





མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་། བྲགས་པ།  
མདུན་ཤོག་རྩས་འགྲོད་པ། རེན་ཞའོ་ཅུས།  
དཔེ་ཐོག་འགན་འཁུར་པ། ལས་དང་ལེན།

༩༩ ། །ཕྱག་ཕྱགས་ཚིས་བྱི་ལེགས་བཤད་པེ་རྒྱུ་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ།

(མཐད་ཆ།)

ཕྱི་ཁྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བཅུམས།  
ཡུང་གཏི་པོད་བྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།  
མཆོ་རྒྱན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཟུམ།  
མཆོ་རྒྱན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཏབ།

1997 ལོའི་ཟླ 10 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

1997 ལོའི་ཟླ 10 པར་པར་ཆེད་སྐད་པོ་བཏབ།

ISBN7-80057-136-X/Z • 79

དེབ་སྐྱུས་ལེགས་རེར་སྒྲིམ། 36

封面题字:智 华  
封面设计:任肖菊  
责任编辑:刘大林  
校 对:吉合先  
金索南

**图书在版编目(CIP)数据**

白琉璃论 (下)/第司·桑结嘉措著。—北京:中国藏学出版社,1997.10

ISBN 7—80057—136—X

1. 白… Ⅱ. 第… Ⅲ. 藏历 IV. P194.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 22217 号

**白 琉 璃 论**

(下)

(藏文)

第司·桑结嘉措著

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行

青海民族印刷厂印刷

开本:787×1092 1/16 印张:34.5

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—2000

ISBN7—80057—136—X/Z·79

---

定价:(精)36 元

༡༡ | | «གངས་ཅན་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད» ཅེས་བའི་

དཔེ་ཚེགས་འདི་སྤྲིན་སྤེལ་བྱེད་པའི་དོན་སྟེང་

གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུན།

དང་པོ། དམིགས་ལུལ་ནི། བོད་ཟལ་མོ་སྐར་པ་ཞེས་སྤྱི་བྱས་པ་འཛམ་གླིང་གི་སྐལ་སྟེང་དུ་ཆགས་པའི་མི་  
རིགས་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་རིང་ལ་རྩ་བའི་རིག་གནས་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་ལྡན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དུང་གཞན་དྲིང་མི་……  
འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་སྤྱལ་ཁག་གི་བྱུང་ཚེས་ཞིག་གི་ནང་  
དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་  
པ་དེ་དག་གི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཆེད་དང་། རྒྱལ་ནང་དུ་སྤྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་བཞི་དང་། དངོས་པོ་  
དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་འཇུགས་སྤེལ་གྱི་བོ་སྐབས་འཕྱར་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་དར་འཕེལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་  
རིག་ལ་རག་ལས་སྟབས་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རིག་གནས་སྤུལ་བྱུང་རྣམས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
གཏོང་དགོས་པའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེད་ཐབས་ནི། འདི་ག་ཀྱང་གོ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྤར་རྒྱ་དཀར་རྒྱ་ནག་  
སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་བོད་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་པའི་བཀའ་འཁུར་དང་བསྟན་འཁུར་ཆ་ཆར་བ་དཔེ་སྟན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགོ་……  
བཅུགས་ཐིན་པ་ལྟར། ད་མན་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་དཀར་ཆག་  
དང་སྟེགས་བམ་དངོས་སྤྱི་མཛོང་བར་ཚོམ་པ་པོ་ཉིད་སྟེང་ལྟག་ཅམ་གྱི་གསུང་ཚོམ་པོད་ཁྲི་སྟག་གསུམ་ཅམ་ཞིག་འདུག་  
པ་དེ་དག་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤེལ་ཅིག་དུ་དཔེ་སྟན་སྟབས་ཐབས་མེད་པར་བཞེན་སྟེ་འཕྲོས་ལག་ལེན་དུ་འཁྲུལ་སྟབས་ཆེད་ལ་……  
དཔགས་ཏེ་འདེམས་སྟེགས་གིས་ལ་རེར་དེབ་བཅུ་རེ་བཏོན་ཏེ་ལོ་སྟེང་ནང་ལ་དེབ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་……  
འཆར་གཞི་བཏོན་པ་ལྟར་1988 ལོའི་ལོ་སྟེང་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གང་སར་འབྲེམས་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ། དེ་དག་གི་ནང་དོན་ནི། སྤྲི་རིག་པ་དང་། ཆོད་མ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ་བཅས་སྟན་  
མོང་བའི་རིག་གནས་བཞི་དང་། རྒྱ་མོང་མིན་པ་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། རྒྱ་རག་དང་།  
མདོན་བརྗོད། རྟེན་སྦྱོར། རྒྱས་གསུམ། སྐར་ཕྱིས་བཅས་རིག་གནས་རྒྱུད་བུ། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་འབྱུང་།  
རྣམ་ཐར་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱང་བཅོན་དང་། བརྟག་ཞིབ། ལག་བསྟར་སོགས་  
མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཛིན་པ་དང་། གཞི་འཛིན་ས། ལུགས་བཅོལ་ས་བཅས་ཀྱི་དོན་སྟེང་ལྡན་པ་རྣམས་  
ཡིན།

བཞི་པ། དེ་དག་ལ་ཕན་ལུས་ཅི་ཡོད་དམ། དཔེ་དེབ་འདི་དག་ལ་ལུས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དཔེ་དེབ་

འདི་རྣམས་མཁས་པས་འཆད་ཉན་དཔུང་གསུམ་མཐ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་སྒྲིགས་བསྐྱེགས་བཅད་བརྟན་གསུམ་  
ཀྱི་སྒྲི་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་གང་ཐད་ནས་གདེང་འཁེལ་བ་རྣམས་བདམས་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་……  
ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལ་གསུང་རབ་དང་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་གང་ཞིག་སྤང་བྱུང་དེ་ཐད་ཀྱི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་  
འཇུགས་མེད་ལག་ལེན་ཏུ་འབྱོལ་ན་དཀའ་གནད་དེ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཅེས་ཤིང་སྟག་ཡིན། ནང་དོན་གཅོ་བོ་རྣམས་དེབ་  
ས་སའི་འགྲེལ་ཡང་རྩོད་བྱས་ཡོད།

ཀྱང་གང་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ནས་

1987 ལོའི་ཟླ 7 པའི་ཆེས་1 ལ།

# དཀར་ཆག

ཡུག་ཡུག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེག་ས་བཤད་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་པེ་རྒྱུ་དཀར་ཆག་པེ་པེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་

མིང་མོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (མཛད་ཆ།) ..... (1)

ལེའུ་ཞེར་བརྟན་པ། རྒྱ་ནག་དཔུང་ཞིང་བཅུ་གཞུམ་མཁ་པལ་མོའི་ཞིང་མོར་དང་ཅིས་ཤུན་བྱི་མོར། ..... (3)

ལེའུ་ཞེར་བརྟན་པ། ཉག་ས་ཤུན་མོ་མོག་ས་བྱི་མོར། ..... (26)

ལེའུ་ཞེར་དཔུ་པ། ཟངས་བྱམ་ལ་སྐག་ས་པའི་མོར། ..... (44)

ལེའུ་ལུམ་ཅུ་པ། ཏུས་མོད་ཅིས་དང་ས་དཔུང་དེལ་དཔུང་ཤུན་བྱའི་མོར། ..... (144)

ལེའུ་ས་གཅིག་པ། ཡ་རྒྱ་ཆེས་བྱངས་ཏུས་མོད་ལ་རྒྱ་པའི་ས་བདག་མོར། ..... (174)

ལེའུ་ས་གཉིས་པ། ཟུ་ནང་གི་ས་དཔུང་བཙས་ཤུན་དང་བཙས་རགས་ཙམ་བརྒྱད་པ། ..... (241)

ལེའུ་ས་གཞུམ་པ། ག་པ་པ་སྐར་རྒྱུར་བྱེད་སྐག་ས་སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པའི་འབྲས་བཤད། ..... (297)

ལེའུ་ས་བཞི་པ། བྱ་བ་གལ་ཆེའི་རིགས་སོ་སོ་སྐོས་བྱ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ། ..... (378)

ལེའུ་ས་ལྔ་པ། རིག་གནས་ལྔ་སྐག་ས་བྱི་མོར། ..... (429)

མཁུག་བྱང་། ..... (455)

ནག་ཅིས་བརྒྱེད་བྱང་ཞིང་པོ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (474)

བྱུར་བཞོད།

བཟུན་བཙས་ཆེན་པོ་པེ་རྒྱུ་དཀར་ཆག་པེ་པེ་རྒྱུ་མོར་ས་འཁུག་པ་བདེ་བའི་བྱུར་དཀར་ཆག་མོར་བྱུར་བཞོད་པ་

བཞུགས་སོ། ..... (542)

༡༡ | །ཕུག་ལུགས་ཚེས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་  
པའི་མགུལ་རྒྱན་བེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་  
དཔྱད་ལྡན་སྒྲིང་ལོར་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

(སྒྲུང་ཆ།)





# ལེའུ་ཉིར་བརྟན་པ། རྒྱ་ནག་དཔུང་ཤིང་བརྟ་གསུམ་

## མམ་བལ་མོའི་ཤིང་སྐྱར་དང་ཅིས་

### ཕྱོད་གྱི་སྐྱར།

ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་སྤྲེལ་ཆེས་དཔའ་ཞིང་། །བཙེ་བས་ཉག་ཏུ་སྦྱང་བའི་མགོན་པོ་(འཇམ་བྱངས་དང་རིན་པོ་ལོ་།)  
 དེའི། །ནམ་ཡང་འགྲོག་མེད་སྤང་དོར་གྱིབ་བསེལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཆ་བའི་གདུང་བ་འབད་མེད་བཅིལ། (གཟུགས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱན་ལས་ཆ་ཤས་གྱི་གཟུགས་བསྟོད་པ།) །གཙུག་ལག་ཅིས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན། །ཕྱ་ཆོགས་སྐྱར་འགོ་འཆི་མེད་  
 ལམ་དང་མཚུངས། །ནམ་དག་རིང་ལུགས་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཡི། །རྗེས་འགྱུར་གྱུར་གྱུར་རབ་དཀར་བསམ་པས་བསྟོད།  
 (དཔོན་པོའི་དཔེ།) །དེ་ཡང་རྟེན་གྲུངས་སྤྱོད་ཆེན། །ཉིས་སྤྱང་དཔུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །འབྱུར་གྱུར་ཆ་བའི་རྟེན་གྱི་གྲུངས། །  
 ལུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་མི་ཞོར་བའི། །མཚན་རྟེན་ལྟ་བུ་ཉག་གཅིག་སྟེ། །འཕྲོམས་པས་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་གཅིག་བསྟན། །  
 དྲང་པོ་དཔུང་ཤིང་བརྟ་གསུམ་མམ། །བལ་མོ་ཤིང་སྐྱར་ཏུ་གྲགས་པ། །འདི་ཡང་རྟེན་པོར་མ་གྲགས་དང་། །ས་རྒྱ་ནང་  
 སྤང་དཀར་པོ་སྟེ། །བྱ་དག་ཤིང་ལུགས་མེ་གསུམ་པོ། །ནང་སྤང་ནག་པོ་དེ་ནང་ནས། །དག་སྤང་བཅད་པས་གཉན་པ་  
 དེ། །

དྲང་པོ་བྱ་ལྷུང་དཀར་པོ་ཡི། །ཁ་ནས་མི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྐྱར་འགོ་ལྟ་བུ་བསྟན་དེ་ཡང་ནི། །བཙེ་བྱའི་ཁམས་གྱི་དག་  
 ཆོག་གི། །བྱ་ནས་གྱེན་བཟངས་དེ་དང་ནི། །སྟོ་ལུས་དཔང་སྤྱང་སྟེ་འཐབས་པའི། །ཅིས་འགོ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ། །  
 རྒྱལ་རབས་གདན་ས་སྤྱངས་མ་སྤྱངས། །ཉག་གཅིག་གྲ་འཇུག་ཡལ་མ་ཡལ། །ཆབ་སྤྱད་དར་མཉུང་སྟེལ་མ་སྟེལ། །སྟོ་  
 བང་མི་ལ་ཤོར་མ་ཤོར། །ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་འོག་སྤང་མ་སྤང་། །དེ་ཡང་སྟོག་གི་རྟེན་དཀར་ན། །ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་  
 རབས་ནི། །གདན་ས་མ་སྤྱངས་མཚོག་ཏུ་བཟང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན། །  
 གནས་ལུགས་རྟོ་རྟེན་གྲག་དང་མཚུངས། །སྟོག་རྟེན་ནག་ན་ས་བདག་རྟེ། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཅུང་འཛེར་ཏེ། །ཡལ་  
 གྱིས་འབར་ནས་སྤུམ་གྱིས་ཤི། །སྤར་ནས་པ་མེས་ཏུར་སྤྱོད་པོ་དང་། །ད་ལྟ་ཡང་ནི་དར་སྤྱོད་ལངས། །ཏུས་མི་གཅིག་པའི་  
 སྤྱགས་པོ་ནི། །ལྟ་འམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་མཚན་དང་། །སེམས་ཅན་སྟོག་བསྐྱེད་འཆི་བ་བསྐྱེད། །སེང་གེའི་ཐོད་པར་དར་སྤྱོད་  
 མཚན། །རྒྱལ་པོ་གདན་བཞུགས་གཏོ་ཆོག་བྱ། །ལྟ་རྟེན་དཀར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཉག་གཅིག་གྲ་རྒྱས་བརྟན་མོར་དག། །  
 སྤང་སྤྱད་ཐིམ་གཞོན་རྒྱལ་བྱ་འཁྲུངས། །ཆབ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད། །རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱང་། །ནང་  
 མེད་པས་ནི་མཚོག་ཏུ་བཟང་། །ལྟ་རྟེན་ནག་ན་གྲ་འཇུག་ཡལ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བརྟན་མོའི་ཆོགས། །མི་མཚུན་ཡང་  
 ར་ཡབ་སྲས་གཉིས། །ཁ་གྱེས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་ཏེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་ཆབ་སྤྱད་དམའ། །སྤྱོད་བསྐྱང་གཞི་

འབྱུང་བས་ན། རྒྱལ་མེད་རྒྱུན་གཏོང་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་བསྐྱར་སྒོམ་པ་བསྐྱར་པར་བྱ། འདྲ་དེལ་དཀར་ན་རྒྱལ་  
པོ་ཡི། ཁབ་སྲིད་དར་མཐུད་མ་གྲོལ་ཞིང་། འདྲ་ཁ་ཕྱི་ལ་མ་ཤོར་བས། སྤངས་སྦྱོང་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་ཡི། ལུགས་  
གཉིས་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཏེ་བཟང་། འདྲ་དེལ་ནག་ན་མི་རྩེ་ཡི། སྤྱོད་དཔྱད་ཁ་འཆར་བ་དང་། རྩོམ་རྒྱགས་གོང་  
ཁས་འཛོར་བ་སྟེ། ཁབ་སྲིད་དར་དཀར་མཐུད་པ་གྲོལ། འབྲུ་ལུང་ཅིང་སྤངས་སྦྱོང་དཔུལ། གཡང་ལོན་བྱ་ཞིང་  
བཀའ་འདུས་སྟོག་རྒྱུན་དང་ཆོགས་སོགས་བྱ་བ་གཅིས། ལྷན་དེལ་དཀར་ན་མ་བྱང་དེ། མི་ལ་མ་ཤོར་མི་ཁ་བྱམས། །  
སྒོན་དང་འབངས་ཀྱིས་ཅི་བསྟོར་སྟབ། ལྷན་དེལ་ནག་ན་ཁབ་སྲིད་དེ། མི་ཁས་རྒྱང་ལྷར་གཡོང་བ་ཡིན། འབྲུག་པས་  
དུས་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ལའང་ཆོད་པའི་ངོ་། རྩེ་གསོ་འདུགས་ཤིང་དཔྱ་བསྟོག་དང་། འདྲ་མཐུན་ར་  
མཆོག་ཟས་རྒྱན་བྱ། འདྲ་ལང་དཔྱ་མིག་དང་འདྲོམ་ན། ཤིན་ཏུ་རྩལ་ཅིང་རིམ་གྱོ་བསྟེད། རྩོ་དེལ་དཀར་ན་ལྷ་  
ཕྱིང་དེ། རྒྱལ་ལོག་མ་སོང་བཅད་པོ་ཡི། བརྒྱད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་བཟང་། རྩོ་དེལ་ནག་ན་ཁབ་སྲིད་ལ། གཡུལ་  
འབྱེད་པ་དང་ལེ་གྲེས་འབྱུང་། རྩད་མཆོན་ཕྱ་གཡོང་བསྐལ་བ་དང་། དཔྱ་སྟགས་བསྐལ་བ་རྒྱུད་བཙོན་པ་དང་། མ་མའི་  
རྩོ་མཛོད་བྱེད་པ་གཅིས། འདི་ལེ་མི་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས།

གཉིས་པ་གངས་མེད་དཀར་མ་ཡི། ཁ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། ཆོས་འགྲོ་ནས་པ་ལྷ་བསྟན་ཏེ། བཙེ་  
བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དཔྱ་ཡོས་ནས། བྱེན་ཏུ་བཟངས་ཏེ་བསྟོར་བ་དེར། གསེར་རྩྭ་གནས་ཏུ་ཡར་མ་ཡར། སྤྲ་མེན་ལུས་  
པ་ཕྱག་ནས་ནི། ཤོར་རམ་མ་ཤོར་ཤེལ་དཀར་གྱི། སྤོང་བ་ཐལ་ཁྱང་ལྷངས་མ་ལྷངས། གཡུ་ཡི་མཆུ་འདྲེལ་བྱམས་  
སམ། མ་བྱམས་པ་དང་མེད་གདན་ཁྱི། རྒྱང་ནས་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་ལ། སྦྲུ་སྟག་དེལ་དཀར་བ་ན། གསེར་གྱི་རྩྭ་  
རྩེ་ནས་མཁའ་ལ། མ་ཡར་སྦྲུ་ཆེའི་བར་ཆད་མེད། འཆི་མེད་རྩྭ་ཆེའི་སྦྲུ་བསྟོས་པས། རྒྱང་སྲིད་དབང་ཏུ་འདུ་བ་  
དང་། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་པས་བཟང་། སྦྲུ་ལེ་དེལ་ནག་བབས་པ་ན། གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་ནས་མཁའ་ཡར། སྦྲུ་  
ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་ངོ་ཡིན། རྒྱས་པ་ཕུལ་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར། བསྟེན་སྦྲུབ་ལས་སྦྲུ་འབད་པ་དང་། སྦྱང་དག་ཆེན་པོ་  
མཛོད་པ་དང་། འབྲུམ་བསྟག་རིམ་གྱོ་བསྟེད་པར་བྱ། ལུས་དེལ་དཀར་ན་སྤྲ་མེན་གྱི། འབྲུམ་པ་ཕྱག་ནས་མ་ཤོར་  
བས། ཏུར་སྟོག་ཆོས་གོས་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེད། བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་སྦྱོང་ཆོད་པལ་རྒྱས། ལུས་དེལ་ནག་ན་སྤྲ་  
མེན་གྱི། འབྲུམ་པ་ཕྱག་ནས་ཤོར་བ་ཞེས། ཆོས་བརྒྱད་ཐུང་ཞིང་སྦྲུ་ལུས་ལ། བརྒྱད་གཞི་དཔྱ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །  
གཏུལ་བྱ་རྩྭ་ལྷན་མི་འབྱུང་ངན། གཟུངས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་བཏུད་བསྟོག་དང་། སྦྲུ་ལུས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲོམ་པ་བསྐྱར། །  
ཏོག་གཟུངས་བརྒྱ་ཆའི་གངས་རྒྱམས་འདྲོན། འདྲ་དེལ་དཀར་ན་ཤལ་དཀར་གྱི། སྤོང་བ་ཐལ་པ་མ་ཆད་པས། །  
ཟབ་དོན་རྒྱ་མའི་གར་གྱིས་རོལ། འབྲུ་ལོངས་སྦྱོང་དར་རྒྱས་ཆེ། འདྲ་དེལ་ནག་ན་ཤེལ་ཕྱིང་ནི། ཐག་པ་ཆད་  
པས་གཏུལ་བྱ་དང་། འཕྱིན་ལས་སྤངས་སྦྱོང་མི་དར་ཞིང་། གཞན་པལ་སྦྲུབ་ལ་བར་ཆད་ཆེ། ཟས་ཤོར་གང་སྦྱངས་  
འབྱུང་བས་ན། འཛོམ་བསྟེན་བསྐལ་བ་རྒྱུད་བཙོན་པ་དང་། ཟས་ཤོར་རྒྱུན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཐོངས། འདྲ་བསྐྱར་བསྐྱར་  
ཞིང་འབད་པར་བྱ། སྦྱང་དག་ལན་གསུམ་བྱས་ན་དགོ། ལྷན་དེལ་དཀར་ན་རིན་ཆེན་གཡུའི། མཆུ་ལ་འགམ་ནས་མ་  
ཞིག་པས། རྟོན་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་གོང་། སྦྲུབ་ཏུ་གཏུལ་བྱ་དར་བས་བཟང་། ལྷན་དེལ་ནག་ན་གཡུའི་

མཆུལ། །འགམ་ནས་ཞིག་པས་མི་ཁ་དང་། །གཤེས་མཉེ་ཡི་འཇིགས་པ་འོང་། །རྟོན་གསུམ་བྱང་ཏུ་མཆོད་པ་དང་། །  
ན་བཟའ་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། །ལམ་འཕྲང་བསལ་ལ་ཆོས་རྟོན་སྟགས། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་ལ་འབད་པར་  
བྱ། །སྟེ་རྟེལ་དཀར་ན་མེད་གེད་ཀྱི། །མ་སྟོངས་འཆི་མེད་སྐྱ་འབྲུལ་ཅིང་། །བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིད་ཚུ་རྒྱན་ཞུགས། །  
འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩར་དར་བས་བཟང་། །སྟེ་རྟེལ་ནུག་ན་མེད་གེད་ཀྱི། །སྟོངས་པས་སྐྱ་ཆེར་བར་ཆད་དམ། །  
བཞུགས་ལུལ་འཕྲོ་སྐྱས་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། །བརྟན་བཞུགས་དབུལ་ཞིང་ཆེ་སྐྱབ་དང་། །སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་མདོས་  
བརྒྱན་བྱ། །འདི་ལྟ་མཆོག་གསུམ་བྲམ་མའི་ཆེས། །

གསུམ་པ་སྤྱང་པའི་སྐུལ་མེར་གྱི། །ཁ་ནས་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཡི། །སྟགས་འཆང་རྣམས་ལ་སྒྲར་འགོ་ལ། །བརྟན་ཏི་  
སྟགས་ཀྱི་སྐུལ་གྱིན་འདྲེན། །གསེར་རྟོར་ནམ་མཁའ་ཡར་མ་ཡར། །གསུང་སྟན་དྲིལ་བུ་ཤོར་མ་ཤོར། །དཀྱིལ་འཁོར་  
བཀྲག་མདངས་ཡལ་མ་ཡལ། །ལུར་པའི་དབལ་ཆེ་བརྟགས་མ་བརྟགས། །མཁའ་འགྲའི་བཀའ་ཆད་འོང་མི་འོང་། །  
སྟག་རྟེལ་དཀར་ན་གསེར་རྟོར་ནི། །མཁའ་ལ་མ་ཡར་བརྟེན་ལྟ་པས། །སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་བརྒྱུད་འཛིན་བཟང་། །  
བརྟེན་སྐྱབ་ལས་ལ་མ་བཅོལ་གྱང་། །བྱིན་ཆུབས་རྣམས་པ་སྟེན་ལྟར་གཏིབས། །དམ་ཆོག་སེལ་མེད་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །  
སྟག་རྟེལ་ནུག་ན་གསེར་རྟོར་ནི། །མཁའ་ལ་ཡར་བཟགས་བྱུང་བས་ན། །དང་པོ་སྟགས་བརྒྱུད་བཟང་ན་ཡང་། །བར་ཏུ་  
བརྒྱུད་འཛིན་ཆད་དོགས་ཡོད། །དམ་ཆོག་ཉམས་སེལ་བྱུང་སྟོན་གྱིས། །སྟག་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་སྤྱང་པས། །བརྟེན་  
སྐྱབ་སྐྱར་སྐྱབ་བརྒྱས་བརྟེན་དང་། །བརྟན་སྐྱབ་སྐྱར་བཟགས་སྐྱས་ལ་འབད། །དམ་ཆོག་འགལ་སེལ་ཆོག་བྱ། །ལྷ་  
རྟེལ་དཀར་ན་དྲིལ་བུ་ཡི། །གསུང་སྟན་མ་ཆག་ཆེ་བས་ན། །སྐུ་ལ་རྟེན་མེད་བརྒྱུད་འཛིན་བཟང་། །རྟོར་སྤྱང་དབང་ཏུ་  
འདུ་བ་ཡིན། །ལྷ་ས་རྟེལ་ནུག་ན་དྲིལ་བུ་ཡི། །སྐྱད་ཆག་ཉམས་པས་ལྷ་ས་ནད་དང་། །སྟགས་པའི་བརྒྱུད་པ་འཆོལ་བ་  
ཡིན། །ད་ཉི་དབང་དང་བརྟེན་སྐྱབ་ཀྱི། །ལས་ལ་འབད་གྱུང་རྣམས་པ་ཆུང་། །ཡི་དམ་གྱིས་སྐྱ་བཞེངས་པ་དང་། །ཆོགས་  
གཏོར་བདག་འཕྱག་ལེན་པ་སྟགས། །ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་པའི་ཆོག་དང་། །ལམ་བསལ་སྐྱོ་རྟོག་གཟུངས་བཟུག་ །  
འབྲུམ་ལ་འུར་འདོན་བྱ་བ་གཅེས། །དབང་རྟེལ་དཀར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བཀྲག་མདངས་མ་ཡལ་འོད་ཏུ་ཆགས། །  
ཕ་བས་བུ་བཟང་དྲག་སྟགས་གྱིས། །སྟེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་བཟན་ཏུ་འཁོལ། །དག་བཞེགས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོར་ཏུ་སྟོལ། །  
དབང་རྟེལ་ནུག་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །མདངས་ཡལ་རན་པས་ཕ་ཡིས་ནི། །བྲག་ལ་སྐྱར་བ་སྟེབས་བྱུར་གྱང་། །སྤྱིས་  
བྱ་རིར་ལམ་མ་དོད། །རྣམས་མཐུ་འདོན་ཁར་བར་ཆད་ཆེ། །ཟས་ལོར་པོར་བཞེགས་འོང་བ་དང་། །སྐྱབ་ཁར་སྟོང་པའི་  
ཉེན་ཡོད་པས། །སྐྱབ་གནས་སྟོ་ཞིང་སྟོ་ལ་འབད། །དྲག་སྟགས་བརྒྱས་བརྟེན་གང་བཅོལ་དང་། །རིན་ཆེན་གཡང་ར་  
བཅེགས་མདོ་འདོན། །དབང་ཐང་གསོ་བའི་གཏོ་རིམ་འབད། །སྟེ་རྟེལ་དཀར་ན་སྐྱར་པ་ཡི། །དབལ་ཆེ་མ་བརྟགས་  
དང་ལྟན་པས། །མནན་གཏད་དག་བཞེགས་མ་ལྷས་པ། །སྐྱར་ཏུ་མདོན་སྐྱུང་མཐུ་ཡིས་སྟོལ། །སྟགས་སྟན་རྣམས་མཐུ་  
སུལ་ཏུ་སྟེན། །སྟེ་རྟེལ་ནུག་ན་སྐྱར་པ་ཡི། །དབལ་ཆེ་བརྟགས་པས་སྟོན་ཆད་ཏུ། །བརྒྱུད་པ་བཟང་ཡང་རང་གི་  
ཆོག་ །མི་ཁ་སྟོང་གཞི་མང་བ་དང་། །ཐད་ཁ་སྐྱར་ཁ་མནན་གཏད་སྟགས། །གཞན་གྱི་བྱུང་ཁ་འབྱུང་སྤྱང་པས། །མཐུ་  
གཏད་བརྒྱག་པའི་ཆོག་དང་། །ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ཆོག་བཟགས་པ་སྐྱས། །ཁྱོམ་བརྒྱར་མི་ཁའི་གཏོ་བཅོས་དང་། །

མར་མེ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་འབྲུལ། རྩི་རྟེལ་དྭ་ཀར་ན་མཁའ་འགོ་ཡི། བཀའ་ཡི་མི་ཆད་རྩི་གི་སྒྲ། མ་འགྲིབ་མཁའ་ལ་  
 ཉེ་ཤར་འདྲ། བརྒྱད་པ་བཟང་ཞིང་པ་རོལ་གྱི། མནན་གཏད་བྱང་ཁ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་ཡང་ཕྱིར་ལ་བརྒྱག་པར་  
 དེས། རིག་འཛིན་གཞོན་ཏུ་དར་བས་བཟང་། རྩི་རྟེལ་ནག་ན་མཁའ་འགོ་ཡི། བཀའ་ཆད་འོང་བས་རྩི་གི་སྒྲ། །  
 འགྲིབ་པས་ཕྱིན་ཆད་རིག་འཛིན་ལ། བྱང་ཁ་འབྱུང་བས་དགོན་ཅོག་དང་། བཞེན་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུང་ལ། ར་  
 མདའ་ཕྱིན་པའི་དུས་ལ་བབས། རྩི་མིག་གམ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནང་། མནན་གཏད་ཡོད་པས་སྤར་ནས་ཀྱང་། དར་  
 གྱུད་འབྲེལ་པ་བྱུང་ཤས་ཡོད། མནན་གཏད་ཆོང་ནས་ཅུལ་བ་དང་། བྱུར་ཆོར་གདོང་ནས་བརྒྱག་པ་དང་། དྲག་  
 རྒྱགས་རང་གཤེད་འབེབས་པ་སོགས། ཟབ་མའི་མན་ངག་རྣམས་བཙོན་ཞིང་། ཆོས་རྩིན་བསྐང་བཤགས་དྲག་ཏུ་  
 བྱ། ། དབུ་མིག་འདོམ་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། །

བཞི་པ་གཡུ་འབྲུག་ཁ་ནས་ནི། གཤེན་རྒྱལ་བོན་ལ་ཅིས་འགོ་ལ། བཞེན་ཏེ་བཅི་བྱའི་མ་འབྲུག་ནས། བྱིན་  
 འབྲེན་བཅིས་ཏེ་གནམ་ལྷགས་གྱི། བྱ་ཏུ་བཅའ་ཡིས་བྱིར་མ་བྱིར། ལྷ་མདའ་ཤེད་ནས་ཆག་མ་ཆག ར་གཤང་ལག་  
 ནས་ཤོར་མ་ཤོར། བྱ་བོན་གདན་ལས་འབྲེད་མ་འབྲེད། རྒྱུང་བྱའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་མ་ཆད། རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་བཅི་  
 པ་དེ། རྩི་རྟེལ་དྭ་ཀར་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི། བྱ་ཏུ་བཅའ་ཡིས་མ་བྱིར་བས། བོན་བརྒྱད་མ་ཆད་ཆེ་ཡང་རིང་། ལ་  
 མས་བོན་བརྒྱད་བཟང་པོ་དེ། ད་ལྟ་བརྒྱད་འཛིན་གཡང་ཆགས་ངོ་། རྩི་རྟེལ་ནག་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི། བྱ་ཏུ་  
 བཅའ་ཡིས་བྱིར་བས་ན། བརྒྱད་པ་བཟང་ཡང་ད་ལྟ་གྱུད། བྱ་རྒྱུང་ཡོད་ན་འཆི་བའི་ཉེན། བོན་བརྒྱད་ལྷ་དང་བྲལ་  
 པ་ཡིན། བརྒྱད་འཛིན་ཆད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། བྱ་གཡང་གསོ་ཞིང་བསྐང་བཤགས་དང་། ལྷ་སྤྱང་མཆོད་ལ་བཙོན་  
 པར་བྱ། ལྷ་ས་རྟེལ་དྭ་ཀར་ན་ལྷ་མདའ་ཡི། རྩི་དྭ་ཀར་ཤེད་ནས་མ་ཆག་པས། བྱ་བོན་བརྒྱད་པ་རྒྱ་བས་རིང་། ལྷ་  
 མདའ་དར་དར་ལྷན་པ་ལྟེ། གཡང་བོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། སྤྱིད་དང་བརྒྱད་འཛིན་མ་ཆད་བཟང་། ལྷ་ས་རྟེལ་  
 ནག་ན་ལྷ་ཡི་མདའ། རྩི་དྭ་ཀར་ཤེད་ནས་ཆག་པས་ན། བོན་བརྒྱད་ལྷང་བས་གཡང་མི་ལྷན། སྤྱིད་མེད་བརྒྱད་པ་  
 ཆད་ཉེན་ཡོད། བྱ་ཆོ་རིགས་ཅུས་ཀྱན་ལ་འཛེར། གསས་མཁའ་གསོ་ཞིང་ལྷས་བསྐྱེད་དང་། མི་རབས་རྩ་འཛིན་  
 འཁོར་ལ་འདོགས། དབང་རྟེལ་དྭ་ཀར་ན་ར་གཤང་དེ། ལག་དང་གདང་ནས་མ་ཟགས་པས། བྱ་བོན་དབལ་རྒྱབ་  
 ཅུས་པ་ལྟེ། དབང་ཐང་རྒྱུང་སྤྱིད་རྒྱས་པས་བཟང་། དབང་རྟེལ་ནག་ན་ར་གཤང་དེ། ལག་དང་གདན་བྲིའི་ཁ་ནས་  
 ཤོར། གཏམ་ངན་སྤྱོད་ཉེས་འོང་བས་ན། རྩི་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི། དམ་ཆོག་ལ་ནི་སེལ་ཞུགས་པས། བྱ་ཤོར་རྒྱན་  
 འབྲལ་ན་ལྷགས་འཆི། ཉམས་ཆགས་བསྐང་ཞིང་དོང་དཀྱགས་དང་། ཆོ་ཆོག་འཆི་བསྐྱེ་ཆེ་མདོ་འདོན། ཆོགས་  
 འཁོར་བཤགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། རྒྱུང་རྟེལ་དྭ་ཀར་ན་ལྷ་བོན་ནི། གདན་ལས་མ་འབྲེད་བརྟན་པ་ན། ལྷན་གྲགས་གདུལ་  
 བྱ་རྒྱགས་བརྟུར་རྒྱས། འཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱུང་རྟེལ་ནག་ན་གཤེན་རྒྱལ་ནི། གདོན་ལས་  
 འབྲེད་རོ་ཡིན་པས་ན། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ལྷ་བཀྱག་ཀྱང་། རང་གི་གཡང་ནི་ཉམས་པ་ཡིན། རྒྱབ་པའི་ལྷ་དང་ཐད་  
 པའི་འདྲེ། འཁྱུ་རྟོག་བྱུང་བས་གནོད་པ་ཆེ། མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་མི་ཁ་སྤང་། དག་པོ་མགོ་གསུམ་བརྒྱག་པ་དང་། བྱར་  
 སྤྱི་བསྐྱ་བརྒྱག་བྱེད་པ་གཅེས། རྩི་རྟེལ་དྭ་ཀར་ན་རྒྱུང་བྱ་ཡི། འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ལྷ་གཞི་དྭ་ཀར་པོ་ཆོ་

ཡི་དར། གི་མ་མེད་པ་རྒྱགས་པས་ན། ཆེ་ལྷ་ཁྱགས་པས་ཐོན་གྱི་བརྒྱད། ཁིང་ཁིང་དར་རྒྱས་ཆེ་བས་བཟང་། ཟླ་རྟེལ་  
ནག་ན་རྒྱང་བྱ་ཡི། འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་མཐུ་གཏད་དང་། སེལ་དང་ཁོད་ཁའི་སྒྲོན་ལྷུང་བས། སོན་བརྒྱད་ལ་ནི་  
དར་གྱང་ཆེ། མི་འདིར་རྒྱན་རན་ལྷུང་དོགས་པས། ཁྱུགས་བཞིར་བསྐྱག་ཆེན་བྱ་བ་དང་། ཤ་བའི་ཕ་མདོས་གཏར་  
བར་བྱ། །

ལུ་པ་སྒྲུང་ཆེན་རབ་བརྟན་སྟེང་། འབར་སྒྲོན་གྱ་མ་རྣམས་གྱི་ཆེད། རྒྱུར་འགོ་རྣམ་པ་ལྷ་བརྟན་ཏེ། བཅི་བྱའི་  
སྒྲོགས་གྱི་སྒྲུང་ནས་བསྐྱར། རྩེ་ཡི་རྒྱགས་གཅིགས་བྲལ་མ་བྲལ། ལྟ་ཡི་བཀའ་ཆད་ལྷུང་མ་བྱུང་། ཡིད་ཚད་གསེར་  
གཡུ་ཤོར་མ་ཤོར། འབྲེལ་གྱི་མདའ་མདུང་ཆག་མ་ཆག རྒྱན་པོའི་འདུན་ས་སྟོང་ས་མ་སྟོང་ས། རྒྱུག་རྟེལ་དྭ་རྟེལ་ན་རྩེ་  
རྒྱལ་པོའི། རྒྱགས་བཅའི་གཅིགས་དང་མ་བྲལ་བས། རྩེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲོག་མ་ཐམས་ཟད་མི་  
ཤེས། ཆབ་འབངས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་འགྲོད། ད་ལྟ་བར་ཆད་མེད་པས་བཟང་། རྒྱུག་རྟེལ་ནག་ན་རྒྱལ་པོ་ཡི།  
རྒྱགས་བཅའི་གཅིགས་དང་འབྲལ་བས་ན། རྒྱན་གྱི་ཕ་མེས་དར་གྱུར་གྱུར། ཆེ་ལ་བར་ཆད་ལྷུང་གྱི་ཡོད། རྒྱན་པོའི་  
བརྒྱད་འཛིན་ཆད་དོགས་པས། སྤྱི་མནན་ཁམ་སའི་བརྒྱ་ཆོར་དང་། དག་བསྐྱོག་དག་སྤྱི་འབྲུམ་བསྐྱག་བྱ། ལྷུག་རྟེལ་  
དྭ་རྟེལ་ན་བརྟེན་པའི་རྣམ། བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་མགོན་སྦྱབས་བྱེད། རྒྱན་བརྒྱད་དར་ཁིང་དག་ལྟ་ཡིས། རྒྱུང་  
སྒྲོགས་རྒྱབ་རྟེན་བྱེད་པས་བཟང་། ལྷུག་རྟེལ་ནག་ན་རྣ་སྦྱང་གི། བཀའ་ཆད་ལ་ནི་གཙོང་ནད་དམ། མི་ཐེག་པ་ཡི་  
ཁྱུར་ཆ་དང་། རྣད་མཚོན་མ་ཡི་བར་ཆད་འབྱུང་། སྤྱི་ལངས་ཕྱས་བརྒྱད་ཆད་པའི་དོ། ལྟ་གསོལ་སྤྱི་མནན་མི་ཁ་  
ཡི། ། གཏོ་བཙོས་བྱ་ཁིང་སྤྱི་སྦྱང་འདོགས། དབང་ཐད་རྟེལ་དྭ་རྟེལ་བ་ན། ཡིག་ཚད་གསེར་གཡུ་མ་ཤོར་བས། ཟམ་  
ནོར་ཁོངས་སྦྱིད་འདོད་དགྱ་འཕེལ། དབང་རྟེལ་ནག་ན་ཡིག་ཚད་དང་། གསེར་གཡུ་ར་བས་ཁྱུང་ཟད་དན། དང་  
པོ་དར་རྒྱས་ཆེ་ན་ཡང་། དར་ལྷན་ཐུང་རྟེལ་རྩེ་ཡི། བཀའ་ཆད་དག་པོ་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཟམ་ནོར་པོར་དོར་  
སོགས། འབངས་ལ་དར་གྱུང་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། ལྷུ་གཡང་བསྐྱན་ཅིང་སྤྱི་མནན་དང་། ནོར་རྒྱན་གསེར་འོད་རྣམ་རྒྱལ་  
འདོན། རྒྱུང་རྟེལ་དྭ་རྟེལ་ན་མདའ་མདུང་ལ། ཆག་བྱམས་མེད་ཅིང་དཔལ་རྩལ་ཆེ། ཆེ་རིང་ནད་དགོན་བསམ་དོན་  
འབྱུང། རྒྱུང་རྟེལ་ནག་ན་མདའ་མདུང་ལ། ཆག་བྱམས་ལྷུང་བས་མ་ཁྱུང་དང་། རང་གི་སྒྲ་ཉམས་འབྱུར་བས་ན། ཆེ་  
ལ་བར་ཆད་ལྷུང་དོགས་པས། རྒྱ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་དཔངས་བསྟོད་དང་། ལྷུ་གཡང་བཀྲལ་ཅིང་སྒྲོག་བསྐྱུ་བྱ། ཟླ་རྟེལ་  
དྭ་རྟེལ་ན་རྒྱན་པོ་ཡི། འདུན་ས་མ་སྟོང་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་  
རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྤྱིད་  
རྒྱན་པོས་སྦྱིང་། ཆབ་འབངས་མཐུན་གྱུང་རྒྱན་པ་འབྱུང་། ཟླ་རྟེལ་ནག་ན་རྒྱན་པོ་ཡི། འདུན་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་སྟོང་ས་  
སྟོང་། ཆབ་སྤྱིད་བྱས་ཁམ་ཐེག་པས། ཡིག་ཚད་གསེར་གཡུ་ཤོར་དོགས་དོ། ཆ་པོ་བྱ་སྤྱིང་འཆི་བའི་ཉེན། མི་ཁ་  
མནན་ཅིང་དོར་དཀྲལས་བྱ། གཤུངས་ཆེན་གྱ་ལྷ་མདུ་ཏུ་སྦྱོག འདི་ཡན་འབྱུང་བ་ཡ་རབས་རྩིས། །

དུག་པ་ལྷགས་གྱི་རྟེན་བྱ་པོའི། ཁ་ནས་སྦྱེས་དར་རྣམས་གྱི་ཆེད། རྩེ་ཡི་འགོ་རྣམ་པ་ལྷ་བརྟན་ཏེ། བཅི་བྱའི་  
དག་ཡི་རྟེན་ནས་འདོན། རྒྱུག་མདའ་ཆེགས་སྤྱ་ཆག་མ་ཆག རྟེན་རལ་འཁོར་གསུམ་ཤོར་མ་ཤོར། དར་མདུང་གཞུ་  
མ་ཆག་མ་ཆག གྱི་ཡིང་ན་དང་བྲལ་མ་བྲལ། དཔལ་པོའི་འཐབ་ར་སྟོང་ས་མ་སྟོང་ས། རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་གཏན་པལ་པ། །

གྲོག་གི་རྟེན་དཀར་པ་ན། གྲོག་མདའ་ཞེད་ནས་མ་ཆག་པས། འདྲ་པོ་སྦྱོས་པ་བཟང་པོ་ལ། རྒྱ་སྐད་ཁྲ་པོ་འཛིན་ཆགས། བཀྲག་གསལ་འཛིན་པའི་མདངས་འདྲ་འཛེར། ཆོ་སྒྲོག་མཐའ་ཅུ་འབྲེལ་བས་བཟང་། གྲོག་རྟེལ་ནག་ན་  
 ཆོགས་གསུམ་མདའ། ཞེད་ནས་ཆག་པས་དར་སྤི་ལངས། འདྲ་པོ་མ་པ་ལ་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲེལ། མཚོན་འཁོར་གྲོག་ལ་བར་ཆད་  
 འབྱུང་། གྲོག་བསྐྱེ་ཉེ་འདྲན་ཆེད་ཆོག ཤལ་ཅུ་རྒྱས་མཚོན་བསྐྱར་དང་། ཆོ་དབང་ལྷ་ཁྱིའི་དར་སྤི་མནན། ལྷས་  
 རྟེལ་དཀར་ན་སྐྱག་རལ་དང་། གཟིག་ཤུབས་ཞེད་ནས་མ་གྲོལ་བས། སྐྱག་ཆས་ལྷས་ལ་བརྒྱན་པ་འདྲ། སྤིང་བཞི་ཤུ་  
 ཅུ་འབྱུང་བས་བཟང་། ལྷས་རྟེལ་ནག་ན་སྐྱག་རལ་དང་། གཟིག་ཤུབས་ཞེད་ནས་གྲོལ་བས་ན། མདའ་ག་འཁོར་  
 བས་བྱས་འགྲོ་སྤང་། འདྲ་པོ་ལ་ཆོད་དར་ན་ཡང་། བྱི་ནས་བར་ཆད་ནད་རིམས་འབྱུང་། རིམས་སྤང་མི་རབས་རྩ་  
 འཛིན་གྱི། འཁོར་ལོ་གདགས་ཤིང་བསྒྲག་པ་དང་། སྐྱེ་ལོ་གདགས་འདེབས་པར་བྱ། འདྲ་བ་རྟེལ་དཀར་ན་དར་  
 མདུང་དང་། གཞུ་མོ་མ་ཆག་ཟས་ནོར་འཛིན། བ་ཚན་དར་བས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། སྤྱི་བྱིས་གཡས་དང་བྱ་མོ་  
 གཡོན། མདུང་ལ་དར་དཀར་ཆོགས་པས་བཟང་། འདྲ་བ་རྟེལ་ནག་ན་དར་མདུང་གཞུ། ཆག་པས་དར་གུང་གང་  
 ལྟོངས་ཆེ། གསེར་གཡུ་ཟས་ནོར་གནག་རྟ་ལྷག ལྷལ་གཞིས་མཁར་ཁང་འཛོར་རོ་ཡིན། འདྲ་བ་ཐང་བསྐྱེད་འཁོར་  
 ལྷས་ལ་གདགས། སོ་རྩ་དག་རྩར་གཏོར་སྤྱོད་འཇུགས། ཤོང་སྤི་མནན་ཅིང་སྤྱོད་གཡང་བསྐྱེད། སྤྱང་རྟེལ་དཀར་ན་གྱི་  
 ཡིང་གི། རྟ་དང་མ་བྲལ་མི་ཁ་བྲལས། བ་ལྷལ་དཔུས་སྤྱོད་ཆད་གང་འབྱུང་། ལྷས་འབྲུག་གཡལ་འབྱེད་མི་འབྱུང་  
 ཁྱིའི་། ཅི་བསམས་དོན་བྱ་འབྱུང་པས་བཟང་། སྤྱང་རྟེལ་ནག་ན་གྱི་ཡིང་གི། རྟ་བྲལ་ཁ་སྤྱོད་མི་ཁ་འཕྲོག སྤྱི་སྤིང་  
 ས་ཅུ་ཆོད་པ་འབྱུང་། མི་རིགས་བྱས་སྤྱོད་འབྲུགས་ནས་འཆི། རིམ་གྱི་སྤྱང་གསོ་དག་སྤི་མནན། མི་ཁའི་གཟུངས་  
 འཇུགས་བྱེད་པ་གཅེས། སྦྱོ་རྟེལ་དཀར་ན་དཔའ་པོ་ཡི། འཐབ་ར་མ་ལྟོངས་དཔའ་རྩལ་ཆེ། རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་  
 ཁྱིའི་གུན་གྱིས་བཞེན། དཔའ་རྩལ་ཅན་གྱི་གཡལ་འགོ་འཛིན། སྦྱོ་རྟེལ་ནག་ན་དཔའ་པོ་ཡི། འཐབ་ར་ལྟོངས་པས་  
 དཔའ་རྩལ་རྒྱུང་། ཁ་ཕོ་འོང་མདོག་ཆེན་ཡང་། ལྷགས་སྤྱོད་ལྱང་རྒྱུང་བས་ན། ལྱ་བསྐྱེད་ཁྱིའི་དག་དབང་ལྷ། །

བདུན་པ་སྤིབས་བྱ་དམར་སྤྱིང་ནས། མོ་བཅུན་ག་མའི་ཆོགས་གཅེས་པའི། ཅིས་འགོ་རྩལ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་རྟེ། །  
 བཙུང་བྱའི་མ་ཡི་བྱི་བ་ནས། བྱེན་འདྲན་དར་དཀར་ཤམ་བུ་དེ། མཐའ་ནས་ཟགས་སམ་མ་ཟགས་དང་། གཡུ་ཡི་ལྷང་  
 ཐག་ཆད་མ་ཆད། དཔལ་གྱི་ཉི་མ་རུབ་མ་རུབ། སྤིང་གྱི་རྩ་མིག་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེདས། བར་ནས་བྱ་ཤོར་བྱུང་མ་  
 བྱུང་། རྩལ་པ་ལྷ་ཡིས་བཙུང་བ་སྤྱོད། གྲོག་རྟེལ་དཀར་ན་དར་དཀར་གྱི། ལུ་མ་གྲོལ་ཆོ་རིང་ཁྱིའི་། སྤིང་གྱི་པན་  
 ཆོགས་ཆེ་བ་དང་། ཅི་བྱས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བས་བཟང་། གྲོག་རྟེལ་ནག་ན་དར་དཀར་གྱི། ལུ་མ་གྲོལ་བས་མས་སྤི་  
 ལངས། ཆོ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་དང་། སྤིང་ལ་དན་པས་སྤིང་སྤྱང་གསོ། རྩ་བུ་ཆོ་འཛིན་འཁོར་ལོ་བཏགས། ཆོ་  
 ལུར་གདབ་ཅིང་གྲོག་བསྐྱེད་པའི། གཏོ་དང་རིམ་གྱིར་འབད་པར་བྱ། ལྷས་རྟེལ་དཀར་ན་ལྷ་ཡི་གཡུ། མཚོ་ར་འོད་  
 ཆོན་ལྷང་ཐག་དེ། མ་ཆད་བྱ་ནོར་ཡངས་སྤྱོད་འཛིན། སྤྱོ་ཆ་ལྷ་འཕྲུག་ལ་དབང་། ལྷས་ལ་ན་ཆ་མི་འབྱུང་  
 བཟང་། ལྷས་རྟེལ་ནག་ན་ལྷ་གཡུ་ཡི། ཐག་པ་ཆད་པས་བྱ་ཁྱོད་དང་། མ་སྤྱོད་ལ་དན་པ་ཡིན། རྟ་འབྱུང་  
 བརྩམས་པའི་ལས་མི་འབྱུང། ལྷས་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་གདགས་པ་དང་། གཅུག་རྟོར་དཀར་མོ་མང་བྱ་འདོན། འདྲ་བ་



དེལ་དཀར་ན་དཔལ་གྱི་ནི། ཉི་མ་རྒྱལ་རིར་མ་རྒྱལ་པས། ལ་མིང་དར་རྒྱས་དཔལ་མཆོ་འབྱུང། མངའ་ཐང་ལངས་  
 རྒྱུད་རྒྱས་པས་བཟང་། དབང་དེལ་ནག་ན་དཔལ་གྱི་ནི། ཉི་མ་རྒྱལ་པས་མ་མིང་དང་། རྒྱུད་ཐང་ཐོར་དར་གྱུད་  
 ཆོ། ། གཉེན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བ་དཀའ། མ་ལྷེ་ས་ཅུ་ནོར་གོད་ཆོ། ཤོད་སྤྱི་མནན་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་  
 འདྲགས། ལྷག་དང་འཕྲངས་ལ་ལྷིན་པ་བཏང་། བརྒྱག་པ་དཔལ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ། ལྷུང་དེལ་དཀར་ན་སྤྱི་གྱི་ནི། །  
 རྒྱུ་མིག་མ་བསྐྱེད་སྒྲན་གྱགས་ཆོ། མི་ཁ་བྱམས་ཤིང་བསམ་པ་འབྱུང། ལྷུང་དེལ་ནག་ན་སྤྱི་གྱི་ནི། རྒྱུ་མིག་  
 བསྐྱེད་པས་ཡམས་ནད་འབྱུང་། ཆོད་རྒྱ་མག་སྐྱེད་པུ་ཆར་རན། བྱིས་ས་འཕེ་ཞིང་མི་ཁ་ཕྱང་། ཉེས་མེད་ཁ་  
 ཡོགས་འབྱུང་རོ་ཡིན། ལྷུང་བསྐྱེད་གདགས་ཤིང་གཡང་ར་བཅིག གཏོ་བརྒྱག་ལྷུང་བསྐྱེད་བཅོན་པར་བྱ། རྩེ་དེལ་  
 དཀར་ན་པང་ནས་བྱ། མ་ཤོར་པུ་ཆོ་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ། མི་གསར་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་བའི་རོ་། རྩེ་དེལ་ནག་ན་པང་  
 བས་བྱ། ཤོར་བས་པུ་ཆོ་རི་སྤྱི་མི་འབྱུང་། ལྷུང་ཡང་གསོ་དཀའ་ཐོན་པུར་རན། བཟའ་མི་བྱང་གསུམ་མུ་རན་  
 འོང་། ཏུ་ནི་འདྲེ་ཡིས་ཁྱེར་དོགས་ཡོད། སྤྱིད་གཟུངས་འཕྲགས་ཤིང་བྲུ་བསྐྱེད་ནི། ལྷགས་ཐོར་རྒྱས་པ་ཅན་གྱིས་བྱ། །  
 བརྒྱད་པ་ནོར་པུ་འོད་འབར་ནས། བྱིས་པ་གཞོན་རྒྱར་ཆིས་འགོ་ལ། བརྒྱན་ཏེ་བཅི་བྱའི་དག་ལྷག་ནས། བྱིན་  
 འདྲེན་གཡུང་བྱང་ར་བ་དེ། ཤིང་ནས་ཆག་གམ་མ་ཆག་དང་། གསེར་ཉ་སྐམ་ཏུ་ཐོན་མ་ཐོན། ཤོས་རྒྱུང་རྒྱ་ཡིས་ཁྱེར་  
 མ་ཁྱེར། བྱིས་པའི་ཆེད་ས་རྩྱེད་ས་མ་རྩྱེད་ས། སེ་མདའ་སེ་གཞུ་ཆག་མ་ཆག རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་བཅི་བ་རྟེ། སྤྱི་དེལ་  
 དཀར་ན་གཡུང་བྱང་གི། ར་བ་མ་ཆག་བྱིས་པར་དག། བྱིུ་པུ་ཆོ་འཕེལ་བ་དང་། བྱིས་པའི་སྤྱི་ལ་བར་ཆད་མེད། །  
 སྤྱི་དེལ་ནག་ན་གཡུང་བྱང་གི། ར་བ་ཆག་པས་ནད་རྒྱག་འོང་། ཆོ་དབང་ལྷ་ཞིང་ཆོ་མདོ་འདོན། ལྷུང་མེད་དཔལ་  
 ལ་རྒྱུང་རོ་ཡིན། སྤྱིད་ལྷུང་བཏང་པའི་གཏོ་བྱ་ཞིང་། བྱིས་རྩྱེན་ན་རྩྱེན་མོ་གཏང་། ལྷུས་དེལ་དཀར་ན་གསེར་  
 གྱི་ཉ། སྐམ་ལ་མ་ཐོན་ཁ་དོག་ལེགས། ལྷུས་ལ་ནད་གདོན་མི་འབྱུང་བཟང་། ལྷུས་དེལ་ནག་ན་གསེར་ཉ་དེ། སྐམ་ལ་  
 ཐོན་པས་གཉའ་གཏོན་དང་། མ་དང་སྤྱི་མའི་འདྲེ་གཏོན་པས། སྤྱི་མནན་བྱས་ལ་ལྷུས་བསྐྱེད་གྱི། འཁོར་ལོ་གདགས་  
 ཤིང་མཆོད་རྟེན་བཅིག ལྷུ་མཆོད་བ་ར་ཐོང་ར་བྱ། དབང་དེལ་དཀར་ན་ཟ་འོག་གི ཤོས་རྒྱུང་རྒྱ་ཡིས་མ་ཁྱེར་པས། །  
 ཟས་ནོར་འཕེལ་ཞིང་བྱམས་པའི་མི། ལྷུང་ཏུ་སྤེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྟགས། དབང་དེལ་ནག་ན་ཟ་འོག་གི ཤོས་རྒྱུང་  
 རྒྱ་ཡིས་ཁྱེར་པས་ན། ཤིང་གྱི་རོ་ཡིན་རྒྱུང་སྤྱི་མནན། ཤོན་འཕྲའི་ཤོས་རྒྱུང་མི་ལ་བྱིན། ཤོ་མའི་རིགས་ལ་རན་པ་ཡིན།  
 ལྷུང་དེལ་དཀར་ན་བྱིས་པ་ཡི། ཆེད་ར་མ་རྩྱེད་ས་རྩྱེད་ས་ལྷགས། ཉིན་གསུམ་རྩྱེད་ས་བྱ་ར་བྱེད། འདྲིས་མེད་པ་མ་  
 བས་ཀྱང་བྱམས། ལྷུང་དེལ་ནག་ན་བྱིས་པ་ཡི། ཆེད་ར་རྩྱེད་ས་པས་རྩྱེད་ས་ལྷགས། བརྟེན་པའི་རྩྱེད་ས་བྱིས་འཕྲོག །  
 སྤྱི་དཔོན་ལེུར་མུ་རན་འོང་། མི་ལ་ཤི་ཆད་བྱུང་དོགས་པས། ལྷུང་གསོ་ལྷུས་དང་རྩྱེད་ས་ལྷགས་བྱ། ལམ་ཟམ་འཕྲང་  
 གསུམ་བཅོས་ཀྱང་བྱ། རྩེ་དེལ་དཀར་ན་སེ་མདའ་དང་། སེ་གཞུ་ཐབ་ཏུ་མ་ཆིག་པས། བྱིས་པའི་བྲུ་ཆོ་རབ་ཏུ་  
 བརྟན། རྩེན་རན་བར་ཆད་མེད་པས་བཟང་། རྩེ་དེལ་ནག་ན་སེ་མདའ་དང་། སེ་གཞུ་ཐབ་ཏུ་ཆིག་པས་རན། ལྷུ་  
 ཉམས་ཆོ་ཉམས་བྱུང་དོགས་པས། དག་བྱ་ཞིང་བྲུ་གཡུ་འདྲགས། ཆོ་དབང་ཆོ་མདོ་བྲུ་བསྐྱེད། དལ་མིག་འདོམ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་རན། དག་རོ་ཆོད་རོ་ཡོད་པ་ཡིན། །



དགུ་པ་མཐིང་གི་ཆ་བྱ་ཡི། །ཁ་ནས་ན་རྒྱུད་གཞོན་ལྟ་ལ། ཆིས་འགོ་ལྟ་ཡིས་བཅི་བ་སྟེ། །བཅི་བྱའི་མ་ཡི་བྱི་ནས་  
 འདྲེན། །ལམ་སྐྱེད་འཕྲོངས་ར་སྟོངས་མ་སྟོངས། །མཐིང་གི་ལྷ་མ་བསྐྱམས་མ་བསྐྱམས། །ཉ་ལོ་སད་ཀྱིས་བྱིར་མ་བྱིར། །  
 གཡུང་བྱུང་ར་བ་རལ་མ་རལ། །དབུལ་དཀར་མེ་ལོང་རྣལ་མ་རྣལ། །དར་ཟབ་མདངས་ཡལ་བྱུང་མིན་ནས། །གསེར་  
 སྐར་གཡུ་ལོ་ཤོར་མིན་ནས། །དམན་གྱི་འཕྲོངས་ར་སྟོངས་མ་སྟོངས། །ལྟ་ཡིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བཅི། །སྟོག་རྟེལ་དཀར་  
 བ་མཐིང་གི་ནི། །ལྷ་མ་བསྐྱམས་པར་མ་བྱུར་པས། །ཆེ་རིང་སྲིད་འཕེལ་ནད་གདོན་མེད། །སྟོག་རྟེལ་ནག་ན་མཐིང་གི་  
 རྒྱའི། །ལྷ་མ་བསྐྱམས་པས་ཆེ་ལ་གནོད། །ཆེ་དཔག་མེད་འདོན་ཆེ་དབང་བྱ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མིག་དགུ་སྐར་དང་། །  
 བོན་རིགས་མི་གཅིག་གཞུག་གིས་ནི། །སྟོག་བསྐྱེ་ཆེ་རྟ་བ་གནད། །ལྷ་ས་རྟེལ་དཀར་ན་ཉ་ལོ་ཡི། །མེ་ཉྱག་སད་ཀྱིས་མ་  
 བྱིར་བས། །ལྷ་ས་ལ་ནད་མེད་མ་སྲིད་བས། །ཐན་ཐོགས་སྲིད་ཀྱང་འཕེལ་བས་བཟང་། །ལྷ་ས་རྟེལ་ནག་ན་མེ་ཉྱག་ནི། །  
 ཉ་ལོ་སད་ཀྱིས་བྱིར་བས་དན། །སྲིད་ཀྱང་མི་འཕེལ་ནད་ཀྱིས་འདེབས། །བྱ་སྲིད་མ་ལ་དར་བྱུང་འབྱུང་། །སྲིད་བྱུང་  
 ལྷག་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྷ་ས་བསྐྱུར་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོངས་ལོ་འདོགས། །བྱུར་འབྱུང་གཏོ་བཅས་བྱེད་པ་གཅེས། །དབང་  
 རྟེལ་དཀར་ན་གཡུང་བྱུང་གི། །ར་བ་མར་ལ་མཛེས་ལ་མྱིན། །ཡིད་ཡོང་བུ་མོ་དེ་དར་ཞིང་། །རྒྱན་གོས་ཟས་ཅོར་འཕེལ་  
 བས་བཟང་། །དབང་རྟེལ་ནག་ན་གཡུང་བྱུང་གི། །ར་བ་རལ་བས་བྱ་མོ་དང་། །ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་དག་ལ་དན། །  
 རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་གཟུངས་རྒྱུག་ཅིང་། །ཤོད་སྲི་མནན་ཅིང་སྤྲ་གཡང་བསྐྱུན། །བསྐྱུག་པའི་རིགས་ཀྱང་མང་བར་བྱ། །  
 སྐྱུང་རྟེལ་དཀར་ན་དབུལ་དཀར་གྱི། །མེ་ལོང་མཐིལ་ནས་མ་རྣལ་བས། །ཡུལ་གཞིས་མཁར་བཟང་འབྱུང་རྟེན་དོ། །  
 ཐན་པ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་བྱམས། །སྐྱུང་རྟེལ་ནག་ན་མེ་ལོང་ནི། །མཐིལ་རྣལ་མི་ཁ་བལ་ལྟར་གཡེང་། །མ་དང་བྱི་མོ་  
 སྲིད་རིགས་དན། །བྱིས་སོ་མང་ཡང་ཐིན་པ་བྱུང་། །སྐྱུང་བསྐྱེད་འཕྲོངས་ལོ་ལྷན་ལ་བཏགས། །མར་མེ་བརྒྱ་ཆ་ལ་  
 སོགས་འབུལ། །སྟེ་རྟེལ་དཀར་ན་གསེར་འཕྲོང་དང་། །གཡུ་ལོ་ལག་ནས་མ་ཤོར་ཅིང་། །དམན་གྱི་འཕྲོངས་ར་མ་  
 སྟོངས་བས། །བྲ་ཆེ་བནན་ཅིང་སྲིད་དང་བརྒྱུད། །བསམ་དོན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་གང་། །སྟེ་རྟེལ་ནག་ན་གསེར་འཕྲོང་  
 དང་། །གཡུ་ལོ་ལག་ནས་ཤོར་བས་ན། །འཕྲོང་གཡོག་ལྷ་བན་ཡོང་བས་དན། །བྲ་ཆེའི་བུམ་པ་སྟོངས་བའི་དོ། །རྒྱན་  
 རིང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་དོགས་པས། །བྲ་བསྐྱེ་ཆེ་དབང་གང་ཟབ་བྱ། །ཆོས་པོན་རྒྱལ་མ་སྐྱུར་མ་འདོན། །དགུ་མིག་འདོམ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་དན། །

བརྒྱ་པ་གསེར་གྱི་བྱི་མེར་ནས། །བན་གཡོག་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། ཆིས་འགོ་ལྟ་བུ་སྐྱན་བཅི་བ་ཡི། །མ་ཡི་བྱ་ནས་  
 བྱོན་འདྲེན་པར། །བཞེད་ཀྱང་ཞིབ་པའི་སྐྱར་འགོ་ནི། །འབྱུང་བ་བར་གྱི་གཟེར་བཞི་ལ། །སྟག་ན་བྱི་ཤར་སྟག་བཅི་  
 བ། །མི་འབྱུར་ཤར་གྱི་གཟེར་ཡིན་ཏེ། །བཅི་བྱའི་སྟོགས་གྱི་སྟག་ནས་བཅི། །བྱི་འབྱུག་སྟེལ་གསུམ་གཡུ་འབྱུག་  
 རྟེན། །བཅི་ལ་རྟོ་ཡི་མི་འབྱུར་གཟེར། །བཅི་བྱའི་མ་ཡི་འབྱུག་ནས་བཅི། །ཐག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ཅུས་ནག་རྟེན། །  
 བཅིའོ་བྱང་གི་མི་འབྱུར་གཟེར། །བཅི་བྱ་དབང་གཅིག་ཐག་ནས་འདྲེན། །བྱ་སྐྱུང་སྐྱུལ་གསུམ་བྱ་དམར་རྟེན། །རུབ་  
 གྱི་མི་འབྱུར་གཟེར་ཡིན་ནོ། །བཅི་བྱའི་བྱ་ཁམས་བྱ་ནས་བཅི། །གར་བབས་དེ་དང་འཐབས་པ་ལ། །མདའ་ལྟ་གཞུ་  
 གཅིག་ཤོར་མ་ཤོར། །རྟོ་རྟོན་བཀའ་ཆད་བྱུང་མ་བྱུང་། །མོ་བྱིས་ཐེབས་ཀྱིས་བཀའ་མ་བཀའ། །བྱུར་གྱི་གཏུའ་ཤིང་