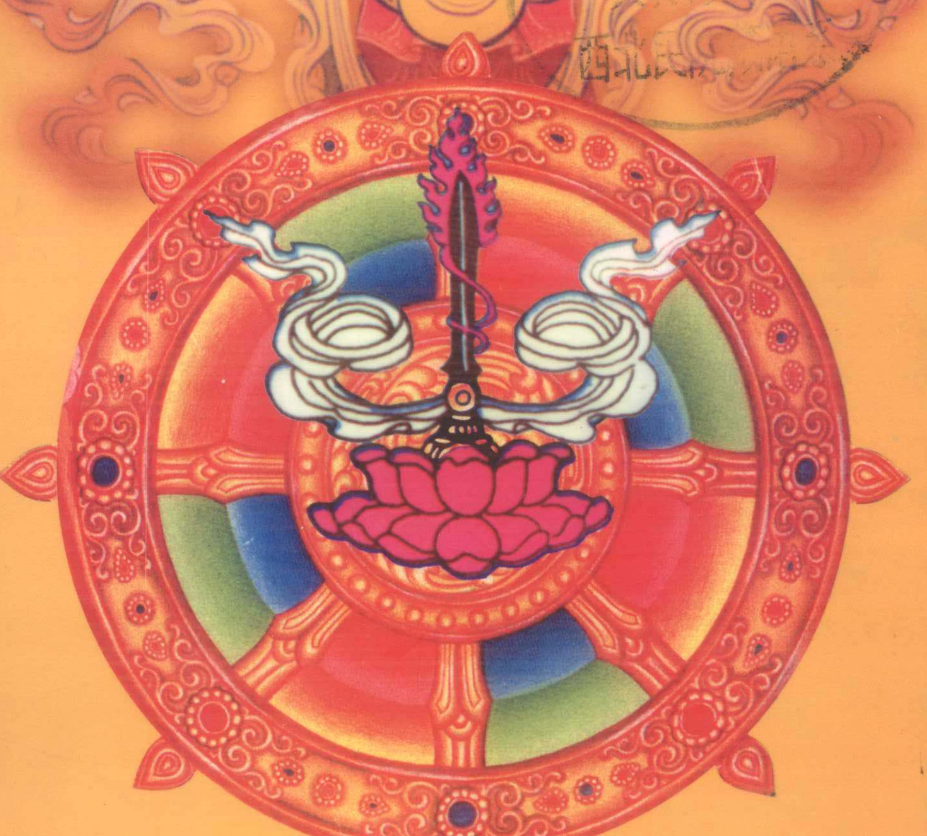
༄༅། །རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

དེབ་གསུམ་པ།



ཞང་ཀང་ཐེན་མ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་འབུམ།

ཞང་ཀང་ཐན་མ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

益嘻嘉措文集

益嘻嘉措　著

མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གུང་ཧོ་རྫོང་བོད་སྐད་ཡིག་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བསྒྲིགས།

青海海南共和藏语文工作委员会　主编

ཞང་ཀང་ཐན་མ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཏེ་བཀྲམས།

香港天马出版社出版发行

开本 850×1168 毫米　1/32　印张:102

1999 年 5 月第 1 版　2002 年 3 月第 1 次印刷

印数:1000

ISBN 962-450-108-4/D·44013(民文)

定　价:(1—5)　125.00 元

དཀར་ཆག

བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། .... (1)
གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་སྣང་བ། .... (215)
ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན། ...... (300)
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚིག་དོན་གསལ་བའི་སྣང་བ། ... . (333)
འགྲེས་ཁང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གསུང་རབ་སྒྲོན་མེ། ... . (544)

༄༅། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཐའ་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྙན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་
གཉིད་ལས་སློང་མཛད་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོར་
འདུད། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
ཆེ་ཟབ་གསལ་བའི་བློ་གྲོས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མ་ལུས་སྩོལ་མཛད་རྗེ་
བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཁྱོད་ལ་སྙིང་ནས་དད་པས་ཕྱག……
བགྱིའོ། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ལྷ། །སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་རྣམས་ལ……
འདུད། །ལམ་འདི་ཁ་བ་ཅན་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་
རྣམས་དང་ཀ་ཅོག་ཞང་། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས……
སོགས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །
གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ཕྲན་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པས་ཁྱབ་མཛད་
ཙོང་ཁ་པ། །བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་
རབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཟབ་རྒྱས་ལམ། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་འདོམས་
མཛད་གནས་བརྟན་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་
སོགས། །བཤེས་གཉེན་སྔེ་སྟོད་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདི་ནི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གཞན་ལ་ཕན་འདོད་བསམ་པས་མིན། །རྙེད་བཀུར་གྲགས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མིན། །རང་ཉིད་སྐྱེས་དང་སྐྱེ་བར་ཟབ་རྒྱས་ལམ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་དང་མི་འབྲལ་སྨོན་ཕྱིར་བྲི། །

འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ…… འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ། སྐད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དྷྱ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་བྱུང་། འདི་ནི་ལོ་ཙཱ་བས་ཆོས་ཁྲུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པ་དང་། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་གི་ཐོག་མར་བཀོད་པའོ། ། དེ་ཡང་མ་དྷྱ་མ་ཀ་ནི་དབུ་མ། ཨ་བ་ཏཱ་ར་ནི་འཇུག་པ། ནཱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདིས་འཇུག་གཞི་དབུ་མའི…… བསྟན་བཅོས་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དངོས། དེ་ཇི་ལྟར་བརྩམ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེའི་ཕྱིར་

བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེར་བསྒོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱེས་ཤེ་ན། ཉན་ཐོས་སྐྱེས་འཕགས་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་སྟོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་སླང་དོར་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་རྒྱུ་གང་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱེས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་གློ་བུར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་རབས་སྔ་མའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུངས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གཞན་དོན་ཁུར་དུ་ཁྱེར་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ཐ་སྙད་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བློ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ། ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སུ་མ་འགྱུར་པའི་སྔོན་དུ་འང་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བཅོས་མ་ཡིན་ལ། འདིས་མཚོན་ལམ་གང་ཡང་ཐོག་མར་བཅོས་མ་བསྒོམས་ཤིང་དེར་གོམས་པ་ལས་སྐབས་ཤིག་ནས་ལམ་དངོས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་

ཊཱི་ཀ་ལས། འདིས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་གོ་དགོས་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀུན་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཚིག་གསལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་སྙམ་ན། བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་འདིའི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ས་བོན་དང་ནི་མཚུངས་ལ། བར་དུ་ས་ལམ་གྱི་མྱུ་གུ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ་ཆུ་དང་འདྲ་ཞིང་། མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལོ་ཏོག་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་གསུར་པ་དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱིའོ། ། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་བསྟོད་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གང་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། འོད་སྲུངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟླ་བ་ཚེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོད་སྲུངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་
བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བསྟོད་པ་ནི། དང་པོར་ང་ཞེས་
བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་
བསྐྱེད་པས། །ཟོ་ཆུན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་
སྙིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་
བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་མཐོང་བ་ཡི། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོར་ང་དང་ང་ཞེས་ངར་འཛིན་གྱི་
དབང་གིས་བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་
བདག་གི་འདི་དང་འདི་ཞེས་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཉེ་འབྲེལ་
སོགས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་
པའི་ཆགས་པ་དེས་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ལས་གསོག་ཅིང་། ལས་ཉོན་དེ་
དག་གི་དབང་གིས་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་ཞིང་
འཕྱན་པ་ལྟར། སྲིད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་
འཁོར་ཞིང་འཁྱམས་པ་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེར་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ། ། གཞན་ཡང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་རྟེན་
དེ་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པ། དཔེར་ན། སྐྱུར་དུ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་
ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར་གཡོ་བའི་ཚུལ་བསམ་པས་སྙིང་རྗེ་བ་དང་།
གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེར་སྣང་ཡང་

བདེན་པར་མེད་པ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ཤར་བའི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་མཐོང་བ་ཡི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འདུད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཀུན་སློང་གིས་བསམ་ཚུལ་དང་། དམིགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་གསུམ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། ས་མཚམས་སྙིང་རྗེ་དང་པོ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། རྒྱུའི་ས་དང་། འབྲས་བུའི་སའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་དང་། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ས་དང་པོ་ལྔ་བཤད་པ། ས་དྲུག་པ་བཤད་པ། ས་བདུན་པ་སོགས་ས་ཕྱི་མ་བཞི་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ས་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཇུག་བསྡུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་པས་རབ་བསྔོས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་མཐོང་བ་ཡི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་གིས། འགྲོ་བ་

རྣམས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་སྨོན་པས་རབ་ཏུ་བསྔོས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་དང་དེའི་ས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་སྲས་དང་པོ་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས……སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད''སྤངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་ནུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ས་ནས་སར་གནོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར……བསྟན། །ཞེས་གསུངས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྒྱལ་སྲས་ས་དང་པོ་བ་དེའི་མིང་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙད་དོ། ། རྒྱལ་སྲས་འདི་ནི་དེ་བཞིན········ གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི། མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ···· གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་འཇིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྙེད་ཅིག ཐར་བར་སྒྲོལ་ལ་གེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། ། ས་དང་པོར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི།ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འཆང་ཞིང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྲག་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་ནུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། ། ས་འོག་མ་ནས་ས་གོང་མ་གོང་མའི་སར་གནོན་པར་བྱེད་ཅིང་ས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཚེ་རྒྱལ་སྲས་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཚེ་རྒྱལ་སྲས་འདི་ཡི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་སྲས་འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་མདོ་ལས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། ། གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་བྱས་རྣམ་པར

འཕེལ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་བློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །དོན་དམ་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་པོ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་སྐྱེས་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་བྱས་ཏེ། ཉན་རང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི། བློན་པོའི་ཚོགས་རྒན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པས་བྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་གོང་དུ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་སྲས་ས་དང་པོ་བ་དེ་ཡིས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བློ

ཡི་སྟོབས་ཀོ་ནས་ཉན་རང་དག་ཟིལ་གྱི་གནོན་མི་ནུས་ཀྱང་། གང་གི་ཚེ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བར་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་བློ་གྲོས་དེ་ཡང་ཉན་རང་དག་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི། རང་གི་བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། རྣམ་བཤད་ལས། རང་གི་ལུགས་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསླད་པ་ནི་ཟག་བཅས་དང་། བསླད་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། ། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དེས་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན།

དེ་ཉིད་དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། ། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། ། ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད་དོ། ། གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ་ལ་བཞི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ། བློ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ཤ་སྟེར་ལ་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྣང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལས་དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློང་བ་པོ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རང་གི་ཤ་སློང་ནའང་ཞེངས་པ་མེད་པར་སྟེར་བ་ལ་ཡང་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལུས་ངག་གི་རྟགས་དང་མཚན་མ་འདི་ནི། རྒྱལ་སྲས་དེའི་རྒྱུད་ན་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་ཡོད་པར་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ནི་དེའི་རྒྱུད་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་བོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །སྙིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྷུར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་། །འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཚེ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕྲད་འགྱུར་དུ་འཐོབ། །དེ་ནས་སྲིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་གྱིས་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཞིག་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མིན་ལ། བདེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི། སྔོན་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ཅིང······གཟིགས་ནས་ཐུབ་པས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་དང་བོར་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་དོ། ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། སེར་སྣའི་སྐྱོན་ནི་གང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་རམ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་སེམས་འཕེལ་བར་མི་'''འགྱུར་བའི། །ཡོངས་འཛིན་གེགས་སུ་འགྱུར་བའི་བསླུ་བ་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཞེས་དང་། བྱིན་པས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བདེ་བ་འགྲུབ། །མ་བྱིན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང་

སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད། །མི་ཡི་ནོར་རྣམས་སྐར་མདའི་རང་བཞིན······
ལྟར། །ཡོངས་སུ་མ་བཏང་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། །མ་བྱིན་ནོར་
རྣམས་མི་རྟག་མེད་འགྱུར་ཏེ། །བྱིན་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་གཏེར་དུ་
འགྲོ །སེམས་ཅན་ཕན་པར་གཞོལ་བས་གང་བྱིན་པའི། །ནོར་
རྣམས་སྙིང་པོ་མེད་པའང་ཡོད་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། སྦྱིན་པ་དེ་
འདྲའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་འདྲའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་འདོད་དེ་མི་
བཏང་། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་གཏོང་འདོད་སེམས་ལྡན་པ། །གཏོང་
བའི་ནང་ན་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་
དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །
ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་པོ་སྙིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་
ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་སེམས་ཅན་དང་། རང་དོན་ཁོ་ན་ལྷུར་
ལེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་རྣམས་ནི། གཞན་ལ་བྱིན་པས་སློང་བ་དེ་དག་གི་བཀྲེས་སྐོམ་
སོགས་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བས་ན།
སྦྱིན་པ་པོ་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཡང་། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་
སྤྱོད་འབྱུང་བ་ནི་མི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱིན་བདག་ཀུན་སློང་
དམན་པ་འདི་དག་གི་སྦྱིན་པ་ཡང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་འཕགས་
པའི་སྐྱེ་བོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ངེས་སླང་ངོར་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com