

བད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་དོན་

ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་རེུ་མིག་གེ་ཏ་ཀ་

དཔེ་སྐྱོན་འགན་འཁུར་པ། ནམ་མཁའ་སང་གི

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་རེུ་མིག
ཕུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་གིས་ཚུམ་གྲིག་བྱས་པ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།
1987 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པར་གཏམ་ 1 པེ་བསྐྱེགས་པ།
1988 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་པེ་ཅེན་ལ་པར་བེངས་ 2 པེ་བསྐྱེགས་པ།
དྲུག་རེར་སྒྲར་ 0.79

西藏历史年表

(藏文)

彭措才仁编著

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：7 3/4

1987年2月第1版

1988年9月北京第2次印刷

印数：3,001—6,000册 定价：0.79元

ISBN 7-105-00578-5/K·37

民文 (藏4)

གསལ་བཤད།

པོད་རིགས་ནི་མེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བར་ལོ་རྒྱུས་
ལུན་རིང་བ་དང་། གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་ལུན་ལྷན་ཆོགས་པའི་མི་རིགས་
ཟིག་ཡིན། དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་སྐོར་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དེབ་ཐེར་དང་།
ཆོས་འབྲུང་། རྣམ་ཐར་སྐགས་ཇི་སྟེད་པ་བཅས་སྟོན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དེབ་
ཐེར་དང་། ཆོས་འབྲུང་། རྣམ་ཐར་མང་པོར་ལོ་ཁྲི་མ་མང་པོའི་སྐོར་ཆ་
འབར་ཞིག་གནས་ཡོད་སྟབས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་དགོས་་་
མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་
ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་མཁན་དག་སྤྱོད་མང་པོའི་སྐུལ་མ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གནང་་་་
པའི་འག་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲན་ཆེན་རེའུ་མིག་འདི་དག་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་དྲན་ཆེན་རེའུ་མིག་འདི་ཙམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་རྩོད་
རྒྱུ་དངོས་གཙོ་སྒྲུབ་དང་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལངས་
ཕྱགས། བྱེད་ཐབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྩོད་ཐུག་གཉིས་ཙམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
དྲན་ཆེན་གཙོ་བོ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དྲན་གསལ་བ་དང་།
ཆོག་ཉུང་བ། གོ་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་སྟེང་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། དེའི་ནང་དྲན་
གཙོ་བོ་ནི་ལོ་རྩོད་ཐུག་རིང་ཐོད་མི་རིགས་དབར་གྱི་མཇའ་བཙའི་འབྲེལ་་་
བ་དང་། ཁྱུང་དབྱང་མིང་གཞུང་རིམ་པས་པོད་ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་པར་
གནང་བའི་འཇའ་ས་དང་། ཆོ་ལོ། གཤེར་ཡིག་གཤེར་དམ་སྐགས་སྐོར་དང་།
ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས་དང་ལག་ཅེས་སྐགས་གསར་གཏོད་བྱེད་ཚུལ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་

གི་འབངས་ཀྱི་ལོག་དང་དབང་བསྐྱར་གྲུལ་རིམ་ནང་ཁྲུལ་སྤྱིད་དབང་འཕྲོག་ལེན་
 གྱུད་པའི་འཐབ་ཚད་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་ལྟུང་མི་སྣ་གྲུལ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་འཁྲུངས་ལོ་དང་
 འདས་ལོ། བོད་ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཁག་ལྟག་བཏབ་པའི་ལོ་ཁམས། ཕྱི་
 བཅན་ཀྱུལ་རིང་ཁྲུགས་ཀྱི་བཅན་འཇུལ་ལ་ངོ་ཚྏ་དང་མེས་ཀྱུལ་མཐའ་མཆམས་
 བཏྱུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སྟགས་བཞུད་ཡོད།

ལོ་ལྟུང་རེའུ་མིག་འདི་བཞིན་གཙོ་བོ་དུན་ཉིད་གི་ཡིག་རྩིང་ཁག་དང་།
 དེབ་ཐེར་སྟན་པོ། དེབ་ཐེར་དམར་པོ་ཁག་གཉིས། དེབ་ཐེར་དཀར་པོ། དབྱིད་
 ཀྱི་ཀྱུལ་མའི་ཁྱུ་དབྱངས། ཆས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ལ་དྲགས་ཀྱུལ་
 རབས། ཡར་ལུང་རྩ་བའི་ཆས་འབྱུང་། སྤྱ་བཞེད། ལྷངས་ཀྱི་བྱ་ཉི་བམེ་རུ།
 བཀའ་ཆེམས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཡུམ་བུ་ལྟ་ཁང་གི་དཀར་ཆག ཁྱུང་བོ་ཚོད་
 ཆང་གི་ལོ་ལྟུང་། མོབ་ཀྱུལ་སྟན་རི་དཔོན་ཀྱི་དཀར་ཆག བཏྱུང་རིམ་རེའུ་མིག
 ཀྱི་ཡིག་གི་དེབ་ཐེར་ཀྱང་གོ་ལོ་ལོ་ལྟུང་ཆེན་མོ་དང་། ཀྱུ་གར་པའི་ལོ་ལྟུང་ཆེན་
 མོ། བལ་བོའི་ལོ་ལྟུང་ཆེན་མོ་སྟགས་ཆད་ལྡན་ཡིག་རིགས་ཁག་ལ་དབྱེད་ ཞིབ་
 དང་། གོ་བསྟར། ཞིབ་འཇུག་བཅས་ནན་ཏན་བྱས་ཐོག་ཚུལ་སྟགས་བྱས་རུང་།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་དང་། རིག་གནས། ལོ་ལྟུང་ལེས་བྲ་སྟགས་ཀྱི་ཆུ་ཆད་ཏ་
 ཅང་དམན་པས་རེའུ་མིག་འདིར་སྟན་དང་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལ་
 ཀྱུ་ཆའི་གཟིགས་པ་བོ་དང་། ལྟག་པར་དུ་ཀྱུ་བོད་མཁས་དབང་ནམས་ཀྱིས་སྟན་
 བཟོད་དང་བཀའ་སྟོབ་ཆུ་བོ་གང་གྲུའི་ཀྱུན་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ དཔོན་སྟེང་
 འཇགས་འཆལ།

བོད་སྐད་དཀྱིལ་སྟོབ་བྱ་ཆེན་མའི་དཀྱིལ་པ་ལུག་
 ཆེགས་ཆེ་རིང་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བྱུག་པའི་ཆུ་ཁྱི་ལོའི་
 མཇུག་ཆའི་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན་ལྷིས།

དགའ་ ཆག

ལྷ་ཁྱེས་རྒྱ་ཆེན་གནད་བཅུ་མ།	(1)
ཕུང་ཕུང་སྐལ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རེའུ་མིག་	(97)
ཕུང་ཕུང་བཅན་པོ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(99)
ས་ཁྱེས་ཀྱི་འཇུག་པ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(108)
ཕག་གུའི་ཐེ་མེད་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(110)
གཙང་པ་ཐེ་མེད་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(113)
རྒྱ་ལའི་ཐེ་མ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(114)
པན་ཆེན་ལྷ་ཁྱེས་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(119)
ཐེ་མེད་དང་ཐེ་མེད་རྒྱུང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(124)
བཀའ་ཐོན་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(132)
ཐོད་བཞུགས་ཨམ་བན་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(148)
དགའ་ལྷན་ཁྱི་པ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རེའུ་མིག་	(161)
ཐོད་ཀྱི་མཛངས་མི་བདུན་གྱི་རེའུ་མིག་	(184)
ཐོད་ཀྱི་ཅལ་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་རེའུ་མིག་	(187)
ཐོད་ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཁག་བཏབ་པའི་ལོ་ཁམས་རེའུ་མིག་	(189)
ཕུང་ཕུང་བཅན་པོ་ཁག་གི་བང་སྐུ་རེའུ་མིག་	(197)
ཕྱི་ལོ་དང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཁམས་གན་ཕུར་རེའུ་མིག་	(204)

རབ་བྱུང་དང་པོ་།	(221)
རབ་བྱུང་གཉིས་པ།	(222)
རབ་བྱུང་གསུམ་པ།	(223)
རབ་བྱུང་བཞི་པ།	(224)
རབ་བྱུང་ལྔ་པ།.....	(225)
རབ་བྱུང་དྲུག་པ།	(226)
རབ་བྱུང་བདུན་པ།	(227)
རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ།	(229)
རབ་བྱུང་དགུ་པ།	(230)
རབ་བྱུང་བརྒྱ་པ།	(231)
རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པ།.....	(232)
རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པ།.....	(233)
རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པ།.....	(234)
རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པ།	(235)
རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལྔ་པ།	(236)
རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པ།	(237)

ལ་རྒྱས་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས།

ཐུ་ཨའི་ཐུན་གྱི་ 126 ཨོར་(?)། ཐུ་ཤེ་རའམ་གཉེན་གྱི་བཅན་པོ་
 རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། འདི་ནི་པོད་གྱི་ལ་རྒྱས་ཐོག་གི་བཅན་པོ་རམ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་
 དེ་ཡིན། ཏུན་ཉང་ནས་ཐོན་པའི་པོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་ལས་“ཕྱི་སྤྱུས་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་རྗེ་པའི་གོས་ཀྱིན་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་”ཟེར་བ་ལྟར། རྗེ་ཡི་རྒྱལ་ཆས་སྤྱུས་
 པ་དེ་ཡི་དུས་ནས་དར་བ་མ་ཟད། ས་བྱལ་བུ་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་
 སྤྱལ་ཡང་དར། དུས་དེར་བྱལ་ཡར་ལྷུང་དུ་སོ་བྱང་ལ་སྤྱེ་བ་བྱམ་བུ་ལྟ་ཁང་
 བཞེངས། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུ་ཤེ་ར་བཅན་པོར་མངའ་གསོལ། མཐར་ཐོན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱེ་ཕན་མཚན་མི་བྱུང་སྟབས་སྤྱུས་པའི་
 བོན་པོ་ཨོ་ཨོང་སྟགས་ཀྱིས་བཅན་པོ་བཀོངས། དུས་དེར་བྲན་གཡོག་ལམ་བྱུགས་
 གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤེལ་བ་གསལ་པོ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

ཐུ་ཨའི་དུས་རབས་དང་པོར་(?)། གྱི་གུམ་བཅན་པོའི་སྤྱི་དུས་སུ་
 པོད་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སྟགས་གོང་འཕེལ་ཆེས་ཆེར་
 ཕྱིན། བ་སྤང་འབྲི་གཡག་ར་ལུག་བྱིམ་དུ་གསོས་པ་དང་། སྤང་བཞོས་ནས་
 ཞིང་ཁ་བཅོས་པ། རྩ་བཤད་གྱི་ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ལྷུང་བྱར་བྱངས་
 པ། ཤིང་བསྟེགས་ནས་སྤེལ་བ་བརྟོན། སྤེལ་བས་གཉེར་རྩོད་བཞུས་ནས་གསེར་
 དངུལ་ཟངས་ལྷགས་སྟགས་འདོན་པའི་རིག་པ་རྟེན། བཞིད་ཆགས་ལྷན་པའི་
 འཕྲིང་བ་སྟག་རྩེ་སོ་བྱང་བཞེངས། ཁྲིང་ལ་སྤྱེ་བ་འཕྲིང་བ་སྟག་རྩེ་ཞེས་པ་

ལྟར། འབྲིང་ལུལ་དུ་སྒྲུང་ལ་སྒྲོང་བདེལ་ཆགས། རྩ་ཆེན་བཀྲལ་བས་མི་ཐར་
ཟམ་པ་བཅུགས། འབྲུང་བོན་བོད་དུ་དར།

ཐུ་ཨོལ་དུས་རབས་དང་བོད་(?)། ལགས་དུག་གི་ཤོག་མ་ཞི་ཤོ་
ལགས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ། དེའི་ཆོན་པོ་ལྷ་བྱ་མགོ་དཀར་གྱིས་མཛངས་པའི་ལས་སུ་
ཞིང་ལ་དྲོར་ཁ་བཅིས། འབྲོག་ལ་བུལ་བཅིས། ཡུ་རྩ་མདའ་རུ་དངས།
མདའ་ལ་རྩ་མ་མོ་བ་དེ་ནས་དར། ཞེས་པ་ལྟར་ཞིང་འབྲོག་ལས་རིགས་གོང་
འཕེལ་ཆེས་ཆེར་འགྲོ་བའི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་ཞིང་ལ་དྲོར་ཁ་དང་འབྲོག་ལ་...
བུལ་བཅིས་པའི་སྤལ་གཏོད།

ཐུ་ཨོ་ 671 ཨེ་ཨོས། གོང་མ་ཉན་མིང་ཉིད་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ལུགས་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་དར། དེའི་དུས་སུ་པཱི་ཏ་རྩ་ཏ་ལམ་
ཟེར་བ་བདེན་པ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཏ་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་རྩུང་དུ་འོ་...
ཆོས་བཀལ་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་འོངས། ད་ལྟའི་ཏ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་ཨོལ་དབྱང་
གོང་ཁྱིམ་གྱི་གར་ངོས་སུ་པའེ་མ་སི་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས། ཆོས་
བརྒྱར། དེ་ནས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་དར་བའི་འགོ་རྒྱགས། འན་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་རྒྱ་ནག་དུ་དར་བའི་ཨོ་རྒྱས་སྒྲིབ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁས་པ་...
ཁག་དབར་འདོད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཅམ་འདུག

ཐུ་ཨོ་ 254 (?)། བྱིང་རྟ། ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་འབྱུངས།
དེའི་སྐུ་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་ཆོན་པ་བེ་བྱི་དང་བེ་ལྷ་མ་གཉིས་བོད་དུ་ཕྱིན།
ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་པ་རྩ་ཨོ་མཛོད་དང་། འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་མདོ། རྒྱུར་བ་ཆོན་
ཀྱི་མདོ། གཏར་ཐེག་དབྱེད་ཀྱི་མདོ། མ་ཆས་བཟོའི་མདོ་རྣམས་གནང་། གཞན་
ཡང་རྩ་འབྲེལ་ཁོག་དབྱེད་དང་། ས་དབྱེད་ལག་ལེན་སོགས་གནང་། འགྲོ་དོན་
རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།

ཐུ་ཨོ་ 333 (?)། རྩ་རྒྱལ། པཱི་ཏ་རྩ་ཨེམས་འཆོ་དང་། ཨོ་རྩ་པ་

རི་ཐེ་སི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་ཤོག་རོས་ལ་ཕེ་རྒྱུས་ཀྱིས་པའི་པང་ཀོང་ཕྱག་་་་
 བརྒྱ་དང་། མདོ་ཐེ་ཟ་མ་ཏྲིག་ ཡིད་དྲུ་འོང་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ནམ་གཉིས།
 གསེར་གྱི་མཚན་རྟེན་མུ་བའི་ཕྱག་ཀྱ། ཅུ་མ་ཁི་ཁི་སྒྲིས་མོར་ནམ་དྲུག་(ཡང་དེ་པ་
 ཐེར་འགའ་ཞིག་དུ། གཤམ་ཡི་མཚན་རྟེན་པང་རིམ་བཞི་བྱས་པ་ཞིག་བྱང་ཟེར།
 ཅུ་མ་ཁི་ཁི་སྒྲིས་མོར་ཞེས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཞེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས་ཀྱི་་་
 སྒྲིས་མོར་ཞིག་དང་། མུ་བའི་ཕྱག་ཀྱ་ཞེས་པ་ཚད་ཁྲ་གང་ཅམ་གྱི་ནོར་བུའི་རིང་
 ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡིག་དྲུག་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་(ཡིན་གསུངས་)སྒྲིགས་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱི་
 རྟེན་ནམས་མོད་དྲུ་གདན་བྲངས། དེ་དག་ལ་གཉན་པོ་གསང་པ་ཞེས་འབོད་ནས་
 ཡུམ་བུ་ལྟ་ཁང་དྲུ་བཞུགས་སྐྱ་གསལ། དེ་ནས་མོད་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
 དབུ་བརྟེས།

རྩ་ཨ་ 374 (?) ། རྩ་རྟ། ལྟ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་དཀོངས་པ་་་
 འདས།

རྩ་ཨ་ 579 (?) ། ས་པག་ དམུས་ཁོང་དཀོན་པ་བྲའམ་སྐྱག་རི་
 གཉན་གཟིགས་འཁྲངས། བཅན་པོ་དེ་ཡི་སྐྱུ་དུས་སུ། རྟོན་གྱི་དོར་སྒྲུང་བཅུན་
 མང་གི་ཡུས་ཤེ་ཡུལ་སྤང་བཅོས་འབྱུ་མར་ཚད་ལ་འཇལ། དགའ་གཉིས་ཚོང་
 ལས་མཐུན་གཉིས་ལ་ལྷང་བཞེབས། དེ་ཀོང་མོད་ན་ཚོང་དང་ཤེ་སྤང་མེད་ཟེར།

རྩ་ཨ་ 601 (?) ། རྩལས་བྱ། གནམ་རི་སྤང་བཅན་འཁྲངས། དེ་
 ཡི་སྐྱུ་དུས་སུ་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཁག་གཅིག་ལྟར་བཙོ་བའི་འགོ་ཚུགས། ལྷ་ནག་
 བས་སྟན་ཅིས་མོད་དྲུ་དར།

རྩ་ཨ་ 617 (?) ། རི་ཁང་། གནམ་རི་སྤང་བཅན་དང་། མོ་སྤང་
 བཟའ་འབྲེ་མ་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤས་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་པོ་བྱང་བྱམས་པ་མི་འབྱར་
 ལྟ་ཁང་དྲུ་འཁྲངས། མོ་བྱང་བྱམས་པ་མི་འབྱར་ལྟ་ཁང་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་མ་གྱི་
 ཁང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡིན་ཟེར་ཁང་རྩ་ཞིག་ད་ལྟོར་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག

ཕྱི་ལོ་ 619 ། ས་ཚེས། དཔུས་ལོང་དཀོན་པ་བཀའ་མ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་དཀོང་ས་པ་རྫོགས།

ཕྱི་ལོ་ 630 ། རྩལ་ས་ལྟག (1) གནམ་རི་སྤང་བཅན་བཀའ་བྱ་ཉིད་དགུར་ཐེབས་སྐབས་བཀྲོངས། (2) བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཡང་རྒྱུ་རྩ་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྱད་བཟུང་འབྲུལ་རང་འགལ་གྱིས་བོད་དང་འབྲེལ་བ་བཅུགས། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་པ་མང་པོ་བོད་དུ་བཏང་། (3) སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་བཅན་པོའི་གཤེར་ཁིར་མངའ་གསོལ།

ཕྱི་ལོ་ 633 ། ས་རྒྱལ། (1) སྤང་བཅན་སྐམ་པོས་ལྷམ་བྱ་སྟགས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕན་མང་པོ་དབང་དུ་བསྟུས། རྒྱལ་ས་ལྟ་སར་སྤྱོས། དེ་ནས་བཟུང་ལྟ་ས་ནི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ལྟ་གནས་ལྟ་བུར། (2) ཐོན་མི་སམ་རྩུ་ཏེ་སྟགས་བོད་ལྟག་བཅུ་དྲུག་ཙམ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། འབགས་ལྷལ་གྱི་པར་ཆེན་བུམ་ཟེ་ལི་ཕྱིན་སྟགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལུ་ལྟ་སྟགས་རྒྱུ་བསྟོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དཔེ་མཛད་དེ་གང་ས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ལེགས་བཅོས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ 634 ། ཤིང་རྟ། ཐང་ཐའེ་ཅུང་དང་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་ཕན་ཚུན་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ་སྤྱིས་བསྐར་རེས་མཛད། དེ་ནི་ཐང་གོང་མ་དང་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་དབང་མཛའ་བཅེའི་འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ 635 ། ཤིང་ལྟག (1) དམར་པོ་རི་ཡི་སྤྱིང་དུ་སོ་བྱང་གི་མང་གཞི་བཏིང་། (2) ཐོན་མི་སམ་རྩུ་ཏེ་དང་། མགར་སྤང་བཅན་སྟགས་གཉི་བོ་རྟ་པ་བརྒྱ་བལ་ལྷལ་དུ་བལ་བཟུང་བེ་བཅུན་སྤང་བར་བསྟུད།

ཕྱི་ལོ་ 636 ། མེ་རྒྱལ། ཟླ་ 4 རེས་ 8 ཉིན་སོན་ཆེན་མགར་སྤང་བཅན་སྟགས་གཉི་བོ་རྟ་པ་བརྒྱ་ཐང་གི་རྒྱལ་ས་བྱང་ཡིན་དུ་འབྱོར། རྒྱ་བཟུང་གོང་རྫོ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་བཅུན་མོར་གསོལ་རས་རྒྱས་ཀྱང་མི་གནད།

ཇུ་ཨ་ 638 | ས་ཁྱི། སྤང་བཅན་གྲམ་པོ་དང་བཅུན་མོ་མང་བཟའ་
 ཁྱི་ལུ་མ་གྱི་ཡམ་གྱང་རི་གྱང་བཅན་འཁྲུངས། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་སྤང་བཅན་གྲམ་
 པོའི་ཡམ་མ་ཡིན་ཟེར།

ཇུ་ཨ་ 639 | ས་ལག། (1) བལ་བཟའ་ཁྱི་བཅུན་སྤང་བཅན་གྲམ་
 པོའི་བཅུན་མོར་གདན་དངས། (2) ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མང་
 གཞི་བཏོང་ཟེར།

ཇུ་ཨ་ 641 | ལྷགས་མང་། (1) ལྷ་བཟའ་ཀོང་ཚོ་མཚོ་ཡི་པདྨ་
 སྤང་བཅན་གྲམ་པོའི་བཅུན་མོར་གདན་དངས། དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་པ་ཞིག་ཡིད། བོད་ལ་ལོ་ 39 ཙམ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་བོད་མི་རིགས་དབང་གི་
 མངོན་མཐུན་ལ་བྱལས་སྡོན་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ལྷ་ཆེར་མངོད་པས་་་་
 མཚན་དྲུང་ལྷ་བཟའ་ཀོང་ཚོ་མཚོ་ཡི་པདྨ་ཞེས་གསེལ། (2) ལྷ་ལྷན་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་མང་གཞི་བཏོང་། (3) ཁ་འབྲུག་དགོན་པའམ་ཁ་འབྲུག་བྱམས་
 པ་མི་འབྲུར་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཚས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་གྲམ་པོ་དང་ལྷ་བཟའ་ཀོང་
 ཚོ་དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྐད། (4) ལྷ་བཟའ་ཀོང་ཚོས་ལྷ་ནག་ནས་པ་ཚོ་
 རིགས་མང་པོ་བསྐྱངས་ཏེ་ར་མ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེ་ཕྱིར་ལྷ་བྱུ་བ་
 ར་མ་ཆེའམ་ལྷ་ལྷག་ར་མ་ཆེའང་ཟེར།

ཇུ་ཨ་ 648 | ས་སྤེལ། བང་གི་པོ་ཉ་ལང་ཤོན་ཚུལ་སྐགས་ལྷ་གར་
 ཏུ་འཆམས་འདྲིར་རྒྱུད་སྐབས་ལྷ་གར་བས་རོལ་ག་ལྷེ་བང་གི་པོ་ཉ་མང་པོ་་་་
 བསད། ལང་ཤོན་ཚུལ་གྱིས་བོད་ལ་དམག་རྒྱལ་བཅོལ་བས་སྤང་བཅན་གྲམ་
 པོས་རྟ་དམག་ཁྱི་ཚོ་བཏང་ལྷེ་ལྷ་གར་བའི་ཟིང་ཆ་ལྷིང་འཇགས་སུ་བཏང་།

ཇུ་ཨ་ 649 | ས་བྱ། (1) བང་བའི་ཚུང་དགོངས་པ་ལྷ་ངན་ལས་
 འདས། (2) བང་ཀའི་ཚུང་གསེར་ཁྱིར་མངའ་གསེལ། དེས་སྤང་བཅན་གྲམ་
 པོར་མག་པའི་ཆ་ལོ་དང་། དེ་ནས་རིང་མིན་སྤང་མཆམས་མཚོ་སྡོན་རྒྱལ་པོ་

དང་། རྒྱུ་མཐུ་ཞེས་པ་ཀླུ་པོ་འོ་ཚ་ལོ་གནང་པ་མ་ཟད། བོད་མི་འི་ཕེ་འདུན་
ལྷན་དང་འབྲ་དང་། ཤེལ། ཨ་རག་ཏུ་འཁོར་སྐྱེས་བཟོ་མི་བཟོ་སྐྱེས་བོད་
དུ་བཏང་།

ཡི་ཨ་650། རྒྱལ་སྤྱི། (1) ཚས་ཀླུ་སྤྱང་བཅན་ལྷན་པོ་བཟང་
བྱ་ 33 ལ་མེད་ས་སྐབས་སྐྱེས་ནད་འགོ་ཏེ་འཕན་ལུལ་ཟུལ་མའི་སྤྱང་དུ་སྐྱ་...
གཤེགས། ཁ་ཅིག་དུ་དགྲུང་པོ་བཟུང་ཏུ་སྐྱེས་ཅན་དུ་འཚོ་ཟེར་ཡང་དེ་ནི་དོན་
དངོས་དང་མི་མཐུན་སྟེ། བཅན་པོ་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་མཐུ་མང་གོང་མ་ཆེན་
པོས་ཆད་མངགས་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ་འདས་མཆོད་ལེགས་པར་གནང་། (2) སྤྱང་
བཅན་ལྷན་པོ་འི་གདུང་སྐས་གུང་སི་གུང་བཅན་མི་དེ་སྤྱང་མངའ་གསོལ།

ཡི་ཨ་653། རྒྱ་སྤྱང་། ཡལ་གུང་སི་གུང་བཅན་དང་། ལུས་འ་
ཞ་བཟའ་ཡི་སྐས་མང་སྤྱང་མང་བཅན་འཁྲུངས།

ཡི་ཨ་655། བྱིང་ཡོས། སྤྱང་བཅན་ལྷན་པོ་འི་སྐས་གུང་སི་གུང་
བཅན་བཟང་བྱ་ 18 ལ་སོན་ཏེ་དགོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱི།

ཡི་ཨ་663། རྒྱ་པག་ མགར་སྤྱང་བཅན་གྱིས་དམག་མི་འབུམ་ཚ་
འཁྱིད་ནས་བྱ་གུང་དམག་དངས། བྱ་གུང་དཔོན་པོ་ཉ་གི་བོད་དུ་བྱས་འངས།
རྒྱལ་སྤྱི་གས་བྱ་གུང་ལུལ་ཚོ་ཆེན་པོ་བཅུ་བོད་ཀྱི་འོག་དུ་བཟུས།

ཡི་ཨ་665། བྱིང་སྤྱང་། ཁ་ཅིག་དུ་མགར་སྤྱང་བཅན་སྤྱངས་ཏེ་
བྱ་བོད་དབང་ས་ཆའི་ཆོད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཟེར།

ཡི་ཨ་666། མེ་ལྷག་ མགར་སྤྱང་བཅན་བྱ་གུང་ལུལ་ནས་ཚུར་ཤོག་

ཡི་ཨ་667། མེ་ཡོས། བོད་ཀྱི་སྤོན་ཆེན་མགར་སྤྱང་བཅན་དགོངས་
པ་རྒྱལ་སྤྱི། སྤོན་དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན་གྱི་བྱ་བར་བྱང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
ཡིན། དེས་མང་གི་ལས་ལུགས་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་བོད་དུ་བཀས་བཞོད་སྤྱང་
འཁོར་གྱི་བྱེད་ཐབས་མང་ཅན་སྟེལ། ལྷག་པར་དུ་བྱ་བོད་མི་སྐྱེས་དབང་གྱི་

མཛེེ་བཙུ་འི་འབྲེལ་བ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛེེ། སྤང་བཙན་སྐམ་པོ་
 དཀོངས་པ་རྒྱལ་ས་རྒྱུང་སྐམ་པོ་ལ་རམ་འདེགས་མཛེེ་དེ་ཆབ་ སྤྱད་་་་
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་པོད་ལ་བཀའ་ དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ཆེན་ཞིག་་་་
 ཡིན།

ཁྱེ་ཁྱོད་ 670། རྩལ་སྤྱོད། པོད་ཀྱི་དབྱང་དམག་གིས་ཐང་ལ་དམག་
 དངས་ནས་ཡན་རྒྱུ་དང་། ཆེུ་ཆེ། རྩུ་སྤྱོད། རྩུ་ཐང་ན་བཙན་ཞིང་ཆེན་པོ་
 བཞི་ཆུང་སྤངས།

ཁྱེ་ཁྱོད་ 672། རྩལ་སྤྱོད། པོད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་འཛིན་འཛིན་གྱི་ནག་ཏུ་
 བསྐྱུང། སྤང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གྱུ་གྱུ་པོད་རིག་གནས་
 སྤེལ་རེས་བྱེད་ཆེད་སྐྱུ་དག་གི་སྐམ་པོ་ཐང་གི་རྒྱལ་ས་དང་ཡན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཏུ་བཏང་། སྒྲོན་པོ་འདི་ཡང་ཆུང་དུས་ནས་གྱུ་ནག་ཏུ་བཏང་བས་གྱུ་ཡི་སྤྱད་
 ཡིག་རིག་གནས་ལ་གིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར།

ཁྱེ་ཁྱོད་ 675། རྩལ་སྤྱོད། པོད་ཀྱི་བཙན་པོ་མང་སྤང་མང་བཙན་
 གྱིས་སྒྲོན་པོ་ཉེ་རེ་འཕན་བྱ་གྱུ་ནག་ཏུ་བཏང་། སྤང་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་དཀོངས་འདུན་ལྟར། ཐང་པོད་པར་མཛེེེ་མཐུན་མཐུན་གནས་དཀོང་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་སྤྱད་གསལ་ཡང་ཐང་ཀའོ་ཆུང་གིས་མ་གསན་པར་གཞུག་་་་
 འཐབ་ཀྱི་བྱ་བ་བཙན་སྤྱོད།

ཁྱེ་ཁྱོད་ 676། རྩལ་སྤྱོད། (1) མང་སྤང་མང་བཙན་གྱི་སྐམ་པོ་དུས་སྤང་
 མང་པོ་རྒྱུ་འཕྱུངས། (2) གོང་མ་ཆེན་པོ་ཐང་ཀའོ་ཆུང་གིས་འདུམ་འབྲིགས་
 ལ་གསན་འཛིག་མེད་པར་པོད་དང་གཞུག་འཐབ། པོད་དམག་གིས་གོ་རྒྱུ་དང་།
 གོ་རྒྱུ་ ཉེ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་བཙན། དཔོན་རིགས་དང་དམག་མི་མང་པོ་
 བསད། རྒྱུ་སྐམ་པོ་རྒྱུ་འཕྱུངས།

ཁྱེ་ཁྱོད་ 679། རྩལ་སྤྱོད། མང་སྤང་མང་བཙན་དགྲ་བྱངས་ཉེར་

བདུན་ལ་ཐེབས་ཏེ་གཙང་བར་སྒྲུབ་མཁེ་ལ་དགོངས་པ་འདས། ཡང་དེབ་ཐེར་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་བཙན་པོ་མང་སྤང་མང་བཙན་མེ་བྱི(676)ལྟར་སྐྱེ་གཤེགས་ཀྱང་
 ས་ཡོས་(679)ལྟར་གཞི་ནས་ཁྲབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེར། ཏུས་དེར་ལྷ་ས་འདུས་
 སྤང་མང་པོ་རྗེ་སྐུ་ན་རྒྱུ་བས་ནང་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་མགར་གྱི་བྱ་ཆེ་བས་...
 བྱས། བྱ་ཡི་བྱ་བ་རྣམས་མགར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་བ་དང་ཆ་པོས་བྱས། བཙན་པོ་
 སྐུ་ན་སྐར་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁོན་དབར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་བྱང་ཟེར་སྟེ།

བྱ་ཡི་680། རྩལ་ས་འབྲུག བྱ་བཟའ་ཀྱང་རྗེ་མཚོ་ཡི་བད་མ་
 བོད་ལ་ཡོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་དགོངས་པ་རྒྒྱགས། བང་སོ་འཕྱངས་རྒྱས་
 ལུ་བཅོགས།

བྱ་ཡི་682། རྩལ་ས ཐང་ཀའི་རྒྱུ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་
 དགོངས་པ་རྒྒྱགས། རྩལ་ས་སྤེལ་(660)ལོ་ནས་ཐང་ཀའི་རྒྱུ་ཤེད་མཐོ་
 བའི་རྒྱན་གྱིས་དོན་དུ་ཆབ་སྤྱད་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྒྱལ་མ་ཏུ་རྗེ་ཐན་གྱིས་.....
 མཇེད་ཟེར་བྱ་ཡིག་གི་དེབ་ཐེར་ཁག་ལ་འཁོད།

བྱ་ཡི་692། རྩལ་ས (1)ཐང་གི་རྒྱལ་མ་ཏུ་རྗེ་ཐན་གྱིས་
 དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལང་ཤའི་སྐགས་ཁྲི་དམག་བཏང་སྟེ་བོད་དང་གཡལ་.....
 འབྱེད། ཤིན་ཏང་ཁུལ་གྱི་ཡན་རྗེ་དང་། ཆེའུ་ཆོ། ཏུའུ་ལྷ། ཡུའུ་ཐའན་
 བཙས་ཞིང་ཆེན་པོ་བཞི་བྱངས། ཡལ་དེར་སྤྱང་དམག་ཁྲི་གསུམ་ཙམ་བཞུག
 (2)ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་ནས་མེས་ཨག་ཚམས་པོ་བྱང་ལྷན་མཁར་དུ་སྐྱེ་
 བལྟམས། ཡང་དེབ་ཐེར་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩལ་ས་འབྲུག་(680)ལྟར་སྐྱེ་འཕྱངས་
 ཞེས་འཁོད།

བྱ་ཡི་704། བྱིང་འབྲུག འདུས་སྤང་མང་པོ་རྗེ་མི་ཉག་ཡལ་དུ་
 གཤེགས། བཙན་པོ་དེ་ཡི་སྐུ་དུས་སུ། བོད་ནང་ཁུལ་དང་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་དང་དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་ལངས། རྒྱ་རིང་ལ་ནག་པོ་དང་། རྒྱ་ག

སྒྲིང་གས། གནོན་ཀླུ་མཆན། དབས་ཚོད་ཕྱོངས་བཅན། འགོས་གཤག་ཅུང་།
ཅག་རོ་འཁྱེད་ཤོར། གནོན་ཁྱི་བདུན་གཟུ་ཁྱི་བཅས་ཅལ་པོ་ཆེ་མི་བདུན་
ནམ་དམག་དཔོན་ལགས་ཅན་མི་བདུན་བྱུང་།

ཁྱི་ལྟ་ 710 | རྩལས་ཁྱི། བྱང་ཡུང་ཅུང་གི་གསོས་ལྷག་གྱིས་གིང་
གོང་ཆོད་གྲང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པོ་སྐྱེ་སྐབས་པོད་དུ་བཅུན་མོར་གདན་བྱངས། རྩ་
ཡིག་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དང་སྐྱེ་གཞུང་སྐབས་པོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་རྟེ་པོད་ཀྱི་……
རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་མ་ཏྲ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་དང་། ས་མ་ར་ཆོ་
འདེབས་ལས་ཀྱི་ལག་རྒྱན་པོད་དུ་དར།

ཁྱི་ལྟ་ 718 | ས་རྟ། ཡབ་ཁྱི་ལྟེ་གཙུག་བརྟན་ནམ་མེས་ཨག་ཆོསས་
དང་ཡུམ་གྱིས་གིང་གོང་ཆོའི་སྐས་ཁྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་འཁྱུངས།

ཁྱི་ལྟ་ 730 | རྩལས་རྟ། དེབ་ཐེར་འགའ་ཞིག་ནང་ཁྱི་སྤྱང་ལྟེ་
བཅན་འཁྱུངས་ཞེས་འཁོད།

ཁྱི་ལྟ་ 739 | ས་ཡོས། ཁྱིས་གིང་གོང་ཆོད་གོངས་པ་རྫོགས། དེས་
པོད་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་རྟེ་རྩ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོའ་བཅེའི་……
མཐུན་ལས་ལ་ཡན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བང་ས་འཕྱུངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་རིར་
བཅོལས།

ཁྱི་ལྟ་ 741 | རྩལས་སྐྱུལ། པོད་ནས་ཆེད་མངགས་སོ་ཉ་མངགས་
རྟེ་བྱང་གོན་ཅུང་ལ་གྱིས་གིང་གོང་ཆོད་གོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐོར་གསེར་སྐྱེ་
སྐྱེན།

ཁྱི་ལྟ་ 755 | གིང་ལྷག (1) ཁྱི་ལྟེ་གཙུག་བརྟན་ནམ་མེས་ཨག་
ཆོསས་དགྲང་ལོ་རེ་གསུམ་ལ་ཐེབས་རྟེ་དགོངས་པ་རྫོགས། (2) བྱང་རྒྱལ་རབས་
ནང་ཁྲལ་དུ་ཨན་ཅི་དུས་ཐིང་ལངས།

ཁྱི་ལྟ་ 761 | རྩལས་སྐྱང་། ཁྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་