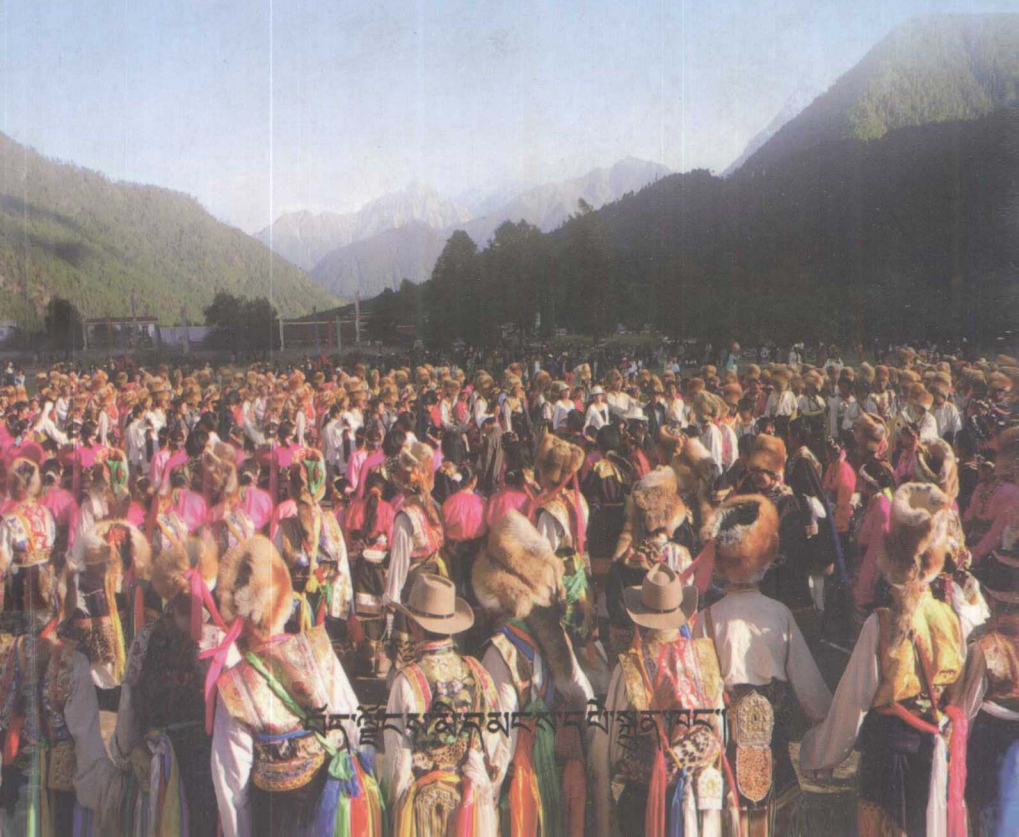


ཕྱི་ལོ་ལྷོ་མ་རྒྱུ་མཛེན་མིན་ཕྱུང་བའི་གནས་ཁྱུར་རྒྱུ་དེ་བཞག་གིས་བཞག་

皮密县非物质文化遗产抢救书目之二

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་མ་རྒྱུ་མཛེན་མིན་ཕྱུང་བའི་གནས་ཁྱུར་རྒྱུ་དེ་བཞག་གིས་བཞག་

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་མ་རྒྱུ་མཛེན་མིན་ཕྱུང་བའི་གནས་ཁྱུར་རྒྱུ་དེ་བཞག་གིས་བཞག་



ཕྱི་ལོ་ལྷོ་མ་རྒྱུ་མཛེན་མིན་ཕྱུང་བའི་གནས་ཁྱུར་རྒྱུ་དེ་བཞག་གིས་བཞག་

ཕྱི་ཕྱེད་ཀྱི་མངོན་མེད་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་ཐུང་སྐྱབ་དེབ་གཉིས་པ།
波密县非物质文化遗产抢救书目之二

ཕྱི་ཕྱེད་ཀྱི་དམངས་ཕྱོད་རིག་གནས།

བཞུགས་མཁན། ཐུང་བུ་རྩོ་ཆེ། བཟ་ཤིས་ལོར་བ། བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག

བོད་ཕྱོད་སེམས་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

波密民俗文化/普布多吉等编. - 拉萨:西藏人民出版社,2008.4

ISBN 978-7-223-02286-6

I. 波… II. 普… III. 风俗习惯-波密县 IV. K892.475.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 155075 号

波密民俗文化

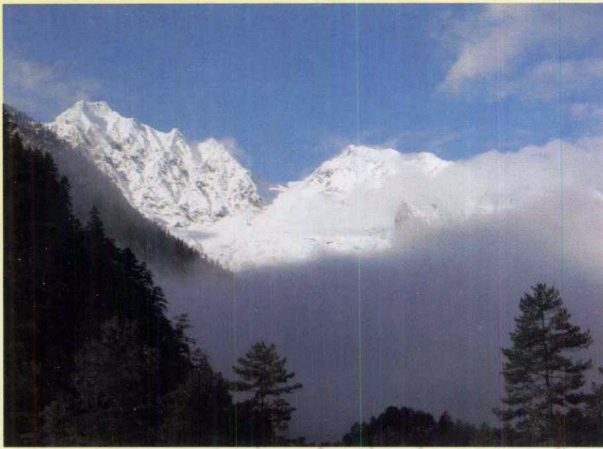
收集整理	普布多吉 扎西洛布 索朗旺秋
责任编辑	拉 珍
封面设计	格 次
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	西藏山水印务技术有限公司
开 本	850×1168 1/32
印 张	16.5
字 数	290 千
插 页	6
版 次	2008 年 4 月第 1 版
印 次	2008 年 4 月第 1 次印刷
印 数	01-2,500
书 号	ISBN978-7-223-02286-6
定 价	30.00 元

版权所有 翻印必究

ཕྱི་ཕུང་གི་དཔངས་སྒྲིལ་རིག་གནས།

བཅུ་ཐེག་མཁན།	ཕུན་བྱ་རྩོ་རྒྱ། བཟ་ཤེས་ལོར་བུ།
ཚུལ་ཐེག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ ཉིག་སྒྲིན།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	སྐལ་ཚོ།
དཔེ་སྐྱུན་འགྲེམས་སྒྲིལ་ཚན་པ།	བོད་སྐྱེངས་མི་དཔངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། (ཉ་ས་ཁྲིང་སྒྲོར་བྱང་ལམ་སྒྲིལ་ཨང་20པ་)
པར་འདེབས་ཚན་པ།	བོད་སྐྱེངས་རི་ཚུ་དཔར་ལས་ལག་རྩལ་ ཚད་ཡིད་ཀྱང་སྒྲི།
དེབ་ཆད།	850 × 1168 1/32
པར་ཤོག	16.5
ཡིག་གྲངས།	ཁྱི་29
བར་བརྒྱུག་ཤོག་གྲངས།	6
པར་གཞི།	2008ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་1བརྒྱུགས།
པར་ཐེངས།	2008ལོའི་ཟླ་4པར་པར་ཐེངས་1བཟླ།
པར་གྲངས།	01 - 2,500
དཔེ་དེབ་ཡང་རྟགས།	ISBN978 - 7 - 223 - 02286 - 6
རིན་ཤོད་སྒྲིན།	30.00

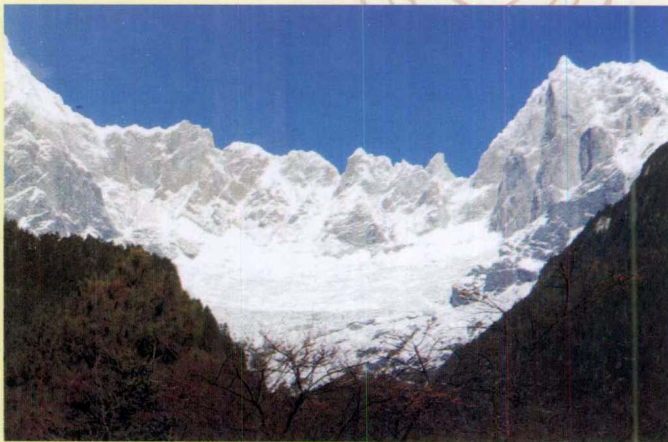
པར་གཞི་སྒྲིན་བཟླ་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཚོག



སྤྲུལ་གྱི་ཞོགས་པ།



མིང་སྟོང་འབྲགས་རྩམ།



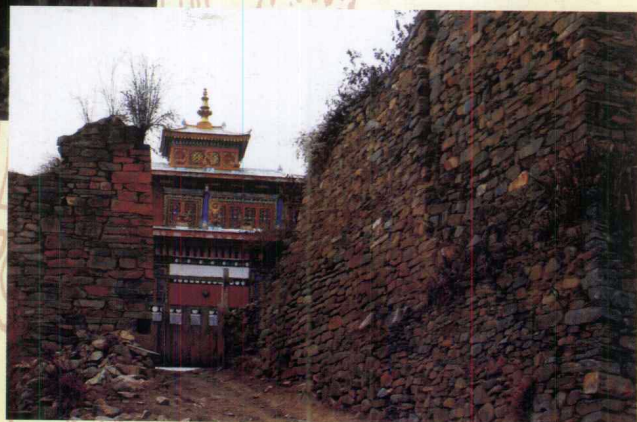
ཁྱུ་ཤང་གི་འབྲགས་རྩམ།



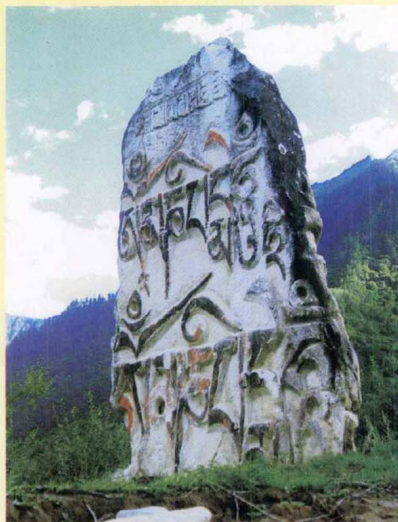
འབྲག་ས་རོམ་གྱི་རྗེས་སུ།



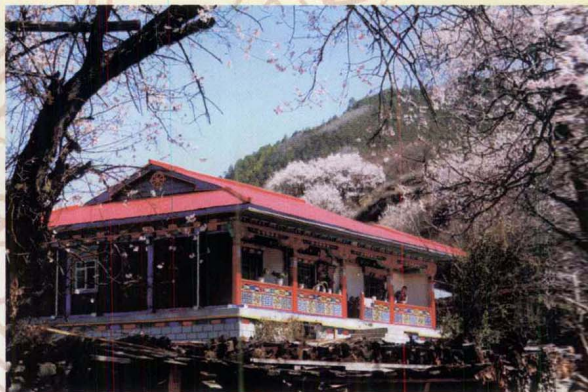
འབྲོག་ལུང་གི་བབ་ཆུ།



གནའ་དཔོན་གྱི་དབྱིང་ལྗང་།



མ་ཏི་རྩོ་བཀོལ།



ཞིང་པའི་གྲིམ་ཆང་།

ཟིང་སྟོང་ཞིང་གྲང་།



ཕེབས་བསུ་ཁུ་བ།



རྫོང་རུང་དགོན་གྱི་ལུ་ནག་འཆམ།



དམངས་ཁྲོད་གྱི་རལ་པ།



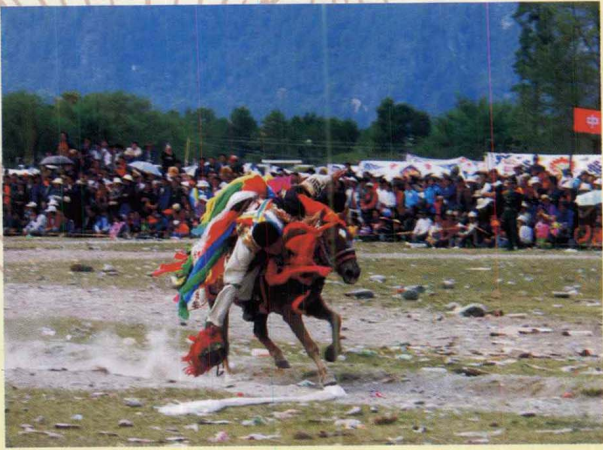
སྤྲུལ་གྱི་བུད་མེད།

དམངས་ཁྲིད་གི་གཞས་མ་གཏམ།



ཕྱོད་རྩྭ་འགྲེན་སྤྱད།

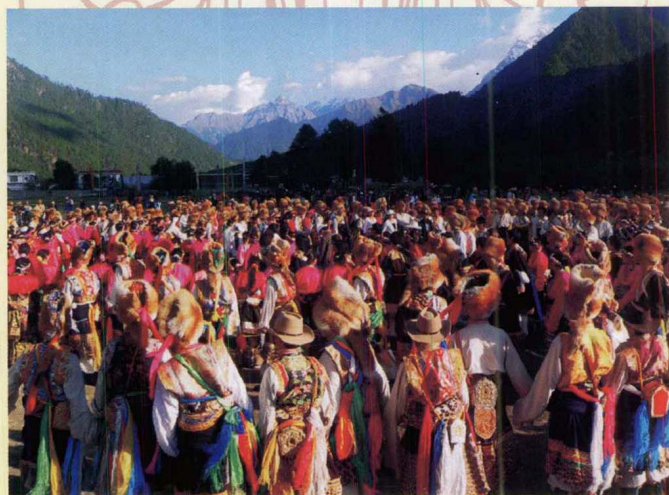
རྟ་རྩྭ་འགྲེན་པ།



ཤེད་རྩོ་འཁྱུགས་པ།



གཞུང་ཤེད་འཐེན་པ།



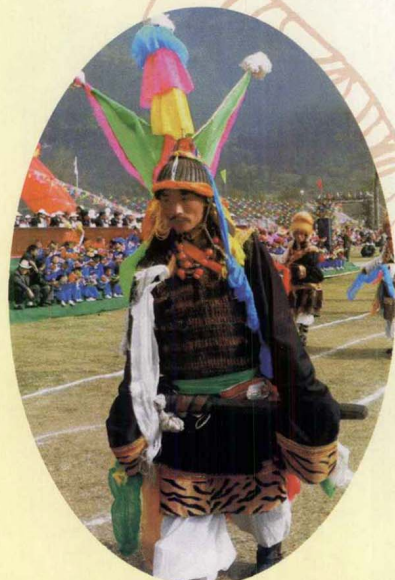
སྤྱ་གར་གྱི་འདུ་ཆོག་པ།



སྲི་ཡུལ་གྱི་ཕ་ཚོང་།



སྲི་ཡུལ་གྱི་ན་ཆུང་མ།



དཔའ་བརྒྱལ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་།



གྲོང་ཚོའི་རིག་གནས་བྱེད་སྤོ།



ཆེ་མཇུག

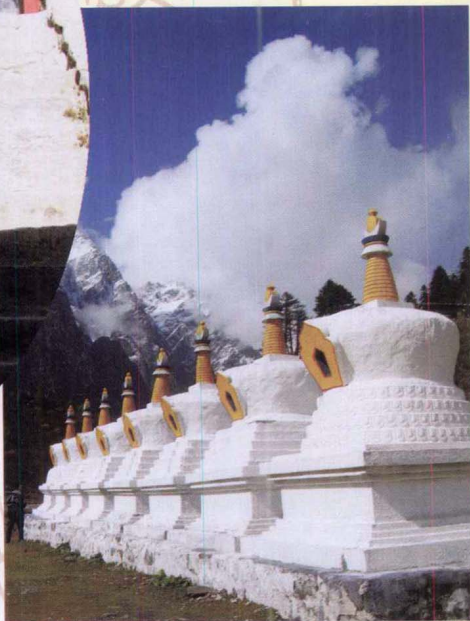


འཆམ་རྒྱལ་པ།

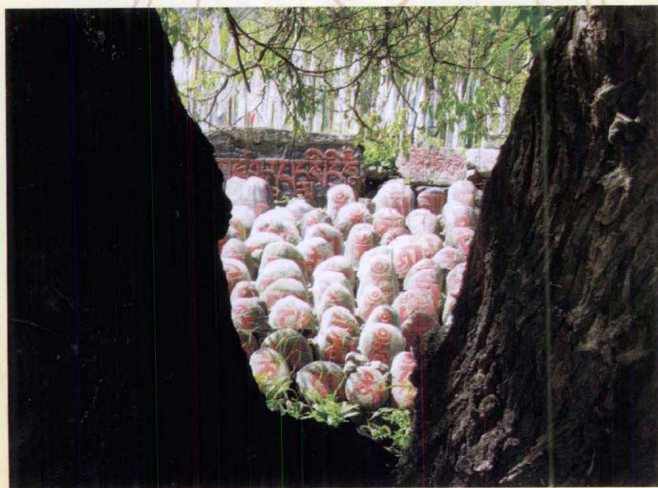


གེ་སར་གྱི་དབའ་
རྩལ་ངོམས་པ།

གསོལ་ཇ་འདྲན་པ།

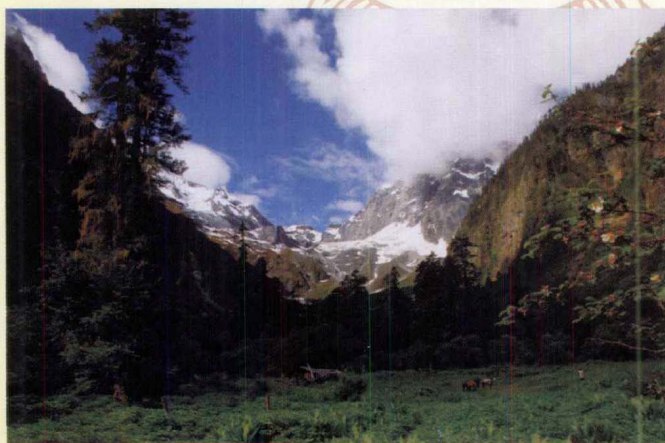


མཆོད་རྟེན།



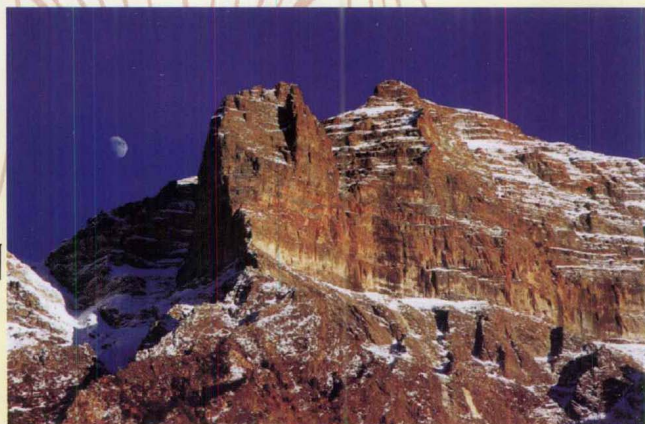
ཐིང་པའི་རྩི་ཐུང་།

ཀུམ་ལུང་མཚོ།



འབྲིག་ལུང་གི་ཡུལ་ལྗོངས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།



བཞིན་ཀྱལ་ཁབ་ཁྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཐོན་དེ་བས་མང་བས་ཉིང་ཁྱིར་ཆ་རྒྱས་དང་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སའི་མེའུ་ཁྱུང་ཉུང་ལྟར་འཁྱུར་ཆེད་《སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དམངས་སྤྱོལ་རིག་གནས་》ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ཙམ་སྤྲིན་བྱས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཙམ་སྤྲིན་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དེ་གའི་ཁྲར་གྱི་དུས་སྟོན་དང་གོམས་སྤྱོལ་དངོས་མཆོན་པའི་དམངས་སྤྱོལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་གྱི་དུས་རིམ་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཚོ་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་མཆོན་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཤོད་རྒྱུན་གཏམ་རྒྱུད། ཡུལ་གྱི་དེ་ག་རང་གི་དམངས་ཁོད་ཀྱི་རག་རྒྱུན་དུ་དར་བྱུང་བའི་འཆར་ཡན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱང་གཏམ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དང་སྟངས་བསམ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། བྱིས་པའི་བསམ་སྒྲིའི་བྱད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའི་བྱིས་པའི་རྒྱང་གཏམ། དངོས་ཡོད་འཚོ་བ་གཞིར་བབྱང་ཞིང་། རྟོག་བཟོའམ་རྒྱུན་བཟོའི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པའི་འཚོ་བའི་རྒྱང་གཏམ། སྤྱི་ཆགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོར་བྱས་ཐོག་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་གཏམ་སྤེང་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཐུང་བསྐྱབ་བྱའམ་གནས་ལུགས་དངོས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་གཏམ། འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱང་བྱུང་ནམས་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་བསྐྱས་པའི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱུར་བ་དང་བཞད་གད་སྤོང་བའི་རྒྱང་གཏམ་སྟེ་དགོད་བྱོའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ལེའུ་བདུན་ལ་སྟེ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་བ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་བུའི་བ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བུའི་ཡོང་ཆེད་དུ། ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་འགོར་བསྐྱས་འབྲེལ་རེ་རེ་བཀོད་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་ནི། ང་ཚོས་ལས་ཞོར་དུ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་རག་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ལེགས་སྤྲིན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གཅིག་ནས་ང་ཚོར་ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཙམ་སྤྲིན་བྱེད་པའི་དུས་ཆེད་མེད་པ་དང་། གཉིས་ནས་

དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཐད་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་དབུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེན་པས།
 དེ་བའདི་འོ་ནང་མ་འདང་ས་དང་མ་འགྲིག་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཡིན་པས།
 རྒྱ་ཆེའི་སྲོག་པ་པོ་ནམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་
 གནང་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཏུས་མཚུངས་སུ་དཔེ་དེ་བའདི་ཉིད་དཔེ་སྐྱེན་བྱ་
 རྒྱུར་སློ་བོ་རྒྱུང་རིག་གནས་རྒྱུང་འཕྲིན་བརྒྱན་འཕྲིན་ཅུས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷགས་
 ཆེན་གནང་བྱུང་བར་འདིར་ཉེར་དབུས་ནས་བྱགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་བཅས།

ཕུར་བུ་རྩོ་རྩེས།

༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་༥ཆོས་ལུ་ལ།