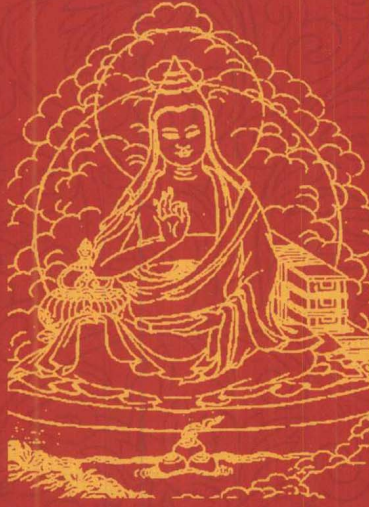




༡༡། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་དང་ཉི་ཁྱེ་ལྔ་སྟོང་བ་དང་ཁྱེ་

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད།

མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

གཙོ་སྒྲིག་པ།	འབྲོག་དགེ་ཡོན་ཏན་ཀླུ་མཚོ།
主 编：	卓格永丹嘉措
ཚོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།	བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།
责 任 编 辑：	旦 增 平 措
ཁྱེད་དག་པ།	བསོད་ནམས་རྩོམ་པ།
校 对：	索南多吉
	更噶坚赞

༡༡། ། ཡུལ་གསུམ་གནོད་འཛུམས།

ཚོམ་པ་པ།	སྒྲིག་དཔོན་ལྷ་ལྷུག་པ།
ཁྱུང་པ་པ།	ལུ་ལེན་དྲ་པོ་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་པ།
དཔེ་སྟེན་མ་ཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།
འབྲེམས་སྒྲིལ་མ་ཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	པེ་ཅིན་རྫོང་པེ་འབྲུང་ལམ་ཁང་14པ།
སྒྲིག་མཁའ།	100013
ཁ་པར་མཁའ་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛུམས་མ་ཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་གསལ་སྟོན་པེ་ཅིན་རྫོང་པེ་འབྲུང་ལམ་ཁང་།
པར་འདེབས་མ་ཁན།	དབྱི་རྩེ་པར་འདེབས་ཁང་།
དེབ་ཚད།	787mm × 960mm 1/16
པར་གྱི་གྲུ་	28.5
པར་གྱི་མི་སྒྲིག་ཐེངས།	2009ལོའི་ཟླ5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2009ལོའི་ཟླ5པར་པེ་ཅིན་རྫོང་པེ་འབྲུང་ལམ་ཁང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཀློང་ཁུངས།	0001 - 4000
ཕྱི་རྒྱུ་ཚད་ཚུ་	46.00

ISBN 978 - 7 - 105 - 10065 - 1/B · 408 (བོད་161)

图书在版编目(CIP)数据

般若三部释难: 藏文/ (古印度)世亲著; 苏任陀罗
菩提, 益西德译. —北京: 民族出版社, 2009. 5

ISBN 978-7-105-10065-1

I. 般… II. ①世…②苏…③益… III. 大乘—经藏—藏
语— IV. B942.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 073276 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

[http:// www. e56. com. cn](http://www.e56.com.cn)

艺辉印刷厂印刷

各地新华书店经销

2009 年 5 月 第 1 版 2009 年 5 月 北京第 1 次印刷

开本: 787 毫米×960 毫米 1/16 印张: 28.5

印数: 0001-4000 册 定价: 46.00 元

ISBN 978-7-105-10065-1/B·408 (藏 161)

(藏编室电话: 58130509 藏文发行科电话: 64227665)



ཇོ་ནང་བ་ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ།



རྫོག་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པ་ཀུན་དགའ་སྟེང་པ།



དཔལ་རྩ་མེ་འཇིགས་བྱེད།

འགོ་བརྗོད།

འདིར་རྒྱུན་དུ་གཙམ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་མཆོག་གིས་
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདུམ་པ་དང་། ཉེ་ཁྱིམ་སྤྲོ་བ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྤྲོ་བ་
པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡུམ་གསུམ་གཞི་དང་འཛམ་ས་འདི་ཉིད་ནི། ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་
བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གང་ཐད་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་། འདི་ལ་སྤྲོ་བ་གཉིས་རྒྱུ་བཞེན་དུ་བྱས་ན་
ཡུམ་གྱི་དོན་བདེ་སྤྱད་དུ་རྟོགས་པའི་མན་རག་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཕམ་གྲོལ་ལམ་ཟབ་མོ་
དང་ལྷན་པར་ཀུན་གྱིས་ཚད་མར་འཛིན་པའི་གཞུང་ཆེན་ཞིག་དུ་བརྗོད། འདིར་ཡང་དཔལ་ལྷན་
རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་གཙོ་འཛིན་རྣམ་པས་གཞན་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
གཉིས་ནས་སྤྲོ་བ་གནང་བར་བརྗོད། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་དང་། དགོས་སྤྲོ་བ་པའ་
ལྷན་རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་སྤྲོ་བ་གསོ་དང་མི་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་
ཕྱིར་དུ་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་སྤྲོ་བ་མཐའ་གང་ཡིན་
ཀྱང་ཆགས་སྤྲོ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་
གིས་གསེར་སྤྲོ་བ་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་དམིགས་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་དགོས་པ་
ཞིག་ལ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་སྤྲོ་བ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་དང་བོད་དཔེ་སྤྲོ་བ་ལྷན་དག་ལ་
གཞུགས་ཏེ་ལྷས་དག་གནང་བའི་མ་ཡིག་ཆ་ཆར་ཞིག་ལས་དུ་མ་སོན་བས་བསྐྱེད་འཕྲུལ་གྲས་ཀྱི་
གཞུང་འདི་པར་སྤྲོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པར་བྱ། ལྷ་དང་པར་རྣམས་ལ་རིག་གནས་
དང་། ལྷ་དང་བཞུགས་པས་དེ་བའི་སྤྲོ་བ་ཆད་དང་། པར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་
སྤྲོ་བ་ཡོད་པའི་པས་གཞུང་གནས་ལུགས་དང་རྣམ་པས་དགོངས་འགལ་དང་བཀའ་སྤྲོ་བ་གནང་
བར་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཞེས།

ཤར་ལཱ་འེ་རིས་གསང་གཞན་སྤྲོ་བ་དུ་མའི་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
ནས།

དཀར་ཆག

བམ་པོ་དང་པོ།	1
བམ་པོ་གཉིས་པ།	21
བམ་པོ་གསུམ་པ།	40
བམ་པོ་བཞི་པ།	57
བམ་པོ་ལྔ་པ།	79
བམ་པོ་དྲུག་པ།	100
བམ་པོ་བདུན་པ།	116
བམ་པོ་བརྒྱད་པ།	133
བམ་པོ་དགུ་པ།	151
བམ་པོ་བརྒྱ་པ།	170
བམ་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	183
བམ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ།	196
བམ་པོ་བརྒྱ་གསུམ་པ།	207
བམ་པོ་བརྒྱ་བཞི་པ།	218
བམ་པོ་བརྒྱ་ལྔ་པ།	230
བམ་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ།	243
བམ་པོ་བརྒྱ་བདུན་པ།	256
བམ་པོ་བརྒྱ་བརྒྱད་པ།	276
བམ་པོ་བརྒྱ་དགུ་པ།	293
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ།	309

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ།	326
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ།	345
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ།	363
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ།	381
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ།	398
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ།	414
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ།	432

བམ་པོ་དང་པོ།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འབྲུམ་པ་དང་། ཉི་མེ་ལྷ་སྤྲོད་པ་དང་། བྱི་བརྒྱུད་
སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

འཇམ་དཔལ་ལ་གཞིན་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་
གཙོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་ལྷ་གིས་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།
འདི་ཡིག་ཁྱེད་འགྲུལ་གནོད་འཛོམས་བྱ་བར་འདོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
སྤྲུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱུང་བར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འཆེན་པོ་ལག་ན་དོན་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དྲིས་པ་དང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་
བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བཤད་པ་འདི་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་བྱམས་པ་
ལ་ཁས་འཆེས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བཤད་དོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་ཅི་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་བརྗོད་འདི་རང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ནས་འདུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཆོགས་
པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དབང་པོ་ཐང་དང་པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལ་ཡང་མི་ཉག་པ་དང་། རྒྱག་བཟུལ་བ་དང་སྤྲོད་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་
དང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་། མི་འགག་པ་དང་། བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆོད་དང་། ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། དྲན་པ་ཉེ་
བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་
པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྐད་སྣ་ཆོགས་དང་། རྩོ་སྣ་ཆོགས་དང་། རྩ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཆོ་འབྲུལ་སྣ་
ཆོགས་དང་། འབྲུག་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་
པ་མཐུན་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཞི་བའི་སྒོ་ཤྲོས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཁུའི་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཆེས་མང་གི། སའི་ཁམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞི་བའི་སློབ་སྤྲོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་བར་བཟུང་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ལྷུང་ལ། ཞི་བའི་སློབ་སྤྲོས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་
 སྟེ། གནས་བརྟན་ཤུ་ར་དུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་ལྷུང་ལ། ཤུ་རའི་
 ཤུ་ཉི་ཤུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་
 སེམས་ཅན་གཅིག་དང་ལྡན་པར་ལྷུང་ཅིང་། གངས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་ལྷུང་ལ། ཞི་བའི་སློབ་སྤྲོས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱལ་
 བའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་བ་བསམས་ཤིང་གཞལ་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཅའ་ལ་སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞི་བའི་སློབ་སྤྲོས་རྣམ་
 གངས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་བ་ཐ་དད་པ་བསམས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་གན་དུ་དོང་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སྤྲིད་ལ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་བ་དེ་དག་གསོལ་གྲང་། དེས་
 སེམས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དྲན་པས་ཐམས་ཅད་གཟུང་ནས་གསུང་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་དེ་
 དག་གི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་དོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་བ་
 ཆད་པར་ཤེས་ཤིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞུས་པ་ལུང་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་
 རངས་པར་ལྷུང་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་
 མ་ཡིན་ནོ། སྦྱོང་ལུལ་དུ་གང་ལྷུང་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྟེང་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་
 གི་རིམ་པས་སྟོན་མི་བྱས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེང་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 གི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་ལྷུང་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་བཤད་པའི་སློབ་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་རྣ་བས་ཐོས་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ། བཤད་པའི་ཐམས་
 ཡང་འདི་སྐད་བཀའ་རྒྱལ་ཞེས་མཆོག་བརྒྱལ་གྱི་དེ་སྐད་བཀའ་རྒྱལ་ནོ། ཞེས་ནི་མ་བཤོད་དོ། དོན་
 དམ་པ་ནི་བཤོད་དུ་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མིང་གི་ཆོག་ས་དང་ཆོག་གི་ཆོག་ས་
 དང་ཡིག་འདི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་
 པ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཡང་འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟ་བུར་གདུལ་བ་རྣམས་བདག་བདག་གི་སྐད་

རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་སྟུང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། རི་སྐད་དུ་ཞི་བའི་སྒྲོ་བྱས་གང་གི་
 རྒྱབ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྒྱབ་མོ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་
 འབྱུང་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡི་གེའི་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། གསུང་
 བར་མི་འབྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞི་བའི་སྒྲོ་བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
 གཞག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དབྱགས་དབྱང་བའམ་རྒྱབ་པ་མི་མངའ་ལོ། རྣམ་པར་མི་
 རྟོགས་སོ། རྣམ་པར་མི་དཔྱད་དོ། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་ན་ངག་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་། རྣམ་པར་མི་དཔྱད་། རྣམ་པར་རིག་
 པར་མི་མཛད་། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་མཛད་། མི་གསུང་། མི་བཟྍ་དང་། གསུང་བར་མི་མཛད་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གསུང་དོ་སྟུང་མོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཤེད་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། ཡིག་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་མཛད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཡིག་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་སྟོན་ནོ་སྟུང་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་
 སྒྲ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། སྒྲ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་དོ་སྟུང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བྱུང་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་
 བསྟན་པ་ཐ་མར་མཐུག་བསྟུ་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་ཅེས་བསྟན་ནོ།
 དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རུང་བའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་དུས་ངེས་
 པར་མ་མཛད་ཅེན་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉི་མ་འདི་ལ་ཆོས་གངས་འདི་ལ། ཟླ་བ་འདི་
 ལ། དུས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་གང་དུ་ཡང་དགོས་པ་མེད་དེ། མི་དགོས་པ་ནི་བཤད་པར་མི་
 རིགས་སོ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྟེལ་
 བར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་བསྟན་པ་ནི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་ཙམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་དང་།
 གནས་སྣ་ཆོགས་རྣམས་སུ་གདུལ་བ་ཐ་དད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སམ། གཞན་དག་
 ལ་ཡང་བཤད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པར་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་དེའི་ཆོན་

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན། བདག་ཅག་གི་དེ་ན་
 བཞུགས་སོ་བདག་ཅག་གི་དེ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཚེད་པ་འཇམ། ཡིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་གྱིས་དོགས་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དུས་ངེས་པ་མ་མཛད་དོ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལན་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་གཅིག་ན་ཞེས་བཤད་པར་བཞེད་ནས། གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་སྒྲོས་པར་སྤྱར་རོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། ཡང་
 བ་འདི་ལ་ལེགས་པ་མངའ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། གྲགས་པ་དང་། དཔལ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། བཅོམ་འགྱུར་རྣམས་
 ལ་བུའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་མངའ་བས་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱའོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ་
 སྤྱིད་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། འཆད་པས་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་བཞུགས་
 པ་དང་། བད་དུ་ཡང་དག་འཛིག་གིས་བཞུགས་པའོ། དེ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ལས་སུ་བགང་བ་གང་ཅི་
 ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིད་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། གསུང་གི་ཕྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་འཆད་པས་བཞུགས་པའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལས་གང་གཞན་
 པའི་བཞུགས་པ་གཉིས་ཏེ། ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ནི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བཞུགས་པའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་ལ་གསེགས་པ་
 དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་གིས་བཞུགས་པའོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་
 རྟེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་བརྩ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་གཉིས་
 སྒྲོས་སོ། ཞམ་འབྲིང་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་
 དང་ཐབས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞམ་འབྲིང་བ་དགེ་སྤྱོད་དང་ཞམ་འབྲིང་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེན་ཏུ་སྤྱིན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 བཀྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་པོར་ཞམ་འབྲིང་བ་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོས་སོ། དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱར་ནི་
 ཕྱིར་སྒྲོས་ལ་ཕྱིས་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཅམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟན་
 པ་བྱས་ན་ཤེན་ཏུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞམ་འབྲིང་བའི་མང་བ་ཉིད་བརྟན་ནས། ཆེ་བ་ཉིད་

བཟུང་པར་བྱ་བའི་མྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་སྤྱན་སྤུམ་ཚིགས་པ་འོག་མ་རྣམས་སྒྲིམ་སོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཁོན་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་སྒྲོབ་པ་དང་། སེ་སེའི་སྒྲུ་བོ་དག་མེད་པར་
 བཟུང་པ་ཡིན་ནོ།། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་རྣམས་བཅོམ་པ་འཇམ། འཁོར་བར་ཕྱིན་མི་
 སྒྲུབ་འཇམ་ཉིད་དམ། རང་གི་དོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་འཇམ་གཞན་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པར་འོས་ཏེ་རྒྱས་པ་འཇམ། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་འོས་པ་འཇམ། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་མཆོད་པར་འོས་པ་འཇམ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འཇམ་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཤ་སྟག་སོ།། ཟག་པ་
 ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བཞིས་མི་དག་གའི་ཙ་བ་རྣམས་ཟག་པར་བྱེད་པ་འཇམ། སྒྲིད་པ་འཇམ་ཉོན་
 མོངས་བཞིག་ཅིང་བར་ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྐོགས་པ་ཡུལ་ལྔ་དང་།
 སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
 དྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་འདྲོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་
 པ་དང་། ལྷ་བའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་འོ།། བེ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ཤིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོས་ནི་
 འདྲོད་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། བེ་སྒྲོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོས་ནི་ལྷ་བའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། བེ་སྒྲོབ་
 པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། བེ་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོས་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། ཡང་ན་རྒྱུ་ཤིམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་
 ས་མཐོང་བའི་ལམ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ནི་ལྷ་བའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པའི་ས་མྱེར་མི་འོང་བའི་ལམ་ན་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི་འདྲོད་པའི་ཟག་པ་ཟད་
 དོ།། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ས་དག་བཅོམ་པའི་ལམ་ན་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ནི་
 མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སར་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། ཡང་ན་དག་བཅོམ་པའི་ལམ་ན་འདྲོད་པའི་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདྲོད་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བས་
 ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པས་ལྷ་བའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། ཕྱང་པོའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། ཡང་
 ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སྟག་བཟུལ་གྱི་བདེན་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ལྷ་བའི་ཟག་པ་ཟད་དོ།། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་སྤངས་པས་འདྲོད་པའི་

ཟག་པ་ཟད་དོ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 བསྐྱེམས་པས་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ། འདོད་པའི་ཟག་པ་སྤངས་པས་སྤྲིའི་བྱའི་བདུད་ཚྭ་མས་
 སོ། སྲིད་པའི་ཟག་པ་སྤངས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཚྭ་མས་སོ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་སྤངས་
 པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཚྭ་མས་སོ། ལྷ་བའི་ཟག་པ་སྤངས་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་ཚྭ་མས་ཏེ།
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ལས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤེལ་ས་
 གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། འདིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའོ། ཉོན་མོངས་པར་འཁྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤེལ་པར་སློན་པའི་ཕུང་པོའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའོ། རྒྱ་འདི་ལས་ཉོན་མོངས་པར་འཁྱུར་བས་སླེབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། དེ་
 ལམ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་དོ། འདུ་བྱེད་རྣམས་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆོད་
 རྒྱག་དང་རིག་པ་དང་ཆོར་བ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་དོ། སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་འགགས་པས་སླེབ་དང་ཆ་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སླེབ་པའི་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་གང་གིས་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 སྤངས་པ་བསྟན་རྟོ། གཞན་ཡང་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷུ་བ་
 གྱི་བདེ་བ་འཛོལ་བོ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཁ་ཅོ་མ་ཅོ་བ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་འཛོལ་བོ། རྣམ་པར་སློན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་
 འཛོལ་བོ། སླེབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཕུང་པོ་མེད་པའི་བདེ་བ་འཛོལ་བུ་བདེ་བར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་གང་གིས་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། དག་བཙུངས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱིན་
 གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྟོ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྟོ། ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ།
 དབང་དང་ལྡན་པར་ཁྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་དབང་དུ་འཇིག་ཉེན་རྣམས་ཁྱུར་པ་འཕགས་
 འཇིག་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བདག་ཁྱུར་ཏེ། སྤྱག་པར་ཁྱུར་པ་འཕགས་དེ་དག་གི་མེས་དབང་དུ་
 འཁྱུར་པ་འཕགས་དབང་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབང་དང་ལྡན་པར་ཁྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། དབང་ནི་བཞི་

སྟེ། རྩལ་ལྷུ་ལ་དབང་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་དབང་པ་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་དབང་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ལ་དབང་པ་ལོ། དེ་ལ་རྩལ་ལྷུ་ལ་དབང་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སྟོང་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་དེ་དག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། དབང་པོ་ལ་དབང་བས་ནི་སྟོང་ལམ་ཉེ་བར་ཞིབས་དེ་
 དག་ལ་འཇིག་རྟེན་དག་འ་བསྐྱེས་སོ། ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་དབང་བས་ནི་དེ་དག་གི་སེམས་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། ཤེས་རབ་ལ་དབང་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བཅད་དེ། བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་པ་ལོ། དེ་ལ་
 དབང་པོ་ལ་དབང་པས་ནི་སྟོང་ལམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལོ། ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་དབང་བས་ནི་ལྷ་འི་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཆངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལོ། རྩལ་ལྷུ་ལ་དབང་པས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལོ། ཤེས་རབ་ལ་དབང་པས་ནི་འཕགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལོ།
 དེ་ལ་དབང་པོ་ལ་དབང་བས་ནི་རྩལ་ལྷུ་ལ་དབང་པས་ནི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱིས་སོ། རྩལ་ལྷུ་ལ་དབང་པས་
 བྱི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱིས་སོ། ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་དབང་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་
 པོ་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱིས་སོ། ཤེས་རབ་ལ་དབང་པས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱིས་སོ།
 རྩལ་ལྷུ་ལ་དབང་པས་ནི་ཉེས་པར་སྟོང་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྱིས་ནི་སྤྲིད་
 པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་ལ་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 ལོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། དེ་བས་ན་འཆིང་
 བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རང་དབང་གྱུ་བ་ལོ། རང་དབང་ཡོད་པས་ན་རང་ཉམ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྲིད་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བཞེས་བྱ་བས་ནི་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། འདི་ལྟར་འདྲོད་
 ཆགས་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་སྤྲིད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དག་བཅོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བཞེས་པས་ནི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བཞེས་པས་ནི་ཉོན་