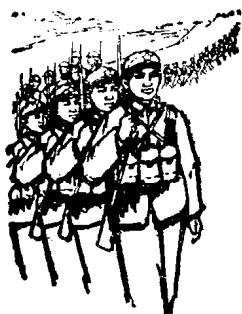


242



འོད་འཛོམ་བའི་སྐར་མ་དམར་པོ་

ལིས་ཞིན་ཟེན་གྱིས་བརྒྱུ་མཁས་པ་

ལྷན་ཁེ་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་

1977ལོ་ . ཟླ་ལྔ་པ་

དེབ་འདི་ནི་མི་དམངས་ཚུལ་རིག་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི 1972 ལོའི་ཟླ 5 བའི་
པར་གཞི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བརྒྱུད་ལྷོ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན།

本书是根据人民文学出版社 1972 年 5 月第一版汉
文本翻译出版的。

འོད་འཛུང་བའི་སྐར་མ་དཔར་པ་

ལྷན་ཞིན་ཟེན་གྱིས་བཅུ་མ

ཡུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སྐད་ཡིག་ཆེན་

ཁག་པོད་ཡིག་འཛིན་གྱི་དོན་གཅིག་ལོའི་བརྒྱ་ཞིང་དཔག་གི་སློབ་གྲྭ་པས་བསྐྱར་

མཆོ་སློབ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱར་བ་

མཆོ་སློབ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ་

མཆོ་སློབ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དབར་

དེབ་རེར་སྟེན་ 0. 35

ནང་དོན་རྒྱུད་

དཔེ་དེབ་འདིར་དཔལ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་སྐུ་མི་འགོག་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་
 བྱས་། ཅང་ཞི་ལོ་གསལ་བ་ཞེས་པའི་གནས་གཞི་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཆེས་།
 ས་དེར་བཞག་པའི་དཔལ་དཔལ་འཐབ་འཛིང་པའི་བྱ་ལྟ་པལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་
 བས་དཀར་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་དང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་འཆོལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་ཡིན་། དཔེ་དེབ་འདིར་པལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱིས་ཉར་གཏིང་འཆོག་པའི་གསལ་དང་གསལ་
 བཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དང་སྤྱོད་པའི་གསལ་བྱས་པར་བརྟེན་བྱས་།
 གྲུ་ལ་མིའམ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཆར་རྒྱུད་ཁོད་དུ་སྤྱོད་པའི་དང་འཆོར་ལོད་བྱེད་པ་
 བའི་བཞུད་མིའམ་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་། དཔེ་དེབ་འདིས་གནས་གཞི་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུད་པའི་མི་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་ལ་དཔལ་པོར་ཞེས་པའི་དཔལ་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོལ་ཆོལ་ལོ་གསལ་གྱི་དང་ཉར་གཏིང་གསལ་བཞེས་པའི་དཔལ་དཔལ་དུ་སྤྱོད་
 བཅས་པའི་གྲུ་ལ་མིའམ་གྱི་བཞེས་པའི་དཔལ་དཔལ་ལོད་པའི་བཞུད་ཡོད་པ་
 ཡིན་། ཆོལ་ཆོག་གོ་བ་དེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་བས་། བ་གཞོན་དང་གཞོན་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འཆོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་།

བར་གྱི་མིའམ་བཞོན་པའི་ལམ་ལ་ ཡེ་ རན

ཚོར་སྐྱོད་པ་སྟེན་ན། མི་བསམ་གཤམ་ཚོས་ད་ནས་བཟུང་ད་ལྟལ་པོ་རྣམས་ལ་
 ས་ཞིང་ཡོད་སྟབས་། མོ་བ་རྟོག་དགོས་སྐྱེ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་
 བསམ་གྱིན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ས་དེར་ངའི་སེམས་ལ། འོ། གསར་བརྗེ་བྱེད་
 ཟེར་བཞི་ད་ལྟལ་པོ་ཚོར་ས་ཞིང་བཞོ་བ་དང་། ཞིང་བདག་གི་མགོ་ལ་སྟོག་
 གུའི་ལྷ་མོ་ཅེ་རིང་བསྟོན་ནས་ཤོང་གསེབ་རྩ་ཁྲོམ་རྒྱར་བྱེད་པ་དེ་རེད་སྟེ་ལྟ་
 བསམས་པ་ཡིན།

ངའི་ཨ་པའི་མིང་ལ་མཐུན་ཞིན་དཀྱི་ཟེར། ཁོ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མིན་ཅོད་ལྷན་ཕྱང་རྩ་ཅང་བཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན། ཁོས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཆལ་གཤམ་ལ་
 ཤང་ལང་བསྐྱར་བའི་ཆལ་ཡང་གཤམ། ཁོས་ཤང་ལང་དུས་ཀྱི་རྒྱས་“བཟིར”
 རྒྱ་གཤམ་གྱིང་འོད་ལམ་ལམ་བྱེད་པ་ལ་མར་བརྟམས་ན་སྒྲི་རགས་དཀར་པོ་...
 འོད་མདངས་ཅན་འགས་ཁོའི་ལྷན་དཀྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱང་བ་འཆར་བ་ཡིན།
 ཨ་པ་ཞིག་སར་བཞེར་མ་ཞུགས་གོང་སོ་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་གསར་བཞེར་
 ཞུགས་པ་ནི་སྤྱོད་ལྷན་གྱུ་གིས་ཁྲིད་ཆོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་རེད།

ཉིན་ཞིག་གི་ཉིན་གུང་། ང་ཞིང་ཁར་གྱིང་སྤོང་ཞིག་གི་འོག་རྩ་བཅུད་
 བསམ་པས་ཞིང་མོ་བར་རྩ་བཞེན་ཡོད་རྒྱལ་ས། སྤྱོད་ལྷན་གྱུ་ལམ་ཆེན་
 བསམ་ཆུང་འོངས། སྤྱོད་ལྷན་གྱུ་གི་རུས་མིང་སྟེ་ཡིན། ཁོ་ནི་རེད་
 ཚང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ཡིན་ཞིང་ཅིན་ཐུན་ཤོང་མེར་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་ཀྱིན་ཡོད་པ་...
 རེད། ཁོ་ཞིང་ཁར་འོངས་རུས་། ངའི་ཨ་པས་རྩལ་ནག་ཁམ་མེར་ཞིང་མོད་

ਕਾਊਂਸਲ

1934ལོར་ང་ལོ་བདུན་ཡིན།

ང་ཅད་ཞིས་ཀྱི་ལྷ་ལྟེན་ཞི་མེད་པའི་རི་ཁྲོད་ཞིག་རྒྱུ་སྟེ་སྟན་པས་, མོ་
 ལྷ་ལོན་པའི་ལོ་དེར་, མི་བསམ་ཤེས་ཚེས་གསར་པ་བརྗེ་ལངས་ཀྱི་དུང་ཐེང་པ་ངས་
 མོས་པ་ཡིན་། ངའི་ཨ་མ་ནི་གསར་པ་བརྗེ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་ད་
 རྒྱུད་རྒྱ་གཙོ་ཞིག་གྱུར་དེད་། ང་ལོ་རྒྱུད་ལྷ་བས་གསར་པ་བརྗེ་བྱེད་པ་ཐེང་
 བའི་དོན་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་མི་གོ་བར་འདུག་། ཅིན་ཞིག་
 ལ་ངའི་ཨ་མས་གང་ལང་དང་མཉུང་ཚར་ལོ་དམར་པོ་ཅན་ལག་ལ་བརྒྱུད་་་་་་
 ཡོད་པའི་མི་ཁ་གས་ཁྲིད་ནས་ཞིང་བདག་རྒྱ་ཅན་སྟན་ཚར་ལ་སོང་སྟེ་, རྒྱ་
 ཅན་སྟན་པ་ཀྱི་གསལ་ནས་མྱིར་ཁྲིད་འོངས་གིང་, བཤོ་ལ་ཤོག་གུའི་ལྷ་མོ་
 ཅེ་རིང་ཞིག་བསྟོན་ནས་ཁྲོད་གསེབ་རྒྱ་ཁྲོན་ཁྲོན་པ་ཁྲིད་པ་ངས་མཐོང་བ་་་་་་
 ཡིན་། རྗེས་སུ་ཞིང་བདག་གིས་ཞིང་ཡང་པ་ཤོ་བ་གཤམ་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་པོ་

ཆེར་ཐུང་པས་ན། མི་བསམ་གཤམ་ཆོས་ད་ནས་བཟུང་དཔལ་པོ་རྣམས་ལ་
 ས་ཞིང་ཡོད་ལྟ་བུས། བོ་བ་རྩོག་དགོས་རྒྱུ་མ་དེད་ཅེས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་
 འས་ཐོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ས་དེར་འདི་སེམས་ལ། འོ། གསར་བཞེ་བྱེད་
 ཟེར་བཞི་དཔལ་པོ་ཆེར་ས་ཞིང་བཤོ་བ་དང་། ཞིང་བདག་གི་མགོ་ལ་སོག་
 གུའི་ལྷ་མོ་ཅེ་རིང་བཤོན་ནས་ཤོར་གསེབ་ཏུ་ཁྱོས་སྒྲོར་བྱེད་པ་དེ་དེད་རྒྱལ་ཏུ་
 བསམས་པ་ཡིན།

འདི་ཨ་མའི་མིང་ལ་མན་ཞིན་དུ་བྱི་ཟེར། ཁོ་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མིན་མོད་ལུས་ཟུང་ཉ་ཅད་བཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན། ཁོས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆལ་གསལ་
 ཤང་ལང་བཟུང་བའི་ཆལ་ཡང་གསལ། ཁོས་ཤང་ལང་དུ་ཞུག་ཏུ་ས་“བཟེར”
 རྒྱ་གྲགས་གིང་འོད་ལམ་ལམ་བྱེད་པ་ལ་སར་བལྟས་ན་སྒྲི་རགས་དགར་པོ་...
 འོད་མདངས་ཅན་འགས་ཁོའི་ལུས་དཀྱིས་ཡོད་པའི་ལྷང་བ་འཆར་བ་ཡིན།
 ཨ་མ་ནི་གསར་བཞེར་མ་ཞུགས་གོང་སོ་ནམ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་གསར་བཞེར་
 ཞུགས་པ་ནི་ཕུ་པོ་ཞུག་གུ་ཕྱིས་ཁྲིད་ཆོན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་པ་དེད།

ཉིན་ཞིག་གི་ཉིན་གུང་། འཁྱིང་ཁར་གིང་སྤྱོད་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བཞུང་
 བས་ཨ་མས་ཞིང་ཆོ་བར་ལྟ་བཞིན་ཡོད་རྒྱལ་ས། ཕུ་པོ་ཞུག་གུ་ལམ་ཆེན་
 བས་ཚུར་འོངས། ཕུ་པོ་ཞུག་གུ་ཕྱི་ཕྱིས་མིང་ལྟ་ཡིན། ཁོ་ནི་དེད་
 ཆང་གི་བྱིས་མ་ཆོས་ཡིན་ཞིང་ཅིན་ཅན་ཤོར་ཐེར་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་ཀྱིན་ཡོད་པ་...
 དེད། ཁོ་ཞིང་ཁར་འོངས་ཏུ་ས། འདི་ཨ་མས་རྒྱལ་ནག་ཞམ་ཐེར་ཞིང་སྤྱོད་

ཕྱིན་ཡོད་པ་ལ། “ཨ་ཁུ་ཞིན་དུ་ལགས། རལ་གསོ་ཚུང་ཙམ་གནང་
 ར་གསུམ་ཁུ”ཟེར་བ་ལ། ཨ་པས་“རལ་གསོ་བྱེད་ག་ལ་རུང་། མྱོད་སྒྲུང་དོར་
 གཅིག་པོ་འདི་གཡུར་མ་ཡིན་པ་ས།། རྩམ་ར་མ་འཁུར་ས་མོང་ལ་ས་ཞིང་
 འདི་ཚོས་ནས་ཆར་དམོས་”ཟེར་བ་ཞིན་མར་བསྐྱར་ཏེ་མོང་ག་ཤོལ་ལ་འཁུས་
 བས་ཐུ་མཐུད་དུ་ཞིང་ཚོས་པ་རེད། ཕུ་པོ་ཁྱེད་གུ་ལུ་གིས་“ཨ་ཁུ་ཞིན་དུ་
 ལགས། མྱོད་ཚུང་ཟད་མྱོད་དང་། མྱོད་ལ་དོན་དག་ཅིག་བཤད་ཐུ་
 ཡོད།”ཅེས་ཟེར་བར། ཨ་པས་དོན་དག་ཅིག་བཤད་ཐུ་ཡོད་ཟེར་བ་མོས་
 མ་ཐག། མི་ཡོང་ག་མེད་ཀྱིས་ཞིང་འགྲམ་དུ་ཡོང་ཞོར་ལ་“དོན་དག་ཅི་
 ཡོད།”ཅེས་དྲིས་པ་རེད།

ཕུ་པོ་ཁྱེད་གུ་ལུ་གིས། “ཅི་བ་ཐུན་མོང་ཟེར་ཞིང་བའི་མ་ཆ་ན་མོའི་
 རྫོང་ལྷ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་ས།། མྱོད་དེར་རྫོང་མྱོང་ལ་སྐྱོང་ན་རི་འདྲ་
 རེད།”ཟེར་བ་ལ། ཨ་པས་“ཨ་ཏུ། རྫོང་ལྷ་ར་འཁྱ་རྒྱུ་འོན་པེད་
 དམ།”ཅེས་མོས་མ་ཆ་མས་ཡང་མ་བཞག་པར་ཁ་མྱིར་འཁོར་ནས་སྒྲུར་ཞིང་
 བར་དུ་འཁྱ་ཞོར་ལ། “ར་ཡོ་ཉི་ལུ་རྒྱལ་ཡོན་པ་ས།། ད་རྫོང་ལྷ་ར་སྐྱོང་
 བས་གང་བྱེད་པ་ཡིན། རས་རོ་མ་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་མེ་ཡིན་
 བས་མས་པ་ཡིན།”ཟེར།

ཕུ་པོ་ཁྱེད་གུ་ལུ་རྫོང་ལྷ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ནས་སྐྱོང་མེད་པའི་ཨ་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཁུས་
 བས། “ཨ་ཁུ་ཞིན་དུ་ལགས། མྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་བཤད་ཆར་ཡོང་བྱིན་

དང, བཅའ་མཐོང་སྒྲིབ་ལྟ་དེར་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་པ་དང་ཡི་གེ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་མ་
 རེད, ད་རུང་ང་ཚོར་གནམ་འོག་གི་དོན་ཆེན་བཤད་མཁན་ཡོད་པས,
 ཁྱོད་སོང་ལ་ཉོན་དང, ང་ཚོ་ཞིང་ལས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འདི་དོན་
 དག་ཉག་ཉག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད”ཟེར།

སྐད་ཆ་དེ་རྣམས་ཐོས་རྗེས, ཨ་མས་འགྲོ་མཚམས་བཞག་སྟེ་སེམས་
 རུང་རུང་བའི་སྒྲིབ་ནས་“ཞིང་ལས་པ་ཚོས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་དཀོས་”
 པ་ཞིག་ཕྱེད་ཐུབ་པ་རེད་དམ, ”ཞེས་དྲིས་པར, “ཞིང་ལས་པ་ཚོས་ད་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ཕྱི་དཀོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད”ཅེས་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཤད་བཞིན་
 ལག་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་ཅིག་བསྒྲིགས་ནས་“ཞིང་འདེབས་མཁན་དང་བཟོ་
 ལས་ཕྱེད་མཁན་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་སྟེ་གནམ་མ་གྲུ་འོག་བཞེད་ཀོས་པ་”
 རེད”ཟེར།

ཨ་མས་“བསྐྱལ་བ་འདི་དངོས་གནས་བཞེད་ཀོས་པ་རེད།” ཟེར་
 བཞིན་ཡང་དེ་ཕྱི་ནས, ཐོད་པ་འདི་རྒྱལ་སྐྱེ་བཞིན་“ཞིང་འདེབས་ན་ཚོད་
 ཐུགས་མེད, ཁང་པ་ཞིག་ནས་བསྐྱར་བཟོ་ཕྱེད་དཀོས་ན་སྒྲིང་མ་མེད, ལྷ་བ་
 ལྷ་བར་མ་སྒྲིབས་ཤོང་ཞིང་ནང་གི་ལྷ་སྐྱེ་གྲུང་ཞིང་བདག་ལ་གཏའ་མར་”
 སྟེར་དཀོས་པས, བཅའ་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཉི་མ་གཏོང་ཐབས་ཡོད་
 པ་མ་རེད་ཨ།”ཟེར།

སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་“དེ་བདེན་པ་རེད། བཅའ་ཡོན་གྱིས་ང་ཚོའི་

འདིར་མི་མང་གསའ་འདུག་, ང་ཚོས་བྱང་སྡོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་
སྒྱུར་བྱས་ནས་, ཡུལ་གྱི་གཤེད་མ་བསྐྱེལ་ནས་སེའི་བཤོ་བཤའ་བརྒྱག་
དགོས་པ་རེད་. རྫོ་ལུ་བཞུགས་པ་རྒྱ་ཤོག་ཨ། ”ཟེར་.

ཨ་མས་མའོ་ལུ་ཡོན་གྱིས་ང་ཚོའི་འདིར་མི་མང་གསའ་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་
ནས་, གཤོད་ལ་སྒྲོ་ཉམས་ཤར་ཏེ་“ཡ། རྫོ་དགོང་ང་འོང་ངེས་ཡིན”ཟེར་
ནས་, ཞིང་ཚོད་ཀྱི་འདུག་.

དགོང་མོ་ཨ་མ་དང་ཕུ་བོ་ལྷག་ཡུལ་གཉིས་མ་ཉམ་དུ་ཞིང་པའི་མཚན་”
མའོ་སྒྲོབ་ལྷར་སྒྲོབ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་སོང་.

དེ་ནས་བརྒྱུད་ཨ་མ་ཞག་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲོབ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་འགོ་བཞིན་
འདུག་, ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར་ཁོས་གསར་བཟེའི་གནས་ལུགས་ཏེ་ཅང་མང་
པོ་བཤད་ཤིས་པར་མ་ཟད་, ད་དུང་ཤར་ལང་དུ་བྱུག་ཤིས་པའི་ཐོག་ལ་མེ་
མདའ་ཡང་རྒྱག་ཤིས་པར་སྒྱུར་.

སྐབས་ཤིག་འདས་ཆེས་, ཨ་མས་འགོ་བྱིད་དེ་ང་ཚོའི་སྐར་ཕྱེར་སྐར་
དམག་དམར་པོའི་རུ་ཁག་ཅིག་བཙུགས་ནས་ཁོ་རུ་གཙོ་བྱས་ཤིང་, ཁོས་
འགོ་བྱིད་ནས་ཡུལ་གྱི་གཤེད་མ་བསྐྱེལ་ཏེ་སེའི་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་རེད་.

ཨ་མ་སྐར་དམག་དམར་པོའི་རུ་ཁག་གི་རུ་གཙོ་བྱས་ཆེས་, ཁོ་རེ་
ལེགས་སུ་སོང་ནས་, ཨ་མ་ལ་སྐར་པོག་མི་བྱེད་པ་དང་མི་གཞན་པར་ཡང་
སྐར་གཏུག་མི་བྱེད་པ་རེད་. སྒྲོན་ཆད་ཨ་མ་སྐར་ཆ་མང་པོ་མི་བཤད་པ་

ཞིག་ཡིན་ཅོད་, ད་ལྟ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་དོན་དག་རེ་བྱུང་
 བཤའ་ཁོ་སོང་ནས་བཤད་དེ་འགྲིག་ཐབས་མ་བྱུན་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་
 ཨ་མ་འི་གདོང་ལ་ནམ་ཡིན་ཡང་འཇུག་ལངས་ཤིང་, ཨ་མས་ཁོ་མོ་ལ་ལས་ཀ་
 རེ་བཅོལ་བཤའ་ཁོ་སོང་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོའི་ངང་ནས་ལས་ཀྱིན་འདུག་
 ཁོ་མོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱས་ནས་ཁོ་མོ་ལོང་གཏན་ནས་"" ""
 ཟེད་. ཨ་མ་གང་ལ་འགོ་ནང་ཡང་རྗེས་འབྲངས་ནས་འགོ་འདོད་པས་,
 ཨ་མས་གདོས་སུ་ཆེ་བས་མས་ནས་, “ཁྱོད་ངའི་རྗེས་འབྲངས་ནས་མ་འགོ་,
 ཁྱིམ་མཆོས་ཆང་གི་སྐྱོན་ལ་ཅི་འགམ་ལ་ཅེ་རུ་སོང་” ཟེད་. སྐྱོན་ལ་ཅི་ནི་
 སུ་ཤོ་ཞུག་གུ་ཤུ་གི་ཆ་ཤོ་ཡིན་ལ་ངེད་གཉིས་ཀ་ན་ཁྱེད་ལ་ཡིན་པས་རྒྱུན་པར་""
 རེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་.

ཡང་ཉིན་ཞིག་ཨ་མ་དམག་ལྷན་བཞོན་ཀྱི་ཁུ་ལ་སྒྲོད་ཆེད་ཕྱི་ལ་སོང་""
 ཞིང་ང་ཡང་སྐྱོན་ལ་ཅི་འགམ་དུ་ཅེ་རུ་སོང་བ་ཡིན་, རེད་གཉིས་ཕྱད་ཅེ་མ་
 ཅེས་རྗེས་མི་བས་མ་ཤེས་ཆོའི་ཁ་ནས་ལོ་བས་པ་འི་སྐུ་སྤངས་པ་འདི་ལྟར་.

ཉི་མ་ཤར་ནས་དམར་ལམ་ལམ་,
 མཉོ་མཉོ་ཡོན་ཅིན་ཀང་རི་ཤོར་ཐེ་བས་,
 བཞོ་ཞིང་ཁྱིད་ནས་གསར་བརྗེ་བྱས་,
 སྐྱག་སྐྱངས་མང་ཆོགས་ཡར་ལངས་ཐོབ་.
 གཤིད་མ་བརྒྱུལ་ནས་ས་ཞིང་བགོས་,
 ཁྱིམ་ཆང་ཀྱན་རུ་དགའ་སྒྲོ་བྱས་.

ཞེས་སྐུ་ལེན་པ་ཞིན་པ་འདི་སྐད་ལ་ངས་ཞིང་པ་དག་ཏུ་རྒྱན་མཁན་ལ་ཤོག་གུའི་.....
 ལྷ་མོ་ཅེ་ཡིང་པ་སྐོན་ནས་སྐོང་ཕྱེད་འོ་ན་དུ་ཁྱོད་སྐོར་པ་ལ་འདི་གནས་སྤྱོད་དེ་...
 དྲན་པ་ཡིན། སྐུ་འོ་ན་དུ་འད་ “གཤེད་མ་བསྐྱེལ་ནས་ས་ཞིང་པ་ཤོས་”
 ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་སམ། ངས་སྐུན་ལ་ཅི་ལ། “ཁྱོད་ལྷ་ལྱི་གཤེད་མ་ཡིན་
 ལྷ་ལྱི་ས་དང་། ངས་ཁྱོད་པ་ལྱི་གསུམ་ནས་སྐོང་ཕྱེད་འོ་ན་དུ་ཁྱོད་སྐོར་པ་ལ་འདི་
 རི་འདྲ་ཡོད་” ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།

སྐུན་ལ་ཅིས་ལྷ་ལྱི་གཤེད་མ་ཡིན་ལྷ་ལྱི་ས་ཕྱེད་མ་འདོད་པ་རང་ལ།
 “ཁྱོད་རང་པ་ལྱི་གསུམ་ནས་སྐོང་ཕྱེད་འོ་ན་དུ་ཁྱོད་སྐོར་པ་ཕྱེད་” ཟེར།

“ཁྱོད་ལྷ་ལྱི་གཤེད་མ་ཡིན་ལྷ་ལྱི་ས་དང་། ངས་ཐག་པ་ཁྱེད་ཡོད་
 བས་ཁྱོད་འཁྱིག་” ཟེར་བཞིན་དེ་ན་དུ་སྐོང་ཕྱེད་པ་ཐག་པ་ཕྱེད་ཏུ་ཞིག་
 ཁྱེད་ཡོད་ས་ནས་སྐུན་ལ་ཅི་འཁྱིག་གྲུབ་ས་ཕྱེད་པ་ཡིན།

སྐུན་ལ་ཅིས་ “ང་ལྷ་ལྱི་གཤེད་མ་ཕྱེད་རྒྱ་མིན། ང་ལྷ་ལྱི་གཤེད་
 མ་ཕྱེད་རྒྱ་མིན་” ཟེར་བཞིན་ཐག་པ་གཟུག་གང་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་རང་མ་ཟད་།
 ཐག་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་ཏེ་ང་འཁྱིག་གྲུབ་ས་ཕྱེད། ཁོ་རང་ལྷ་ལྱི་གཤེད་མ་ཡིན་
 ལྷ་ལྱི་ས་ཕྱེད་མི་འདོད་པ་འདི་ཁ་རང་དུང་ང་འཁྱིག་གྲུབ་ས་ཕྱེད་པ་ཐག་པ་འདི་ནས་ངས་
 ཤེད་ལྱི་ས་ཁོ་ཕྱེད་རྒྱག་ཅིག་ཕྱེད་ནས་ས་ལ་བསྐྱེལ་བས། ཁོ་དུ་བཞིན་ཤོག་
 བས་ལ་ར་ལང་ས་ཏེ་ལྷ་ལ་ལ་འགོ་བཞིན། “ཨ་མ་” ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་
 བོས་པས། ང་འདི་སེམས་ལ་ཨ་མ་ས་ང་ལ་འདི་གཞན་པ་ར་ཕྱེད་ཕྱེད་ཏུ་འདི་

འབྲུག་པམ་, ད་མེད་མཁོ་འཁྱིག་པ་ཞིག་བྱས་སྐྱེལ་པ་ཡིན་, ཏན་ཏན་
 སྐབས་དེར་ཨ་མ་སློབ་སྐྱེལ་ནས་བྱུང་ཡ་ཅི་པར་ཆེ་ཁོའི་མཆི་མ་ཕྱི་བཞིན་,
 “ཁྱེད་ཇི་སྐད་བཟུང་པ་ཡིན་, ” ཞེས་དྲིས་པ་ལ་, བྱུང་ཡ་ཅིས་, “ཁོས་
 ད་ལུང་གི་གཤེད་མ་ཡིན་བྱུང་ཕྱིད་དགོས་ཟེར་, དས་མ་བྱས་པ་ཡིན་” ཟེར་
 བར་, ཨ་མ་བཀད་ནས་, “ཁྱེད་ལུང་གི་གཤེད་མ་ཡིན་བྱུང་ཕྱིད་མི་
 འདོད་པའི་རྒྱ་མཆོལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་” ཞེས་དྲིས་པ་ལ་, བྱུང་ཡ་ཅིས་,
 “ལུང་གི་གཤེད་མ་ནི་མ་ཕུང་བའི་རིགས་ཤིང་” ཟེར་བས་, ཨ་མ་ཏ་ཏ་
 ཞེས་དགོད་བཞིན་ཏུ་, “དེ་འཁྱིག་པ་ཤིང་, ལུང་གི་གཤེད་མ་ནི་དངོས་
 གནས་མ་ཕུང་བའི་རིགས་ཤིང་” ཟེར་, སྐབས་དེར་, ལུ་ཤོ་བྱུག་གྲུ་
 སློབས་པ་ཤིང་, ཁོ་ངོ་གནག་ནས་ཨ་མའི་གམ་དུ་སོང་ཆེ་, “ཏུ་ཏན་མཁ་
 རྒྱས་སོང་བ་ཤིང་” ཟེར་བར་, ཨ་མས་“ཁོ་རྒྱས་སོང་དམ་, ” ཟེར་
 བཞིན་མིག་ཆེས་ཆེར་གཅེར་ནས་, ལུང་དུ་བྱུང་ཡ་ཅི་ས་ལ་བཞག་ཅིང་,
 ཁོས་སྐྱོད་ནས་དཀྱུ་མ་དང་ལྷང་ས་ཏེ་, “གང་ལ་རྒྱས་སོང་བ་ཤིང་, ད་ར་
 མ་དང་ལ་སོང་ནས་ཁོ་རང་འཛིན་དགོས་” ཟེར་,

ཕ་ཤོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་མེ་ཕྱུག་ཅིག་བྱས་ནས་, “གནས་ཚུལ་ལ་
བརྟེན་ནས་, བཅོམ་མོ་ཤོས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་, ཁོང་མཁར་དུ་ཤོས་སྐྱོང་པ་ཡིན་
ནལ་” ཟེར་།

ཨ་མ་སྐོང་བློ་ལངས་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་བྱེད་བཞིན། “སྤ་ཡོན་སྤ་ཡོ”

བསད་ན་འགྲིག་པ་རེད། ཁོད་ལྟ་ཤོས་པ་འདི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཞིག་
རེད་ཨ་”ཟེར།

ངས་ཀྱང་ཨ་པའི་སྐད་ཆའི་དོན་ཅུང་ཅི་མ་ཉུང་གོ་བ་ཡིན། བསམ་གཤམ་
ཆའི་ཁ་ནས་སོས་པ་ལྟར་ན། ཏུ་ཏུ་སུ་ལ་སའིང་ཐུ་བཟུ་ཕྱག་ཁ་
གསལ་ཡོད་ཅིང་། ཁོའི་ཁྱིམ་ན་ཁོའི་བཟའ་མི་ཆང་མས་ལོ་བཟུ་ཕྱག་ཁ་གསལ་
ལའང་ཆོས་མི་ཆང་བའི་འཇུ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ནང་
ནས་དབུལ་པོ་ཆོས་བཟུས་འོངས་པ་གཞུག་རེད། ཁོ་ལ་ཐུ་གཅིག་ཡོད་པ་
ད་ཏུང་ས་གཞན་ཏུ་ཁྱེད་མག་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ངན་དགུ་ཆང་བའི་ཕུལ་གྱི་
གཤེད་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ངས་སེམས་ལ་ཏུ་ཁྱེད་ཁོ་ཤོང་མེད་ཅི་ནང་སྐྱོ་སྒྲོ་
ལ་བྱིད་རྗེས་མེ་མདུན་ས་བཟུབ་ནས་བསད་ན་ཅི་མ་ཏུང་། ཁོ་ཅི་ཞིག་ལ་འཁྱོར་
བཟུག་པ་རེད་སྟེ་མ་ནས་། ཐུ་པོ་ལྷག་ཀྱུ་ལ་བལྟས་པ་ན། ཐུ་པོ་ལྷག་ཀྱུ་
གིས་ཨ་པ་ལ། “ཨ་ཁ། ང་ཆོས་དོགས་ཆོན་མ་བྱས་པའི་ཁྱེད་གིས་སྤྱང་
གི་འདི་ཤོར་སོང་བ་རེད་” ཟེར་བ་ལ། ཨ་པས་དགུ་མ་མདའི་སྐད་པ་གཅིག་
བསྒྲོར་ནས་ “ཁོས་གང་ཏུ་ཤོས་ནའང་། ངས་ཅིས་ཀྱང་ཁོ་བཟུང་ནས་སྤྱར་
བྱིད་འོང་ངེས་ཡིན་” ཟེར་བཞིན་ཁ་པར་འཁོར་ནས་རྒྱག་གྲུ་བས་བྱས་པ་
རེད། ཐུ་པོ་ལྷག་ཀྱུ་གིས་ཨ་པ་ཁྱེད་འཐེན་ནས་ “ད་ལྟ་དེ་འཛིན་འོང་
ཟེད། རི་མིན་འདྲེ་དམག་གིས་མིན་གང་ལ་ཚུར་ཤོལ་བྱས་པས་། ཤོང་རི་མ་
གིས་ང་ཆོ་སྤྱང་དམག་དམར་པོའི་རྒྱ་ཁག་གོས་ཞི་ལ་སོང་ནས་དགུ་པོ་ཏུ་ས་”

འགྲུབ་ཁྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་བཀའ་མཐས་ཡོད་པ་ཡིན་”ཅེས་བཤད་……
 བཞིན་ཡིག་ཅེ་རེ་ཞིག་ཨ་མར་སྤྲད་པར, ཨ་མས་ཡིག་ཅེ་རེ་རེ་བཞུས་ཆེས་
 “ང་ཚོ་ལྷུང་དུ་ལམ་ལ་ཆས་”ཟེར་ནས་, ང་དང་ཁྱེད་ལ་ཅི་གཞིས་བཞུར་
 བས་ཐད་ཀར་སྤྲད་དམག་དམར་པོའི་དུ་ཁག་གི་བཞོན་འདོམས་ཁང་ལ་……
 བཞུགས་སོང་།

སིན་ཀར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མདའི་སྐྱ་ནིང་ཚོ་མིའི་ཞིན་མ་ཐོས་བྱུང་……
 པས་, མེ་མདའ་དང་པོ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ངས་ཨ་མ་ལ་, “མེ་
 མདའ་འདི་ངའི་ཨ་མས་བཞུགས་པ་ཡིན་དམ” ཅེས་དྲིས་པ་ལ་, ཨ་མས་
 མགོ་གྲག་གྲག་བྱས་ནས་“ཡིན་རྒྱུ་ཡིན”ཟེར་, ངས་མེ་མདའི་སྐྱ་དེ་ཐོས་
 མ་ཐག་སེམས་ལ་སྐྱ་མི་གེས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཆེས་གིང་, ཨ་མས་དེས་པར་དུ་
 བྱི་དམག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་གསོད་བྱུང་དེས་ཡིན་རྒྱུ་ལ་ཡིན་། ཞིན་འདི་ཁ་
 གས་ལ་ཨ་མ་ཞུགས་པར་དུ་ཁོ་མ་ལོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་, ཁོ་མོ་དང་བྱད་མེད་ཁ་
 གས་བྱིས་གཡུལ་ས་ནས་ཁྱེད་པོ་དང་པོའི་ཨ་མ་ཁྱེད་མར་དམག་ཐུག་མ་ཐོས་སེམས་ལ་
 བྱད་གཡོག་བྱས་གིང་བཟའ་བཟུང་བྱིན་ནས་, མཚན་མོ་ཡང་བྱིས་དུ་ལོང་
 ཁོ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་།

ཞིན་གསུམ་པའི་ཞོགས་པར་, ངས་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་ན་ཁ་
 ཟུག་ཟུག་བཞིན་པའི་སྐྱ་པས་དེར་, ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་སྐྱར་ན་བཞུད་ཡོད་པའི་
 ཨ་མེ་ལྷ་ས་ན་སྐྱ་བྱར་དུ་ཡོང་ནས་, ཨ་མའི་རྩ་རྩ་རྒྱུད་དམར་པོས་སྐྱ་དེ་

ཆ་ཞིག་བཤད་འཕྲུལ་, ཡ་མཁའ་དག་རྩོལ་སྐལ་བཞག་ནས་སྤྱི་ལ་སོང་།

[illegible]