གདངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་གཉིས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གདངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་གཉིས་པ།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་
སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏文文选 (二)/中国藏语系高级佛学院编. 一北京:民族出版社,1997.5 重印

ISBN 7—105—02794—0

I. 藏… II. 中… III. 藏语—语法—教材 IV. H214.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 04508 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族印刷厂排版 肥城印刷厂印装

各地新华书店经销

1987 年 8 月第 1 版 1997 年 6 月北京第 2 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:3⅛

印数:5,001—10,000 册 定价:3.90 元

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། དབྱངས་ཅན་སེང་གེ།
མདུན་ཤོག་རྟུས་འགོད་པ། བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
ཕྱི་ཁེབ་རྟུས་འགོད་པ། ལྷང་མི་ཏྲུཨུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག
དེབ་གཉིས་པ།
ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་བསྒྲིགས་
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།
1987ལོའི་ཟླ8པར་པར་གཞི་1པོ་བསྒྲིགས་པ།
1997ལོའི་ཟླ6པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་2པ་བརྒྱབ་པ།
རྗེ་པ་རེར་སྒོར3.90

[illegible]

[illegible]
4 15

[illegible]
1987 6 11

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གསལ་བཤད།

《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག》འདི་ཉིད་བོད་ཡིག་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་སློབ་གཉེར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་ནང་དུ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་གང་ཅི་ལེགས་པའི་དེང་རྩོམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཏུས་ཡོད། ཤེས་སྤྱོད་གཉིས་ལྡན་འབྱུང་དགེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། མངོན་བརྗོད། བརྡ་གསར་རྙིང་། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་གནད་བསྡུས་ཁོག་དབུབས་སོགས་མཁོ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། མདོ་མཛངས་བླུན། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་སོགས་ཀྱི་དུམ་བུ་འགའ་རེ་དང་། ཡིག་བསྐུར་རྣམ་གཞག་རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ། འཕྲིན་ཡིག་དཔེར་བརྗོད། དམངས་ལ་གདམས་པ་སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་སོགས་དང་། ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། ཇའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་མཆོད་འགྲེལ་བཤད། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐོར་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་སློག་ཐབས། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་འཇལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྡོམ་ཚིག་སོགས་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཅས་དེབ་གྲངས་དྲུག་དུས་འཚམས་སྟབས་བསྟུན་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཟིན་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲིག་པ་ཉུང་བ་དང་།

ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མ་ལྡངས་པ། ཉམས་མྱོང་ཞན་པ། དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་ཐུང་བ་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སློབ་གཉེར་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་'''' མེད་ངེས་ལ། 《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག》ལ་གཅེས་སྐྱོང་གནང་མཁན་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཀྱི་སློང་ཇོལ་བའི་དྲན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་སེལ'''' དགེ་སྦྱིལ་ལ་སྨན་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྲོལ་མཛད་ཆེ་དེ་དོན་དགོངས་བསྐྱུན'' དང་ལེན་འཐུས་ཚང་ཞུ་འདུན་བཅས།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས།
1987 ལོའི་ཟླ་ཆེས་བཟང་པོར།

དཀར་ཆག

དང་པོ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། 1

གཉིས་པ། ཡི་གེའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 7

གསུམ་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 10

བཞི་པ། སྔོན་འཇུག་རྣམས་སླའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་བཤད་པ། 14

ལྔ་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 18

དྲུག་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 19

བདུན་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 21

བརྒྱད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 23

དགུ་པ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ། 26

བཅུ་པ། ཐུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ངག་དབང་མི་ཕམ་ཟླ་བ་ལ་
སྤྲིངས་པའི་ཆབ་ཤོག 31

བཅུ་གཅིག་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 36

བཅུ་གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་སྒྲ་དག་ཞན་སོགས་
ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་བཤད་པ། 38

བཅུ་གསུམ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་
ཚུལ་བཤད་པ། (1) 43

བཅུ་བཞི་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་
ཚུལ་བཤད་པ། (2) 46

བཅོ་ལྔ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་
ཚུལ་བཤད་པ། (3) 50

བཅུ་དྲུག་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་
ཚུལ་བཤད་པ། (4) 52

བཅུ་བདུན་པ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
པ་བཤད་པ། 56

བཅོ་བརྒྱད་པ། བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། 61

བཅུ་དགུ་པ། ཡང་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ། 69

ཉི་ཤུ་པ། བཅུ་ཕྲག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར། 75

དང་པོ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། ༔ །མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ། ༔ །སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། །དེ་ཕྱིར་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ༔ །སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ། །ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། ༔ །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཙ་ཏ། །ཙ་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན། །ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །མ་ནིང་ག་ནི་ཙ་ཏ་ཙ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག༔། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་

སོ། ༄ །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །
ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་
བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་
ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །
བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །དེ་ཕྱིར་དུས་
གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་
པ་ཡིན། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་།།
བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྡུས། །དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །བདག་
གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ། །བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །གསུངས་ཀྱང་
སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་
ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། ༄ །དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཕོ་ཡིག་བ། །བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་
འདས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་
གཞན་ལ་འཇུག ༄ །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་
བྱེད། །གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་
པར་བྱ། །དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་
དང་། །གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་ཆེད་
འཇུག ༄ །མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར།།
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །
ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། །འཁྱིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །
འཁྱིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག ༄ །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་མ་ཡིག་ནི། །

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་
དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྟོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་ཀ་ད་ཙུང་།།
ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྟོན་འཇུག །ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །བས་འཕྲུལ་མེད་
པར་ངེས་པར་ཙམ། །གཞན་ཡང་བས་འཕྲུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་
ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས། །འདས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡང་
འཇུག་ཡོད། ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་
མེད། །བསྐུལ་ཚིག་འཕྲུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་
བསྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་ཐུས་པའང་ཡོད། ༄།རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
པོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་ར་ལ་
གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག ༄ །ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ༄ །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་
ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བ་
ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །དྲག་པ་པོ་ལའང་ནང་
གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། ༄ །དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་
ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །
ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། ༄ །བར་མ་མ་
ནིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་
ཡོད་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་
ན། །དྲག་དང་ཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་
འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་ཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་
འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་
ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་
སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །

ངག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། ༔ །
གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་
གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །ཕལ་ཆེར་མིང་
དེའི་སྟོན་འཇུག་གི །ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། ༔ །ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །མིང་མཐའ་གཞན་ངང་དེ་བཞིན་དུ།།
མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངང་། །དེ་རྣམས་རྟ་
མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། ༔།གཞན་ཡང་
མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་
བརྒྱད་དང་སྒྲར་བསྡུ་སོགས། །སྔ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །དེ་དག་
ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །རྣམ་དབྱེའམ་ཕྲད་བཅས་མིང་ཚིག་དེའི། །མཐར་
སྦྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། ༔།དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་
ཉུང་། ༔།ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །བྱ་
བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་
དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་
ཡུལ། །དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཕན་གནོད་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །
དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །ཕན་གནོད་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སློང་
ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །ཕན་གནོད་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
ན། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསལ་ལྟ་བུ། །གང་
ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འམ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་
གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེང་དུ་
མི་ཡོད་ལྟར། །ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་
སྐབས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆུ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །ཚེ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་
ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་
དབྱེའང་ཟེར། །འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སླ་བའི་སློ་ལས་
གསུངས། ༈ །རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འཁྱུངས་གང་དུ་བྱ་བ་
ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། ༈ །བྱ་
བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །ཐ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་
འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དྲུག་གསལ་
བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་ཡིན། ༈ །གང་
ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་འམ། །བྱེ་དང་ལྷུང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་
འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་
ཏེ༑ ༑དགར་དང་སྡུད་པའང་ལྔ་པར་གཏོགས། ༈ །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་
འོག་ཏུ། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ། །དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་
སྦྱོར། ༈ །རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྒྱུར་ན། །འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་འཇུག་དགག་པ་
དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །པ་སྔེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་
འཇུག ༈། རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་། །དོན་ལ་བསྙེགས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོར།༈།
དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་ནི། །རྫོགས་ན་
སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར། ༈ །དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་
དང་མི་ལྡན་ན། །ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་
བཞེད་པ་བདེ། །ཕོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །རྗེས་འཇུག་བཙུ་པོ་མ་
ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །
སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་
ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་
དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །མཐུན་མོང་མཐུན་

སྨོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་
མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་
རྟོགས་གྱུར་ཅིག ༈ །ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་
ཆེ༔ ༔དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས། །
དོན་ལ་མི་སློངས་སློངས་པ་ཡང་། །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྒྲ་
ཤེས་དོན་ལ་མི་སློངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །འདི་ལ་
མ་སྦྱངས་སློངས་ཚོད་ཀྱིས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཛུག་པ། །ཝ་སྐྱེས་
སེང་ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བློ་
གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟིགས་བརྟན་ཀུན། །
གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །ལ་ཟུར་གཟིགས་མོར་སྨོན་དང་ཀྱེ། །
འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས།།
ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །
ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་···
བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རང་གི་སློབ་བུ་རྗེ་དྲུང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་
དང་དོན་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་ཚུལ་ལྟར། །མཁས་མཆོག་ཤི་ཏུ་
པཎ་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཧྲཱ་ཛྙཱ་ན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་དང་····
མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ། ཡི་གེའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

རྩ་ཚིག སྤྱིར་ན་དབྱངས་སོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ན་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོར་བྱེད་མཁན་ཨཱ་ལི་སྡེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་ཡིན་ཞིང་། ཀཱ་ལི་སྡེ་ཀ་ཁ་ག་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ་བཅས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོ་ཡིན་ནོ། །

ཕོ་ཡིག་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེའང་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་དགོས་ཏེ།

རྩ་ཚིག དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཞ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཕོ་ཡིན་པས་ན་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་གམ་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་པ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ནང་...... གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་ན་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་ལྔ་ཕོ་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་མ་ནིང་

དང་། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་མོ་དང་། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ར་ལ་ཏ་ཨ་བཞི་མོ་གཤམ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་ནི་མཚན་མེད་དམ་ཏྲགས་མེད་ཅེས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་ཚུལ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་དང་། མཆུ་དང་། རྐན་སོགས་ལ་ཕྲད་པའི་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ནས་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་ཕོ་ཡིག་རྣམས་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། མ་ནིང་རྣམས་སྒྲ་ཤུགས་རན་པའམ་འབྲིང་དང་། མོ་རྣམས་སྒྲ་ཤུགས་ཞན་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་རྣམས་སྒྲ་ཤུགས་ཞན་པ་དང་། མོ་གཤམ་སྒྲ་ཤུགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ་དང་། ཨ་ནི་སྒྲ་ཤུགས་ཏ་ཙང་ཞན་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཟེར་བ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེའི་གནས་དང་། བྱེད་པ། རྩོལ་བ་ཞེས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཤད་ན། ཡི་གེའི་གནས་བརྒྱད་ནི་མགྲིན་པ་དང་། སྣ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། རྐན་དང་། ལྕེ་དང་། སོ་དང་། མཆུ་དང་། ཕོག་པ་བཅས་སོ། །དེའང་ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཏ་ཨ་བཅས་བདུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཙ་ཚ་ཛ་ཞ་ཡ་ཤ་ཨི་ཨེ་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་རྐན་དང་། ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་བཅས་བདུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་སོ་དང་། པ་ཕ་བ་མ་ཝ་ཨུ་ཨོ་བཅས་བདུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་དང་། ར་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་ལྕེ་རྩེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ་སྟེ་ལྕེ་རྩེའི་སྟེང་ཕྱོགས་བཅས་དང་། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་མ་ཟད་སྣ་སྒྲ་དང་བཅས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི་མགྲིན་པ་དང་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། རྐན་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལྕེའི་དབུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། སོ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ར་ཡིག་ནི་ལྕེ་རྩེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་བཅས་སོ། །རྩོལ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིའི་རྩོལ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com