མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བྱ་ཁྱུང་ཨ་ར་པ་ཙའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་
དཀར་ཆག་འདམ་དབྱངས་
མཚོན་པའི་མེ་ཏོག

པར་གཞོང་བློ་བཟང་བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

989 · ཟི་ལིང་།

རྒྱ་ལྟེང་ཡ་ར་བ་ཅའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་འཛམ་དབྱངས་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག

ཤར་གདོང་བློ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།   རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།

མཚོ་སྔོན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔར་ཁང་གིས་དཔར།

1989ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1989ལོའི་ཟླ་10པར་ཞིངས་དང་པོར་དཔར།

དེབ་རེར་སྒོར1.15

责任编辑　仁青当周
封面设计　鲁　　梁
封面题字　朗　　达

夏琼寺文殊殿志
夏日东·洛桑遐智嘉木措著
（藏文）
•
青海民族出版社出版
（西宁市西关大街96号）
青海省新华书店发行　西宁市城西区民族印刷厂印刷
开本：787×1092毫米　1/32　印张：4.75
1989年10月第1版　1989年10月第1次印刷
印数：1—5,200
ISBN 7-5420-0222-3/G・182

定价：1.15元

དཀར་ཆག

བྱ་ཁྱུང་ཨ་ར་པ་ཙའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་འཛམ་དབྱངས་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག .... (1)

དཔལ་ལྡན་བྱ་ཁྱུང་ལ་བསྔགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག .... (102)

ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འཛམ་དབྱངས་མཆོད་པའི་རོལ་མོ། .... (111)

མདོ་སྨད་དཔལ་ལྡན་བྱ་ཁྱུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་གསར་བསྐྲུན་གྱི་དཀར་ཆག་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། .... (116)

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

བྱ་ཁྱུང་ཡ་ར་བ་ཅའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་འཛམ་
དབྱངས་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །ཚོགས་གཉིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལ་བསྙེབས།།
མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ། །ལེགས་
མཛད་འཕྲིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྡལ། །ཆོས་
རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་མཆོད། །བློ་གྲོས་
བཟང་པོས་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །སྟོན་པའི་
གྲགས་པ་འོག་མིན་ཞིང་ན་སྙིར། །འཕགས་པོད་
མཁས་དང་གྲུབ་དགུའི་གཙུག་ཏུ་ལྷམ། །གངས་ཅན་
ཚད་མའི་སྟོན་པ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོར་འཕགས། །ལུང་གི་ཡོན་
ཏན་རབ་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲུན། །བརྟགས་ཐུབ་འཆད་
རྩོད་རྩོམ་པའི་ཕྲིན་འཁྲིགས་པ། །སྣེ་འདྲིའི་མཁན་
རབས་རིམ་བྱོན་ཕྲུག་གི་ཡུལ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་
སེམས་ལྷ་བས་རྒྱུད་ཕྱུག་ཅིང་། །ལུང་རིགས་སེང་

གའི་ང་རོ་གཟེངས་མཐོ་བས། །ནམ་དག་བཤད་སྒྲུབ་
ཆུ་བོ་སྟོང་འབབ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དད་པའི་
ཞིང་དུ་འཛིན། །གསང་གསུམ་འཛམ་བུའི་གསེར་
ཀྱི་མེ་ཏོག་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་འདུའི་རྩེ་མོར་ལེགས······
སྨིན་བླ་མེད་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གདན་
བདེ་ཨཛྲ་ཧྲིལ་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཟག་མེད་བདེ་ལ་རོལ་པའི་······
ཧྲུབ་ ངོགས་མ་སྨད་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །
རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་གུར་ཀུམ་མེ་ཏོག······
ཚལ་དུ་བཀྲམ་པ་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་འདུས······
པའི་སྡེ། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་གླིང་འདི་བཤད་སྒྲུབ······
ཆོས་ཀྱིས་སྐེམ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་སྦུག་ཕྱོགས་ཀྱི
ཟུར་ཕུད་ལ། །འདོད་འཛོ་ནོར་བུའི་ཕྱིད་རྫོགས་
པ། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་གདོངས་པའི་ལྷ། །
ཕྱོད་ཕྱིན་སྐེ་འདིའི་གསོས་སུ་སྐྱོལ། །རྒྱན་དྲུག་
མཆོག་གཉིས་སྨྲ་བའི་བླ། །གསང་འཛིན་གྲུབ་པའི་
དཔའ་བོ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་སྒྲོ་འབྱེད་
པའི། །ཕྱིན་རླབས་ཆོས་སྐེ་འདི་ལ་ཕྱིན། །
སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །འོད་ཟེར་
བརྒྱ་པའི་སྐམས་པ་ཅན། །བླ་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་

མི་འགྲན་པ། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདིའི་ཡིད་ལ
སྨོན། །བྱུར་ཤུད་ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ། །
འཕྲུལ་བ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་ཅན། །གང
གི་ལེགས་གསུང་རིགས་ཚུལ་དུང་གི་སྒྲས། །སྙེ་འདིའི
སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སློངས། །གཤེན་རྗེ་བཅོམ་
པའི་མ་ཏེ་ཁྲིམས་པའི་གདོང། །སྤྱི་འོད་མཆོད་པའི་རྟ
བྱུང་གདེངས་པའི་ལྷ། །བཅོམ་ལྡན་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྐྱེ་འདིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་ཆར་དུ་སྙིལ། །བསྟན་ལ་དངོས་བརྒྱུད་འཚེ་བ་
ལྷུར་ལེན་པའི། །མ་རུངས་ཞིང་བཅུའི་སྒྲོག་གི་བདུད་
པོ་ཆེ། །རྣམ་སྣང་ཐུགས་སྤྲུལ་ཀུར་གྱི་མགོན་པོ་དང་། །
ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ་ལེགས་པས་ལས་བཞི་སྒྲུབས། །རྣམ་
དག་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཔལ། །དཔལ་སྟུག་
འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁང་ཆེ། །ཆེ་དགུའི་
རྟེན་གྱི་དབུས་ན་མངོན་འཕགས་ལྷུན། །ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་གཏམ་གྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ། །

དེ་ལ་འདིར་མཉམ་མེད་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་མདོ་སྨད···· ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི ལྗོང་རིགས་སྤྲོགས་པའི་དགའ་ཚལ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན ཆེན་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི··· ··· གདན་སའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དཔལ་ལྡན་བྱ་ཁྱུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན····

དར་རྒྱས་གླིང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ། ཛེ་ནླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ཁྲིད་པར་ཅན་ཨ་ར་པ་ཙའི་སྒྲུབ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་འཛམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་ལྷིང་ཁང་དུ་འབོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ། བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་ཐོག་མར་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ངང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཇི་ལྟར་བཞེངས་ཚུལ་རྩུང་ཟད་བཤད་པ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བསྐྲུབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔོན་སེ་བསྐལ་པ་འདི་ལ་བྱོན་པའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་ནང་ན་པད་མ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་བསྔགས་པའི་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་བ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྔོན་ནས་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཏོག་གི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ན་ཡང་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ་སྒྱུ་མ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། མི་མཇེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ས་ཡ་ཆིག་འདུམ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་ཐ་མ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་སྐྱིད་ཡུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས། གཞོན

ཟླའི་སྒྲ་རྩལ་འགྲན་པ་དང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་རོལ་པ་སོགས་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས······རྗེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་བཞིར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གཟིགས་པ་སོགས···ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་ཐུགས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དོར······ནས་རང་བྱུང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་རྣམས་སྙིང་པོ་མེད་པར་སྟོན་ཕྱིར་ལོ་དྲུག་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད དེ་རྡོ་རྗེ······གདན་གྱི་སྟེང་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པས་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་མགོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ ··ཏོ། །དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཀོན་པ་དང་དོན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་·འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་ཐུགས་ལས་ཆུང་ངུར་བཞུགས་པ་ན། ཚངས་པ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་མཎྜལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་བ་དང་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་སོགས····ཕུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཡུལ་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིའི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་··པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མིའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རིར་བཀའ་བར་པ་མཚན་

ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
གནས་ངེས་མེད་དུ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་……
འཁོར་དང་། ཀྵ སྤྲོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སོགས་གནས་…
སྣ་ཚོགས་སུ་འཁོར་རྒྱལ་སྲས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་རབ……
འབྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་བསྐོར་བས་སྐྱེ་དགུ་མཐའ……
དག་ཕན་བདེའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། །སྟོན་པ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ལྡན……
གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་མངོན་པ་དང་། ཀུན་
དགའ་བོས་མདོ་སྡེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་བསྡུས་
ཏེ་བཀའ་བསྡུ་དང་པོ་མཛད། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་
གྱིས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་དང་བཅུ་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་དགྲ་
བཅོམ་པ་གྲགས་པས་བཀའ་བསྡུ་གཉིས་པ་མཛད། སྟོན་པ་འདས་
ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཏེ་ཕན……
ཚུན་རྩོད་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཎི་ཥྐས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་རེ། སོ་སྐྱེའི་པཎྜི་ཏ་
ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་འདུས་ཏེ་བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པ་མཛད། བྱམས་
འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། དཔལ་ཕྱག་
ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པས་རྒྱལ……
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྨང་གཞི་བརྟན…

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.co

པར་མཛད། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་དང་། ཟུང་འཇུག་མངོན་བྱས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་དག་གིས་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་……འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕགས་ཡུལ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ལ………རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་མ་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་འདི་བོད་མར་ཆུས་གང་བ་རིམ………གྱིས་བྲི་སྟེ། སྟོད་གཡའ་དང་གངས་ལ་སླང་ཆེན་དང་གཅན་གཟན། བར་བྲག་དང་སྤང་ལ་བྱ་དང་རི་དྭགས། སྨད་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྲིན་གྱིས་གང་བར་གྱུར་པ་ལས། ནམ་ཞིག་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྲུ་མའི་………མཛད་པ་ཞིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་མིའུ་གདོང་དྲུག་ལ་སོགས་…པའི་མིའི་འགྲོ་བ་སྤེལ། མང་བཀུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཤཱཀྱ་ལི་ཙྪ་བྱིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེས་བོད་རྒྱལ་གྱི་ཐོག……མར་བཀུར། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས། རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི…སྲོལ་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་…པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ན་རིམ་དང་། རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེ་སོགས་ནས་བྱོན་པའི་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་

སོགས་སྔ་ཕྱི་བསྒོམས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་བརྒྱ་དང་ང་གསུམ་བཅས་སྡངས……
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
མཛད་དོ། །དེ་ནས་སླང་དར་མས་རང་གི་གཅུང་ཆོས་རྒྱལ་རལ་
པ་ཅན་བཀྲོངས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། དགེ་འདུན་གྱི་འདུལ་
ཁྲིམས་ལྷག་མེད་དུ་བཤིག་སྔ་སྔོན་དར་བའི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར……
བསྣུབས་པས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་རེ་ཞིག་མུན་གླིང་དུ་གྱུར།
དེའི་ཚེ་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་མདོ་སྨད་དན་ཏིག་ཏུ་བཞུགས་པ……
ལས་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བསྙེན་པར་རྫོགས། བླ་ཆེན་
པོ་ལས་ཀླུ་མེས་སོགས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསྟན་
པ་ཕྱི་དར་གྱི་མང་གཞི་དན་ཏིག་ཞེལ་གྱི་ཡང་དགོན་ནས་གསོ་བར……
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་
གྱེས་པའི་ནང་ཚན་མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་གྱི་སྲས་
ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། དེའི་དབོན་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་
རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྙིང་གི་གཅེས་ནོར་གཅིག་པུར་བཟུང་ནས་ལུས་
སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་ཡོངས་
ཀྱི་གཙུག་ནོར་ལྷ་གཅིག་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད……
པས་སྤྱན་དྲངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྫོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་
མ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་བསལ་ཏེ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས……
ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ…… …
འཁྱེར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འཇུག་གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི……

ལམ་སྲོལ་ཡངས་པོར་ཕྱེའོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་
སུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་……
གནས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ……
བཏགས། ནམ་མཁའ་ལ་རྡོ་རྗེ་འགྲོས་དང་བཅས་ཏེ་ས་འདུལ་
མཛད་ནས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང…
བཞེངས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་སྐྱོད་ལྡན་མང་པོར་ཡོ་ག་
རྣམ་གསུམ་གྱིས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པས་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱུང་།
རྗེས་འཇུག་བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་བུ་སློབ་མཐའ་ཡས་པས་ཟབ་
དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ལྷོ་
བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ཏེ་བླ་མ་བརྒྱ……
དང་བརྒྱད་བསྟེན། སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྤྱན་དྲངས་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་འཆད་ཉན་རྣམ་དག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་·
པ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲོལ་དར་ཞིང་། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་
སློབ་མ་ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀརྨའི་བཀའ……
བརྒྱུད་དང་། ཕག་གྲུའི་སློབ་མ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་
འབྲི་གུང་དུ་དགོན་པ་བཏབ། འཁོར་ལྔ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉེར་
ལྔ་འདུས། དུས་གཅིག་ལ་དགེ་སློང་འབུམ་ཕྲག་གིས་ཚུལ་ཤིང་
ལེན་པ་བྱུང་ཞེས་གྲགས། འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྲས་རྒྱུད་
ས་ཆེན་གོང་མ་ལྔ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ས་སྐྱའི་ཆོས་ཚུལ……

བཙུགས་ཤིང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐུ་དུས་གྲྭ་བ་བདུན་ཁྲི་ལྷག……
འདུས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་མང་དུ་མཆེད……
ཅིང་། ཡར་ཀླུང་བ་སྐྱ་རི་སེར་པོ་ལས་ཕོ་གཅོད་དང་། མ་
ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལས་མོ་གཅོད་དར། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་བླ་མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བསྟེན་ཏེ་བོད་ཡུལ……
གཡས་རུ་ཤངས་སུ་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཏབ། གྲྭ་བ་ཁྲི་
ཕྲག་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། བོ་དོང་
ཨེའི་གདན་ས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་། ཇོ་
ཐག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བུ་སློབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོལ་འཛིན………
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་བསམ་བརྗོད་
ལས་འདས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྣང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད།
གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ། པཎ་བཀའི་ཐང་ཡིག་སོགས་
མདོ་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་སྟོད་མེད་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་མཁྱེན……
གཅིག་ཏུ་བསྔགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བློ་··
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་
ཁྱད་པར་དབུ་ཐུགས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་གནད་སྨར་བོད་ཀྱི་མཁས་··
པ་སུའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྒོ་ནས……
གསལ་བར་བཀྲལ་ཏེ་འབྲུལ་བྲལ་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་དཀར་འཇམ་ཡུག་
གཅིག་གིས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་དང་།

འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་···
ནས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་གྲགས་སྙན་གྱི་ཇ་བོ་ཆེ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ
སྒྲིར་བ་འདི་ཉིད་བྱུང་། འཇམ་མགོན་བླ་མའི་འཁོར་སློབ་གཙོའི་
རྡུལ་དང་མཉམ་པ་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མཆེད་དེ་ནུབ་ཟླ་ཉིའི་མེ་ཏོག···
སྐྱེས་པའི་ས་ནས་ཤར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ···
དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བགྲང་ལས་འདས་པས་མཉམ་མེད་གསེར་
མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལས་མི··
ཉམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་བོད་གསེར་ལྡན་འཛིན་མའི་གཞིར།།
རྒྱལ་བསྟན་པད་མ་དཀར་པོའི་ཚལ།།
བསྟན་འཛིན་ཉི་མའི་འོད་སྣང་གིས།།
འཛུམ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ལང་ཚོ་ཛོམ།།
ཁྱད་པར་བློ་བཟང་ཚད་མའི་ལྷ།།
གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས་འོངས་པའི།།
དགེ་ལྡན་རང་བསྟན་གཙོའི་གསུང་།།
འཁྲུལ་བྲལ་རྣ་བས་ཕྲིང་མཁའ་ལ་ལྡིད། ། ཅེས་ཀྱང་
བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་
བྱུང་ཚུལ་ནི་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཚོ་བཞེས་དུས་སུ་ཐུབ་པ་
འོད་ཟེར་མ་དང་། ཐུབ་པ་རྒྱ་ཡོན་མར་གྲགས་པ་སོགས་བྲིས་སྐུ་

དང་།   བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བཞེངས་
པ་སོགས་འབུར་སྐུ།   ལྷའི་དབང་པོས་བི་ཤྭ་ཀརྨའི་གླེགས་བུ་ལ་གསེར་
ཞུན་མས་ཤེར་མདོ་བྲིས་པ་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་······
མང་དུ་བཞེངས་ཏེ་རང་གནས་སུ་སྤྱན་དྲངས་པ་སོགས་གསུང་རྟེན······
དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་
གྱིས་བཞེངས་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན·······
བརྒྱད།   སྟོན་པའི་མཛད་ཆེན་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་བཞེངས་པ་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་སོགས་ཐུགས་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ནོར་
འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་།   ཁྱད་པར་འདིར་སྐབས་
དང་འབྲེལ་བ་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གྲགས་ཆེ་བ་ཇི་
ལྟར་བཞེངས་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་ན།   དེ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པ་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་ཉིད་ན།   དྲང་སྲོང་
ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཥྚཱ་ཧྣ་ཌ་སིའི་ཁྱིམ་བདག་དགེ་བཟང······
གིས་དགེ་བཟང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།   འོད་མའི་ཚལ་དུ་རྒྱལ་
པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་འོད་མའི་ཚལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་།
མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཁྱིམ་བདག་བཟང་སྦྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ···
བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་།   སེར་
སྐྱའི་སྐྱེ་ཡོད་དང་།   ཙ་གྲོ་ཏྲ་དང་།   ཚངས་པའི་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་
ཚལ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་དེ་གསུམ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ····
དང་།   སྣ་ལ་བའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་འཕགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.co