

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་

དཀར་ཆུ།

- [illegible]

1 རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་རྒྱལ་ བརྒྱུད་ཅི་ཞིག་ཡིན།

རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་
རང་ཉིད་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནི། ཉང་གི་འཆོ་བ་ལི་ཁྲོད་ཏུ་རྒྱལ་བ་ར་བཞོལ་བ་ལི་
མཆོན་ཆེན་ལ། ཉང་གི་རྩ་འཛུགས་སྒྲ་བརྒྱུན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཉང་
གི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་སྦྱོར་བྱེད་པ། ཉང་གི་ལས་དོན་རྒྱལ་མི་འཆད་པ་ར་
མཐུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ར་སྒྲུལ་བ་ལི་ཐབས་ཚུལ་གསུམ་ཆེན་ཡིན།

ཅི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཟེར་ཞེས། ཉང་གི་
རྩ་འཛུགས་ཁྲོད་ཏུ། ཉང་ཡོན་ཤེས་ཉང་གི་རྩ་འཛུགས་སྒྲ་མཐུན་
གཞན་དག་གི་བྱ་བ་དང་བསམ་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཆ་ཡོད་པ་ར་མཐོང་ན།
ཉང་གི་གྲས་ཆོག་སྦྱོར་བྱ་ཏུ། ཁོ་ཆོས་བསམ་འཆར་མངོན་སུམ་ཏུ་བརྒྱུན་ནས།
ཁོ་ཆོས་དག་བཅས་བྱེད་པ་ར་ཤེས་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅིས་ཟེར་ལ།
ཉང་གི་རྩ་འཛུགས་དང་ཉང་ཡོན་གྱིས། རང་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་དང་བསམ་པ་ར་
རྒྱུ་ཞིབ་ཐབས་ལྟར་ཉེ། རྒྱུ་ལྟར་དང་རྒྱལ་ཆ་མཐོང་ན། དེ་ནས་
གྲས་ཆོག་སྦྱོར་བྱ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ། སྒྲ་གསལ་མེད་
པ་ར་བཅས་མིན་གྱི་ངང་ནས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ལྟར་དང་རྒྱལ་ཆ་དེ་དག་
ལྟར་བལྟ་བ་རྒྱུ་ཞིབ་གྱིས་ལེགས་བཅས་གྱི་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱུན་ནས། རྒྱ་
མཐུན་ཡོངས་རྒྱུ་ལྟར་དང་རྒྱུ་ལྟར་དང་རྒྱུ་ལྟར་དང་རྒྱུ་ལྟར་དང་རྒྱུ་ལྟར་དང་
རང་ཉིད་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་རྒྱལ་བརྒྱུད་
ནི། གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན།

ཉང་གི་མྱེད་ཡིག་གི་མྱེད་ཅེ་འཛིན་ནང་དུ་“ཡུང་གོ་ཡུང་ཁུན་ཉང་དང་”
 དེ་ཡི་ཉང་ཡོན་ན་མས་ནས་དེས་པར་རྩ་མུན་རྩ་མུན་པ་རྫོང་དང་རང་ཉིད་མུན་
 པ་རྫོང་གི་ཐབས་ཚུལ་པོ་ལ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མུན་ཆ་དང་ལོ་རྒྱུ་མཛོད་པ་
 བར་པ་རྫོང་ཅིང་མེས་པར་ཐུས་ཏེ། རང་ཉིད་དང་མི་དམངས་ལ་སློབ་གསོ་བྱེད་
 དགོས། ཉང་གི་མུལ་ཁབ་དང་མྱེ་ཆོག་ས་འཛོལ་ཡི་ཁྱོད་དུ་མགོ་བྱེད་ཀྱི་གོ་ས་
 གནས་ཡོད་པས། ཉང་གིས་ཉང་གི་ཅེ་འཛིན་ས་དང་ཉང་ཡོན་མཐའ་དག་ལ་
 བཞུགས་པའི་ཉི་མེ་འདུན་ལྟམ་པར་འདོན་འོས་ཡིད། མུན་པ་རྫོང་དང་རང་ཉིད་
 མུན་པ་རྫོང་ལྟམ་པར་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་པར་དུ་ཉང་ནང་གི་འོག་མ་
 བས་གོང་མར་མུན་པ་རྫོང་དང་མི་དམངས་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཉང་ལ་མུན་པ་རྫོང་
 བྱེད་པ་ལ་སླུལ་མ་དང་རྒྱ་པ་རྫོང་བྱེད་པ་དང་། མུན་པ་རྫོང་ལ་འགོག་གཞོན་
 བྱེད་པའི་བྱ་མྱོད་ལ་འགོག་ཕྱིན་བྱེད་དགོས”ཞེས་གཏན་ལ་ཐབས་དེ་ནི།
 ཡུང་གོ་ཡུང་ཁུན་ཉང་གིས་མུན་པ་རྫོང་དང་རང་ཉིད་མུན་པ་རྫོང་ལ་གཅིག་ས་
 འཛིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་གསལ་པར་བཤད། ཡུང་གོ་ཡུང་ཁུན་ཉང་
 གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉང་ཡོན་ལ་རྒྱ་ན་པར་སློབ་གསོ་བྱེད་དེ། ཁོ་ཆོ་ལ་མཆོད་ཆ་
 འདི་བཞོལ་གིས་པར་བསྐྱབས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་པ་ཅས་བྱེད་
 པར་དེ་འདུན་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་དགག་དུ་བྱེད་པ་ནི།
 འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་དང་མུན་ཆ་ལས་པསྐྱབས་བྱ་སྒྲངས་ནས། ལ་འོངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གྱི་མྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲུག་ཏང་གིས་སྤྱི་ལོ་བཟོ་དང་དང་པོ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་བཟོ་དང་པོ་.....
 གཤེན་གསུམ་ལྟེན་ཅང་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། སྤྱི་ལོ་བཟོ་དང་དང་པོ་
 ཉིད་སྤྱི་ལོ་བཟོ་དང་པོ་གྲུང་ཁྲུག་ཏང་དང་མིང་ཁག་གཞན་དག་གིས་དང་པོ་ལྟེན་གསུམ་

མཆོན་ཡིན་ཞིང་། ཉང་གི་ལས་དོན་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་མཐུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་
སྒྲུལ་བའི་སྒྲུལ་སྤྱུགས་ཡིན་པ་དེ་རེད།

གྲུང་ཁྲན་ཉང་དང་མྱིང་ཁག་གཞན་དག་ཐ་དང་བའི་རྒྱལ་ས་མཆོན།

ང་ཆོས་ཞེས་གསལ་ལྟར། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཉང་ནི་བོ་བོ་བའི་གྲུལ་རིམ་གྱི་མྱིང་
ཁག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་འབྲིང་མཁན་ཡིན། གྲུང་གོ་
གྲུང་ཁྲན་ཉང་གིས་ལས་དོན་གང་ཅུང་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་དམངས་མགོ་
འདྲེན་གྱིས་སྤྱི་ཆོས་སྐུ་མཁར་རང་བྱུང་བསྐྱར་བ་ཤོད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་ཁག་གང་ཅུང་
བཞིག་བྱེད་ན་ཡང་། ཆོང་མ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་མགོ་ཆོད་གྱིས་འགན་
ཁུར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དཔེར་
ན། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཉང་གིས་ཤོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཉང་པར་མགོ་འདྲེན་གྱིས་
སྤྱི་ཆོས་རིང་ལུགས་བསྐྱར་བ་ཤོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་པ་ནི། ཆེར་ལ་དབང་
པ་དང་རྒྱལ་ཐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཞིང་ཆུང་ཐོན་སྐྱེད་དེ་སྤྱན་ལོང་ལ་དབང་པ་དང་།
སྤྱན་ལོང་གིས་ཐང་གཞན་གྱི་ཉང་པར་མི་ཐོན་སྐྱེད་ཆེན་པོར་རྩ་འཛུགས་བྱས་པ་མཆོད་
ནས། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱུགས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ཏུ་བརྒྱུག་ནས། རིམ་
བཤོད་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་བཤོལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་ཆོད་མཐོར་
འདེགས་པ་དང་། ཞིང་བའི་བྱིས་ཆོང་ཡོད་ཆོང་ཆོང་མར་འཕྱར་སྤྱུག་གི་
འཆོལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུག་ནས། བསྐྱེད་གཞིག་དང་དབུལ་ཕོངས་ལས་གཏན་ཏུ་
ཐར་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡང་དཔེར་ན། ང་ཆོས་ཤོད་ལྗོངས་
ནང་གི་ཉང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་མང་ཆོས་སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་འདྲེན་འབྲིང་།
གྱིས་ཕག་དང་བྱ་ལོ་གསོ་བ། རྒྱ་རྒྱ་དང་ཁོན་པ་སོ་བ། ལས་དང་ཐུག་པ་
བསོ་བ། ལུ་བཙལ་ས་ཆོས་ལ་འཛུགས་པ། རིམ་ཆོད་ཁང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱུགས་

བ་ནི། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་ཁེ་ལེ་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 གྲུང་ལོ་གྲུང་ཁྲན་རང་གིས་སྐྱབ་པ་ལེ་ལས་དོན་ཚད་མ་མི་དཔལ་ས་ཀྱི་ཕན་ཁེ་.....
 དང་། མི་དཔལ་ས་ཀྱི་འཆོལ་ཉིན་དེ་ལས་ཉིན་དེར་བཟང་པར་འབྱུང་བ་ལེ་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལེ་སྐྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིར། གྲུང་ལོ་གྲུང་ཁྲན་རང་གི་མི་
 དཔལ་ས་རང་བཞིན་དེ་རིགས་ཀྱིས། རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་འབྱུལ་དང་
 སྐྱོན་ཆ་ལ་སྐྱ་གསང་ན་མ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། སྐྱོན་ཆ་མེད་པར་བྱ་བ་ལེ་ཁོང་གི་
 ནོར་འབྱུལ་དང་སྐྱོན་ཆ་མཐའ་དག་མདོན་པར་བརྟོན་ཅིང་། མཁྱེས་སྐྱར་དུ་
 དག་བཅས་བྱས་ཏེ། རང་དང་མི་དཔལ་ས་ཀྱི་ཕན་ཁེ་ལ་གྲུང་གྲུང་མི་སྤྱིར་བར་
 ཁག་ཐེག་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། གྲུང་ལོ་གྲུང་ཁྲན་རང་གིས་དུས་སྐབས་
 དུ་རང་གི་རང་ཡོན་ལ་སྐྱབ་གསོ་བྱེད་དེ། ཁོ་ཆོལ་སྐྱོན་གཅིག་མེད་པ་གཅིག་
 དང་རྟན་རྟན་ཉིག་ཉིག་གི་རང་ནས་མི་དཔལ་ས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པར་དེ་
 འདུན་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཆོལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་རང་ཉིད་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་
 གང་བཟང་དུ་བཀོལ་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱོན་མི་འཆད་པར་ལེགས་
 བཅས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལེ་གོ་རྟོགས་ཅེ་མཐོར་བཏེགས་ནས།
 རང་གི་ལས་དོན་མཐུན་དུ་སྐྱོད་པར་སྐྱལ་བ་ལེ་དེ་འདུན་བྱེད་པ་ཡིན།

ལོག་སྐྱོད་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྲག་མཐའ་དག་ནི། གྲུང་ཁྲན་རང་དང་གོ་
 རྟོག་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ནི། སྐྱོན་བརྗོད་དང་རང་ཉིད་སྐྱོན་བརྗོད་
 མི་བྱེད་པ་དང་དེ་ལྟར་ཆ་ནས་བྱེད་མི་བྱུབ་པ་འདྲ་ཡིན། སྐྱ་མཆན་ནི་ཤེན་དུ་
 སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཆོས་ཞིང་བདག་གྲུལ་རིམ་མཐའ་འབྱུར་ནས་གྲུལ་རིམ་གྱི་
 ཕན་ཁེ་ལ་ཆོལ་བྱས་ནས། བཟུ་གཞོག་གྲུལ་རིམ་ལ་ཕན་ཁེ་སྐྱབ་པ་ལེ་སྐྱ་
 མཆན་གྱིས་ཡིན། ཞིང་བདག་གྲུལ་རིམ་དང་འབྱུར་ནས་གྲུལ་རིམ་ནི།

གཞན་དག་གི་རལ་ཚུལ་ལ་བསྟུག་ཞེས་བྱས་ནས། ཏུལ་ལྷུང་གི་འཆོ་བར་རོལ་
 པའི་གྲུལ་རིམ་ཡིན་པས། ཁོ་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་བཟོ་བ་དང་ཞིང་
 པའི་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་སྟེང་ཏུ་བཟུགས་པ་དང་། རོག་ནོར་ཆེ་པའི་དོན་དག་
 གྲངས་མེད་པ་བྱས། དེའི་ལྷིང་། གྲུལ་རིམ་དེ་དག་གི་ཕན་ཁེ་ལ་ཆོས་ལྟེང་
 པའི་སྲིད་ཁག་གིས། བདེན་དོན་ལ་སྒྲགས་ནས་དྲང་གཏམ་བཤད་མི་ཤོད་པ་
 ཡིན། ཁོ་ཆོས་ཐབས་ཚུལ་ཡོད་ཆོད་བཞོལ་རྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་རས་རོམ་
 གས་གསང་བྱས་ནས། མི་དམངས་ལ་མཁོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་འཚོར་གནོན་ཕྱེད།
 མི་དམངས་ཀྱི་གཏམ་བཤད། བར་བསྐྱལ། ཆོགས་འདུ་ལུང་པ། ཆོགས་
 པ་འཛུགས་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་ཆོད་འཁོག་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ལ་ཁོ་
 ཆོད་སྒྱུན་མཆོང་རྒྱུད་པར་ཕྱེད་ཏུ་མི་འཇུག གལ་རྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུན་
 བརྒྱུད་མཛོན་ལུམ་ཏུ་བྱས་ན། དེ་རང་ཉིད་གྲུལ་རིམ་གྱི་བཞིན་རས་མཛོན་
 བར་བརྒྱུད་པ་དང་། རང་གིས་མི་དམངས་ལ་བསྟུག་ཞེས་དང་གཉེན་གཞོན་
 བྱས་པའི་དོན་དང་རོས་མཆོང་བརྒྱུད་པས་བྱས་ནས། ཆོང་མར་ཤེས་ལྷུ་བཟུག་པ་
 དང་མཚུངས་པས། མི་དམངས་ཀྱི་ཕྱེན་ལོག་བསྐྱངས་ནས། བསྟུག་ཞེས་
 གྲུལ་རིམ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བར་རྟེན་སྒྲུལ་ཕྱེད་ཡོང་བར་ཁོ་ཆོས་གསལ་བར་.....
 ཞེས། དེས་ན་སྒྱུན་བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་སྒྱུན་བརྒྱུད་ནི། ལོག་སྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་
 ཁག་མཐའ་དག་གིས་ཕྱེད་མི་ཤོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཏུ། ཞིང་བདག་གྲུལ་རིམ་དང་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་ནི།
 ནང་གསེས་སྒྲུ་འགལ་བ་ཞིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བན་ཚུན་གྱི་བར་ཏུ་ཐར་ཚུར་
 འཕྲོག་ཆོད་བྱས་ཏེ། མཐུན་སྦྲིལ་མེད་པའི་གྲུལ་རིམ་ཡིན་སྟབས། ཁོ་ཆོས་
 རང་ཉིད་མཐོན་པོར་འདེགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆམ་པ་བཟུང་བར་ལོགས་

[illegible][illegible]

ཏང་གི་ལས་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཐུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱུ་ལ་...

འུགས་ལ། བྱང་མོ་བྱང་ཁྲན་ཏང་གིས་སྒྱུན་བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་སྒྱུན་བརྒྱུད་ལ་གཙོགས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་བྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྱུན་བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་སྒྱུན་བརྒྱུད་དེ། ད་ཏུ་ཏང་གི་ལས་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཐུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱུ་ལ་འུགས་ཡིན་པ་དེ་རེད།

བྱང་མོ་བྱང་ཁྲན་ཏང་ནི། རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་དང་། གཞི་བརྒྱུད་ཅན་དང་། ཡང་དག་པ་ཡིན། བྱང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཁྲིད་ནས་ལོ་སྒྲུལ་རྒྱུར་གྱི་བའི་གསར་བཞེད་འཐབ་ཚད་བྱས་ཏེ། དམངས་གཙོ་དེར་འུགས་གསར་བའི་གསར་བཞེད་རྒྱལ་ཁོ་ན་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་མགོ་འདེན་གྱིས་སྒྱིམ་གསལ་དེར་འུགས་གྱི་གསར་བཞེད་བྱེད་པ་ལས། དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདྲ་མཉམ་འབར་བའི་རྒྱལ་འབྲས་ལོན་པ་ནི། རྒྱལ་ས་ལྟ་བུའི་བདེན་དཔང་རང་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ནི། བྱང་ཁྲན་ཏང་གིས་མགོ་འདེན་བྱས་པའི་གསར་བཞེད་ལོ་སྒྲུལ་པ་མེད་པར་བྱུང་རུ་མཐུན་ཏུ་གསུམ་སྒྱུར་པ་དང་འབྲེལ་བར། བར་ཆད་དང་པམ་ཤོར་གང་ཡང་མ་བྱུག་ལ། རྣམ་འབྲུལ་དང་སྒྱུན་ཆ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བེད་པ་མིན་ཏེ། གསལ་ཉིད་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ན། དོན་དོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི། བྱང་ཁྲན་ཏང་གིས་མི་དམངས་མགོ་འདེན་བྱས་པའི་གསར་བཞེད་འཐབ་ཚད་ནི། བཟུ་གཞོག་གི་ལས་འུགས་མཐའ་དག་མཐིལ་བྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་། སྒྱིམ་གསལ་དེར་འུགས་དང་བྱང་ཁྲན་དེར་འུགས་གྱི་སྒྱིམ་གསལ་བཅོས་སྒྲུབ་ནས། བཟུ་གཞོག་དང་དབྱེ་ཡོངས་དབྱེས་བྱིན་པར་ཆར་གཙོད་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི། མི་དེ་དགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཆེས་རྒྱ་བས་ཆེན་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་དཀའ་ཆོག་ས་ཆེ་བའི་ལས་འགན་ཡིན་ལ། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
 རྒྱུ་ཐོག་དུ་གནས་ཚུལ་ཆེས་ལྗོངས་པ་དང་། འགྲོ་ལམ་ཆེས་འཁྱོག་པོའི་
 འཐབ་ཚིང་བྱང་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཆེ་བའི་ལས་འགན་དངོས་སུ་སྤྱི་གཤམ་
 བྱས། བྱང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཞོར་འབྲུལ་གང་རུང་བ་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། སློན་ཆ་གང་རུང་བ་མི་འབྱུང་བར་མེ་འཁུན་བྱེད་པ་ནི། མི་
 རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། གནད་དོན་གསལ་
 ཆེན་ཏེ། བྱང་ཁྲན་ཏང་གི་འགན་ཁུར་ནི། རྒྱུ་པ་གང་ཐོན་གྱིས་ཞོར་འབྲུལ་
 ཉུང་རུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ས་ཆེ་བའི་ཞོར་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་
 ཡོལ་ཞིང་། སྤར་ཡང་མེ་གཉིས་དང་། སྤྱི་གསལ་མེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 བཅས་ཀྱི་ཞོར་འབྲུལ་ནང་ནས་ཡིད་འཛོག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྤངས་ནས། ཞོར་
 འབྲུལ་དེ་དག་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རྒྱུ་པ་ཕྱོད་ཀྱི་བའི་ཞོར་
 འབྲུལ་དུ་མི་འབྱུར་བར་འཁུག་པ་དེ་ལ་གནས། བྱང་གོ་བྱང་ཁྲན་ཏང་ཐབས་
 ཆེ་བ་དང་། གཞི་བཞིན་ཅན་དང་། ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 དེ་ག་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཏང་གིས་སློན་བཞུགས་དང་རང་ཉིད་སློན་
 བཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཆ་བཀོལ་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་སོ་སོའི་ཏང་གི་ཙུ་འཁྱུགས་
 རང་ཏང་ཡོན་ལ་སྒྲིབ་གསོ་བརྒྱུད་ལྟེ། བྱ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཞོར་འབྲུལ་དང་སློན་ཆ་
 སྤྱི་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཐོག་དུ་དག་བཅས་བྱེད་པར་མཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལས་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཁུན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་
 མི་དམངས་ལ་མགོ་འཁྱེད་ཀྱིས་གསར་བཞེད་འཐབ་ཚིང་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་རྒྱལ་ཁ་ལོན་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཏང་གིས་སློན་བཞུགས་དང་རང་ཉིད་སློན་བཞུགས་བཀོལ་ནས། ཏང་གི་

བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྟོགས་སུ་སྦྱོང་བར་སྐྱེལ་བ་ལི་མཆོན་གཞི་དེ་རིགས་ནི། བེན་རྒྱ་
 མང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། 1955 ལོ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རོལ་རྒྱ། ཉང་གི་
 སྤོང་ཐེའི་བྱ་བ་སྐྱེལ་བ་ལི་ལས་ཁྱེད་པ་མང་པོས། ལྷ་ཆེ་བ་ལི་ཞིང་པ་མང་ཆོགས་
 གྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གྱི་སྤྱུག་བསམ་མ་མཐོང་བ་ལི་དབང་གིས། ཞིང་ལས་
 མོན་སྤྱོད་མཉམ་ལས་ཁང་ཤོང་རྒྱ་སྤེལ་བ་ལི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱ་གཡས་སྤྱང་རྟིང་
 ཞིན་གྱི་བསམ་པ་ལི་ཞོར་འབྲུལ་སྤྱང་གསེས། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་རྒྱ་
 འབྲུང་བ་ལི་འབྲུལ་སྤྱོད་གྱི་ཤོང་འཕེལ་པ་བར་ཆད་བཟང་། མའོ་གུ་ལུ་ཞི་དང་
 ཉང་གི་སྐབས་བརྒྱུན་པ་ལི་སྤྱང་དབྱང་སྤྱོད་ལྷན་འཛུགས་ཤོས་ཆོགས་ཐེངས་་་
 རྒྱག་པས་སློ་མཐུན་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལྟེ། སློ་མཐུན་དེ་དག་ལ་སང་
 བཟང་ཅིང་སངས་པར་བཅུག་ནས། རང་ཉིད་གྱི་ཞོར་འབྲུལ་ལ་སྤྱོད་དཔྱད་
 ལས་ཤིང་། རྒྱར་བཙོན་སློས་ཞིང་པ་མང་ཆོགས་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་ཞིང་ལས་
 མོན་སྤྱོད་མཉམ་ལས་ཁང་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་
 རྒྱ་འབྲུང་བ་ལི་འབྲུལ་སྤྱོད་ལ་ཤོང་འཕེལ་གིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་རྒྱ་བཅུག ཞིང་
 ལས་མཉམ་ལས་ཅན་རྒྱ་འབྲུང་བ་ལི་འབྲུལ་སྤྱོད་ཤོང་རྒྱ་འབྲུང་བ་ལྷ་ལུར་ཤོང་་་
 འཕེལ་སྤྱང་བ་ལི་གནས་སྤྱོད་ལོག་རྒྱ། སྤོང་ཐེའི་བྱ་བ་མཐོ་འབྱེན་དོན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཁང་གི་མཐོ་འབྱེན་ལས་འགན་འབྲུང་བ་ལི་ཉང་ལོན་
 འགའ་རེས་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་དོན་ཆེ་རྒྱ་ལུར་བར་སྐྱེལ་སྤྱོད་
 བཙོན་བཟིས་གྱིས་མཉམ་ལས་ཁང་སྐྱབ་པར་ཡིད་འཛོག་མི་ཁྱེད་པར། སྤོན་
 ཆེན་ཆུང་ཐོས་དང་། རིག་ཉམས་སྤྱོད་པ། སྤོན་ར་བསྐྱར་བ་ལི་གནས་སྤྱོད་
 སྤྱང་སྤྱོད། དཔེར་ན། མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལར་མ་གཞིར་བཞོལ་བ་ལི་ཤིང་
 ཉ་འདྲང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཆེ་ཁྱེ་ཉོས་པ་དང་། འཁོར་ལུགས་གཉིས་ལྷན་གྱི་

མོང་ག་ཤོལ་ག་ཉིས་ཅན་ཉི་ཤུ་ཡོད་ན་འདྲ་བ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཉིས་པ་དང་། ས་
 ཆ་ལ་ལར་ཡང་ག་ཁྲུང་ལས་རྒྱ་པ་བའི་ཚོགས་ཁང་རྒྱ་ཆེར་བཅིག་ས་པ་དང་། རེ་ལ་
 ཅིང་ཁང་དང་། ཆོས་སྐུ་ཁང་ཆེན་པོ་ལུ་ཆེ། མང་པོ་མེད་པའི་མོན་ཆེད་ལ་
 ད་རུལ་ལ་ཉེར་མཁོ་མ་ཡིན་པ་དང་མོན་ཆེད་རང་བཞིན་མིན་པའི་འཆྐལ་སྐུ་ན་
 མོག་ཏུ་བཞོལ་ནས། མོན་ཆེད་ལ་ཤན་ཁུགས་པ་ཉང་བ་བཅས་ལུང་། དེ
 བས་ཉང་ལུང་དཔུང་གིས་སྐར་ཡང་ག་ནས་ཚུ་ལ་དེ་རིགས་ལ་དམིགས་ཏེ།
 བཙོན་བཞིས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱ་པ་བའི་མཆྐལ་ཚོན་གནད་ནས། རྩོམ་
 འབྲུལ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་རྒྱུན་བརྒྱུད་དང་། ཞིང་ལས་ཁང་བདག་
 གཉེར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚུགས་བསྟན་པས། ཡོན་ཆེན་ཆུང་ཚོས་ཀྱི་ཚོར་འབྲུལ་
 བུས་པའི་ཉང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་མང་པོས། མང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཉམ་ཏུ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ཚོར་འབྲུལ་ཆོག་ཞིབ་མདོན་ལུ་མཉམ་ཏུ་བུས་ཤིང་། མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་
 རོག་ཏུ། ཉེར་མཁོ་མིན་པའི་འཁྱོ་སྒོ་དམ་སྒྱིམ་ཏུ་བཏང་ནས། ཞིང་ལས་
 ཁང་སྐབས་ཅན་དང་། ཁང་མིན་མས་ཀྱི་ཡོང་སྒོ་ཡང་མང་པོར་འཕར་སྒོན་
 འབྲུང་ཏུ་བཅུག་པ་རེད།

མོང་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་དཔོན་ཆང་མས། གྲུང་ཁན་ཉང་ནི། རྒྱུན་
 བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་རྒྱུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་བཞོལ་ཏེ། ཉང་ཡོན་ཡོངས་
 ཆོག་ས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་བཏང་ནས། རྩོམ་འབྲུལ་དག་བཙོན་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་ཉང་གི་ལས་དོན་མཉམ་ཏུ་རྒྱུད་པར་རྒྱུལ་པར་མཁས་པ་གསལ་བར་བཤད་
 པ་རེད། ང་ཆོ་ཉང་ཡོན་དེ་དེ་ཆང་མས་དེས་པར་རྒྱུན་བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་རྒྱུན་
 བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་འདི་རིགས་ཆེ་བའི་བྱེད་ལུས་ངོས་ཟིན་བྱེད་ཅིང་། མཆོན་
 ཆ་འདི་བཞོལ་བ་དང་ཆོད་འཛིན་ཤེས་པར་བསྐབས་ཏེ། ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་དེ་བཞོལ་

ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་པམ་མཁུ་དང་ཕྱ་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཅིང་། ཅུ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་
 རྩོན་ཆ་དང་རྩོམ་ལ་བྲུག་དག་བཙས་བྱས་ཀྱི། རང་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་བཟང་
 པའི་རྩོམ་ནས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་འཇུག་དགོས་ཀྱི།

2 ཅིའི་ཕྱིར་དེས་པར་རྩོན་བརྩོད་དང་རང་ ཉིད་རྩོན་བརྩོད་གནད་མིན་གྱིས་ རྩུ་ཆེར་བྱེད་དགོས།

རྩོན་བརྩོད་དང་རང་ཉིད་རྩོན་བརྩོད་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཐིག་ཀྱི་
 མོད། རོན་ཕྱང་གསལ་ཆེ་པའི་མཆོད་ཆ་འདི་རྟོག་པར་བཟང་པའི་རྩོམ་ཆེད་
 འཇིག་བྱེད་ཅིང་། རཆོས་དང་ཕྱང་ལ་འཇུག་གིས་གསལ་གསལ་ལྱི་གནད་དོན་
 འགའ་ཁྱེད་འཇིག་བྱེད་དགོས། གནད་དོན་དེ་དག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དེས་པར་
 རྩོན་བརྩོད་དང་རང་ཉིད་རྩོན་བརྩོད་གནད་མིན་དུ་རྩུ་ཆེར་གཏོང་བའི་གནས་
 ལུགས་ལྟམས་ཡིན།

རྩོན་བརྩོད་དང་རང་ཉིད་རྩོན་བརྩོད་རྩུ་ཆེར་བྱེད་ན་ཉང་གི་མཐུན་ཀྱི་
མྱིལ་ལ་ཕྱགས་རྩོན་བྱེད་ཐུབ། དང་པོར། རྩོན་བརྩོད་དང་རང་ཉིད་རྩོན་
 བརྩོད་རྩུ་ཆེར་བྱེད་ན། ཉང་གི་མཐུན་མྱིལ་ལ་ཕྱགས་རྩོན་བྱེད་ཅིང་།
 ཉང་གི་འཐབ་འཇོངས་རྩོམས་ཕྱགས་མཐོར་འདེགས་བྱེད་ཐུབ།

རཆོས་ཤེས་གསལ་རྟོག། སྤྱང་བྱུང་ཉང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིད་མངས་
 ཁྲིད་ནས་གསལ་བཞེད་ལས་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཉང་རང་དོས་ཀྱི་བརྟན་ཀྱི་
 པོའི་མཐུན་མྱིལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་རྩོན་བརྩོད་དང་རང་ཉིད་རྩོན་

བརྩོན་ཆུ་ཆེར་གཏོང་བ་ཁོ་ནས། ད་གཟོད་བསམ་པ་གཅིག་མུར་དང་།
 ཁོས་ཐེན་གཅིག་མུར་རུ་ཡོང་བྱུང་ལ། ད་གཟོད་ཏང་གི་མཐུན་ཐོན་ཆུན་མི
 འཆད་པར་བྱགས་ཐོན་ཐུང་བྱུང་བ་ཤིང་།

སྤྱོད་ཐེན་ཏང་ཡན་ལག་ཤུ་ལ་བཤད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཐུན
 ཐོན་བརྩན་པ་དང་། སྤྱོད་བརྩན་པ་ལི་འཐབ་འཛོངས་སྟོབས་བྱགས་དང་
 ཐུན་པར། ཏང་གི་འཐབ་འཛོངས་བཅན་ཆོད་གི་ཐུང་ལྷན་ནལ་མར་འདོན་
 ཐུབ་པ་ལ་ཡང་། དེས་པར་སྟོན་བརྩོད་དང་རང་ཉིད་སྟོན་བརྩོད་གནད་ཐོན་
 ཏུ་ཐུང་དགོས། འཛོམས་ཤེས་པ་ལྟར། སྤྱོད་ཐེན་ཏང་ཡན་ནི། ཆུ་ཆེ་པ་ལི་
 མང་ཆོགས་ཁྲོད་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཐིམ་པོ་ལི་ཁྲོད་རུ་འཛོམས་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཆུ་གས་
 རྒྱ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལི་ཐིམ། སྤྱོད་ཐེན་ཏང་ཡན་ལ་བཤོད་པ་ལི་གས་
 དེ་མ་མ་ཡིན་པ་ལི་བསམ་པ་ལི་ཤན་ལྷགས་དེས་པར་སྟོང་ཡོང་། གས་ཏེ་ཏང་
 ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་དིང་ལྷགས་གྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་ན། ཁོས་གང་དག་སྤྱི་ཆོགས་
 དིང་ལྷགས་གྱི་བསམ་པ་དང་། གང་དག་མ་ཆ་དིང་ལྷགས་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་
 པ་ལི་བྱུང་པར་འབྱུང་པ་དང་། ད་ཁོས་པོ་བཟང་བ་རྣམས་སྤྱད་ཡོན་དང་།
 ད་ཁོས་པོ་མི་བཟང་བ་རྣམས་བཀག་འཁོག་ཐུང་བྱུང་། གས་ཏེ་ཏང་ཡོན་གྱི་
 སྤྱི་ཆོགས་དིང་ལྷགས་གྱི་བསམ་པ་ལི་གོ་རྟོགས་དམའ་ན། ཞིང་ལྷག་དང་བཤོ་
 པ་ལི་གས་དེ་མ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལི་ཤན་ལྷགས་རང་རྟོགས་མེད་
 པ་ལི་རང་ནས་སྟོང་སྤྱོད་པ་ཤིང་། བསམ་པ་དེ་དིགས་ཏང་ནང་རུ་ཐིམ་སྤྱང་ཡོང་
 པ་ན། གླུ་མ་འཕྲུལ་རུ་སྟོན་ཐོན་བསམ་པ་དང་ཆེས་ལུས་བསམ་པ།
 ཐུན་ཐོང་དིང་ལྷགས་གྱི་བསམ་པ་དང་རང་དོན་དིང་ལྷགས་གྱི་བསམ་པ་ལི་.....
 འཐབ་ཆོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་དིང་ལྷགས་གྱི་བསམ་པ་དང་མ་ཆ་དིང་ལྷགས་

གྲིབསམ་པའི་འཐབ་ཚིང་དུ་བྱུང་བ་ལྟོ་བ་རེད། གལ་ཏེ་རྩོན་པོ་རྒྱུ་དང་རང་
 ཉིད་རྩོན་པོ་རྒྱུ་ཆེར་བཟང་ནས། ཡང་དག་པའི་བསམ་བས་ཆེས་ལུས་
 གྲིབསམ་པར་བྱུང་གསོད་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་ན། དེ་འབྲུལ་དུ་ཏང་གི་མཐུན་
 རྒྱལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། ཏང་གི་འཐབ་འཛིངས་སྟོབས་ཀླུ་གས་ཆེ་ཞན་
 ཏུ་གཏོང་གི་དཔ་རེད། དཔེར་ན། སྟོང་ཐེའི་ཏང་ཡན་ལག་སྤྱུ་འདི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཏང་ཡོན་རྣམས་དམའ་ཤིང་ཞིང་ལས་ཁང་ནས་མཐོ་
 ཤིང་ཞིང་ལས་ཁང་དུ་བརྒྱལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་
 ཤིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི། མང་ཚོ་གས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་ཆོད་
 དང་། ཞིང་ལས་ཁང་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ཞིང་གི་ཁེ་སྲོལ་
 བཟོ་བའི་ལམ་ལུགས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པ་དེས་བར་མཐོ་བ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་བྱུང་
 བ་ཡང་ཡོད་སྟབས། གཙོ་ཆེ་བའི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་གོང་དུ་བཅིས་ཏེ་ཁང་དུ་
 སྤྱོད་ནས། དམའ་ཤིང་ཁང་ནས་མཐོ་ཤིང་ཁང་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱས་ནས།
 སྤྱི་ལོ་གས་ཐོན་སྐྱེད་ཐོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་འདོན་པའི་དེས་མཐོ་ཡོད་པར་རྟོག་
 ཟེན་པ་དེ་ཡིན། ཤིགས་ཅིག་ནི། ཞིང་འབྲིང་ལྷན་པོ་དང་གྲངས་
 ཏུང་བའི་རྒྱལ་ལུས་མང་ཚོ་གས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལག་ལེན་བརྩམས་བྱས་ཏེ། ས་
 ཞིང་གི་ཁེ་སྲོལ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་འཐེན་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། དམའ་ཤིང་ཁང་
 དེ་མཐོ་ཤིང་ཁང་དུ་བརྒྱུར་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་
 འོག་ཏུ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་སྤྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གནད་སྤྱིན་གྱིས་མཐོ་
 ཏངས་ཏེ་རྩོན་པོ་རྒྱུ་དང་རང་ཉིད་རྩོན་པོ་རྒྱུ་ཆེར་བཟང་ནས། མཐོ་ཤིང་
 ཁང་དུ་བརྒྱུར་བའི་ཡང་དག་པའི་བསམ་འཆར་ལ་བརྟེན་དང་། མཐོ་ཤིང་
 ཁང་དུ་བརྒྱུར་བར་རྟོགས་བྱེད་པའི་ནུས་འབྲུལ་གྱི་བསམ་འཆར་ལ་དག་ག་

དུད་མི་གཏོང་བར། བསམ་འཆར་རིགས་དེ་གཞིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི
 ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཏུ་རང་དགར་བཏང་ན། ཡན་ལག་སུ་དེས་ཡང་དག་པའི
 རྩིས་ཆོད་མེད་མི་ཐུབ་ལ། བསམ་པ་ནོར་འཁྲལ་ཅན་ཡོད་པའི་རང་ཡོན་གྱིས་
 རྒྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་རོས་མེད་ཐུག་ནས་ཡོ་བསྟར་མེད་མི་ཐུབ། ལྷ་
 རྒྱུད་མེད་པའི་ཆོན་ཡང་། རྒྱུད་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་འཆར་རྒྱར་དོན་རྒྱུ་པ་པ་
 དང་། རས་ངའི་བསམ་འཆར་རྒྱར་དོན་རྒྱུ་པ་པའི་གནས་ཚུལ་བཟོ་ཡོང་གི་རེད།
 དེ་རྒྱར་ན། རང་གི་ཆ་འཁྲུག་ས་སོ་སོར་འཁོར་བར་འཁྲུར་ཞིང་། འཇལ་
 འཛིངས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲུགས་ཞན་ཏུ་འཁྲུར་བས། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་
 འཁྲུར་བའི་འགྲུལ་རྒྱུད་ལ་མགོ་འཕྲེན་གྱིས་བདེ་ཐང་ཏུ་མཐུན་ལ་རྒྱུད་མི་ཐུབ་པ་
 རྒྱ་ལུ་རེད། དོན་དཔེ་འདི་ལས་རང་གི་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་སྤྲུགས་ཞན་མེད་ཆེད།
 དེས་པར་ཆ་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་དང་རང་ཉིད་རྒྱུ་བརྒྱུད་མེད་.....
 དགོས་པ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

མི་ལ་ལས་སྒོ་མཐུན་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་བཏོན་པ་དང་། སྒོ་མཐུན་ན་ལས་
 ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་ལ་རྒྱུན་བརྒྱུད་ཐུག་ན། དེས་མཛེས་མཐུན་ལ་གཞོན་པ་དང་།
 འགན་པེ་ལས་མེད་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་གི་མཐུན་སྦྲིལ་ཞན་པར་གཏོང་བ་མ་ཡིན་
 ན་མ་ཞེས་མེ་ཆོས་ཟ་བའང་མིད། བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་ནི་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་
 ཉི། རང་གི་མཐུན་སྦྲིལ་ནི། ཆ་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཐུན་སྦྲིལ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དམིགས་སྤུལ་ནི་རང་གི་ལྷ་བ་བཟང་པོར་རྒྱུ་པ་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ལས་
 དོན་བཟང་པོར་རྒྱུ་པ་པ་དེ་ཡིན། གས་ཉི་རང་གི་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་ནོར་འཁྲལ་
 ཀྱི་རྒྱ་ནས་ནོར་འཁྲལ་རང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་བའི་“མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་.....
 འཁྲུར་”དང་“ནི་མཐུན་མཉམ་གནས་”ཡིན་པར་ངོས་མེན་ནས། སྒོ་མཐུན་